



REGULAMENTO

2022 / 2023

NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

II TORREGRI

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

25 MARÇO 2023

2.º TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADE: CADETES A e B

- II TORREGRI -

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira | Federação Portuguesa de Natação
2. **DATA:** Sábado, 25 de março de 2023
3. **LOCAL:** CPOF - Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 Pistas **AQUECIMENTO:** 20 Pistas
5. **HORÁRIO:**

		DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	25-MARÇO-2023	07h45 – 09h00	09h15 – 11h30
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	25-MARÇO-2023	15h00 – 16h15	16h30 – 18h40

6. **PARTICIPAÇÃO**
 - 6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2022/2023 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **CADETES A** e **CADETES B**;
 - 6.2. O evento pretende satisfazer nadadores Cadetes A e Cadetes B com experiência;
 - 6.3. Serão aceites inscrições de nadadores **INFANTIS A** e **INFANTIS B** com pouca experiência nas provas em regime de <EXTRACOMPETIÇÃO> em todo o programa;
 - 6.4. Serão aceites inscrições de nadadores **CADETES A** com pouca experiência nas provas dos Cadetes B em regime de <EXTRACOMPETIÇÃO>;
 - 6.5. Cada nadador poderá estar inscrito no máximo de **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** e **UMA ESTAFETA POR SESSÃO**;
 - 6.6. As equipas de estafeta são por **CATEGORIAS**, separadas por **SEXO**, compostas por nadadores da mesma categoria (Cadetes A com Cadetes A e Cadetes B com Cadetes B);
 - 6.7. Serão aceites inscrições de estafetas que não estejam de acordo com o ponto anterior na condição de <EXTRACOMPETIÇÃO>. Estas estafetas devem constar no “Ficheiro Convite”. Se a estafeta for masculina (4x0), mista (2x2) ou maioritariamente composta dos rapazes (3x1), deverá ser inscrita nas estafetas masculinas. Se a estafeta for feminina (4x0) ou maioritariamente composta por raparigas (3x1) deverá ser inscrita nas estafetas femininas;

6.8. Não há limitações relativamente aos números de nadadores inscritos para as provas de estafeta, desde que respeitem o regulamento. Todos os nadadores que compõem as estafetas terão de constar no respetivo “Ficheiro Convite”, mesmo quando não participam em provas individuais durante o evento;

6.9. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;

6.10. Com o intuito de tornar as series mais rápidas e competitivas, todos os nadadores devem de apresentar tempo de inscrição, mesmo que seja não oficial. Em caso de dúvida, os tempos dos nadadores podem ser consultados em <www.swimrankings.net | **ATLETAS**>;

6.11. Os nadadores Cadetes A e Cadetes B, tal como os nadadores Infantis (A e B), não poderão utilizar fatos de competição (imagem dos fatos de banho permitidos nas notas finais do regulamento, página 4);

7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 17 de março de 2023, sexta-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas no “Ficheiro Convite” e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto;

7.2.1. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a sua exclusão da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações serão por **PROVA**, **CATEGORIA** e **SEXO**. Incluindo nas estafetas.

9. ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO TÉCNICA

9.1. A **PONTUAÇÃO FINA** do somatório das quatro (4) provas: 400m livres, 200m estilos e duas provas de 100m (mariposa ou bruços, costas ou livres) é critério de aferição para o **2.º** Estágio de Capacitação Técnica de **CADETES A**, critério da Federação Portuguesa de Natação. Em princípio, os 8 nadadores mais pontuados de cada sexo estão selecionados. Ou seja, 16 nadadores no total.

10. PRÉMIO DE PARTICIPAÇÃO

10.1. Será entregue uma medalha de participação a todos os nadadores presentes no II TORREGRI. A entrega das medalhas será no final do evento, na parte da tarde do dia de sábado (2.ª sessão). A Associação de Natação da Madeira não se responsabiliza pela entrega de medalhas após o evento.

11. ARBITRAGEM

11.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;

11.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da SWISS-TIMING.

12. CASOS OMISSOS

12.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

13. PROGRAMA

Jornada Única - 1.ª Sessão 09h15		
1.	400m Livres Masculinos	A
2.	400m Livres Femininos	A
3.	200m Livres Masculinos	B
4.	200m Livres Femininos	B
5.	100m Mariposa Masculinos	A
6.	100m Mariposa Femininos	A
7.	50m Mariposa Masculinos	B
8.	50m Mariposa Femininos	B
9.	100m Bruços Masculinos	A
10.	100m Bruços Femininos	A
11.	50m Bruços Masculinos	B
12.	50m Bruços Femininos	B
<i>Intervalo de 10 minutos</i>		
13.	4x100m Livres Masculinos	A
14.	4x100m Livres Femininos	A
15.	4x50m Livres Masculinos	B
16.	4x50m Livres Femininos	B
<i>Intervalo de 2 minutos</i>		
33.	100m Bruços Masculinos	PC

Jornada Única - 2.ª Sessão 16h30		
17.	200m Estilos Masculinos	A
18.	200m Estilos Femininos	A
19.	100m Estilos Masculinos	B
20.	100m Estilos Femininos	B
21.	100m Costas Masculinos	A
22.	100m Costas Femininos	A
23.	50m Costas Masculinos	B
24.	50m Costas Femininos	B
25.	100m Livres Masculinos	A
26.	100m Livres Femininos	A
27.	50m Livres Masculinos	B
28.	50m Livres Femininos	B
<i>Intervalo de 10 minutos</i>		
29.	4x100m Estilos Masculinos ¹	A
30.	4x100m Estilos Femininos ¹	A
31.	4x50m Estilos Masculinos ²	B
32.	4x50m Estilos Femininos ²	B
<i>Intervalo de 5 minutos</i>		
<i>Cerimónia de Entrega de Prémios (participação)</i>		

NOTAS:

¹: Cada elemento da estafeta nada 100m Estilos (100EST + 100EST + 100EST + 100EST)

²: 1.º e 2.º elementos da estafeta nadam 25m Mariposa + 25m Costas (50m M/C)

: 3.º e 4.º elementos da estafeta nadam 25m Bruços + 25m Crol (50m B/L)

Ou seja, (M/C + M/C + B/L + B/L)

LEGENDA: **A** = Prova Nadadores Cadetes **A** | **B** = Prova Nadadores Cadetes **B**

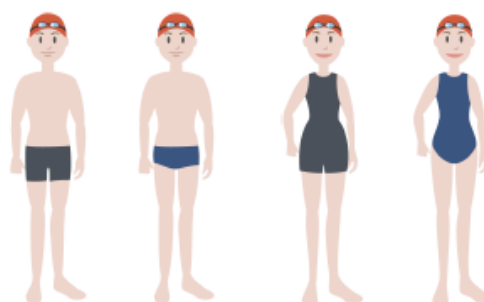
- Serão aceites inscrições de nadadores **INFANTIS A** e **INFANTIS B** com pouca experiência nas provas em regime de <EXTRACOMPETIÇÃO> em todo o programa;

- Serão aceites inscrições de nadadores **CADETES A** com pouca experiência nas provas dos Cadetes B em regime de <EXTRACOMPETIÇÃO>.

FATOS DE BANHO:

- CADETES A e B - Masculinos e Femininos:

- INFANTIS A e B (EXH) - Masculinos e Femininos:



EXH = Extracompetição

PC = Aprovado pela direção da Associação de Natação da Madeira, foi aprovada uma prova de 100 metros bruços no final da 1.ª sessão, para INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES.