

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO DE PISCINA LONGA

FUNCHAL, 20 DE MAIO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

2.ª SESSÃO

C
U
B
A

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (8x)	Clube Escola O Liceu (5x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		7
6	Clube Naval do Funchal (15x)		6
5	Clube Naval do Funchal (16x)		5
4	Clube Naval do Funchal (15x)		4
3	Clube Naval do Funchal (15x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (13x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (13x)		1
0	Clube Desportivo Nacional (13x)	AD Camacha (1x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimentos e descontração.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:20 (2h05)
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:31 (2h01)

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **164** NADADORES / **7** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **2h05** |

2.ª SESSÃO: **139** NADADORES / **6** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **2h01** |

TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): **168** NADADORES

