



1 - Sábado de Manhã

11/03/2023 - 9:15

Prova 1 Femin., 800m Livres Absoluto
11/03/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

Juv. B Fem. Juv B: 10:10.91 / Juv. A Fem. Juv A: 9:56.77 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:28.49 / Sénior 2.º Fem. 19+: 9:25.66 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 10:05.26 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 9:39.80 / OPEN Sénior Fem. Sen: 9:25.66

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	MOHAY, Janka	10	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	9:26.41
2	CZEGLEDI, Diana	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	9:36.00
3	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	10:30.00
4	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	10:36.88
5	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	11:08.38
6	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	11:17.55
7	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	11:29.07
8	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	12:21.17
9	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	12:47.00
10	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	12:48.89
11	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	13:43.79
12	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	14:34.20
13	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	16:00.00
14	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	16:00.00
15	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	16:00.00
16	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	16:00.00
17	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	16:30.00
18	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	16:51.30
19	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	17:20.00



Prova 2
11/03/2023

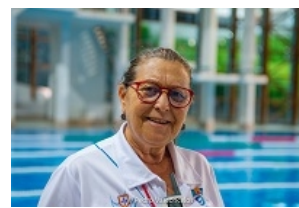
Masc., 800m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

Juv. B Mas. Juv B: 9:32.29 / Juv. A Mas. Juv A: 9:19.17 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 8:47.67 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 8:45.04 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 9:19.17 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 9:00.79 / OPEN Sénior Mas. Sen: 8:45.04

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	8:35.67
2	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	8:52.93
3	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	9:27.91
4	MOZSARIK, Levente	06	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	9:30.00
5	SZALONTAI, Roland	09	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	10:01.14
6	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	10:10.28
7	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	10:30.00
8	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	10:50.58
9	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	11:11.88
10	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	11:19.69
11	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	12:00.00
12	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	12:04.30
13	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	12:11.50
14	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	13:44.84
15	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	16:30.00



Prova 3
11/03/2023

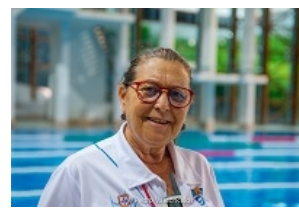
Femin., 50m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	30.99	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.96	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 31.99 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 31.37 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 31.21 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 33.39 / OPEN Júnior Fem. Jun: 31.99 / OPEN Sénior Fem. Sen: 31.32

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	CZEGLEDI, Diana	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	29.73
2	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	30.99
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	31.12
4	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	32.29
5	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	33.66
6	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	35.15
7	MOHAY, Janka	10	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	35.60
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	36.24
9	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	36.52
10	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	38.04
11	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	40.99
12	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	41.88
13	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	42.01
14	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	43.30
15	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	43.64
16	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	43.91
17	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico	45.00
18	VIEIRA, Catarina Leonor	07	Associacao Desportiva de Machico	45.00
19	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	45.00
20	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	47.11
21	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	47.27
22	ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal	48.85
23	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	50.29
24	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	52.78
25	LAZAREVA, Diana	11	Clube Naval do Funchal	53.02
26	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	55.00
27	GOMES, Ana Sobral	11	Clube Naval do Funchal	55.00
28	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:01.03



Prova 4
11/03/2023

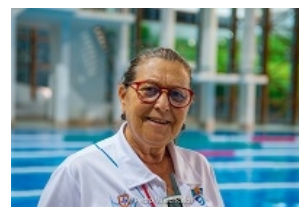
Masc., 50m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	32.18	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	27/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 27.99 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 27.31 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 27.17 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 29.34 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 27.99 / OPEN Sénior Mas. Sen: 27.17

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	27.17
2	MOZSARIK, Levente	06	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	28.28
3	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	28.50
4	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	29.16
5	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	30.42
6	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	31.50
7	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	31.54
8	SZALONTAI, Roland	09	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	33.98
9	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	34.48
10	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	36.21
11	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	40.00
12	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	40.26
13	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	42.00
14	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	42.55
15	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal	45.00
16	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	45.62
17	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	46.17
18	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	46.22
19	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Clube Naval do Funchal	48.40
20	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	48.41
21	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	50.73
22	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	51.52
23	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	51.53
24	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	54.30



Prova 5
11/03/2023

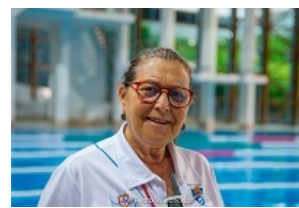
Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:29.69 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:25.13 / Infantil B Fem. Inf B: 1:25.80 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:21.34 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 / Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:05.28 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:09.85 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:06.91 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:05.28

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	1:04.47
2	SZILVASI HAZAG, Aliz	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	1:05.71
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:09.75
4	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:09.87
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:10.40
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:10.46
7	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:10.73
8	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:14.00
9	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:14.14
10	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:28.88
11	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:33.49
12	TELO, Carla Patricia	71	Clube Naval do Funchal	1:35.00
13	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associação Desportiva de Machico	1:37.00
14	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:43.50
15	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:58.51
16	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:00.00
17	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	2:00.00
18	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	2:25.00



