

XIII Meeting Internacional da Póvoa de Varzim



04 e 05 de Fevereiro de 2023

PISCINA MUNICIPAL DA PÓVOA DE VARZIM

1. Regulamento

- 1.1.**A competição é organizada de acordo com os regulamentos da FINA e da FPN.
- 1.2.**Disputa-se nos dias 04 e 05 de Fevereiro de 2023, na Piscina Municipal da Póvoa de Varzim, com dimensões olímpicas e 8 pistas.
- 1.3.**Todos os participantes ficarão sujeitos ao cumprimento de todas as normas definidas no protocolo de higiene e segurança a definir pela organiza o. Será publicado em adenda o MANUAL DE PROCEDIMENTOS ANNP DA COMPETI O.
- 1.4.**Os tempos de inscri o serão tidos em considera o no período compreendido entre 05 de fevereiro de 2022, obtidos em piscina de 50 metros ou convertidos, até à data-limite de inscri o.
- 1.5.** A competi o será disputada em duas fases:
- 1.5.1.** Na sessão da manhã, séries eliminatórias, com limita o de participantes, constituídas a partir de cabeças de série, de acordo com os tempos de inscri o reais ou convertidos.
- 1.5.2.** Na sessão da tarde, finais A/B e a série rápida (800/1500 Livres). As finais A serão formadas pelos nadadores classificados do 1 o ao 8 o lugar das eliminatórias (serão suplentes os 9 o e 10 o classificados); As finais B, apenas ter o lugar quando o número de inscritos for igual ou superior a 16 nadadores e serão formadas pelos nadadores classificados do 9 o ao 16 o lugar das eliminatórias (serão suplentes os 17 o, 18 o, 19 e 20 o classificados). **Em caso de empate proceder-se-  a um swim off entre os atletas envolvidos.**
- 1.6.**As provas de **800/1500 Livres**, serão disputadas pelo sistema de séries. Serão admitidos os dezasseis (16) melhores tempos de inscri o. Os oito (8) melhores tempos nadar o a série rápida, a realizar pela parte da tarde no início da sessão, a seguir   final das estafetas mistas, enquanto os restantes oito (8) tempos nadar o as séries lentas a terem efeito pela parte da manhã (serão suplentes os 17 o e 18 o, 19 o e 20 o tempos de inscri o).
- 1.7.**Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar em **4 provas individuais (2 provas por sessão) mais as provas de estafetas.**

1.8. Cada prova terá um **limite máximo de participação de nadadores**:
 provas de 50/100 metros (64 nadadores); provas de 200 (40 nadadores);
 provas de 400 metros (24 nadadores); e provas de 800/1500 metros e
 estafetas (16 nadadores/equipas).

2. A participação é OPEN – Absolutos

2.1. Tempos Limite de Participação

FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
ABSOLUTOS 2011 + velhas		ABSOLUTOS 2010 + velhos
0:31,48	50 LIVRES	0:27,81
1:07,47	100 LIVRES	1:01,21
2:24,80	200 LIVRES	2:10,72
4:57,92	400 LIVRES	4:37,27
10:00,94	800 LIVRES/1500 LIVRES	17:59,71
0:35,88	50 COSTAS	0:31,65
1:14,97	100 COSTAS	1:07,66
2:38,09	200 COSTAS	2:23,44
0:38,97	50 BRUÇOS	0:34,51
1:23,68	100 BRUÇOS	1:14,22
2:58,08	200 BRUÇOS	2:41,64
0:32,49	50 MARIPOSA	0:29,62
1:12,39	100 MARIPOSA	1:04,53
2:36,11	200 MARIPOSA	2:21,91
2:41,64	200 ESTILOS	2:26,10
5:35,59	400 ESTILOS	5:07,21
2:03,30	4X50 LIVRES	1:48,74
2:15,48	4X50 ESTILOS	1:59,44
ESTAFETAS MISTAS		
4X50 LIVRES		1:55,46
4X50 ESTILOS		2:06,60

2.2. Se o número de participantes (entry list) numa prova for inferior a 9, será realizada uma final direta.

2.3. Se o número de participantes (entry list) numa prova for inferior a 16, não será realizada a final B.

2.4. Cada equipa apenas poderá participar com uma equipa de estafetas.

2.5. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri antes do início de cada sessão (Eliminatória/Final). As estafetas mistas

terão obrigatoriamente de ser constituídas por 2 nadadores do género masculino e 2 do género feminino.

