

REGISTER HERE: www.miusmadeira.com



Porto
Sãoto

dia 6
5k
Elites

dia 7
2.5k
Masters



MIUS[®] 06 MAIO 07 2023 MADEIRA ISLAND ULTRA SWIM OPEN WATER

• INFO: WWW.FPNATACAO.PT
**XVI
CIRCUITO NACIONAL
ÁGUA ABERTAS**

ORGANIZATION:



GOLDEN SPONSORS:



Secretaria Regional
do Turismo e Cultura
Direção Regional do Turismo

MAIN SPONSORS:



SPONSORS:



PARTNERS:



MEDIA PARTNERS:



1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realização da 1.ª prova de mar do “XVI Circuito Nacional de Águas Abertas” da Federação Portuguesa de Natação, época desportiva 2022/2023, realiza-se nos dias 6 e 7 de maio de 2023 a IV edição do “MADEIRA ISLAND ULTRA SWIM” (MIUS), composta por três (3) provas:

PROVA ABERTA

PROMOÇÃO - **1K**, (federados elite, masters e populares)

Distância complementar e promocional. Uma prova com um carisma popular.

OFICIAL MASTER - **2.5K** (apenas federados elite e masters)

Prova a contar para o “XVI Circuito Nacional de Águas Abertas” – **MASTER**

OFICIAL ELITE - **5K** (apenas federados elite e masters)

Prova a contar para o “XVI Circuito Nacional de Águas Abertas” – **ELITE**

2. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação da Madeira
- Federação Portuguesa de Natação

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Associação de Promoção da Madeira
- Câmara Municipal do Porto Santo
- Direção Regional de Desporto
- Direção Regional de Turismo e Cultura
- Direção Regional para a Administração Pública do Porto Santo
- Madeira Ocean and Trails

Disponível no SITE oficial do evento em <https://www.miusmadeira.com/>

4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA/PROGRAMA

5000 METROS - APENAS PARA NADADORES FEDERADOS (ELITE E MASTERS)

- PROVA A CONTAR PARA O "CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS" → ELITE

Data: Sábado, 6 de maio de 2023

Local: Porto Santo – Clube Naval do Porto Santo (CNPS)

Horário do Secretariado: 13h30 às 14h15 – CNPS

Briefing (últimas informações sobre a prova): 14h30/14h45 – CNPS

Partida: 15h00

Fim: 17h00

Tempo Limite: 2 horas

Prémios: Bar da Praia, Vila Baleira Hotel: 17h30 + CONVÍVIO (participantes)

5. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA/PROGRAMA

2500 METROS - APENAS PARA NADADORES FEDERADOS (ELITE E MASTERS)

- PROVA A CONTAR PARA O "CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS" → MASTER

Data: Domingo, 7 de maio de 2023

Local: Porto Santo – Clube Naval do Porto Santo (CNPS)

Horário do Secretariado: 09h30 às 10h45 – CNPS

Briefing (últimas informações sobre a prova): 11h00/11h15 – CNPS

Partida: 11h30 **

Fim: 13h00

Tempo Limite: 1h30 minutos

Prémios: Bar da Praia, Vila Baleira Hotel: 13h15 + CONVÍVIO (participantes)

6. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA/PROGRAMA

1000 METROS – PODE INCLUIR PARTICIPANTES POPULARES, ALÉM DOS FEDERADOS

Data: Domingo, 7 de maio de 2023

Local: Porto Santo – Clube Naval do Porto Santo (CNPS)

Horário do Secretariado: 09h30 às 10h45 – CNPS

Briefing (últimas informações sobre a prova): 11h00/11h15 – CNPS

Partida: 11h30 **

Fim: 13h00

Tempo Limite: 1 hora

Caso a organização assim o entenda, a partida poderá ser dada em separado (em relação à prova dos 2500 metros);

Prémios: Bar da Praia, Vila Baleira Hotel: 13h15 + CONVÍVIO (participantes)

7. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

O evento é aberto a todos os interessados, femininos com idade superior a 12 anos de idade e masculinos com idade superior a 13 anos de idade (ano civil).