Prova 6
11/03/2023

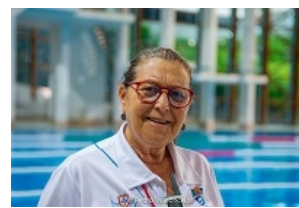
Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:21.33 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:15.59 / Infantil B Mas. Inf B: 1:17.65 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:11.95 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 / Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 57.14 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:01.71 / OPEN Júnior Mas. Jun: 58.85 / OPEN Sénior Mas. Sen: 57.14

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	56.40
2	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	57.60
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	59.09
4	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	59.30
5	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:00.97
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:02.06
7	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:02.25
8	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:02.27
9	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:02.30
10	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:02.42
11	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:02.74
12	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:05.63
13	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:05.98
14	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:10.70
15	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:12.03
16	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:12.83
17	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:13.27
18	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:14.70
19	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:18.00
20	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:18.27
21	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	1:24.00
22	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva de Machico	1:25.00
23	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:25.08
24	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:28.00
25	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	1:34.79
26	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:35.33
27	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:45.00



Prova 7 Femin., 200m Livres Absoluto
11/03/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:53.23 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:43.42 / Infantil B Fem. Inf B: 2:45.60 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:35.90 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 / Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:12.27 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:11.63 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:09.06 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:08.42 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:17.41 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:11.63 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:08.42

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	CZEGLEDI, Diana	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	2:05.14
2	MOHAY, Janka	10	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	2:10.83
3	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	2:14.12
4	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:19.56
5	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	2:25.15
6	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	2:26.66
7	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.00
8	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:43.87
9	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Desportivo Nacional	2:46.12
10	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	2:47.27
11	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:57.11
12	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	3:00.47
13	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	3:03.20
14	VIEIRA, Catarina Leonor	07	Associacao Desportiva de Machico	3:06.00
15	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	3:11.42
16	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	3:12.77
17	FERREIRA, Matilde Ines	11	Associacao Desportiva de Machico	3:14.00
18	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	3:16.53
19	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	3:18.24
20	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	3:19.06
21	BARROS, Catarina Ramos	06	Associacao Desportiva de Machico	3:20.00
22	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico	3:22.00
23	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	3:22.55
24	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	3:23.72
25	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	3:24.59
26	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	3:38.91
27	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	3:52.38
28	PASSOS, Maria Ines	11	Clube Naval do Funchal	4:00.00

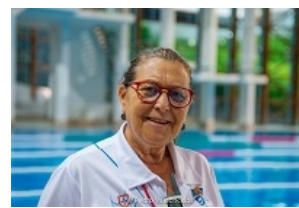


Prova 8 Masc., 200m Livres Absoluto
11/03/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:43.32 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:33.01 / Infantil B Mas. Inf B: 2:35.90 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:25.71 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 / Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:58.75 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:58.17 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:54.73 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:03.91 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:58.17 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:54.73

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	MOZSARIK, Levente	06	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	1:55.14
2	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	1:55.31
3	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:55.58
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	1:56.16
5	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:05.06
6	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	2:07.55
7	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	2:07.69
8	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	2:09.00
9	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:10.33
10	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:11.40
11	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	2:13.15
12	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:20.00
13	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	2:25.84
14	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	2:26.61
15	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:30.14
16	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	2:33.02
17	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	2:34.00
18	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:34.46
19	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:34.93
20	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	2:35.00
21	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:35.43
22	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	2:39.91
23	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	2:45.04
24	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	2:46.04
25	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	2:46.97
26	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	2:48.45
27	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	2:49.00
28	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	2:53.48
29	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	3:00.00
30	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	3:00.00
31	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	3:01.78
32	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	3:10.31
33	SANTO, Goncalo Tomas	08	Associacao Desportiva de Machico	3:12.00
34	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:14.60
35	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	3:19.60
36	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	3:23.00
37	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal	3:24.48
38	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Associacao Desportiva de Machico	3:25.00
39	ERRA, Tomas Franco	09	Associacao Desportiva de Machico	3:25.00
40	SILVA, Simao Afonseca	10	Juventude Atlantico Clube	3:40.49
41	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	3:44.43
42	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	3:55.00



Prova 9
11/03/2023

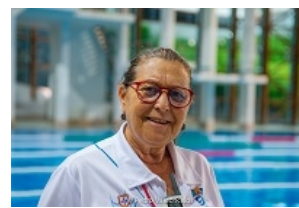
Femin., 400m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:19.88 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:13.64 / Sénior 2.º Fem. 19+: 5:12.08 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 5:33.93 / OPEN Júnior Fem. Jun: 5:19.88 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 5:12.08

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SZILVASI HAZAG, Aliz	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	5:02.03
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	5:19.42
3	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	5:41.94
4	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	5:44.94
5	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	6:07.66
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	6:16.14
7	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	6:35.45
8	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	7:00.00
9	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	7:30.00



Prova 10
11/03/2023

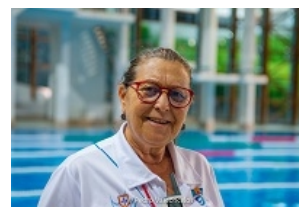
Masc., 400m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:40.54 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 5:02.98 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 4:48.96 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:40.54

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	4:33.36
2	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	5:31.12
3	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	5:54.46
4	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	6:07.68
5	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	6:09.01
6	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	6:11.73
7	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	6:16.68
8	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	6:25.60
9	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	6:29.31
10	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	6:36.97
11	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	7:00.00