- 2.6.** Qualquer nadador ou equipa de estafetas inscrito, terá de pelo menos, igualar o T. L. P. nas finais em que participe, para que lhe seja atribuído o respetivo prémio e pontuação para a sua equipa.
- 2.7.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador não tiver acesso à final A ou B, a equipa/nadador individual, obriga-se ao pagamento da penalidade de 15€.
- 2.8.** Se o T. L. P. não for cumprido durante a final A ou B, a equipa/nadador individual, obriga-se ao pagamento da penalidade de 10€.
- 2.9.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador tiver acesso à final A ou B, este fica sem efeito até ao resultado obtido na final A ou B, na parte da tarde. Se o T. L. P. não for cumprido durante a final A ou B, a equipa/nadador individual, obriga-se ao pagamento da penalidade de 10€.
- 2.10.** Haverá uma classificação geral por equipas, para a qual, pontuam todos os nadadores classificados, de acordo com as seguintes tabelas, desde que, não realizem tempos superiores ao T. L. P.:

Final A							
1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
20	18	16	14	13	12	11	10

Final B							
1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
9	7	6	5	4	3	2	1

- 2.11.** Em caso de empate numa prova, entre dois ou mais nadadores, serão somados os pontos correspondentes aos lugares por eles ocupados e atribuído às respetivas equipas, o número de pontos assim obtidos, divididos pelo número de nadadores envolvidos.
- 2.12.** Para as provas de estafetas a pontuação a atribuir será o dobro da pontuação das provas individuais.

- 2.13.** A organização terá autonomia, para operar alterações ao horário da competição, em caso de absoluta necessidade.
- 2.14.** Poderão participar todas as equipas convidadas, filiados nas várias Associações, bem como equipas estrangeiras convidadas pela organização.
- 2.15.** Um nadador que falte à eliminatória e não comunique esse facto à organização, até 30 minutos antes do início da sessão, será a sua equipa/nadador individual penalizada/o em 50€.
- 2.16.** Um nadador que falte à final (A ou B) e não comunique esse facto à organização até 30 minutos, após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, será a sua equipa /nadador individual penalizada/o em 80€.

3. Inscrições

- 3.1.**As equipas deverão realizar as suas inscrições, até ao dia 16/01/2023, indicando, o número de atletas, dirigentes e técnicos.
- 3.2.**As inscrições definitivas terão de ser realizadas, até ao dia 23/01/2023 e acompanhadas do respetivo pagamento para o IBAN: **PT50 0010 0000 5985 7020 0018 0 (BPI)** (sob pena de não serem aceites) sendo dirigidas por E-mail: info@annp.pt
- 3.3.**Após a data de (23/01/2023), não serão aceites, nem permitidas alterações ou substituições.
- 3.4.**A inscrição em cada prova individual, por atleta, deverá ser acompanhada de 4€.
- 3.5.** Para as provas de estafetas a taxa de inscrição será de 8€.
- 3.6.**A Associação de Natação do Norte de Portugal reserva-se ao direito de exigir um cheque caução.

4. Prémios

4.1. Prémios Individuais

Serão atribuídas medalhas, aos três primeiros classificados de cada final A.

4.2. Prémios Individuais por Pontos

Aos melhores nadadores absolutos masculinos e femininos, que obtenham pela tabela da FINA em vigor a melhor pontuação em qualquer das provas disputadas, serão atribuídos troféus.

4.3. Pr mios Coletivos

Serão atribuídos troféus às três (3) equipas melhor classificadas.

5. Júri de Apelo

Os protestos ter o de ser feitos ao Juiz  rbitro e s  serão aceites, desde que estejam baseados em questões de direito; obstantes, os protestos em questões de facto, serão devolvidos, após apreciação pelo Júri de Apelo, que é formado, pelo Diretor da prova, Presidente do Conselho Distrital de Arbitragem e pelo Presidente do Conselho Técnico da ANNP.

PROGRAMA

Aquecimentos

Sábado, 04/02/2023

In cio do aquecimento às 07h30 e fim do aquecimento às 08h50

ELIMINATÓRIAS

Sábado, 04/02/2023

In cio da Competição às 09h00

1 ^a Prova	4x50 Estilos	Mistos	Séries
2 ^a Prova	100 Mariposa	Femininos	''
3 ^a Prova	50 Mariposa	Masculinos	''
4 ^a Prova	200 Costas	Femininos	''
5 ^a Prova	100 Costas	Masculinos	''
6 ^a Prova	50 Bruços	Femininos	''
7 ^a Prova	100 Bruços	Masculinos	''
8 ^a Prova	400 Livres	Femininos	''
9 ^a Prova	200 Livres	Masculinos	''
10 ^a Prova	200 Estilos	Femininos	''
11 ^a Prova	400 Estilos	Masculinos	''
12 ^a Prova	50 Costas	Femininos	''
13 ^a Prova	200 Mariposa	Masculinos	''
14 ^a Prova	200 Bruços	Femininos	''
15 ^a Prova	50 Livres	Masculinos	''
16 ^a Prova	100 Livres	Femininos	''
17 ^a Prova	4x50 Estilos	Masculinos	''
18 ^a Prova	4x50 Livres	Femininos	''
19 ^a Prova	1500 Livres	Masculinos	Série Lenta

A série rápida da prova de 1500 Livres   disputada no início do programa das finais a seguir   final das estafetas mistas.

