



# TAÇA VALE DO TEJO

— XXX EDIÇÃO —



**21  
JANEIRO  
2023**

**COMPLEXO MUNICIPAL  
DE PISCINAS DE ABRANTES**

**1ª SESSÃO: 09H30 | 2ª SESSÃO: 15H45**



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

## Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Seleccao do Nordeste	SARNN	ARNN	9	10	19	14	14	28	4	4	8
Seleccao Centro Norte Portugal	SANCNP	ANCNP	11	10	21	14	14	28	4	4	8
Seleccao da Madeira	SANMAD	ANMAD	8	9	17	14	14	28	4	4	8
Seleccao de Coimbra	SANC	ANC	10	11	21	14	14	28	4	4	8
Seleccao da Assoc Natacao de Lisbo	SANL	ANL	13	12	25	14	14	28	4	4	8
Seleccao Distrito Leiria	SANDL	ANDL	11	10	21	14	14	28	4	4	8
Seleccao da Assoc Natacao do Minho	SANMIN	ANMIN	11	10	21	14	14	28	4	4	8
Seleccao dos Acores	SANRA	ANRA	10	10	20	14	14	28	4	4	8
Seleccao Distrito Santarem	SANDS	ANDS	12	12	24	29	33	62	4	4	8
Seleccao do Alentejo	SANALEN	ANALEN	10	10	20	14	14	28	4	4	8
Seleccao do Algarve	SANALG	ANALG	12	10	22	14	14	28	4	4	8
Seleccao do Interior Centro	SANIC	ANIC	10	11	21	14	14	28	4	4	8
Seleccao do Norte de Portugal	SANNP	ANNP	13	12	25	14	14	28	4	4	8
Numero total de 13 Clubes			140	137	277	197	201	398	52	52	104



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

1 - 1ª SESSÃO

21/01/2023 - 9:45

Prova 1	Femin., 400m Livres				12 - 15 anos
21/01/2023 - 9:45					Startlist
Rec Nac 25m Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac 25m Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Rec Nac 25m Inf A	4:25.30	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	19/07/1980
Rec Nac 25m Inf B	4:38.40	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça	13/06/2009
Rec Taça Vale do Tejo Juv	4:22.59	PIRES Marta Joao	SANL	Abrantes	25/01/2020
Rec Taça Vale do Tejo Inf	4:35.75	ROCHA Diana Ramos	SANMIN	Abrantes	21/04/2007

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição			
<b>Série 1 de 4</b>								
EXH 1	MADUREIRA Clara Santos	11	Inf 210577	Seleccao Distrito Santarem	6:19.05	25m	:	_____
EXH 2	AGOSTINHO Alice Batista	08	Juv 201151	Seleccao Distrito Santarem	5:42.59	25m	:	_____
EXH 3	COSTA Laura Brites	09	Juv 211108	Seleccao Distrito Santarem	5:04.27	50m	:	_____
4	OLIVEIRA Maria Goncalves	11	Inf 208326	Seleccao do Alentejo	5:58.24	25m	:	_____
5	SOUSA Carolina Neves	10	Inf 208299	Seleccao do Interior Centro	6:12.41	25m	:	_____
EXH 6	FERREIRA Flor Fortunata	10	Inf 211295	Seleccao Distrito Santarem	5:33.10	50m	:	_____
EXH 7	LOPES Maria Leonor	10	Inf 210579	Seleccao Distrito Santarem	5:58.00	50m	:	_____
8							:	_____

<b>Série 2 de 4</b>								
1	MESQUITA Maria Ines	10	Inf 214677	Seleccao do Nordeste	5:33.09	25m	:	_____
2	IGREJAS Beatriz Maria	09	Juv 206317	Seleccao do Nordeste	5:21.54	25m	:	_____
3	PARREIRA Gabriela	10	Inf 213920	Seleccao de Lisboa	5:21.99	50m	:	_____
4	MENDES Bianca Balbino	10	Inf 206074	Seleccao Distrito Leiria	5:14.28	50m	:	_____
5	ROSA Isabel Silva	10	Inf 212420	Seleccao dos Acores	5:18.03	25m	:	_____
6	RIBEIRO Guida Drumond	10	Inf 208351	Seleccao da Madeira	5:23.62	50m	:	_____
7	MATEUS Ines Filipa	10	Inf 212937	Seleccao do Algarve	5:25.53	25m	:	_____
8	FERNANDES Catarina Moreira	09	Juv 207047	Seleccao do Alentejo	5:37.12	25m	:	_____

<b>Série 3 de 4</b>								
1	MARTINS Leonor Sombreireiro	10	Inf 211313	Seleccao Distrito Santarem	5:06.28	25m	:	_____
2	CARDEAL Leonor Nunes	10	Inf 201021	Seleccao Centro Norte Portugal	5:02.37	25m	:	_____
3	NOGUEIRA Ana Laura	10	Inf 209772	Seleccao do Minho	5:00.01	25m	:	_____
4	BAIONA Raquel Santos	08	Juv 209433	Seleccao de Lisboa	4:47.65	25m	:	_____
5	MARCELO Camila Duarte	10	Inf 208416	Seleccao de Coimbra	4:54.65	25m	:	_____
6	ANDRADE Matilde Sousa	08	Juv 205152	Seleccao da Madeira	5:01.03	25m	:	_____
7	CUNHA Maria Rita	10	Inf 206403	Seleccao do Norte de Portugal	5:04.41	25m	:	_____
8	RAPOSO Eduarda Galvao	09	Juv 209623	Seleccao do Interior Centro	5:08.21	25m	:	_____





Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 4 de 4

1	LUIZ Margarida Maria	08 Juv	211814	Seleccao do Algarve	4:46.28	25m	_____
2	NUNES Carolina Mendes	08 Juv	205710	Seleccao Centro Norte Portugal	4:44.67	25m	_____
3	CARDOSO Raquel Campos	09 Juv	153184	Seleccao dos Acores	4:43.72	25m	_____
4	FREITAS Diana Gomes	08 Juv	202656	Seleccao do Minho	4:37.83	25m	_____
5	PROTOLYUK Anastacia	09 Juv	205586	Seleccao de Coimbra	4:40.30	25m	_____
6	BARBOSA Sofia Teixeira	08 Juv	200509	Seleccao do Norte de Portugal	4:44.38	25m	_____
7	LOPES Catarina Maria	08 Juv	203020	Seleccao Distrito Santarem	4:45.96	25m	_____
8	CRAVEIRO Luana Ferreira	09 Juv	144313	Seleccao Distrito Leiria	4:46.32	25m	_____

Prova 2

Masc., 100m Livres

13 - 16 anos

21/01/2023 - 10:05

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	46.65	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	50.82	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Braga	23/03/2003
Rec Nac 25m Juv B	52.29	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	11/05/2019
Rec Nac 25m Inf A	54.35	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	S. António Cavaleiros	01/07/2018
Rec Nac 25m Inf B	57.40	PEREIRA Tiago Filipe	DNMG	Caldas da Rainha	11/07/2004
Rec Taça Vale do Tejo Juv	51.51	RIBEIRO Diogo Matos	SANC	Abrantes	25/01/2020
Rec Taça Vale do Tejo Inf	55.45	VITAL Francisco Frezas	SANL	Abrantes	30/04/2006

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 4</b>					
1					
EXH 2	PASICHNYUK Dimas	09 Inf	213108	Seleccao Distrito Santarem	1:06.35 50m _____
EXH 3	CARAPETO Daniel Santos	07 Juv	200562	Seleccao Distrito Santarem	58.79 50m _____
4	MELO Rodrigo Paiva	09 Inf	208625	Seleccao dos Acores	1:08.64 50m _____
5	MARQUES Pedro Caeiro	09 Inf	212615	Seleccao do Alentejo	1:08.59 25m _____
EXH 6	MELNYK Eugenio	07 Juv	206440	Seleccao Distrito Santarem	1:01.41 50m _____
EXH 7	JORGE Daniel Filipe	10 Inf	210798	Seleccao Distrito Santarem	1:08.29 25m _____
8					

Série 2 de 4

1	RIBEIRO Lucas Pinto	10 Inf	209413	Seleccao do Nordeste	1:05.09	25m	_____
2	SHUBIN Alexandre	09 Inf	207643	Seleccao Centro Norte Portugal	1:06.77	50m	_____
3	GASPAR Joao Nuno	09 Inf	203634	Seleccao de Coimbra	1:03.07	25m	_____
4	GONCALVES Pedro Martim	09 Inf	205087	Seleccao da Madeira	1:03.71	50m	_____
5	MUNHAO Diogo Belchior	08 Juv	202743	Seleccao do Interior Centro	1:02.22	25m	_____
6	PACHECO David Filipe	10 Inf	205810	Seleccao Distrito Santarem	1:03.10	25m	_____
7	MARTINHO Guilherme Bernardo	10 Inf	209625	Seleccao do Interior Centro	1:04.02	25m	_____
8	CARDOSO Diogo Filipe	09 Inf	210399	Seleccao do Algarve	1:05.38	25m	_____





Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 2, Masc., 100m Livres

Série 3 de 4

1	PARREIRA Santiago Agostinho	09 Inf	209481	Seleccao Distrito Leiria	1:00.12	25m	_____
2	MADEIRA Xavier Rosa	09 Inf	212301	Seleccao de Lisboa	1:02.44	50m	_____
3	FIALHO Rafael Afonso	07 Juv	147878	Seleccao do Nordeste	58.17	25m	_____
4	MATOS Daniel Alves	07 Juv	201209	Seleccao do Alentejo	59.37	50m	_____
5	LARANJO Filipe Manso	07 Juv	202281	Seleccao do Minho	57.92	25m	_____
6	OLIVEIRA Miguel Reis	09 Inf	214174	Seleccao do Minho	59.63	25m	_____
7	DEUS Bernardo Silva	09 Inf	209237	Seleccao do Norte de Portugal	1:02.51	50m	_____
8	MANES Bernardo Silva	07 Juv	153205	Seleccao dos Acores	1:00.44	25m	_____

