

1 - Sexta-feira, 30 de junho de 2023

30/06/2023 - 19:15

Prova 1	Masc., 200m Estilos				Absoluto
30/06/2023	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Lista inscritos
Recorde Regional Open	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Infantil B Mas. Inf B: 2:56.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:45.92 / Juv. B Mas. Juv B: 2:26.69 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.33 /					
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.29 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:18.62 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.25 /					
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:14.58					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		2:15.45
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		2:17.77
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal		2:19.80
4	TOSTE, Martim Candido	06	Selecao dos Acores	EXH	2:22.11
5	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal		2:23.85
6	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional		2:28.67
7	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque		2:31.09
8	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal		2:32.38
9	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Selecao dos Acores	EXH	2:34.02
10	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal		2:36.54
11	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal		2:36.87
12	MELO, Francisco Freitas	10	Selecao dos Acores	EXH	2:40.47
13	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional		2:40.65
14	VICENTE, Miguel Chagas	09	Selecao dos Acores	EXH	2:40.75
15	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube		2:42.94
16	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional		2:43.42
17	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque		2:43.85
18	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube		2:45.44
19	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional		2:46.44
20	REGO, Antonio Luis	09	Selecao dos Acores	EXH	2:46.68
21	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal		2:47.63
22	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal		2:48.00
23	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal		2:48.76
24	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal		2:50.52
25	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional		2:52.23
26	BRITO, Tomas Rocha	10	Selecao dos Acores	EXH	2:53.82
27	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional		2:54.96
28	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional		2:55.27
29	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional		2:56.60
30	CABRAL, Santiago Nicolau	10	Selecao dos Acores	EXH	2:58.43
31	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube		2:58.94
32	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal		3:03.05
33	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional		3:03.60
34	MELO, Rodrigo Paiva	09	Selecao dos Acores	EXH	3:04.01
35	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube		3:04.48
36	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal		3:09.73
37	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional		3:13.10
38	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube		3:13.33
39	MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Selecao dos Acores	EXH	3:20.60
40	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal		3:24.45
41	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube		3:35.00

Prova 1, Masc., 200m Estilos

42	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:43.12
43	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	3:45.59
44	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	4:01.37

Prova 2  
30/06/2023

Femin., 200m Estilos  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povia de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

Infantil B Fem. Inf B: 3:10.84 / Infantil A Fem. Inf A: 2:59.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:42.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:38.87 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:31.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:34.35 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:30.59

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal		2:38.07
2	CARDOSO, Raquel Campos	09	Selecao dos Acores	EXH	2:38.35
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		2:39.44
4	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal		2:40.37
5	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional		2:42.95
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		2:44.12
7	NETO, Maria Ines	09	Selecao dos Acores	EXH	2:44.23
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional		2:47.54
9	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional		2:50.08
10	CAPAREIRA, Alice Machado	11	Selecao dos Acores	EXH	2:50.25
11	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal		2:51.16
12	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal		2:51.54
13	CUNHA, Beatriz Rosa	09	Selecao dos Acores	EXH	2:55.61
14	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal		2:56.01
15	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal		2:56.78
16	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal		2:58.85
17	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional		3:00.12
18	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional		3:00.89
19	VIEIRA, Sara Goncalves	10	Selecao dos Acores	EXH	3:01.10
20	ARROJADO, Maria Abreu	11	Selecao dos Acores	EXH	3:02.23
21	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube		3:02.96
22	FERREIRA, Carolina Morao	11	Selecao dos Acores	EXH	3:03.90
23	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal		3:04.85
24	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal		3:05.83
25	ROSA, Isabel Silva	10	Selecao dos Acores	EXH	3:06.12
26	SOARES, Isabella Nascimento	11	Selecao dos Acores	EXH	3:07.02
27	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal		3:09.91
28	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal		3:10.52
29	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional		3:10.59
30	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional		3:11.22
31	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque		3:12.31
32	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal		3:17.02
33	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional		3:18.98
34	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal		3:22.58
35	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal		3:31.05
36	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube		3:31.68
37	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional		3:32.24
38	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional		3:34.60

Prova 2, Femin., 200m Estilos

39	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	3:34.70
40	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	3:41.47
41	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	4:02.25
42	JARDIM, Fatima Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	4:30.00

Prova 3

Masc., 50m Livres

Absolutos

30/06/2023

Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Lista inscritos

Recorde Regional Open	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	24.25	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Oeiras	27/07/2022
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015

Juv. B Mas. Juv B: 26.88 / Juv. A Mas. Juv A: 26.26 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 25.52 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 25.40 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 24.78 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 24.66

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	PADRELA, Joao Esteves	99	Clube Naval do Funchal		23.24
2	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		24.25
3	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		24.78
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		24.93
5	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		25.61
6	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal		25.72
7	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional		25.86
8	MELO, Lourenco Filipe	06	Selecao dos Acores	EXH	25.95
9	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional		26.11
10	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque		26.41
11	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal		26.53
12	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional		26.57
13	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal		26.62
14	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		26.99
15	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube		27.58
16	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal		27.69
17	REBELO, Goncalo Moniz	07	Selecao dos Acores	EXH	27.85
18	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal		27.96
19	DIEZ, Tiago Oliveira	08	Selecao dos Acores	EXH	28.13
20	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube		28.51
21	ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Selecao dos Acores	EXH	28.59
22	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal		28.78
23	MANES, Bernardo Silva	07	Selecao dos Acores	EXH	29.52
24	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal		31.12
25	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal		31.31
26	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Selecao dos Acores	EXH	32.36
27	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube		35.00
28	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal		37.03
29	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal		59.54

Prova 4  
30/06/2023

Femin., 50m Livres  
Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absolutos  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Juv B	28.51	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	05/04/2014

Juv. B Fem. Juv B: 30.48 / Juv. A Fem. Juv A: 29.77 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 29.07 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.93 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 28.36 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 28.22

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	BARBEITO, Laura Espinola	06	Selecao dos Acores	EXH	27.00
2	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		27.91
3	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional		28.19
4	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		28.92
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		29.08
6	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		30.10
7	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal		30.31
8	FONTES, Maria Ines	08	Selecao dos Acores	EXH	30.62
9	SOUSA, Margarida Carreiro	08	Selecao dos Acores	EXH	30.75
10	ALMEIDA, Isabel Pires	06	Selecao dos Acores	EXH	31.23
11	BORBA, Margarida Pinto	09	Selecao dos Acores	EXH	31.32
12	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		31.43
13	RODRIGUES, Maria Rita	08	Selecao dos Acores	EXH	31.45
14	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		31.48
15	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal		31.59
16	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		31.65
17	MENDES, Mariana Avila	08	Selecao dos Acores	EXH	31.73
18	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube		32.63
19	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional		32.74
20	TELO, Carla Patricia	71	Clube Naval do Funchal		33.31
21	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		34.04
22	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal		34.47
23	ARAUJO, Teresa Mafalda	71	Clube Naval do Funchal		34.87
24	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional		36.53
25	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal		37.72
26	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal		37.91
27	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal		37.91
28	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal		39.42
29	ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal		40.64
30	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal		44.28
31	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		44.35

