

1 - Sexta-feira, 30 de junho de 2023

30/06/2023 - 19:15

Prova 1	Masc., 200m Estilos				Absoluto
30/06/2023 - 19:15	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Resultados
Recorde Regional Open	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicão	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

Infantil B Mas. Inf B: 2:56.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:45.92 / Juv. B Mas. Juv B: 2:26.69 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.33 /  
 Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.29 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:18.62 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.25 /  
 Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:14.58

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Infantis B, 13 anos</b>									
1.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	<b>2:36.10</b>	389	34.14	39.98	44.60	37.38
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
2.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	<b>2:45.70</b>	325	32.92	42.52	53.84	36.42
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
3.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	<b>2:46.81</b>	319	34.35	45.91	50.63	35.92
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
4.	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	<b>2:59.36</b>	256	36.90	49.55	51.10	41.81
5.	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	<b>3:06.66</b>	227	40.96	45.29	57.46	42.95
6.	VIEIRA, F.	10	Naval do Funchal	<b>3:19.27</b>	187	43.39	50.18	1:01.78	43.92
7.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	<b>3:29.72</b>	160	51.30	54.46	1:00.94	43.02
8.	MENDONCA, F.	10	Juventude Atlantico	<b>3:31.30</b>	157	46.64	54.04	1:08.27	42.35
<b>Infantis A, 14 anos</b>									
1.	ANDRADE, S.	09	Naval do Funchal	<b>2:35.44</b>	394	32.14	41.39	46.67	35.24
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
2.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	<b>2:38.18</b>	374	32.71	41.65	48.43	35.39
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
3.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	<b>2:43.43</b>	339	32.53	43.18	51.02	36.70
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
4.	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	<b>2:43.59</b>	338	34.27	42.12	50.14	37.06
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
5.	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	<b>2:44.52</b>	332	33.83	43.24	50.56	36.89
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
6.	SOUSA, Eduardo Afonsec	09	Desportivo Nacional	<b>2:48.23</b>	311	35.55	45.99	47.56	39.13
7.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	<b>2:48.66</b>	308	34.78	44.43	49.29	40.16
8.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	<b>2:50.22</b>	300	35.44	46.15	48.17	40.46
9.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	<b>2:53.96</b>	281	36.15	46.50	51.52	39.79
10.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	<b>3:04.11</b>	237	39.49	47.69	59.28	37.65
11.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	<b>3:09.47</b>	217	42.05	50.55	57.31	39.56
12.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	<b>3:12.53</b>	207	45.30	48.42	56.32	42.49
13.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	<b>3:13.43</b>	204	45.17	49.40	56.74	42.12
14.	FERNANDES, S.	09	Juventude Atlantico	<b>3:17.96</b>	190	42.05	54.25	57.88	43.78

Prova 1, Masc., 200m Estilos

Juvenis B, 15 anos

1.	MIRANDA, F.	08	Naval do Funchal	<b>2:23.27</b>	503	30.89	36.29	42.71	33.38
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>									
2.	RODRIGUES, G.	08	Desportivo Sao Roque	<b>2:29.44</b>	443	30.41	37.81	46.12	35.10
3.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	<b>2:32.03</b>	421	32.01	39.50	46.32	34.20
4.	FERNANDEZ, H.	08	Juventude Atlantico	<b>2:41.62</b>	350	34.64	42.59	47.69	36.70
DSQ	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico						
<i>725 - Movimento alternado pernas percurso subaquático após viragens - SW 7.4, braços.</i>									

Juvenis A, 16 anos

1.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	<b>2:22.57</b>	511	29.97	36.58	42.51	33.51
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>									
2.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	<b>2:27.65</b>	460	30.25	37.94	46.43	33.03
3.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	<b>2:37.22</b>	381	32.65	40.99	48.62	34.96
4.	FERNANDES, A.	07	Juventude Atlantico	<b>2:41.93</b>	348	31.75	41.87	51.56	36.75
5.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	<b>2:46.04</b>	323	36.08	44.67	48.16	37.13

Juniores, 17 e 18 anos

1.	OLIVEIRA, D.	05	Naval do Funchal	<b>2:20.09</b>	538	28.78	37.72	42.49	31.10
----	--------------	----	------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1.	RODRIGUES, Rodrigo Re	04	Desportivo Sao Roque	<b>2:19.21</b>	549	28.85	36.92	40.70	32.74
2.	OLIVEIRA, D.	05	Naval do Funchal	<b>2:20.09</b>	538	28.78	37.72	42.49	31.10
3.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	<b>2:22.57</b>	511	29.97	36.58	42.51	33.51
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>									
4.	MIRANDA, F.	08	Naval do Funchal	<b>2:23.27</b>	503	30.89	36.29	42.71	33.38
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>									
5.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	<b>2:27.65</b>	460	30.25	37.94	46.43	33.03
6.	RODRIGUES, G.	08	Desportivo Sao Roque	<b>2:29.44</b>	443	30.41	37.81	46.12	35.10
7.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	<b>2:32.03</b>	421	32.01	39.50	46.32	34.20
8.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	<b>2:37.22</b>	381	32.65	40.99	48.62	34.96
9.	FERNANDEZ, H.	08	Juventude Atlantico	<b>2:41.62</b>	350	34.64	42.59	47.69	36.70
10.	FERNANDES, A.	07	Juventude Atlantico	<b>2:41.93</b>	348	31.75	41.87	51.56	36.75
11.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	<b>2:46.04</b>	323	36.08	44.67	48.16	37.13
DSQ	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico						
<i>725 - Movimento alternado pernas percurso subaquático após viragens - SW 7.4, braços.</i>									

EXH	TOSTE, Martim Candido	06	Selecao dos Acores	<b>2:24.12</b>	494	28.71	35.92	44.53	34.96
EXH	SANTOS, Rodrigo Canedc	08	Selecao dos Acores	<b>2:29.82</b>	440	30.27	37.81	48.76	32.98
EXH	MELO, Francisco Freitas	10	Selecao dos Acores	<b>2:41.29</b>	353	33.29	41.27	47.22	39.51
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
EXH	VICENTE, Miguel Chagas	09	Selecao dos Acores	<b>2:44.54</b>	332	34.53	39.58	52.15	38.28
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
EXH	MELO, Rodrigo Paiva	09	Selecao dos Acores	<b>2:47.50</b>	315	35.52	44.17	51.58	36.23
EXH	REGO, Antonio Luis	09	Selecao dos Acores	<b>2:50.74</b>	297	35.26	43.85	53.01	38.62
EXH	CABRAL, Santiago Nicolai	10	Selecao dos Acores	<b>2:53.82</b>	282	37.76	48.08	49.52	38.46
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
EXH	MEDEIROS, D.	09	Selecao dos Acores	<b>2:54.64</b>	278	37.71	46.18	50.46	40.29
EXH	BRITO, Tomas Rocha	10	Selecao dos Acores	<b>3:00.96</b>	250	35.98	47.04	58.29	39.65

Prova 2	Femin., 200m Estilos				Absoluto
30/06/2023 - 19:36	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Resultados
Recorde Regional Open	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoia de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

Infantil B Fem. Inf B: 3:10.84 / Infantil A Fem. Inf A: 2:59.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:42.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:38.87 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:31.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:34.35 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:30.59

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Infantis B, 12 anos</b>									
1.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	<b>2:54.19</b>	379	37.93	44.50	53.57	38.19
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
2.	GONCALVES, M.	11	Desportivo Nacional	<b>3:05.73</b>	313	41.41	48.92	51.68	43.72
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
3.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	<b>3:06.01</b>	311	41.11	48.62	55.76	40.52
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
4.	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	<b>3:07.06</b>	306	40.72	48.91	56.30	41.13
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
5.	SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	<b>3:07.24</b>	305	40.23	47.64	55.87	43.50
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
6.	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	<b>3:14.24</b>	273	41.55	47.87	1:01.03	43.79
7.	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	<b>3:14.68</b>	271	43.72	51.31	57.59	42.06
8.	MARQUES, M.	11	Naval do Funchal	<b>3:18.39</b>	256	42.50	50.68	1:00.21	45.00
9.	COSTA, Rafaela Tome	11	Desportiva da Camacha	<b>3:23.76</b>	237	43.25	54.25	57.00	49.26
10.	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	<b>3:28.29</b>	221	46.59	49.33	1:03.50	48.87
11.	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	<b>3:33.40</b>	206	52.05	57.28	58.46	45.61
12.	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	<b>3:38.40</b>	192	48.52	52.32	1:09.05	48.51
13.	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	<b>3:44.95</b>	176	50.34	58.43	1:03.57	52.61
14.	BAPTISTA, V.	11	Juventude Atlantico	<b>3:51.70</b>	161	52.21	59.79	1:12.00	47.70
15.	JARDIM, Fatima Beatriz	11	Desportivo Nacional	<b>3:57.90</b>	148	50.31	59.01	1:15.62	52.96

#### Infantis A, 13 anos

1.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	<b>2:50.40</b>	405	36.96	43.87	50.97	38.60	
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>										
2.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	<b>2:52.81</b>	388	34.07	44.19	53.10	41.45	
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>										
3.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	<b>2:56.88</b>	362	35.24	48.09	53.86	39.69	
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>										
4.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	<b>2:59.53</b>	346	40.84	43.72	54.13	40.84	
5.	MEDEIROS, C.	10	Naval do Funchal	<b>3:00.48</b>	341	37.96	45.27	55.55	41.70	
6.	NASCIMENTO, L.	10	Naval do Funchal	<b>3:21.38</b>	245	44.72	51.07	59.51	46.08	
7.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	<b>3:22.86</b>	240	45.77	54.25	55.35	47.49	
8.	SOUSA, Susana Conceicão	10	Desportivo Nacional	<b>3:33.71</b>	205	50.60	59.58	53.53	50.00	
DSQ	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico							
<i>730 - Vários movimentos verticais de pernas após viragem aos 100 m - SW 7.1</i>										

#### Juvenis B, 14 anos

1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	<b>2:41.19</b>	479	33.86	41.36	50.43	35.54
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>									

Prova 2, Femin., 200m Estilos, Juvenis B, 14 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
DSQ MELIM, Sara Beatriz	09						
<i>730 - Vários movimentos verticais de pernas após viragem aos ... m - SW 7.1</i>							

Juvenis A, 15 anos

1. PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	<b>2:39.19</b>	497	34.40	40.90	46.43	37.46
2. ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	<b>2:40.78</b>	482	33.93	41.52	48.57	36.76
3. ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	<b>2:43.78</b>	456	34.24	43.45	47.31	38.78
4. BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	<b>2:47.59</b>	426	35.16	43.11	48.72	40.60
5. SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	<b>3:02.72</b>	328	40.38	47.59	51.34	43.41
6. JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	<b>3:07.71</b>	303	39.39	49.60	51.78	46.94

Juniores, 16 e 17 anos

1. RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	<b>2:37.77</b>	510	34.29	39.50	44.60	39.38
---------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Absolutos, 14 anos e mais velhas

1. RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	<b>2:37.77</b>	510	34.29	39.50	44.60	39.38
2. PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	<b>2:39.19</b>	497	34.40	40.90	46.43	37.46
3. ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	<b>2:40.78</b>	482	33.93	41.52	48.57	36.76
4. MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	<b>2:41.19</b>	479	33.86	41.36	50.43	35.54
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>								
5. ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	<b>2:43.78</b>	456	34.24	43.45	47.31	38.78
6. BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	<b>2:47.59</b>	426	35.16	43.11	48.72	40.60
7. SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	<b>3:02.72</b>	328	40.38	47.59	51.34	43.41
8. JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	<b>3:07.71</b>	303	39.39	49.60	51.78	46.94
DSQ MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional						
<i>730 - Vários movimentos verticais de pernas após viragem aos ... m - SW 7.1</i>								
EXH NETO, Maria Ines	09	Selecao dos Acores	<b>2:41.36</b>	477	33.49	42.68	49.81	35.38
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>								
EXH CARDOSO, R.	09	Selecao dos Acores	<b>2:43.00</b>	463	36.05	41.67	50.08	35.20
EXH CAPAREIRA, A.	11	Selecao dos Acores	<b>2:46.29</b>	436	34.99	45.48	50.07	35.75
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
EXH ROSA, Isabel Silva	10	Selecao dos Acores	<b>2:59.04</b>	349	36.33	46.66	57.07	38.98
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
EXH FERREIRA, Carolina Mora	11	Selecao dos Acores	<b>3:03.92</b>	322	39.92	47.59	54.46	41.95
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
EXH SOARES, I.	11	Selecao dos Acores	<b>3:04.33</b>	320	38.92	47.72	55.51	42.18
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
EXH VIEIRA, Sara Goncalves	10	Selecao dos Acores	<b>3:05.83</b>	312	40.14	44.38	59.21	42.10
EXH CUNHA, Beatriz Rosa	09	Selecao dos Acores	<b>3:06.21</b>	310	38.64	46.28	55.43	45.86
EXH ARROJADO, Maria Abreu	11	Selecao dos Acores	<b>3:13.71</b>	275	40.39	51.63	56.07	45.62

Prova 3	Masc., 50m Livres				Absolutos
30/06/2023 - 19:58	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Resultados
Recorde Regional Open	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	24.25	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Oeiras	27/07/2022
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015

Juv. B Mas. Juv B: 26.88 / Juv. A Mas. Juv A: 26.26 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 25.52 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 25.40 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 24.78 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 24.66

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B, 15 anos</b>				
1.	08	CASTRO, Marco Antonio Naval do Funchal	<b>27.51</b>	439
2.	08	NOBREGA, Matias Sargo Naval do Funchal	<b>29.03</b>	373
3.	08	SILVA, Lucas Benjamim Naval do Funchal	<b>31.01</b>	306
4.	08	MARTINS, Ricardo Manuel Desportiva da Camacha	<b>34.16</b>	229
5.	08	CORREIA, Joao Luis Juventude Atlantico	<b>35.95</b>	196
6.	08	GOMES, Luis Filipe Naval do Funchal	<b>35.97</b>	196

**Juvenis A, 16 anos**

1.	07	NEVES, Tiago Brazao TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023 Naval do Funchal	<b>26.25</b>	505
2.	07	OLIVEIRA, Afonso Miguel Juventude Atlantico	<b>26.70</b>	480
3.	07	PEREIRA, Lucas Santos Naval do Funchal	<b>26.73</b>	478
4.	07	RIBEIRO, Telmo Drumond Naval do Funchal	<b>27.83</b>	424
5.	07	PENSO, Miguel Reigada Escola O Liceu	<b>28.36</b>	400
6.	07	BERENQUER, Santiago Moura Juventude Atlantico	<b>28.41</b>	398
7.	07	BARBOSA, Joao Camacho Desportivo Nacional	<b>29.38</b>	360
8.	07	SOUSA, Simao Henrique Desportivo Nacional	<b>31.77</b>	285
9.	07	ABREU, Rodrigo Tomas Desportiva da Camacha	<b>32.58</b>	264
10.	07	BARBOSA, Sergio Gomes Naval do Funchal	<b>33.53</b>	242

**Juniores, 17 e 18 anos**

1.	05	RODRIGUES, Joao Luis TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023 Naval do Funchal	<b>25.38</b>	559
2.	05	OLIVEIRA, Diogo Alexandre Naval do Funchal	<b>25.43</b>	555
3.	06	PITA, Pedro Miguel Naval do Funchal	<b>25.65</b>	541
4.	05	SILVA, Tony Stefano Desportivo Nacional	<b>26.36</b>	499
5.	06	GARANITO, Simao Silva Naval do Funchal	<b>26.48</b>	492
6.	05	ROJAS, Jean Louis Desportivo Nacional	<b>26.51</b>	490
7.	06	SILVA, Joao Luis Desportivo Sao Roque	<b>26.65</b>	483
8.	06	ABREU, Joao Francisco Naval do Funchal	<b>28.73</b>	385

**Absolutos, 15 anos e mais velhos**

1.	99	PADRELA, Joao Esteves TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023 Naval do Funchal	<b>23.73</b>	684
2.	05	RODRIGUES, Joao Luis TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023 Naval do Funchal	<b>25.38</b>	559
3.	05	OLIVEIRA, Diogo Alexandre Naval do Funchal	<b>25.43</b>	555
4.	04	TELES, Artur Corte Juventude Atlantico	<b>25.48</b>	552
5.	06	PITA, Pedro Miguel Naval do Funchal	<b>25.65</b>	541
6.	07	NEVES, Tiago Brazao TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023 Naval do Funchal	<b>26.25</b>	505

Prova 3, Masc., 50m Livres, Absolutos, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. SILVA, Tony Stefano	05 Desportivo Nacional	<b>26.36</b>	499
8. GARANITO, Simao Silva	06 Naval do Funchal	<b>26.48</b>	492
9. ROJAS, Jean Louis	05 Desportivo Nacional	<b>26.51</b>	490
10. SILVA, Joao Luis	06 Desportivo Sao Roque	<b>26.65</b>	483
11. OLIVEIRA, Afonso Miguel	07 Juventude Atlantico	<b>26.70</b>	480
12. PEREIRA, Lucas Santos	07 Naval do Funchal	<b>26.73</b>	478
13. CASTRO, Marco Antonio	08 Naval do Funchal	<b>27.51</b>	439
14. RIBEIRO, Telmo Drumond	07 Naval do Funchal	<b>27.83</b>	424
15. PENSO, Miguel Reigada	07 Escola O Liceu	<b>28.36</b>	400
16. BERENGUER, Santiago Moura	07 Juventude Atlantico	<b>28.41</b>	398
17. ABREU, Joao Francisco	06 Naval do Funchal	<b>28.73</b>	385
18. NOBREGA, Matias Sargo	08 Naval do Funchal	<b>29.03</b>	373
19. BARBOSA, Joao Camacho	07 Desportivo Nacional	<b>29.38</b>	360
20. BARRACOSA, Alexandre Manuel	74 Escola O Liceu	<b>29.96</b>	339
21. SILVA, Lucas Benjamim	08 Naval do Funchal	<b>31.01</b>	306
22. SOUSA, Simao Henrique	07 Desportivo Nacional	<b>31.77</b>	285
23. ABREU, Rodrigo Tomas	07 Desportiva da Camacha	<b>32.58</b>	264
24. BARBOSA, Sergio Gomes	07 Naval do Funchal	<b>33.53</b>	242
25. MARTINS, Ricardo Manuel	08 Desportiva da Camacha	<b>34.16</b>	229
26. CORREIA, Joao Luis	08 Juventude Atlantico	<b>35.95</b>	196
27. GOMES, Luis Filipe	08 Naval do Funchal	<b>35.97</b>	196
DSQ FERNANDES, Diogo Henrique	04 Naval do Funchal		
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>			
EXH MELO, Lourenco Filipe	06 Selecao dos Acores	<b>26.34</b>	500
EXH MEDEIROS, Vasco Andrade	08 Selecao dos Acores	<b>27.44</b>	442
EXH MANES, Bernardo Silva	07 Selecao dos Acores	<b>27.86</b>	422
EXH REBELO, Goncalo Moniz	07 Selecao dos Acores	<b>27.88</b>	421
EXH ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07 Selecao dos Acores	<b>28.02</b>	415
EXH DIEZ, Tiago Oliveira	08 Selecao dos Acores	<b>28.87</b>	379

Prova 4  
30/06/2023 - 20:03

Femin., 50m Livres  
Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absolutos Resultados

Recorde Regional Open	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Juv B	28.51	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	05/04/2014

Juv. B Fem. Juv B: 30.48 / Juv. A Fem. Juv A: 29.77 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 29.07 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.93 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 28.36 / Sénior 2.º Fem. 19+: 28.22

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenis B, 14 anos			
1. GONCALVES, Vera Andrade	09 Juventude Atlantico	<b>28.40</b>	578
<i>Recorde Regional, TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
2. SILVA, Mariana Ponte	09 Naval do Funchal	<b>35.87</b>	287
3. ROMAO, Laura Beatriz	09 Naval do Funchal	<b>37.16</b>	258
4. MACEDO, Eva Maria	09 Naval do Funchal	<b>37.97</b>	242
5. GONCALVES, Carolina Fernandes	09 Desportiva da Camacha	<b>38.05</b>	240
6. CAMARA, Jessica Laurentina	09 Naval do Funchal	<b>38.41</b>	234
7. ALMADA, Catarina Fernandes	09 Naval do Funchal	<b>42.65</b>	170
8. BARBOSA, Ana Cristina	09 Naval do Funchal	<b>43.15</b>	165

Prova 4, Femin., 50m Livres

Juvenis A, 15 anos

1. GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	<b>29.82</b>	500
----------------------	----	------------------	--------------	-----

Juniores, 16 e 17 anos

1. ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	<b>28.20</b>	591
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>				
2. JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	<b>29.13</b>	536
3. NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	<b>30.36</b>	473
4. CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	<b>30.44</b>	470
5. COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	<b>30.92</b>	448
6. FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	<b>31.66</b>	417
7. SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	<b>32.18</b>	397
8. RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	<b>34.91</b>	311
9. TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Desportiva da Camacha	<b>36.07</b>	282
10. ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	<b>41.87</b>	180

Absolutos, 14 anos e mais velhas

1. ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	<b>28.20</b>	591
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>				
2. GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	<b>28.40</b>	578
<i>Recorde Regional, TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>				
3. GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	<b>29.05</b>	540
4. JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	<b>29.13</b>	536
5. GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	<b>29.82</b>	500
6. NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	<b>30.36</b>	473
7. CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	<b>30.44</b>	470
8. COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	<b>30.92</b>	448
9. FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	<b>31.66</b>	417
10. RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico	<b>31.97</b>	405
11. SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	<b>32.18</b>	397
12. SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	<b>33.51</b>	352
13. TELO, Carla Patricia	71	Naval do Funchal	<b>33.69</b>	346
14. RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	<b>34.91</b>	311
15. SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	<b>35.87</b>	287
16. TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Desportiva da Camacha	<b>36.07</b>	282
17. ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	<b>37.16</b>	258
18. MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	<b>37.97</b>	242
19. GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	<b>38.05</b>	240
20. CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	<b>38.41</b>	234
21. BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	<b>40.18</b>	204
22. ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	<b>41.87</b>	180
23. ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	<b>42.65</b>	170
24. BARBOSA, Ana Cristina	09	Naval do Funchal	<b>43.15</b>	165
EXH BARBEITO, Laura Espinola	06	Selecao dos Acores	<b>27.45</b>	641
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>				
EXH ALMEIDA, Isabel Pires	06	Selecao dos Acores	<b>29.82</b>	500
EXH SOUSA, Margarida Carreiro	08	Selecao dos Acores	<b>30.34</b>	474
EXH FONTES, Maria Ines	08	Selecao dos Acores	<b>30.41</b>	471
EXH MENDES, Mariana Avila	08	Selecao dos Acores	<b>31.16</b>	438
EXH BORBA, Margarida Pinto	09	Selecao dos Acores	<b>31.48</b>	425
EXH RODRIGUES, Maria Rita	08	Selecao dos Acores	<b>31.88</b>	409

Prova 5	Masc., 100m Bruços				Absoluto
30/06/2023 - 20:17	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Resultados
Recorde Regional Open	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

Infantil B Mas. Inf B: 1:30.05 / Infantil A Mas. Inf A: 1:25.51 / Juv. B Mas. Juv B: 1:14.89 / Juv. A Mas. Juv A: 1:13.18 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:11.11 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:10.77 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:09.05 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:08.71

