



**FUNCHAL**  
30 de Junho  
a 2 de Julho

# Campeonato Natação Madeira

## VERÃO

Modalidade: **NATAÇÃO PURA**

### Horário

1.<sup>a</sup> Jornada | Sessão Única - 19h15  
2.<sup>a</sup> Jornada | 1.<sup>a</sup> Sessão - 09h15  
2.<sup>a</sup> Jornada | 2.<sup>a</sup> Sessão - 16h30  
3.<sup>a</sup> Jornada | Sessão Única - 09h15

### Categorias

Infantis [A e B]  
Juvenis [A e B]  
Juniões  
Absolutos

### Local

Complexo de Piscinas Olímpicas  
do Funchal  
Piscina de 50 metros

**INFO:** Participação da Associação de Natação da Região dos Açores

Organização: Apoios Institucionais:



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Instituto Regional de Competência



Parceiros:



Convite:





## Estadística de inscrições

## Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
<b>POR - Portugal</b>											
Associação Desportiva da Camacha	ADC	POR	3	4	7	5	9	14	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	17	20	37	70	98	168	3	1	4
Clube Desportivo São Roque	CDSR	POR	5	3	8	30	19	49	1	-	1
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	5	-	5	15	-	15	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	34	37	71	144	157	301	11	7	18
Juventude Atlântico Clube	JACL	POR	16	11	27	75	56	131	4	3	7
Seleção dos Açores	SANARA	POR	18	16	34	87	79	166	6	4	10
<b>Numero total de 7 Clubes</b>		<b>POR</b>	<b>98</b>	<b>91</b>	<b>189</b>	<b>426</b>	<b>418</b>	<b>844</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>40</b>



### Horário da Sessão Nº. 1 - Sexta-feira, 30 de junho de 2023

30/06/2023 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento de 1h30min.

#### MADEIRA E AÇORES JUNTOS PELA NATAÇÃO

#### NOTAS:

1. As partidas serão dadas com os nadadores da serie anterior dentro de água;
2. A cerimónia protocolar de entrega de medalhas está descrita no regulamento de prova, junto com o programa;
3. Infantil e Juvenis limitados a cinco (5) provas no total, duas (2) por sessão sem contabilizar com as provas de estafeta;  
3.1. Os nadadores Infantís estão limitados às provas do Campeonato Nacional de Infantís - Famalicão.
4. Juniores e Seniores limitados a sete (7) provas no total, duas (2) por sessão sem contabilizar com as provas de estafeta;  
4.1 Os nadadores Juvenis, Juniores e Seniores têm acesso ao programa completo de provas (excepto os 4x100EST Misto)

Resultados em direto no SITE da Associação de Natação da Madeira: <<https://www.anatacaodamadeira.pt/>>  
e no swimranking.net <<https://www.swimrankings.net/>>

#### HORÁRIO PREVISTO:

19:15	1.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:21	6 Séries	43
19:36	2.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:22	6 Séries	43
19:58	3.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	5 Séries	35
20:03	4.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	4 Séries	32
20:07	Intervalo de 10 minutos						0:10	
20:17	5.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	25
20:25	6.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	37
20:35	7.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série	6
20:47	8.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série	4
20:59	Final da sessão				Duração total	1:44		

### Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Manhã, 1 de julho de 2023

01/07/2023 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

#### NOTAS:

1. Os 4x100m Estilos misto, prova 9, está limitada aos nadadores Infantís A e Infantís B;
2. Os 4x100m Estilos masculino e feminino, prova 18 e 19, está limitada aos nadadores juvenis, juniores e absolutos.

#### HORÁRIO PREVISTO:

9:15	9.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Inf.	0:06	1 Série	7
9:21	Intervalo de 5 minutos						0:05	
9:26	10.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	6
9:32	11.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	8
9:39	12.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	6 Séries	48
9:57	13.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:17	5 Séries	40
10:14	Entrega de Medalhas: Prova 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 e 8 (25 minutos)						0:25	
10:39	14.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	23
10:42	15.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	24
10:45	16.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	4 Séries	30
10:56	17.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	6 Séries	44
11:10	Entrega de Medalhas: Prova 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16 e 17 (25 minutos)						0:25	
11:35	18.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	6
11:41	19.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5
11:46	Final da sessão				Duração total	2:31		

### Horário da Sessão Nº. 3 - Sábado de Tarde, 1 de julho de 2023

01/07/2023 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 1h15min.

**NOTA:**

- Os 4x200m Livres masculinos e femininos, prova 28 e 29, está limitada aos nadadores juvenis, juniores e absolutos;
- Poderá haver junção da prova 28. com a 29. (4x200m Livres). O "Horário Previsto" ficará condicionado a essa alteração.

**HORÁRIO PREVISTO:**

16:30	20.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:30	5 Séries	36
17:00	21.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:27	4 Séries	26
17:27	22.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	14
17:29	23.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	22
17:34	Entrega de Medalhas: Prova 18, 19, 20, 21, 22 e 23 (20 minutos)						0:20	
17:54	24.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	13
18:01	25.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	22
18:13	26.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	6 Séries	41
18:24	27.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	22
18:29	Entrega de Medalhas: Prova 24, 25, 26 e 27 (20 minutos)						0:20	
18:49	28.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	1
18:59	29.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	1 Série	1
19:10	Final da sessão				Duração total	2:40		

### Horário da Sessão Nº. 4 - Domingo de Manhã, 2 de julho de 2023

02/07/2023 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

**NOTA:**

- Poderá haver junção da prova 30 (1500L mas.) com a 31 (1500L fem.). A confirmar na reunião de delegados.\*\*  
\*\* Se aprovado, o "Horário Previsto" ficará condicionado a essa alteração. Ou seja, desde o início da sessão.

**HORÁRIO PREVISTO:**

9:15	30.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	1 Série	2
9:34	31.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:22	1 Série	4
9:56	32.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	14
10:02	33.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	4
10:06	Entrega de Medalhas: Prova 28, 29, 30, 31, 32 e 33 (20 minutos)						0:20	
10:26	34.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	17
10:38	35.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	21
10:50	36.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	13
10:52	37.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	13
10:54	38.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	8 Séries	60
11:07	39.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	7 Séries	52
11:19	Entrega de Medalhas: Prova 34, 35, 36, 37, 38 e 39 (20 minutos)						0:20	
11:39	40.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	11
11:49	41.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	9
12:00	Entrega de Medalhas: Prova 40 e 41 (10 minutos)						0:10	
12:10	Final da sessão				Duração total	2:55		

1 - Sexta-feira, 30 de junho de 2023

30/06/2023 - 19:15

Prova 1	Masc., 200m Estilos				Absoluto
30/06/2023 - 19:15	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Startlist
Recorde Regional Open	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Infantil B Mas. Inf B: 2:56.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:45.92 / Juv. B Mas. Juv B: 2:26.69 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.33 /					
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.29 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:18.62 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.25 /					
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:14.58					

Ano

Série 1 de 6, 19:15

3 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	4:01.37
4 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:43.12
5 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	3:45.59

Série 2 de 6, 19:19

1 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:24.45
2 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:13.33
3 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	3:09.73
4 MELO, Rodrigo Paiva	09	Selecao dos Acores	3:04.01
5 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:04.48
6 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:13.10
7 MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Selecao dos Acores	3:20.60
8 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	3:35.00

Série 3 de 6, 19:23

1 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:03.05
2 CABRAL, Santiago Nicolau	10	Selecao dos Acores	2:58.43
3 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:55.27
4 BRITO, Tomas Rocha	10	Selecao dos Acores	2:53.82
5 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:54.96
6 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:56.60
7 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	2:58.94
8 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:03.60

Série 4 de 6, 19:27

1 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:50.52
2 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:48.00
3 REGO, Antonio Luis	09	Selecao dos Acores	2:46.68
4 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:45.44
5 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:46.44
6 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:47.63
7 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:48.76
8 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:52.23

Prova 1, Masc., 200m Estilos

Série 5 de 6, 19:30

1	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:42.94
2	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:40.65
3	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:36.87
4	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Selecao dos Acores	2:34.02
5	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:36.54
6	MELO, Francisco Freitas	10	Selecao dos Acores	2:40.47
7	VICENTE, Miguel Chagas	09	Selecao dos Acores	2:40.75
8	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:43.85

Série 6 de 6, 19:33

1	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	2:31.09
2	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:23.85
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:19.80
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:15.45
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	2:17.77
6	TOSTE, Martim Candido	06	Selecao dos Acores	2:22.11
7	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:28.67
8	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:32.38

Prova 2

30/06/2023 - 19:36

Femin., 200m Estilos  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Startlist

Recorde Regional Open	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

Infantil B Fem. Inf B: 3:10.84 / Infantil A Fem. Inf A: 2:59.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:42.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:38.87 /  
Sênior 1.º Fem. Sen18: 2:31.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:34.35 / Sênior 2.º Fem. 19+: 2:30.59

Ano

Série 1 de 6, 19:36

3	JARDIM, Fatima Beatriz	11	Desportivo Nacional	4:30.00
4	COSTA, Rafaela Tome	11	Desportiva da Camacha	4:00.00
5	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	4:02.25

Série 2 de 6, 19:41

1	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:34.70
2	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:32.24
3	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:31.05
4	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	3:18.98
5	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	3:22.58
6	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	3:31.68
7	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:34.60
8	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:41.47

Prova 2, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 6, 19:45

1	SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	3:12.31
2	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:10.59
3	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:09.91
4	ROSA, Isabel Silva	10	Selecao dos Acores	3:06.12
5	SOARES, Isabella Nascimento	11	Selecao dos Acores	3:07.02
6	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:10.52
7	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:11.22
8	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	3:17.02

Série 4 de 6, 19:48

1	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:04.85
2	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	3:02.96
3	VIEIRA, Sara Goncalves	10	Selecao dos Acores	3:01.10
4	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:00.12
5	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	3:00.89
6	ARROJADO, Maria Abreu	11	Selecao dos Acores	3:02.23
7	FERREIRA, Carolina Morao	11	Selecao dos Acores	3:03.90
8	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:05.83

Série 5 de 6, 19:52

1	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:56.78
2	CUNHA, Beatriz Rosa	09	Selecao dos Acores	2:55.61
3	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:51.16
4	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:50.08
5	CAPAREIRA, Alice Machado	11	Selecao dos Acores	2:50.25
6	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	2:51.54
7	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:56.01
8	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:58.85

Série 6 de 6, 19:55

1	NETO, Maria Ines	09	Selecao dos Acores	2:44.23
2	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:42.95
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:39.44
4	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	2:38.07
5	CARDOSO, Raquel Campos	09	Selecao dos Acores	2:38.35
6	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:40.37
7	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:44.12
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:47.54

Prova 3	Masc., 50m Livres				Absolutos
30/06/2023 - 19:58	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Open	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	24.25	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Oeiras	27/07/2022
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015

Juv. B Mas. Juv B: 26.88 / Juv. A Mas. Juv A: 26.26 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 25.52 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 25.40 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 24.78 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 24.66

Ano

Série 1 de 5, 19:58

3 BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	59.54
4 ABREU, Rodrigo Tomas	07	Desportiva da Camacha	38.00
5 MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	40.00

Série 2 de 5, 19:59

1 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	35.00
2 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	31.31
3 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	30.97
4 MANES, Bernardo Silva	07	Selecao dos Acores	29.52
5 BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	30.16
6 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	31.12
7 MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Selecao dos Acores	32.36
8 GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	37.03

Série 3 de 5, 20:00

1 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	28.81
2 ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Selecao dos Acores	28.59
3 FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	28.37
4 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	27.96
5 DIEZ, Tiago Oliveira	08	Selecao dos Acores	28.13
6 BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	28.51
7 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	28.78
8 BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Escola O Liceu	29.29

Série 4 de 5, 20:01

1 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	27.69
2 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	26.99
3 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	26.57
4 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	26.41
5 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	26.53
6 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	26.62
7 TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico	27.58
8 REBELO, Goncalo Moniz	07	Selecao dos Acores	27.85

Série 5 de 5, 20:02

1 MELO, Lourenco Filipe	06	Selecao dos Acores	25.95
2 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	25.61
3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	24.78
4 PADRELA, Joao Esteves	99	Naval do Funchal	23.24
5 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	24.25
6 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	24.93
7 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	25.72
8 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	26.11

Prova 4	Femin., 50m Livres				Absolutos
30/06/2023 - 20:03	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Open	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Juv B	28.51	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	05/04/2014

Juv. B Fem. Juv B: 30.48 / Juv. A Fem. Juv A: 29.77 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 29.07 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.93 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 28.36 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 28.22

Ano

Série 1 de 4, 20:03

1 BARBOSA, Ana Cristina	09	Naval do Funchal	44.28
2 ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	40.64
3 TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Desportiva da Camacha	38.00
4 MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	37.91
5 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	37.91
6 CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	39.42
7 GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	42.00
8 ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	44.35

Série 2 de 4, 20:04

1 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	36.53
2 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	34.47
3 TELO, Carla Patricia	71	Naval do Funchal	33.31
4 MENDES, Mariana Avila	08	Selecao dos Acores	31.73
5 RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico	32.63
6 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	34.04
7 ARAUJO, Teresa Mafalda	71	Naval do Funchal	34.87
8 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	37.72

Série 3 de 4, 20:05

1 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	31.59
2 RODRIGUES, Maria Rita	08	Selecao dos Acores	31.45
3 BORBA, Margarida Pinto	09	Selecao dos Acores	31.32
4 SOUSA, Margarida Carreiro	08	Selecao dos Acores	30.75
5 ALMEIDA, Isabel Pires	06	Selecao dos Acores	31.23
6 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	31.43
7 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	31.48
8 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	31.65

Série 4 de 4, 20:06

1 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	30.31
2 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	29.08
3 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	28.19
4 BARBEITO, Laura Espinola	06	Selecao dos Acores	27.00
5 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	27.91
6 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	28.92
7 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	29.25
8 FONTES, Maria Ines	08	Selecao dos Acores	30.62

20:07 Intervalo de 10 minutos

Prova 5 30/06/2023 - 20:17	Masc., 100m Bruços Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Absoluto Startlist
Recorde Regional Open	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

Infantil B Mas. Inf B: 1:30.05 / Infantil A Mas. Inf A: 1:25.51 / Juv. B Mas. Juv B: 1:14.89 / Juv. A Mas. Juv A: 1:13.18 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:11.11 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:10.77 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:09.05 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:08.71

Ano

Série 1 de 4, 20:17

3 ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	2:01.71
4 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:57.16
5 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	1:58.09

Série 2 de 4, 20:19

2 GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	1:49.54
3 BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	1:41.99
4 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:38.04
5 BRITO, Tomas Rocha	10	Selecao dos Acores	1:38.49
6 MENESES, Miguel Rocha	10	Selecao dos Acores	1:44.99
7 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:51.18

Série 3 de 4, 20:21

1 BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:31.73
2 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:31.13
3 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:29.02
4 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:24.67
5 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:24.74
6 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:29.86
7 CABRAL, Santiago Nicolau	10	Selecao dos Acores	1:31.21
8 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:32.93

Série 4 de 4, 20:23

1 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:24.27
2 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:19.38
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:14.28
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:09.07
5 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	1:12.56
6 SILVA, Francisco Carvalho	09	Selecao dos Acores	1:18.37
7 REBELO, Goncalo Moniz	07	Selecao dos Acores	1:21.72
8 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:24.40

Prova 6 30/06/2023 - 20:25	Femin., 100m Bruços Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Absoluto Startlist
Recorde Regional Open	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

Infantil B Fem. Inf B: 1:38.85 / Infantil A Fem. Inf A: 1:33.57 / Juv. B Fem. Juv B: 1:24.53 / Juv. A Fem. Juv A: 1:22.57 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:20.62 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:20.23 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:18.66 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:18.27

Ano

Série 1 de 5, 20:25

2 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	2:09.75
3 JARDIM, Fatima Beatriz	11	Desportivo Nacional	2:00.00
4 BARBOSA, Ana Cristina	09	Naval do Funchal	1:50.24
5 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:55.00
6 CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva da Camacha	2:00.00

Série 2 de 5, 20:27

1 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:48.11
2 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:45.77
3 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:41.52
4 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:40.18
5 SOARES, Isabella Nascimento	11	Selecao dos Acores	1:40.78
6 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:42.83
7 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	1:46.14
8 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:48.97

Série 3 de 5, 20:29

1 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:39.91
2 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:38.18
3 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:36.84
4 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:35.96
5 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:36.54
6 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:37.46
7 ARROJADO, Maria Abreu	11	Selecao dos Acores	1:38.50
8 SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	1:40.11

Série 4 de 5, 20:31

1 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:34.78
2 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:30.79
3 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:30.01
4 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:27.95
5 RODRIGUES, Maria Rita	08	Selecao dos Acores	1:28.00
6 BORBA, Margarida Pinto	09	Selecao dos Acores	1:30.35
7 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:33.32
8 RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico	1:35.75

Prova 6, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 5, 20:33

1 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:27.33
2 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:24.68
3 RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:21.61
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:18.70
5 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:20.59
6 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:22.54
7 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:25.62
8 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:27.88

Prova 7

30/06/2023 - 20:35

Masc., 800m Livres

Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absolutos

Startlist

Recorde Regional Open	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Jun18	8:31.46	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Luxemburgo (LUX)	28/01/2000
Recorde Regional Jun17	8:33.32	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	08/08/1999
Recorde Regional Juv A	8:58.16	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	8:58.79	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	24/07/1997

Juv. B Mas. Juv B: 9:51.35 / Juv. A Mas. Juv A: 9:37.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:21.51 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:18.80 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 9:05.23 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 9:02.52

Ano

Série 1 de 1, 20:35

2 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	10:17.82
3 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	9:31.16
4 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	8:46.74
5 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	9:28.72
6 MANES, Bernardo Silva	07	Selecao dos Acores	9:39.38
7 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	11:28.68

Prova 8

30/06/2023 - 20:47

Femin., 800m Livres

Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absolutos

Startlist

Recorde Regional Open	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Sen	9:30.57	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Lisboa	03/08/1997
Recorde Regional Jun17	9:23.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	04/08/1996
Recorde Regional Jun16	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Juv A	9:26.04	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Nicosia (CYP)	23/04/1994
Recorde Regional Juv B	9:27.06	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Chiasso (SUI)	11/06/1993

Juv. B Fem. Juv B: 10:28.85 / Juv. A Fem. Juv A: 10:14.29 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:59.74 /  
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:56.83 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:45.18 / Sénior 2.º Fem. 19+: 9:42.27

Ano

Série 1 de 1, 20:47

3 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	10:48.52
4 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	10:18.60
5 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	10:25.74
6 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	11:21.46

2 - Sábado de Manhã, 1 de julho de 2023

01/07/2023 - 9:15

Prova 9 Misto, 4 x 100m Estilos Infantis A e B  
01/07/2023 - 9:15 Categorias (Infantis A e Infantis B) Startlist  
Inf. B - Est. Mistos 12 - 13: 5:44.52 / Inf. A - Est. Mistos : 5:23.01

Série 1 de 1, 9:15

1	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	5:46.62
2	Selecao dos Acores 2	Selecao dos Acores	5:40.00
3	Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	5:20.63
4	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	5:13.31
5	Selecao dos Acores 1	Selecao dos Acores	5:15.00
6	Desportivo Nacional 3	Desportivo Nacional	5:31.51
7	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	5:40.00

9:21 Intervalo de 5 minutos

Prova 10 Masc., 400m Estilos Absolutos  
01/07/2023 - 9:26 Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores) Startlist

Recorde Regional Open	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005

Juv. B Mas. Juv B: 5:15.96 / Juv. A Mas. Juv A: 5:08.71 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 5:00.02 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:58.57 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:51.32 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:49.87

Ano

Série 1 de 1, 9:26

2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	5:26.88
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	5:05.47
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	4:49.01
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	5:01.29
6	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	5:20.83
7	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	5:55.00

Prova 11	Femin., 400m Estilos				Absolutos
01/07/2023 - 9:32	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Open	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun17	5:30.47	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	18/03/2017
Recorde Regional Jun16	5:24.02	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	31/03/2023
Recorde Regional Juv A	5:28.09	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Coimbra	06/04/2019
Recorde Regional Juv B	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Olivais	08/08/1991
Juv. B Fem. Juv B: 5:47.19 / Juv. A Fem. Juv A: 5:39.15 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:31.11 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:29.51 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:23.08 / Sénior 2.º Fem. 19+: 5:21.47					

Ano

Série 1 de 1, 9:32

1	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	6:14.19
2	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	5:50.00
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	5:39.16
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	5:24.02
5	NETO, Maria Ines	09	Selecao dos Acores	5:31.18
6	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	5:41.24
7	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	5:56.67
8	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	6:25.44

Prova 12	Masc., 200m Livres				Absoluto
01/07/2023 - 9:39	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Startlist
Recorde Regional Open	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016
Infantil B Mas. Inf B: 2:39.43 / Infantil A Mas. Inf A: 2:29.03 / Juv. B Mas. Juv B: 2:09.83 / Juv. A Mas. Juv A: 2:06.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:03.28 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:02.68 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:59.71 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:59.11					

Ano

Série 1 de 6, 9:39

1	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	3:22.89
2	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	3:20.00
3	GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	3:11.97
4	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:00.36
5	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	3:04.65
6	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	3:15.05
7	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	3:22.00
8	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	3:22.90

Série 2 de 6, 9:43

1	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	2:55.54
2	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:48.96
3	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	2:47.90
4	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	2:44.06
5	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	2:46.75
6	SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu	2:48.94
7	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:49.04
8	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	2:59.54

Prova 12, Masc., 200m Livres

Série 3 de 6, 9:46

1	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:39.37
2	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:37.74
3	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:33.71
4	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:31.51
5	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	2:32.81
6	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:36.46
7	MELO, Rodrigo Paiva	09	Selecao dos Acores	2:38.59
8	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:39.45

Série 4 de 6, 9:49

1	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:28.01
2	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:26.15
3	SILVA, Francisco Carvalho	09	Selecao dos Acores	2:24.65
4	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:24.30
5	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:24.33
6	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:24.92
7	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:26.61
8	REGO, Antonio Luis	09	Selecao dos Acores	2:29.64

Série 5 de 6, 9:52

1	VICENTE, Miguel Chagas	09	Selecao dos Acores	2:21.62
2	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:19.24
3	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Selecao dos Acores	2:16.99
4	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:12.82
5	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:14.59
6	MELO, Francisco Freitas	10	Selecao dos Acores	2:17.84
7	MANES, Bernardo Silva	07	Selecao dos Acores	2:19.81
8	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:22.10

Série 6 de 6, 9:55

1	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:10.24
2	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:08.08
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	2:00.20
4	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	1:59.69
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:59.98
6	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:04.18
7	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:08.42
8	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:10.82

Prova 13	Femin., 200m Livres				Absoluto
01/07/2023 - 9:57	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Startlist
Recorde Regional Open	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

Infantil B Fem. Inf B: 2:49.51 / Infantil A Fem. Inf A: 2:39.53 / Juv. B Fem. Juv B: 2:22.92 / Juv. A Fem. Juv A: 2:19.61 /  
 Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:16.30 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:15.64 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:12.99 /  
 Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:12.33

Ano

Série 1 de 5, 9:57

1 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	3:32.54
2 COSTA, Rafaela Tome	11	Desportiva da Camacha	3:30.00
3 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:29.44
4 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:15.29
5 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	3:15.89
6 JARDIM, Fatima Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:29.53
7 MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	3:31.23
8 CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	3:40.00

Série 2 de 5, 10:01

1 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:11.85
2 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:11.14
3 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:02.04
4 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	2:57.57
5 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	3:01.16
6 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:07.60
7 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	3:11.60
8 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	3:12.57

Série 3 de 5, 10:05

1 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	2:55.07
2 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	2:53.16
3 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	2:50.42
4 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	2:49.14
5 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	2:49.67
6 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	2:52.20
7 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	2:53.83
8 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	2:56.77