Prova 5 30/06/2023	Masc., 100m Bruços Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

Infantil B Mas. Inf B: 1:30.05 / Infantil A Mas. Inf A: 1:25.51 / Juv. B Mas. Juv B: 1:14.89 / Juv. A Mas. Juv A: 1:13.18 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:11.11 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:10.77 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:09.05 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:08.71

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional		1:09.07
2	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional		1:12.56
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:14.28
4	SILVA, Francisco Carvalho	09	Selecao dos Acores	EXH	1:18.37
5	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional		1:19.38
6	REBELO, Goncalo Moniz	07	Selecao dos Acores	EXH	1:21.72
7	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal		1:22.23
8	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal		1:24.27
9	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal		1:24.40
10	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional		1:24.67
11	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional		1:29.02
12	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal		1:29.86
13	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional		1:31.13
14	CABRAL, Santiago Nicolau	10	Selecao dos Acores	EXH	1:31.21
15	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube		1:31.73
16	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal		1:32.93
17	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional		1:38.04
18	BRITO, Tomas Rocha	10	Selecao dos Acores	EXH	1:38.49
19	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal		1:41.99
20	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal		1:43.08
21	MENESES, Miguel Rocha	10	Selecao dos Acores	EXH	1:44.99
22	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal		1:49.54
23	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube		1:51.18
24	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube		1:57.16
25	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube		1:58.09
26	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal		2:01.71
27	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal		2:08.86

Prova 6	Femin., 100m Bruços				Absoluto
30/06/2023	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Lista inscritos
Recorde Regional Open	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

Infantil B Fem. Inf B: 1:38.85 / Infantil A Fem. Inf A: 1:33.57 / Juv. B Fem. Juv B: 1:24.53 / Juv. A Fem. Juv A: 1:22.57 /  
 Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:20.62 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:20.23 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:18.66 /  
 Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:18.27

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		1:18.70
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal		1:20.59
3	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		1:24.68
4	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional		1:25.62
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:27.33
6	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional		1:27.88
7	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional		1:27.95
8	RODRIGUES, Maria Rita	08	Selecao dos Acores	EXH	1:28.00
9	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube		1:30.01
10	BORBA, Margarida Pinto	09	Selecao dos Acores	EXH	1:30.35
11	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional		1:30.79
12	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal		1:33.32
13	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional		1:34.78
14	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube		1:35.75
15	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal		1:35.96
16	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal		1:36.54
17	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional		1:36.84
18	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional		1:37.46
19	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal		1:38.18
20	ARROJADO, Maria Abreu	11	Selecao dos Acores	EXH	1:38.50
21	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		1:39.91
22	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque		1:40.11
23	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional		1:40.18
24	SOARES, Isabella Nascimento	11	Selecao dos Acores	EXH	1:40.78
25	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal		1:41.52
26	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube		1:42.83
27	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal		1:45.77
28	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal		1:46.14
29	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional		1:48.11
30	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional		1:48.97
31	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal		1:50.24
32	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube		1:55.00
33	JARDIM, Fatima Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional		2:00.00
34	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal		2:09.75

Prova 7 30/06/2023	Masc., 800m Livres Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	8:17.83	FRANCO, Paulo	Fragueiro	CDN Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	8:17.83	FRANCO, Paulo	Fragueiro	CDN Faro	21/07/2009
Recorde Regional Jun18	8:31.46	FRANCO, Paulo	Fragueiro	CDN Luxemburgo (LUX)	28/01/2000
Recorde Regional Jun17	8:33.32	FRANCO, Paulo	Fragueiro	CDN Famalicao	08/08/1999
Recorde Regional Juv A	8:58.16	FRANCO, Paulo	Fragueiro	CDN Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	8:58.79	FRANCO, Paulo	Fragueiro	CDN Famalicao	24/07/1997
Juv. B Mas. Juv B: 9:51.35 / Juv. A Mas. Juv A: 9:37.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:21.51 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:18.80 / Sênior 1º Ano Mas. Sen19: 9:05.23 / Sênior 2º Ano Mas. 20+: 9:02.52					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal		8:46.74
2	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque		9:31.16
3	MANES, Bernardo Silva	07	Selecao dos Acores	EXH	9:39.38
4	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube		10:17.82
5	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal		11:28.68

Prova 8 30/06/2023	Femin., 800m Livres Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	9:23.39	ANDRADE, Rubina	Amaro	CDN Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Sen	9:30.57	ANDRADE, Rubina	Amaro	CDN Lisboa	03/08/1997
Recorde Regional Jun17	9:23.70	ANDRADE, Rubina	Amaro	CDN Famalicao	04/08/1996
Recorde Regional Jun16	9:23.39	ANDRADE, Rubina	Amaro	CDN Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Juv A	9:26.04	ANDRADE, Rubina	Amaro	CDN Nicosia (CYP)	23/04/1994
Recorde Regional Juv B	9:27.06	ANDRADE, Rubina	Amaro	CDN Chiasso (SUI)	11/06/1993
Juv. B Fem. Juv B: 10:28.85 / Juv. A Fem. Juv A: 10:14.29 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:59.74 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:56.83 / Sênior 1º Fem. Sen18: 9:45.18 / Sênior 2º Fem. 19+: 9:42.27					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		10:05.80
2	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		10:18.60
3	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal		10:25.74
4	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		10:48.52
5	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		11:21.46

2 - Sábado de Manhã, 1 de julho de 2023

01/07/2023 - 9:15

Prova 9 Misto, 4 x 100m Estilos Infantilis A e B  
01/07/2023 Categorias (Infantilis A e Infantilis B) Lista inscritos  
Inf. B - Est. Mistras 12 - 13: 5:44.52 / Inf. A - Est. Mistras : 5:23.01

Entrada	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	5:13.31
2	Selecao dos Acores 1	Selecao dos Acores	5:15.00
3	Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	5:20.63
4	Selecao dos Acores 2	Selecao dos Acores	5:40.00
5	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	5:40.00
6	Desportivo Nacional 3	Clube Desportivo Nacional	5:45.00
7	Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	5:46.62