Série 4 de 4

1	MARTINS Joao Valente	07 Juv	206161	Seleccao do Algarve	56.26	25m	_____
2	NEVES Tiago Brazao	07 Juv	204426	Seleccao da Madeira	57.26	50m	_____
3	RAMOS Andre Miguel	07 Juv	209022	Seleccao de Lisboa	55.07	50m	_____
4	AZEVEDO Goncalo Carlos	07 Juv	209939	Seleccao do Norte de Portugal	54.38	50m	_____
5	MORARI Alexandre	07 Juv	206445	Seleccao Distrito Santarem	52.32	25m	_____
6	COLACO Goncalo Pereira	07 Juv	205720	Seleccao Distrito Leiria	56.48	50m	_____
7	SILVA Martim Alexandre	07 Juv	132742	Seleccao de Coimbra	55.16	25m	_____
8	PINTO Guilherme Romeira	07 Juv	200844	Seleccao Centro Norte Portuga	56.36	25m	_____

Prova 3

Femin., 100m Costas

12 - 15 anos

21/01/2023 - 10:15

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	58.39	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac 25m Juv A	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Mealhada	17/12/2011
Rec Nac 25m Juv B	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Alapraia	12/02/2011
Rec Nac 25m Inf A	1:04.85	PEIXEIRA Filipa Ramos	SCP	Tomar	18/03/2016
Rec Nac 25m Inf B	1:06.85	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	07/04/2017
Rec Taça Vale do Tejo Juv	1:02.77	REBELO Camila Rodrigues	SANC	Abrantes	27/01/2018
Rec Taça Vale do Tejo Inf	1:07.26	PEIXEIRA Filipa Ramos	SANL	Abrantes	20/02/2016

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4

1						
2						
EXH 3	MORAIS Laura Prates	09 Juv	208599	Seleccao Distrito Santarem	1:16.77	25m _____
4	GERVASIO Filipa Calado	10 Inf	205873	Seleccao do Interior Centro	1:30.40	50m _____
5	COUTO Teresa Melo	10 Inf	212586	Seleccao dos Acores	1:33.88	25m _____
6						
7						
8						





Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 2 de 4

1	GOMES Mariana Rosado	10	Inf	212857	Seleccao do Alentejo	1:25.44	25m	_____
2	RICARDO Joana Isabel	08	Juv	203143	Seleccao do Alentejo	1:21.51	25m	_____
3	RIBEIRO Francisca Ramos	10	Inf	207263	Seleccao do Minho	1:17.51	25m	_____
4	MENDES Mariana Avila	08	Juv	133088	Seleccao dos Acores	1:16.48	25m	_____
5	SANTOS Rita Lucas	10	Inf	208356	Seleccao de Coimbra	1:16.63	25m	_____
6	SILVA Lara Paixao	10	Inf	210801	Seleccao Distrito Santarem	1:25.03	50m	_____
7	POETA Maria Silva	10	Inf	212032	Seleccao do Nordeste	1:21.66	25m	_____
8	JESUS Vera Franca	11	Inf	211346	Seleccao da Madeira	1:25.94	25m	_____

Série 3 de 4

1	PEDROSO Madalena Gracio	10	Inf	144100	Seleccao Distrito Leiria	1:18.25	50m	_____
2	VASCONCELOS Sofia Rodrigues	10	Inf	201422	Seleccao Centro Norte Portug	1:13.86	25m	_____
3	NOGUEIRA Cloe Canadas	10	Inf	209151	Seleccao do Norte de Portug	1:13.56	25m	_____
4	FERNANDES Francisca Santos	08	Juv	144798	Seleccao de Coimbra	1:15.86	50m	_____
5	PAIS Margarida Caninhas	08	Juv	201665	Seleccao do Interior Centro	1:13.09	25m	_____
6	SILVA Leonor Carnide	09	Juv	151721	Seleccao do Nordeste	1:13.68	25m	_____
7	PETERSSON Violeta Reis	10	Inf	213282	Seleccao do Algarve	1:14.60	25m	_____
8	BRITO Rita Canas	10	Inf	210978	Seleccao de Lisboa	1:16.28	25m	_____

Série 4 de 4

1	COSTA Leonor Martins	09	Juv	205320	Seleccao do Algarve	1:10.55	25m	_____
2	MENDES Matilde Marques	08	Juv	152959	Seleccao Centro Norte Portug	1:12.22	50m	_____
3	MENDES Rafaela Ferreira	08	Juv	200571	Seleccao Distrito Santarem	1:07.91	25m	_____
4	NEVES Maria Gomes	08	Juv	204347	Seleccao do Minho	1:05.28	25m	_____
5	ROLIM Beatriz Alexandra	08	Juv	207351	Seleccao de Lisboa	1:09.51	50m	_____
6	FERREIRA Carolina Amadeu	08	Juv	202815	Seleccao do Norte de Portug	1:07.95	25m	_____
7	CLARA Beatriz Belo	09	Juv	205723	Seleccao Distrito Leiria	1:09.72	25m	_____
8	GOMES Sofia Vega	08	Juv	206798	Seleccao da Madeira	1:10.72	25m	_____



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 4 Masc., 100m Mariposa 13 - 16 anos  
21/01/2023 - 10:25 Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	51.20	SILVA Fernando Souza	CNF	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac 25m Juv A	55.60	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	05/12/2010
Rec Nac 25m Juv B	56.68	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23/06/2019
Rec Nac 25m Inf A	59.56	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Leiria	07/04/2001
Rec Nac 25m Inf B	1:01.78	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Penafiel	01/04/2000
Rec Taça Vale do Tejo Juv	56.40	RIBEIRO Diogo Matos	SANC	Abrantes	25/01/2020
Rec Taça Vale do Tejo Inf	1:02.40	CUNHA Afonso Passos	SANNP	Abrantes	21/02/2015

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 4</b>						
1						
2						
EXH 3	MONTEIRO Joao Pedro	08 Juv	203021	Seleccao Distrito Santarem	1:07.11 25m	_____
4	ROCHA Joao Miguel	09 Inf	205562	Seleccao do Nordeste	1:21.65 25m	_____
5	FERREIRA Afonso Rodrigues	10 Inf	206472	Seleccao do Alentejo	1:30.56 25m	_____
EXH 6	CADETE Francisco Manuel	10 Inf	214193	Seleccao Distrito Santarem	1:23.93 25m	_____
7						
8						

<b>Série 2 de 4</b>						
1	MELO Francisco Freitas	10 Inf	207379	Seleccao dos Acores	1:15.15 25m	_____
2	FARIA Afonso Cunha	09 Inf	204630	Seleccao da Madeira	1:15.42 50m	_____
3	VEDKAL Marc	09 Inf	209777	Seleccao do Minho	1:11.59 25m	_____
4	CARONHO Bernardo Querido	09 Inf	209622	Seleccao do Interior Centro	1:08.93 25m	_____
5	NOVAIS Guilherme Pereira	09 Inf	205195	Seleccao do Norte de Portugal	1:11.55 25m	_____
6	ASSUNCAO Rafael Moreira	10 Inf	208539	Seleccao Centro Norte Portugal	1:11.78 25m	_____
7	PEREIRA Tomas Rafael	09 Inf	205415	Seleccao de Coimbra	1:13.55 25m	_____
8	CHELE Stefan Iordan	09 Inf	210899	Seleccao Distrito Santarem	1:18.75 50m	_____

<b>Série 3 de 4</b>						
1	SILVA Romulo Artur	08 Juv	205494	Seleccao do Interior Centro	1:07.81 25m	_____
2	FERREIRA Tomas Pascoal	09 Inf	208129	Seleccao Distrito Leiria	1:07.30 25m	_____
3	PASCOAL Martim Nobre	08 Juv	203009	Seleccao de Coimbra	1:07.38 50m	_____
4	REBELO Goncalo Moniz	07 Juv	203218	Seleccao dos Acores	1:04.04 25m	_____
5	GAGO Rodolfo Charrua	08 Juv	206444	Seleccao Distrito Santarem	1:04.37 25m	_____
6	DIAS Pedro Malhao	08 Juv	207330	Seleccao do Minho	1:06.47 25m	_____
7	NUNES Joao Tomas	09 Inf	211145	Seleccao do Algarve	1:07.35 25m	_____
8	VILHENA Lucas Silva	07 Juv	209552	Seleccao do Alentejo	1:07.92 25m	_____



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 4, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 4

1	OLIVEIRA Afonso Miguel	07 Juv	148420	Seleccao da Madeira	1:04.23	50m	_____
2	FERNANDES Tiago Manuel	08 Juv	205831	Seleccao do Nordeste	1:01.92	25m	_____
3	REIS Leonardo Conceicao	07 Juv	207815	Seleccao de Lisboa	1:01.87	50m	_____
4	FRANCISCO Joao Moura	07 Juv	205724	Seleccao Distrito Leiria	59.76	50m	_____
5	MOURA Leonardo Cunha	07 Juv	205462	Seleccao do Norte de Portugal	1:00.10	50m	_____
6	BRANDAO Tiago Lopes	07 Juv	131917	Seleccao Centro Norte Portugal	1:00.77	25m	_____
7	MEJIAS Jesus Alberto	09 Inf	218311	Seleccao de Lisboa	1:01.94	25m	_____
8	PERDIGAO Santiago Ganso	08 Juv	207674	Seleccao do Algarve	1:06.23	50m	_____