Prova 11
11/03/2023

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:35.74 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:26.14 / Infantil B Fem. Inf B: 3:27.80 /
Infantil A Fem. Inf A: 3:18.10 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 / Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:47.93 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:44.65 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:43.83 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:55.30 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:47.93 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:43.83

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SZILVASI HAZAG, Aliz	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	2:36.43
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:46.26
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	3:01.23
4	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	3:02.45
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:03.39
6	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:10.08
7	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:10.35
8	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:19.94
9	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	3:23.24
10	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	3:24.22
11	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:24.23
12	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:26.29
13	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	3:35.04
14	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:38.90
15	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	3:52.99
16	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	4:15.00
17	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	4:15.00



Prova 12
11/03/2023

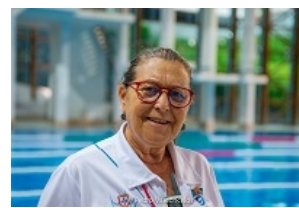
Masc., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:24.13 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:14.42 / Infantil B Mas. Inf B: 3:16.20 /
Infantil A Mas. Inf A: 3:06.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 / Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:29.70 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:28.98 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:24.64 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:36.21 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:28.98 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:24.64

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:22.68
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:32.58
3	SZALONTAI, Roland	09	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	2:39.66
4	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	2:52.61
5	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	2:55.21
6	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:00.44
7	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	3:05.00
8	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	3:17.12
9	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	3:17.63
10	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	3:19.25
11	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	3:21.98
12	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:21.98
13	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:23.71
14	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	3:26.00
15	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:37.28
16	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:38.18
17	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	3:41.24



Prova 13
 11/03/2023

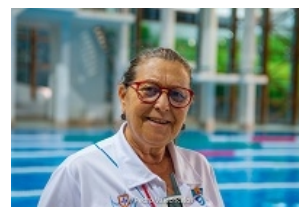
Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto
 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 /
 OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:03.94 / ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 /
 Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 / Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14 /
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:16.14

Pista	Clube	Entrada
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:17.10
2 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:40.00
3 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	4:45.43
4 Desportivo Nacional 5	Clube Desportivo Nacional	5:15.00
5 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	5:15.37
6 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	5:25.00
7 Desportivo Nacional 6	Clube Desportivo Nacional	5:30.00
8 Desportiva de Machico 1	Associação Desportiva de Machico	5:30.00
9 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	5:30.68
10 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	5:46.01
11 Juventude Atlantico 3	Juventude Atlantico Clube	6:00.00
12 Naval do Funchal 12	Clube Naval do Funchal	6:30.66

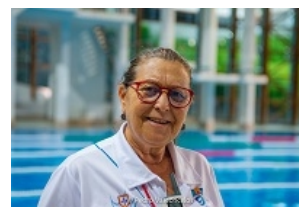


Prova 14 Absoluto
 11/03/2023 Lista inscritos
 Masc., 4 x 100m Livres

Recorde Regional Absoluto	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:34.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

Juv. Estafetas Mas. Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /
 OPEN Abs. Estafetas 14 +: 3:34.17 / ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 /
 Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 / Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30 /
 OPEN Juvenis Mas. Juv: 3:51.30

Pista	Clube	Entrada
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	3:38.07
2 Naval do Funchal 2	Clube Naval do Funchal	3:50.29
3 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:05.00
4 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	4:30.00
5 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	4:42.39
6 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	4:50.84
7 Desportivo Nacional 1	Clube Desportivo Nacional	5:00.00
8 Desportiva de Machico 2	Associacao Desportiva de Machico	5:00.00
9 Desportivo Nacional 2	Clube Desportivo Nacional	5:10.00
10 Juventude Atlantico 3	Juventude Atlantico Clube	5:15.00
11 Desportivo Nacional 3	Clube Desportivo Nacional	5:20.00
12 Desportivo Nacional 4	Clube Desportivo Nacional	5:30.00
13 Desportiva de Machico 3	Associacao Desportiva de Machico	5:30.00
14 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	5:34.27
15 Juventude Atlantico 4	Juventude Atlantico Clube	6:10.00



2 - Sábado de Tarde

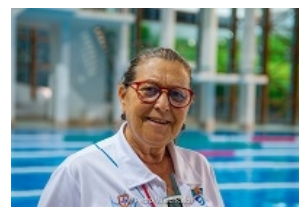
11/03/2023 - 16:30

Prova 15 Absoluto
11/03/2023 Lista inscritos
Femin., 400m Livres

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:03.86 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:44.61 / Infantil B Fem. Inf B: 5:48.30 /
Infantil A Fem. Inf A: 5:29.20 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 / Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19+: 4:31.76 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:50.78 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:38.55 / OPEN Sénior Fem. Sen: 4:31.76

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	4:52.76
2	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	5:05.09
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	5:09.99
4	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	5:29.66
5	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Desportivo Nacional	5:52.93
6	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	6:04.20
7	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	6:10.43
8	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	7:00.00
9	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	7:16.88
10	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	7:30.00
11	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	7:36.14
12	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	7:39.80