PARA FINS DE PREMIAÇÃO, todos os participantes (nadadores federados e não federados) serão agrupados em TODAS AS DISTÂNCIAS nos seguintes grupos etários:

PROVA ABERTA

CATEGORIAS (ano civil)	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
AA13/14 (masculinos) * AA 12/13 (femininos) * * APENAS - 1000 METROS	13 - 14	12 - 13	2009 - 2010	2010 - 2011
AA15 (masculinos) AA 14/15 (femininos)	15	14 - 15	2008	2008 - 2009
AA 16/17	16 - 17	16 - 17	2006 - 2007	2006 - 2007
AA 18/19	18 - 19	18 - 19	2004 - 2005	2004 - 2005
AA +20 (+ 20 anos)	+20	+20	+2003	+2003
Master AA1 (25 - 39)	25 - 39		1998 - 1984	
Master AA2 (40 - 54)	40 - 54		1983 - 1969	
Master AA3 (+ 55 anos)	55 e mais velhos		1968 e mais velhos	

Tabela 1: Categorias

8. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;

- d)** Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira para fins promocionais;
- e)**   conhecedor do presente regulamento e das condi es de participa o;
- f)** Para nadadores de caracter popular (não filiados   Federa o Portuguesa de Nata o) A sua inscri o apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

9. DISPOSI ES GERAIS

- a)** A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organiza o e assegurada por duas embarca es;
- b)** Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organiza o colocar  ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância (de preven o); um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
- c)** A organiza o não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organiza o não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d)** A organiza o reserva-se o direito de impedir a participa o na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condi es técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto;
- e)** Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros. Os mesmos poderão se servir da touca do respetivo clube ou outras;
- f)**   possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutua o ou respira o. Para as provas com a temperatura da água igual a 20. C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especifica es dos fatos para a piscina.

Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 20.ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria complementar de masters. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6). Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação;

g) É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade / cartão do cidadão, caso a organização assim o exija.

10. INSCRIÇÕES

a) As inscrições para nadadores federados (elite e masters) como também para os participantes populares (sem seguro desportivo e/ou sem filiação a um clube) têm de dar entrada na “Lap2Go” até ao dia 2 de maio, na terça-feira;

LINK DE INSCRIÇÃO: lap2go.com/mius-madeira-island-ultra-swim-2023

b) Poderão ser aceites novas inscrições após a data-limite, dependendo do número de vagas disponíveis e de outros aspetos organizativos;

c) Poderão se inscrever no próprio dia nadadores não filiados, ficando igualmente sujeitos às taxas de participação. As inscrições de última hora estão limitadas ao número de *chips* (pulseiras eletrónicas) disponíveis. A inscrição apenas será validada após a entrega do “Termo de Responsabilidade” e do respetivo comprovativo de pagamento;

d) O custo de inscrição para cada nadador é específico para cada distância;

e) As inscrições para nadadores não federados, sem licença desportiva, também está sujeita a uma taxa de participação.

11. TAXA DE INSCRIÇÃO:

5000m: **25€** | 2500m: **15€** | 1000m: **5€**

A taxa de participação surge automaticamente no processo de inscrição. A sua inscrição apenas é validada após o pagamento da mesma. Poderá consultar o estado a sua inscrição no SITE oficial de cronometragem e gestão de eventos “Lap2Go” em:

SITE: <https://lap2go.com/pt/event/list>

NOTA: Confirme sempre o seu NOME e DATA DE NASCIMENTO. Os dados introduzidos na plataforma de inscrições da “Lap2Go” serão os seus dados oficiais de prova.

12. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

A classificação individual será ordenada pela classificação geral e classificação por categoria, segundo a tabela 1 da página 3 (provas e escalões etários) do regulamento.

- **PROVA ABERTA:** Significa que todos os nadadores participantes concorrem de igual forma, independente da sua nacionalidade, grau de filiação (federados / não federados, pertencentes ao circuito / não pertencentes ao circuito), etc.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das distâncias e categorias terá de completar a prova dentro dos seguintes tempos limites:

5000m: 2 horas | 2500m: 1h30min. | 1000m: 1 hora

13. PRÉMIOS

5000 METROS

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos, ELITE e MASTER;

Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos, ELITE e MASTER;

2500 METROS

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos, ELITE e MASTER;

Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos, ELITE e MASTER;

1000 METROS

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos, ELITE e MASTER;

Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos, ELITE e MASTER;