Prova 5

Femin., 100m Bruços

12 - 15 anos

21/01/2023 - 10:35

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	1:06.82	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	1:09.59	GOMES Diana Duarte	ABVE	Tomar	13/03/2004
Rec Nac 25m Juv B	1:11.76	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Nac 25m Inf A	1:13.43	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	13/04/2013
Rec Nac 25m Inf B	1:17.79	CUNHA Mariana Ferrinha	AAC	Coimbra	19/03/1995
Rec Taça Vale do Tejo Juv	1:12.18	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	21/02/2015
Rec Taça Vale do Tejo Inf	1:13.43	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	13/04/2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 4</b>					
1					
EXH 2	AGOSTINHO Alice Batista	08 Juv	201151	Seleccao Distrito Santarem	NT _____
EXH 3	COSTA Laura Brites	09 Juv	211108	Seleccao Distrito Santarem	1:29.12 50m _____
4	RODRIGUES Constanca Severino	10 Inf	210178	Seleccao do Alentejo	1:41.21 25m _____
5	CAPAREIRA Alice Machado	11 Inf	211802	Seleccao dos Acores	1:45.18 25m _____
EXH 6	MADUREIRA Clara Santos	11 Inf	210577	Seleccao Distrito Santarem	1:38.97 25m _____
7					
8					

Série 2 de 4

1	FORMIGO Margarida Pinho	11 Inf	205995	Seleccao Distrito Santarem	1:37.78	25m	_____
2	BRITO Madalena Pinto	10 Inf	208850	Seleccao da Madeira	1:33.86	25m	_____
3	AMORIM Laura Helena	10 Inf	208832	Seleccao Distrito Leiria	1:30.46	25m	_____
4	LOPES Carolina Melo	10 Inf	211880	Seleccao do Algarve	1:27.51	25m	_____
5	FERNANDES Mariana Mesquita	10 Inf	212451	Seleccao do Minho	1:27.89	25m	_____
6	MELO Ines Ribeiro	10 Inf	140527	Seleccao Centro Norte Portugal	1:31.55	25m	_____
7	PINTO Vitoria Cortinhas	10 Inf	212716	Seleccao do Nordeste	1:36.67	25m	_____
8	MARCO Ines Sendas	11 Inf	211957	Seleccao do Interior Centro	1:40.31	25m	_____





Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 5, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 4

1	GUIMARAES Filipa Esteves	10	Inf	208435	Seleccao do Norte de Portugal	1:25.38	25m	_____
2	LOPES Catarina Maria	08	Juv	203020	Seleccao Distrito Santarem	1:22.34	25m	_____
3	SILVA Joana Cabral e	08	Juv	133389	Seleccao do Algarve	1:22.18	25m	_____
4	SIMOES Maria Neto	10	Inf	208358	Seleccao de Coimbra	1:21.60	25m	_____
5	PIRES Rita Lobo	09	Juv	205497	Seleccao do Interior Centro	1:21.94	25m	_____
6	RODRIGUES Maria Rita	08	Juv	132574	Seleccao dos Acores	1:22.30	25m	_____
7	CAMPOS Ana Beatriz	08	Juv	202249	Seleccao de Coimbra	1:22.36	25m	_____
8	GOMES Rita Braga	10	Inf	213921	Seleccao de Lisboa	1:25.82	25m	_____

Série 4 de 4

1	NUNES Leonor Correia	08	Juv	207635	Seleccao do Alentejo	1:21.01	25m	_____
2	BRAZ Maria Manuel	09	Juv	209417	Seleccao do Nordeste	1:18.02	25m	_____
3	SILVA Maria Ines	08	Juv	206303	Seleccao Centro Norte Portugal	1:16.28	25m	_____
4	GUERRA Matilde Militao	08	Juv	208968	Seleccao de Lisboa	1:14.32	25m	_____
5	LEITE Maria Alexandra	08	Juv	204345	Seleccao do Minho	1:14.47	25m	_____
6	PEREIRA Julia Freitas	08	Juv	206800	Seleccao da Madeira	1:17.39	25m	_____
7	PINTO Luciana Filipa	08	Juv	201801	Seleccao do Norte de Portugal	1:19.57	25m	_____
8	SILVA Rita Rocha	08	Juv	204600	Seleccao Distrito Leiria	1:21.04	25m	_____

Prova 6

Masc., 200m Estilos

13 - 16 anos

21/01/2023 - 10:45

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac 25m Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	15/05/2004
Rec Nac 25m Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Fafe	10/05/2003
Rec Nac 25m Inf A	2:13.38	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Rec Nac 25m Inf B	2:17.96	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	02/06/2013
Rec Taça Vale do Tejo Juv	2:09.27	VAKULYUK Paulo	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Rec Taça Vale do Tejo Inf	2:16.56	RIBEIRO Diogo Matos	SANC	Abrantes	27/01/2018

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4

1					
2					
EXH 3	PINTO Joao Miguel	07	Juv	202372	Seleccao Distrito Santarem 2:33.22 25m _____
4	BOLOTINHA Max Faria	09	Inf	208155	Seleccao do Algarve 2:44.48 25m _____
5	SILVA Rodrigo Miguel	10	Inf	211085	Seleccao do Alentejo 2:58.56 25m _____
EXH 6	CADETE Francisco Manuel	10	Inf	214193	Seleccao Distrito Santarem 2:54.75 25m _____
7					
8					





Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 6, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 4

1	CARVALHO Miguel Pereira	09	Inf	204125	Seleccao do Nordeste	2:48.84	50m	...
2	TAVARES Eduardo Pires	07	Juv	205385	Seleccao do Interior Centro	2:41.26	25m	...
3	ANDRADE Salvador Freitas	09	Inf	208851	Seleccao da Madeira	2:37.01	25m	...
4	MACEDO Martim Cunha	09	Inf	204594	Seleccao do Norte de Portugal	2:30.32	25m	...
5	COSTA Filipe Saldanha	09	Inf	203900	Seleccao Centro Norte Portugal	2:42.19	50m	...
6	BENTO Afonso Maria	09	Inf	211118	Seleccao do Interior Centro	2:41.21	25m	...
7	GARCIA Dinis Maria	09	Inf	205671	Seleccao Distrito Santarem	2:41.69	25m	...
8	GASPAR Guilherme Andre	09	Inf	204669	Seleccao de Coimbra	2:42.87	25m	...

Série 3 de 4

1	PEREIRA Tiago Delfim	07	Juv	204191	Seleccao do Alentejo	2:27.40	25m	...
2	JORGE Antonio Antunes	10	Inf	206495	Seleccao Distrito Leiria	2:26.24	25m	...
3	SARAGOCA Eduardo Sousa	07	Juv	200623	Seleccao do Minho	2:21.52	25m	...
4	OLIVEIRA Miguel Reis	09	Inf	214174	Seleccao do Minho	2:25.67	50m	...
5	OLIVEIRA Dario Rafael	07	Juv	202643	Seleccao do Algarve	2:20.76	25m	...
6	FERREIRA Goncalo Andre	07	Juv	151733	Seleccao do Nordeste	2:24.95	25m	...
7	ALEXANDRINO Vasco Garcia	07	Juv	203793	Seleccao dos Acores	2:26.63	25m	...
8	SILVA Francisco Carvalho	09	Inf	132869	Seleccao dos Acores	2:29.94	25m	...

Série 4 de 4

1	ALMEIDA Joao Francisco	07	Juv	209787	Seleccao da Madeira	2:22.80	50m	...
2	NUNES Duarte Ramos	07	Juv	131915	Seleccao Centro Norte Portugal	2:16.85	25m	...
3	MORARI Alexandre	07	Juv	206445	Seleccao Distrito Santarem	2:14.70	25m	...
4	CRUZ Leonardo Jose	07	Juv	204601	Seleccao Distrito Leiria	2:07.91	25m	...
5	MIMOSO Rafael Miguel	07	Juv	202973	Seleccao de Lisboa	2:10.34	25m	...
6	TEIXEIRA Renato Gouveia	07	Juv	204599	Seleccao do Norte de Portugal	2:15.63	25m	...
7	DZYAKANAU Alexandre	07	Juv	131765	Seleccao de Coimbra	2:22.74	50m	...
8	REIS Diogo Damasceno	09	Inf	151317	Seleccao de Lisboa	2:24.64	50m	...



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 7 Femin., 50m Livres 12 - 15 anos  
21/01/2023 - 11:00 Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	26.37	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	09/11/2019
Rec Nac 25m Juv B	26.85	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Bragança	05/07/2015
Rec Nac 25m Inf A	27.43	Brites Marta Lopes	CNPDL	Ponta Delgada	12/07/2019
Rec Nac 25m Inf B	27.89	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Espinho	13/05/2017
Rec Taça Vale do Tejo Juv	26.60	SOARES Catarina Silva	SANNP	Abrantes	27/01/2018
Rec Taça Vale do Tejo Inf	28.17	Brites Marta Lopes	SANRA	Abrantes	26/01/2019

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
1						
2						
EXH 3	MORAIS Laura Prates	09	Juv	208599	Seleccao Distrito Santarem	31.42 25m :.:.:
4	CARONHO Mariana Querido	10	Inf	209631	Seleccao do Interior Centro	34.80 25m :.:.:
5	LUIS Maria Ines	11	Inf	209579	Seleccao do Alentejo	37.06 25m :.:.:
EXH 6	SANTOS Joana Pereira	09	Juv	206442	Seleccao Distrito Santarem	31.58 25m :.:.:
7						
8						