Prova 10 Masc., 400m Estilos Absolutos  
01/07/2023 Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores) Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005

Juv. B Mas. Juv B: 5:15.96 / Juv. A Mas. Juv A: 5:08.71 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 5:00.02 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:58.57 / Sênior 1º Ano Mas. Sen19: 4:51.32 / Sênior 2º Ano Mas. 20+: 4:49.87

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		4:49.01
2	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal		5:01.29
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal		5:05.47
4	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque		5:20.83
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		5:26.88
6	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube		5:55.00

Prova 11 Femin., 400m Estilos Absolutos  
01/07/2023 Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores) Lista inscritos

Recorde Regional Open	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun17	5:30.47	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	18/03/2017
Recorde Regional Jun16	5:24.02	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	31/03/2023
Recorde Regional Juv A	5:28.09	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Coimbra	06/04/2019
Recorde Regional Juv B	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Olivais	08/08/1991

Juv. B Fem. Juv B: 5:47.19 / Juv. A Fem. Juv A: 5:39.15 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:31.11 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:29.51 / Sênior 1.º Fem. Sen18: 5:23.08 / Sênior 2.º Fem. 19+: 5:21.47

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		5:24.02
2	NETO, Maria Ines	09	Selecao dos Acores	EXH	5:31.18
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		5:39.16
4	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional		5:41.24
5	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		5:50.00
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		5:56.67
7	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		6:14.19
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional		6:21.56
9	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		6:25.44

Prova 12	Masc., 200m Livres					Absoluto
01/07/2023	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)					Lista inscritos
Recorde Regional Open	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009	
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009	
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018	
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017	
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016	
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015	
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014	
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016	
Infantil B Mas. Inf B: 2:39.43 / Infantil A Mas. Inf A: 2:29.03 / Juv. B Mas. Juv B: 2:09.83 / Juv. A Mas. Juv A: 2:06.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:03.28 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:02.68 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:59.71 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:59.11						

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal		1:59.69
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:59.98
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		2:00.20
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional		2:04.18
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional		2:08.08
6	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque		2:08.42
7	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal		2:10.24
8	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional		2:10.82
9	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal		2:12.82
10	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal		2:14.59
11	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Selecao dos Acores	EXH	2:16.99
12	MELO, Francisco Freitas	10	Selecao dos Acores	EXH	2:17.84
13	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque		2:19.24
14	MANES, Bernardo Silva	07	Selecao dos Acores	EXH	2:19.81
15	VICENTE, Miguel Chagas	09	Selecao dos Acores	EXH	2:21.62
16	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube		2:22.10
17	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional		2:24.30
18	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal		2:24.33
19	SILVA, Francisco Carvalho	09	Selecao dos Acores	EXH	2:24.65
20	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube		2:24.92
21	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube		2:26.15
22	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque		2:26.61
23	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal		2:28.01
24	REGO, Antonio Luis	09	Selecao dos Acores	EXH	2:29.64
25	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional		2:31.51
26	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional		2:32.81
27	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional		2:33.71
28	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal		2:36.46
29	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal		2:37.74
30	MELO, Rodrigo Paiva	09	Selecao dos Acores	EXH	2:38.59
31	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal		2:39.37
32	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional		2:39.45
33	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal		2:44.06
34	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional		2:46.75
35	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube		2:47.90
36	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional		2:48.96
37	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional		2:49.04
38	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal		2:55.54
39	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube		2:59.54
40	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube		3:00.36
41	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube		3:04.65
42	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal		3:11.97
43	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal		3:15.05

Prova 12, Masc., 200m Livres

44	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	3:22.89
45	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	3:22.90
46	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal	3:30.36
47	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	3:45.94

Prova 13

01/07/2023

Femin., 200m Livres

Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto

Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

Infantil B Fem. Inf B: 2:49.51 / Infantil A Fem. Inf A: 2:39.53 / Juv. B Fem. Juv B: 2:22.92 / Juv. A Fem. Juv A: 2:19.61 /

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:16.30 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:15.64 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:12.99 /

Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:12.33

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	BARBEITO, Laura Espinola	06	Selecao dos Acores	EXH	2:10.15
2	CARDOSO, Raquel Campos	09	Selecao dos Acores	EXH	2:16.24
3	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional		2:16.26
4	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal		2:26.87
5	ALMEIDA, Isabel Pires	06	Selecao dos Acores	EXH	2:27.27
6	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional		2:30.15
7	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal		2:33.27
8	CAPAREIRA, Alice Machado	11	Selecao dos Acores	EXH	2:33.67
9	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal		2:34.34
10	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal		2:35.94
11	VIEIRA, Sara Goncalves	10	Selecao dos Acores	EXH	2:37.05
12	ROSA, Isabel Silva	10	Selecao dos Acores	EXH	2:37.38
13	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal		2:39.45
14	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional		2:46.82
15	BORBA, Margarida Pinto	09	Selecao dos Acores	EXH	2:46.83
16	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional		2:47.27
17	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		2:49.14
18	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional		2:49.67
19	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube		2:50.42
20	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal		2:52.20
21	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube		2:53.16
22	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional		2:53.83
23	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal		2:55.07
24	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque		2:56.29
25	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal		2:56.77
26	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional		2:57.57
27	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal		3:01.16
28	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal		3:02.04
29	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal		3:07.60
30	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional		3:11.14
31	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal		3:11.60
32	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube		3:11.85
33	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal		3:12.57
34	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal		3:15.29
35	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube		3:15.89
36	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube		3:29.44

Prova 13, Femin., 200m Livres

37	JARDIM, Fatima Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	3:29.53
38	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	3:31.23
39	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	3:32.54
40	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	3:40.00

Prova 14

01/07/2023

Masc., 50m Mariposa

Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absolutos

Lista inscritos

Recorde Regional Open	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.45	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	03/04/2022
Recorde Regional Juv B	27.53	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	04/07/2021

Juv. B Mas. Juv B: 28.50 / Juv. A Mas. Juv A: 27.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 27.07 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.93 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 26.28 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 26.15

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	PADRELA, Joao Esteves	99	Clube Naval do Funchal		25.07
2	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		25.94
3	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		26.36
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		26.53
5	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		27.13
6	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque		27.54
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		27.86
8	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal		28.06
9	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional		28.09
10	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional		28.34
11	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque		28.54
12	TOSTE, Martim Candido	06	Selecao dos Acores	EXH	28.94
13	MELO, Lourenco Filipe	06	Selecao dos Acores	EXH	29.31
14	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal		29.44
15	REBELO, Goncalo Moniz	07	Selecao dos Acores	EXH	29.51
16	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Selecao dos Acores	EXH	29.59
17	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal		30.89
18	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube		31.07
19	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal		31.38
20	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal		31.88
21	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal		38.75
22	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube		51.53