Prova 16
11/03/2023

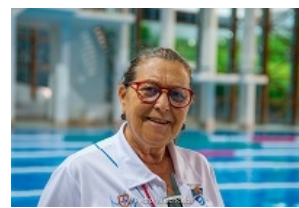
Masc., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:44.01 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:21.28 / Infantil B Mas. Inf B: 5:28.62 /
Infantil A Mas. Inf A: 5:06.20 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:06.41 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:26.12 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:13.80 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:06.41

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SOL, Tomas Sousa	10	Associacao Desportiva de Machico	3:20.00
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	4:05.48
3	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	4:07.65
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	4:14.37
5	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	4:19.11
6	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	4:26.89
7	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	4:28.13
8	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	4:30.99
9	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	4:35.72
10	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	4:37.40
11	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	4:42.96
12	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	4:50.24
13	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	4:55.00
14	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	4:56.56
15	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	5:08.10
16	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	5:14.43
17	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	5:33.98
18	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	8:01.37



Prova 17
11/03/2023

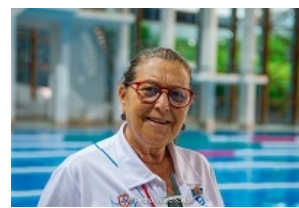
Femin., 50m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 35.81 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 35.11 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 34.94 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 37.39 / OPEN Júnior Fem. Jun: 35.81 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 34.94

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	36.29
2	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	36.83
3	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	37.87
4	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	39.47
5	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	40.35
6	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	42.27
7	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	42.49
8	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	42.63
9	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	43.10
10	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	43.11
11	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	43.77
12	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	44.09
13	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	44.43
14	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	45.32
15	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	45.74
16	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	46.26
17	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	47.80
18	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	48.00
19	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	49.01
20	LAZAREVA, Diana	11	Clube Naval do Funchal	49.41
21	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	50.00
22	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	50.39
23	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	56.31
24	ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal	58.32
25	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	58.53
26	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	1:00.00
27	GOMES, Ana Sobral	11	Clube Naval do Funchal	1:00.00
28	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:02.29
29	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	1:02.37
30	FIGUEIRA, Ana Sofia	11	Juventude Atlantico Clube	1:10.00
31	NOBREGA, Joana Valentina	09	Associacao Desportiva da Camacha	1:15.00



Prova 18
 11/03/2023

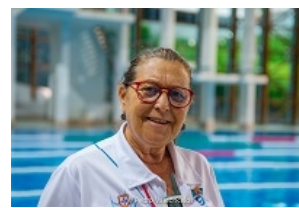
Masc., 50m Bruços

Absoluto
 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 31.32 /
 Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 30.56 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 30.41 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 32.84 /
 OPEN Júnior Mas. Jun: 31.32 / OPEN Sénior Mas. Sen: 30.41

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	30.32
2	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	31.04
3	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	31.38
4	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	32.39
5	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	33.06
6	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	34.90
7	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	35.87
8	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	35.98
9	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	36.10
10	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	37.58
11	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	38.31
12	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	39.77
13	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	40.28
14	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	40.49
15	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	41.16
16	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	41.95
17	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	42.04
18	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	43.49
19	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal	44.37
20	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	45.43
21	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	45.83
22	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	46.95
23	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	47.58
24	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	48.00
25	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	50.00
26	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	54.30
27	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	55.00
28	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Clube Naval do Funchal	55.03
29	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	56.14
30	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	59.51
31	SILVA, Simao Afonseca	10	Juventude Atlantico Clube	1:00.00
32	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:02.65



Prova 19
11/03/2023

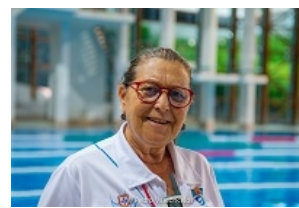
Femin., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:15.95 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:06.34 / Infantil B Fem. Inf B: 3:08.10 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:58.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.09 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.18 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.45 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:35.63 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.09 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.45

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	2:32.02
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:32.18
3	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:33.54
4	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:38.83
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:40.53
6	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:41.87
7	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	2:54.47
8	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	2:54.64
9	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	2:57.92
10	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	3:11.53
11	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	3:14.19
12	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	3:21.93
13	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	3:35.44
14	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	3:45.00
15	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	3:50.00
16	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	3:54.40
17	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	4:00.00
18	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	4:03.04



Prova 20
11/03/2023

Masc., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:04.84 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:54.89 / Infantil B Mas. Inf B: 2:57.00 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:47.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.95 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:19.27 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.82 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.95

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	2:13.19
2	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	2:20.25
3	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	2:35.45
4	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:39.50
5	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	2:40.00
6	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:44.59
7	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	2:45.16
8	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	2:49.85
9	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:01.56
10	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	3:04.10
11	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	3:07.75
12	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:07.85
13	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	3:08.03
14	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	3:10.83
15	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:28.18
16	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:31.61
17	SILVA, Simao Afonseca	10	Juventude Atlantico Clube	4:00.00



Prova 21
11/03/2023

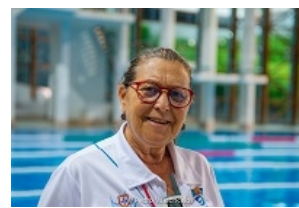
Femin., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