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B, 13 anos</b>						
1.	GONCALVES, T.	10 Naval do Funchal	<b>1:20.05</b>	358	38.01	42.04
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>						
2.	PORESHIN, Georgii	10 Naval do Funchal	<b>1:31.21</b>	242	42.45	48.76
<b>Infantis A, 14 anos</b>						
1.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09 Desportivo Nacional	<b>1:25.00</b>	299	40.14	44.86
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>						
2.	MARTINHO, Joao Miguel	09 Desportivo Nacional	<b>1:26.77</b>	281	41.71	45.06
3.	GOMES, Joao Abreu	09 Naval do Funchal	<b>1:27.76</b>	272	39.91	47.85
4.	CRESPO, Joao Jesus	09 Desportivo Nacional	<b>1:31.67</b>	238	42.44	49.23
5.	FERNANDES, Salvador Freitas	09 Juventude Atlantico	<b>1:49.08</b>	141	51.29	57.79
6.	ROSEIRA, Pedro Henrique	09 Naval do Funchal	<b>1:50.65</b>	135	51.02	59.63
<b>Juvenis B, 15 anos</b>						
1.	ROJAS, Juan Josue	08 Desportivo Nacional	<b>1:18.32</b>	383	35.44	42.88
2.	SILVA, Lucas Benjamim	08 Naval do Funchal	<b>1:26.16</b>	287	40.49	45.67
3.	CORREIA, Joao Luis	08 Juventude Atlantico	<b>1:47.14</b>	149	50.08	57.06
4.	GOMES, Luis Filipe	08 Naval do Funchal	<b>1:47.57</b>	147	50.33	57.24
<b>Juvenis A, 16 anos</b>						
1.	NUNES, Henrique Dias	07 Desportivo Nacional	<b>1:24.00</b>	310	39.96	44.04
2.	SOUSA, Simao Henrique	07 Desportivo Nacional	<b>1:24.04</b>	310	40.68	43.36
3.	BERENQUER, Santiago Moura	07 Juventude Atlantico	<b>1:26.63</b>	283	40.86	45.77
4.	ALVES, Diogo Basilio	07 Juventude Atlantico	<b>1:26.84</b>	281	40.69	46.15
5.	BARBOSA, Sergio Gomes	07 Naval do Funchal	<b>1:40.73</b>	180	45.75	54.98
<b>Juniores, 17 e 18 anos</b>						
DSQ	SILVA, Tony Stefano	05 Desportivo Nacional				
<i>701 - Mais de uma pernada de golfinho durante a braçada submarina - SW 7.1</i>						
<b>Absolutos, 15 anos e mais velhos</b>						
1.	SANTOS, Diego Felipe	87 Desportivo Nacional	<b>1:12.23</b>	488	34.16	38.07
2.	ROJAS, Juan Josue	08 Desportivo Nacional	<b>1:18.32</b>	383	35.44	42.88
3.	NUNES, Henrique Dias	07 Desportivo Nacional	<b>1:24.00</b>	310	39.96	44.04
4.	SOUSA, Simao Henrique	07 Desportivo Nacional	<b>1:24.04</b>	310	40.68	43.36
5.	SILVA, Lucas Benjamim	08 Naval do Funchal	<b>1:26.16</b>	287	40.49	45.67
6.	BERENQUER, Santiago Moura	07 Juventude Atlantico	<b>1:26.63</b>	283	40.86	45.77
7.	ALVES, Diogo Basilio	07 Juventude Atlantico	<b>1:26.84</b>	281	40.69	46.15
8.	BARBOSA, Sergio Gomes	07 Naval do Funchal	<b>1:40.73</b>	180	45.75	54.98
9.	CORREIA, Joao Luis	08 Juventude Atlantico	<b>1:47.14</b>	149	50.08	57.06

Prova 5, Masc., 100m Bruços, Absolutos, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
10. GOMES, Luis Filipe	08 Naval do Funchal	<b>1:47.57</b>	147	50.33	57.24
DSQ SILVA, Tony Stefano	05 Desportivo Nacional				
<i>701 - Mais de uma pernada de golfinho durante a braçada submarina - SW 7.1</i>					
DSQ RODRIGUES, Rodrigo Reis	04 Desportivo Sao Roque				
<i>701 - Mais de uma pernada de golfinho durante a braçada submarina - SW 7.1</i>					
EXH REBELO, Goncalo Moniz	07 Seleccion dos Acores	<b>1:19.22</b>	370	34.77	44.45
EXH SILVA, Francisco Carvalho	09 Seleccion dos Acores	<b>1:19.29</b>	369	36.60	42.69
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>					
EXH CABRAL, Santiago Nicolau	10 Seleccion dos Acores	<b>1:30.61</b>	247	43.73	46.88
EXH MENESES, Miguel Rocha	10 Seleccion dos Acores	<b>1:34.50</b>	218	44.14	50.36
EXH BRITO, Tomas Rocha	10 Seleccion dos Acores	<b>1:42.67</b>	170	47.42	55.25

Prova 6 Femin., 100m Bruços Absoluto  
30/06/2023 - 20:25 Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.) Resultados

Tempo final	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009	
1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009	
1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005	
1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016	
1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015	
1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014	
1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011	
1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019	

Infantil B Fem. Inf B: 1:38.85 / Infantil A Fem. Inf A: 1:33.57 / Juv. B Fem. Juv B: 1:24.53 / Juv. A Fem. Juv A: 1:22.57 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:20.62 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:20.23 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:18.66 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:18.27

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B, 12 anos</b>					
1. GONCALVES, Mafalda Beatriz	11 Desportivo Nacional	<b>1:38.51</b>	275	46.20	52.31
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>					
2. SARGO, Leonor Lourenco	11 Naval do Funchal	<b>1:41.16</b>	254	47.68	53.48
3. PEREIRA, Ana Matilde	11 Naval do Funchal	<b>1:43.65</b>	236	49.88	53.77
4. SILVA, Ana Matilde	11 Desportivo Nacional	<b>1:50.80</b>	193	52.20	58.60
5. BAPTISTA, Valentina Hermida	11 Juventude Atlantico	<b>2:13.56</b>	110	1:02.36	1:11.20
DSQ JARDIM, Fatima Beatriz	11 Desportivo Nacional				
<i>708 - Não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada - SW 7.2</i>					
DSQ ANDRADE, Charlotte Engelse	11 Naval do Funchal				
<i>720 - Toque alternado na viragem aos 50 m - SW 7.6</i>					

Infantis A, 13 anos

1. BRITO, Madalena Pinto	10 Naval do Funchal	<b>1:34.50</b>	312	44.39	50.11
2. LEITAO, Isabel Gouveia	10 Naval do Funchal	<b>1:35.01</b>	307	45.25	49.76
3. ROSA, Clara Sofia	10 Desportivo Nacional	<b>1:35.64</b>	301	45.09	50.55
4. SOUSA, Susana Conceicao	10 Desportivo Nacional	<b>1:36.65</b>	292	45.41	51.24
5. GOMES, Lara Canha	10 Naval do Funchal	<b>1:41.45</b>	252	46.39	55.06
6. CAIRES, Lara Sofia	10 Desportiva da Camacha	<b>2:29.01</b>	79	1:09.04	1:19.97

Prova 6, Femin., 100m Bruços

Juvenis B, 14 anos

1.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	<b>1:22.83</b>	464	39.72	43.11
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
2.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	<b>1:28.40</b>	381	42.35	46.05
3.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	<b>1:31.83</b>	340	43.56	48.27
4.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	<b>1:38.58</b>	275	45.72	52.86
5.	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	<b>1:38.87</b>	272	45.93	52.94
6.	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	<b>1:41.05</b>	255	48.63	52.42
7.	BARBOSA, Ana Cristina	09	Naval do Funchal	<b>1:50.80</b>	193	50.49	1:00.31

Juvenis A, 15 anos

1.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	<b>1:23.34</b>	455	38.68	44.66
2.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	<b>1:26.37</b>	409	40.95	45.42
3.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	<b>1:32.57</b>	332	44.15	48.42
4.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	<b>1:32.99</b>	328	43.82	49.17

Juniores, 16 e 17 anos

1.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	<b>1:18.07</b>	554	36.44	41.63
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
2.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	<b>1:21.68</b>	483	38.38	43.30
3.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	<b>1:27.93</b>	387	41.11	46.82
4.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	<b>1:28.50</b>	380	41.35	47.15
5.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	<b>1:30.89</b>	351	42.73	48.16

Absolutos, 14 anos e mais velhas

1.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	<b>1:18.07</b>	554	36.44	41.63
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
2.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	<b>1:21.68</b>	483	38.38	43.30
3.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	<b>1:22.83</b>	464	39.72	43.11
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
4.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	<b>1:23.34</b>	455	38.68	44.66
5.	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	<b>1:25.54</b>	421	40.23	45.31
6.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	<b>1:26.37</b>	409	40.95	45.42
7.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	<b>1:27.93</b>	387	41.11	46.82
8.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	<b>1:28.40</b>	381	42.35	46.05
9.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	<b>1:28.50</b>	380	41.35	47.15
10.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	<b>1:30.89</b>	351	42.73	48.16
11.	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico	<b>1:31.14</b>	348	43.16	47.98
12.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	<b>1:31.83</b>	340	43.56	48.27
13.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	<b>1:32.57</b>	332	44.15	48.42
14.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	<b>1:32.99</b>	328	43.82	49.17
15.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	<b>1:38.58</b>	275	45.72	52.86
16.	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	<b>1:38.87</b>	272	45.93	52.94
17.	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	<b>1:41.05</b>	255	48.63	52.42
18.	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	<b>1:44.70</b>	229	49.84	54.86
19.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	<b>1:47.40</b>	212	48.92	58.48
20.	BARBOSA, Ana Cristina	09	Naval do Funchal	<b>1:50.80</b>	193	50.49	1:00.31
EXH	BORBA, Margarida Pinto	09	Selecao dos Acores	<b>1:26.41</b>	408	40.70	45.71
EXH	RODRIGUES, Maria Rita	08	Selecao dos Acores	<b>1:32.02</b>	338	43.74	48.28
EXH	SOARES, Isabella Nascimento	11	Selecao dos Acores	<b>1:37.79</b>	282	46.22	51.57
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
EXH	ARROJADO, Maria Abreu	11	Selecao dos Acores	<b>1:39.68</b>	266	47.37	52.31

Prova 7 Masc., 800m Livres  
30/06/2023 - 20:35 Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores) Absolutos Resultados

Recorde Regional Open	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Jun18	8:31.46	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Luxemburgo (LUX)	28/01/2000
Recorde Regional Jun17	8:33.32	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	08/08/1999
Recorde Regional Juv A	8:58.16	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	8:58.79	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	24/07/1997
Recorde Nacional Nat. Adaptada	11:28.68	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Vila Franca de Xira	29/04/2023

Juv. B Mas. Juv B: 9:51.35 / Juv. A Mas. Juv A: 9:37.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:21.51 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:18.80 / Sênior 1º Ano Mas. Sen19: 9:05.23 / Sênior 2º Ano Mas. 20+: 9:02.52

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis B, 15 anos</b>			
1. MIRANDA, Francisco Guilherme	08 Naval do Funchal	<b>9:26.35</b>	508
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
100m: 1:05.17 1:05.17	300m: 3:26.89 1:11.50	500m: 5:51.28 1:12.42	700m: 8:17.04 1:12.93
200m: 2:15.39 1:10.22	400m: 4:38.86 1:11.97	600m: 7:04.11 1:12.83	800m: 9:26.35 1:09.31

**Juvenis A, 16 anos**

1. JESUS, David Martins	07 Desportivo Sao Roque	<b>9:38.14</b>	478
100m: 1:04.92 1:04.92	300m: 3:28.29 1:12.65	500m: 5:56.20 1:14.73	700m: 8:25.73 1:14.14
200m: 2:15.64 1:10.72	400m: 4:41.47 1:13.18	600m: 7:11.59 1:15.39	800m: 9:38.14 1:12.41
2. NUNES, Duarte Costa	07 Juventude Atlantico	<b>10:42.71</b>	348
100m: 1:12.28 1:12.28	300m: 3:56.39 1:22.72	500m: 6:41.73 1:22.46	700m: 9:26.17 1:23.42
200m: 2:33.67 1:21.39	400m: 5:19.27 1:22.88	600m: 8:02.75 1:21.02	800m: 10:42.71 1:16.54
3. CARVALHO, Joaquim Eduardo	07 Naval do Funchal	<b>10:52.77</b>	332
<i>Recorde Nacional de Natação Adaptada</i>			
100m: 1:13.90 1:13.90	300m: 3:58.54 1:22.83	500m: 6:45.18 1:23.03	700m: 9:31.30 1:23.18
200m: 2:35.71 1:21.81	400m: 5:22.15 1:23.61	600m: 8:08.12 1:22.94	800m: 10:52.77 1:21.47

**Absolutos, 15 anos e mais velhos**

1. ABREU, Sergio Gomes	96 Naval do Funchal	<b>8:56.36</b>	598
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
100m: 1:02.08 1:02.08	300m: 3:14.41 1:06.47	500m: 5:30.90 1:08.68	700m: 7:49.37 1:09.31
200m: 2:07.94 1:05.86	400m: 4:22.22 1:07.81	600m: 6:40.06 1:09.16	800m: 8:56.36 1:06.99
2. MIRANDA, Francisco Guilherme	08 Naval do Funchal	<b>9:26.35</b>	508
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
100m: 1:05.17 1:05.17	300m: 3:26.89 1:11.50	500m: 5:51.28 1:12.42	700m: 8:17.04 1:12.93
200m: 2:15.39 1:10.22	400m: 4:38.86 1:11.97	600m: 7:04.11 1:12.83	800m: 9:26.35 1:09.31
3. JESUS, David Martins	07 Desportivo Sao Roque	<b>9:38.14</b>	478
100m: 1:04.92 1:04.92	300m: 3:28.29 1:12.65	500m: 5:56.20 1:14.73	700m: 8:25.73 1:14.14
200m: 2:15.64 1:10.72	400m: 4:41.47 1:13.18	600m: 7:11.59 1:15.39	800m: 9:38.14 1:12.41
4. NUNES, Duarte Costa	07 Juventude Atlantico	<b>10:42.71</b>	348
100m: 1:12.28 1:12.28	300m: 3:56.39 1:22.72	500m: 6:41.73 1:22.46	700m: 9:26.17 1:23.42
200m: 2:33.67 1:21.39	400m: 5:19.27 1:22.88	600m: 8:02.75 1:21.02	800m: 10:42.71 1:16.54
5. CARVALHO, Joaquim Eduardo	07 Naval do Funchal	<b>10:52.77</b>	332
<i>Recorde Nacional de Natação Adaptada</i>			
100m: 1:13.90 1:13.90	300m: 3:58.54 1:22.83	500m: 6:45.18 1:23.03	700m: 9:31.30 1:23.18
200m: 2:35.71 1:21.81	400m: 5:22.15 1:23.61	600m: 8:08.12 1:22.94	800m: 10:52.77 1:21.47

EXH MANES, Bernardo Silva	07 Seleccion dos Acores	<b>9:55.28</b>	438
100m: 1:06.27 1:06.27	300m: 3:36.87 1:16.18	500m: 6:09.18 1:15.93	700m: 8:40.94 1:15.84
200m: 2:20.69 1:14.42	400m: 4:53.25 1:16.38	600m: 7:25.10 1:15.92	800m: 9:55.28 1:14.34

Prova 8	Femin., 800m Livres				Absolutos
30/06/2023 - 20:47	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Resultados
Recorde Regional Open	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Sen	9:30.57	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Lisboa	03/08/1997
Recorde Regional Jun17	9:23.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicão	04/08/1996
Recorde Regional Jun16	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Juv A	9:26.04	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Nicosia (CYP)	23/04/1994
Recorde Regional Juv B	9:27.06	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Chiasso (SUI)	11/06/1993

Juv. B Fem. Juv B: 10:28.85 / Juv. A Fem. Juv A: 10:14.29 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:59.74 /  
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:56.83 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:45.18 / Sénior 2.º Fem. 19+: 9:42.27

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis B, 14 anos</b>			
1. GONCALVES, Vera Andrade	09 Juventude Atlantico	<b>10:04.38</b>	516
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
100m: 1:06.59	1:06.59	300m: 3:40.34	1:17.06
200m: 2:23.28	1:16.69	400m: 4:58.06	1:17.72
500m: 6:15.47	1:17.41	600m: 7:32.91	1:17.44
700m: 8:50.58	1:17.67	800m: 10:04.38	1:13.80
2. MARGARIDO, Paula Aguiar	09 Juventude Atlantico	<b>10:21.39</b>	474
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
100m: 1:09.45	1:09.45	300m: 3:45.63	1:19.01
200m: 2:26.62	1:17.17	400m: 5:04.98	1:19.35
500m: 6:24.81	1:19.83	600m: 7:44.38	1:19.57
700m: 9:04.95	1:20.57	800m: 10:21.39	1:16.44
3. PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09 Naval do Funchal	<b>10:36.41</b>	442
100m: 1:10.44	1:10.44	300m: 3:51.95	1:21.39
200m: 2:30.56	1:20.12	400m: 5:13.27	1:21.32
500m: 6:35.49	1:22.22	600m: 7:57.06	1:21.57
700m: 9:18.26	1:21.20	800m: 10:36.41	1:18.15

#### Juvenis A, 15 anos

1. NOBREGA, Sara Francisca	08 Desportivo Sao Roque	<b>11:21.33</b>	360
100m: 1:17.76	1:17.76	300m: 4:10.15	1:26.77
200m: 2:43.38	1:25.62	400m: 5:36.39	1:26.24
500m: 7:03.42	1:27.03	600m: 8:30.18	1:26.76
700m: 9:56.25	1:26.07	800m: 11:21.33	1:25.08

#### Absolutos, 14 anos e mais velhas

1. GONCALVES, Vera Andrade	09 Juventude Atlantico	<b>10:04.38</b>	516
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
100m: 1:06.59	1:06.59	300m: 3:40.34	1:17.06
200m: 2:23.28	1:16.69	400m: 4:58.06	1:17.72
500m: 6:15.47	1:17.41	600m: 7:32.91	1:17.44
700m: 8:50.58	1:17.67	800m: 10:04.38	1:13.80
2. MARGARIDO, Paula Aguiar	09 Juventude Atlantico	<b>10:21.39</b>	474
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
100m: 1:09.45	1:09.45	300m: 3:45.63	1:19.01
200m: 2:26.62	1:17.17	400m: 5:04.98	1:19.35
500m: 6:24.81	1:19.83	600m: 7:44.38	1:19.57
700m: 9:04.95	1:20.57	800m: 10:21.39	1:16.44
3. PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09 Naval do Funchal	<b>10:36.41</b>	442
100m: 1:10.44	1:10.44	300m: 3:51.95	1:21.39
200m: 2:30.56	1:20.12	400m: 5:13.27	1:21.32
500m: 6:35.49	1:22.22	600m: 7:57.06	1:21.57
700m: 9:18.26	1:21.20	800m: 10:36.41	1:18.15
4. NOBREGA, Sara Francisca	08 Desportivo Sao Roque	<b>11:21.33</b>	360
100m: 1:17.76	1:17.76	300m: 4:10.15	1:26.77
200m: 2:43.38	1:25.62	400m: 5:36.39	1:26.24
500m: 7:03.42	1:27.03	600m: 8:30.18	1:26.76
700m: 9:56.25	1:26.07	800m: 11:21.33	1:25.08

2 - Sábado de Manhã, 1 de julho de 2023

01/07/2023 - 9:15

Prova 9 Misto, 4 x 100m Estilos Infantis A e B  
01/07/2023 - 9:15 Categorias (Infantis A e Infantis B) Resultados

Inf. B - Est. Mistras 12 - 13: 5:44.52 / Inf. A - Est. Mistras : 5:23.01

Pontos: FINA 2022

Lugar						Tempo final	Pts
<b>Infantis B</b>							
1.	Naval do Funchal 11			Naval do Funchal		<b>5:15.27</b>	328
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>						
	PEREIRA, Ana Matilde	+0,66	43.74	1:30.48	MENDES, Salvador Neves	+0,42	33.61 1:13.97
	GONCALVES, Tomas Figueiredo	+0,31	36.71	1:19.27	JESUS, Vera Franca	+0,54	33.21 1:11.55
DSQ	Naval do Funchal 10			Naval do Funchal			
	<i>724 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 150 m - SW 7.6, braços.</i>						
	MATA, Valeria Isabel	+0,69	46.03	1:38.20	LETRA, Francisco Freitas		
	PORESHIN, Georgii				OLIVEIRA, Mariana Lopes		
DSQ	Juventude Atlantico 1			Juventude Atlantico			
	<i>812 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 250 m - SW 8.4, mariposa</i>						
	FREITAS, Sara Margarida	+0,62	46.44	1:36.96	JACINTO, Pedro Freitas		
	VELOSA, Ana Matilde				MENDONCA, Florival Rodrigo		
<b>Infantis A</b>							
1.	Naval do Funchal 9			Naval do Funchal		<b>5:05.50</b>	361
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>						
	LEITAO, Isabel Gouveia	+0,64	39.72	1:23.12	ANDRADE, Salvador Freitas	+0,05	31.38 1:09.19
	GOMES, Joao Abreu		38.84	1:24.45	TEIXEIRA, Maria Leonor	-0,01	32.06 1:08.74
2.	Desportivo Nacional 3			Desportivo Nacional		<b>5:21.79</b>	309
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>						
	PESTANA, Pedro Correia	+0,72	37.75	1:20.86	ROSA, Clara Sofia		36.20 1:22.34
	SOUSA, Susana Conceicao		43.44	1:35.34	SILVA, Joao Bernardo		30.19 1:03.25
3.	Naval do Funchal 12			Naval do Funchal		<b>5:23.56</b>	304
	BRITO, Madalena Pinto	+0,80	40.07	1:23.83	PESTANA, Andre Pinto		34.26 1:13.73
	RIBEIRO, Guida Drumond	+0,62	43.28	1:34.18	ABREU, Afonso Henrique	+0,36	33.48 1:11.82
EXH	Selecao dos Acores 1			Selecao dos Acores		<b>5:02.60</b>	371
	CAPAREIRA, Alice Machado	+0,80	41.15	1:24.09	MELO, Francisco Freitas	+0,79	33.04 1:12.10
	SILVA, Francisco Carvalho	+0,59	37.15	1:19.67	ROSA, Isabel Silva	+0,60	32.21 1:06.74
EXH	Selecao dos Acores 2			Selecao dos Acores		<b>5:39.49</b>	263
	VICENTE, Miguel Chagas	+0,70	39.22	1:21.30	MELO, Rodrigo Paiva	+0,52	36.05 1:21.52
	SOARES, Isabella Nascimento	+0,51	47.37	1:40.87	VIEIRA, Sara Goncalves	+0,22	35.71 1:15.80

Prova 10 01/07/2023 - 9:26	Masc., 400m Estilos Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Open	4:31.80	FRANCO, Paulo	Fragueiro	CDN Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo	Fragueiro	CDN Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas	Antonio	CNF Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo	Fragueiro	CDN Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas	Miguel	CDN Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas	Miguel	CDN Povia do Varzim	11/03/2005
Juv. B Mas. Juv B: 5:15.96 / Juv. A Mas. Juv A: 5:08.71 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 5:00.02 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:58.57 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:51.32 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:49.87					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis B, 15 anos</b>			
1. MIRANDA, Francisco Guilherme	08 Naval do Funchal	<b>5:06.65</b>	502
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
50m: 31.65 31.65	150m: 1:47.98 39.43	250m: 3:11.14 44.09	350m: 4:31.77 36.34
100m: 1:08.55 36.90	200m: 2:27.05 39.07	300m: 3:55.43 44.29	400m: 5:06.65 34.88
2. RODRIGUES, Guilherme Gomes	08 Desportivo Sao Roque	<b>5:19.95</b>	442
50m: 31.73 31.73	150m: 1:50.48 41.53	250m: 3:20.10 49.40	350m: 4:45.63 36.61
100m: 1:08.95 37.22	200m: 2:30.70 40.22	300m: 4:09.02 48.92	400m: 5:19.95 34.32
3. FERNANDEZ, Henrique Justino	08 Juventude Atlantico	<b>5:44.47</b>	354
50m: 35.78 35.78	150m: 2:03.65 45.69	250m: 3:37.41 50.14	350m: 5:07.65 38.52
100m: 1:17.96 42.18	200m: 2:47.27 43.62	300m: 4:29.13 51.72	400m: 5:44.47 36.82

