



FUNCHAL ECO SWIM - CLUBE NAVAL DO FUNCHAL

CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS DA MADEIRA 2022/2023

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Quarta-feira, 28 de junho de 2023

1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realização do Campeonato de Águas Abertas da Madeira para a época desportiva 2022/2023, realiza-se a 5.ª prova em águas abertas nas categorias de AA12/13 (femininos), AA13/AA14 (masculinos), AA14/15 (femininos), AA15 (masculinos e femininos), AA16/17 (masculinos e femininos), AA18/19 (masculinos e femininos) e AA+20 (masculinos e femininos). Acrescenta-se ainda as categorias complementares de MASTERS (Master AA1, Master AA2, e Master AA3), masculino e feminino. O evento é destinado a todos os nadadores federados em águas abertas pela Federação Portuguesa de Natação. Também poderão participar atletas não federados (sem filiação nas águas abertas pela Federação Portuguesa de Natação), sujeitos à taxa de participação.

2. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação da Madeira
- Clube Naval do Funchal

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Direção Regional de Desporto
- Câmara Municipal Funchal
- Frente MarFunchal
- Capitania do Porto do Funchal
- Instituto das Florestas e Conservação da Natureza, IP-RAM
- Federação Portuguesa de Natação
- Empresa de Cervejas da Madeira, LDA.
- Lusitânia Seguros
- SABSEG Seguros

4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

Data: Quarta-feira, 28 de junho de 2023

Local: Quinta Calaça, Clube Naval do Funchal

Evento Promocional: 250m *Sprint INDIVIDUAL* (populares e federados)

Evento Oficial: 800m (4 x 200m *ESTAFETA* → 2 NADADORES)

5. PROGRAMA

Horário do Secretariado: 17h00 às 18h00 – Quinta Calaça, Funchal

Briefing (últimas informações): 18h15 – Quinta Calaça, Clube Naval do Funchal

- **Distância Promocional (250m):** 18h30

- **Distância Principal (4x200m):** 18h30

Cerimónia Entrega Prémios: 19h30 – Quinta Calaça, Clube Naval do Funchal

6. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

A prova é aberta a todos os interessados, femininos com idade superior a 12 anos de idade e masculinos com idade superior a 13 anos de idade (ano civil).

Para fins de premiação, todos os participantes (federados e não federados) serão agrupados nas seguintes categorias:

PARA FINS DE PREMIAÇÃO / CATEGORIAS ADAPTADAS / PROVA ABERTA

CATEGORIAS (ano civil) ! SEM DIFERENCIAÇÃO NO SEXO ! (MASCULINAS, FEMININAS OU MISTAS)	SOMA DAS DUAS IDADES
Águas Abertas – Delfins 1 , todos	24 aos 34 anos
Águas Abertas – Delfins 2 , todos	35 aos 54 anos
Águas Abertas – Seniores 1 , todos	55 aos 74 anos
Águas Abertas – Seniores 2 , todos	75 aos 94 anos
Águas Abertas – Masters 1 , todos	95 aos 114 anos
Águas Abertas – Masters 2 , todos	Mais de 115 anos

NOTA 1: Pontuam para o “Campeonato Regional de Águas Abertas” segundo a classificação obtida nesta prova, segundo as categorias acima apresentadas.

NOTA 2: Na prova individual de 250 metros *sprint* não há categorias por idade. Será apenas por **CLASSIFICAÇÃO GERAL**. Pontuam para o “Campeonato Regional de Águas Abertas” segundo a classificação obtida nesta prova (classificação geral).

7. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira para fins promocionais;
- e) É conhecedor do presente regulamento e das condições de participação no evento;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade, para nadadores de carácter popular/não filiados à Federação Portuguesa de Natação. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por duas embarcações;
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância (de prevenção); um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto;
- e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros. Os mesmos poderão se servir da touca do respetivo clube ou outras;
- f) É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Para as provas com a temperatura da água igual a 20.ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 20.ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria complementar de masters. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6). Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação;
- g) É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade / cartão do cidadão, caso a organização assim o exija.

9. INSCRIÇÕES

- a) As inscrições para nadadores federados (atletas e masters) têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 22 de junho, na quinta-feira;
- b) As inscrições são efetuadas no “ficheiro convite” e validadas se colocadas na plataforma do desporto da Direção Regional de Desporto;
- c) A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a exclusão da competição ou posteriores;

d) Para nadadores não federados, sem licença federativa, a inscrição será feita *online* através do site da ANM em <<http://www.anatacaodamadeira.pt>>.

As inscrições de nadadores não federados, sem licença desportiva, está sujeita a uma taxa de participação de **5 braçadas**. O mesmo para nadadores federados em natação pura, mas que não apresentam o seu processo de filiação regularizado em águas abertas, participando assim na condição de “não federados AA / populares”;

e) Poderão inscrever-se no próprio dia nadadores não filiados à Federação Portuguesa de Natação ficando igualmente sujeitos a uma taxa de participação (**5 braçadas**). A inscrição apenas será validada após a entrega do “Termo de Responsabilidade” e respetivo comprovativo de pagamento.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

Morada: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal – Beco dos Álamos, St.º António
9020-021 Funchal Telefone: (+351) 291 759 833 Fax.: (+351) 291 745 384
e-mail: geral@anatacaodamadeira.pt site: <http://www.anatacaodamadeira.pt>
Com conhecimento de: vitorpereira@anatacaodamadeira.pt

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio eletrónico (cópia digitalizada e assinada).