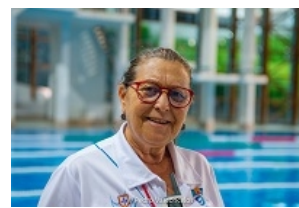
ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:20.09 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:15.29 / Infantil B Fem. Inf B: 1:16.35 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:11.60 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 / Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:01.18 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:00.89 / S nior 1.  Fem. Sen18: 59.70 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 59.40 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:03.56 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 1:00.89 / OPEN Sénior Fem. Sen: 59.40

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	59.83
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:03.52
3	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:04.75
4	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:05.12
5	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	1:06.37
6	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:07.29
7	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:08.17
8	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:10.07
9	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:10.41
10	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:12.59
11	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:13.91
12	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:14.98
13	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:15.23
14	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Desportivo Nacional	1:15.79
15	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:16.12
16	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:16.42
17	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:16.46
18	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:17.94
19	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.21
20	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:18.31
21	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	1:19.56
22	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:21.86
23	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:24.50
24	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:24.64
25	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:25.00
26	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:26.91
27	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	1:27.04
28	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:28.30
29	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:28.58
30	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	1:29.99
31	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:33.09
32	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	1:33.72
33	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:34.13
34	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:35.69
35	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:36.71
36	PASSOS, Maria Ines	11	Clube Naval do Funchal	1:38.44
37	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	1:39.80
38	GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Associa�o Desportiva da Camacha	1:40.00
39	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	1:41.18
40	ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal	1:43.26
41	COSTA, Rafaela Tome	11	Associa�o Desportiva da Camacha	1:45.00
42	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	1:47.30
43	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:47.92



Prova 21, Femin., 100m Livres

44	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	1:50.32
45	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:52.56
46	CAIRES, Lara Sofia	10	Associacao Desportiva da Camacha	2:00.00
47	NOBREGA, Joana Valentina	09	Associacao Desportiva da Camacha	2:00.00
48	FIGUEIRA, Ana Sofia	11	Juventude Atlantico Clube	2:05.00



Prova 22
11/03/2023

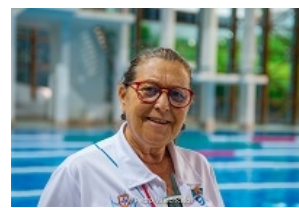
Masc., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

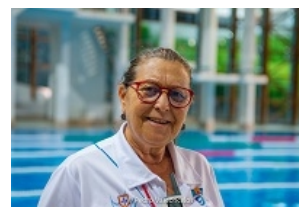
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:16.07 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:10.78 / Infantil B Mas. Inf B: 1:12.43 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:07.20 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 53.78 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 52.22 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 51.96 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 56.12 / OPEN Júnior Mas. Jun: 53.52 / OPEN Sénior Mas. Sen: 51.96

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	51.88
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	52.14
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	54.34
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	54.39
5	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	55.11
6	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	56.46
7	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	56.48
8	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	56.90
9	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	57.21
10	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	58.00
11	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	58.49
12	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	59.41
13	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:01.00
14	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:01.01
15	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:02.18
16	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:03.60
17	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:04.03
18	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	1:05.33
19	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:05.93
20	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:07.15
21	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:07.23
22	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:07.25
23	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:07.88
24	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:08.13
25	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:08.48
26	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	1:08.74
27	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:08.96
28	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:09.78
29	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:10.03
30	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:11.00
31	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	1:11.96
32	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:12.44
33	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:13.05
34	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:13.47
35	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:13.72
36	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:14.03
37	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:14.12
38	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:14.86
39	ASHLING, Andrew Bennett	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.00
40	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.32
41	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.64
42	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:16.00
43	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:18.00



Prova 22, Masc., 100m Livres

44 SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	1:19.71
45 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:20.27
46 ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:20.90
47 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	1:23.61
48 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:24.48
49 BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	1:25.00
50 COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal	1:26.75
51 GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	1:29.57
52 SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:31.67
53 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	1:32.13
54 VELOSA, Alvaro Francisco	09	Clube Naval do Funchal	1:35.38
55 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:37.37
56 PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	1:39.97
57 MARTINS, Ricardo Manuel	08	Associação Desportiva da Camacha	1:40.00
58 GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	1:40.00
59 ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:50.00



Prova 23
11/03/2023

Femin., 200m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:14.12 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:04.48 / Infantil B Fem. Inf B: 3:06.30 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:56.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.96 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:36.19 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:28.89
2	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:33.81
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:43.42
4	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:50.03
5	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	3:09.85
6	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:15.00
7	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	3:15.00



Prova 24
11/03/2023

Masc., 200m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:59.10 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:49.07 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.70 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:41.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.72 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:19.02 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.58 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.72

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:04.16
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:08.25
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:16.75
4	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	2:17.35
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:18.70
6	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:21.35
7	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:23.41
8	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:28.02
9	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:28.38
10	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:46.49
11	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:51.41
12	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	3:00.00
13	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:03.88
14	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:03.99



Associação de Natação da Madeira
Campeonato "Dalila Lira" | Árbitra Internacional
Funchal, 11 e 12 de Março de 2023



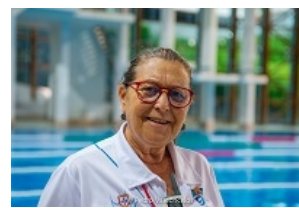
Prova 25
11/03/2023

Misto, 4 x 100m Estilos

13 anos e mais velhos
Lista inscritos

Inf. B - Est. Mistas 12 - 13: 5:34.86 / Inf. A - Est. Mistas 13 - 14: 5:14.00 / OPEN JUV. Est-Mistas 14 - 16: 4:23.87 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:08.94