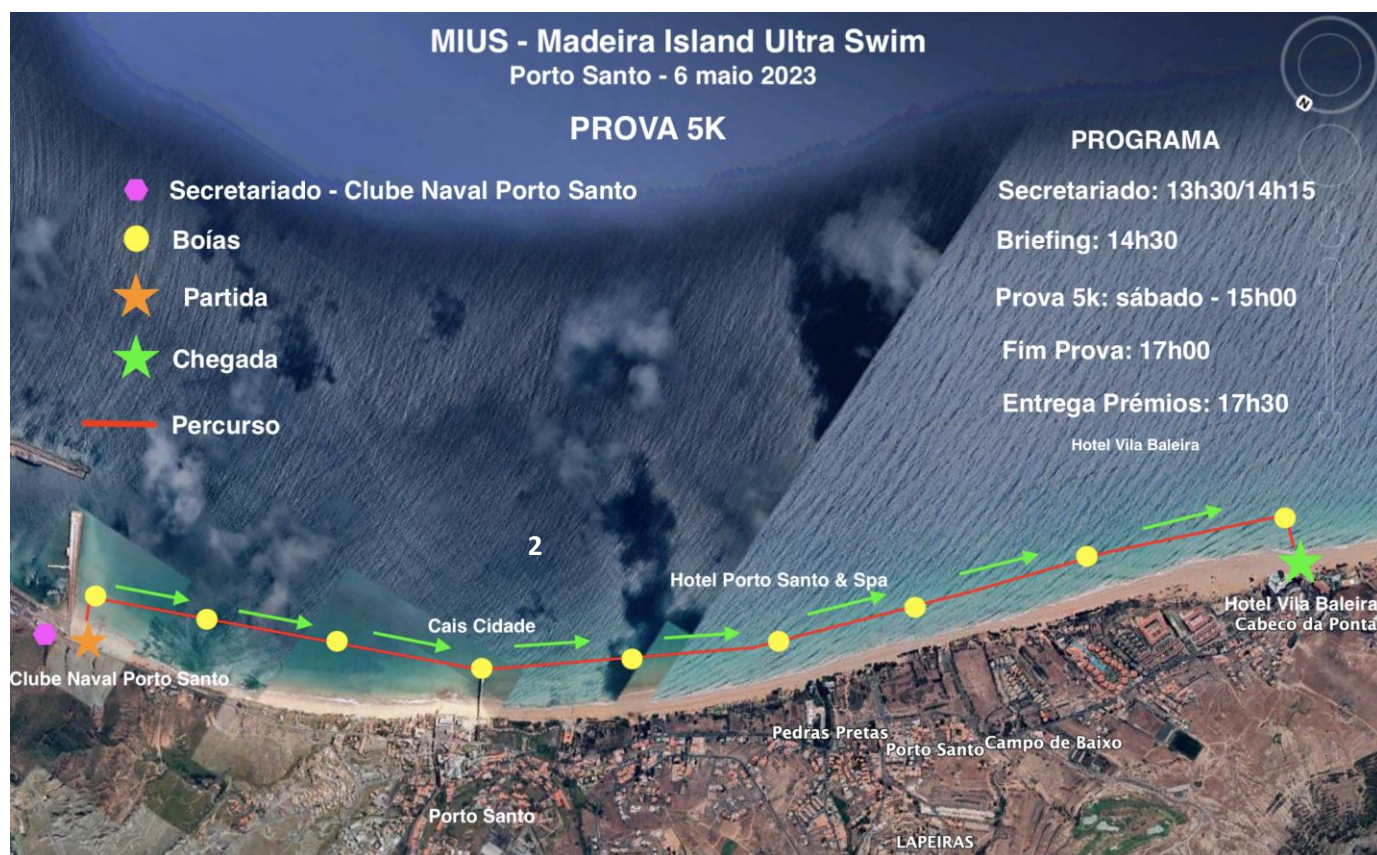
NOTA: Todos os prémios estão sujeitos a confirmação.