Prova 15  
01/07/2023

Femin., 50m Mariposa  
Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absolutos  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014

Juv. B Fem. Juv B: 32.55 / Juv. A Fem. Juv A: 31.80 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 31.04 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.89 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 30.29 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 30.14

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional		29.10
2	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		29.35
3	BARBEITO, Laura Espinola	06	Selecao dos Acores	EXH	29.40
4	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		30.85
5	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		31.07
6	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		31.69
7	ALMEIDA, Isabel Pires	06	Selecao dos Acores	EXH	31.79
8	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal		33.10
9	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		33.18
10	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		33.21
11	SOUSA, Margarida Carreiro	08	Selecao dos Acores	EXH	33.25
12	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		33.49
13	ARAUJO, Teresa Mafalda	71	Clube Naval do Funchal		33.50
14	FONTES, Maria Ines	08	Selecao dos Acores	EXH	33.61
15	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube		33.66
16	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional		35.39
17	NETO, Maria Ines	09	Selecao dos Acores	EXH	35.84
18	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube		38.16
19	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		39.76
20	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal		40.51
21	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional		42.72
22	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal		50.00
23	ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal		50.47
24	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		52.26

Prova 16 01/07/2023	Masc., 100m Costas Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.22	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Funchal	01/04/2023
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017
Infantil B Mas. Inf B: 1:23.87 / Infantil A Mas. Inf A: 1:18.82 / Juv. B Mas. Juv B: 1:07.26 / Juv. A Mas. Juv A: 1:05.72 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:03.87 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:03.56 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:02.02 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:01.71					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	SILVA, Gustavo Carvalho	04	Selecao dos Acores	EXH	58.02
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal		1:01.31
3	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		1:01.40
4	WONG, Michael Kenneth	99	Clube Naval do Funchal		1:01.62
5	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional		1:05.65
6	SILVA, Francisco Carvalho	09	Selecao dos Acores	EXH	1:06.34
7	DIEZ, Tiago Oliveira	08	Selecao dos Acores	EXH	1:06.58
8	ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Selecao dos Acores	EXH	1:06.95
9	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal		1:07.31
10	MELO, Lourenco Filipe	06	Selecao dos Acores	EXH	1:10.10
11	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal		1:10.59
12	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Selecao dos Acores	EXH	1:12.10
13	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal		1:12.12
14	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional		1:15.72
15	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube		1:16.22
16	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional		1:18.05
17	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal		1:18.21
18	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional		1:18.36
19	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube		1:19.53
20	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube		1:19.60
21	MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Selecao dos Acores	EXH	1:22.94
22	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional		1:24.61
23	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube		1:27.45
24	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube		1:27.47
25	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional		1:28.70
26	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube		1:34.73
27	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal		1:35.00
28	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube		1:36.64
29	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube		1:41.60
30	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal		1:56.88
31	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal		1:59.71

Prova 17	Femin., 100m Costas				Absoluto
01/07/2023	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Lista inscritos
Recorde Regional Open	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.89	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	31/03/2023
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.39	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Setubal	24/07/2021
Infantil B Fem. Inf B: 1:31.28 / Infantil A Fem. Inf A: 1:26.24 / Juv. B Fem. Juv B: 1:15.31 / Juv. A Fem. Juv A: 1:13.57 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:11.82 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:11.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:10.08 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:09.73					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal		1:09.80
2	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal		1:11.33
3	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal		1:13.14
4	CARDOSO, Raquel Campos	09	Selecao dos Acores	EXH	1:15.33
5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal		1:15.76
6	MENDES, Mariana Avila	08	Selecao dos Acores	EXH	1:16.74
7	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional		1:18.56
8	RODRIGUES, Maria Rita	08	Selecao dos Acores	EXH	1:18.61
9	CUNHA, Beatriz Rosa	09	Selecao dos Acores	EXH	1:18.92
10	ROSA, Isabel Silva	10	Selecao dos Acores	EXH	1:19.76
11	VIEIRA, Sara Goncalves	10	Selecao dos Acores	EXH	1:20.34
12	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube		1:20.76
13	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional		1:21.52
14	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal		1:23.25
15	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:23.26
16	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional		1:25.22
17	FERREIRA, Carolina Morao	11	Selecao dos Acores	EXH	1:25.63
18	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal		1:25.76
19	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal		1:27.06
20	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional		1:27.35
21	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal		1:27.76
22	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional		1:28.71
23	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional		1:28.79
24	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube		1:28.95
25	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional		1:29.03
26	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube		1:31.12
27	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal		1:31.17
28	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal		1:33.82
29	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal		1:34.47
30	ARROJADO, Maria Abreu	11	Selecao dos Acores	EXH	1:38.01
31	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal		1:38.13
32	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube		1:38.40
33	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal		1:39.30
34	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal		1:41.28
35	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal		1:41.65
36	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal		1:41.68
37	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional		1:43.32
38	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube		1:45.68
39	JARDIM, Fatima Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional		1:45.74
40	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		1:50.00
41	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional		1:55.56
42	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional		2:02.88

**Prova 18** **Masc., 4 x 100m Estilos** **Absoluto**  
**01/07/2023** **Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)** **Lista inscritos**

Recorde Regional Open	4:00.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	4:01.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Povoa do Varzim	22/12/2002
Recorde Regional Jun	4:01.81	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:18.35	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	04/04/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.92	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	02/04/2022
Recorde Regional Inf A	4:34.62	Clube Desportivo Nacional	CDN	Povoa de Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.63	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	24/07/2011

Juv. Estafetas Mas. Juv: 4:27.78 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:16.62 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:07.94 /  
Juv. B Mas. Juv B: 4:31.56 / Juv. A Mas. Juv A: 4:27.78

Entrada	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal		4:07.19
2 Seleccion dos Acores 1	Seleccion dos Acores		4:15.00
3 Naval do Funchal 16	Clube Naval do Funchal		4:18.25
4 Seleccion dos Acores 2	Seleccion dos Acores		4:40.00
5 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube		4:45.00
6 Naval do Funchal 15	Clube Naval do Funchal		4:55.78

**Prova 19** **Femin., 4 x 100m Estilos** **Absoluto**  
**01/07/2023** **Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)** **Lista inscritos**