**Juvenis A, 16 anos**

1. OLIVEIRA, Afonso Miguel	07 Juventude Atlantico	<b>5:15.20</b>	462
50m: 31.46 31.46	150m: 1:48.21 39.51	250m: 3:15.45 47.33	350m: 4:39.80 36.29
100m: 1:08.70 37.24	200m: 2:28.12 39.91	300m: 4:03.51 48.06	400m: 5:15.20 35.40
DSQ ALMEIDA, Joao Francisco	07 Naval do Funchal		
<i>720 - Toque alternado na viragem aos 250 m - SW 7.6, bruços.</i>			

**Absolutos, 15 anos e mais velhos**

1. MIRANDA, Francisco Guilherme	08 Naval do Funchal	<b>5:06.65</b>	502
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
50m: 31.65 31.65	150m: 1:47.98 39.43	250m: 3:11.14 44.09	350m: 4:31.77 36.34
100m: 1:08.55 36.90	200m: 2:27.05 39.07	300m: 3:55.43 44.29	400m: 5:06.65 34.88
2. OLIVEIRA, Afonso Miguel	07 Juventude Atlantico	<b>5:15.20</b>	462
50m: 31.46 31.46	150m: 1:48.21 39.51	250m: 3:15.45 47.33	350m: 4:39.80 36.29
100m: 1:08.70 37.24	200m: 2:28.12 39.91	300m: 4:03.51 48.06	400m: 5:15.20 35.40
3. RODRIGUES, Guilherme Gomes	08 Desportivo Sao Roque	<b>5:19.95</b>	442
50m: 31.73 31.73	150m: 1:50.48 41.53	250m: 3:20.10 49.40	350m: 4:45.63 36.61
100m: 1:08.95 37.22	200m: 2:30.70 40.22	300m: 4:09.02 48.92	400m: 5:19.95 34.32
4. FERNANDEZ, Henrique Justino	08 Juventude Atlantico	<b>5:44.47</b>	354
50m: 35.78 35.78	150m: 2:03.65 45.69	250m: 3:37.41 50.14	350m: 5:07.65 38.52
100m: 1:17.96 42.18	200m: 2:47.27 43.62	300m: 4:29.13 51.72	400m: 5:44.47 36.82
DSQ RODRIGUES, Rodrigo Reis	04 Desportivo Sao Roque		
<i>720 - Toque alternado na viragem aos 250 m - SW 7.6, bruços.</i>			
DSQ ALMEIDA, Joao Francisco	07 Naval do Funchal		
<i>720 - Toque alternado na viragem aos 250 m - SW 7.6, bruços.</i>			

Prova 11	Femin., 400m Estilos				Absolutos
01/07/2023 - 9:32	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Resultados
Recorde Regional Open	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun17	5:30.47	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	18/03/2017
Recorde Regional Jun16	5:24.02	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	31/03/2023
Recorde Regional Juv A	5:28.09	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Coimbra	06/04/2019
Recorde Regional Juv B	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Olivais	08/08/1991

Juv. B Fem. Juv B: 5:47.19 / Juv. A Fem. Juv A: 5:39.15 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:31.11 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:29.51 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:23.08 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 5:21.47

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
<b>Juvenis B, 14 anos</b>					
1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	<b>5:46.20</b>	455
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>					
	50m: 34.66	34.66	150m: 2:00.81	46.00	250m: 3:35.56
	100m: 1:14.81	40.15	200m: 2:45.04	44.23	300m: 4:26.46
					50.52
					350m: 5:06.64
					40.18
					400m: 5:46.20
					39.56
2.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	<b>5:48.79</b>	445
	50m: 36.89	36.89	150m: 2:06.38	43.49	250m: 3:40.99
	100m: 1:22.89	46.00	200m: 2:49.41	43.03	300m: 4:31.62
					51.58
					350m: 5:10.84
					39.22
					400m: 5:48.79
					37.95

**Juvenis A, 15 anos**

1.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	<b>5:51.78</b>	434
	50m: 35.92	35.92	150m: 2:03.26	45.32	250m: 3:37.68
	100m: 1:17.94	42.02	200m: 2:48.55	45.29	300m: 4:29.07
					49.13
					350m: 5:10.19
					41.12
					400m: 5:51.78
					41.59
2.	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	<b>6:36.06</b>	304
	50m: 44.26	44.26	150m: 2:27.90	50.24	250m: 4:12.55
	100m: 1:37.66	53.40	200m: 3:17.26	49.36	300m: 5:09.56
					55.29
					350m: 5:53.10
					43.54
					400m: 6:36.06
					42.96

**Juniores, 16 e 17 anos**

1.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	<b>5:26.92</b>	540
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>					
	50m: 32.63	32.63	150m: 1:54.22	43.28	250m: 3:23.78
	100m: 1:10.94	38.31	200m: 2:36.46	42.24	300m: 4:11.38
					47.32
					350m: 4:49.82
					38.44
					400m: 5:26.92
					37.10
2.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	<b>5:41.39</b>	474
	50m: 36.68	36.68	150m: 2:03.94	43.43	250m: 3:34.31
	100m: 1:20.51	43.83	200m: 2:45.80	41.86	300m: 4:22.18
					48.51
					350m: 5:02.00
					39.82
					400m: 5:41.39
					39.39
3.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	<b>6:11.73</b>	367
	50m: 37.23	37.23	150m: 2:10.85	46.02	250m: 3:52.55
	100m: 1:24.83	47.60	200m: 2:56.10	45.25	300m: 4:50.10
					56.45
					350m: 5:32.12
					42.02
					400m: 6:11.73
					39.61

**Absolutos, 14 anos e mais velhas**

1.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	<b>5:26.92</b>	540
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>					
	50m: 32.63	32.63	150m: 1:54.22	43.28	250m: 3:23.78
	100m: 1:10.94	38.31	200m: 2:36.46	42.24	300m: 4:11.38
					47.32
					350m: 4:49.82
					38.44
					400m: 5:26.92
					37.10
2.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	<b>5:41.39</b>	474
	50m: 36.68	36.68	150m: 2:03.94	43.43	250m: 3:34.31
	100m: 1:20.51	43.83	200m: 2:45.80	41.86	300m: 4:22.18
					48.51
					350m: 5:02.00
					39.82
					400m: 5:41.39
					39.39
3.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	<b>5:46.20</b>	455
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>					
	50m: 34.66	34.66	150m: 2:00.81	46.00	250m: 3:35.56
	100m: 1:14.81	40.15	200m: 2:45.04	44.23	300m: 4:26.46
					50.52
					350m: 5:06.64
					40.18
					400m: 5:46.20
					39.56

Prova 11, Femin., 400m Estilos, Absolutos, 14 anos e mais velhas

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
4.	MARGARIDO, Paula Aguiar		09	Juventude Atlantico				<b>5:48.79</b>	445
	50m: 36.89	36.89	150m: 2:06.38	43.49	250m: 3:40.99	51.58	350m: 5:10.84	39.22	
	100m: 1:22.89	46.00	200m: 2:49.41	43.03	300m: 4:31.62	50.63	400m: 5:48.79	37.95	
5.	ALVES, Juliana Rodrigues		08	Desportivo Nacional				<b>5:51.78</b>	434
	50m: 35.92	35.92	150m: 2:03.26	45.32	250m: 3:37.68	49.13	350m: 5:10.19	41.12	
	100m: 1:17.94	42.02	200m: 2:48.55	45.29	300m: 4:29.07	51.39	400m: 5:51.78	41.59	
6.	CARICHAS, Joana Medeiros		06	Juventude Atlantico				<b>6:11.73</b>	367
	50m: 37.23	37.23	150m: 2:10.85	46.02	250m: 3:52.55	56.45	350m: 5:32.12	42.02	
	100m: 1:24.83	47.60	200m: 2:56.10	45.25	300m: 4:50.10	57.55	400m: 6:11.73	39.61	
7.	NOBREGA, Sara Francisca		08	Desportivo Sao Roque				<b>6:36.06</b>	304
	50m: 44.26	44.26	150m: 2:27.90	50.24	250m: 4:12.55	55.29	350m: 5:53.10	43.54	
	100m: 1:37.66	53.40	200m: 3:17.26	49.36	300m: 5:09.56	57.01	400m: 6:36.06	42.96	
EXH	NETO, Maria Ines		09	Selecao dos Acores				<b>5:57.93</b>	412
	50m: 35.27	35.27	150m: 2:05.93	48.35	250m: 3:45.54	52.27	350m: 5:18.41	40.61	
	100m: 1:17.58	42.31	200m: 2:53.27	47.34	300m: 4:37.80	52.26	400m: 5:57.93	39.52	

Prova 12

01/07/2023 - 9:39

Masc., 200m Livres  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Resultados

Recorde Regional Open	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016
Recorde Nacional Nat. Adaptada	2:35.71	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	30/06/2023

Infantil B Mas. Inf B: 2:39.43 / Infantil A Mas. Inf A: 2:29.03 / Juv. B Mas. Juv B: 2:09.83 / Juv. A Mas. Juv A: 2:06.85 /

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:03.28 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:02.68 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:59.71 /

Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:59.11

Pontos: FINA 2022

Lugar			Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantis B, 13 anos									
1.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	<b>2:21.78</b>	372	31.82	36.70	37.14	36.12
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
2.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	<b>2:24.71</b>	350	32.25	36.02	38.40	38.04
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
3.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	<b>2:32.70</b>	298	33.63	39.17	41.05	38.85
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
4.	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	<b>2:38.98</b>	264	36.21	40.93	42.18	39.66
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
5.	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	<b>2:43.55</b>	242	38.95	42.41	42.31	39.88
6.	VIEIRA, F.	10	Naval do Funchal	<b>2:50.55</b>	213	38.18	43.37	45.23	43.77
7.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	<b>2:58.27</b>	187	38.43	46.84	47.42	45.58
8.	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	<b>3:08.82</b>	157	40.72	49.06	52.68	46.36
9.	MENDONCA, F.	10	Juventude Atlantico	<b>3:16.58</b>	139	42.92	49.43	53.76	50.47

Prova 12, Masc., 200m Livres

Infantis A, 14 anos

1.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	<b>2:22.56</b>	366	32.05	35.82	38.05	36.64
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
2.	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	<b>2:26.77</b>	335	32.33	37.17	39.13	38.14
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
3.	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	<b>2:28.30</b>	325	33.47	37.79	38.56	38.48
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
4.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	<b>2:28.73</b>	322	34.44	37.84	39.13	37.32
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
5.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	<b>2:34.33</b>	288	35.89	39.18	40.30	38.96
6.	SOUSA, Eduardo Afonsec	09	Desportivo Nacional	<b>2:38.54</b>	266	37.63	41.17	42.00	37.74
7.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	<b>2:43.39</b>	243	35.88	42.79	42.51	42.21
8.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	<b>2:44.31</b>	239	36.88	41.71	44.25	41.47
9.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	<b>2:46.47</b>	230	38.95	41.67	43.73	42.12
10.	FERNANDES, S.	09	Juventude Atlantico	<b>2:59.97</b>	182	38.32	46.13	49.14	46.38
11.	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Escola O Liceu	<b>3:02.27</b>	175	41.60	48.17	48.65	43.85
12.	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	<b>3:28.38</b>	117	44.92	55.37	56.23	51.86

Juvenis B, 15 anos

1.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	<b>2:11.70</b>	464	30.22	34.51	34.26	32.71
2.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	<b>2:28.65</b>	323	33.29	37.21	39.52	38.63
3.	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	<b>2:57.18</b>	190	36.76	45.09	48.58	46.75
4.	MARTINS, Ricardo Manue	08	Desportiva da Camacha	<b>2:58.19</b>	187	39.77	46.10	47.04	45.28
5.	GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	<b>3:04.74</b>	168	38.24	47.64	49.82	49.04

Juvenis A, 16 anos

1.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	<b>2:07.94</b>	506	29.70	31.78	33.09	33.37
2.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	<b>2:11.93</b>	462	29.60	32.88	34.65	34.80
3.	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	<b>2:17.00</b>	412	31.06	34.63	35.74	35.57
4.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	<b>2:21.44</b>	375	32.39	37.10	37.26	34.69
5.	FERNANDES, A.	07	Juventude Atlantico	<b>2:23.07</b>	362	31.72	36.85	38.09	36.41
6.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	<b>2:32.75</b>	297	32.84	38.75	41.31	39.85
7.	CARVALHO, J.	07	Naval do Funchal	<b>2:34.24</b>	289	34.52	39.31	40.39	40.02
<i>Recorde Nacional de Natação Adaptada</i>									
8.	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	<b>3:01.75</b>	176	38.99	45.38	49.96	47.42

Juniores, 17 e 18 anos

1.	OLIVEIRA, D.	05	Naval do Funchal	<b>2:02.13</b>	582	28.18	30.72	31.97	31.26
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>									
2.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	<b>2:08.12</b>	504	29.71	32.32	33.88	32.21
3.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	<b>2:10.92</b>	472	28.61	32.53	34.64	35.14
4.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	<b>2:16.10</b>	420	30.44	34.46	36.04	35.16

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1.	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	<b>2:00.36</b>	608	28.29	31.20	30.31	30.56
2.	OLIVEIRA, D.	05	Naval do Funchal	<b>2:02.13</b>	582	28.18	30.72	31.97	31.26
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>									
3.	FERNANDES, D.	04	Naval do Funchal	<b>2:04.05</b>	555	28.08	31.37	32.57	32.03
4.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	<b>2:07.60</b>	510	29.59	32.17	32.85	32.99
5.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	<b>2:07.94</b>	506	29.70	31.78	33.09	33.37
6.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	<b>2:08.12</b>	504	29.71	32.32	33.88	32.21
7.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	<b>2:10.92</b>	472	28.61	32.53	34.64	35.14
8.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	<b>2:11.70</b>	464	30.22	34.51	34.26	32.71
9.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	<b>2:11.93</b>	462	29.60	32.88	34.65	34.80

Prova 12, Masc., 200m Livres, Absolutos, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
10.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	<b>2:16.10</b>	420	30.44	34.46	36.04	35.16
11.	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	<b>2:17.00</b>	412	31.06	34.63	35.74	35.57
12.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	<b>2:21.44</b>	375	32.39	37.10	37.26	34.69
13.	FERNANDES, A.	07	Juventude Atlantico	<b>2:23.07</b>	362	31.72	36.85	38.09	36.41
14.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	<b>2:28.65</b>	323	33.29	37.21	39.52	38.63
15.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	<b>2:32.75</b>	297	32.84	38.75	41.31	39.85
16.	CARVALHO, J.	07	Naval do Funchal	<b>2:34.24</b>	289	34.52	39.31	40.39	40.02
<i>Recorde Nacional de Natação Adaptada</i>									
17.	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	<b>2:57.18</b>	190	36.76	45.09	48.58	46.75
18.	MARTINS, Ricardo Manue	08	Desportiva da Camacha	<b>2:58.19</b>	187	39.77	46.10	47.04	45.28
19.	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	<b>3:01.75</b>	176	38.99	45.38	49.96	47.42
20.	GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	<b>3:04.74</b>	168	38.24	47.64	49.82	49.04
EXH	SANTOS, Rodrigo Canedc	08	Selecao dos Acores	<b>2:11.62</b>	465	30.14	33.32	34.05	34.11
EXH	SILVA, Francisco Carvalhc	09	Selecao dos Acores	<b>2:15.95</b>	422	30.78	34.11	35.75	35.31
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
EXH	MANES, Bernardo Silva	07	Selecao dos Acores	<b>2:16.50</b>	417	29.76	34.75	36.18	35.81
EXH	MELO, Francisco Freitas	10	Selecao dos Acores	<b>2:22.95</b>	363	30.63	35.55	38.16	38.61
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
EXH	VICENTE, Miguel Chagas	09	Selecao dos Acores	<b>2:26.77</b>	335	33.13	37.90	38.85	36.89
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
EXH	MELO, Rodrigo Paiva	09	Selecao dos Acores	<b>2:27.42</b>	331	33.78	38.12	39.28	36.24
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
EXH	REGO, Antonio Luis	09	Selecao dos Acores	<b>2:30.40</b>	311	32.58	38.22	39.72	39.88

Prova 13

01/07/2023 - 9:57

Femin., 200m Livres  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Resultados

Recorde Regional Open	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

Infantil B Fem. Inf B: 2:49.51 / Infantil A Fem. Inf A: 2:39.53 / Juv. B Fem. Juv B: 2:22.92 / Juv. A Fem. Juv A: 2:19.61 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:16.30 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:15.64 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:12.99 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:12.33

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Infantis B, 12 anos</b>									
1.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	<b>2:36.57</b>	375	36.31	40.41	41.16	38.69
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
2.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	<b>2:43.70</b>	328	37.35	42.12	43.82	40.41
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>									
3.	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	<b>2:53.27</b>	277	39.80	45.51	46.02	41.94
4.	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	<b>2:58.89</b>	251	39.93	46.39	48.34	44.23
5.	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	<b>3:00.20</b>	246	41.70	47.25	47.15	44.10
6.	MARQUES, M.	11	Naval do Funchal	<b>3:01.30</b>	241	40.15	47.58	49.54	44.03
7.	BAPTISTA, V.	11	Juventude Atlantico	<b>3:05.75</b>	225	39.42	46.53	51.56	48.24
8.	COSTA, Rafaela Tome	11	Desportiva da Camacha	<b>3:05.87</b>	224	41.98	48.75	48.75	46.39
9.	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	<b>3:09.14</b>	213	39.94	49.86	50.96	48.38
10.	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	<b>3:14.60</b>	195	42.94	49.38	53.68	48.60
11.	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	<b>3:22.87</b>	172	44.22	53.77	53.75	51.13

Prova 13, Femin., 200m Livres, Infantis B, 12 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
12. JARDIM, Fatima Beatriz	11	Desportivo Nacional	<b>3:35.45</b>	144	44.91	57.79	59.59	53.16

Infantis A, 13 anos

1. RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	<b>2:36.08</b>	379	35.82	40.25	42.11	37.90
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
2. TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	<b>2:38.28</b>	363	35.57	39.23	42.08	41.40
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
3. JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	<b>2:40.34</b>	349	35.51	41.19	42.69	40.95
4. ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	<b>2:46.28</b>	313	38.08	43.00	43.76	41.44
5. NASCIMENTO, L.	10	Naval do Funchal	<b>3:00.73</b>	244	39.74	46.62	48.62	45.75
6. GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	<b>3:05.08</b>	227	40.12	47.20	50.78	46.98
7. GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	<b>3:09.11</b>	213	41.72	48.66	50.48	48.25

Juvenis B, 14 anos

1. PEREIRA, Eduarda Ribeir	09	Naval do Funchal	<b>2:28.25</b>	442	32.84	37.33	39.31	38.77
2. MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	<b>2:30.53</b>	422	35.50	38.38	39.34	37.31
3. TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional	<b>2:43.94</b>	327	37.63	42.36	42.92	41.03
4. FERREIRA, N.	09	Juventude Atlantico	<b>2:44.48</b>	324	36.64	42.96	43.11	41.77
5. SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	<b>2:44.56</b>	323	36.59	42.14	43.41	42.42
6. FREITAS, Francisca Leon	09	Naval do Funchal	<b>2:57.62</b>	257	39.97	44.86	46.68	46.11
7. SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	<b>3:03.99</b>	231	39.54	48.13	48.50	47.82
8. MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	<b>3:08.38</b>	215	40.13	47.73	50.92	49.60
9. CAMARA, J.	09	Naval do Funchal	<b>3:26.36</b>	164	42.05	53.67	57.49	53.15

Juvenis A, 15 anos

1. JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	<b>2:49.06</b>	298	38.14	42.92	44.39	43.61
2. SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	<b>2:49.68</b>	295	38.92	42.98	43.92	43.86
3. MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	<b>2:55.65</b>	266	38.95	44.63	46.85	45.22

Juniores, 16 e 17 anos

1. ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	<b>2:16.62</b>	565	31.15	34.16	35.67	35.64
--------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Absolutos, 14 anos e mais velhas

1. ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	<b>2:16.62</b>	565	31.15	34.16	35.67	35.64
2. PEREIRA, Eduarda Ribeir	09	Naval do Funchal	<b>2:28.25</b>	442	32.84	37.33	39.31	38.77
3. MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	<b>2:30.53</b>	422	35.50	38.38	39.34	37.31
4. TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional	<b>2:43.94</b>	327	37.63	42.36	42.92	41.03
5. FERREIRA, N.	09	Juventude Atlantico	<b>2:44.48</b>	324	36.64	42.96	43.11	41.77
6. SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	<b>2:44.56</b>	323	36.59	42.14	43.41	42.42
7. SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	<b>2:48.15</b>	303	35.33	41.97	45.01	45.84
8. JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	<b>2:49.06</b>	298	38.14	42.92	44.39	43.61
9. SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	<b>2:49.68</b>	295	38.92	42.98	43.92	43.86
10. MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	<b>2:55.65</b>	266	38.95	44.63	46.85	45.22
11. FREITAS, Francisca Leon	09	Naval do Funchal	<b>2:57.62</b>	257	39.97	44.86	46.68	46.11
12. SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	<b>3:03.99</b>	231	39.54	48.13	48.50	47.82
13. MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	<b>3:08.38</b>	215	40.13	47.73	50.92	49.60
14. CAMARA, J.	09	Naval do Funchal	<b>3:26.36</b>	164	42.05	53.67	57.49	53.15

Prova 13, Femin., 200m Livres

EXH BARBEITO, Laura Espinol06	Selecao dos Acores	<b>2:11.50</b>	634	30.43	33.21	34.09	33.77
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
EXH CARDOSO, R. 09	Selecao dos Acores	<b>2:18.45</b>	543	32.21	35.09	36.20	34.95
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
EXH ALMEIDA, Isabel Pires 06	Selecao dos Acores	<b>2:28.04</b>	444	33.55	37.43	39.59	37.47
EXH ROSA, Isabel Silva 10	Selecao dos Acores	<b>2:30.08</b>	426	34.94	37.83	38.72	38.59
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
EXH CAPAREIRA, A. 11	Selecao dos Acores	<b>2:32.50</b>	406	35.22	39.04	40.15	38.09
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
EXH VIEIRA, Sara Goncalves 10	Selecao dos Acores	<b>2:48.56</b>	301	38.37	44.13	44.84	41.22
EXH BORBA, Margarida Pinto 09	Selecao dos Acores	<b>2:58.13</b>	255	31.15	52.76	49.84	44.38

Prova 14

01/07/2023 - 10:39

Masc., 50m Mariposa

Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absolutos

Resultados

Recorde Regional Open	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.45	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	03/04/2022
Recorde Regional Juv B	27.53	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	04/07/2021

Juv. B Mas. Juv B: 28.50 / Juv. A Mas. Juv A: 27.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 27.07 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.93 / Sênior 1º Ano Mas. Sen19: 26.28 / Sênior 2º Ano Mas. 20+: 26.15

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
<b>Juvenis B, 15 anos</b>					
1.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	<b>30.62</b>	384
2.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	<b>31.58</b>	350
3.	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	<b>34.45</b>	270
4.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	<b>37.02</b>	217

Juvenis A, 16 anos

1.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	<b>27.99</b>	503
2.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	<b>28.09</b>	498
3.	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	<b>31.40</b>	356

Juniores, 17 e 18 anos

1.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	<b>26.40</b>	600
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>					
2.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	<b>26.95</b>	564
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>					
3.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	<b>26.99</b>	561
4.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	<b>28.20</b>	492
5.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	<b>30.12</b>	404

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1.	PADRELA, Joao Esteves	99	Naval do Funchal	<b>25.49</b>	666
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>					
2.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	<b>26.40</b>	600
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>					
3.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	<b>26.95</b>	564
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>					

