

23 a 30
setembro
2023

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

**SEMANA
EUROPEIA DO
DESPORTO
NA RAM**



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto



GOVERNO DE
PORTUGAL



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

PROGRAMA

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto

SETEMBRO

23 a 30

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA
da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

SÁBADO

23

#BEACTIVE DAY (DIA DO FITNESS) ATIVIDADE: Aulas de Fitness

ORGANIZADOR: Sociedade de Desenvolvimento em parceria com Ascensão Gym

LOCAL: Centro Desportivo da Madeira, Ribeira Brava - **HORÁRIO:** 08h00 - 18h00

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

FITNESS MADEIRA SUMMIT 23 ATIVIDADE: Formação

ORGANIZADOR: Portugal Ativo - Associação de Clubes de Fitness e Saúde

LOCAL: Praça do Município, Funchal - **HORÁRIO:** 09h30 - 17h00

SEGMENTO: Adultos

Para mais informações consulte o link: <https://www.facebook.com/FitnessSummitMadeira>

DOMINGO

24

VII KM VERTICAL NATURNORTE ATIVIDADE: Trail

ORGANIZADOR: Clube Naval de São Vicente

LOCAL: Achada do Loural, São Vicente - **HORÁRIO:** 09h00

SEGMENTO: Adultos

Para mais informações consulte o link: <https://cnsv.pt>

"OPEN DAY" NÁUTICO ATIVIDADE: Canoagem, SUP, Vela e Windsurf

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Santa Cruz

LOCAL: Instalações do late Clube de Santa Cruz - **HORÁRIO:** 09h00 - 13h00

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

SEGUNDA

25

EXPOSIÇÃO "RETRATO DESPORTIVO DE CÂMARA DE LOBOS 2023" ATIVIDADE: Institucional

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos

LOCAL: Casa da Cultura, Câmara de Lobos - **HORÁRIO:** 15h00

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

Para mais informações consulte o link: <https://tinyurl.com/y6e4jsv6>

MULTIATIVIDADES DESPORTIVAS

ATIVIDADE: Canoagem, Desportos Lúdicos, Laser Run, SUP, Orientação e Vela

ORGANIZADOR: Direção Regional de Educação (Direção de Serviços do Desporto Escolar)

LOCAL: Centro Náutico de São Lázaro, Funchal - **HORÁRIO:** 09h30 - 12h30 e 14h00 - 17h00

SEGMENTO: Crianças e Jovens

CAMINHADA LEVADA DO NORTE ATIVIDADE: Pedestrianismo

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava em parceria com a Universidade Sénior

LOCAL: Boa Morte (Repartição das Águas), Ribeira Brava - **HORÁRIO:** 09h00 - 11h00

SEGMENTO: Sénior

JUDO SOLIDÁRIO PARA TODOS ATIVIDADE: Judo

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava em parceria com Judo Brava

LOCAL: Escola 1.º Ciclo Fajã da Ribeira, Ribeira Brava

HORÁRIO: 19h00-19h45 (+9 anos) e 19h45-20h45 (+10 anos)

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

ATIVIDADES DESPORTIVAS, CONFERÊNCIAS/PALESTRAS, EXPOSIÇÃO: "O DESPORTO NA ESJM"

ATIVIDADE: Esgrima, Natação Pura, Náuticas, Outras Modalidades, Padel, Pólo Aquático, Ténis, Voleibol
Várias Modalidades

ORGANIZADOR: Escola Secundária Jaime Moniz em parceria com o Clube Escola O Liceu

LOCAL: Escola Secundária Jaime Moniz

SEGMENTO: Adultos, Crianças e Jovens

25 a 29 setembro



PROGRAMA

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto

SETEMBRO

23 a 30

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA
da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