Pista	Clube	Entrada
1 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	6:26.34



Prova 26
11/03/2023

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 /

OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:35.63 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:49.42

Pista	Clube	Entrada
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:41.40
2 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	5:29.00
3 Desportivo Nacional 16	Clube Desportivo Nacional	5:45.00
4 Desportivo Nacional 17	Clube Desportivo Nacional	6:00.00
5 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	6:18.31
6 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	7:30.00



Prova 27
 11/03/2023

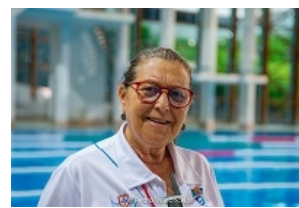
Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto
 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

Juv. Estafetas Mas. Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 /
 OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:02.98 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:27.78

Pista	Clube	Entrada
1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:00.63
2 Naval do Funchal 2	Clube Naval do Funchal	4:14.93
3 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	5:06.03
4 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	5:23.79
5 Desportivo Nacional 12	Clube Desportivo Nacional	5:30.00
6 Desportivo Nacional 13	Clube Desportivo Nacional	5:40.00
7 Desportivo Nacional 14	Clube Desportivo Nacional	5:50.00
8 Desportivo Nacional 15	Clube Desportivo Nacional	6:00.00
9 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	6:40.00



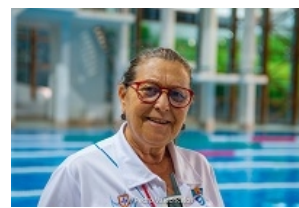
3 - Domingo de Manhã

12/03/2023 - 9:15

Prova 28 12/03/2023	Femin., 1500m Livres Junção com a Prova n.º 29, 1.ª Serie				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003

Juv. B Fem. Juv B: 20:10.82 / Juv. A Fem. Juv A: 19:42.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:14.76 /
 Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 19:09.16 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 18:46.74 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 18:41.13 /
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 19:42.79 / OPEN Júnior Fem. Jun: 19:09.16 / OPEN Sénior Fem. Sen: 18:41.13

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	20:30.00
2	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	20:30.00
3	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	21:15.00

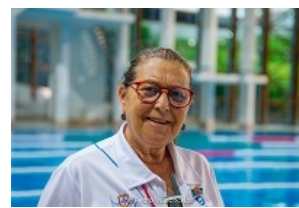


Prova 29 Masc., 1500m Livres
12/03/2023 Junção com a Prova n.º 28, Serie Única Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

Juv. B Mas. Juv B: 18:15.67 / Juv. A Mas. Juv A: 17:50.54 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:20.38 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 16:50.23 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 16:45.20 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 17:50.54 / OPEN Júnior Mas. Jun: 17:15.36 / OPEN Sénior Mas. Sen: 16:45.20

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	16:22.03
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	17:38.23
3	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	17:44.22
4	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	19:59.05
5	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	20:30.00
6	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	22:42.02
7	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	23:00.00
8	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	23:00.00
9	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	23:00.00
10	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	23:00.00
11	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	23:37.40



Prova 30
12/03/2023

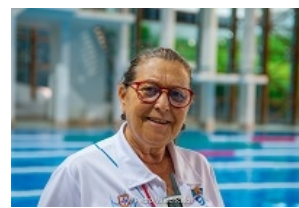
Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.38 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 29.79 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 29.64 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 31.71 / OPEN Júnior Fem. Jun: 30.38 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 29.64

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	29.01
2	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	30.21
3	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	31.32
4	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	31.67
5	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	32.68
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	32.69
7	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	33.25
8	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	35.44
9	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	39.04
10	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	39.16
11	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	41.41
12	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	41.43
13	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	41.67
14	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	42.25
15	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	42.70
16	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	42.98
17	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	48.27
18	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	48.68
19	LAZAREVA, Diana	11	Clube Naval do Funchal	51.92
20	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	53.06
21	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	55.00
22	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	55.04
23	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	1:00.00
24	ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal	1:00.10
25	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:08.50
26	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:10.00
27	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:10.00



Prova 31
12/03/2023

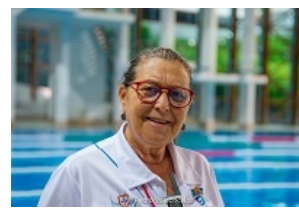
Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.50 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 25.86 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 25.73 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2.79 / OPEN Júnior Mas. Jun: 26.50 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 25.73

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	25.43
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	25.54
3	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	27.00
4	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	27.19
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	27.67
6	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	27.72
7	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	27.87
8	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	28.38
9	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	28.52
10	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	29.16
11	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	30.86
12	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	31.67
13	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	32.03
14	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	32.05
15	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	33.00
16	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	34.03
17	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	34.39
18	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	34.75
19	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	38.00
20	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	40.00
21	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	40.81
22	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	42.00
23	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	43.51
24	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	45.00
25	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal	45.00
26	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	45.00
27	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Clube Naval do Funchal	45.00
28	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	50.00
29	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	50.00
30	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	50.00
31	SILVA, Simao Afonseca	10	Juventude Atlantico Clube	50.00
32	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	1:08.50