Série 4 de 5, 10:08

1 BORBA, Margarida Pinto	09	Selecao dos Acores	2:46.83
2 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	2:39.45
3 VIEIRA, Sara Goncalves	10	Selecao dos Acores	2:37.05
4 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	2:34.34
5 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:35.94
6 ROSA, Isabel Silva	10	Selecao dos Acores	2:37.38
7 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:46.82
8 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:47.27

Prova 13, Femin., 200m Livres

Série 5 de 5, 10:11

1	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:33.27
2	ALMEIDA, Isabel Pires	06	Selecao dos Acores	2:27.27
3	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	2:16.26
4	BARBEITO, Laura Espinola	06	Selecao dos Acores	2:10.15
5	CARDOSO, Raquel Campos	09	Selecao dos Acores	2:16.24
6	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	2:26.87
7	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:30.15
8	CAPAREIRA, Alice Machado	11	Selecao dos Acores	2:33.67

10:14 Entrega de Medalhas: Prova 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 e 8 (25 minutos)

Prova 14

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

01/07/2023 - 10:39

Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Startlist

Recorde Regional Open	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.45	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	03/04/2022
Recorde Regional Juv B	27.53	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	04/07/2021

Juv. B Mas. Juv B: 28.50 / Juv. A Mas. Juv A: 27.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 27.07 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.93 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 26.28 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 26.15

Ano

Série 1 de 3, 10:39

1	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	51.53
2	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	31.88
3	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	31.38
4	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Naval do Funchal	30.89
5	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	31.07
6	FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	31.62
7	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	38.75

Série 2 de 3, 10:40

1	REBELO, Goncalo Moniz	07	Selecao dos Acores	29.51
2	MELO, Lourenco Filipe	06	Selecao dos Acores	29.31
3	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	28.54
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	28.09
5	CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	28.34
6	TOSTE, Martim Candido	06	Selecao dos Acores	28.94
7	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	29.44
8	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Selecao dos Acores	29.59

Série 3 de 3, 10:41

1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	27.86
2	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	27.13
3	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	26.36
4	PADRELA, Joao Esteves	99	Naval do Funchal	25.07
5	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	25.94
6	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	26.53
7	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	27.54
8	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	28.06

Prova 15	Femin., 50m Mariposa				Absolutos
01/07/2023 - 10:42	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Open	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014

Juv. B Fem. Juv B: 32.55 / Juv. A Fem. Juv A: 31.80 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 31.04 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.89 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 30.29 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 30.14

Ano

Série 1 de 3, 10:42

1 ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	50.47
2 GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	50.00
3 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	40.51
4 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	38.16
5 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	39.76
6 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	42.72
7 CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	50.00
8 ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	52.26

Série 2 de 3, 10:43

1 RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico	33.66
2 ARAUJO, Teresa Mafalda	71	Naval do Funchal	33.50
3 SOUSA, Margarida Carreiro	08	Selecao dos Acores	33.25
4 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	33.18
5 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	33.21
6 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	33.49
7 FONTES, Maria Ines	08	Selecao dos Acores	33.61
8 NETO, Maria Ines	09	Selecao dos Acores	35.84

Série 3 de 3, 10:44

1 ALMEIDA, Isabel Pires	06	Selecao dos Acores	31.79
2 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	31.07
3 BARBEITO, Laura Espinola	06	Selecao dos Acores	29.40
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	29.10
5 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	29.35
6 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	30.85
7 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	31.69
8 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	33.10

Prova 16	Masc., 100m Costas				Absoluto
01/07/2023 - 10:45	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Startlist
Recorde Regional Open	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.22	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Funchal	01/04/2023
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

Infantil B Mas. Inf B: 1:23.87 / Infantil A Mas. Inf A: 1:18.82 / Juv. B Mas. Juv B: 1:07.26 / Juv. A Mas. Juv A: 1:05.72 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:03.87 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:03.56 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:02.02 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:01.71

Ano

Série 1 de 4, 10:45

2 ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	1:56.88
3 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:41.60
4 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	1:34.73
5 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:36.64
6 SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu	1:45.00
7 SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	3:26.35

Série 2 de 4, 10:49

1 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:27.47
2 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:24.61
3 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:19.60
4 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:18.36
5 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:19.53
6 MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Selecao dos Acores	1:22.94
7 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:27.45
8 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:28.70

Série 3 de 4, 10:52

1 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:18.05
2 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:16.22
3 MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Selecao dos Acores	1:12.10
4 MELO, Lourenco Filipe	06	Selecao dos Acores	1:10.10
5 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:10.59
6 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:12.12
7 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:17.68
8 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:18.21

Série 4 de 4, 10:54

1 DIEZ, Tiago Oliveira	08	Selecao dos Acores	1:06.58
2 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:05.65
3 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:01.40
4 SILVA, Gustavo Carvalho	04	Selecao dos Acores	58.02
5 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:01.31
6 WONG, Michael Kenneth	99	Naval do Funchal	1:01.62
7 SILVA, Francisco Carvalho	09	Selecao dos Acores	1:06.34
8 ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Selecao dos Acores	1:06.95

Prova 17	Femin., 100m Costas				Absoluto
01/07/2023 - 10:56	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Startlist
Recorde Regional Open	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.89	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	31/03/2023
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.39	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Setubal	24/07/2021

Infantil B Fem. Inf B: 1:31.28 / Infantil A Fem. Inf A: 1:26.24 / Juv. B Fem. Juv B: 1:15.31 / Juv. A Fem. Juv A: 1:13.57 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:11.82 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:11.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:10.08 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:09.73

Ano

Série 1 de 6, 10:56

3 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:55.56
4 JARDIM, Fatima Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:45.74
5 ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	1:50.00
6 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	2:02.88

Série 2 de 6, 10:59

1 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:43.32
2 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:41.65
3 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:39.30
4 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:38.40
5 SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	1:38.95
6 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:41.28
7 MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	1:41.68
8 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:45.68

Série 3 de 6, 11:01

1 ARROJADO, Maria Abreu	11	Selecao dos Acores	1:38.01
2 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:33.82
3 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:31.12
4 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	1:28.95
5 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:29.03
6 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:31.17
7 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:34.47
8 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	1:38.13

Série 4 de 6, 11:04

1 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:28.71
2 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:27.35
3 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:25.76
4 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:25.22
5 FERREIRA, Carolina Morao	11	Selecao dos Acores	1:25.63
6 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:27.06
7 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:27.76
8 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:28.79

Prova 17, Femin., 100m Costas

Série 5 de 6, 11:06

1 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:23.25
2 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:20.76
3 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:20.25
4 CUNHA, Beatriz Rosa	09	Selecao dos Acores	1:18.92
5 ROSA, Isabel Silva	10	Selecao dos Acores	1:19.76
6 VIEIRA, Sara Goncalves	10	Selecao dos Acores	1:20.34
7 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:21.52
8 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:23.26

Série 6 de 6, 11:09

1 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:18.56
2 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:15.76
3 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:13.14
4 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:09.80
5 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:11.33
6 CARDOSO, Raquel Campos	09	Selecao dos Acores	1:15.33
7 MENDES, Mariana Avila	08	Selecao dos Acores	1:16.74
8 RODRIGUES, Maria Rita	08	Selecao dos Acores	1:18.61

11:10 Entrega de Medalhas: Prova 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16 e 17 (25 minutos)

Prova 18	Masc., 4 x 100m Estilos				Absoluto
01/07/2023 - 11:35	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Open	4:00.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	4:01.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Povoa do Varzim	22/12/2002
Recorde Regional Jun	4:01.81	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:18.35	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	04/04/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.92	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	02/04/2022
Recorde Regional Inf A	4:34.62	Clube Desportivo Nacional	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.63	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	24/07/2011
Juv. Estafetas Mas. Juv: 4:27.78 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:16.62 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:07.94 /					
Juv. B Mas. Juv B: 4:31.56 / Juv. A Mas. Juv A: 4:27.78					

Série 1 de 1, 11:35

2 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:45.00
3 Naval do Funchal 16	Naval do Funchal	4:18.25
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:07.19
5 Selecao dos Acores 1	Selecao dos Acores	4:15.00
6 Selecao dos Acores 2	Selecao dos Acores	4:40.00
7 Naval do Funchal 15	Naval do Funchal	4:55.78