TERÇA

26

CLUBE TOP- Entrega de Prémios ATIVIDADE: Institucional

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

LOCAL: Sede da Direção Regional de Desporto - **HORÁRIO:** 11h30

SEGMENTO: Movimento Associativo Desportivo Regional

DESPORTO INCLUSIVO / MOBILIDADE ATIVA CICLÁVEL PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

ATIVIDADE: Boccia, Caminhada, Jogos tradicionais, Minigolfe e outras Modalidades

ORGANIZADOR: Sociedade de Promoção e Desenvolvimento da Zona Oeste da Madeira S.A. em parceria com os Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão

LOCAL: Centro Desportivo da Madeira, Ribeira Brava - **HORÁRIO:** 10h00 - 14h00

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

"PRIMEIROS SOCORROS NAS ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS E SUPORTE BÁSICO DE VIDA"

ATIVIDADE: Formação

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos

LOCAL: Casa da Cultura, Câmara de Lobos - **HORÁRIO:** 09h30

SEGMENTO: Adultos

Para mais informações consulte o link: <https://tinyurl.com/y6e4j5v6>

"MULTIATIVIDADES NÁUTICAS "

ATIVIDADE: Canoagem, Desportos Lúdicos, Laser Run, Orientação, SUP, Vela e Tiro com Arco

ORGANIZADOR: Direção Regional de Educação (Direção de Serviços do Desporto Escolar)

LOCAL: Centro Náutico de São Lázaro, Funchal - **HORÁRIO:** 09h30 - 12h30

SEGMENTO: Crianças, jovens e adultos com deficiência

JUDO SOLIDÁRIO PARA TODOS ATIVIDADE: Judo

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava em parceria com o Clube Judo Brava

LOCAL: Escola 1.º Ciclo Fajã da Ribeira, Ribeira Brava - **HORÁRIO:** 19h00 - 19h45 (+9 anos) e 19h45 - 20h45 (+10 anos)

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

QUARTA

27

RASTREIOS DE SAÚDE ATIVIDADE: Saúde

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos

LOCAL: Praça da Autonomia, Câmara de Lobos - **HORÁRIO:** 09h30 - 12h30

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

Para mais informações consulte o link: <https://tinyurl.com/y6e4j5v6>

CAMINHADA, AULA DE DANÇA E AULA DE PILATES

ATIVIDADE: Caminhada, Aula de Dança e Aula de Pilates

ORGANIZADOR: Câmara Municipal do Funchal

LOCAL: Avenida do Mar e Parque de Santa Catarina, Funchal - **HORÁRIO:** 09h15, 09h45 e 10h15

SEGMENTO: Sénior

AULA DE MOBILIDADE E KARATÉ – IHM, EPERAMATIVO

ATIVIDADE: Aula de mobilidade e karaté

ORGANIZADOR: Investimentos Habitacionais da Madeira, EPE-RAM

LOCAL: Polidesportivo Coberto da Nazaré, Funchal - **HORÁRIO:** 14h30 - 16h00

SEGMENTO: Alunos dos Polos Comunitários sob gestão da IHM



PROGRAMA

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto

SETEMBRO

23 a 30

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA
da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

QUARTA
27

MULTIATIVIDADES DESPORTIVAS

ATIVIDADE: Canoagem, Desportos Lúdicos, Laser Run, Orientação, Sup e Vela
ORGANIZADOR: Direção Regional de Educação (Direção de Serviços do Desporto Escolar)
LOCAL: Centro Náutico de São Lázaro, Funchal - **HORÁRIO:** 09h30-12h30 e 14h00-17h00
SEGMENTO: Crianças e Jovens

VERÃO ATIVO HIDROGINÁSTICA

ATIVIDADE: Hidroginástica
ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Santa Cruz
LOCAL: Piscina das Palmeiras, Santa Cruz - **HORÁRIO:** 09h30 - 10h15
SEGMENTO: Sénior
Para mais informações consulte o link: <https://tinyurl.com/y6e4j5v6>

"A IMPORTÂNCIA DE UMA VIDA MAIS ATIVA E SOCIAL"

ATIVIDADE: Formação
ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos
LOCAL: Casa da Cultura, Câmara de Lobos - **HORÁRIO:** 09h30 - 10h30
SEGMENTO: Adultos e Sénior