Recorde Regional Open	4:35.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Sen	4:40.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	29/03/2009
Recorde Regional Jun	4:39.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:46.01	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	27/07/2008
Recorde Regional Juv B	4:44.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	06/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:54.66	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	13/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:26.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	21/07/2012

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:55.32 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:46.89 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:41.26 /  
Juv. B Fem. Juv B: 4:59.82 / Juv. A Fem. Juv A: 4:55.32

Entrada	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1 Seleccion dos Acores 1	Seleccion dos Acores		4:50.00
2 Naval do Funchal 2	Clube Naval do Funchal		4:50.40
3 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal		4:51.90
4 Seleccion dos Acores 2	Seleccion dos Acores		5:00.00
5 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube		5:15.00

3 - Sábado de Tarde, 1 de julho de 2023

01/07/2023 - 16:30

Prova 20 01/07/2023	Masc., 400m Livres Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOLIVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995
Infantil B Mas. Inf B: 5:32.38 / Infantil A Mas. Inf A: 5:09.59 / Juv. B Mas. Juv B: 4:39.07 / Juv. A Mas. Juv A: 4:32.67 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:24.99 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:23.71 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:17.31 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:16.03					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		4:13.22
2	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal		4:17.35
3	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional		4:32.32
4	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal		4:37.44
5	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque		4:37.94
6	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque		4:44.64
7	MANES, Bernardo Silva	07	Selecao dos Acores	EXH	4:49.15
8	MELO, Francisco Freitas	10	Selecao dos Acores	EXH	4:54.48
9	SILVA, Francisco Carvalho	09	Selecao dos Acores	EXH	4:59.51
10	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube		5:03.04
11	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal		5:06.96
12	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque		5:08.10
13	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube		5:08.43
14	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal		5:10.06
15	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional		5:13.18
16	VICENTE, Miguel Chagas	09	Selecao dos Acores	EXH	5:15.88
17	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal		5:18.92
18	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional		5:19.00
19	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal		5:21.75
20	REGO, Antonio Luis	09	Selecao dos Acores	EXH	5:24.82
21	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional		5:25.95
22	MELO, Rodrigo Paiva	09	Selecao dos Acores	EXH	5:31.37
23	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal		5:33.72
24	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal		5:35.62
25	CABRAL, Santiago Nicolau	10	Selecao dos Acores	EXH	5:36.23
26	BRITO, Tomas Rocha	10	Selecao dos Acores	EXH	5:36.46
27	MENESES, Miguel Rocha	10	Selecao dos Acores	EXH	5:36.57
28	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional		5:37.25
29	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal		5:37.57
30	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal		5:42.22
31	MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Selecao dos Acores	EXH	5:55.37
32	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal		5:57.23
33	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal		5:57.99
34	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal		6:06.92
35	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube		6:42.60
36	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube		6:50.00

Prova 21  
01/07/2023

Femin., 400m Livres  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Sen	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21/12/1996
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	02/08/1996
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

Infantil B Fem. Inf B: 5:52.16 / Infantil A Fem. Inf A: 5:32.78 / Juv. B Fem. Juv B: 5:02.08 / Juv. A Fem. Juv A: 4:55.08 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:48.09 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:46.69 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:41.10 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 4:39.70

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		4:49.99
2	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal		5:07.30
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		5:08.22
4	SOUSA, Margarida Carreiro	08	Selecao dos Acores	EXH	5:10.10
5	ROSA, Isabel Silva	10	Selecao dos Acores	EXH	5:20.54
6	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal		5:23.62
7	CAPAREIRA, Alice Machado	11	Selecao dos Acores	EXH	5:23.83
8	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal		5:32.10
9	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		5:32.16
10	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal		5:40.21
11	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal		5:41.28
12	VIEIRA, Sara Goncalves	10	Selecao dos Acores	EXH	5:45.01
13	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional		5:47.26
14	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal		5:47.69
15	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal		5:47.98
16	FERREIRA, Carolina Morao	11	Selecao dos Acores	EXH	5:54.83
17	ARROJADO, Maria Abreu	11	Selecao dos Acores	EXH	5:57.60
18	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque		6:00.65
19	SOARES, Isabella Nascimento	11	Selecao dos Acores	EXH	6:06.58
20	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal		6:07.89
21	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal		6:10.51
22	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal		6:17.11
23	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal		6:23.00
24	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional		6:27.83
25	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional		6:46.35
26	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional		7:09.26

Prova 22 01/07/2023	Masc., 50m Costas Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	28.14	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv A	28.19	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	31/03/2022
Recorde Regional Juv B	29.42	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	03/07/2021
Juv. B Mas. Juv B: 31.12 / Juv. A Mas. Juv A: 30.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 29.55 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 29.41 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 28.69 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 28.55					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	SILVA, Gustavo Carvalho	04	Selecao dos Acores	EXH	26.79
2	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		27.99
3	WONG, Michael Kenneth	99	Clube Naval do Funchal		28.24
4	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal		29.05
5	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional		29.32
6	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		29.34
7	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube		29.49
8	MELO, Lourenco Filipe	06	Selecao dos Acores	EXH	30.40
9	DIEZ, Tiago Oliveira	08	Selecao dos Acores	EXH	30.61
10	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal		30.85
11	ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Selecao dos Acores	EXH	31.28
12	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Selecao dos Acores	EXH	31.95
13	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque		32.51
14	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional		35.22

Prova 23 01/07/2023	Femin., 50m Costas Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	31.27	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Sen	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	31.61	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	32.44	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	32.40	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv B	31.27	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	30/03/2023
Juv. B Fem. Juv B: 35.12 / Juv. A Fem. Juv A: 34.31 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 33.50 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 33.33 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 32.68 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 32.52					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal		32.63
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal		33.00
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		33.11
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		33.84
5	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal		34.79
6	MENDES, Mariana Avila	08	Selecao dos Acores	EXH	35.16
7	RODRIGUES, Maria Rita	08	Selecao dos Acores	EXH	35.31
8	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		35.49
9	CARDOSO, Raquel Campos	09	Selecao dos Acores	EXH	35.73
10	CUNHA, Beatriz Rosa	09	Selecao dos Acores	EXH	36.30
11	FONTES, Maria Ines	08	Selecao dos Acores	EXH	36.88
12	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional		37.42
13	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		38.01
14	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube		38.17
15	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional		39.18
16	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal		41.11
17	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		42.17
18	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal		42.85
19	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal		44.21

Prova 23, Femin., 50m Costas

20	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	45.55
21	ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal	47.69
22	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	50.42
23	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	55.90