Prova 14, Masc., 50m Mariposa, Absolutos, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	26.99	561
5. FERNANDES, Diogo Henrique	04	27.56	527
6. RIBEIRO, Telmo Drumond	07	27.99	503
7. JESUS, David Martins	07	28.09	498
8. RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	28.19	493
9. SILVA, Joao Luis	06	28.20	492
10. SANTOS, Diego Felipe	87	29.11	447
11. FERNANDES, Pedro Pestana	01	29.70	421
12. ABREU, Joao Francisco	06	30.12	404
13. NOBREGA, Matias Sargo	08	30.62	384
14. BERENGUER, Santiago Moura	07	31.40	356
15. JESUS, Vasco Franca	08	31.58	350
16. SILVA, Lucas Benjamim	08	34.45	270
17. FERREIRA, Luis Duarte	89	34.81	261
18. ANTUNES, Frederico Luis	08	37.02	217
EXH TOSTE, Martim Candido	06	28.42	481
EXH MELO, Lourenco Filipe	06	28.69	467
EXH REBELO, Goncalo Moniz	07	28.98	453
EXH SANTOS, Rodrigo Canedo	08	29.73	420

Prova 15	Femin., 50m Mariposa				Absolutos
01/07/2023 - 10:42	Absoluto (Juvénis, Júniores e Seniores)				Resultados
Recorde Regional Open	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014

Juv. B Fem. Juv B: 32.55 / Juv. A Fem. Juv A: 31.80 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 31.04 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.89 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 30.29 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 30.14

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvénis B, 14 anos			
1. GONCALVES, Vera Andrade	09	30.62	507
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
2. SA, Vanessa Fernandes	09	33.08	402
3. FERREIRA, Natacha Camacho	09	36.48	300
4. ROMAO, Laura Beatriz	09	40.24	223
5. GONCALVES, Carolina Fernandes	09	45.88	150
6. ALMADA, Catarina Fernandes	09	53.90	93
7. CAMARA, Jessica Laurentina	09	54.31	91

Juvénis A, 15 anos

1. ANDRADE, Matilde Sousa	08	32.84	411
---------------------------	----	-------	-----

Prova 15, Femin., 50m Mariposa

Juniores, 16 e 17 anos

1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	<b>29.84</b>	548
	<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>				
2.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	<b>30.29</b>	524
	<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>				
3.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	<b>31.80</b>	453
4.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	<b>33.51</b>	387
5.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	<b>35.31</b>	331
6.	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	<b>53.34</b>	96

Absolutos, 14 anos e mais velhas

1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	<b>29.84</b>	548
	<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>				
2.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	<b>30.29</b>	524
	<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>				
3.	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	<b>30.48</b>	514
4.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	<b>30.62</b>	507
	<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>				
5.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	<b>31.80</b>	453
6.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	<b>32.84</b>	411
7.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	<b>33.08</b>	402
8.	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico	<b>33.33</b>	393
9.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	<b>33.51</b>	387
10.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	<b>35.31</b>	331
11.	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	<b>36.48</b>	300
12.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	<b>40.24</b>	223
13.	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	<b>42.27</b>	193
14.	GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	<b>45.88</b>	150
15.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	<b>48.13</b>	130
16.	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	<b>53.34</b>	96
17.	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	<b>53.90</b>	93
18.	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	<b>54.31</b>	91
EXH	BARBEITO, Laura Espinola	06	Selecao dos Acores	<b>30.14</b>	532
	<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>				
EXH	NETO, Maria Ines	09	Selecao dos Acores	<b>33.02</b>	404
EXH	FONTES, Maria Ines	08	Selecao dos Acores	<b>33.06</b>	403
EXH	ALMEIDA, Isabel Pires	06	Selecao dos Acores	<b>33.14</b>	400
EXH	SOUSA, Margarida Carreiro	08	Selecao dos Acores	<b>34.31</b>	361

Prova 16	Masc., 100m Costas				Absoluto
01/07/2023 - 10:45	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Resultados
Recorde Regional Open	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.22	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Funchal	01/04/2023
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

Infantil B Mas. Inf B: 1:23.87 / Infantil A Mas. Inf A: 1:18.82 / Juv. B Mas. Juv B: 1:07.26 / Juv. A Mas. Juv A: 1:05.72 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:03.87 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:03.56 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:02.02 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:01.71

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

#### Infantis B, 13 anos

1.	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	<b>1:27.36</b>	209	42.51	44.85
2.	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	<b>1:42.82</b>	128	50.01	52.81

#### Infantis A, 14 anos

1.	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	<b>1:16.45</b>	311	36.78	39.67
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
2.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	<b>1:18.95</b>	283	38.13	40.82
3.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	<b>1:19.55</b>	276	37.82	41.73
4.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	<b>1:22.48</b>	248	40.32	42.16
5.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	<b>1:28.15</b>	203	43.36	44.79
6.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	<b>1:28.73</b>	199	43.55	45.18
7.	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	<b>1:30.17</b>	190	45.26	44.91
8.	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Escola O Liceu	<b>1:37.46</b>	150	48.50	48.96
9.	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	<b>1:49.15</b>	107	54.01	55.14
10.	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	<b>1:55.16</b>	91	54.22	1:00.94
DSQ	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal				
<i>613 - Efectuou deslizamento após conclusão da braçada na viragem aos 50 m - SW 6.4</i>							

#### Juvenis B, 15 anos

1.	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	<b>1:31.27</b>	183	42.97	48.30
----	--------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

#### Juvenis A, 16 anos

1.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	<b>1:02.42</b>	573	30.33	32.09
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
2.	FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude Atlantico	<b>1:15.61</b>	322	37.11	38.50
3.	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	<b>1:16.30</b>	313	35.64	40.66
4.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	<b>1:20.11</b>	271	38.69	41.42
5.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	<b>1:26.58</b>	214	41.32	45.26

#### Juniores, 17 e 18 anos

1.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	<b>1:04.49</b>	519	31.06	33.43
2.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	<b>1:05.32</b>	500	30.99	34.33

#### Absolutos, 15 anos e mais velhos

1.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	<b>1:02.42</b>	573	30.33	32.09
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
2.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	<b>1:04.49</b>	519	31.06	33.43
3.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	<b>1:05.32</b>	500	30.99	34.33
4.	WONG, Michael Kenneth	99	Naval do Funchal	<b>1:08.08</b>	441	31.27	36.81
5.	FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude Atlantico	<b>1:15.61</b>	322	37.11	38.50

Prova 16, Masc., 100m Costas, Absolutos, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
6. PENSO, Miguel Reigada	07 Escola O Liceu	<b>1:16.30</b>	313	35.64	40.66
7. NUNES, Henrique Dias	07 Desportivo Nacional	<b>1:20.11</b>	271	38.69	41.42
8. NUNES, Duarte Costa	07 Juventude Atlantico	<b>1:26.58</b>	214	41.32	45.26
9. CORREIA, Joao Luis	08 Juventude Atlantico	<b>1:31.27</b>	183	42.97	48.30
EXH SILVA, Gustavo Carvalho	04 Seleccion dos Acores <i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>	<b>1:00.22</b>	638	29.43	30.79
EXH ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07 Seleccion dos Acores	<b>1:06.13</b>	482	31.94	34.19
EXH MELO, Lourenco Filipe	06 Seleccion dos Acores	<b>1:09.14</b>	421	32.78	36.36
EXH DIEZ, Tiago Oliveira	08 Seleccion dos Acores	<b>1:11.30</b>	384	33.72	37.58
EXH SILVA, Francisco Carvalho	09 Seleccion dos Acores <i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>	<b>1:11.80</b>	376	34.28	37.52
EXH MEDEIROS, Vasco Andrade	08 Seleccion dos Acores	<b>1:11.88</b>	375	34.37	37.51
EXH MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09 Seleccion dos Acores	<b>1:19.29</b>	279	36.93	42.36

Prova 17 Femin., 100m Costas Absoluto  
01/07/2023 - 10:56 Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.) Resultados

Recorde Regional Open	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.89	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	31/03/2023
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.39	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Setubal	24/07/2021

Infantil B Fem. Inf B: 1:31.28 / Infantil A Fem. Inf A: 1:26.24 / Juv. B Fem. Juv B: 1:15.31 / Juv. A Fem. Juv A: 1:13.57 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:11.82 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:11.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:10.08 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:09.73

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B, 12 anos</b>					
1. GONCALVES, Mafalda Beatriz	11 Desportivo Nacional <i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>	<b>1:29.57</b>	263	42.59	46.98
2. OLIVEIRA, Mariana Lopes	11 Naval do Funchal	<b>1:31.35</b>	248	44.01	47.34
3. VELOSA, Ana Matilde	11 Juventude Atlantico	<b>1:32.27</b>	241	43.19	49.08
4. MATA, Valeria Isabel	11 Naval do Funchal	<b>1:35.16</b>	220	45.06	50.10
5. MARQUES, Margarida Paixao	11 Naval do Funchal	<b>1:37.68</b>	203	47.73	49.95
6. FREITAS, Sara Margarida	11 Juventude Atlantico	<b>1:38.54</b>	198	47.58	50.96
7. SILVA, Matilde Fernandes	11 Desportivo Nacional	<b>1:38.68</b>	197	47.74	50.94
8. ANDRADE, Charlotte Engelse	11 Naval do Funchal	<b>1:41.05</b>	183	48.15	52.90
9. BAPTISTA, Valentina Hermida	11 Juventude Atlantico	<b>1:43.21</b>	172	50.08	53.13
10. SILVA, Ana Matilde	11 Desportivo Nacional	<b>1:45.18</b>	162	51.13	54.05
DSQ JARDIM, Fatima Beatriz	11 Desportivo Nacional <i>615 - Não efectuou movimento continuo e imediato na viragem aos 50 - SW 6.4</i>				
DSQ SARGO, Leonor Lourenco	11 Naval do Funchal <i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>				

Infantis A, 13 anos

1. LEITAO, Isabel Gouveia	10 Naval do Funchal <i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>	<b>1:21.66</b>	348	39.64	42.02
2. BRITO, Madalena Pinto	10 Naval do Funchal <i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>	<b>1:22.71</b>	335	40.07	42.64
3. ROSA, Clara Sofia	10 Desportivo Nacional	<b>1:26.56</b>	292	42.09	44.47

Prova 17, Femin., 100m Costas, Infantis A, 13 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
4.	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	<b>1:26.62</b>	291	42.22	44.40
5.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	<b>1:27.70</b>	281	42.72	44.98
6.	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	<b>1:38.52</b>	198	47.94	50.58
7.	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	<b>1:41.74</b>	180	49.41	52.33
8.	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	<b>1:52.90</b>	131	54.66	58.24

Juvenis B, 14 anos

1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	<b>1:16.23</b>	428	37.47	38.76
2.	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	<b>1:20.77</b>	359	39.38	41.39
3.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	<b>1:28.21</b>	276	43.20	45.01
4.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	<b>1:36.24</b>	212	48.53	47.71
5.	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	<b>1:43.24</b>	172	50.15	53.09
6.	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	<b>2:06.65</b>	93	58.98	1:07.67

Juvenis A, 15 anos

1.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	<b>1:11.04</b>	528	34.98	36.06
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
2.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	<b>1:11.63</b>	515	34.50	37.13
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
3.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	<b>1:16.30</b>	426	37.39	38.91
4.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	<b>1:17.66</b>	404	37.67	39.99
5.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	<b>1:30.30</b>	257	43.78	46.52

Juniores, 16 e 17 anos

1.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	<b>1:13.23</b>	482	34.91	38.32
2.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	<b>1:21.19</b>	354	39.79	41.40
3.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	<b>1:21.67</b>	348	39.06	42.61
4.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	<b>1:21.71</b>	347	39.41	42.30
5.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	<b>1:27.77</b>	280	42.76	45.01

Absolutos, 14 anos e mais velhas

1.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	<b>1:11.04</b>	528	34.98	36.06
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
2.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	<b>1:11.63</b>	515	34.50	37.13
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
3.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	<b>1:13.23</b>	482	34.91	38.32
4.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	<b>1:16.23</b>	428	37.47	38.76
5.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	<b>1:16.30</b>	426	37.39	38.91
6.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	<b>1:17.66</b>	404	37.67	39.99
7.	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	<b>1:20.77</b>	359	39.38	41.39
8.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	<b>1:21.19</b>	354	39.79	41.40
9.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	<b>1:21.67</b>	348	39.06	42.61
10.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	<b>1:21.71</b>	347	39.41	42.30
11.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	<b>1:27.77</b>	280	42.76	45.01
12.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	<b>1:28.21</b>	276	43.20	45.01
13.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	<b>1:30.30</b>	257	43.78	46.52
14.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	<b>1:36.24</b>	212	48.53	47.71
15.	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	<b>1:43.24</b>	172	50.15	53.09
16.	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	<b>2:06.65</b>	93	58.98	1:07.67

Prova 17, Femin., 100m Costas

EXH	CARDOSO, Raquel Campos	09	Selecao dos Acores	<b>1:17.05</b>	414	36.86	40.19
EXH	MENDES, Mariana Avila	08	Selecao dos Acores	<b>1:17.26</b>	411	36.59	40.67
EXH	ROSA, Isabel Silva	10	Selecao dos Acores	<b>1:20.88</b>	358	38.65	42.23
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
EXH	RODRIGUES, Maria Rita	08	Selecao dos Acores	<b>1:22.93</b>	332	38.49	44.44
EXH	FERREIRA, Carolina Morao	11	Selecao dos Acores	<b>1:24.44</b>	314	41.88	42.56
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
EXH	VIEIRA, Sara Goncalves	10	Selecao dos Acores	<b>1:26.23</b>	295	42.43	43.80
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
EXH	CUNHA, Beatriz Rosa	09	Selecao dos Acores	<b>1:27.42</b>	283	40.06	47.36
EXH	ARROJADO, Maria Abreu	11	Selecao dos Acores	<b>1:31.55</b>	247	46.12	45.43

Prova 18

01/07/2023 - 11:35

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absoluto

Resultados

Recorde Regional Open	4:00.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	4:01.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Povoa do Varzim	22/12/2002
Recorde Regional Jun	4:01.81	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:18.35	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	04/04/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.92	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	02/04/2022
Recorde Regional Inf A	4:34.62	Clube Desportivo Nacional	CDN	Povoa de Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.63	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	24/07/2011

Juv. Estafetas Mas. Juv: 4:27.78 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:16.62 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:07.94 /

Juv. B Mas. Juv B: 4:31.56 / Juv. A Mas. Juv A: 4:27.78

Pontos: FINA 2022

Lugar					Tempo final	Pts
<b>Juvenis, 15 e 16 anos</b>						
1.	Naval do Funchal 16	Naval do Funchal			<b>4:23.19</b>	484
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023, TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>						
	NEVES, Tiago Brazao	+0,55	31.71	1:05.27	RIBEIRO, Telmo Drumond	+0,33 28.82 1:03.11
	ALMEIDA, Joao Francisco	+0,25	34.74	1:15.04	PEREIRA, Lucas Santos	+0,32 27.97 59.77
2.	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico			<b>4:59.06</b>	330
	ALVES, Diogo Basilio	+0,67	37.76	1:17.36	FERNANDES, Afonso Berimbau	+0,30 31.80 1:08.39
	FERNANDEZ, Henrique Justino	+0,25	39.91	1:27.53	BERENQUER, Santiago Moura	+0,56 31.74 1:05.78
DSQ	Naval do Funchal 15	Naval do Funchal				
<i>111 - Rendição antecipada do(a) 4 nadador(a) - SW 10.11</i>						
	MIRANDA, Francisco Guilherme	+0,60	33.01	1:09.36	NOBREGA, Matias Sargo	
	JESUS, Vasco Franca				CASTRO, Marco Antonio	-0,22

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1.	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal			<b>4:19.27</b>	507
	PITA, Pedro Miguel	+0,65	30.31	1:03.53	RODRIGUES, Joao Luis	+0,12 27.68 59.33
	FERNANDES, Pedro Pestana	+0,47	37.87	1:21.70	FERNANDES, Diogo Henrique	+0,06 25.97 54.71
DSQ	Selecao dos Acores 1	Selecao dos Acores				
<i>111 - Rendição antecipada do(a) 4 nadador(a) - SW 10.11</i>						
	ALEXANDRINO, Vasco Garcia	+0,64	32.34	1:06.60	REBELO, Goncalo Moniz	
	SILVA, Gustavo Carvalho				MELO, Lourenco Filipe	-0,12
EXH	Selecao dos Acores 2	Selecao dos Acores			<b>4:45.11</b>	381
	DIEZ, Tiago Oliveira	+0,60	34.55	1:12.16	SANTOS, Rodrigo Canedo	+0,09 30.34 1:04.62
	MANES, Bernardo Silva	+0,33	39.58	1:26.65	MEDEIROS, Vasco Andrade	+0,27 29.26 1:01.68

Prova 19	Femin., 4 x 100m Estilos					Absoluto
01/07/2023 - 11:41	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)					Resultados
Recorde Regional Open	4:35.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	26/07/2015	
Recorde Regional Sen	4:40.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	29/03/2009	
Recorde Regional Jun	4:39.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	24/07/2016	
Recorde Regional Juv A	4:46.01	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	27/07/2008	
Recorde Regional Juv B	4:44.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	06/04/2014	
Recorde Regional Inf A	4:54.66	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	13/07/2013	
Recorde Regional Inf B	5:26.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	21/07/2012	

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:55.32 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:46.89 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:41.26 /  
Juv. B Fem. Juv B: 4:59.82 / Juv. A Fem. Juv A: 4:55.32

Pontos: FINA 2022

Lugar					Tempo final	Pts
<b>Juvenis, 14 e 15 anos</b>						
1.	Naval do Funchal 2	Naval do Funchal			<b>5:05.53</b>	428
	GOMES, Sofia Vega	+0,63	35.94	1:12.24	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	+0,13 35.58 1:21.58
	SA, Vanessa Fernandes	+0,26	39.44	1:25.47	ANDRADE, Matilde Sousa	+0,38 31.18 1:06.24

**Absolutos, 14 anos e mais velhas**

1.	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico			<b>4:55.27</b>	475
	CARICHAS, Joana Medeiros	+0,60	37.30	1:17.48	GONCALVES, Vera Andrade	0.00 33.70 1:12.11
	RODRIGUES, Laura Sofia	+0,26	36.60	1:19.24	MARGARIDO, Paula Aguiar	+0,07 31.16 1:06.44
2.	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal			<b>5:16.11</b>	387
	JARDIM, Lara Filipa	+0,61	35.82	1:14.11	NETO, Leonor Rodrigues	+0,10 32.81 1:12.10
	PEREIRA, Julia Freitas	+0,25	40.03	1:26.62	SILVA, Mariana Ponte	+0,61 31.27 1:23.28
EXH	Selecao dos Acores 1	Selecao dos Acores			<b>4:58.29</b>	460
	MENDES, Mariana Avila	+0,66	37.38	1:17.31	NETO, Maria Ines	+0,61 34.22 1:15.16
	BARBEITO, Laura Espinola	+0,65	38.38	1:21.43	CARDOSO, Raquel Campos	0.00 30.48 1:04.39
EXH	Selecao dos Acores 2	Selecao dos Acores			<b>5:20.90</b>	370
	CUNHA, Beatriz Rosa	+0,72	42.16	1:28.21	ALMEIDA, Isabel Pires	+0,52 34.17 1:16.11
	BORBA, Margarida Pinto	+0,56	41.69	1:29.49	FONTES, Maria Ines	+0,13 31.27 1:07.09

3 - Sábado de Tarde, 1 de julho de 2023

01/07/2023 - 16:30

Prova 20 01/07/2023 - 16:30	Masc., 400m Livres Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Absoluto Resultados
Recorde Regional Open	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOLIVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicão	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995
Recorde Nacional Nat. Adaptada	5:21.75	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Vila Franca de Xira	20/05/2023

Infantil B Mas. Inf B: 5:32.38 / Infantil A Mas. Inf A: 5:09.59 / Juv. B Mas. Juv B: 4:39.07 / Juv. A Mas. Juv A: 4:32.67 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:24.99 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:23.71 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:17.31 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:16.03

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Infantis B, 13 anos</b>			
1. LETRA, Francisco Freitas	10 Naval do Funchal	<b>5:03.44</b>	381
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>			
50m: 34.06 34.06	150m: 1:51.48 39.17	250m: 3:10.52 39.54	350m: 4:28.01 37.65
100m: 1:12.31 38.25	200m: 2:30.98 39.50	300m: 3:50.36 39.84	400m: 5:03.44 35.43
2. GONCALVES, Tomas Figueiredo	10 Naval do Funchal	<b>5:03.63</b>	380
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>			
50m: 33.54 33.54	150m: 1:50.11 38.23	250m: 3:09.04 39.26	350m: 4:26.72 38.24
100m: 1:11.88 38.34	200m: 2:29.78 39.67	300m: 3:48.48 39.44	400m: 5:03.63 36.91
3. MENDES, Salvador Neves	10 Naval do Funchal	<b>5:14.90</b>	341
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>			
50m: 33.28 33.28	150m: 1:50.33 39.63	250m: 3:12.34 41.73	350m: 4:34.26 40.69
100m: 1:10.70 37.42	200m: 2:30.61 40.28	300m: 3:53.57 41.23	400m: 5:14.90 40.64
4. GARANITO, Mateus Silva	10 Naval do Funchal	<b>5:35.57</b>	282
50m: 37.63 37.63	150m: 2:04.22 44.16	250m: 3:30.63 42.84	350m: 4:55.78 42.32
100m: 1:20.06 42.43	200m: 2:47.79 43.57	300m: 4:13.46 42.83	400m: 5:35.57 39.79
5. VIEIRA, Francisco Rodrigues	10 Naval do Funchal	<b>5:40.48</b>	270
50m: 38.80 38.80	150m: 2:06.03 43.84	250m: 3:32.70 43.12	350m: 4:59.05 43.31
100m: 1:22.19 43.39	200m: 2:49.58 43.55	300m: 4:15.74 43.04	400m: 5:40.48 41.43
6. DUARTE, Nayan Santos	10 Juventude Atlantico	<b>6:28.69</b>	181
50m: 39.91 39.91	150m: 2:20.61 51.44	250m: 4:01.55 50.68	350m: 5:41.23 46.56
100m: 1:29.17 49.26	200m: 3:10.87 50.26	300m: 4:54.67 53.12	400m: 6:28.69 47.46

**Infantis A, 14 anos**

1. ANDRADE, Salvador Freitas	09 Naval do Funchal	<b>4:56.46</b>	409
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>			
50m: 32.42 32.42	150m: 1:46.96 37.65	250m: 3:04.17 38.70	350m: 4:20.41 37.57
100m: 1:09.31 36.89	200m: 2:25.47 38.51	300m: 3:42.84 38.67	400m: 4:56.46 36.05
2. GONCALVES, Pedro Martim	09 Juventude Atlantico	<b>4:57.26</b>	405
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>			
50m: 32.30 32.30	150m: 1:47.96 39.01	250m: 3:05.53 38.00	350m: 4:22.38 38.04
100m: 1:08.95 36.65	200m: 2:27.53 39.57	300m: 3:44.34 38.81	400m: 4:57.26 34.88
3. SILVA, Joao Bernardo	09 Desportivo Nacional	<b>5:03.53</b>	381
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>			
50m: 33.06 33.06	150m: 1:50.45 39.64	250m: 3:08.95 39.68	350m: 4:26.97 38.66
100m: 1:10.81 37.75	200m: 2:29.27 38.82	300m: 3:48.31 39.36	400m: 5:03.53 36.56