Aquecimentos

Domingo, 05/02/2023

In cio do aquecimento às 07h30 e fim do aquecimento às 08h50

ELIMINATÓRIAS

Domingo, 05/02/2023

In cio da Competição às 9h00

20 ^a Prova	4x50 Livres	Mistos	Séries
21 ^a Prova	100 Mariposa	Masculinos	"
22 ^a Prova	50 Mariposa	Femininos	"
23 ^a Prova	200 Costas	Masculinos	"
24 ^a Prova	100 Costas	Femininos	"
25 ^a Prova	50 Bruços	Masculinos	"
26 ^a Prova	100 Bruços	Femininos	"
27 ^a Prova	400 Livres	Masculinos	"
28 ^a Prova	200 Livres	Femininos	"
29 ^a Prova	200 Estilos	Masculinos	"
30 ^a Prova	400 Estilos	Femininos	"
31 ^a Prova	50 Costas	Masculinos	"
32 ^a Prova	200 Mariposa	Femininos	"
33 ^a Prova	200 Bruços	Masculinos	"
34 ^a Prova	50 Livres	Femininos	"
35 ^a Prova	100 Livres	Masculinos	"
36 ^a Prova	4x50 Estilos	Femininos	"
37 ^a Prova	4x50 Livres	Masculinos	"
38 ^a Prova	800 Livres	Femininos	Série Lenta

A série rápida da prova de 800 Livres   disputada no início do programa das finais a seguir   final das estafetas mistas.

Aquecimentos

Sábado, 04/02/2023

In cio do aquecimento às 14h30 e fim do aquecimento às 15h50

FINAIS

Sábado, 04/02/2023

In cio da Competição às 16h00

1 ^a Prova	4x50 Estilos	Mistos	Série	Final A
19 ^a Prova	1500 Livres	Masculinos	"	Série rápida
2 ^a Prova	100 Mariposa	Femininos	Séries	Final A e B
3 ^a Prova	50 Mariposa	Masculinos	"	Final A e B
4 ^a Prova	200 Costas	Femininos	"	Final A e B
5 ^a Prova	100 Costas	Masculinos	"	Final A e B
6 ^a Prova	50 Bruços	Femininos	"	Final A e B
7 ^a Prova	100 Bruços	Masculinos	"	Final A e B
8 ^a Prova	400 Livres	Femininos	"	Final A e B
9 ^a Prova	200 Livres	Masculinos	"	Final A e B
10 ^a Prova	200 Estilos	Femininos	"	Final A e B
11 ^a Prova	400 Estilos	Masculinos	"	Final A e B
12 ^a Prova	50 Costas	Femininos	"	Final A e B
13 ^a Prova	200 Mariposa	Masculinos	"	Final A e B
14 ^a Prova	200 Bruços	Femininos	"	Final A e B
15 ^a Prova	50 Livres	Masculinos	"	Final A e B
16 ^a Prova	100 Livres	Femininos	"	Final A e B
17 ^a Prova	4x50 Estilos	Masculinos	Série	Final A
18 ^a Prova	4x50 Livres	Femininos	Série	Final A

Aquecimentos

Domingo, 05/02/2023

In cio do aquecimento às 14h30 e fim do aquecimento às 15h50

FINAIS

Domingo, 05/02/2023

In cio da Competição às 16h00

20 ^a Prova	4x50 Livres	Mistos	Série	Final A
38 ^a Prova	800 Livres	Femininos	"	Série rápida
21 ^a Prova	100 Mariposa	Masculinos	Séries	Final A e B
22 ^a Prova	50 Mariposa	Femininos	"	Final A e B
23 ^a Prova	200 Costas	Masculinos	"	Final A e B
24 ^a Prova	100 Costas	Femininos	"	Final A e B
25 ^a Prova	50 Bruços	Masculinos	"	Final A e B
26 ^a Prova	100 Bruços	Femininos	"	Final A e B
27 ^a Prova	400 Livres	Masculinos	"	Final A e B
28 ^a Prova	200 Livres	Femininos	"	Final A e B
29 ^a Prova	200 Estilos	Masculinos	"	Final A e B
30 ^a Prova	400 Estilos	Femininos	"	Final A e B
31 ^a Prova	50 Costas	Masculinos	"	Final A e B
32 ^a Prova	200 Mariposa	Femininos	"	Final A e B
33 ^a Prova	200 Bruços	Masculinos	"	Final A e B
34 ^a Prova	50 Livres	Femininos	"	Final A e B
35 ^a Prova	100 Livres	Masculinos	"	Final A e B
36 ^a Prova	4x50 Estilos	Femininos	"	Final A
37 ^a Prova	4x50 Livres	Masculinos	"	Final A