Prova 24

01/07/2023

Masc., 200m Bruços  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

Infantil B Mas. Inf B: 3:20.70 / Infantil A Mas. Inf A: 3:10.99 / Juv. B Mas. Juv B: 2:45.03 / Juv. A Mas. Juv A: 2:41.24 /

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:36.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:35.94 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:32.16 /

Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:31.40

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional		2:28.31
2	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional		2:58.53
3	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional		3:00.63
4	MELO, Francisco Freitas	10	Selecao dos Acores	EXH	3:00.81
5	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal		3:07.15
6	CABRAL, Santiago Nicolau	10	Selecao dos Acores	EXH	3:10.12
7	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional		3:10.22
8	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional		3:20.22
9	REGO, Antonio Luis	09	Selecao dos Acores	EXH	3:23.41
10	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal		3:26.85
11	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube		3:35.61
12	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional		3:38.93
13	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube		3:45.00
14	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube		3:51.10

Prova 25 01/07/2023	Femin., 200m Bruços Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019
Infantil B Fem. Inf B: 3:32.23 / Infantil A Fem. Inf A: 3:22.56 / Juv. B Fem. Juv B: 3:04.76 / Juv. A Fem. Juv A: 3:00.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:56.20 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:55.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:51.93 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:51.07					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		2:48.34
2	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional		3:04.07
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		3:06.38
4	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional		3:06.85
5	BORBA, Margarida Pinto	09	Selecao dos Acores	EXH	3:08.97
6	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		3:12.41
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional		3:14.34
8	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional		3:15.65
9	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional		3:18.62
10	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal		3:24.96
11	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal		3:27.63
12	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube		3:28.13
13	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional		3:28.27
14	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional		3:29.11
15	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional		3:29.34
16	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		3:38.14
17	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal		3:45.00
18	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal		3:50.00
19	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal		3:53.50
20	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional		3:55.11
21	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional		4:05.83

Prova 26 01/07/2023	Masc., 100m Mariposa Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011
Infantil B Mas. Inf B: 1:19.83 / Infantil A Mas. Inf A: 1:14.05 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.61 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.15 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.40 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.11 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.65 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.36					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	PADRELA, Joao Esteves	99	Clube Naval do Funchal		56.75
2	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		58.71
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		58.75
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		59.04
5	WONG, Michael Kenneth	99	Clube Naval do Funchal		1:00.39
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:00.79
7	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		1:02.18
8	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional		1:02.48
9	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal		1:02.49
10	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:02.86
11	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal		1:03.15
12	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional		1:03.31
13	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque		1:03.46
14	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal		1:03.50
15	TOSTE, Martim Candido	06	Selecao dos Acores	EXH	1:04.27
16	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Selecao dos Acores	EXH	1:04.36
17	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque		1:04.47
18	REBELO, Goncalo Moniz	07	Selecao dos Acores	EXH	1:04.69
19	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube		1:06.05
20	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube		1:11.12
21	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		1:11.59
22	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube		1:11.75
23	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal		1:11.84
24	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal		1:11.84
25	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal		1:12.27
26	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube		1:14.80
27	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque		1:15.42
28	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal		1:17.87
29	MELO, Rodrigo Paiva	09	Selecao dos Acores	EXH	1:17.92
30	VICENTE, Miguel Chagas	09	Selecao dos Acores	EXH	1:18.75
31	BRITO, Tomas Rocha	10	Selecao dos Acores	EXH	1:19.67
32	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal		1:24.61
33	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube		1:25.85
34	MENESES, Miguel Rocha	10	Selecao dos Acores	EXH	1:27.52
35	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal		1:28.36
36	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube		1:35.87
37	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube		1:36.46
38	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal		1:39.13
39	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube		1:55.00
40	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube		1:55.25

Prova 27 01/07/2023	Femin., 100m Mariposa Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992
Infantil B Fem. Inf B: 1:28.31 / Infantil A Fem. Inf A: 1:23.76 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:06.80					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	BARBEITO, Laura Espinola	06	Selecao dos Acores	EXH	1:05.34
2	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional		1:05.78
3	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		1:07.18
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		1:07.36
5	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		1:10.95
6	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal		1:11.03
7	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		1:11.77
8	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		1:11.89
9	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional		1:12.32
10	NETO, Maria Ines	09	Selecao dos Acores	EXH	1:12.35
11	ALMEIDA, Isabel Pires	06	Selecao dos Acores	EXH	1:12.48
12	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube		1:14.48
13	FONTES, Maria Ines	08	Selecao dos Acores	EXH	1:15.80
14	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal		1:18.00
15	CAPAREIRA, Alice Machado	11	Selecao dos Acores	EXH	1:18.76
16	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		1:19.11
17	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal		1:22.07
18	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		1:22.82
19	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional		1:26.50
20	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal		1:31.03
21	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube		1:31.60
22	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional		1:32.74

Prova 28 01/07/2023	Masc., 4 x 200m Livres Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Sen	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Jun	8:13.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv A	8:13.95	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv B	8:22.55	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	27/07/2006
Recorde Regional Inf A	8:47.77	Clube Naval do Funchal	CNF	Faro	20/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:24.98	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	22/07/2011
Juv. Estafetas Mas. Juv: 8:38.62 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:17.01 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 8:00.20 / Juv. B Mas. Juv B: 8:46.02 / Juv. A Mas. Juv A: 8:38.62					

Entrada	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	9:30.00

Prova 29  
01/07/2023

Femin., 4 x 200m Livres  
Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Sen	9:25.21	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/03/2011
Recorde Regional Jun	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:31.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:34.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	12/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:07.40	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	20/07/2012

Juv. Estafetas Fem. Juv: 9:25.95 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 9:09.78 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 8:59.00 /  
Juv. B Fem. Juv B: 9:33.05 / Juv. A Fem. Juv A: 9:25.95

Entrada	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube		11:00.00

4 - Domingo de Manhã, 2 de julho de 2023

02/07/2023 - 9:15

Prova 30 02/07/2023	Masc., 1500m Livres Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005

Juv. B Mas. Juv B: 18:51.49 / Juv. A Mas. Juv A: 18:25.53 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:54.39 /  
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:49.20 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 17:23.25 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 17:18.06

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal		16:56.98
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		18:13.04

Prova 31 02/07/2023	Femin., 1500m Livres Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Sen	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Jun17	18:57.24	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Jun16	19:01.67	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	28/02/2020
Recorde Regional Juv A	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	19:17.89	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/03/2023