Prova 20, Masc., 400m Livres, Infantis A, 14 anos

Lugar			Ano			Tempo final			Pts			
4.	PESTANA, Pedro Correia		09	Desportivo Nacional		<b>5:05.99</b>			372			
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>											
	50m:	33.69	33.69	150m:	1:50.77	39.06	250m:	3:09.69	39.58	350m:	4:28.62	39.52
	100m:	1:11.71	38.02	200m:	2:30.11	39.34	300m:	3:49.10	39.41	400m:	5:05.99	37.37
5.	MARTINS, Antonio Freitas		09	Desportivo Nacional		<b>5:07.76</b>			365			
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>											
	50m:	35.55	35.55	150m:	1:53.46	39.39	250m:	3:12.96	39.52	350m:	4:31.23	38.66
	100m:	1:14.07	38.52	200m:	2:33.44	39.98	300m:	3:52.57	39.61	400m:	5:07.76	36.53
6.	FARIA, Afonso Cunha		09	Desportivo Sao Roque		<b>5:14.13</b>			343			
	50m:	34.92	34.92	150m:	1:54.25	40.20	250m:	3:15.04	40.22	350m:	4:35.04	40.06
	100m:	1:14.05	39.13	200m:	2:34.82	40.57	300m:	3:54.98	39.94	400m:	5:14.13	39.09
7.	PESTANA, Andre Pinto		09	Naval do Funchal		<b>5:22.26</b>			318			
	50m:	35.63	35.63	150m:	1:55.63	40.41	250m:	3:18.79	41.94	350m:	4:42.78	42.11
	100m:	1:15.22	39.59	200m:	2:36.85	41.22	300m:	4:00.67	41.88	400m:	5:22.26	39.48
8.	ABREU, Afonso Henrique		09	Naval do Funchal		<b>5:34.90</b>			283			
	50m:	37.42	37.42	150m:	2:03.22	43.89	250m:	3:30.36	43.33	350m:	4:55.81	41.99
	100m:	1:19.33	41.91	200m:	2:47.03	43.81	300m:	4:13.82	43.46	400m:	5:34.90	39.09
9.	VELOZA, Tomas Ramos		09	Desportivo Nacional		<b>5:48.17</b>			252			
	50m:	41.46	41.46	150m:	2:10.46	44.78	250m:	3:38.90	44.09	350m:	5:06.88	43.82
	100m:	1:25.68	44.22	200m:	2:54.81	44.35	300m:	4:23.06	44.16	400m:	5:48.17	41.29
10.	GOMES, Joao Abreu		09	Naval do Funchal		<b>5:58.16</b>			231			
	50m:	34.87	34.87	150m:	2:01.16	45.01	250m:	3:31.20	44.08	350m:	5:08.04	50.51
	100m:	1:16.15	41.28	200m:	2:47.12	45.96	300m:	4:17.53	46.33	400m:	5:58.16	50.12

Juvenis B, 15 anos

1.	CASTRO, Marco Antonio		08	Naval do Funchal		<b>4:40.13</b>			484			
	50m:	31.08	31.08	150m:	1:43.44	36.25	250m:	2:56.31	36.50	350m:	4:07.53	35.46
	100m:	1:07.19	36.11	200m:	2:19.81	36.37	300m:	3:32.07	35.76	400m:	4:40.13	32.60
2.	RODRIGUES, Guilherme Gomes		08	Desportivo Sao Roque		<b>4:40.57</b>			482			
	50m:	32.21	32.21	150m:	1:44.70	36.35	250m:	2:56.64	35.69	350m:	4:07.87	35.55
	100m:	1:08.35	36.14	200m:	2:20.95	36.25	300m:	3:32.32	35.68	400m:	4:40.57	32.70
3.	JESUS, Vasco Franca		08	Naval do Funchal		<b>4:41.28</b>			478			
	50m:	31.51	31.51	150m:	1:43.52	36.07	250m:	2:56.45	36.17	350m:	4:07.48	34.61
	100m:	1:07.45	35.94	200m:	2:20.28	36.76	300m:	3:32.87	36.42	400m:	4:41.28	33.80
4.	FERNANDEZ, Henrique Justino		08	Juventude Atlantico		<b>4:54.07</b>			419			
	50m:	31.93	31.93	150m:	1:46.03	37.75	250m:	3:02.05	38.04	350m:	4:18.06	37.87
	100m:	1:08.28	36.35	200m:	2:24.01	37.98	300m:	3:40.19	38.14	400m:	4:54.07	36.01

Juvenis A, 16 anos

1.	JESUS, David Martins		07	Desportivo Sao Roque		<b>4:34.04</b>			517			
	50m:	30.01	30.01	150m:	1:38.19	34.24	250m:	2:47.69	34.92	350m:	3:59.57	35.95
	100m:	1:03.95	33.94	200m:	2:12.77	34.58	300m:	3:23.62	35.93	400m:	4:34.04	34.47
2.	COSTA, Guilherme Corte		07	Desportivo Nacional		<b>4:37.79</b>			497			
	50m:	30.21	30.21	150m:	1:38.44	35.24	250m:	2:50.76	36.12	350m:	4:03.97	36.23
	100m:	1:03.20	32.99	200m:	2:14.64	36.20	300m:	3:27.74	36.98	400m:	4:37.79	33.82
3.	CARVALHO, Joaquim Eduardo		07	Naval do Funchal		<b>5:17.75</b>			332			
	<i>Recorde Nacional de Natação Adaptada</i>											
	50m:	34.19	34.19	150m:	1:53.50	39.77	250m:	3:14.42	40.43	350m:	4:37.07	41.03
	100m:	1:13.73	39.54	200m:	2:33.99	40.49	300m:	3:56.04	41.62	400m:	5:17.75	40.68
4.	FREITAS, Joao Pedro		07	Juventude Atlantico		<b>6:56.63</b>			147			
	50m:	45.26	45.26	150m:	2:29.46	53.91	250m:	4:20.48	55.77	350m:	6:08.51	52.54
	100m:	1:35.55	50.29	200m:	3:24.71	55.25	300m:	5:15.97	55.49	400m:	6:56.63	48.12

Prova 20, Masc., 400m Livres

Juniores, 17 e 18 anos

1.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	<b>4:21.49</b>	596
	<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>				
	50m: 29.10 29.10	150m: 1:34.59 33.16	250m: 2:41.75 33.70	350m: 3:49.58 34.01	
	100m: 1:01.43 32.33	200m: 2:08.05 33.46	300m: 3:15.57 33.82	400m: 4:21.49 31.91	

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1.	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	<b>4:16.36</b>	632
	50m: 28.80 28.80	150m: 1:34.00 32.90	250m: 2:39.79 32.53	350m: 3:45.48 32.57	
	100m: 1:01.10 32.30	200m: 2:07.26 33.26	300m: 3:12.91 33.12	400m: 4:16.36 30.88	
2.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	<b>4:21.49</b>	596
	<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>				
	50m: 29.10 29.10	150m: 1:34.59 33.16	250m: 2:41.75 33.70	350m: 3:49.58 34.01	
	100m: 1:01.43 32.33	200m: 2:08.05 33.46	300m: 3:15.57 33.82	400m: 4:21.49 31.91	
3.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	<b>4:34.04</b>	517
	50m: 30.01 30.01	150m: 1:38.19 34.24	250m: 2:47.69 34.92	350m: 3:59.57 35.95	
	100m: 1:03.95 33.94	200m: 2:12.77 34.58	300m: 3:23.62 35.93	400m: 4:34.04 34.47	
4.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	<b>4:37.79</b>	497
	50m: 30.21 30.21	150m: 1:38.44 35.24	250m: 2:50.76 36.12	350m: 4:03.97 36.23	
	100m: 1:03.20 32.99	200m: 2:14.64 36.20	300m: 3:27.74 36.98	400m: 4:37.79 33.82	
5.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	<b>4:40.13</b>	484
	50m: 31.08 31.08	150m: 1:43.44 36.25	250m: 2:56.31 36.50	350m: 4:07.53 35.46	
	100m: 1:07.19 36.11	200m: 2:19.81 36.37	300m: 3:32.07 35.76	400m: 4:40.13 32.60	
6.	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	<b>4:40.57</b>	482
	50m: 32.21 32.21	150m: 1:44.70 36.35	250m: 2:56.64 35.69	350m: 4:07.87 35.55	
	100m: 1:08.35 36.14	200m: 2:20.95 36.25	300m: 3:32.32 35.68	400m: 4:40.57 32.70	
7.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	<b>4:41.28</b>	478
	50m: 31.51 31.51	150m: 1:43.52 36.07	250m: 2:56.45 36.17	350m: 4:07.48 34.61	
	100m: 1:07.45 35.94	200m: 2:20.28 36.76	300m: 3:32.87 36.42	400m: 4:41.28 33.80	
8.	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	<b>4:54.07</b>	419
	50m: 31.93 31.93	150m: 1:46.03 37.75	250m: 3:02.05 38.04	350m: 4:18.06 37.87	
	100m: 1:08.28 36.35	200m: 2:24.01 37.98	300m: 3:40.19 38.14	400m: 4:54.07 36.01	
9.	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	<b>5:17.75</b>	332
	<i>Recorde Nacional de Natação Adaptada</i>				
	50m: 34.19 34.19	150m: 1:53.50 39.77	250m: 3:14.42 40.43	350m: 4:37.07 41.03	
	100m: 1:13.73 39.54	200m: 2:33.99 40.49	300m: 3:56.04 41.62	400m: 5:17.75 40.68	
10.	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	<b>6:56.63</b>	147
	50m: 45.26 45.26	150m: 2:29.46 53.91	250m: 4:20.48 55.77	350m: 6:08.51 52.54	
	100m: 1:35.55 50.29	200m: 3:24.71 55.25	300m: 5:15.97 55.49	400m: 6:56.63 48.12	
EXH	SILVA, Francisco Carvalho	09	Selecao dos Acores	<b>4:47.81</b>	447
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>				
	50m: 31.89 31.89	150m: 1:43.59 36.36	250m: 2:57.07 36.62	350m: 4:11.33 37.11	
	100m: 1:07.23 35.34	200m: 2:20.45 36.86	300m: 3:34.22 37.15	400m: 4:47.81 36.48	
EXH	MANES, Bernardo Silva	07	Selecao dos Acores	<b>4:50.01</b>	436
	50m: 30.44 30.44	150m: 1:42.41 36.61	250m: 2:57.67 37.76	350m: 4:13.50 37.81	
	100m: 1:05.80 35.36	200m: 2:19.91 37.50	300m: 3:35.69 38.02	400m: 4:50.01 36.51	
EXH	MELO, Francisco Freitas	10	Selecao dos Acores	<b>4:59.12</b>	398
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>				
	50m: 32.17 32.17	150m: 1:45.84 37.13	250m: 3:01.92 38.12	350m: 4:20.86 39.24	
	100m: 1:08.71 36.54	200m: 2:23.80 37.96	300m: 3:41.62 39.70	400m: 4:59.12 38.26	

Prova 20, Masc., 400m Livres

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH VICENTE, Miguel Chagas	09	<b>5:16.65</b>	335
50m: 34.52 34.52 150m: 1:54.81 40.35 250m: 3:17.19 40.97 350m: 4:38.40 39.64			
100m: 1:14.46 39.94 200m: 2:36.22 41.41 300m: 3:58.76 41.57 400m: 5:16.65 38.25			
EXH MELO, Rodrigo Paiva	09	<b>5:17.38</b>	333
50m: 35.16 35.16 150m: 1:55.78 40.57 250m: 3:17.59 40.34 350m: 4:38.95 39.67			
100m: 1:15.21 40.05 200m: 2:37.25 41.47 300m: 3:59.28 41.69 400m: 5:17.38 38.43			
EXH REGO, Antonio Luis	09	<b>5:21.88</b>	319
50m: 34.43 34.43 150m: 1:55.03 41.43 250m: 3:18.04 41.23 350m: 4:41.82 41.58			
100m: 1:13.60 39.17 200m: 2:36.81 41.78 300m: 4:00.24 42.20 400m: 5:21.88 40.06			
EXH MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	<b>5:26.79</b>	305
50m: 35.70 35.70 150m: 1:57.08 41.24 250m: 3:21.17 42.22 350m: 4:46.20 41.73			
100m: 1:15.84 40.14 200m: 2:38.95 41.87 300m: 4:04.47 43.30 400m: 5:26.79 40.59			
EXH CABRAL, Santiago Nicolau	10	<b>5:30.99</b>	293
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>			
50m: 35.72 35.72 150m: 1:59.50 42.55 250m: 3:25.64 42.82 350m: 4:51.47 42.42			
100m: 1:16.95 41.23 200m: 2:42.82 43.32 300m: 4:09.05 43.41 400m: 5:30.99 39.52			
EXH MENESES, Miguel Rocha	10	<b>5:35.70</b>	281
50m: 36.10 36.10 150m: 2:00.91 42.77 250m: 3:28.18 43.59 350m: 4:55.71 43.31			
100m: 1:18.14 42.04 200m: 2:44.59 43.68 300m: 4:12.40 44.22 400m: 5:35.70 39.99			
EXH BRITO, Tomas Rocha	10	<b>5:38.78</b>	274
50m: 37.68 37.68 150m: 2:03.80 43.04 250m: 3:31.36 43.58 350m: 4:58.17 42.25			
100m: 1:20.76 43.08 200m: 2:47.78 43.98 300m: 4:15.92 44.56 400m: 5:38.78 40.61			

Prova 21

01/07/2023 - 17:00

Femin., 400m Livres  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Resultados

Recorde Regional Open	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Sen	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21/12/1996
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicão	02/08/1996
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

Infantil B Fem. Inf B: 5:52.16 / Infantil A Fem. Inf A: 5:32.78 / Juv. B Fem. Juv B: 5:02.08 / Juv. A Fem. Juv A: 4:55.08 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:48.09 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:46.69 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:41.10 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 4:39.70

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. JESUS, Vera Franca	11	<b>5:16.53</b>	416
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>			
50m: 37.18 37.18 150m: 1:56.89 40.02 250m: 3:17.68 40.24 350m: 4:38.20 39.76			
100m: 1:16.87 39.69 200m: 2:37.44 40.55 300m: 3:58.44 40.76 400m: 5:16.53 38.33			
2. OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	<b>5:40.42</b>	335
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>			
50m: 38.43 38.43 150m: 2:06.13 44.71 250m: 3:32.92 43.15 350m: 4:59.25 42.92			
100m: 1:21.42 42.99 200m: 2:49.77 43.64 300m: 4:16.33 43.41 400m: 5:40.42 41.17			
3. SARGO, Leonor Lourenco	11	<b>5:55.89</b>	293
50m: 40.12 40.12 150m: 2:08.55 45.37 250m: 3:40.65 46.24 350m: 5:13.48 46.76			
100m: 1:23.18 43.06 200m: 2:54.41 45.86 300m: 4:26.72 46.07 400m: 5:55.89 42.41			
4. PEREIRA, Ana Matilde	11	<b>6:04.94</b>	272
50m: 41.23 41.23 150m: 2:15.01 47.58 250m: 3:48.76 46.76 350m: 5:22.59 45.72			
100m: 1:27.43 46.20 200m: 3:02.00 46.99 300m: 4:36.87 48.11 400m: 6:04.94 42.35			

Prova 21, Femin., 400m Livres, Infantis B, 12 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. MATA, Valeria Isabel	11 Naval do Funchal	<b>6:05.47</b>	270
50m: 41.07 41.07	150m: 2:13.86 47.31	250m: 3:49.32 48.87	350m: 5:22.72 46.76
100m: 1:26.55 45.48	200m: 3:00.45 46.59	300m: 4:35.96 46.64	400m: 6:05.47 42.75
6. VIEIRA, Matilde Sofia	11 Desportivo Nacional	<b>6:23.23</b>	234
50m: 44.05 44.05	150m: 2:21.97 49.00	250m: 4:00.44 49.58	350m: 5:39.12 49.62
100m: 1:32.97 48.92	200m: 3:10.86 48.89	300m: 4:49.50 49.06	400m: 6:23.23 44.11
7. SILVA, Matilde Fernandes	11 Desportivo Nacional	<b>6:43.73</b>	200
50m: 42.95 42.95	150m: 2:22.30 49.43	250m: 4:05.81 51.89	350m: 5:52.79 53.43
100m: 1:32.87 49.92	200m: 3:13.92 51.62	300m: 4:59.36 53.55	400m: 6:43.73 50.94

Infantis A, 13 anos

1. RIBEIRO, Guida Drumond	10 Naval do Funchal	<b>5:28.10</b>	374
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>			
50m: 37.83 37.83	150m: 2:00.39 41.23	250m: 3:27.61 44.16	350m: 4:50.55 40.51
100m: 1:19.16 41.33	200m: 2:43.45 43.06	300m: 4:10.04 42.43	400m: 5:28.10 37.55
2. TEIXEIRA, Maria Leonor	10 Naval do Funchal	<b>5:31.62</b>	362
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>			
50m: 38.28 38.28	150m: 2:01.05 41.67	250m: 3:27.18 43.17	350m: 4:51.86 41.95
100m: 1:19.38 41.10	200m: 2:44.01 42.96	300m: 4:09.91 42.73	400m: 5:31.62 39.76
3. LEITAO, Isabel Gouveia	10 Naval do Funchal	<b>5:34.05</b>	354
50m: 37.88 37.88	150m: 2:01.37 42.08	250m: 3:27.27 43.38	350m: 4:52.42 42.03
100m: 1:19.29 41.41	200m: 2:43.89 42.52	300m: 4:10.39 43.12	400m: 5:34.05 41.63
4. BRITO, Madalena Pinto	10 Naval do Funchal	<b>5:47.70</b>	314
50m: 38.23 38.23	150m: 2:06.64 45.02	250m: 3:36.50 45.10	350m: 5:06.61 44.75
100m: 1:21.62 43.39	200m: 2:51.40 44.76	300m: 4:21.86 45.36	400m: 5:47.70 41.09
5. ROSA, Clara Sofia	10 Desportivo Nacional	<b>5:47.71</b>	314
50m: 39.39 39.39	150m: 2:07.99 44.24	250m: 3:37.92 44.39	350m: 5:08.43 44.21
100m: 1:23.75 44.36	200m: 2:53.53 45.54	300m: 4:24.22 46.30	400m: 5:47.71 39.28
6. MEDEIROS, Constanca Sousa	10 Naval do Funchal	<b>6:10.17</b>	260
50m: 42.29 42.29	150m: 2:15.50 47.38	250m: 3:51.54 48.03	350m: 5:27.14 47.72
100m: 1:28.12 45.83	200m: 3:03.51 48.01	300m: 4:39.42 47.88	400m: 6:10.17 43.03
7. NASCIMENTO, Leonor Silva	10 Naval do Funchal	<b>6:37.94</b>	209
50m: 41.88 41.88	150m: 2:20.71 51.08	250m: 4:02.99 51.63	350m: 5:47.85 53.11
100m: 1:29.63 47.75	200m: 3:11.36 50.65	300m: 4:54.74 51.75	400m: 6:37.94 50.09

Juvenis B, 14 anos

1. PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09 Naval do Funchal	<b>5:02.25</b>	478
50m: 33.25 33.25	150m: 1:50.10 38.56	250m: 3:08.64 39.13	350m: 4:26.13 38.50
100m: 1:11.54 38.29	200m: 2:29.51 39.41	300m: 3:47.63 38.99	400m: 5:02.25 36.12
2. MARGARIDO, Paula Aguiar	09 Juventude Atlantico	<b>5:02.83</b>	476
50m: 33.41 33.41	150m: 1:48.77 38.38	250m: 3:07.55 39.76	350m: 4:25.91 39.15
100m: 1:10.39 36.98	200m: 2:27.79 39.02	300m: 3:46.76 39.21	400m: 5:02.83 36.92

Juvenis A, 15 anos

1. NOBREGA, Sara Francisca	08 Desportivo Sao Roque	<b>5:31.16</b>	364
50m: 37.36 37.36	150m: 1:58.93 40.99	250m: 3:23.75 42.66	350m: 4:49.46 42.95
100m: 1:17.94 40.58	200m: 2:41.09 42.16	300m: 4:06.51 42.76	400m: 5:31.16 41.70

Prova 21, Femin., 400m Livres

Juniores, 16 e 17 anos

1.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	<b>4:46.13</b>	564			
	<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
	50m: 33.02	33.02	150m: 1:45.87	36.58	250m: 2:58.71	36.49	350m: 4:11.27	35.79
	100m: 1:09.29	36.27	200m: 2:22.22	36.35	300m: 3:35.48	36.77	400m: 4:46.13	34.86

Absolutos, 14 anos e mais velhas

1.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	<b>4:46.13</b>	564			
	<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
	50m: 33.02	33.02	150m: 1:45.87	36.58	250m: 2:58.71	36.49	350m: 4:11.27	35.79
	100m: 1:09.29	36.27	200m: 2:22.22	36.35	300m: 3:35.48	36.77	400m: 4:46.13	34.86
2.	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	<b>5:02.25</b>	478			
	50m: 33.25	33.25	150m: 1:50.10	38.56	250m: 3:08.64	39.13	350m: 4:26.13	38.50
	100m: 1:11.54	38.29	200m: 2:29.51	39.41	300m: 3:47.63	38.99	400m: 5:02.25	36.12
3.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	<b>5:02.83</b>	476			
	50m: 33.41	33.41	150m: 1:48.77	38.38	250m: 3:07.55	39.76	350m: 4:25.91	39.15
	100m: 1:10.39	36.98	200m: 2:27.79	39.02	300m: 3:46.76	39.21	400m: 5:02.83	36.92
4.	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	<b>5:31.16</b>	364			
	50m: 37.36	37.36	150m: 1:58.93	40.99	250m: 3:23.75	42.66	350m: 4:49.46	42.95
	100m: 1:17.94	40.58	200m: 2:41.09	42.16	300m: 4:06.51	42.76	400m: 5:31.16	41.70
5.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	<b>6:36.04</b>	212			
	50m: 43.88	43.88	150m: 2:21.66	49.05	250m: 4:03.38	50.70	350m: 5:46.89	51.31
	100m: 1:32.61	48.73	200m: 3:12.68	51.02	300m: 4:55.58	52.20	400m: 6:36.04	49.15
EXH	ROSA, Isabel Silva	10	Selecao dos Acores	<b>5:17.89</b>	411			
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
	50m: 36.52	36.52	150m: 1:56.63	39.83	250m: 3:17.86	40.80	350m: 4:39.10	40.68
	100m: 1:16.80	40.28	200m: 2:37.06	40.43	300m: 3:58.42	40.56	400m: 5:17.89	38.79
EXH	CAPAREIRA, Alice Machado	11	Selecao dos Acores	<b>5:21.28</b>	398			
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
	50m: 37.72	37.72	150m: 1:59.68	41.42	250m: 3:22.30	41.47	350m: 4:43.05	39.98
	100m: 1:18.26	40.54	200m: 2:40.83	41.15	300m: 4:03.07	40.77	400m: 5:21.28	38.23
EXH	VIEIRA, Sara Goncalves	10	Selecao dos Acores	<b>5:40.06</b>	336			
	50m: 38.67	38.67	150m: 2:05.11	43.17	250m: 3:32.15	43.76	350m: 4:58.33	42.62
	100m: 1:21.94	43.27	200m: 2:48.39	43.28	300m: 4:15.71	43.56	400m: 5:40.06	41.73
EXH	FERREIRA, Carolina Morao	11	Selecao dos Acores	<b>5:41.65</b>	331			
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
	50m: 38.02	38.02	150m: 2:04.19	43.19	250m: 3:31.88	44.25	350m: 4:59.50	43.71
	100m: 1:21.00	42.98	200m: 2:47.63	43.44	300m: 4:15.79	43.91	400m: 5:41.65	42.15
EXH	SOARES, Isabella Nascimento	11	Selecao dos Acores	<b>6:04.35</b>	273			
	50m: 40.30	40.30	150m: 2:11.76	46.16	250m: 3:45.34	46.75	350m: 5:19.39	46.15
	100m: 1:25.60	45.30	200m: 2:58.59	46.83	300m: 4:33.24	47.90	400m: 6:04.35	44.96
EXH	ARROJADO, Maria Abreu	11	Selecao dos Acores	<b>6:28.32</b>	225			
	50m: 42.16	42.16	150m: 2:19.37	48.45	250m: 4:00.27	51.01	350m: 5:41.11	49.53
	100m: 1:30.92	48.76	200m: 3:09.26	49.89	300m: 4:51.58	51.31	400m: 6:28.32	47.21