A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do “Termo de Responsabilidade” e do comprovativo de pagamento. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

10. TAXA DE INSCRIÇÃO:

- **Federados:** Gratuita (inscrição prévia via ficheiro convite enviada pelo clube).
- **Não Federados (sem filiação à modalidade AA / populares):** 5 BRAÇADAS.

DADOS PARA PAGAMENTOS POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA:

Associação Natação Madeira / Santander Totta - NIB: 0018 0000 54685462020 86

NOTA: Os comprovativos (devidamente identificados com referência ao nome do participante e prova) deverão ser enviados para o *e-mail* geral da Associação de Natação da Madeira - <geral@anatacaodamadeira.pt> com o conhecimento de <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt>.

11. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas (distâncias) a classificação individual far-se-á da seguinte forma:

- **250 metros:** Classificação absoluta e diferenciada no sexo, masculino e feminino;
- **4x200 metros:** Por categoria (ponto 6. do regulamento), sem diferenciação no sexo.

Observação: Não há diferenciação entre o grau de filiação (federado / não federado). Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das distâncias e categorias terá que completar a distância da prova dentro dos seguintes tempos limites:

250m Sprint: 20 minutos | **4x200m:** 45 minutos

12. PRÉMIOS

250m Sprint: Será entregue uma medalha de classificação ao 1.º, 2.º e 3.º classificado da GERAL, classificação aberta (sem diferenciação no grau de filiação), por sexo.

4x200m: Será entregue uma medalha de classificação à 1.ª, 2.ª e 3.ª equipa classificada por categoria, SEM DIFERENCIAÇÃO NO SEXO, segundo as categorias apresentadas e adaptadas no ponto 6. do regulamento.

NOTA: *Sujeito a confirmação.*

13. PERCURSO E PARTIDAS

Esta prova disputar-se-á em formato de circuito. As boias de contorno obrigatório ficarão à esquerda dos nadadores. Estas boias terão obrigatoriamente de ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

- A partida e a chegada serão feitas em mar, no mesmo local.



LEGENDA:

250 metros SPRINT INDIVIDUAL: 1 volta ao percurso desenhado com a cor branca

4x200 metros ESTAFETA: 4 voltas ao percurso desenhado com a cor branca

- | | | | | | |
|--|---|--|---------------------|--|---------------------|
| | Zona de Partida | | Zona de Chegada | | Ambulância |
| | Secretariado | | Embarcação de Apoio | | Saída (1º estafeta) |
| | Plataforma Zona de transição de nadadores (apenas na prova de estafeta) | | | | |

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012


Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
☎ telefone +351 291 759 833 📠 fax +351 291 745 384 📞 +351 913 224 100 📞 +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

- EVENTO PROMOCIONAL / SPRINT INDIVIDUAL:



PROVA DE 250m SPRINT: Percurso a cor branca, uma volta. A partida será realizada no mar entre o Complexo Balnear da Ponta Gorda e o Clube Naval do Funchal - Quinta Calaça, e a chegada é feita no mesmo local, nas escadas que dá acesso ao Clube Naval Funchal, junto à piscina. A embarcação de apoio ficará dentro do circuito. As boias ficarão separadas com uma distância aproximada de 70 / 80 / 100 metros.

- EVENTO PRINCIPAL / ESTAFETAS:

PROVA DE 4x200m: Quatro voltas ao percurso a cor branca. Duas voltas a cada nadador e de forma alternada:

- O **PRIMEIRO NADADOR** faz a partida e o primeiro *sprint* inicial (50 metros) até à plataforma para a primeira transição. Depois, alterna com o seu colega de equipa fazendo a 2.ª e a 4.ª / última volta da estafeta. No fim, sai calmamente pela zona designada no croqui  e conclui com o seu contributo. O primeiro nadador faz a partida, mas não faz a chegada.

- O **SEGUNDO NADADOR**, que se encontra na plataforma no momento da partida, faz a 1.ª volta - faz a 3.ª volta - e faz o *sprint* final (50 metros) para a meta. O segundo nadador não faz a partida, mas faz a chegada.

A transição dos nadadores será feita pelo toque de mãos entre ambos os nadadores que compõem a estafeta, na plataforma designada. A partida inicial será realizada no mar entre o Complexo Balnear da Ponta Gorda e o Clube Naval do Funchal, Quinta Calaça. A chegada será feita no mesmo local da partida, nas escadas que dá acesso ao Clube Naval Funchal, junto à piscina. As boias ficarão separadas com uma distância aproximada de 70 / 80 / 100 metros. O primeiro nadador, que faz a *sprint* inicial - 2.ª e a 4.ª volta, - não pode sair pela zona de chegada , sob pena de desclassificação. Existe uma zona própria , sem comprometer a prova.

CAMPEONATO REGIONAL DE ÁGUAS ABERTAS: Ambos os nadadores que compõem a estafeta pontuam de igual forma perante a sua classificação atribuída na prova. Serão permitidas estafetas constituídas por nadadores de diferentes modalidades (nadadores AA com nadadores AA Masters), mas não de diferentes clubes.

14. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, Associação de Natação da Madeira e Clube Naval do Funchal, de acordo com o regulamento do Campeonato de Águas Abertas da Madeira e da Federação Portuguesa de Natação.

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, maio 2023

FUNCHAL ECO SWIM - CLUBE NAVAL DO FUNCHAL

Quarta-feira, 28 de junho de 2023

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

Assinatura: _____

O(a) Encarregado(a) Educação/ tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

Assinatura: _____