<u>Série 2 de 4</u>						
1	CASTRO Leticia Alves	10	Inf	209781	Seleccao do Minho	33.53 25m :.:.:
2	FERNANDES Maria Miguel	10	Inf	214491	Seleccao de Coimbra	34.08 50m :.:.:
3	MENDES Bianca Balbino	10	Inf	206074	Seleccao Distrito Leiria	32.30 25m :.:.:
4	GONCALVES Anita Santos	10	Inf	210494	Seleccao do Nordeste	31.50 25m :.:.:
5	AZEVEDO Constanca Lourenco	10	Inf	213367	Seleccao do Algarve	31.86 25m :.:.:
6	GRAD Maria Alexandra	08	Juv	139218	Seleccao do Alentejo	33.74 50m :.:.:
7	TEIXEIRA Maria Leonor	10	Inf	209687	Seleccao da Madeira	34.58 50m :.:.:
8	MARTINS Leonor Sombreireiro	10	Inf	211313	Seleccao Distrito Santarem	33.54 25m :.:.:

<u>Série 3 de 4</u>						
1	ROSA Isabel Silva	10	Inf	212420	Seleccao dos Acores	31.32 25m :.:.:
2	COSTA Mariana Varela	10	Inf	208738	Seleccao de Lisboa	31.32 50m :.:.:
3	SOARES Julia Maria	08	Juv	144849	Seleccao de Coimbra	29.64 25m :.:.:
4	GONCALVES Vera Andrade	09	Juv	204429	Seleccao da Madeira	30.03 50m :.:.:
5	CARVALHO Matilde Brandao	10	Inf	211099	Seleccao do Norte de Portugal	29.63 25m :.:.:
6	FONTES Maria Ines	08	Juv	133396	Seleccao dos Acores	30.62 50m :.:.:
7	ESCARDUCA Ines Maria	08	Juv	202744	Seleccao do Interior Centro	31.00 25m :.:.:
8	TAVEIRA Carolina Ratola	10	Inf	209341	Seleccao Centro Norte Portuga	32.36 50m :.:.:



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 7, Femin., 50m Livres

Série 4 de 4

1	MIRANDA Matilde Pinguicha	08 Juv	132640	Seleccao Centro Norte Portuga	29.67	50m	___:___:___
2	MENDES Rafaela Ferreira	08 Juv	200571	Seleccao Distrito Santarem	28.32	25m	___:___:___
3	PEREIRA Victoria Frogeri	08 Juv	202387	Seleccao Distrito Leiria	28.40	50m	___:___:___
4	NEVES Ana Carolina	08 Juv	200350	Seleccao do Norte de Portugal	28.21	50m	___:___:___
5	PEREIRA Maria Silva	08 Juv	209414	Seleccao do Nordeste	27.51	25m	___:___:___
6	SILVA Carlota Filipa	08 Juv	209557	Seleccao do Algarve	29.05	50m	___:___:___
7	LIGEIRO Sara Silva	08 Juv	202123	Seleccao do Minho	28.68	25m	___:___:___
8	PIRES Ana Beatriz	08 Juv	205416	Seleccao de Lisboa	29.07	25m	___:___:___

11:10 ENTREGA MEDALHAS

Prova 8

Masc., 4 x 100m Livres

13 - 16 anos

21/01/2023 - 11:20

Startlist

RN Estafetas - Selecção (25m) Absoluto	3:15.56	Portugal	POR	Hangzhou (CHN)	11/12/2018
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv A	3:29.62	Portugal	POR	Tomar	15/01/2023
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv	3:29.62	Portugal	POR	Tomar	15/01/2023
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv B	3:38.91	Portugal	POR	Vila Real Stº António	04/11/2018
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf A	3:50.24	Seleccao da Assoc Natacao de ListSANL		Abrantes	14/04/2012
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf	3:50.76	Seleccao da Assoc Natacao de CoitSANC		Abrantes	27/01/2018
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf B	3:59.30	Seleccao da Assoc Natacao de CoitSANC		Coimbra	25/06/2017
Rec Taça Vale do Tejo Juv	3:35.21	Seleccao da Assoc. Natacao Norte SANNP	Igual	Abrantes	26/01/2019
Rec Taça Vale do Tejo Inf	3:50.24	Seleccao da Assoc Natacao de ListSANL		Abrantes	14/04/2012

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>				
1				
2				
3	Inf	Seleccao do Alentejo	NT	___:___:___
4	Inf	Seleccao do Interior Centro	4:27.59	___:___:___
5	Inf	Seleccao do Nordeste	4:37.80	___:___:___
6				
7				
8				





Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 8, Masc., 4 x 100m Livres

Série 2 de 4

1	Seleccao do Algarve-INF	Inf	Seleccao do Algarve	4:25.09	..:..:..
2	Seleccao dos Acores-INF	Inf	Seleccao dos Acores	4:23.71	..:..:..
3	Seleccao Distrito Santarem-INF	Inf	Seleccao Distrito Santarem	4:21.07	..:..:..
4	Seleccao de Coimbra-INF	Inf	Seleccao de Coimbra	4:17.69	..:..:..
5	Seleccao Centro Norte Portugal-INF	Inf	Seleccao Centro Norte Portugal	4:20.79	..:..:..
6	Seleccao do Minho-INF	Inf	Seleccao do Minho	4:23.41	..:..:..
7	Seleccao da Madeira-INF	Inf	Seleccao da Madeira	4:23.87	..:..:..
8					

Série 3 de 4

1	Seleccao do Alentejo-JUV	Juv	Seleccao do Alentejo	4:06.57	..:..:..
2	Seleccao Distrito Leiria-INF	Inf	Seleccao Distrito Leiria	4:02.82	..:..:..
3	Seleccao Distrito Santarem-JUV	Juv	Seleccao Distrito Santarem	3:59.13	..:..:..
4	Seleccao do Minho-JUV	Juv	Seleccao do Minho	3:56.43	..:..:..
5	Seleccao do Norte de Portugal-INF	Inf	Seleccao do Norte de Portugal	3:58.45	..:..:..
6	Seleccao de Lisboa-INF	Inf	Seleccao de Lisboa	4:02.47	..:..:..
7	Seleccao dos Acores-JUV	Juv	Seleccao dos Acores	4:03.94	..:..:..
8	Seleccao do Interior Centro-JUV	Juv	Seleccao do Interior Centro	4:13.60	..:..:..

Série 4 de 4

1	Seleccao da Madeira-JUV	Juv	Seleccao da Madeira	3:49.72	..:..:..
2	Seleccao de Coimbra-JUV	Juv	Seleccao de Coimbra	3:47.61	..:..:..
3	Seleccao de Lisboa-JUV	Juv	Seleccao de Lisboa	3:46.43	..:..:..
4	Seleccao do Norte de Portugal-JUV	Juv	Seleccao do Norte de Portugal	3:39.84	..:..:..
5	Seleccao Distrito Leiria-JUV	Juv	Seleccao Distrito Leiria	3:41.94	..:..:..
6	Seleccao Centro Norte Portugal-JUV	Juv	Seleccao Centro Norte Portugal	3:47.23	..:..:..
7	Seleccao do Algarve-JUV	Juv	Seleccao do Algarve	3:49.36	..:..:..
8	Seleccao do Nordeste-JUV	Juv	Seleccao do Nordeste	3:55.25	..:..:..





Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 9

Femin., 4 x 100m Livres

12 - 15 anos

21/01/2023 - 11:35

Startlist

RN Estafetas - Selecção (25m) Absoluto	3:52.90	Portugal	POR	Vila Real Stº Antonio	09/11/2014
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv A	3:57.64	Portugal	POR	Tomar	15/01/2023
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv	3:57.64	Portugal	POR	Tomar	15/01/2023
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv B	4:05.09	Portugal	POR	Vila Real Stº António	11/11/2017
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf A	4:11.11	Seleccao da Assoc Natacao de ListSANL		Abrantes	13/04/2013
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf	4:11.11	Seleccao da Assoc Natacao de ListSANL		Abrantes	13/04/2013
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf B	59:00.00	start			
Rec Taça Vale do Tejo Juv	3:59.28	Seleccao da Assoc. Natacao Norte SANNPigal		Abrantes	27/01/2018
Rec Taça Vale do Tejo Inf	4:11.11	Seleccao da Assoc Natacao de ListSANL		Abrantes	13/04/2013

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>				
1				
2				
3	Inf	Seleccao do Alentejo	5:31.42	_:._.
4	Inf	Seleccao dos Acores	5:22.00	_:._.
5	Inf	Seleccao do Interior Centro	5:24.41	_:._.
6				
7				
8				

<b>Série 2 de 4</b>				
1	Inf	Seleccao do Nordeste	4:56.40	_:._.
2	Inf	Seleccao da Madeira	4:43.93	_:._.
3	Inf	Seleccao do Algarve	4:38.38	_:._.
4	Inf	Seleccao do Minho	4:34.48	_:._.
5	Inf	Seleccao de Lisboa	4:37.60	_:._.
6	Juv	Seleccao do Alentejo	4:43.88	_:._.
7	Inf	Seleccao Distrito Santarem	4:54.89	_:._.
8				

<b>Série 3 de 4</b>				
1	Juv	Seleccao do Interior Centro	4:30.45	_:._.
2	Juv	Seleccao Distrito Santarem	4:28.93	_:._.
3	Inf	Seleccao do Norte de Portugal	4:25.86	_:._.
4	Juv	Seleccao Centro Norte Portugal	4:19.32	_:._.
5	Juv	Seleccao dos Acores	4:22.93	_:._.
6	Inf	Seleccao de Coimbra	4:27.46	_:._.
7	Inf	Seleccao Centro Norte Portugal	4:29.77	_:._.
8	Inf	Seleccao Distrito Leiria	4:33.24	_:._.





Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 9, Femin., 4 x 100m Livres

Série 4 de 4

1	Seleccao do Algarve-JUV	Juv	Seleccao do Algarve	4:17.19	___:___:___
2	Seleccao do Nordeste-JUV	Juv	Seleccao do Nordeste	4:15.53	___:___:___
3	Seleccao do Minho-JUV	Juv	Seleccao do Minho	4:08.03	___:___:___
4	Seleccao do Norte de Portugal-JUV	Juv	Seleccao do Norte de Portugal	4:07.08	___:___:___
5	Seleccao de Lisboa-JUV	Juv	Seleccao de Lisboa	4:07.15	___:___:___
6	Seleccao da Madeira-JUV	Juv	Seleccao da Madeira	4:15.07	___:___:___
7	Seleccao de Coimbra-JUV	Juv	Seleccao de Coimbra	4:16.88	___:___:___
8	Seleccao Distrito Leiria-JUV	Juv	Seleccao Distrito Leiria	4:17.50	___:___:___

11:55 ENTREGA MEDALHAS

2 - 2ª SESSÃO

21/01/2023 - 15:45

Prova 10

Masc., 400m Livres

13 - 16 anos

21/01/2023 - 15:30

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	3:42.57	LOPES Jose Paulo	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	3:58.82	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Mealhada	07/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	4:01.42	PEREIRA Rui Silva	POR	Tomar	15/01/2023
Rec Nac 25m Inf A	4:12.35	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Campo Maior	29/03/2014
Rec Nac 25m Inf B	4:21.95	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Santarém	04/04/2003
Rec Taça Vale do Tejo Juv	3:59.75	COSTA Rui Filipe	SANNP	Abrantes	21/04/2007
Rec Taça Vale do Tejo Inf	4:14.55	RUIVO Andre Vilas	SANDL	Abrantes	12/04/2014

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
1							
EXH 2	GAGO Rodolfo Charrua	08	Juv	206444	Seleccao Distrito Santarem	5:01.41	50m ___:___:___
EXH 3	MELNYK Eugenio	07	Juv	206440	Seleccao Distrito Santarem	4:27.60	25m ___:___:___
4	BARROSO Tiago Martins	09	Inf	207896	Seleccao do Alentejo	5:37.78	25m ___:___:___
5	CARDOSO Martim Pinheiro	10	Inf	211041	Seleccao do Nordeste	6:18.73	25m ___:___:___
EXH 6	MONTEIRO Joao Pedro	08	Juv	203021	Seleccao Distrito Santarem	4:33.45	25m ___:___:___
EXH 7	JORGE Daniel Filipe	10	Inf	210798	Seleccao Distrito Santarem	5:22.48	25m ___:___:___
8							





Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 10, Masc., 400m Livres

Série 2 de 4

1	VICENTE Miguel Chagas	09	Inf	207727	Seleccao dos Acores	5:15.88	50m	_____
2	BENTO Afonso Maria	09	Inf	211118	Seleccao do Interior Centro	5:11.55	50m	_____
3	ROCHA Dinis Valente	09	Inf	208532	Seleccao Centro Norte Portugal	4:53.67	25m	_____
4	PACHECO David Filipe	10	Inf	205810	Seleccao Distrito Santarem	4:47.48	25m	_____
5	PINTO Martim Chambel	09	Inf	208969	Seleccao de Lisboa	5:00.29	50m	_____
6	FARIA Afonso Cunha	09	Inf	204630	Seleccao da Madeira	5:08.10	50m	_____
7	COSTA Jose Pedro	09	Inf	211154	Seleccao de Coimbra	5:03.67	25m	_____
8	COSTA Tiago Afonso	09	Inf	208157	Seleccao do Algarve	5:18.45	50m	_____

Série 3 de 4

1	MATOS Daniel Alves	07	Juv	201209	Seleccao do Alentejo	4:39.21	25m	_____
2	MACEDO Martim Cunha	09	Inf	204594	Seleccao do Norte de Portugal	4:37.17	25m	_____
3	COSTA Tiago Miguel	07	Juv	203150	Seleccao do Algarve	4:32.14	25m	_____
4	PINTO Guilherme Romeira	07	Juv	200844	Seleccao Centro Norte Portugal	4:28.53	25m	_____
5	FERREIRA Tomas Pascoal	09	Inf	208129	Seleccao Distrito Leiria	4:41.49	50m	_____
6	OLIVEIRA Miguel Reis	09	Inf	214174	Seleccao do Minho	4:47.05	50m	_____
7	MANES Bernardo Silva	07	Juv	153205	Seleccao dos Acores	4:38.79	25m	_____
8	SILVA Romulo Artur	08	Juv	205494	Seleccao do Interior Centro	4:54.35	50m	_____

Série 4 de 4

1	FERREIRA Goncalo Andre	07	Juv	151733	Seleccao do Nordeste	4:27.52	25m	_____
2	SILVA Martim Alexandre	07	Juv	132742	Seleccao de Coimbra	4:24.95	50m	_____
3	MORARI Alexandre	07	Juv	206445	Seleccao Distrito Santarem	4:19.16	50m	_____
4	PEREIRA Rui Silva	08	Juv	205327	Seleccao de Lisboa	4:01.42	25m	_____
5	CRUZ Leonardo Jose	07	Juv	204601	Seleccao Distrito Leiria	4:08.38	25m	_____
6	LARANJO Filipe Manso	07	Juv	202281	Seleccao do Minho	4:11.53	25m	_____
7	BORGES Rodrigo Costa	07	Juv	133190	Seleccao do Norte de Portugal	4:15.72	25m	_____
8	COSTA Guilherme Corte	07	Juv	132693	Seleccao da Madeira	4:27.99	25m	_____





Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 11 Femin., 100m Livres 12 - 15 anos  
21/01/2023 - 15:50 Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	56.18	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Estarreja	10/06/2019
Rec Nac 25m Inf A	58.55	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac 25m Inf B	1:00.13	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/04/2017
Rec Taça Vale do Tejo Juv	58.44	FERNANDES Carolina Miranda	SANCNP	Abrantes	25/01/2020
Rec Taça Vale do Tejo Inf	59.43	FERNANDES Carolina Miranda	SANCNP	Abrantes	27/01/2018

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 4</b>						
1						
EXH 2	LOPES Maria Leonor	10	Inf 210579	Selecao Distrito Santarem	1:13.03	25m
EXH 3	SANTOS Joana Pereira	09	Juv 206442	Selecao Distrito Santarem	1:07.70	25m
4	CARONHO Mariana Querido	10	Inf 209631	Selecao do Interior Centro	1:17.27	25m
5	COUTO Teresa Melo	10	Inf 212586	Selecao dos Acores	1:21.60	25m
EXH 6	FERREIRA Flor Fortunata	10	Inf 211295	Selecao Distrito Santarem	1:13.25	50m
EXH 7	FORMIGO Margarida Pinho	11	Inf 205995	Selecao Distrito Santarem	1:14.86	25m
8						

<b>Série 2 de 4</b>						
1	GONCALVES Anita Santos	10	Inf 210494	Selecao do Nordeste	1:13.24	25m
2	MARTINS Leonor Sombreiro	10	Inf 211313	Selecao Distrito Santarem	1:10.57	25m
3	NOGUEIRA Ana Laura	10	Inf 209772	Selecao do Minho	1:07.27	25m
4	VASCONCELOS Sofia Rodrigues	10	Inf 201422	Selecao Centro Norte Portugal	1:08.04	50m
5	MENDES Barbara Balbino	10	Inf 206073	Selecao Distrito Leiria	1:06.90	25m
6	MATEUS Ines Filipa	10	Inf 212937	Selecao do Algarve	1:09.22	25m
7	GOMES Mariana Rosado	10	Inf 212857	Selecao do Alentejo	1:12.43	25m
8	JESUS Vera Franca	11	Inf 211346	Selecao da Madeira	1:16.71	25m

<b>Série 3 de 4</b>						
1	PAIS Margarida Caninhas	08	Juv 201665	Selecao do Interior Centro	1:04.68	25m
2	NUNES Leonor Correia	08	Juv 207635	Selecao do Alentejo	1:05.97	50m
3	MARCELO Camila Duarte	10	Inf 208416	Selecao de Coimbra	1:05.24	50m
4	CARDOSO Raquel Campos	09	Juv 153184	Selecao dos Acores	1:03.08	25m
5	GONCALVES Vera Andrade	09	Juv 204429	Selecao da Madeira	1:03.38	25m
6	COSTA Leonor Martins	09	Juv 205320	Selecao do Algarve	1:03.91	25m
7	COSTA Mariana Varela	10	Inf 208738	Selecao de Lisboa	1:06.34	50m
8	NOGUEIRA Cloe Canadas	10	Inf 209151	Selecao do Norte de Portugal	1:07.98	50m



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 11, Femin., 100m Livres

Série 4 de 4

1	MIRANDA Matilde Pinguicha	08 Juv	132640	Seleccao Centro Norte Portug	1:02.38	25m	_____
2	MENDES Rafaela Ferreira	08 Juv	200571	Seleccao Distrito Santarem	1:01.80	25m	_____
3	MARQUES Matilde Catroga	08 Juv	205880	Seleccao de Lisboa	1:02.58	50m	_____
4	PEREIRA Maria Silva	08 Juv	209414	Seleccao do Nordeste	59.51	25m	_____
5	NEVES Ana Carolina	08 Juv	200350	Seleccao do Norte de Portug	1:01.66	50m	_____
6	PEREIRA Victoria Frogeri	08 Juv	202387	Seleccao Distrito Leiria	1:03.40	50m	_____
7	PROTOLYUK Anastacia	09 Juv	205586	Seleccao de Coimbra	1:02.18	25m	_____
8	PEREIRA Beatriz Maciel	09 Juv	213928	Seleccao do Minho	1:02.46	25m	_____