Prova 22 01/07/2023 - 17:27	Masc., 50m Costas Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Open	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	28.14	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv A	28.19	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	31/03/2022
Recorde Regional Juv B	29.42	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	03/07/2021
Juv. B Mas. Juv B: 31.12 / Juv. A Mas. Juv A: 30.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 29.55 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 29.41 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 28.69 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 28.55					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis A, 16 anos</b>			
1. NEVES, Tiago Brazao	07 Naval do Funchal	<b>29.67</b>	516
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
2. PENSO, Miguel Reigada	07 Escola O Liceu	<b>34.59</b>	325
<b>Juniores, 17 e 18 anos</b>			
1. PITA, Pedro Miguel	06 Naval do Funchal	<b>28.57</b>	578
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
2. ROJAS, Jean Louis	05 Desportivo Nacional	<b>29.91</b>	503
3. RODRIGUES, Joao Luis	05 Naval do Funchal	<b>30.00</b>	499
4. SILVA, Joao Luis	06 Desportivo Sao Roque	<b>32.76</b>	383
<b>Absolutos, 15 anos e mais velhos</b>			
1. PITA, Pedro Miguel	06 Naval do Funchal	<b>28.57</b>	578
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
2. TELES, Artur Corte	04 Juventude Atlantico	<b>29.50</b>	525
3. NEVES, Tiago Brazao	07 Naval do Funchal	<b>29.67</b>	516
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
4. ROJAS, Jean Louis	05 Desportivo Nacional	<b>29.91</b>	503
5. RODRIGUES, Joao Luis	05 Naval do Funchal	<b>30.00</b>	499
6. WONG, Michael Kenneth	99 Naval do Funchal	<b>30.39</b>	480
7. SILVA, Joao Luis	06 Desportivo Sao Roque	<b>32.76</b>	383
8. PENSO, Miguel Reigada	07 Escola O Liceu	<b>34.59</b>	325
EXH SILVA, Gustavo Carvalho	04 Seleccion dos Acores	<b>27.48</b>	649
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
EXH ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07 Seleccion dos Acores	<b>30.48</b>	476
EXH MELO, Lourenco Filipe	06 Seleccion dos Acores	<b>32.08</b>	408
EXH DIEZ, Tiago Oliveira	08 Seleccion dos Acores	<b>32.23</b>	402
EXH MEDEIROS, Vasco Andrade	08 Seleccion dos Acores	<b>32.40</b>	396

Prova 23	Femin., 50m Costas				Absolutos
01/07/2023 - 17:29	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Resultados
Recorde Regional Open	31.27	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Sen	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	31.61	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	32.44	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	32.40	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv B	31.27	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	30/03/2023

Juv. B Fem. Juv B: 35.12 / Juv. A Fem. Juv A: 34.31 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 33.50 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 33.33 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 32.68 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 32.52

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis B, 14 anos</b>			
1. SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	<b>38.50</b> 344
2. SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	<b>40.85</b> 288
3. ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	<b>45.82</b> 204
4. MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	<b>46.00</b> 201
5. CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	<b>48.02</b> 177
6. ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	<b>55.19</b> 116

**Juvenis A, 15 anos**

1. GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	<b>33.33</b> 530
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
2. PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	<b>34.21</b> 490
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			

**Juniores, 16 e 17 anos**

1. JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	<b>34.24</b> 489
2. RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	<b>34.50</b> 478
3. CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	<b>35.29</b> 446
4. SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	<b>38.44</b> 345
5. FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	<b>39.02</b> 330
6. RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	<b>41.76</b> 269
7. ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	<b>47.26</b> 186
DSQ NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	
<i>606 - Não rompeu a superfície da água com a cabeça antes dos 15 metros após a partida - SW 6.3</i>			

**Absolutos, 14 anos e mais velhas**

1. GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	<b>33.33</b> 530
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
2. PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	<b>34.21</b> 490
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
3. JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	<b>34.24</b> 489
4. RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	<b>34.50</b> 478
5. CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	<b>35.29</b> 446
6. SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	<b>38.44</b> 345
7. SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	<b>38.50</b> 344
8. FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	<b>39.02</b> 330
9. SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	<b>40.85</b> 288
10. RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	<b>41.76</b> 269
11. SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	<b>42.93</b> 248
12. ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	<b>45.82</b> 204
13. MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	<b>46.00</b> 201
14. ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	<b>47.26</b> 186

Prova 23, Femin., 50m Costas, Absolutos, 14 anos e mais velhas

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15. CAMARA, Jessica Laurentina	09 Naval do Funchal	<b>48.02</b>	177
16. ALMADA, Catarina Fernandes	09 Naval do Funchal	<b>55.19</b>	116
DSQ NETO, Leonor Rodrigues	07 Naval do Funchal		
<i>606 - Não rompeu a superfície da água com a cabeça antes dos 15 metros após a partida - SW 6.3</i>			
EXH CARDOSO, Raquel Campos	09 Seleccion dos Acores	<b>35.26</b>	448
EXH MENDES, Mariana Avila	08 Seleccion dos Acores	<b>35.26</b>	448
EXH RODRIGUES, Maria Rita	08 Seleccion dos Acores	<b>36.12</b>	416
EXH FONTES, Maria Ines	08 Seleccion dos Acores	<b>36.31</b>	410
EXH CUNHA, Beatriz Rosa	09 Seleccion dos Acores	<b>38.49</b>	344

Prova 24 Masc., 200m Bruços  
01/07/2023 - 17:54  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.) Absoluto Resultados

Tempo	Nome	Clube	Local	Data
2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

Infantil B Mas. Inf B: 3:20.70 / Infantil A Mas. Inf A: 3:10.99 / Juv. B Mas. Juv B: 2:45.03 / Juv. A Mas. Juv A: 2:41.24 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:36.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:35.94 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:32.16 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:31.40

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis B, 13 anos</b>							
1. PORESHIN, Georgii	10 Naval do Funchal	<b>3:26.20</b>	228	44.87	54.22	55.74	51.37
2. JACINTO, Pedro Freitas	10 Juventude Atlantico	<b>3:45.28</b>	175	51.96	58.48	58.13	56.71
<b>Infantis A, 14 anos</b>							
1. SOUSA, Eduardo Afonsec	09 Desportivo Nacional	<b>3:01.90</b>	333	41.21	47.20	47.43	46.06
<i>TAC Nacional - Famacão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
2. MARTINHO, Joao Miguel	09 Desportivo Nacional	<b>3:09.63</b>	294	43.03	48.03	49.70	48.87
<i>TAC Nacional - Famacão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
3. CRESPO, Joao Jesus	09 Desportivo Nacional	<b>3:13.87</b>	275	43.04	49.21	51.04	50.58
4. ALVES, Mateus Basilio	09 Juventude Atlantico	<b>3:34.15</b>	204	49.12	55.31	54.44	55.28
<b>Juvenis B, 15 anos</b>							
1. ROJAS, Juan Josue	08 Desportivo Nacional	<b>3:01.15</b>	337	38.90	45.38	49.67	47.20
<b>Juvenis A, 16 anos</b>							
1. NUNES, Henrique Dias	07 Desportivo Nacional	<b>2:58.80</b>	350	39.95	47.19	46.82	44.84
2. NUNES, Duarte Costa	07 Juventude Atlantico	<b>3:26.64</b>	227	46.92	54.91	55.28	49.53
<b>Absolutos, 15 anos e mais velhos</b>							
1. SANTOS, Diego Felipe	87 Desportivo Nacional	<b>2:37.89</b>	509	36.55	40.57	40.37	40.40
2. NUNES, Henrique Dias	07 Desportivo Nacional	<b>2:58.80</b>	350	39.95	47.19	46.82	44.84
3. ROJAS, Juan Josue	08 Desportivo Nacional	<b>3:01.15</b>	337	38.90	45.38	49.67	47.20
4. NUNES, Duarte Costa	07 Juventude Atlantico	<b>3:26.64</b>	227	46.92	54.91	55.28	49.53

Prova 24, Masc., 200m Bruços

EXH MELO, Francisco Freitas	10	Selecao dos Acores	<b>3:11.77</b>	284	40.31	47.58	51.07	52.81
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
EXH CABRAL, Santiago Nicolai	10	Selecao dos Acores	<b>3:15.90</b>	266	44.44	49.91	51.43	50.12
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
EXH REGO, Antonio Luis	09	Selecao dos Acores	<b>3:24.06</b>	236	46.14	52.22	53.05	52.65

Prova 25

01/07/2023 - 18:01

Femin., 200m Bruços  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Resultados

Recorde Regional Open	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

Infantil B Fem. Inf B: 3:32.23 / Infantil A Fem. Inf A: 3:22.56 / Juv. B Fem. Juv B: 3:04.76 / Juv. A Fem. Juv A: 3:00.48 /

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:56.20 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:55.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:51.93 /

Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:51.07

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 12 anos

1. SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	<b>3:30.58</b>	287	46.97	53.60	55.56	54.45
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
2. GONCALVES, M.	11	Desportivo Nacional	<b>3:33.93</b>	274	47.89	54.35	56.58	55.11
3. SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	<b>3:48.21</b>	225	53.01	58.22	58.85	58.13
4. ANDRADE, C.	11	Naval do Funchal	<b>4:00.67</b>	192	52.88	1:02.93	1:03.52	1:01.34

Infantis A, 13 anos

1. SOUSA, Susana Conceicã	10	Desportivo Nacional	<b>3:27.61</b>	299	46.75	52.70	53.80	54.36
2. GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	<b>3:39.21</b>	254	49.28	56.27	57.08	56.58
3. GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	<b>3:44.78</b>	236	48.75	58.03	59.26	58.74

Juvenis B, 14 anos

1. MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	<b>3:06.03</b>	416	42.80	47.26	47.86	48.11
2. SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	<b>3:06.35</b>	414	42.70	48.07	48.64	46.94
3. TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional	<b>3:22.06</b>	325	46.04	51.62	52.35	52.05
4. FERREIRA, N.	09	Juventude Atlantico	<b>3:28.87</b>	294	48.00	54.85	54.25	51.77
5. FREITAS, Francisca Leon	09	Naval do Funchal	<b>3:33.02</b>	277	47.60	55.40	55.11	54.91

Juvenis A, 15 anos

1. BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	<b>3:07.37</b>	407	42.79	46.77	49.01	48.80
2. JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	<b>3:13.41</b>	370	44.19	48.29	50.78	50.15
3. SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	<b>3:19.05</b>	340	45.95	50.84	50.32	51.94
4. MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	<b>3:23.66</b>	317	45.29	52.11	53.32	52.94

Juniores, 16 e 17 anos

1. RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	<b>2:52.66</b>	521	37.55	44.87	45.63	44.61
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>								
2. MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	<b>3:07.10</b>	409	41.91	47.53	49.06	48.60
3. SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	<b>3:09.93</b>	391	43.04	48.24	48.98	49.67

Prova 25, Femin., 200m Bruços

Absolutos, 14 anos e mais velhas

1.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	<b>2:52.66</b>	521	37.55	44.87	45.63	44.61
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>									
2.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	<b>3:06.03</b>	416	42.80	47.26	47.86	48.11
3.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	<b>3:06.35</b>	414	42.70	48.07	48.64	46.94
4.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	<b>3:07.10</b>	409	41.91	47.53	49.06	48.60
5.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	<b>3:07.37</b>	407	42.79	46.77	49.01	48.80
6.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	<b>3:09.93</b>	391	43.04	48.24	48.98	49.67
7.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	<b>3:13.41</b>	370	44.19	48.29	50.78	50.15
8.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	<b>3:19.05</b>	340	45.95	50.84	50.32	51.94
9.	TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional	<b>3:22.06</b>	325	46.04	51.62	52.35	52.05
10.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	<b>3:23.66</b>	317	45.29	52.11	53.32	52.94
11.	FERREIRA, N.	09	Juventude Atlantico	<b>3:28.87</b>	294	48.00	54.85	54.25	51.77
12.	FREITAS, Francisca Leon	09	Naval do Funchal	<b>3:33.02</b>	277	47.60	55.40	55.11	54.91
13.	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	<b>3:51.27</b>	216	51.56	59.35	59.55	1:00.81
14.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	<b>3:57.84</b>	199	53.06	1:01.44	1:02.21	1:01.13
EXH	BORBA, Margarida Pinto	09	Selecao dos Acores	<b>3:10.99</b>	385	42.78	48.50	50.54	49.17

Prova 26

01/07/2023 - 18:13

Masc., 100m Mariposa  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Resultados

Recorde Regional Open	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicão	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

Infantil B Mas. Inf B: 1:19.83 / Infantil A Mas. Inf A: 1:14.05 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.61 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.15 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.40 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.11 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.65 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.36

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano			Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B, 13 anos</b>							
1.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	<b>1:14.49</b>	292	33.49	41.00
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
2.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	<b>1:19.43</b>	241	36.28	43.15
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
3.	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	<b>1:33.07</b>	149	42.98	50.09
4.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	<b>1:56.36</b>	76	51.74	1:04.62
DSQ	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	<i>818 - Efectuou pernada alternada antes final percurso mariposa -</i>			

Infantis A, 14 anos

1.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	<b>1:10.34</b>	347	32.96	37.38
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
2.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	<b>1:11.57</b>	329	33.58	37.99
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
3.	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	<b>1:12.12</b>	322	32.95	39.17
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
4.	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	<b>1:15.34</b>	282	34.49	40.85

Prova 26, Masc., 100m Mariposa

Juvenis B, 15 anos

1.	RODRIGUES, Guilherme Gom08	Desportivo Sao Roque	<b>1:02.58</b>	493	29.08	33.50
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>						
2.	MIRANDA, F.	08 Naval do Funchal	<b>1:04.48</b>	451	30.21	34.27
3.	NOBREGA, Matias Sargo	08 Naval do Funchal	<b>1:11.84</b>	326	33.87	37.97
4.	FERNANDEZ, Henrique Justin08	Juventude Atlantico	<b>1:16.41</b>	271	35.14	41.27
5.	ANTUNES, Frederico Luis	08 Juventude Atlantico	<b>1:29.67</b>	167	40.20	49.47

Juvenis A, 16 anos

1.	ALMEIDA, Joao Francisco	07 Naval do Funchal	<b>1:02.59</b>	493	29.04	33.55
2.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07 Juventude Atlantico	<b>1:02.62</b>	492	28.76	33.86
3.	COSTA, Guilherme Corte	07 Desportivo Nacional	<b>1:02.85</b>	487	29.53	33.32
4.	JESUS, David Martins	07 Desportivo Sao Roque	<b>1:03.18</b>	479	29.20	33.98
5.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07 Naval do Funchal	<b>1:04.21</b>	456	29.87	34.34
6.	FERNANDES, Afonso Berimba07	Juventude Atlantico	<b>1:06.52</b>	410	30.85	35.67
7.	ALVES, Diogo Basilio	07 Juventude Atlantico	<b>1:09.07</b>	366	32.97	36.10
8.	BERENGUER, Santiago Moura07	Juventude Atlantico	<b>1:12.99</b>	310	33.16	39.83
DSQ	FREITAS, Joao Pedro	07 Juventude Atlantico				
<i>821 - Batimento alternado de pernas no percurso subaquatico após a partida</i>						

Juniores, 17 e 18 anos

1.	RODRIGUES, Joao Luis	05 Naval do Funchal	<b>59.70</b>	568	27.92	31.78
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>						
2.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05 Naval do Funchal	<b>59.89</b>	562	27.86	32.03
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>						
3.	PITA, Pedro Miguel	06 Naval do Funchal	<b>59.98</b>	560	27.63	32.35
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>						
4.	ROJAS, Jean Louis	05 Desportivo Nacional	<b>1:03.27</b>	477	29.11	34.16
5.	SILVA, Joao Luis	06 Desportivo Sao Roque	<b>1:04.92</b>	441	29.56	35.36
6.	ABREU, Joao Francisco	06 Naval do Funchal	<b>1:06.43</b>	412	30.56	35.87

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1.	PADRELA, Joao Esteves	99 Naval do Funchal	<b>57.58</b>	633	26.20	31.38
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>						
2.	RODRIGUES, Joao Luis	05 Naval do Funchal	<b>59.70</b>	568	27.92	31.78
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>						
3.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05 Naval do Funchal	<b>59.89</b>	562	27.86	32.03
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>						
4.	PITA, Pedro Miguel	06 Naval do Funchal	<b>59.98</b>	560	27.63	32.35
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>						
5.	RODRIGUES, Guilherme Gom08	Desportivo Sao Roque	<b>1:02.58</b>	493	29.08	33.50
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>						
6.	ALMEIDA, Joao Francisco	07 Naval do Funchal	<b>1:02.59</b>	493	29.04	33.55
7.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04 Desportivo Sao Roque	<b>1:02.60</b>	492	28.96	33.64
8.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07 Juventude Atlantico	<b>1:02.62</b>	492	28.76	33.86
9.	COSTA, Guilherme Corte	07 Desportivo Nacional	<b>1:02.85</b>	487	29.53	33.32
10.	JESUS, David Martins	07 Desportivo Sao Roque	<b>1:03.18</b>	479	29.20	33.98
11.	ROJAS, Jean Louis	05 Desportivo Nacional	<b>1:03.27</b>	477	29.11	34.16
12.	FERNANDES, Diogo Henrique04	Naval do Funchal	<b>1:03.79</b>	465	29.07	34.72
13.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07 Naval do Funchal	<b>1:04.21</b>	456	29.87	34.34
14.	MIRANDA, F.	08 Naval do Funchal	<b>1:04.48</b>	451	30.21	34.27
15.	SILVA, Joao Luis	06 Desportivo Sao Roque	<b>1:04.92</b>	441	29.56	35.36
16.	WONG, Michael Kenneth	99 Naval do Funchal	<b>1:05.90</b>	422	30.15	35.75
17.	ABREU, Joao Francisco	06 Naval do Funchal	<b>1:06.43</b>	412	30.56	35.87

Prova 26, Masc., 100m Mariposa, Absolutos, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
18.	FERNANDES, Afonso Berimba	07 Juventude Atlantico	<b>1:06.52</b>	410	30.85	35.67
19.	ALVES, Diogo Basilio	07 Juventude Atlantico	<b>1:09.07</b>	366	32.97	36.10
20.	NOBREGA, Matias Sargo	08 Naval do Funchal	<b>1:11.84</b>	326	33.87	37.97
21.	BERENGUER, Santiago Moura	07 Juventude Atlantico	<b>1:12.99</b>	310	33.16	39.83
22.	FERNANDEZ, Henrique Justin	08 Juventude Atlantico	<b>1:16.41</b>	271	35.14	41.27
23.	ANTUNES, Frederico Luis	08 Juventude Atlantico	<b>1:29.67</b>	167	40.20	49.47
DSQ	FREITAS, Joao Pedro	07 Juventude Atlantico				

821 - Batimento alternado de pernas no percurso subaquatico após a partida

EXH	TOSTE, Martim Candido	06 Seleccion dos Acores	<b>1:03.01</b>	483	28.57	34.44
EXH	SANTOS, Rodrigo Canedo	08 Seleccion dos Acores	<b>1:03.99</b>	461	30.34	33.65
EXH	REBELO, Goncalo Moniz	07 Seleccion dos Acores	<b>1:04.80</b>	444	29.60	35.20
EXH	VICENTE, Miguel Chagas	09 Seleccion dos Acores	<b>1:18.69</b>	248	35.67	43.02
EXH	BRITO, Tomas Rocha	10 Seleccion dos Acores	<b>1:21.08</b>	226	38.41	42.67
EXH	MELO, Rodrigo Paiva	09 Seleccion dos Acores	<b>1:21.77</b>	221	38.10	43.67
EXH	MENESES, Miguel Rocha	10 Seleccion dos Acores	<b>1:23.39</b>	208	38.02	45.37

Prova 27  
01/07/2023 - 18:24

Femin., 100m Mariposa  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Resultados

Recorde Regional Open	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

Infantil B Fem. Inf B: 1:28.31 / Infantil A Fem. Inf A: 1:23.76 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 /  
Sénior 2.º Fem. 19+: 1:06.80

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantis B, 12 anos

1.	JESUS, Vera Franca	11 Naval do Funchal	<b>1:24.09</b>	287	38.93	45.16
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>						
2.	VIEIRA, Matilde Sofia	11 Desportivo Nacional	<b>1:32.44</b>	216	42.86	49.58

Infantis A, 13 anos

1.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10 Naval do Funchal	<b>1:19.01</b>	346	36.14	42.87
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>						
2.	ROSA, Clara Sofia	10 Desportivo Nacional	<b>1:23.71</b>	291	38.50	45.21
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>						
3.	JARDIM, Eva Santos	10 Juventude Atlantico	<b>1:28.51</b>	246	40.68	47.83
DSQ	RIBEIRO, Guida Drumond	10 Naval do Funchal				
<i>102 - Não completou a prova - SW 10.2</i>						

Juvenis B, 14 anos

1.	MATEUS, Eleine Vieira	09 Desportivo Nacional	<b>1:11.10</b>	475	33.45	37.65
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>						
2.	GONCALVES, Vera Andrade	09 Juventude Atlantico	<b>1:12.13</b>	455	33.88	38.25
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>						
3.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09 Juventude Atlantico	<b>1:25.71</b>	271	37.61	48.10

Prova 27, Femin., 100m Mariposa

Juvenis A, 15 anos

1.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	<b>1:12.83</b>	442	34.04	38.79
2.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	<b>1:13.55</b>	429	34.14	39.41

Juniores, 16 e 17 anos

1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	<b>1:06.95</b>	569	30.87	36.08
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
2.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	<b>1:10.20</b>	493	32.39	37.81
3.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	<b>1:19.00</b>	346	37.22	41.78

Absolutos, 14 anos e mais velhas

1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	<b>1:06.95</b>	569	30.87	36.08
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
2.	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	<b>1:08.91</b>	521	31.75	37.16
3.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	<b>1:10.20</b>	493	32.39	37.81
4.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	<b>1:11.10</b>	475	33.45	37.65
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
5.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	<b>1:12.13</b>	455	33.88	38.25
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
6.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	<b>1:12.83</b>	442	34.04	38.79
7.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	<b>1:13.55</b>	429	34.14	39.41
8.	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico	<b>1:17.15</b>	371	35.32	41.83
9.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	<b>1:19.00</b>	346	37.22	41.78
10.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	<b>1:25.71</b>	271	37.61	48.10
EXH	BARBEITO, Laura Espinola	06	Selecao dos Acores	<b>1:05.31</b>	613	30.33	34.98
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
EXH	NETO, Maria Ines	09	Selecao dos Acores	<b>1:12.51</b>	447	33.58	38.93
EXH	ALMEIDA, Isabel Pires	06	Selecao dos Acores	<b>1:14.24</b>	417	33.86	40.38
EXH	CAPAREIRA, Alice Machado	11	Selecao dos Acores	<b>1:17.86</b>	361	35.52	42.34
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
EXH	FONTES, Maria Ines	08	Selecao dos Acores	<b>1:18.44</b>	353	35.13	43.31

Prova 28

01/07/2023 - 18:49

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absoluto

Resultados

Recorde Regional Open	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Sen	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Jun	8:13.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv A	8:13.95	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv B	8:22.55	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	27/07/2006
Recorde Regional Inf A	8:47.77	Clube Naval do Funchal	CNF	Faro	20/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:24.98	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	22/07/2011

Juv. Estafetas Mas. Juv: 8:38.62 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:17.01 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 8:00.20 /  
Juv. B Mas. Juv B: 8:46.02 / Juv. A Mas. Juv A: 8:38.62