Prova 19	Femin., 4 x 100m Estilos				Absoluto
01/07/2023 - 11:41	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Open	4:35.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Sen	4:40.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	29/03/2009
Recorde Regional Jun	4:39.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:46.01	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	27/07/2008
Recorde Regional Juv B	4:44.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	06/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:54.66	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	13/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:26.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	21/07/2012

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:55.32 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:46.89 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:41.26 /  
Juv. B Fem. Juv B: 4:59.82 / Juv. A Fem. Juv A: 4:55.32

**Série 1 de 1, 11:41**

2 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	5:15.00
3 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:51.90
4 Seleccion dos Acores 1	Seleccion dos Acores	4:50.00
5 Naval do Funchal 2	Naval do Funchal	4:50.40
6 Seleccion dos Acores 2	Seleccion dos Acores	5:00.00

3 - Sábado de Tarde, 1 de julho de 2023

01/07/2023 - 16:30

Prova 20	Masc., 400m Livres				Absoluto
01/07/2023 - 16:30	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Startlist
Recorde Regional Open	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995

Infantil B Mas. Inf B: 5:32.38 / Infantil A Mas. Inf A: 5:09.59 / Juv. B Mas. Juv B: 4:39.07 / Juv. A Mas. Juv A: 4:32.67 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:24.99 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:23.71 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:17.31 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:16.03

Ano

Série 1 de 5, 16:30

3 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	6:42.60
4 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	5:57.99
5 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	6:06.92
6 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	6:50.00

Série 2 de 5, 16:37

1 MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Selecao dos Acores	5:55.37
2 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	5:37.57
3 MENESES, Miguel Rocha	10	Selecao dos Acores	5:36.57
4 CABRAL, Santiago Nicolau	10	Selecao dos Acores	5:36.23
5 BRITO, Tomas Rocha	10	Selecao dos Acores	5:36.46
6 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	5:37.25
7 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	5:42.22
8 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	5:57.23

Série 3 de 5, 16:43

1 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	5:33.72
2 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	5:25.95
3 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	5:21.75
4 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	5:18.92
5 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	5:19.00
6 REGO, Antonio Luis	09	Selecao dos Acores	5:24.82
7 MELO, Rodrigo Paiva	09	Selecao dos Acores	5:31.37
8 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	5:35.62

Série 4 de 5, 16:49

1 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	5:13.18
2 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	5:08.43
3 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	5:06.96
4 SILVA, Francisco Carvalho	09	Selecao dos Acores	4:59.51
5 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	5:03.04
6 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	5:08.10
7 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	5:10.06
8 VICENTE, Miguel Chagas	09	Selecao dos Acores	5:15.88

Prova 20, Masc., 400m Livres

Série 5 de 5, 16:55

1	MANES, Bernardo Silva	07	Selecao dos Acores	4:49.15
2	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	4:37.94
3	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	4:32.32
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	4:13.22
5	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	4:17.35
6	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	4:37.44
7	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	4:44.64
8	MELO, Francisco Freitas	10	Selecao dos Acores	4:54.48

Prova 21

01/07/2023 - 17:00

Femin., 400m Livres  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Startlist

Recorde Regional Open	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Sen	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21/12/1996
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	02/08/1996
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

Infantil B Fem. Inf B: 5:52.16 / Infantil A Fem. Inf A: 5:32.78 / Juv. B Fem. Juv B: 5:02.08 / Juv. A Fem. Juv A: 4:55.08 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:48.09 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:46.69 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:41.10 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 4:39.70

Ano

Série 1 de 4, 17:00

3	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	7:09.26
4	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	6:27.83
5	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	6:46.35

Série 2 de 4, 17:08

1	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	6:23.00
2	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	6:10.51
3	SOARES, Isabella Nascimento	11	Selecao dos Acores	6:06.58
4	ARROJADO, Maria Abreu	11	Selecao dos Acores	5:57.60
5	SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	6:00.65
6	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	6:07.89
7	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	6:17.11

Série 3 de 4, 17:14

1	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	5:47.98
2	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	5:47.26
3	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	5:41.28
4	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:32.16
5	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	5:40.21
6	VIEIRA, Sara Goncalves	10	Selecao dos Acores	5:45.01
7	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	5:47.69
8	FERREIRA, Carolina Morao	11	Selecao dos Acores	5:54.83

Prova 21, Femin., 400m Livres

Série 4 de 4, 17:21

1	CAPAREIRA, Alice Machado	11	Selecao dos Acores	5:23.83
2	ROSA, Isabel Silva	10	Selecao dos Acores	5:20.54
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	5:08.22
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	4:49.99
5	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	5:07.30
6	SOUSA, Margarida Carreiro	08	Selecao dos Acores	5:10.10
7	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	5:23.62
8	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	5:32.10

Prova 22

01/07/2023 - 17:27

Masc., 50m Costas

Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absolutos

Startlist

Recorde Regional Open	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	28.14	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv A	28.19	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	31/03/2022
Recorde Regional Juv B	29.42	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	03/07/2021

Juv. B Mas. Juv B: 31.12 / Juv. A Mas. Juv A: 30.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 29.55 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 29.41 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 28.69 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 28.55

Ano

Série 1 de 2, 17:27

2	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	32.51
3	ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Selecao dos Acores	31.28
4	DIEZ, Tiago Oliveira	08	Selecao dos Acores	30.61
5	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	30.85
6	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Selecao dos Acores	31.95
7	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	35.74

Série 2 de 2, 17:28

1	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico	29.49
2	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	29.32
3	WONG, Michael Kenneth	99	Naval do Funchal	28.24
4	SILVA, Gustavo Carvalho	04	Selecao dos Acores	26.79
5	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	27.99
6	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	29.05
7	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	29.34
8	MELO, Lourenco Filipe	06	Selecao dos Acores	30.40

Prova 23 01/07/2023 - 17:29	Femin., 50m Costas Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	31.27	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Sen	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	31.61	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	32.44	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	32.40	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv B	31.27	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	30/03/2023

Juv. B Fem. Juv B: 35.12 / Juv. A Fem. Juv A: 34.31 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 33.50 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 33.33 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 32.68 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 32.52

Ano

Série 1 de 3, 17:29

2 CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	50.42
3 MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	45.55
4 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	42.85
5 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	44.21
6 ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	47.69
7 ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	55.90

Série 2 de 3, 17:31

1 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	41.11
2 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	38.17
3 FONTES, Maria Ines	08	Selecao dos Acores	36.88
4 CARDOSO, Raquel Campos	09	Selecao dos Acores	35.73
5 CUNHA, Beatriz Rosa	09	Selecao dos Acores	36.30
6 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	38.01
7 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	39.18
8 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	42.17

Série 3 de 3, 17:33

1 RODRIGUES, Maria Rita	08	Selecao dos Acores	35.31
2 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	34.79
3 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	33.11
4 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	32.63
5 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	33.00
6 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	33.84
7 MENDES, Mariana Avila	08	Selecao dos Acores	35.16
8 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	35.49

17:34 Entrega de Medalhas: Prova 18, 19, 20, 21, 22 e 23 (20 minutos)

Prova 24	Masc., 200m Bruços				Absoluto
01/07/2023 - 17:54	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Startlist
Recorde Regional Open	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

Infantil B Mas. Inf B: 3:20.70 / Infantil A Mas. Inf A: 3:10.99 / Juv. B Mas. Juv B: 2:45.03 / Juv. A Mas. Juv A: 2:41.24 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:36.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:35.94 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:32.16 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:31.40

Ano

**Série 1 de 2, 17:54**

2 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:51.10
3 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:38.93
4 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	3:26.85
5 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	3:35.61
6 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:45.00

**Série 2 de 2, 17:58**

1 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:20.22
2 CABRAL, Santiago Nicolau	10	Selecao dos Acores	3:10.12
3 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:00.63
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:28.31
5 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	2:58.53
6 MELO, Francisco Freitas	10	Selecao dos Acores	3:00.81
7 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	3:10.22
8 REGO, Antonio Luis	09	Selecao dos Acores	3:23.41