Prova 12

Masc., 100m Costas

13 - 16 anos

21/01/2023 - 16:00

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	50.82	LOPES Gabriel Jose	ALN	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	56.45	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	04/12/2010
Rec Nac 25m Juv B	57.36	SILVA Gustavo Carvalho	ADA	Praia da Vitória	20/07/2019
Rec Nac 25m Inf A	59.50	SILVA Ricardo Lopes	DNMG	Caldas da Rainha	10/06/2017
Rec Nac 25m Inf B	1:04.13	OLIVEIRA Miguel Reis	SCB	Braga	22/05/2022
Rec Taça Vale do Tejo Juv	57.41	NETO Joao Pedro	SANL	Abrantes	21/04/2007
Rec Taça Vale do Tejo Inf	1:01.71	SILVA Ricardo Lopes	SANDL	Abrantes	04/03/2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<b>Série 1 de 4</b>							
1							
2							
EXH 3	CADETE Francisco Manuel	10 Inf	214193	Seleccao Distrito Santarem	1:21.23	25m	_____
4	MEDEIROS Daniel Bettencourt	09 Inf	132598	Seleccao dos Acores	1:22.94	50m	_____
5	MARQUES Pedro Caeiro	09 Inf	212615	Seleccao do Alentejo	1:26.43	50m	_____
6							
7							
8							

Série 2 de 4

1	CARONHO Bernardo Querido	09 Inf	209622	Seleccao do Interior Centro	1:16.29	25m	_____
2	CHELE Stefan Iordan	09 Inf	210899	Seleccao Distrito Santarem	1:19.25	50m	_____
3	ANDRADE Salvador Freitas	09 Inf	208851	Seleccao da Madeira	1:17.71	50m	_____
4	TEIXEIRA Filipe Assuncao	09 Inf	206054	Seleccao do Norte de Portug	1:15.35	50m	_____
5	SILVA Tiago Joaquim	09 Inf	206653	Seleccao Centro Norte Portug	1:15.69	50m	_____
6	AFONSO Frederico Castro	08 Juv	211916	Seleccao do Minho	1:12.63	25m	_____
7	PINTO Luis Pedro	09 Inf	209980	Seleccao do Algarve	1:21.76	50m	_____
8	ROCHA Joao Miguel	09 Inf	205562	Seleccao do Nordeste	1:16.86	25m	_____



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 12, Masc., 100m Costas

Série 3 de 4

1	PEREIRA Tomas Rafael	09	Inf	205415	Seleccao de Coimbra	1:15.19	50m	___:___:___
2	GONCALVES Tiago Fonseca	08	Juv	208570	Seleccao do Nordeste	1:08.56	25m	___:___:___
3	PINTO Joao Miguel	07	Juv	202372	Seleccao Distrito Santarem	1:12.41	50m	___:___:___
4	ALEXANDRINO Vasco Garcia	07	Juv	203793	Seleccao dos Acores	1:07.74	50m	___:___:___
5	PEREIRA Tiago Delfim	07	Juv	204191	Seleccao do Alentejo	1:04.48	25m	___:___:___
6	PARREIRA Santiago Agostinho	09	Inf	209481	Seleccao Distrito Leiria	1:07.62	25m	___:___:___
7	VALENTE Xavier Jesus	09	Inf	206889	Seleccao de Lisboa	1:14.13	50m	___:___:___
8	SOARES Diogo Martins	08	Juv	132159	Seleccao do Interior Centro	1:10.29	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	VOLKOV David	07	Juv	209353	Seleccao Centro Norte Portugal	1:07.15	50m	___:___:___
2	OLIVEIRA Miguel Reis	09	Inf	214174	Seleccao do Minho	1:06.27	50m	___:___:___
3	NEVES Tiago Brazao	07	Juv	204426	Seleccao da Madeira	1:04.27	50m	___:___:___
4	AZEVEDO Goncalo Carlos	07	Juv	209939	Seleccao do Norte de Portugal	56.68	25m	___:___:___
5	REIS Leonardo Conceicao	07	Juv	207815	Seleccao de Lisboa	1:04.03	50m	___:___:___
6	COLACO Goncalo Pereira	07	Juv	205720	Seleccao Distrito Leiria	1:00.22	25m	___:___:___
7	DZYAKANAU Alexandre	07	Juv	131765	Seleccao de Coimbra	1:06.30	50m	___:___:___
8	OLIVEIRA Dario Rafael	07	Juv	202643	Seleccao do Algarve	1:07.20	50m	___:___:___

Prova 13

Femin., 100m Mariposa

12 - 15 anos

21/01/2023 - 16:10

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18/12/2010
Rec Nac 25m Juv A	1:00.43	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Nac 25m Inf A	1:02.30	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac 25m Inf B	1:05.51	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha de Nazaré	06/05/2017
Rec Taça Vale do Tejo Juv	1:03.73	CUNHA Mariana Pacheco	SANNP	Abrantes	27/01/2018
Rec Taça Vale do Tejo Inf	1:07.85	BRANCO Sofia Alexandra	SANL	Abrantes	09/04/2011

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4

1					
2					
3	FARINHA Ines Martins	11	Inf	214553	Seleccao do Interior Centro 1:40.91 25m ___:___:___
4	SILVA Lara Paixao	10	Inf	210801	Seleccao Distrito Santarem 1:29.95 25m ___:___:___
EXH	MADUREIRA Clara Santos	11	Inf	210577	Seleccao Distrito Santarem 1:31.91 25m ___:___:___
6					
7					
8					



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 13, Femin., 100m Mariposa

Série 2 de 4

1	PALMA Carolina Brito	09 Juv	204043	Seleccao do Alentejo	1:27.39	25m	_____
2	VENTURA Ines Alves	10 Inf	208188	Seleccao do Alentejo	1:25.06	25m	_____
3	TEIXEIRA Maria Leonor	10 Inf	209687	Seleccao da Madeira	1:20.85	25m	_____
4	CASTRO Leticia Alves	10 Inf	209781	Seleccao do Minho	1:17.94	25m	_____
5	OLIVEIRA Catarina Sousa	10 Inf	206388	Seleccao do Norte de Portugal	1:18.32	25m	_____
6	PEDROSO Madalena Gracio	10 Inf	144100	Seleccao Distrito Leiria	1:23.15	25m	_____
7	ROSA Isabel Silva	10 Inf	212420	Seleccao dos Acores	1:25.15	25m	_____
8	MANSILHA Leonor Carvalho	10 Inf	212714	Seleccao do Nordeste	1:28.12	25m	_____

Série 3 de 4

1	BARROSO Juliana Bushe	10 Inf	201862	Seleccao do Algarve	1:16.81	25m	_____
2	TAVEIRA Carolina Ratola	10 Inf	209341	Seleccao Centro Norte Portugal	1:14.12	25m	_____
3	SIMOES Maria Neto	10 Inf	208358	Seleccao de Coimbra	1:13.35	25m	_____
4	TOMAS Constanca Baptista	09 Juv	206496	Seleccao Distrito Leiria	1:12.97	25m	_____
5	NETO Maria Ines	09 Juv	202390	Seleccao dos Acores	1:13.01	25m	_____
6	RAPOSO Eduarda Galvao	09 Juv	209623	Seleccao do Interior Centro	1:13.64	25m	_____
7	SILVA Leonor Carnide	09 Juv	151721	Seleccao do Nordeste	1:14.18	25m	_____
8	SILVA Joana Alexandra	10 Inf	207187	Seleccao de Lisboa	1:17.76	25m	_____

Série 4 de 4

1	SOARES Julia Maria	08 Juv	144849	Seleccao de Coimbra	1:11.22	25m	_____
2	LOPES Catarina Maria	08 Juv	203020	Seleccao Distrito Santarem	1:11.14	50m	_____
3	PAIXAO Maria Saraiva	08 Juv	152960	Seleccao Centro Norte Portugal	1:10.59	50m	_____
4	FERREIRA Constanca Santos	08 Juv	205945	Seleccao de Lisboa	1:04.68	25m	_____
5	DIAS Beatriz Costa	08 Juv	204424	Seleccao do Norte de Portugal	1:07.06	25m	_____
6	LIGEIRO Sara Silva	08 Juv	202123	Seleccao do Minho	1:09.69	25m	_____
7	ANDRADE Matilde Sousa	08 Juv	205152	Seleccao da Madeira	1:10.82	25m	_____
8	SILVA Carlota Filipa	08 Juv	209557	Seleccao do Algarve	1:11.61	25m	_____



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 14 Masc., 100m Bruços 13 - 16 anos  
21/01/2023 - 16:20 Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac 25m Juv A	1:03.25	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Algés	13/07/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:04.20	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Algés	16/06/2022
Rec Nac 25m Inf A	1:07.92	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Viseu	12/03/2011
Rec Nac 25m Inf B	1:09.54	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Lousada	15/05/2010
Rec Taça Vale do Tejo Juv	1:04.67	PEREIRA Ricardo Samuel	SANL	Abrantes	26/01/2019
Rec Taça Vale do Tejo Inf	1:08.18	SANTOS Andre Goncalo	SANNP	Abrantes	09/04/2011

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Distância	Tp inscrição
<b>Série 1 de 4</b>							
1							
2							
EXH 3	JORGE Daniel Filipe	10	Inf	210798	Seleccao Distrito Santarem	1:32.62 25m	_:._.:
4	GARCIA Dinis Maria	09	Inf	205671	Seleccao Distrito Santarem	1:27.72 50m	_:._.:
5	ARSENIO Pedro Isidoro	09	Inf	208007	Seleccao do Alentejo	1:36.83 50m	_:._.:
6							
7							
8							

<b>Série 2 de 4</b>							
1	BOLOTINHA Max Faria	09	Inf	208155	Seleccao do Algarve	1:23.26 25m	_:._.:
2	GASPAR Guilherme Andre	09	Inf	204669	Seleccao de Coimbra	1:22.29 25m	_:._.:
3	COELHO Pedro Fernando	08	Juv	208567	Seleccao do Nordeste	1:21.37 25m	_:._.:
4	SILVA Francisco Carvalho	09	Inf	132869	Seleccao dos Acores	1:20.12 25m	_:._.:
5	NOVAIS Guilherme Pereira	09	Inf	205195	Seleccao do Norte de Portugal	1:22.56 50m	_:._.:
6	GONCALVES Tomas Figueiredo	10	Inf	208489	Seleccao da Madeira	1:22.12 25m	_:._.:
7	MARTINHO Guilherme Bernardo	10	Inf	209625	Seleccao do Interior Centro	1:22.80 25m	_:._.:
8	CARVALHO Miguel Pereira	09	Inf	204125	Seleccao do Nordeste	1:24.45 25m	_:._.:

<b>Série 3 de 4</b>							
1	MARTINS Diogo Bernardo	09	Inf	204869	Seleccao do Minho	1:19.16 25m	_:._.:
2	JORGE Antonio Antunes	10	Inf	206495	Seleccao Distrito Leiria	1:17.98 25m	_:._.:
3	LOPES Joao Terceiro	08	Juv	209300	Seleccao do Algarve	1:15.85 25m	_:._.:
4	ALMEIDA Joao Francisco	07	Juv	209787	Seleccao da Madeira	1:15.79 50m	_:._.:
5	REBELO Goncalo Moniz	07	Juv	203218	Seleccao dos Acores	1:15.22 25m	_:._.:
6	ROCHA Dinis Valente	09	Inf	208532	Seleccao Centro Norte Portugal	1:16.99 25m	_:._.:
7	RANGEM Miguel Eduardo	07	Juv	204183	Seleccao do Interior Centro	1:18.35 25m	_:._.:
8	PEREIRA Vasco Francisco	07	Juv	204192	Seleccao do Alentejo	1:19.23 25m	_:._.:



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 14, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 4

1	SARAGOCA Eduardo Sousa	07 Juv	200623	Seleccao do Minho	1:12.75	25m	_____
2	REIS Diogo Damasceno	09 Inf	151317	Seleccao de Lisboa	1:11.77	25m	_____
3	NUNES Duarte Ramos	07 Juv	131915	Seleccao Centro Norte Portugal	1:11.65	50m	_____
4	MIMOSO Rafael Miguel	07 Juv	202973	Seleccao de Lisboa	1:03.76	25m	_____
5	SIMOES Francisco Marques	07 Juv	205719	Seleccao Distrito Leiria	1:11.61	50m	_____
6	DOURADO Alexandre Moreira	07 Juv	213891	Seleccao do Norte de Portugal	1:10.61	25m	_____
7	JESUS David Duarte	07 Juv	131743	Seleccao de Coimbra	1:11.96	25m	_____
8	CARAPETO Daniel Santos	07 Juv	200562	Seleccao Distrito Santarem	1:13.59	25m	_____

Prova 15

Femin., 200m Estilos

12 - 15 anos

21/01/2023 - 16:30

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	2:18.13	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac 25m Juv B	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Nac 25m Inf A	2:21.36	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	10/03/2018
Rec Nac 25m Inf B	2:28.04	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/04/2017
Rec Taça Vale do Tejo Juv	2:19.70	ROCHA Ines Neto	SANNP	Abrantes	20/02/2016
Rec Taça Vale do Tejo Inf	2:25.94	RUIVO Filipa Vilas	SANDL	Abrantes	10/04/2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 4</b>					
1					
2	MADUREIRA Clara Santos	11 Inf	210577	Seleccao Distrito Santarem	3:02.21 25m _____
EXH 3	MORAIS Laura Prates	09 Juv	208599	Seleccao Distrito Santarem	2:56.03 25m _____
4	GERVASIO Filipa Calado	10 Inf	205873	Seleccao do Interior Centro	3:22.11 50m _____
EXH 5	AGOSTINHO Alice Batista	08 Juv	201151	Seleccao Distrito Santarem	2:57.42 50m _____
EXH 6	FERREIRA Flor Fortunata	10 Inf	211295	Seleccao Distrito Santarem	3:03.27 50m _____
7					
8					

Série 2 de 4

1	OLIVEIRA Maria Goncalves	11 Inf	208326	Seleccao do Alentejo	3:07.91	25m	_____
2	FERNANDES Catarina Moreira	09 Juv	207047	Seleccao do Alentejo	2:57.94	25m	_____
3	FERNANDES Mariana Mesquita	10 Inf	212451	Seleccao do Minho	2:47.03	25m	_____
4	GOMES Rita Braga	10 Inf	213921	Seleccao de Lisboa	2:52.09	50m	_____
5	AMORIM Laura Helena	10 Inf	208832	Seleccao Distrito Leiria	2:46.90	25m	_____
6	PETERSSON Violeta Reis	10 Inf	213282	Seleccao do Algarve	2:47.13	25m	_____
7	MESQUITA Maria Ines	10 Inf	214677	Seleccao do Nordeste	2:58.03	25m	_____
8	CAPAREIRA Alice Machado	11 Inf	211802	Seleccao dos Acores	3:11.77	25m	_____



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 15, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 4

1	RIBEIRO Guida Drumond	10	Inf	208351	Seleccao da Madeira	2:51.54	50m	_____
2	SANTOS Rita Lucas	10	Inf	208356	Seleccao de Coimbra	2:47.55	50m	_____
3	FARCAS Annabela Veronika	09	Juv	206154	Seleccao do Algarve	2:40.13	25m	_____
4	CRUZ Rita Calado	09	Juv	205626	Seleccao de Coimbra	2:38.65	25m	_____
5	BRAZ Maria Manuel	09	Juv	209417	Seleccao do Nordeste	2:45.00	50m	_____
6	PAIS Margarida Caninhas	08	Juv	201665	Seleccao do Interior Centro	2:41.07	25m	_____
7	CARDEAL Leonor Nunes	10	Inf	201021	Seleccao Centro Norte Portugal	2:42.68	25m	_____
8	FONTES Maria Ines	08	Juv	133396	Seleccao dos Acores	2:46.36	25m	_____

Série 4 de 4

1	COSTA Laura Brites	09	Juv	211108	Seleccao Distrito Santarem	2:43.93	50m	_____
2	RODRIGUES Teresa Isabel	09	Juv	207950	Seleccao do Norte de Portugal	2:34.18	25m	_____
3	NUNES Carolina Mendes	08	Juv	205710	Seleccao Centro Norte Portugal	2:37.08	50m	_____
4	NEVES Maria Gomes	08	Juv	204347	Seleccao do Minho	2:30.35	25m	_____
5	GUERRA Matilde Militao	08	Juv	208968	Seleccao de Lisboa	2:36.06	50m	_____
6	PEREIRA Julia Freitas	08	Juv	206800	Seleccao da Madeira	2:38.07	50m	_____
7	CRAVEIRO Luana Ferreira	09	Juv	144313	Seleccao Distrito Leiria	2:36.96	25m	_____
8	CARVALHO Matilde Brandao	10	Inf	211099	Seleccao do Norte de Portugal	2:38.56	25m	_____

Prova 16

Masc., 50m Livres

13 - 16 anos

21/01/2023 - 16:45

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	21.22	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	23.83	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	02/02/2020
Rec Nac 25m Juv B	23.96	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Ponte de Sôr	13/12/2009
Rec Nac 25m Inf A	25.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Rec Nac 25m Inf B	26.65	LOPES Gabriel Jose	CDL	Lousã	19/06/2010
Rec Taça Vale do Tejo Juv	23.88	RODRIGUES Tiago Moura	SANNP	Abrantes	26/01/2019
Rec Taça Vale do Tejo Inf	25.51	RODRIGUES Tiago Moura	SANNP	Abrantes	04/03/2017

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4

1					
2					
EXH 3	GAGO Rodolfo Charrua	08	Juv	206444	Seleccao Distrito Santarem 29.02 25m _____
4	COSTA Jose Pedro	09	Inf	211154	Seleccao de Coimbra 31.54 25m _____
5	SILVA Rodrigo Miguel	10	Inf	211085	Seleccao do Alentejo 34.44 25m _____
6					
7					
8					





Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 16, Masc., 50m Livres

Série 2 de 4

1	PASICHNYUK Dimas	09 Inf	213108	Seleccao Distrito Santarem	30.60	25m	_____
2	COSTA Filipe Saldanha	09 Inf	203900	Seleccao Centro Norte Portuga	30.31	25m	_____
3	BENTO Afonso Maria	09 Inf	211118	Seleccao do Interior Centro	29.05	25m	_____
4	MUNHAO Diogo Belchior	08 Juv	202743	Seleccao do Interior Centro	28.24	25m	_____
5	DIEZ Tiago Oliveira	08 Juv	201433	Seleccao dos Acores	28.60	25m	_____
6	MELO Francisco Freitas	10 Inf	207379	Seleccao dos Acores	29.89	25m	_____
7	BARROS Raul Ventura	09 Inf	210422	Seleccao do Minho	30.35	25m	_____
8	RIBEIRO Lucas Pinto	10 Inf	209413	Seleccao do Nordeste	31.08	25m	_____

Série 3 de 4

1	PEREIRA Pedro Moura	09 Inf	207926	Seleccao do Norte de Portugal	27.79	25m	_____
2	JOAQUIM Henrique Martins	09 Inf	207318	Seleccao Distrito Leiria	27.23	25m	_____
3	ESCALEIRA Rodrigo Peres	08 Juv	203567	Seleccao do Minho	26.85	25m	_____
4	VILHENA Lucas Silva	07 Juv	209552	Seleccao do Alentejo	26.09	25m	_____
5	OLIVEIRA Afonso Miguel	07 Juv	148420	Seleccao da Madeira	26.74	25m	_____
6	MEJIAS Jesus Alberto	09 Inf	218311	Seleccao de Lisboa	27.10	25m	_____
7	GONCALVES Pedro Martim	09 Inf	205087	Seleccao da Madeira	27.71	25m	_____
8	NUNES Joao Tomas	09 Inf	211145	Seleccao do Algarve	28.03	25m	_____