Pontos: FINA 2022

Lugar						Tempo final	Pts	
1.	Juventude Atlantico 1		Juventude Atlantico			<b>10:16.59</b>	312	
	ANTUNES, Frederico Luis	08	+0,81	36.21	42.25	45.10	44.29	2:47.85
	NUNES, Duarte Costa	07	+0,53	33.70	40.23	39.96	37.65	2:31.54
	BERENQUER, Santiago Moura	07	+0,70	35.07	39.56	39.25	38.49	2:32.37
	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	+0,27	31.98	37.53	38.66	36.66	2:24.83

Prova 28, Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1. Naval do Funchal 17	Naval do Funchal						<b>9:36.66</b>	382
ABREU, Sergio Gomes	96	+0,68	27.12	30.08	31.38	31.44	2:00.02	
CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	+0,40	34.09	39.20	40.32	40.28	2:33.89	
CASTRO, Marco Antonio	08	+0,31	33.04	36.63	37.27	36.07	2:23.01	
MIRANDA, Francisco Guilherme	08	+0,36	38.74	40.92	40.74	39.34	2:39.74	

Prova 29

01/07/2023 - 18:59

Femin., 4 x 200m Livres  
Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absoluto  
Resultados

Recorde Regional Open	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Sen	9:25.21	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/03/2011
Recorde Regional Jun	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:31.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:34.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	12/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:07.40	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	20/07/2012

Juv. Estafetas Fem. Juv: 9:25.95 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 9:09.78 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 8:59.00 /

Juv. B Fem. Juv B: 9:33.05 / Juv. A Fem. Juv A: 9:25.95

Pontos: FINA 2022

Lugar Tempo final Pts

Absolutos, 14 anos e mais velhas

1. Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico						<b>10:42.79</b>	367
FRANCA, Ines Matos	07		33.97	40.33	40.80	39.43	2:34.53	
RAMOS, Barbara Emerick	04		36.67	40.68	42.42	41.40	2:41.17	
FERREIRA, Natacha Camacho	09		38.12	43.93	45.73	41.45	2:49.23	
CARICHAS, Joana Medeiros	06		34.46	39.69	43.57	40.14	2:37.86	

4 - Domingo de Manhã, 2 de julho de 2023

02/07/2023 - 9:15

Prova 30 02/07/2023 - 9:15	Masc., 1500m Livres Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Open	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005

Juv. B Mas. Juv B: 18:51.49 / Juv. A Mas. Juv A: 18:25.53 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:54.39 /  
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:49.20 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 17:23.25 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 17:18.06

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis A, 16 anos</b>			
1. OLIVEIRA, Afonso Miguel	07 Juventude Atlantico	<b>18:26.00</b>	488
100m: 1:05.39 1:05.39	500m: 6:05.86 1:15.16	900m: 11:06.89 1:15.44	1300m: 16:03.39 1:13.77
200m: 2:20.83 1:15.44	600m: 7:21.52 1:15.66	1000m: 12:21.87 1:14.98	1400m: 17:16.07 1:12.68
300m: 3:35.60 1:14.77	700m: 8:36.42 1:14.90	1100m: 13:36.02 1:14.15	1500m: 18:26.00 1:09.93
400m: 4:50.70 1:15.10	800m: 9:51.45 1:15.03	1200m: 14:49.62 1:13.60	

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1. OLIVEIRA, Afonso Miguel	07 Juventude Atlantico	<b>18:26.00</b>	488
100m: 1:05.39 1:05.39	500m: 6:05.86 1:15.16	900m: 11:06.89 1:15.44	1300m: 16:03.39 1:13.77
200m: 2:20.83 1:15.44	600m: 7:21.52 1:15.66	1000m: 12:21.87 1:14.98	1400m: 17:16.07 1:12.68
300m: 3:35.60 1:14.77	700m: 8:36.42 1:14.90	1100m: 13:36.02 1:14.15	1500m: 18:26.00 1:09.93
400m: 4:50.70 1:15.10	800m: 9:51.45 1:15.03	1200m: 14:49.62 1:13.60	

Prova 31 02/07/2023 - 9:34	Femin., 1500m Livres Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Open	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Sen	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Jun17	18:57.24	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Jun16	19:01.67	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	28/02/2020
Recorde Regional Juv A	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	19:17.89	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/03/2023

Juv. B Fem. Juv B: 20:34.84 / Juv. A Fem. Juv A: 20:06.26 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:37.67 /  
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 19:31.95 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 19:09.09 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 19:03.37

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis B, 14 anos</b>			
1. MARGARIDO, Paula Aguiar	09 Juventude Atlantico	<b>20:40.80</b>	408
100m: 1:13.46 1:13.46	500m: 6:45.39 1:24.07	900m: 12:20.95 1:23.87	1300m: 17:56.54 1:22.96
200m: 2:34.70 1:21.24	600m: 8:09.25 1:23.86	1000m: 13:44.95 1:24.00	1400m: 19:19.85 1:23.31
300m: 3:58.07 1:23.37	700m: 9:32.97 1:23.72	1100m: 15:09.89 1:24.94	1500m: 20:40.80 1:20.95
400m: 5:21.32 1:23.25	800m: 10:57.08 1:24.11	1200m: 16:33.58 1:23.69	

Juvenis A, 15 anos

1. NOBREGA, Sara Francisca	08 Desportivo Sao Roque	<b>22:33.52</b>	314
100m: 1:22.13 1:22.13	500m: 7:20.94 1:31.17	900m: 13:27.14 1:32.15	1300m: 19:33.34 1:31.15
200m: 2:49.79 1:27.66	600m: 8:52.41 1:31.47	1000m: 14:59.83 1:32.69	1400m: 21:04.29 1:30.95
300m: 4:20.50 1:30.71	700m: 10:23.48 1:31.07	1100m: 16:31.21 1:31.38	1500m: 22:33.52 1:29.23
400m: 5:49.77 1:29.27	800m: 11:54.99 1:31.51	1200m: 18:02.19 1:30.98	

Prova 31, Femin., 1500m Livres

Juniores, 16 e 17 anos

1. CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	<b>18:57.72</b>	529							
<i>Recorde Regional, TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>											
100m:	1:10.54	1:10.54	500m:	6:16.07	1:16.37	900m:	11:21.45	1:16.42	1300m:	16:28.48	1:16.47
200m:	2:26.72	1:16.18	600m:	7:32.04	1:15.97	1000m:	12:38.39	1:16.94	1400m:	17:44.05	1:15.57
300m:	3:43.20	1:16.48	700m:	8:48.57	1:16.53	1100m:	13:55.26	1:16.87	1500m:	18:57.72	1:13.67
400m:	4:59.70	1:16.50	800m:	10:05.03	1:16.46	1200m:	15:12.01	1:16.75			

Absolutos, 14 anos e mais velhas

1. CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	<b>18:57.72</b>	529							
<i>Recorde Regional, TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>											
100m:	1:10.54	1:10.54	500m:	6:16.07	1:16.37	900m:	11:21.45	1:16.42	1300m:	16:28.48	1:16.47
200m:	2:26.72	1:16.18	600m:	7:32.04	1:15.97	1000m:	12:38.39	1:16.94	1400m:	17:44.05	1:15.57
300m:	3:43.20	1:16.48	700m:	8:48.57	1:16.53	1100m:	13:55.26	1:16.87	1500m:	18:57.72	1:13.67
400m:	4:59.70	1:16.50	800m:	10:05.03	1:16.46	1200m:	15:12.01	1:16.75			
2. MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	<b>20:40.80</b>	408							
100m:	1:13.46	1:13.46	500m:	6:45.39	1:24.07	900m:	12:20.95	1:23.87	1300m:	17:56.54	1:22.96
200m:	2:34.70	1:21.24	600m:	8:09.25	1:23.86	1000m:	13:44.95	1:24.00	1400m:	19:19.85	1:23.31
300m:	3:58.07	1:23.37	700m:	9:32.97	1:23.72	1100m:	15:09.89	1:24.94	1500m:	20:40.80	1:20.95
400m:	5:21.32	1:23.25	800m:	10:57.08	1:24.11	1200m:	16:33.58	1:23.69			
3. NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	<b>22:33.52</b>	314							
100m:	1:22.13	1:22.13	500m:	7:20.94	1:31.17	900m:	13:27.14	1:32.15	1300m:	19:33.34	1:31.15
200m:	2:49.79	1:27.66	600m:	8:52.41	1:31.47	1000m:	14:59.83	1:32.69	1400m:	21:04.29	1:30.95
300m:	4:20.50	1:30.71	700m:	10:23.48	1:31.07	1100m:	16:31.21	1:31.38	1500m:	22:33.52	1:29.23
400m:	5:49.77	1:29.27	800m:	11:54.99	1:31.51	1200m:	18:02.19	1:30.98			

Prova 32

02/07/2023 - 9:56

Masc., 200m Mariposa  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Resultados

Recorde Regional Open	2:03.81	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.81	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Jun17	2:05.41	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

Infantil B Mas. Inf B: 2:55.48 / Infantil A Mas. Inf A: 2:45.13 / Juv. B Mas. Juv B: 2:24.65 / Juv. A Mas. Juv A: 2:21.34 /

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:17.35 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:16.69 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:13.37 /

Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:12.71

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Infantis B, 13 anos</b>								
1. MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	<b>2:53.25</b>	261	34.21	42.42	48.25	48.37
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
<b>Infantis A, 14 anos</b>								
1. SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	<b>2:44.61</b>	304	35.26	41.90	43.97	43.48
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
2. PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	<b>3:01.29</b>	227	35.38	41.78	51.67	52.46

Prova 32, Masc., 200m Mariposa

Juvenis B, 15 anos

1. MIRANDA, F. 08 Naval do Funchal **2:25.78** 438 32.69 36.34 38.19 38.56

Juvenis A, 16 anos

1. COSTA, Guilherme Corte 07 Desportivo Nacional **2:19.92** 495 30.76 35.38 36.63 37.15  
*TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023*

2. ALMEIDA, Joao Francisco 07 Naval do Funchal **2:26.63** 430 31.04 36.91 37.68 41.00

3. FERNANDES, A. 07 Juventude Atlantico **2:29.88** 403 32.96 37.66 40.03 39.23

Juniores, 17 e 18 anos

1. SILVA, Joao Luis 06 Desportivo Sao Roque **2:32.13** 385 30.82 37.70 41.67 41.94

DSQ TOSTE, Martim Candido 06 Seleccion dos Acores  
*813 - Não chegou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente - SW 8.4*

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1. RODRIGUES, Rodrigo Re04 Desportivo Sao Roque **2:13.98** 564 30.35 34.16 34.51 34.96

2. COSTA, Guilherme Corte 07 Desportivo Nacional **2:19.92** 495 30.76 35.38 36.63 37.15  
*TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023*

3. MIRANDA, F. 08 Naval do Funchal **2:25.78** 438 32.69 36.34 38.19 38.56

4. ALMEIDA, Joao Francisco 07 Naval do Funchal **2:26.63** 430 31.04 36.91 37.68 41.00

5. FERNANDES, A. 07 Juventude Atlantico **2:29.88** 403 32.96 37.66 40.03 39.23

6. SILVA, Joao Luis 06 Desportivo Sao Roque **2:32.13** 385 30.82 37.70 41.67 41.94

DSQ TOSTE, Martim Candido 06 Seleccion dos Acores  
*813 - Não chegou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente - SW 8.4*

EXH SANTOS, Rodrigo Canedc08 Seleccion dos Acores **2:20.87** 485 30.61 35.28 36.76 38.22  
*TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023*

EXH JESUS, David Martins 07 Desportivo Sao Roque **2:36.81** 352 28.50 35.04 47.35 45.92

EXH MELO, Rodrigo Paiva 09 Seleccion dos Acores **3:08.44** 202 38.60 47.71 51.44 50.69

EXH MENESES, Miguel Rocha 10 Seleccion dos Acores **3:13.21** 188 39.10 49.85 54.93 49.33

Prova 33

02/07/2023 - 10:02

Femin., 200m Mariposa  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Resultados

Recorde Regional Open	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

Infantil B Fem. Inf B: 3:10.62 / Infantil A Fem. Inf A: 3:00.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:44.19 / Juv. A Fem. Juv A: 2:40.39 /

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:36.59 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.83 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.79 /

Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:32.03

Pontos: FINA 2022

Lugar Ano Tempo final Pts 50m 100m 150m 200m

Juvenis B, 14 anos

1. MATEUS, Eleine Vieira 09 Desportivo Nacional **2:40.91** 433 34.62 40.23 43.03 43.03  
*TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023*

Prova 33, Femin., 200m Mariposa

Juvenis A, 15 anos

1. ALVES, Juliana Rodrigues08 Desportivo Nacional **2:43.11** 416 36.15 41.70 43.96 41.30

Juniores, 16 e 17 anos

1. CARICHAS, J. 06 Juventude Atlantico **3:04.73** 286 40.11 47.05 49.87 47.70

Absolutos, 14 anos e mais velhas

1. MATEUS, Eleine Vieira 09 Desportivo Nacional **2:40.91** 433 34.62 40.23 43.03 43.03  
*TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023*

2. ALVES, Juliana Rodrigues08 Desportivo Nacional **2:43.11** 416 36.15 41.70 43.96 41.30

3. CARICHAS, J. 06 Juventude Atlantico **3:04.73** 286 40.11 47.05 49.87 47.70

EXH NETO, Maria Ines 09 Seleccion dos Acores **2:44.43** 406 35.28 42.27 44.20 42.68

Prova 34

02/07/2023 - 10:26

Masc., 200m Costas  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Resultados

Recorde Regional Open	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

Infantil B Mas. Inf B: 3:01.28 / Infantil A Mas. Inf A: 2:51.16 / Juv. B Mas. Juv B: 2:27.37 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.99 /

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.93 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:19.26 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.88 /

Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:15.20

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 13 anos

1. GONCALVES, T. 10 Naval do Funchal **2:40.54** 338 38.74 41.64 41.66 38.50  
*TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023*

2. JACINTO, Pedro Freitas 10 Juventude Atlantico **2:57.51** 250 42.60 46.42 45.16 43.33  
*TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023*

Infantis A, 14 anos

1. FARIA, Afonso Cunha 09 Desportivo Sao Roque **2:45.23** 310 38.21 41.95 42.68 42.39  
*TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023*

2. PESTANA, Pedro Correia 09 Desportivo Nacional **2:45.34** 310 37.91 42.41 43.79 41.23  
*TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023*

3. GOMES, Joao Abreu 09 Naval do Funchal **2:49.74** 286 39.22 43.70 45.81 41.01  
*TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023*

4. VELOZA, Tomas Ramos 09 Desportivo Nacional **2:59.37** 242 43.02 45.46 46.37 44.52

5. ALVES, Mateus Basilio 09 Juventude Atlantico **3:07.23** 213 44.92 47.53 48.62 46.16

Juvenis B, 15 anos

1. ANTUNES, Frederico Luis08 Juventude Atlantico **3:03.51** 226 42.92 46.61 47.81 46.17

Prova 34, Masc., 200m Costas

Juvenis A, 16 anos

1. NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	<b>2:18.17</b>	531	32.43	34.76	35.99	34.99
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>								
2. OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	<b>2:29.68</b>	418	33.20	37.40	39.51	39.57
3. FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	<b>3:28.60</b>	154	45.46	51.67	57.64	53.83

Juniores, 17 e 18 anos

1. ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	<b>2:24.25</b>	467	32.54	35.98	37.77	37.96
----------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1. NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	<b>2:18.17</b>	531	32.43	34.76	35.99	34.99
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>								
2. ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	<b>2:24.25</b>	467	32.54	35.98	37.77	37.96
3. OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	<b>2:29.68</b>	418	33.20	37.40	39.51	39.57
4. ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	<b>3:03.51</b>	226	42.92	46.61	47.81	46.17
5. FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	<b>3:28.60</b>	154	45.46	51.67	57.64	53.83
EXH DIEZ, Tiago Oliveira	08	Selecao dos Acores	<b>2:30.83</b>	408	35.32	38.29	38.72	38.50
EXH VICENTE, Miguel Chagas	09	Selecao dos Acores	<b>2:42.36</b>	327	36.61	41.20	43.04	41.51
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
EXH MELO, Francisco Freitas	10	Selecao dos Acores	<b>2:43.74</b>	319	38.06	41.41	42.37	41.90
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
EXH MEDEIROS, D.	09	Selecao dos Acores	<b>2:49.51</b>	287	39.94	43.33	43.36	42.88
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
EXH ALEXANDRINO, V.	07	Selecao dos Acores	<b>2:52.90</b>	271	30.64	51.62	48.16	42.48
EXH REGO, Antonio Luis	09	Selecao dos Acores	<b>2:56.04</b>	256	40.61	45.00	45.63	44.80

Prova 35

02/07/2023 - 10:38

Femin., 200m Costas  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Resultados

Recorde Regional Open	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:30.28	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Juv B	2:27.88	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/04/2023
Recorde Regional Inf A	2:38.55	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2022
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021

Infantil B Fem. Inf B: 3:12.35 / Infantil A Fem. Inf A: 3:02.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:43.47 / Juv. A Fem. Juv A: 2:39.68 /

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:35.90 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.14 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.12 /

Sénior 2.º Fem. 19+: 2:31.36

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 12 anos

1. OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	<b>3:03.66</b>	302	42.59	46.73	48.18	46.16
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
2. VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	<b>3:18.03</b>	241	44.69	51.37	52.88	49.09
3. FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	<b>3:26.13</b>	214	47.79	52.40	53.54	52.40
4. SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	<b>3:36.51</b>	184	49.49	56.12	58.57	52.33

Infantis A, 13 anos

1. BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	<b>2:53.26</b>	360	40.12	43.93	45.61	43.60
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								

Prova 35, Femin., 200m Costas, Infantis A, 13 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
2. LEITAO, Isabel Gouveia	10	<b>2:57.47</b>	335	41.17	46.71	46.21	43.38
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
DSQ MEDEIROS, C.	10						
<i>607 - Mais de uma braçada, na posição ventral, antes da viragem aos 100 m - SW 6.4</i>							

Juvenis B, 14 anos

1. SILVA, Maria Korina	09	<b>2:52.79</b>	363	39.76	44.00	45.04	43.99
------------------------	----	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Juvenis A, 15 anos

1. GOMES, Sofia Vega	08	<b>2:36.79</b>	486	37.16	40.15	40.44	39.04
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
2. BAPTISTA, Ines Sande	08	<b>2:48.70</b>	390	39.45	41.63	43.88	43.74
3. NOBREGA, Sara Francisc	08	<b>3:11.19</b>	268	45.04	48.20	49.43	48.52

Juniiores, 16 e 17 anos

1. RODRIGUES, Laura Sofia	07	<b>2:38.20</b>	474	36.46	40.01	41.24	40.49
2. SILVA, Silvana Suamade	06	<b>2:54.20</b>	355	40.37	44.12	45.23	44.48

Absolutos, 14 anos e mais velhas

1. GOMES, Sofia Vega	08	<b>2:36.79</b>	486	37.16	40.15	40.44	39.04
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
2. RODRIGUES, Laura Sofia	07	<b>2:38.20</b>	474	36.46	40.01	41.24	40.49
3. BAPTISTA, Ines Sande	08	<b>2:48.70</b>	390	39.45	41.63	43.88	43.74
4. SILVA, Maria Korina	09	<b>2:52.79</b>	363	39.76	44.00	45.04	43.99
5. SILVA, Silvana Suamade	06	<b>2:54.20</b>	355	40.37	44.12	45.23	44.48
6. NOBREGA, Sara Francisc	08	<b>3:11.19</b>	268	45.04	48.20	49.43	48.52
EXH CARDOSO, R.	09	<b>2:44.91</b>	418	38.13	42.17	42.61	42.00
EXH ROSA, Isabel Silva	10	<b>2:54.89</b>	350	40.17	44.32	45.67	44.73
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
EXH VIEIRA, Sara Goncalves	10	<b>2:59.35</b>	325	42.51	45.04	46.50	45.30
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
EXH FERREIRA, Carolina Mora	11	<b>3:01.21</b>	315	42.86	46.35	47.07	44.93
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
EXH MENDES, Mariana Avila	08	<b>3:05.32</b>	294	35.39	51.25	50.15	48.53
EXH CUNHA, Beatriz Rosa	09	<b>3:06.27</b>	290	41.57	46.54	49.39	48.77
EXH SOARES, I.	11	<b>3:13.85</b>	257	46.13	48.66	50.49	48.57

Prova 36 02/07/2023 - 10:50	Masc., 50m Bruços Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Open	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	30.84	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional Juv A	31.92	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	29/02/2020
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017

Juv. B Mas. Juv B: 34.06 / Juv. A Mas. Juv A: 33.28 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 32.34 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 32.19 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 31.41 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 31.25

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B, 15 anos</b>				
1.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	<b>34.73</b> 417
2.	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	<b>38.87</b> 297
<b>Juvenis A, 16 anos</b>				
1.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	<b>36.24</b> 367
2.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	<b>37.79</b> 323
3.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	<b>38.35</b> 309
<b>Juniores, 17 e 18 anos</b>				
1.	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	<b>31.82</b> 542
	<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
<b>Absolutos, 15 anos e mais velhos</b>				
1.	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	<b>31.82</b> 542
	<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
2.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	<b>33.11</b> 481
3.	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Naval do Funchal	<b>34.29</b> 433
4.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	<b>34.73</b> 417
5.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	<b>36.24</b> 367
6.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	<b>37.79</b> 323
7.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	<b>38.35</b> 309
8.	FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	<b>38.61</b> 303
9.	BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Escola O Liceu	<b>38.85</b> 298
10.	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	<b>38.87</b> 297
EXH	ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Selecao dos Acores	<b>35.25</b> 398
EXH	REBELO, Goncalo Moniz	07	Selecao dos Acores	<b>35.44</b> 392
EXH	MELO, Lourenco Filipe	06	Selecao dos Acores	<b>35.96</b> 375

Prova 37	Femin., 50m Bruços				Absolutos
02/07/2023 - 10:52	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Resultados
Recorde Regional Open	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014

Juv. B Fem. Juv B: 38.75 / Juv. A Fem. Juv A: 37.85 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 36.96 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 36.78 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 36.06 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 35.88

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis B, 14 anos</b>			
1. SA, Vanessa Fernandes	09 Naval do Funchal	<b>37.69</b>	469
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
2. FREITAS, Francisca Leonor	09 Naval do Funchal	<b>43.89</b>	297
<b>Juvenis A, 15 anos</b>			
1. PEREIRA, Julia Freitas	08 Naval do Funchal	<b>37.36</b>	482
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
2. ALVES, Juliana Rodrigues	08 Desportivo Nacional	<b>41.80</b>	344
3. MARQUES, Beatriz Paixao	08 Naval do Funchal	<b>42.42</b>	329
4. JESUS, Ligia Maria	08 Desportivo Nacional	<b>42.46</b>	328
<b>Juniores, 16 e 17 anos</b>			
1. FRANCA, Ines Matos	07 Juventude Atlantico	<b>41.06</b>	363
2. MATEUS, Clarisse Vieira	07 Desportivo Nacional	<b>42.44</b>	329
3. ABREU, Ana Patricio	06 Naval do Funchal	<b>50.50</b>	195
<b>Absolutos, 14 anos e mais velhas</b>			
1. RINGUE, Pauline	97 Naval do Funchal	<b>36.46</b>	518
2. PEREIRA, Julia Freitas	08 Naval do Funchal	<b>37.36</b>	482
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
3. SA, Vanessa Fernandes	09 Naval do Funchal	<b>37.69</b>	469
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
4. FRANCA, Ines Matos	07 Juventude Atlantico	<b>41.06</b>	363
5. ALVES, Juliana Rodrigues	08 Desportivo Nacional	<b>41.80</b>	344
6. MARQUES, Beatriz Paixao	08 Naval do Funchal	<b>42.42</b>	329
7. MATEUS, Clarisse Vieira	07 Desportivo Nacional	<b>42.44</b>	329
8. JESUS, Ligia Maria	08 Desportivo Nacional	<b>42.46</b>	328
9. FREITAS, Francisca Leonor	09 Naval do Funchal	<b>43.89</b>	297
10. BLANDY, Mischa Blue	04 Desportivo Nacional	<b>48.56</b>	219
11. ABREU, Ana Patricio	06 Naval do Funchal	<b>50.50</b>	195
EXH BORBA, Margarida Pinto	09 Seleccion dos Acores	<b>38.54</b>	439
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>			
EXH RODRIGUES, Maria Rita	08 Seleccion dos Acores	<b>40.00</b>	393