Prova 25	Femin., 200m Bruços				Absoluto
01/07/2023 - 18:01	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Startlist

Recorde Regional Open	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

Infantil B Fem. Inf B: 3:32.23 / Infantil A Fem. Inf A: 3:22.56 / Juv. B Fem. Juv B: 3:04.76 / Juv. A Fem. Juv A: 3:00.48 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:56.20 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:55.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:51.93 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:51.07

Ano

**Série 1 de 3, 18:01**

2 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:55.11
3 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	3:50.00
4 SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	3:38.90
5 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	3:45.00
6 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	3:53.50
7 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	4:05.83

Prova 25, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 3, 18:06

1	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:29.34
2	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:28.27
3	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:27.63
4	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	3:18.62
5	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:24.96
6	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	3:28.13
7	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:29.11
8	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	3:38.14

Série 3 de 3, 18:10

1	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:14.34
2	BORBA, Margarida Pinto	09	Selecao dos Acores	3:08.97
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	3:06.38
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:48.34
5	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:04.07
6	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:06.85
7	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:12.41
8	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:15.65

Prova 26

01/07/2023 - 18:13

Masc., 100m Mariposa  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Startlist

Recorde Regional Open	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

Infantil B Mas. Inf B: 1:19.83 / Infantil A Mas. Inf A: 1:14.05 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.61 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.15 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.40 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.11 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.65 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.36

Ano

Série 1 de 6, 18:13

3	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:55.25
4	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:39.13
5	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	1:55.00

Série 2 de 6, 18:16

2	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:35.87
3	MENESES, Miguel Rocha	10	Selecao dos Acores	1:27.52
4	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:24.61
5	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:25.85
6	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:28.36
7	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:36.46

Prova 26, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 6, 18:18

1	VICENTE, Miguel Chagas	09	Selecao dos Acores	1:18.75
2	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:17.87
3	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:14.80
4	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:11.84
5	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:12.27
6	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:15.42
7	MELO, Rodrigo Paiva	09	Selecao dos Acores	1:17.92
8	BRITO, Tomas Rocha	10	Selecao dos Acores	1:19.67

Série 4 de 6, 18:19

1	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:11.75
2	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:11.12
3	REBELO, Goncalo Moniz	07	Selecao dos Acores	1:04.69
4	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	1:04.47
5	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:04.62
6	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:06.05
7	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:11.59
8	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:11.84

Série 5 de 6, 18:21

1	TOSTE, Martim Candido	06	Selecao dos Acores	1:04.27
2	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	1:03.46
3	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:03.15
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:02.49
5	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	1:02.86
6	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:03.31
7	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:03.50
8	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Selecao dos Acores	1:04.36

Série 6 de 6, 18:22

1	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:02.18
2	WONG, Michael Kenneth	99	Naval do Funchal	1:00.39
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	58.75
4	PADRELA, Joao Esteves	99	Naval do Funchal	56.75
5	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	58.71
6	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	59.04
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:00.79
8	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:02.48

Prova 27 01/07/2023 - 18:24	Femin., 100m Mariposa Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Absoluto Startlist
Recorde Regional Open	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992
Infantil B Fem. Inf B: 1:28.31 / Infantil A Fem. Inf A: 1:23.76 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:06.80					

Ano

Série 1 de 3, 18:24

2 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:31.60
3 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:26.50
4 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:22.07
5 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:22.82
6 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:31.03
7 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:32.74

Série 2 de 3, 18:25

1 CAPAREIRA, Alice Machado	11	Selecao dos Acores	1:18.76
2 FONTES, Maria Ines	08	Selecao dos Acores	1:15.80
3 ALMEIDA, Isabel Pires	06	Selecao dos Acores	1:12.48
4 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:12.32
5 NETO, Maria Ines	09	Selecao dos Acores	1:12.35
6 RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico	1:14.48
7 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:18.00
8 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:19.11

Série 3 de 3, 18:27

1 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:11.77
2 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:10.95
3 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:07.18
4 BARBEITO, Laura Espinola	06	Selecao dos Acores	1:05.34
5 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:05.78
6 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:07.36
7 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:11.03
8 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:11.89

18:29 Entrega de Medalhas: Prova 24, 25, 26 e 27 (20 minutos)



4 - Domingo de Manhã, 2 de julho de 2023

02/07/2023 - 9:15

Prova 30	Masc., 1500m Livres				Absolutos
02/07/2023 - 9:15	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Open	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005

Juv. B Mas. Juv B: 18:51.49 / Juv. A Mas. Juv A: 18:25.53 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:54.39 /  
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:49.20 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 17:23.25 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 17:18.06

Ano

Série 1 de 1, 9:15

4 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	16:56.98
5 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	18:13.04

Prova 31	Femin., 1500m Livres				Absolutos
02/07/2023 - 9:34	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Open	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Sen	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Jun17	18:57.24	SOUZA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Jun16	19:01.67	SOUZA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	28/02/2020
Recorde Regional Juv A	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	19:17.89	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/03/2023

Juv. B Fem. Juv B: 20:34.84 / Juv. A Fem. Juv A: 20:06.26 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:37.67 /  
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 19:31.95 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 19:09.09 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 19:03.37

Ano

Série 1 de 1, 9:34

3 SOUSA, Margarida Carreiro	08	Selecao dos Acores	20:06.79
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	19:53.00
5 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	20:03.39
6 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	22:05.21

Prova 32	Masc., 200m Mariposa				Absoluto
02/07/2023 - 9:56	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Startlist
Recorde Regional Open	2:03.81	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.81	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Jun17	2:05.41	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povo do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

Infantil B Mas. Inf B: 2:55.48 / Infantil A Mas. Inf A: 2:45.13 / Juv. B Mas. Juv B: 2:24.65 / Juv. A Mas. Juv A: 2:21.34 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:17.35 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:16.69 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:13.37 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:12.71

Ano				
<b>Série 1 de 2, 9:56</b>				
2	MELO, Rodrigo Paiva	09	Selecao dos Acores	3:06.77
3	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:47.09
4	TOSTE, Martim Candido	06	Selecao dos Acores	2:34.86
5	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:43.69
6	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	3:00.00
7	MENESES, Miguel Rocha	10	Selecao dos Acores	3:09.34

<b>Série 2 de 2, 9:59</b>				
1	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:27.97
2	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:26.81
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:19.55
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:10.88
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:17.13
6	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Selecao dos Acores	2:22.61
7	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:26.93
8	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:30.96

Prova 33	Femin., 200m Mariposa				Absoluto
02/07/2023 - 10:02	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Startlist
Recorde Regional Open	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

Infantil B Fem. Inf B: 3:10.62 / Infantil A Fem. Inf A: 3:00.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:44.19 / Juv. A Fem. Juv A: 2:40.39 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:36.59 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.83 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.79 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:32.03

Ano				
<b>Série 1 de 1, 10:02</b>				
3	NETO, Maria Ines	09	Selecao dos Acores	2:54.82
4	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:37.39
5	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:38.39
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	2:56.94

10:06 Entrega de Medalhas: Prova 28, 29, 30, 31, 32 e 33 (20 minutos)

Prova 34	Masc., 200m Costas				Absoluto
02/07/2023 - 10:26	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Startlist
Recorde Regional Open	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

Infantil B Mas. Inf B: 3:01.28 / Infantil A Mas. Inf A: 2:51.16 / Juv. B Mas. Juv B: 2:27.37 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.99 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.93 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:19.26 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.88 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:15.20

Ano

**Série 1 de 3, 10:26**

3 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	3:40.83
4 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:10.04
5 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	3:29.38

**Série 2 de 3, 10:30**

2 MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Selecao dos Acores	3:00.53
3 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	2:52.11
4 REGO, Antonio Luis	09	Selecao dos Acores	2:47.54
5 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:50.86
6 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:54.72
7 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:06.52

**Série 3 de 3, 10:34**

1 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:45.36
2 MELO, Francisco Freitas	10	Selecao dos Acores	2:36.52
3 DIEZ, Tiago Oliveira	08	Selecao dos Acores	2:25.70
4 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:15.62
5 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:24.66
6 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:34.78
7 VICENTE, Miguel Chagas	09	Selecao dos Acores	2:37.63
8 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:47.51