14. PERCURSO E PARTIDAS

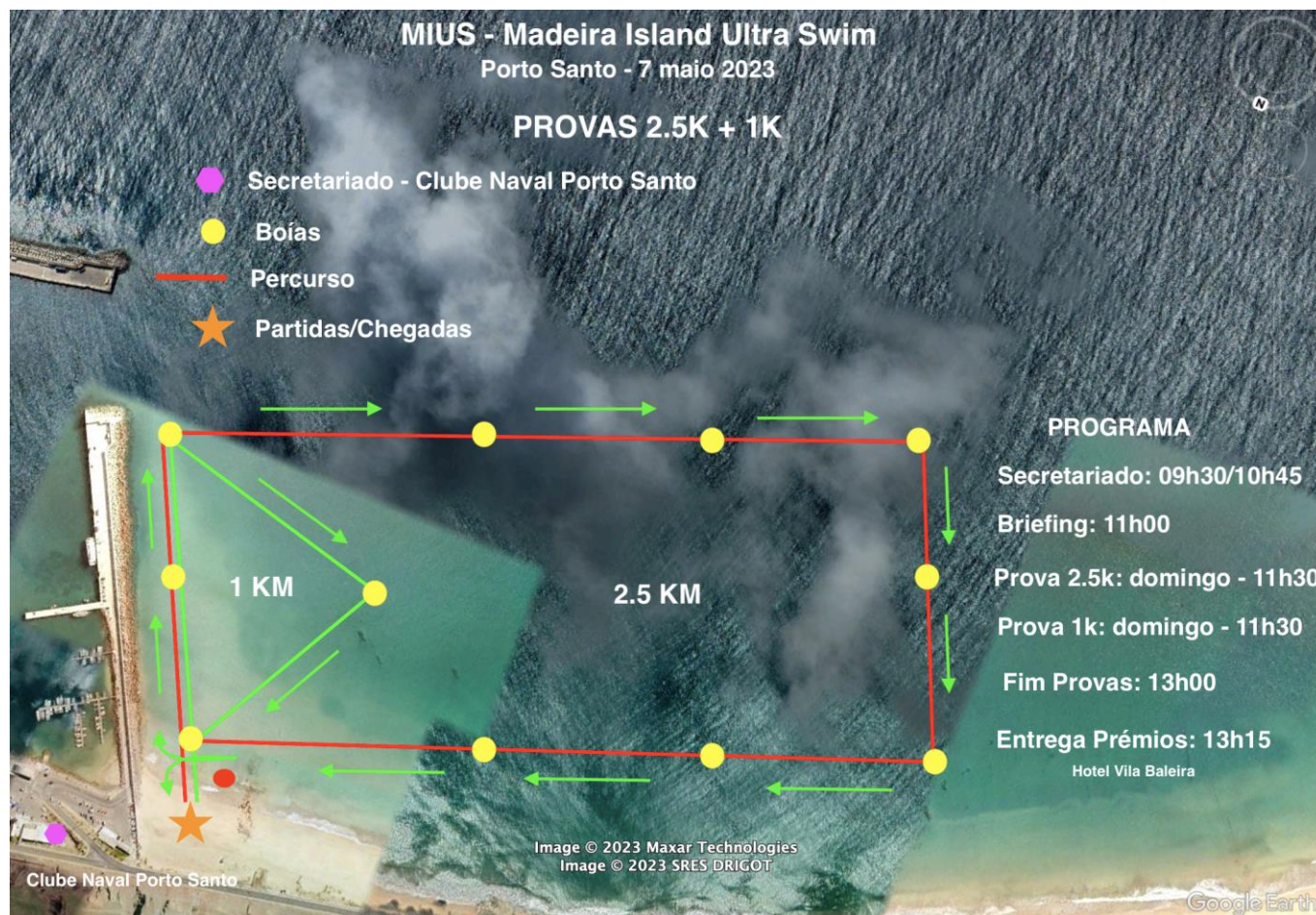
5000 metros: Em formato *sprint*, linha, com início junto ao Clube Naval do Porto Santo, terminando no Vila Baleira Hotel & Resorts.

1000 e 2500 metros: Em formato circuito, por voltas, com início e fim no mesmo ponto, junto ao Clube Naval do Porto Santo.

Estas boias terão de ser obrigatoriamente contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação. Poderão ser dispostas mais algumas boias de referência/orientação ao longo do percurso. A partida e a chegada são feitas no mar.



Croqui 1: 5000 metros - IV Prova de Mar do Porto Santo, edição 2023.



Croqui 2: 1000 e 2500 metros - IV Prova de Mar do Porto Santo, edição 2023.

NOTA: Os croquis apresentados pretendem explicar o percurso de forma simples e direta. Pequenos ajustes poderão ser feitos antes do início da prova, sobretudo no PERCURSO que é fortemente condicionado pelas condições do mar. Atenção às informações de última hora dadas no *briefing*, 30 a 15 minutos antes da prova.

15. ABASTECIMENTOS

Está prevista a cada volta, apenas de água.

16. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira.

Será o sistema eletrónico de cronometragem da Lap2Go *Timing Solution*.

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o regulamento de águas abertas e geral da Federação Portuguesa de Natação.

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, abril 2023

Associação de Natação da Madeira
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 📠 +351 913 224 100 📠 +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

ORGANIZATION:



GOLDEN SPONSORS:



MAIN SPONSORS:



SPONSORS:



PARTNERS:



MEDIA PARTNERS:



IV PROVA DE MAR DO PORTO SANTO

sábado e domingo, 6 e 7 de maio de 2023

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Nataçao utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissao de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

Assinatura: _____

O(a) Encarregado(a) Educaçao/ tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

Assinatura: _____