

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

I TORREGRI | 2.ª SESSÃO

FUNCHAL, 9 DE DEZEMBRO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C U B A	PISTAS	NADADORES	CAIS MOVIVEL	PISTAS
	9	CD São Roque (x7)		9
	8	Juventude AC (x12)		8
	7	Juventude Atlântico Clube (x12)		7
	6	Clube Naval do Funchal (x21)		6
	5	Clube Naval do Funchal (x21)		5
	4	Clube Naval do Funchal (x21)		4
	3	Clube Desportivo Nacional (x15)		3
	2	Clube Desportivo Nacional (x15)		2
	1	Clube Escola O Liceu (x11)		1
0	late Clube Santa Cruz (x6)	0		

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** em ambas as sessões;
- 2) **MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO** no final da 2.ª SESSÃO.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 10:33
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	15:45 (se necessário)	16:30 – 18:15

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **79** NADADORES / **9** CLUBES

2.ª SESSÃO: **72** NADADORES / **6** CLUBES

1.ª SESSÃO: **1h18min.**

2.ª SESSÃO: **1h30min. + ENTREGA DE MEDALHAS (+ 15min.) = 1h45 min.**

TOTAL: **85** NADADORES / **9** CLUBES