Prova 38	Masc., 100m Livres				Absoluto
02/07/2023 - 10:54	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Resultados
Recorde Regional Open	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015
Recorde Nacional Nat. Adaptada	1:12.62	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2023
Infantil B Mas. Inf B: 1:14.56 / Infantil A Mas. Inf A: 1:09.15 / Juv. B Mas. Juv B: 58.76 / Juv. A Mas. Juv A: 57.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 55.80 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 55.53 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 54.18 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 53.91					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Infantis B, 13 anos</b>							
1.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	<b>1:04.74</b>	380	30.94	33.80
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
2.	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	<b>1:11.72</b>	279	35.06	36.66
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
3.	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	<b>1:18.95</b>	209	36.85	42.10
4.	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	<b>1:19.44</b>	205	38.01	41.43
5.	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	<b>1:20.92</b>	194	39.30	41.62
6.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	<b>1:23.77</b>	175	38.60	45.17
7.	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Desportiva da Camacha	<b>1:42.06</b>	97	47.13	54.93
<b>Infantis A, 14 anos</b>							
1.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	<b>1:01.26</b>	449	29.85	31.41
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
2.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	<b>1:03.05</b>	411	29.94	33.11
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
3.	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	<b>1:04.73</b>	380	30.65	34.08
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
4.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	<b>1:06.31</b>	354	32.37	33.94
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
5.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	<b>1:08.72</b>	318	33.77	34.95
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
6.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	<b>1:10.24</b>	297	32.77	37.47
7.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	<b>1:10.25</b>	297	33.51	36.74
8.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	<b>1:10.32</b>	296	34.18	36.14
9.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	<b>1:11.16</b>	286	33.91	37.25
10.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	<b>1:17.52</b>	221	36.74	40.78
11.	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	<b>1:20.67</b>	196	38.48	42.19
12.	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Escola O Liceu	<b>1:20.94</b>	194	39.16	41.78
13.	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	<b>1:32.01</b>	132	42.13	49.88
<b>Juvenis B, 15 anos</b>							
1.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	<b>59.24</b>	496	28.51	30.73
2.	RODRIGUES, Guilherme Gom	08	Desportivo Sao Roque	<b>59.67</b>	485	28.44	31.23
3.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	<b>1:02.86</b>	415	29.83	33.03
4.	FERNANDEZ, Henrique Justin	08	Juventude Atlantico	<b>1:03.65</b>	400	30.56	33.09
5.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	<b>1:05.96</b>	359	30.88	35.08
6.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	<b>1:12.19</b>	274	34.66	37.53
7.	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	<b>1:17.12</b>	225	34.74	42.38
8.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	<b>1:17.97</b>	217	35.93	42.04
9.	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	<b>1:20.19</b>	200	37.86	42.33

Prova 38, Masc., 100m Livres

Juvenis A, 16 anos

1.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	<b>58.25</b>	522	28.24	30.01
2.	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	<b>59.91</b>	480	28.03	31.88
3.	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	<b>1:02.78</b>	417	30.27	32.51
	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	<b>1:02.78</b>	417	29.68	33.10
5.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	<b>1:03.14</b>	410	30.21	32.93
6.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	<b>1:10.95</b>	289	33.19	37.76
7.	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	<b>1:14.13</b>	253	35.31	38.82
8.	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	<b>1:19.26</b>	207	37.75	41.51

Juniores, 17 e 18 anos

1.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	<b>55.19</b>	614	26.33	28.86
	<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>						
2.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	<b>56.41</b>	575	27.16	29.25
3.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	<b>57.17</b>	552	27.63	29.54
4.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	<b>57.48</b>	543	27.40	30.08
5.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	<b>58.67</b>	511	27.94	30.73

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1.	PADRELA, Joao Esteves	99	Naval do Funchal	<b>52.16</b>	727	24.74	27.42
	<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>						
2.	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	<b>54.30</b>	644	25.75	28.55
3.	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	<b>54.81</b>	626	26.03	28.78
4.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	<b>55.19</b>	614	26.33	28.86
	<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>						
5.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	<b>56.41</b>	575	27.16	29.25
6.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	<b>57.17</b>	552	27.63	29.54
7.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	<b>57.48</b>	543	27.40	30.08
8.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	<b>58.22</b>	523	28.03	30.19
9.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	<b>58.25</b>	522	28.24	30.01
10.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	<b>58.67</b>	511	27.94	30.73
11.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	<b>59.24</b>	496	28.51	30.73
12.	RODRIGUES, Guilherme Gom	08	Desportivo Sao Roque	<b>59.67</b>	485	28.44	31.23
13.	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	<b>59.91</b>	480	28.03	31.88
14.	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	<b>1:02.78</b>	417	30.27	32.51
	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	<b>1:02.78</b>	417	29.68	33.10
16.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	<b>1:02.86</b>	415	29.83	33.03
17.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	<b>1:03.14</b>	410	30.21	32.93
18.	FERNANDEZ, Henrique Justin	08	Juventude Atlantico	<b>1:03.65</b>	400	30.56	33.09
19.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	<b>1:05.96</b>	359	30.88	35.08
20.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	<b>1:10.95</b>	289	33.19	37.76
21.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	<b>1:12.19</b>	274	34.66	37.53
22.	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	<b>1:14.13</b>	253	35.31	38.82
23.	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	<b>1:17.12</b>	225	34.74	42.38
24.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	<b>1:17.97</b>	217	35.93	42.04
25.	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	<b>1:19.26</b>	207	37.75	41.51
26.	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	<b>1:20.19</b>	200	37.86	42.33
EXH	SILVA, Gustavo Carvalho	04	Selecao dos Acores	<b>54.89</b>	624	26.24	28.65
EXH	TOSTE, Martim Candido	06	Selecao dos Acores	<b>1:00.12</b>	475	28.04	32.08
EXH	MANES, Bernardo Silva	07	Selecao dos Acores	<b>1:01.21</b>	450	28.47	32.74
EXH	SILVA, Francisco Carvalho	09	Selecao dos Acores	<b>1:01.45</b>	444	29.04	32.41
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>						
EXH	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Selecao dos Acores	<b>1:02.07</b>	431	29.28	32.79
EXH	MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Selecao dos Acores	<b>1:07.84</b>	330	32.00	35.84
	<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>						
EXH	DIEZ, Tiago Oliveira	08	Selecao dos Acores	<b>1:08.56</b>	320	31.27	37.29

Prova 38, Masc., 100m Livres

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
EXH BRITO, Tomas Rocha <i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>	10 Selecao dos Acores	<b>1:10.17</b>	298	32.97	37.20
EXH MELO, Lourenco Filipe	06 Selecao dos Acores	<b>1:10.75</b>	291	26.43	44.32
EXH CABRAL, Santiago Nicolau <i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>	10 Selecao dos Acores	<b>1:11.96</b>	277	34.42	37.54
EXH MENESES, Miguel Rocha <i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>	10 Selecao dos Acores	<b>1:14.32</b>	251	35.11	39.21

Prova 39  
02/07/2023 - 11:07

Femin., 100m Livres  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto Resultados

Recorde Regional Open	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

Infantil B Fem. Inf B: 1:18.57 / Infantil A Fem. Inf A: 1:13.67 / Juv. B Fem. Juv B: 1:05.75 / Juv. A Fem. Juv A: 1:04.23 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:02.71 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:02.40 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:01.18 /  
Sénior 2.º Fem. 19+: 1:00.88

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B, 12 anos</b>					
1. JESUS, Vera Franca <i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>	11 Naval do Funchal	<b>1:09.74</b>	407	33.89	35.85
2. MATA, Valeria Isabel <i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>	11 Naval do Funchal	<b>1:16.59</b>	307	36.37	40.22
3. PEREIRA, Ana Matilde	11 Naval do Funchal	<b>1:18.87</b>	281	37.96	40.91
4. GONCALVES, Mafalda Beatriz	11 Desportivo Nacional	<b>1:19.42</b>	276	37.07	42.35
5. MARQUES, Margarida Paixao	11 Naval do Funchal	<b>1:22.43</b>	246	39.53	42.90
6. VIEIRA, Matilde Sofia	11 Desportivo Nacional	<b>1:22.85</b>	243	40.81	42.04
7. BAPTISTA, Valentina Hermida	11 Juventude Atlantico	<b>1:22.86</b>	243	39.27	43.59
8. COSTA, Rafaela Tome	11 Desportiva da Camacha	<b>1:22.98</b>	241	39.15	43.83
9. VELOSA, Ana Matilde	11 Juventude Atlantico	<b>1:23.66</b>	236	39.50	44.16
10. SILVA, Ana Matilde	11 Desportivo Nacional	<b>1:25.05</b>	224	40.19	44.86
11. FREITAS, Sara Margarida	11 Juventude Atlantico	<b>1:34.87</b>	161	44.11	50.76
12. JARDIM, Fatima Beatriz	11 Desportivo Nacional	<b>1:37.61</b>	148	44.51	53.10

Infantis A, 13 anos

1. RIBEIRO, Guida Drumond <i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>	10 Naval do Funchal	<b>1:08.31</b>	433	32.68	35.63
2. TEIXEIRA, Maria Leonor <i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>	10 Naval do Funchal	<b>1:09.36</b>	414	34.11	35.25
3. JARDIM, Eva Santos <i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>	10 Juventude Atlantico	<b>1:13.38</b>	349	34.99	38.39
4. NASCIMENTO, Leonor Silva	10 Naval do Funchal	<b>1:22.36</b>	247	38.37	43.99
5. GOMES, Alice Silva	10 Naval do Funchal	<b>1:23.00</b>	241	39.24	43.76
6. GOMES, Lara Canha	10 Naval do Funchal	<b>1:23.51</b>	237	39.58	43.93
7. SOUSA, Susana Conceicao	10 Desportivo Nacional	<b>1:33.04</b>	171	44.80	48.24
8. CAIRES, Lara Sofia	10 Desportiva da Camacha	<b>1:42.35</b>	128	47.60	54.75

Prova 39, Femin., 100m Livres

Juvenis B, 14 anos

1.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	<b>1:01.85</b>	584	29.48	32.37
<i>Recorde Regional, TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
2.	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	<b>1:06.61</b>	467	31.65	34.96
3.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	<b>1:09.04</b>	420	33.72	35.32
4.	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	<b>1:12.80</b>	358	34.26	38.54
5.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	<b>1:16.47</b>	309	36.14	40.33
6.	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	<b>1:19.41</b>	276	37.17	42.24
7.	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	<b>1:25.59</b>	220	40.59	45.00
8.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	<b>1:25.77</b>	219	41.95	43.82
9.	GONCALVES, C.	09	Desportiva da Camacha	<b>1:26.68</b>	212	41.58	45.10
10.	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	<b>1:40.87</b>	134	47.83	53.04

Juvenis A, 15 anos

1.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	<b>1:05.94</b>	482	32.04	33.90
2.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	<b>1:07.23</b>	455	32.02	35.21
3.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	<b>1:21.38</b>	256	38.11	43.27

Juniões, 16 e 17 anos

1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	<b>1:00.90</b>	612	29.54	31.36
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
2.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	<b>1:04.12</b>	524	30.18	33.94
3.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	<b>1:05.82</b>	484	31.44	34.38
4.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	<b>1:08.78</b>	424	32.89	35.89
5.	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	<b>1:09.09</b>	419	32.15	36.94
6.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	<b>1:19.58</b>	274	36.76	42.82
7.	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	<b>1:37.22</b>	150	44.53	52.69

Absolutos, 14 anos e mais velhas

1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	<b>1:00.90</b>	612	29.54	31.36
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
2.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	<b>1:01.85</b>	584	29.48	32.37
<i>Recorde Regional, TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
3.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	<b>1:04.12</b>	524	30.18	33.94
4.	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	<b>1:04.54</b>	514	30.29	34.25
5.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	<b>1:05.82</b>	484	31.44	34.38
6.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	<b>1:05.94</b>	482	32.04	33.90
7.	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	<b>1:06.61</b>	467	31.65	34.96
8.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	<b>1:07.23</b>	455	32.02	35.21
9.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	<b>1:08.78</b>	424	32.89	35.89
10.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	<b>1:09.04</b>	420	33.72	35.32
11.	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	<b>1:09.09</b>	419	32.15	36.94
12.	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	<b>1:12.80</b>	358	34.26	38.54
13.	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	<b>1:14.53</b>	333	34.90	39.63
14.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	<b>1:16.47</b>	309	36.14	40.33
15.	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	<b>1:19.41</b>	276	37.17	42.24
16.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	<b>1:19.58</b>	274	36.76	42.82
17.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	<b>1:21.38</b>	256	38.11	43.27
18.	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	<b>1:25.59</b>	220	40.59	45.00
19.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	<b>1:25.77</b>	219	41.95	43.82
20.	GONCALVES, C.	09	Desportiva da Camacha	<b>1:26.68</b>	212	41.58	45.10
21.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	<b>1:27.62</b>	205	40.96	46.66
22.	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	<b>1:37.22</b>	150	44.53	52.69
23.	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	<b>1:40.87</b>	134	47.83	53.04

Prova 39, Femin., 100m Livres

EXH	BARBEITO, Laura Espinola	06	Selecao dos Acores	<b>58.69</b>	683	28.11	30.58
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 de julho de 2023</i>							
EXH	ALMEIDA, Isabel Pires	06	Selecao dos Acores	<b>1:05.58</b>	490	31.42	34.16
EXH	FONTES, Maria Ines	08	Selecao dos Acores	<b>1:06.56</b>	468	31.64	34.92
EXH	CAPAREIRA, Alice Machado	11	Selecao dos Acores	<b>1:08.49</b>	430	33.13	35.36
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
EXH	MENDES, Mariana Avila	08	Selecao dos Acores	<b>1:09.90</b>	404	33.50	36.40
EXH	FERREIRA, Carolina Morao	11	Selecao dos Acores	<b>1:14.44</b>	335	36.07	38.37
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>							
EXH	SOARES, Isabella Nascimento	11	Selecao dos Acores	<b>1:18.64</b>	284	37.31	41.33
EXH	ARROJADO, Maria Abreu	11	Selecao dos Acores	<b>1:18.69</b>	283	36.95	41.74

Prova 40

02/07/2023 - 11:39

Masc., 4 x 100m Livres

Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto

Resultados

Recorde Regional Open	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun	3:39.02	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	28/07/2022
Recorde Regional Juv A	3:40.60	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:49.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Famalicão	19/07/2013
Recorde Regional Inf A	3:59.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	4:13.50	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	23/11/2011

Juv. Estafetas Mas. Juv: 3:56.02 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:46.19 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:38.54 /  
Infantil B Mas. Inf B: 4:58.24 / Infantil A Mas. Inf A: 4:36.60 / Juv. B Mas. Juv B: 4:00.12 / Juv. A Mas. Juv A: 3:56.02

Pontos: FINA 2022

Lugar						Tempo final	Pts	
<b>Infantis, 13 e 14 anos</b>								
1.	Naval do Funchal 10		Naval do Funchal			<b>4:30.54</b>	336	
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
	MENDES, Salvador Neves	+0,56	32.58	1:09.25	GARANITO, Mateus Silva	+0,65	33.64	1:10.62
	LETRA, Francisco Freitas	+0,44	31.21	1:05.70	GONCALVES, Tomas Figueiredo	+0,71	31.37	1:04.97
2.	Naval do Funchal 9		Naval do Funchal			<b>4:36.34</b>	316	
<i>TAC Nacional - Famalicão, 21 a 23 de julho de 2023</i>								
	GOMES, Joao Abreu	+0,51	33.30	1:10.46	PESTANA, Andre Pinto	+0,77	34.14	1:10.98
	ABREU, Afonso Henrique	+0,11	34.36	1:12.73	ANDRADE, Salvador Freitas	0.00	29.67	1:02.17
3.	Desportivo Nacional 3		Desportivo Nacional			<b>4:36.97</b>	313	
	SOUSA, Eduardo Afonseca	+0,67	33.27	1:09.51	SILVA, Joao Bernardo	+0,80	30.74	1:04.88
	MARTINS, Antonio Freitas	+0,62	34.23	1:09.14	JARDIM, Joao Tomas	+0,48	34.90	1:13.44
4.	Desportivo Nacional 2		Desportivo Nacional			<b>4:41.57</b>	298	
	CRESPO, Joao Jesus	+0,72	32.67	1:09.52	PESTANA, Pedro Correia	+0,44	30.41	1:05.71
	MARTINHO, Joao Miguel	+0,31	34.31	1:11.30	VELOZA, Tomas Ramos	+0,55	36.71	1:15.04

Juvenis, 15 e 16 anos

1.	Naval do Funchal 16		Naval do Funchal			<b>4:03.11</b>	464	
	PEREIRA, Lucas Santos	+0,63	29.29	1:03.27	RIBEIRO, Telmo Drumond	+0,43	29.39	1:02.60
	ALMEIDA, Joao Francisco	+0,42	28.55	59.28	NEVES, Tiago Brazao	+0,51	27.58	57.96
2.	Juventude Atlantico 1		Juventude Atlantico			<b>4:08.62</b>	434	
	OLIVEIRA, Afonso Miguel	+0,59	28.00	59.00	ALVES, Diogo Basilio	+0,26	30.50	1:03.51
	BERENQUER, Santiago Moura	+0,55	30.23	1:02.70	FERNANDES, Afonso Berimbau	+0,24		1:03.41
3.	Naval do Funchal 15		Naval do Funchal			<b>4:14.37</b>	405	
	MIRANDA, Francisco Guilherme	+0,60	29.42	1:01.80	JESUS, Vasco Franca	+0,21	29.99	1:03.64
	NOBREGA, Matias Sargo	+0,40	31.61	1:07.15	CASTRO, Marco Antonio	+0,33	29.19	1:01.78

Prova 40, Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	Naval do Funchal 1			Naval do Funchal			<b>3:47.72</b>	564
	ABREU, Sergio Gomes	+0,68	26.79	55.72	RODRIGUES, Joao Luis	+0,23	27.27	57.27
	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	+0,22	26.53	54.83	FERNANDES, Diogo Henrique	+0,44	28.11	59.90
2.	Desportivo Sao Roque 1			Desportivo Sao Roque			<b>3:58.28</b>	493
	JESUS, David Martins	+0,56	28.55	1:00.21	SILVA, Joao Luis	+0,41	28.99	1:00.56
	RODRIGUES, Guilherme Gomes	+0,27	28.59	59.77	RODRIGUES, Rodrigo Reis	+0,21	27.15	57.74
EXH	Selecao dos Acores 1			Selecao dos Acores			<b>3:56.24</b>	505
	TOSTE, Martim Candido	+0,72	27.96	59.08	MELO, Lourenco Filipe	+0,50	27.66	58.89
	MANES, Bernardo Silva	+0,35	29.35	1:03.08	SILVA, Gustavo Carvalho	+0,43	26.42	55.19
EXH	Selecao dos Acores 2			Selecao dos Acores			<b>4:05.82</b>	449
	MEDEIROS, Vasco Andrade	+0,72	29.70	1:02.41	ALEXANDRINO, Vasco Garcia	+0,50	28.63	1:01.84
	SANTOS, Rodrigo Canedo	-0,02	29.38	1:00.51	REBELO, Goncalo Moniz	+0,29	28.36	1:01.06

Prova 41

02/07/2023 - 11:49

Femin., 4 x 100m Livres  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Resultados

Recorde Regional Open	4:10.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	4:12.33	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	02/04/2011
Recorde Regional Jun	4:12.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:13.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.93	Clube Naval do Funchal	CNF	Aveiro	27/07/2007
Recorde Regional Inf A	4:25.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:45.48	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	25/07/2010

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:21.37 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:13.90 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:08.92 /  
Infantil B Fem. Inf B: 5:14.28 / Infantil A Fem. Inf A: 4:54.68 / Juv. B Fem. Juv B: 4:26.07 / Juv. A Fem. Juv A: 4:21.37

Pontos: FINA 2022

Lugar					Tempo final	Pts		
<b>Infantis, 12 e 13 anos</b>								
1.	Naval do Funchal 9			Naval do Funchal	<b>5:05.78</b>	322		
	MEDEIROS, Constanca Sousa	+0,83	36.75	1:17.21	TEIXEIRA, Maria Leonor	+0,18	34.46	1:10.11
	GOMES, Alice Silva	+0,31	38.81	1:22.48	RIBEIRO, Guida Drumond	+0,24	34.83	1:15.98
2.	Naval do Funchal 10			Naval do Funchal	<b>5:16.80</b>	289		
	LEITAO, Isabel Gouveia	+0,74	35.43	1:13.85	GOMES, Lara Canha	+0,64	38.29	1:21.38
	BRITO, Madalena Pinto	+0,27	36.74	1:17.40	NASCIMENTO, Leonor Silva	+0,76	40.18	1:24.17
3.	Desportivo Nacional 1			Desportivo Nacional	<b>5:42.66</b>	229		
	SILVA, Ana Matilde	+0,83	41.51	1:27.36	SILVA, Matilde Fernandes	+0,62	42.46	1:31.86
	GONCALVES, Mafalda Beatriz	+0,31	38.76	1:22.23	VIEIRA, Matilde Sofia	+0,19	38.82	1:21.21
DSQ	Naval do Funchal 11			Naval do Funchal				
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>							
	SARGO, Leonor Lourenco, MATA, Valeria Isabel, MARQUES, Margarida Paixao, OLIVEIRA, Mariana Lopes							

Juvenis, 14 e 15 anos

1.	Naval do Funchal 2			Naval do Funchal	<b>4:27.04</b>	484		
	PEREIRA, Julia Freitas	+0,66	31.56	1:07.46	GOMES, Sofia Vega	+0,10	31.21	1:05.54
	ANDRADE, Matilde Sousa	+0,56	32.46	1:08.19	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	+0,31	31.04	1:05.85

Prova 41, Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	Naval do Funchal 1				Naval do Funchal		<b>4:26.44</b>	487
	GOMES, Susana Clara	+0,68	31.71	1:05.70	NETO, Leonor Rodrigues	+0,09	30.73	1:05.14
	SA, Vanessa Fernandes	+0,22	32.71	1:10.68	JARDIM, Lara Filipa	+0,40	30.58	1:04.92
DSQ	Juventude Atlantico 1				Juventude Atlantico			
	<i>111 - Rendição antecipada do(a) 2 nadador(a) - SW 10.11</i>							
	GONCALVES, Vera Andrade	+0,64	30.54	1:03.33	CARICHAS, Joana Medeiros			
	MARGARIDO, Paula Aguiar	-0,12			RODRIGUES, Laura Sofia			
EXH	Selecao dos Acores 1				Selecao dos Acores		<b>4:14.82</b>	557
	NETO, Maria Ines	+0,77	32.13	1:07.08	CARDOSO, Raquel Campos	+0,17	29.98	1:03.28
	ALMEIDA, Isabel Pires	+0,50	31.16	1:05.30	BARBEITO, Laura Espinola	+0,74	28.94	59.16
EXH	Selecao dos Acores 2				Selecao dos Acores		<b>4:34.64</b>	445
	ROSA, Isabel Silva	+0,80	32.59	1:07.83	MENDES, Mariana Avila	+0,43	32.64	1:09.00
	BORBA, Margarida Pinto	+0,58	32.76	1:11.13	FONTES, Maria Ines	+0,34	31.65	1:06.68