Prova 32
12/03/2023

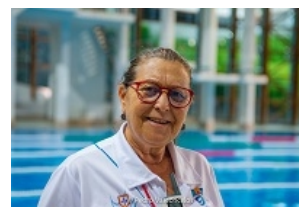
Femin., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:32.62 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:27.67 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.78 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:23.80 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:06.80 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:11.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:09.08
2	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:09.51
3	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:10.08
4	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:10.19
5	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:10.88
6	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:12.63
7	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:20.95
8	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:23.87
9	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:25.97
10	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:26.08
11	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:27.91
12	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:28.81
13	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:29.78
14	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Desportivo Nacional	1:31.14
15	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:32.82
16	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:33.68
17	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:36.69
18	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:38.95
19	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:41.76
20	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:45.17
21	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	2:00.00
22	GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Associacao Desportiva da Camacha	2:00.00
23	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	2:00.00
24	COSTA, Rafaela Tome	11	Associacao Desportiva da Camacha	2:15.00
25	FIGUEIRA, Ana Sofia	11	Juventude Atlantico Clube	2:15.00



Prova 33
12/03/2023

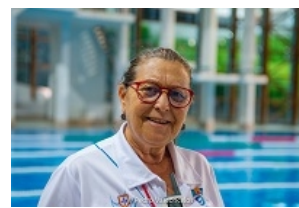
Masc., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:25.34 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:20.28 / Infantil B Mas. Inf B: 1:21.45 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:16.55 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.53 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:03.21 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.29 / OPEN Sénior Mas. Sen: 58.53

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	59.58
2	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	1:00.30
3	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	1:03.01
4	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:08.34
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:08.51
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:10.70
7	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:13.87
8	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:14.51
9	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	1:16.93
10	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:17.00
11	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:17.23
12	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:17.25
13	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:18.54
14	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	1:21.81
15	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:29.72
16	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	1:33.12
17	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	1:40.00
18	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:43.79
19	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:44.62
20	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:51.48



Prova 34
12/03/2023

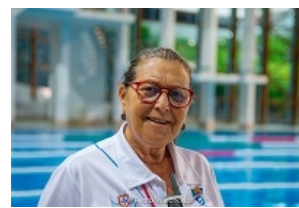
Femin., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:40.03 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:34.74 / Infantil B Fem. Inf B: 1:36.00 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:31.05 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 / Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:17.52 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:16.01 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:15.63 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:20.92 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:17.52 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:15.63

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:17.39
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:17.66
3	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:20.54
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:24.25
5	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:25.35
6	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	1:26.69
7	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:30.14
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:32.17
9	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:32.47
10	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:33.55
11	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:36.95
12	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:37.46
13	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:38.65
14	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:44.30
15	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	1:45.34
16	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:46.69
17	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:49.73
18	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:49.99
19	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:57.50
20	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	2:02.57
21	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	2:13.22
22	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	2:16.60
23	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	2:32.02
24	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	3:10.53



Prova 35
12/03/2023

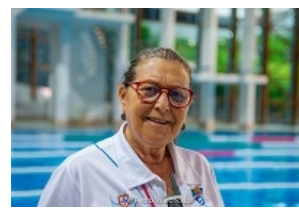
Masc., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:31.41 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:26.89 / Infantil B Mas. Inf B: 1:27.50 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:23.10 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 / Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:08.03 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:07.70 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:05.73 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:10.99 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:07.70 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:05.73

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:06.46
2	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	1:10.52
3	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	1:11.87
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:12.64
5	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	1:19.13
6	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:20.00
7	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:20.35
8	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:20.52
9	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:21.10
10	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:22.49
11	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:24.94
12	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:28.29
13	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:29.21
14	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	1:31.30
15	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:32.82
16	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal	1:40.02
17	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	1:42.48
18	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:57.99



Prova 36
12/03/2023

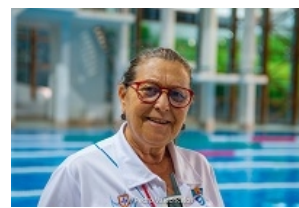
Femin., 50m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	27.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	21/01/2023
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.26 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 27.71 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 27.57 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 29.50 / OPEN Júnior Fem. Jun: 28.26 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 27.57

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	27.71
2	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	29.24
3	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	29.93
4	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	29.97
5	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	30.75
6	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	30.84
7	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	30.99
8	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	31.41
9	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	33.25
10	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	34.23
11	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	35.23
12	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	35.63
13	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	36.28
14	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	36.47
15	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Desportivo Nacional	36.53
16	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	36.77
17	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	37.56
18	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	38.11
19	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	38.63
20	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	39.18
21	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	39.42
22	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Associacao Desportiva da Camacha	40.00
23	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	40.00
24	LAZAREVA, Diana	11	Clube Naval do Funchal	40.84
25	NUNES, Marcia Andreia	81	Clube Desportivo Nacional	41.36
26	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	42.01
27	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	42.21
28	ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal	43.06
29	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	44.35
30	GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Associacao Desportiva da Camacha	45.00
31	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	46.31
32	GOMES, Ana Sobral	11	Clube Naval do Funchal	47.07
33	COSTA, Rafaela Tome	11	Associacao Desportiva da Camacha	50.00
34	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	50.00
35	FIGUEIRA, Ana Sofia	11	Juventude Atlantico Clube	59.00
36	NOBREGA, Joana Valentina	09	Associacao Desportiva da Camacha	1:00.00