Prova 35	Femin., 200m Costas				Absoluto
02/07/2023 - 10:38	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Startlist
Recorde Regional Open	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:30.28	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Juv B	2:27.88	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/04/2023
Recorde Regional Inf A	2:38.55	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2022
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021

Infantil B Fem. Inf B: 3:12.35 / Infantil A Fem. Inf A: 3:02.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:43.47 / Juv. A Fem. Juv A: 2:39.68 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:35.90 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.14 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.12 /  
Sénior 2.º Fem. 19+: 2:31.36

Ano

**Série 1 de 3, 10:38**

2 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:39.67
3 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	3:35.44
4 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:15.34
5 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	3:29.47
6 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	3:36.46

**Série 2 de 3, 10:42**

1 SOARES, Isabella Nascimento	11	Selecao dos Acores	3:08.96
2 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:04.86
3 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:59.88
4 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:55.78
5 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:57.66
6 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	3:02.10
7 ROSA, Isabel Silva	10	Selecao dos Acores	3:08.21
8 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:11.07

**Série 3 de 3, 10:46**

1 VIEIRA, Sara Goncalves	10	Selecao dos Acores	2:53.83
2 CUNHA, Beatriz Rosa	09	Selecao dos Acores	2:49.35
3 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:37.75
4 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:36.31
5 CARDOSO, Raquel Campos	09	Selecao dos Acores	2:36.57
6 MENDES, Mariana Avila	08	Selecao dos Acores	2:43.08
7 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:49.35
8 FERREIRA, Carolina Morao	11	Selecao dos Acores	2:54.15

Prova 36	Masc., 50m Bruços				Absolutos
02/07/2023 - 10:50	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Open	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	30.84	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional Juv A	31.92	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	29/02/2020
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017
Juv. B Mas. Juv B: 34.06 / Juv. A Mas. Juv A: 33.28 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 32.34 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 32.19 / Sênior 1º Ano Mas. Sen19: 31.41 / Sênior 2º Ano Mas. 20 +: 31.25					

Ano

Série 1 de 2, 10:50

2 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	40.81
3 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	38.23
4 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	35.89
5 BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Escola O Liceu	36.30
6 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	40.18

Série 2 de 2, 10:51

1 ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Selecao dos Acores	35.44
2 MELO, Lourenco Filipe	06	Selecao dos Acores	35.12
3 FERNANDES, Pedro Pestana	01	Naval do Funchal	32.60
4 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	30.76
5 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	31.70
6 FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	34.71
7 REBELO, Goncalo Moniz	07	Selecao dos Acores	35.24
8 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	35.70

Prova 37	Femin., 50m Bruços				Absolutos
02/07/2023 - 10:52	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Open	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014
Juv. B Fem. Juv B: 38.75 / Juv. A Fem. Juv A: 37.85 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 36.96 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 36.78 / Sênior 1.º Fem. Sen18: 36.06 / Sênior 2.º Fem. 19 +: 35.88					

Ano

Série 1 de 2, 10:52

2 ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	51.10
3 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	44.55
4 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	42.61
5 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	43.36
6 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	49.14

Prova 37, Femin., 50m Braços

Série 2 de 2, 10:53

1 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	41.43
2 BORBA, Margarida Pinto	09	Selecao dos Acores	39.26
3 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	36.72
4 RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	36.29
5 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	36.32
6 RODRIGUES, Maria Rita	08	Selecao dos Acores	38.72
7 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	40.06
8 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	42.28

Prova 38

02/07/2023 - 10:54

Masc., 100m Livres  
 Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
 Startlist

Recorde Regional Open	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

Infantil B Mas. Inf B: 1:14.56 / Infantil A Mas. Inf A: 1:09.15 / Juv. B Mas. Juv B: 58.76 / Juv. A Mas. Juv A: 57.41 /

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 55.80 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 55.53 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 54.18 /

Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 53.91

Ano

Série 1 de 8, 10:54

3 GONCALVES, Tomas Dinis	10	Desportiva da Camacha	1:50.00
4 MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	1:39.00
5 ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	1:45.86
6 SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	2:07.18

Série 2 de 8, 10:56

1 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:30.42
2 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:21.38
3 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:18.12
4 MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Selecao dos Acores	1:16.58
5 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:17.16
6 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:20.71
7 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:26.09
8 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	1:32.13

Série 3 de 8, 10:58

1 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:15.38
2 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:14.15
3 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:13.06
4 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:12.14
5 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:12.62
6 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:13.29
7 CABRAL, Santiago Nicolau	10	Selecao dos Acores	1:15.00
8 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:16.00

Prova 38, Masc., 100m Livres

Série 4 de 8, 11:00

1	MENESES, Miguel Rocha	10	Selecao dos Acores	1:11.35
2	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:10.69
3	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:08.28
4	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:07.77
5	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:07.97
6	BRITO, Tomas Rocha	10	Selecao dos Acores	1:10.44
7	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:10.70
8	SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu	1:11.96

Série 5 de 8, 11:01

1	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:06.31
2	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:05.59
3	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:04.75
4	MANES, Bernardo Silva	07	Selecao dos Acores	1:03.39
5	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:04.02
6	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:05.39
7	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:05.63
8	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:06.47

Série 6 de 8, 11:03

1	DIEZ, Tiago Oliveira	08	Selecao dos Acores	1:02.86
2	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Selecao dos Acores	1:01.79
3	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:01.12
4	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:00.43
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	1:00.49
6	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:01.67
7	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:01.91
8	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:02.91

Série 7 de 8, 11:04

1	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	59.60
2	TOSTE, Martim Candido	06	Selecao dos Acores	58.62
3	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	58.37
4	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	57.70
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	58.14
6	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	58.57
7	MELO, Lourenco Filipe	06	Selecao dos Acores	58.65
8	SILVA, Francisco Carvalho	09	Selecao dos Acores	1:00.20

Série 8 de 8, 11:05

1	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	56.17
2	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	54.88
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	53.49
4	PADRELA, Joao Esteves	99	Naval do Funchal	51.11
5	SILVA, Gustavo Carvalho	04	Selecao dos Acores	52.42
6	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	53.49
7	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	55.74
8	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	57.65

Prova 39	Femin., 100m Livres				Absoluto
02/07/2023 - 11:07	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Startlist
Recorde Regional Open	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

Infantil B Fem. Inf B: 1:18.57 / Infantil A Fem. Inf A: 1:13.67 / Juv. B Fem. Juv B: 1:05.75 / Juv. A Fem. Juv A: 1:04.23 /  
 Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:02.71 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:02.40 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:01.18 /  
 Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:00.88

Ano

Série 1 de 7, 11:07

3 CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva da Camacha	1:45.00
4 ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	1:43.81
5 GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	1:45.00
6 ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	1:47.92

Série 2 de 7, 11:09

1 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:35.96
2 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:30.33
3 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:29.31
4 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:27.76
5 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:28.08
6 MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	1:29.56
7 JARDIM, Fatima Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:32.76
8 COSTA, Rafaela Tome	11	Desportiva da Camacha	1:37.00

Série 3 de 7, 11:11

1 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:25.31
2 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:24.95
3 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:22.78
4 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:21.74
5 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:21.74
6 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:23.11
7 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:25.15
8 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	1:26.92

Série 4 de 7, 11:13

1 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:19.52
2 FERREIRA, Carolina Morao	11	Selecao dos Acores	1:18.94
3 ARROJADO, Maria Abreu	11	Selecao dos Acores	1:18.10
4 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:17.50
5 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:17.91
6 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:18.11
7 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:19.09
8 SOARES, Isabella Nascimento	11	Selecao dos Acores	1:20.40

Prova 39, Femin., 100m Livres

Série 5 de 7, 11:14

1	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:15.47
2	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:14.70
3	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:09.65
4	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:08.68
5	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:09.36
6	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:09.98
7	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:14.87
8	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:16.45

Série 6 de 7, 11:16

1	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:08.41
2	FONTES, Maria Ines	08	Selecao dos Acores	1:07.79
3	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:07.12
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:06.80
5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:07.09
6	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:07.45
7	MENDES, Mariana Avila	08	Selecao dos Acores	1:08.01
8	CAPAREIRA, Alice Machado	11	Selecao dos Acores	1:08.46

Série 7 de 7, 11:17

1	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:05.90
2	ALMEIDA, Isabel Pires	06	Selecao dos Acores	1:05.60
3	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:02.34
4	BARBEITO, Laura Espinola	06	Selecao dos Acores	58.33
5	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:00.75
6	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:05.37
7	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:05.84
8	SOUSA, Margarida Carreiro	08	Selecao dos Acores	1:05.92

11:19 Entrega de Medalhas: Prova 34, 35, 36, 37, 38 e 39 (20 minutos)

Prova 40 02/07/2023 - 11:39	Masc., 4 x 100m Livres Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Absoluto Startlist
Recorde Regional Open	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun	3:39.02	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	28/07/2022
Recorde Regional Juv A	3:40.60	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:49.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Famalicao	19/07/2013
Recorde Regional Inf A	3:59.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	4:13.50	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	23/11/2011

Juv. Estafetas Mas. Juv: 3:56.02 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:46.19 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:38.54 /  
Infantil B Mas. Inf B: 4:58.24 / Infantil A Mas. Inf A: 4:36.60 / Juv. B Mas. Juv B: 4:00.12 / Juv. A Mas. Juv A: 3:56.02

#### Série 1 de 2, 11:39

3 Desportivo Nacional 3	Desportivo Nacional	4:50.12
4 Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	4:33.90
5 Desportivo Nacional 2	Desportivo Nacional	4:49.98

#### Série 2 de 2, 11:44

1 Naval do Funchal 15	Naval do Funchal	4:19.38
2 Seleccion dos Acores 2	Seleccion dos Acores	4:00.00
3 Naval do Funchal 16	Naval do Funchal	3:54.54
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	3:38.41
5 Seleccion dos Acores 1	Seleccion dos Acores	3:50.00
6 Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	3:57.58
7 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:15.00
8 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	4:30.49

Prova 41 02/07/2023 - 11:49	Femin., 4 x 100m Livres Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Absoluto Startlist
Recorde Regional Open	4:10.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	4:12.33	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	02/04/2011
Recorde Regional Jun	4:12.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:13.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.93	Clube Naval do Funchal	CNF	Aveiro	27/07/2007
Recorde Regional Inf A	4:25.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:45.48	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	25/07/2010

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:21.37 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:13.90 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:08.92 /  
Infantil B Fem. Inf B: 5:14.28 / Infantil A Fem. Inf A: 4:54.68 / Juv. B Fem. Juv B: 4:26.07 / Juv. A Fem. Juv A: 4:21.37

#### Série 1 de 2, 11:49

3 Desportivo Nacional 1	Desportivo Nacional	5:46.49
4 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	5:12.47
5 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	5:22.12

#### Série 2 de 2, 11:55

2 Seleccion dos Acores 2	Seleccion dos Acores	4:45.00
3 Seleccion dos Acores 1	Seleccion dos Acores	4:26.00
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:25.54
5 Naval do Funchal 2	Naval do Funchal	4:25.93
6 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:40.00
7 Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	4:53.53

12:00 Entrega de Medalhas: Prova 40 e 41 (10 minutos)



# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# CAMPEONATO NATAÇÃO MADEIRA – VERÃO | 1.ª SESSÃO

FUNCHAL, 30 DE JUNHO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (8x)	Associação Desportiva da Camacha (6x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (25x)	Clube Escola O Liceu (3x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (25x)		7
6	Clube Naval do Funchal (68x)		6
5	Clube Naval do Funchal (68x)		5
4	Clube Naval do Funchal (68x)		4
3	Seleção dos Açores (33x)		3
2	Seleção dos Açores (33x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (35x)		1
0	Clube Desportivo Nacional (35x)		0

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** nesta primeira sessão;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 20:59
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:46
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 19:10
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 12:10

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

**1.ª SESSÃO: 178 NADADORES / 07 CLUBES** | **1.ª SESSÃO: 1h44** |  
**2.ª SESSÃO: 168 NADADORES / 07 CLUBES** | **2.ª SESSÃO: 2h31** |  
**3.ª SESSÃO: 153 NADADORES / 06 CLUBES** | **3.ª SESSÃO: 2h40** |  
**4.ª SESSÃO: 171 NADADORES / 07 CLUBES** | **4.ª SESSÃO: 2h55** |  
**TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 189 NADADORES / 07 CLUBES / TEMPO TOTAL: 9h50**





# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# CAMPEONATO NATAÇÃO MADEIRA – VERÃO | 2.ª SESSÃO

FUNCHAL, 01 DE JULHO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (8x)	Associação Desportiva da Camacha (3x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (26x)	Clube Escola O Liceu (4x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (26x)		7
6	Clube Naval do Funchal (65x)		6
5	Clube Naval do Funchal (65x)		5
4	Clube Naval do Funchal (65x)		4
3	Seleção dos Açores (30x)		3
2	Seleção dos Açores (30x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (32x)		1
0	Clube Desportivo Nacional (32x)		0

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** nesta segunda sessão;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 20:59
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:46
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 19:10
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 12:10

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 178 NADADORES / 07 CLUBES | 1.ª SESSÃO: 1h44 |  
 2.ª SESSÃO: 168 NADADORES / 07 CLUBES | 2.ª SESSÃO: 2h31 |  
 3.ª SESSÃO: 153 NADADORES / 06 CLUBES | 3.ª SESSÃO: 2h40 |  
 4.ª SESSÃO: 171 NADADORES / 07 CLUBES | 4.ª SESSÃO: 2h55 |

TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 189 NADADORES / 07 CLUBES / TEMPO TOTAL: 9h50





# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# CAMPEONATO NATAÇÃO MADEIRA – VERÃO | 3.ª SESSÃO

FUNCHAL, 01 DE JULHO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (8x)	Clube Escola O Liceu (1x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (22x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (22x)		7
6	Clube Naval do Funchal (58x)		6
5	Clube Naval do Funchal (58x)		5
4	Clube Naval do Funchal (58x)		4
3	Seleção dos Açores (34x)		3
2	Seleção dos Açores (34x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (30x)		1
0	Clube Desportivo Nacional (30x)		0

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** nesta terceira sessão;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 20:59
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:46
<b>SÁBADO DE TARDE</b>	<b>3.ª SESSÃO</b>	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 19:10
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 12:10

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **178** NADADORES / **07** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **1h44** |  
 2.ª SESSÃO: **168** NADADORES / **07** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **2h31** |  
**3.ª SESSÃO: 153 NADADORES / 06 CLUBES** | **3.ª SESSÃO: 2h40** |  
 4.ª SESSÃO: **171** NADADORES / **07** CLUBES | 4.ª SESSÃO: **2h55** |

**TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 189 NADADORES / 07 CLUBES / TEMPO TOTAL: 9h50**





# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# CAMPEONATO NATAÇÃO MADEIRA – VERÃO | 4.ª SESSÃO

FUNCHAL, 02 DE JULHO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (8x)	Associação Desportiva da Camacha (5x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (24x)	Clube Escola O Liceu (5x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (24x)		7
6	Clube Naval do Funchal (62x)		6
5	Clube Naval do Funchal (62x)		5
4	Clube Naval do Funchal (62x)		4
3	Seleção dos Açores (34x)		3
2	Seleção dos Açores (34x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (33x)		1
0	Clube Desportivo Nacional (33x)		0

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** nesta quarta e última sessão;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 20:59
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:46
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 19:10
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 12:10

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 178 NADADORES / 07 CLUBES	1.ª SESSÃO: 1h44
2.ª SESSÃO: 168 NADADORES / 07 CLUBES	2.ª SESSÃO: 2h31
3.ª SESSÃO: 153 NADADORES / 06 CLUBES	3.ª SESSÃO: 2h40
4.ª SESSÃO: 171 NADADORES / 07 CLUBES	4.ª SESSÃO: 2h55

TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 189 NADADORES / 07 CLUBES / TEMPO TOTAL: 9h50