QUINTA
28

CONFERÊNCIA E MESA REDONDA "ABORDAGEM AO REGIME JURÍDICO APLICÁVEL AOS LICENCIAMENTOS, RESPONSABILIDADES TÉCNICAS E SEGUROS NAS ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS"

ATIVIDADE: Formação
ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos
LOCAL: Casa da Cultura, Câmara de Lobos - **HORÁRIO:** 09h30- 11h00
SEGMENTO: Adultos
Para mais informações consulte o link: <https://tinyurl.com/y6e4j5v6>

MULTIATIVIDADES DESPORTIVAS

ATIVIDADE: Canoagem, Desportos Lúdicos, Laser Run, Orientação, SUP, Tiro com Arco e Vela
ORGANIZADOR: Direção Regional de Educação (Direção de Serviços do Desporto Escolar)
LOCAL: Praia e Promenade Marina da Calheta/Praia e Piscina da Ribeira Brava - **HORÁRIO:** 14h00-17h00
SEGMENTO: Crianças e Jovens

SEXTA
29

ENTREGA DE LOUVORES ATIVIDADE: Institucional

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto
HORÁRIO: 16h00
SEGMENTO: Adultos, Crianças e Jovens

DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO- CAMINHADA ATIVIDADE: Caminhada

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Santa Cruz
LOCAL: Mercado de Santa Cruz, Santa Cruz - **HORÁRIO:** 09h15 - 10h00
SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

RASTREIOS DE SAÚDE ATIVIDADE: Saúde

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Santa Cruz
LOCAL: Praça Dr. João Abel de Freitas, Santa Cruz - **HORÁRIO:** 09h30 - 16h00
SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

JOGOS SENIORES E INCLUSIVOS ATIVIDADE: Atividades Desportivas Diversas

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos
LOCAL: Praça da Autonomia e Jardins do Ilhéu, Câmara de Lobos - **HORÁRIO:** 09h30
SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior
Para mais informações consulte o link: <https://tinyurl.com/y6e4j5v6>



PROGRAMA

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto

SETEMBRO

23 a 30

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA
da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

SEXTA

29

ASCENÇÃO GYM-Luís Ascensão ATIVIDADE: Les Mills Body Combat Lançamento 96

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava

LOCAL: Adro da Igreja da Ribeira Brava - **HORÁRIO:** 19h15-20h00

SEGMENTO: Crianças e Jovens

JUDO SOLIDÁRIO PARA TODOS ATIVIDADE: Judo

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava em parceria com o Clube Judo Brava

LOCAL: Escola 1.º Ciclo Fajã da Ribeira, Ribeira Brava

HORÁRIO: 19h00 - 19h45 (+9 anos) e 19h45 - 20h45 (+10 anos)

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

EBSPPMA- ATIVIDADES NA PRAIA

ATIVIDADE: Atividades Náuticas, Fitness e Jogos Desportivos Coletivos (Andebol, Atletismo, Futebol, Futevôlei e Voleibol)

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava em parceria com a Escola Básica e Secundária Padre Manuel Álvares

LOCAL: Praia junto à piscina e Praia junto ao Farol, Ribeira Brava - **HORÁRIO:** Todo o dia

SEGMENTO: Crianças e Jovens



SÁBADO

30

PROVA DE ORIENTAÇÃO CIDADE CÂMARA DE LOBOS ATIVIDADE: Orientação

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos em parceria com a Associação de Orientação da Região Autónoma da Madeira

LOCAL: Coreto, Câmara de Lobos - **HORÁRIO:** 09h00 - 12h30

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

Para mais informações consulte o link: <https://tinyurl.com/yferty4nr>

SUNSET ATIVO (#Beactive Family, #Beactive Night, Desporto Outdoor)

ATIVIDADE: Automobilismo, Badminton, Basquetebol (Cadeira de Rodas), Boccia, Ciclismo, Desporto para Todos, Esgrima, Ginástica Sénior, Golfe, Orientação, Pentatlo (Laser Run), Petanca, Ténis, Ténis de Mesa, Xadrez