Prova 37
12/03/2023

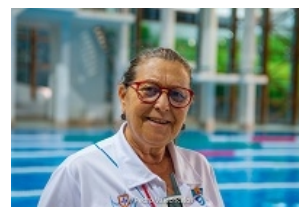
Masc., 50m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 24.58 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 23.98 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 23.86 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 25.77 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 24.58 / OPEN Sénior Mas. Sen: 23.86

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	23.51
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	23.96
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	24.34
4	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	25.42
5	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	25.52
6	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	25.85
7	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	26.11
8	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	27.00
9	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	27.50
10	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	27.71
11	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	28.45
12	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	29.58
13	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	29.60
14	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	30.09
15	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	30.50
16	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	31.30
17	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	31.35
18	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	32.26
19	ASHLING, Andrew Bennett	09	Clube Desportivo Nacional	32.50
20	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	32.81
21	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	33.67
22	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	35.28
23	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	35.35
24	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	36.36
25	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Clube Naval do Funchal	37.15
26	NOBREGA, Rodrigo Temtem	07	Associacao Desportiva da Camacha	38.00
27	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	38.88
28	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	39.00
29	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	40.68
30	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	43.69
31	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Associacao Desportiva da Camacha	45.00
32	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	45.00
33	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	50.00
34	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Associacao Desportiva da Camacha	1:00.00

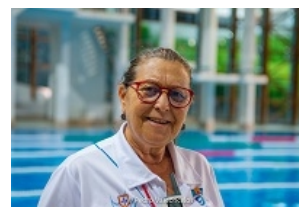


Prova 38 Femin., 200m Estilos Absoluto
12/03/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:19.14 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:07.58 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:55.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.96 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:36.18 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:32.81
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	2:33.43
3	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:35.58
4	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:36.66
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:37.41
6	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:40.66
7	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	2:54.16
8	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:04.65
9	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	3:06.69
10	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:18.72
11	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:29.34
12	PASSOS, Maria Ines	11	Clube Naval do Funchal	3:37.19
13	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	3:38.58
14	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	3:40.68
15	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	3:42.11
16	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	3:47.44
17	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	4:00.67
18	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	4:02.25

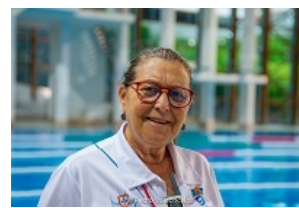


Prova 39 Masc., 200m Estilos Absoluto
12/03/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:04.85 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:53.99 / Infantil B Mas. Inf B: 2:52.60 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:42.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:09.38 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:19.73 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:13.26 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:09.38

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:07.45
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:11.29
3	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	2:19.64
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:20.71
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:25.81
6	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:27.29
7	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:28.75
8	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	2:30.07
9	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:39.98
10	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	2:43.85
11	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:46.06
12	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	2:50.22
13	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:51.17
14	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	2:52.44
15	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	3:00.14
16	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	3:00.43
17	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	3:01.81
18	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:04.80
19	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	3:04.85
20	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	3:05.76
21	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	3:11.28
22	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:11.58
23	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:13.84
24	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	3:16.30
25	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	3:17.46
26	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:18.38
27	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:19.36
28	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	3:32.20
29	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:46.81
30	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	3:56.40
31	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	4:30.00



Prova 40
12/03/2023

Femin., 4 x 200m Livres

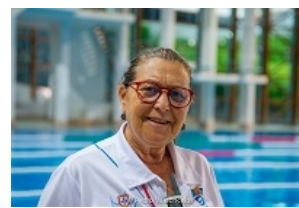
Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

Juv. Estafetas Fem. Juv: 9:14.63 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 8:58.78 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 8:48.22 /

OPEN Abs. Estafetas Abs: 8:48.22 / Juv. B Fem. Juv B: 9:22.23 / Juv. A Fem. Juv A: 9:14.63 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:14.63

Pista	Clube	Entrada
1 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	10:00.00
2 Desportivo Nacional 10	Clube Desportivo Nacional	10:45.00
3 Desportivo Nacional 11	Clube Desportivo Nacional	11:00.00
4 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	11:20.00
5 Juventude Atlantico 3	Juventude Atlantico Clube	13:00.00



Prova 41 Absoluto
 12/03/2023 Lista inscritos

Masc., 4 x 200m Livres

Recorde Regional Absoluto	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

Juv. Estafetas Mas. Juv: 8:28.24 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:07.07 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 7:50.60 /
 OPEN Abs. Estafetas 14 +: 7:50.60 / Juv. B Mas. Juv B: 8:36.14 / Juv. A Mas. Juv A: 8:28.24 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 8:28.24

Pista	Clube	Entrada
1 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	9:20.00
2 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	10:20.00
3 Desportivo Nacional 7	Clube Desportivo Nacional	10:30.00
4 Desportivo Nacional 8	Clube Desportivo Nacional	10:45.00
5 Desportivo Nacional 9	Clube Desportivo Nacional	11:00.00
6 Juventude Atlantico 3	Juventude Atlantico Clube	11:00.00
7 Juventude Atlantico 4	Juventude Atlantico Clube	13:30.00