Juv. B Fem. Juv B: 20:34.84 / Juv. A Fem. Juv A: 20:06.26 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:37.67 /  
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 19:31.95 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 19:09.09 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 19:03.37

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		20:03.39
2	SOUSA, Margarida Carreiro	08	Selecao dos Acores	EXH	20:06.79
3	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		22:05.21

Prova 32 02/07/2023	Masc., 200m Mariposa Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	2:03.81	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.81	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Jun17	2:05.41	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

Infantil B Mas. Inf B: 2:55.48 / Infantil A Mas. Inf A: 2:45.13 / Juv. B Mas. Juv B: 2:24.65 / Juv. A Mas. Juv A: 2:21.34 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:17.35 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:16.69 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:13.37 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:12.71

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		2:10.88
2	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional		2:17.13
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal		2:19.55
4	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Selecao dos Acores	EXH	2:22.61
5	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque		2:26.81
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal		2:26.93
7	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	EXH	2:27.97
8	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube		2:30.96
9	TOSTE, Martim Candido	06	Selecao dos Acores	EXH	2:34.86

Prova 32, Masc., 200m Mariposa

10	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional		2:43.69
11	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal		2:47.09
12	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal		3:00.00
13	MELO, Rodrigo Paiva	09	Selecao dos Acores	EXH	3:06.77
14	MENESES, Miguel Rocha	10	Selecao dos Acores	EXH	3:09.34

Prova 33  
02/07/2023

Femin., 200m Mariposa  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

Infantil B Fem. Inf B: 3:10.62 / Infantil A Fem. Inf A: 3:00.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:44.19 / Juv. A Fem. Juv A: 2:40.39 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:36.59 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.83 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.79 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:32.03

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		2:27.72
2	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		2:37.39
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional		2:38.39
4	NETO, Maria Ines	09	Selecao dos Acores	EXH	2:54.82
5	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		2:56.94

Prova 34  
02/07/2023

Masc., 200m Costas  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

Infantil B Mas. Inf B: 3:01.28 / Infantil A Mas. Inf A: 2:51.16 / Juv. B Mas. Juv B: 2:27.37 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.99 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.93 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:19.26 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.88 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:15.20

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal		2:15.62
2	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional		2:24.66
3	DIEZ, Tiago Oliveira	08	Selecao dos Acores	EXH	2:25.70
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		2:34.78
5	MELO, Francisco Freitas	10	Selecao dos Acores	EXH	2:36.52
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal		2:36.85
7	VICENTE, Miguel Chagas	09	Selecao dos Acores	EXH	2:37.63
8	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional		2:41.12
9	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque		2:45.36
10	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal		2:47.51
11	REGO, Antonio Luis	09	Selecao dos Acores	EXH	2:47.54
12	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional		2:50.86
13	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional		2:52.11
14	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal		2:54.72
15	MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Selecao dos Acores	EXH	3:00.53

Prova 34, Masc., 200m Costas

16	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	3:06.52
17	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:10.04
18	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:29.38
19	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	3:40.83

Prova 35  
02/07/2023

Femin., 200m Costas  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:30.28	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Juv B	2:27.88	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/04/2023
Recorde Regional Inf A	2:38.55	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2022
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021

Infantil B Fem. Inf B: 3:12.35 / Infantil A Fem. Inf A: 3:02.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:43.47 / Juv. A Fem. Juv A: 2:39.68 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:35.90 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.14 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.12 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:31.36

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal		2:36.31
2	CARDOSO, Raquel Campos	09	Selecao dos Acores	EXH	2:36.57
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		2:37.75
4	MENDES, Mariana Avila	08	Selecao dos Acores	EXH	2:43.08
5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal		2:47.07
6	CUNHA, Beatriz Rosa	09	Selecao dos Acores	EXH	2:49.35
7	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		2:49.35
8	VIEIRA, Sara Goncalves	10	Selecao dos Acores	EXH	2:53.83
9	FERREIRA, Carolina Morao	11	Selecao dos Acores	EXH	2:54.15
10	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional		2:55.78
11	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal		2:56.02
12	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal		2:57.66
13	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal		2:59.88
14	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional		3:02.10
15	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		3:04.86
16	ROSA, Isabel Silva	10	Selecao dos Acores	EXH	3:08.21
17	SOARES, Isabella Nascimento	11	Selecao dos Acores	EXH	3:08.96
18	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal		3:11.07
19	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal		3:15.34
20	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube		3:29.47
21	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal		3:35.44
22	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional		3:36.46
23	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque		3:38.06
24	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube		3:39.67

Prova 36 02/07/2023	Masc., 50m Bruços Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	30.84	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional Juv A	31.92	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	29/02/2020
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017
Juv. B Mas. Juv B: 34.06 / Juv. A Mas. Juv A: 33.28 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 32.34 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 32.19 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 31.41 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 31.25					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional		30.76
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional		31.70
3	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal		32.60
4	MELO, Lourenco Filipe	06	Selecao dos Acores	EXH	35.12
5	REBELO, Goncalo Moniz	07	Selecao dos Acores	EXH	35.24
6	ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Selecao dos Acores	EXH	35.44
7	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional		35.89
8	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional		38.23
9	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube		40.18
10	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal		40.81

Prova 37 02/07/2023	Femin., 50m Bruços Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014
Juv. B Fem. Juv B: 38.75 / Juv. A Fem. Juv A: 37.85 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 36.96 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 36.78 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 36.06 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 35.88					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		36.32
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal		36.72
3	RODRIGUES, Maria Rita	08	Selecao dos Acores	EXH	38.72
4	BORBA, Margarida Pinto	09	Selecao dos Acores	EXH	39.26
5	MATEUS, Clárisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional		40.06
6	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube		41.43
7	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		42.28
8	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional		42.61
9	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal		43.36
10	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal		44.55
11	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional		49.14
12	ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal		51.10

Prova 38 Masc., 100m Livres Absoluto  
02/07/2023 Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.) Lista inscritos

Recorde Regional Open	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

Infantil B Mas. Inf B: 1:14.56 / Infantil A Mas. Inf A: 1:09.15 / Juv. B Mas. Juv B: 58.76 / Juv. A Mas. Juv A: 57.41 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 55.80 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 55.53 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 54.18 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 53.91

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	PADRELA, Joao Esteves	99	Clube Naval do Funchal		51.11
2	SILVA, Gustavo Carvalho	04	Selecao dos Acores	EXH	52.42
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		53.49
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		53.49
5	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal		54.88
6	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		55.69
7	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		55.74
8	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal		56.17
9	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal		57.65
10	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional		57.70
11	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		58.14
12	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal		58.37
13	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque		58.57
14	TOSTE, Martim Candido	06	Selecao dos Acores	EXH	58.62
15	MELO, Lourenco Filipe	06	Selecao dos Acores	EXH	58.65
16	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal		59.60
17	SILVA, Francisco Carvalho	09	Selecao dos Acores	EXH	1:00.20
18	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal		1:00.43
19	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque		1:00.49
20	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional		1:00.57
21	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal		1:01.12
22	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube		1:01.67
23	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Selecao dos Acores	EXH	1:01.79
24	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal		1:01.91
25	DIEZ, Tiago Oliveira	08	Selecao dos Acores	EXH	1:02.86
26	MANES, Bernardo Silva	07	Selecao dos Acores	EXH	1:03.39
27	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube		1:04.02
28	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube		1:04.75
29	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional		1:05.26
30	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal		1:05.39
31	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal		1:05.59
32	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal		1:05.63
33	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal		1:06.31
34	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional		1:06.47
35	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal		1:07.77
36	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional		1:07.97
37	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube		1:08.28
38	BRITO, Tomas Rocha	10	Selecao dos Acores	EXH	1:10.44
39	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional		1:10.69
40	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional		1:10.70
41	MENESES, Miguel Rocha	10	Selecao dos Acores	EXH	1:11.35
42	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal		1:12.14
43	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal		1:12.62

Prova 38, Masc., 100m Livres

44	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	1:13.06
45	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:13.29
46	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:14.15
47	CABRAL, Santiago Nicolau	10	Selecao dos Acores	EXH 1:15.00
48	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.38
49	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:16.00
50	MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Selecao dos Acores	EXH 1:16.58
51	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:17.16
52	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:18.12
53	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	1:20.71
54	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	1:21.38
55	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal	1:22.77
56	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:26.09
57	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:30.42
58	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	1:32.13
59	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	1:37.25
60	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:45.86

Prova 39

02/07/2023

Femin., 100m Livres

Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto

Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

Infantil B Fem. Inf B: 1:18.57 / Infantil A Fem. Inf A: 1:13.67 / Juv. B Fem. Juv B: 1:05.75 / Juv. A Fem. Juv A: 1:04.23 /

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:02.71 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:02.40 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:01.18 /

Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:00.88

Entrada	Nome	Ano	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	BARBEITO, Laura Espinola	06	Selecao dos Acores	EXH	58.33
2	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional		1:00.75
3	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		1:02.34
4	ALMEIDA, Isabel Pires	06	Selecao dos Acores	EXH	1:05.60
5	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		1:05.84
6	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		1:05.90
7	SOUSA, Margarida Carreiro	08	Selecao dos Acores	EXH	1:05.92
8	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:06.80
9	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal		1:07.09
10	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal		1:07.12
11	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal		1:07.45
12	FONTES, Maria Ines	08	Selecao dos Acores	EXH	1:07.79
13	MENDES, Mariana Avila	08	Selecao dos Acores	EXH	1:08.01
14	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		1:08.41
15	CAPAREIRA, Alice Machado	11	Selecao dos Acores	EXH	1:08.46
16	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal		1:08.68
17	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional		1:09.36
18	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal		1:09.65
19	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal		1:09.98
20	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional		1:11.21
21	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal		1:14.23
22	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube		1:14.70
23	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		1:14.87

Prova 39, Femin., 100m Livres

24	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.47
25	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:16.45
26	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:17.50
27	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	1:17.91
28	ARROJADO, Maria Abreu	11	Selecao dos Acores	EXH 1:18.10
29	GONÇALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:18.11
30	FERREIRA, Carolina Morao	11	Selecao dos Acores	EXH 1:18.94
31	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:19.09
32	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:19.52
33	SOARES, Isabella Nascimento	11	Selecao dos Acores	EXH 1:20.40
34	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:21.74
35	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	1:21.74
36	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	1:22.78
37	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	1:23.11
38	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:24.95
39	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:25.15
40	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:25.31
41	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:26.92
42	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	1:27.76
43	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:28.08
44	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:29.31
45	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	1:29.56
46	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:30.33
47	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	1:32.44
48	JARDIM, Fatima Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:32.76
49	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:35.96
50	ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal	1:43.81
51	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:47.92

Prova 40  
02/07/2023

Masc., 4 x 100m Livres  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun	3:39.02	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	28/07/2022
Recorde Regional Juv A	3:40.60	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:49.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Famalicao	19/07/2013
Recorde Regional Inf A	3:59.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	4:13.50	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	23/11/2011

Juv. Estafetas Mas. Juv: 3:56.02 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:46.19 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:38.54 /  
Infantil B Mas. Inf B: 4:58.24 / Infantil A Mas. Inf A: 4:36.60 / Juv. B Mas. Juv B: 4:00.12 / Juv. A Mas. Juv A: 3:56.02

Entrada	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1	Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	3:38.41
2	Selecao dos Acores 1	Selecao dos Acores	3:50.00
3	Naval do Funchal 16	Clube Naval do Funchal	3:54.54
4	Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	3:57.58
5	Selecao dos Acores 2	Selecao dos Acores	4:00.00
6	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:15.00
7	Naval do Funchal 15	Clube Naval do Funchal	4:19.38
8	Desportivo Nacional 2	Clube Desportivo Nacional	4:25.00
9	Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	4:30.49
10	Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	4:33.90
11	Desportivo Nacional 3	Clube Desportivo Nacional	4:35.00

Prova 41  
02/07/2023

Femin., 4 x 100m Livres  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Abs.)

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:10.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	4:12.33	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	02/04/2011
Recorde Regional Jun	4:12.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:13.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.93	Clube Naval do Funchal	CNF	Aveiro	27/07/2007
Recorde Regional Inf A	4:25.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:45.48	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	25/07/2010

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:21.37 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:13.90 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:08.92 /  
Infantil B Fem. Inf B: 5:14.28 / Infantil A Fem. Inf A: 4:54.68 / Juv. B Fem. Juv B: 4:26.07 / Juv. A Fem. Juv A: 4:21.37

Entrada	Clube	Extracompetição	T. Entrada
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal		4:25.54
2 Naval do Funchal 2	Clube Naval do Funchal		4:25.93
3 Seleccion dos Acores 1	Seleccion dos Acores		4:26.00
4 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube		4:40.00
5 Seleccion dos Acores 2	Seleccion dos Acores		4:45.00
6 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal		4:53.53
7 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal		5:12.47
8 Desportivo Nacional 1	Clube Desportivo Nacional		5:15.00
9 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal		5:22.12