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto em parceria com o Movimento Associativo Desportivo Regional, Câmara Municipal do Funchal e Frente Mar

LOCAL: Jardins do Lido - **HORÁRIO:** 16h00 - 20h00

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

"JUNTA-TE A NÓS E VEM PRATICAR DESPORTO EM CÂMARA DE LOBOS"

ATIVIDADE: Andebol, Atletismo, Badminton, Canoagem, Futebol, Futsal, Ginástica, Hóquei em Patins, Judo, Muay Thai, Kickboxing, Voleibol e Ténis de Mesa

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos em parceria com clubes do concelho

LOCAL: Diversos espaços para a prática desportiva em Câmara de Lobos - **HORÁRIO:** 09h00 - 12h30

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

Para mais informações consulte o link: <https://tinyurl.com/y6e4jstv6>

"ADAPTAÇÕES DO EXERCÍCIO ÀS CARACTERÍSTICAS, NECESSIDADES E OBJETIVOS INDIVIDUAIS"

"PRIMEIROS SOCORROS NAS ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS E SUPORTE BÁSICO DE VIDA"

ATIVIDADE: Workshop

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos

LOCAL: Casa da Cultura, Câmara de Lobos - **HORÁRIO:** 14h30-19h00

SEGMENTO: Adultos

Para mais informações consulte o link: <https://tinyurl.com/y6e4jstv6>

PROGRAMA

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

SETEMBRO

23 a 30

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

SÁBADO
30

DESPORTO NÁUTICO ATIVIDADE: Canoagem, Pesca Desportiva, SUP e Vela

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto em parceria com as Associações de Modalidades Náuticas Regionais, Câmara Municipal do Funchal e Administração dos Portos da Região Autónoma da Madeira, S.A.

LOCAL: Cais 8 e Centro Náutico de São Lázaro, Funchal - **HORÁRIO:** 10h00-16h00

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

RIBEIRA BRAVA VERTICAL RACE ATIVIDADE: Skyrunning

ORGANIZADOR: CAMadeira - Clube Aventura da Madeira

LOCAL: Túnel da Meia Légua, Ribeira Brava - **HORÁRIO:** 09h00-12h30

SEGMENTO: Adultos

NELO 510 CUP – II ETAPA – REGATA CIDADE MACHICO ATIVIDADE: Canoagem

ORGANIZADOR: Associação Regional de Canoagem da Madeira

LOCAL: Praia de Machico, Machico - **HORÁRIO:** 10h00

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

MEGA AULA HIDROGINÁSTICA, NADO LIVRE, V FRENTE MAR FUNCHAL SWIM

ATIVIDADE: Hidroginástica, Natação, Águas abertas

ORGANIZADOR: Associação de Natação da Madeira

LOCAL: Complexo Balnear do Lido, Funchal - **HORÁRIO:** 10h00 - 11h00

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sénior

Para mais informações consulte o link: <https://www.anatacaodamadeira.pt>

INSUFLÁVEIS PARA CRIANÇAS ATIVIDADE: Lazer e Recreação

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos

LOCAL: Jardins do Ilhéu, Câmara de Lobos - **HORÁRIO:** 09h30-12h30

SEGMENTO: Crianças até aos 12 anos

Para mais informações consulte o link: <https://tinyurl.com/y6e4jsv6>

SEGUNDA
02
outubro

MULTIATIVIDADES DESPORTIVAS

ATIVIDADE: Canoagem, Desportos Lúdicos, Laser Run, Orientação e SUP

ORGANIZADOR: Direção Regional de Educação (Direção de Serviços do Desporto Escolar)

LOCAL: Praia e Promenade de Machico - **HORÁRIO:** 09h30-12h30 e 14h00-17h00

SEGMENTO: Crianças e Jovens



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto

www.madeira.gov.pt

<https://www.facebook.com/desporto.madeira>



#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

Entidades Públicas:



Entidades Desportivas Regionais:



Entidades Desportivas Privadas:



Parceiros:

