

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

III TORREGRI | 1.^a SESSÃO

SÁBADO DE MANHÃ, 17 DE JUNHO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Iate Clube SC (4x)	Ludens CM (4x)	9
8	Clube Desportivo São Roque (10x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (10x)		7
6	Clube Escola O Liceu (11x)		6
5	Clube Naval do Funchal (27x)		5
4	Clube Naval do Funchal (27x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (15x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (15x)		2
1	AD Camacha (4x)	AD Machico (4x)	1
0	Ginásio Clube PS (2x)	CS Marítimo (9x)	0

AQUECIMENTO LIVRE

CAIS MOVÍVEL

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) Entrega de prémios de participação no final desta sessão, Cadetes A, Cadetes B e Infantis.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:30 (2:15)
DOMINGO DE MANHÃ	2. ^a SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:42 (2:12)

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.^a SESSÃO: **100** NADADORES / **11** CLUBES

2.^a SESSÃO: **84** NADADORES / **9** CLUBES

DURAÇÃO: **2h15min.**

DURAÇÃO: **1h57min. + ENTREGA DE MEDALHAS (+15min. = 2h12min.)**

TOTAL: **104** NADADORES / **11** CLUBES (estão contabilizados os nadadores extracompetição).