Série 4 de 4

1	FERNANDES Tiago Manuel	08 Juv	205831	Seleccao do Nordeste	25.95	25m	_____
2	ROQUE Afonso Dinis	07 Juv	205541	Seleccao Distrito Leiria	25.69	25m	_____
3	MOURA Leonardo Cunha	07 Juv	205462	Seleccao do Norte de Portugal	25.82	50m	_____
4	RAMOS Andre Miguel	07 Juv	209022	Seleccao de Lisboa	24.02	25m	_____
5	MORARI Alexandre	07 Juv	206445	Seleccao Distrito Santarem	24.12	25m	_____
6	MARTINS Joao Valente	07 Juv	206161	Seleccao do Algarve	25.30	25m	_____
7	OLIVEIRA Joaquim Gabriel	07 Juv	210986	Seleccao Centro Norte Portuga	26.71	50m	_____
8	MARQUES Duarte Cachulo	07 Juv	205589	Seleccao de Coimbra	26.98	50m	_____

16:55 ENTREGA MEDALHAS





Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 17 Femin., 4 x 100m Estilos 12 - 15 anos  
21/01/2023 - 17:05 Startlist

RN Estafetas - Selecção (25m) Absoluto	4:11.54	Portugal	POR	Vila Real Stº Antonio	08/11/2014
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv A	4:25.83	Portugal	POR	Tomar	15/01/2023
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv	4:24.17	Seleccao da Assoc Natacao de ListSANL		Abrantes	26/01/2019
RN Estafetas - Selecção (25m) Juv B	4:28.92	Portugal	POR	Rio Maior	21/06/2003
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf A	4:35.91	Seleccao da Assoc Natacao de ListSANL		Abrantes	13/04/2013
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf	4:51.40	Seleccao da Assoc Natacao CentroSANCNPrtu		Abrantes	27/01/2018
RN Estafetas - Selecção (25m) Inf B	59:00.00	start			
Rec Taça Vale do Tejo Juv	4:24.17	Seleccao da Assoc Natacao de ListSANL		Abrantes	26/01/2019
Rec Taça Vale do Tejo Inf	4:35.91	Seleccao da Assoc Natacao de ListSANL		Abrantes	13/04/2013

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>				
1				
2				
3	Inf	Seleccao do Alentejo-INF	6:33.65	_:._.
4	Inf	Seleccao do Interior Centro-INF	6:06.51	_:._.
5	Inf	Seleccao dos Acores-INF	6:07.87	_:._.
6				
7				
8				

<b>Série 2 de 4</b>				
1	Inf	Seleccao Distrito Santarem-INF	5:45.41	_:._.
2	Inf	Seleccao da Madeira-INF	5:34.31	_:._.
3	Juv	Seleccao do Interior Centro-JUV	5:20.76	_:._.
4	Inf	Seleccao de Lisboa-INF	5:18.38	_:._.
5	Inf	Seleccao Distrito Leiria-INF	5:20.68	_:._.
6	Juv	Seleccao do Alentejo-JUV	5:31.57	_:._.
7	Inf	Seleccao do Nordeste-INF	5:39.64	_:._.
8				

<b>Série 3 de 4</b>				
1	Inf	Seleccao do Algarve-INF	5:08.14	_:._.
2	Inf	Seleccao do Norte de Portugal-INF	5:01.80	_:._.
3	Juv	Seleccao dos Acores-JUV	4:54.87	_:._.
4	Juv	Seleccao de Coimbra-JUV	4:49.00	_:._.
5	Juv	Seleccao Distrito Leiria-JUV	4:51.90	_:._.
6	Juv	Seleccao Distrito Santarem-JUV	4:55.36	_:._.
7	Inf	Seleccao de Coimbra-INF	5:01.84	_:._.
8	Inf	Seleccao do Minho-INF	5:10.61	_:._.



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 17, Femin., 4 x 100m Estilos

Série 4 de 4

1	Seleccao do Nordeste-JUV	Juv	Seleccao do Nordeste	4:46.55	_:._:._:
2	Seleccao da Madeira-JUV	Juv	Seleccao da Madeira	4:40.81	_:._:._:
3	Seleccao do Norte de Portugal-JUV	Juv	Seleccao do Norte de Portugal	4:36.12	_:._:._:
4	Seleccao de Lisboa-JUV	Juv	Seleccao de Lisboa	4:30.87	_:._:._:
5	Seleccao do Minho-JUV	Juv	Seleccao do Minho	4:31.90	_:._:._:
6	Seleccao Centro Norte Portugal-INF	Inf	Seleccao Centro Norte Portugal	4:36.83	_:._:._:
7	Seleccao Centro Norte Portugal-JUV	Juv	Seleccao Centro Norte Portugal	4:42.23	_:._:._:
8	Seleccao do Algarve-JUV	Juv	Seleccao do Algarve	4:48.72	_:._:._:

Prova 18

Masc., 4 x 100m Estilos

13 - 16 anos

21/01/2023 - 17:25

Startlist

RN Estafetas - Seleccão (25m) Absoluto	3:30.21	Portugal	POR	Windsor (GBR)	11/12/2016
RN Estafetas - Seleccão (25m) Juv A	3:51.36	Portugal	POR	Tomar	15/01/2023
RN Estafetas - Seleccão (25m) Juv	3:51.36	Portugal	POR	Tomar	15/01/2023
RN Estafetas - Seleccão (25m) Juv B	4:08.04	Seleccao da Assoc Natacao de Coi	SANC	Coimbra	24/06/2017
RN Estafetas - Seleccão (25m) Inf A	4:13.16	Seleccao da Assoc. Natacao Norte	SANNP	IgalAbrantes	12/04/2014
RN Estafetas - Seleccão (25m) Inf	4:13.16	Seleccao da Assoc. Natacao Norte	SANNP	IgalAbrantes	12/04/2014
RN Estafetas - Seleccão (25m) Inf B	4:23.82	Seleccao da Assoc Natacao de Coi	SANC	Coimbra	24/06/2017
Rec Taça Vale do Tejo Juv	3:57.38	Seleccao da Assoc Natacao de List	SANL	Abrantes	27/01/2018
Rec Taça Vale do Tejo Inf	4:13.16	Seleccao do Norte de Portugal	SANNP	Abrantes	12/04/2014

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
1				
2				
3	Inf	Seleccao do Alentejo	5:57.75	_:._:._:
4	Inf	Seleccao do Interior Centro	5:09.27	_:._:._:
5	Inf	Seleccao do Nordeste	5:21.56	_:._:._:
6				
7				
8				

Série 2 de 4

1	Seleccao Distrito Santarem-INF	Inf	Seleccao Distrito Santarem	5:04.96	_:._:._:
2	Seleccao de Coimbra-INF	Inf	Seleccao de Coimbra	4:55.88	_:._:._:
3	Seleccao do Minho-INF	Inf	Seleccao do Minho	4:53.68	_:._:._:
4	Seleccao Centro Norte Portugal-INF	Inf	Seleccao Centro Norte Portugal	4:50.32	_:._:._:
5	Seleccao do Algarve-INF	Inf	Seleccao do Algarve	4:52.24	_:._:._:
6	Seleccao da Madeira-INF	Inf	Seleccao da Madeira	4:54.22	_:._:._:
7	Seleccao dos Acores-INF	Inf	Seleccao dos Acores	4:59.01	_:._:._:
8					



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

Prova 18, Masc., 4 x 100m Estilos

Série 3 de 4

1	Seleccao do Alentejo-JUV	Juv	Seleccao do Alentejo	4:34.84	_____
2	Seleccao do Nordeste-JUV	Juv	Seleccao do Nordeste	4:33.88	_____
3	Seleccao do Norte de Portugal-INF	Inf	Seleccao do Norte de Portug	4:28.21	_____
4	Seleccao de Lisboa-INF	Inf	Seleccao de Lisboa	4:26.35	_____
5	Seleccao do Minho-JUV	Juv	Seleccao do Minho	4:27.36	_____
6	Seleccao dos Acores-JUV	Juv	Seleccao dos Acores	4:28.61	_____
7	Seleccao Distrito Leiria-INF	Inf	Seleccao Distrito Leiria	4:33.89	_____
8	Seleccao do Interior Centro-JUV	Juv	Seleccao do Interior Centro	4:41.77	_____

Série 4 de 4

1	Seleccao do Algarve-JUV	Juv	Seleccao do Algarve	4:19.37	_____
2	Seleccao de Coimbra-JUV	Juv	Seleccao de Coimbra	4:15.95	_____
3	Seleccao Distrito Leiria-JUV	Juv	Seleccao Distrito Leiria	4:06.22	_____
4	Seleccao de Lisboa-JUV	Juv	Seleccao de Lisboa	4:00.51	_____
5	Seleccao do Norte de Portugal-JUV	Juv	Seleccao do Norte de Portug	4:02.59	_____
6	Seleccao Centro Norte Portugal-JUV	Juv	Seleccao Centro Norte Portu	4:12.59	_____
7	Seleccao da Madeira-JUV	Juv	Seleccao da Madeira	4:16.73	_____
8	Seleccao Distrito Santarem-JUV	Juv	Seleccao Distrito Santarem	4:26.17	_____

17:45 ENTREGA MEDALHAS E TROFEUS



## REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2022/2023

### XXX TAÇA VALE do TEJO

#### 1 – ÂMBITO

O Torneio Interassociações, **TAÇA VALE do TEJO**, tem por objetivo o contacto entre as várias realidades Distritais/Regionais. Pretende-se assim promover uma Competição, capaz de galvanizar o desenvolvimento desportivo das Associações através da interatividade que um torneio com estas características poderá proporcionar, em ambiente de festividade desportiva.

#### 2 - LOCAL

Piscina Municipal ABRANTES

#### 3 - DATA

21 de JANEIRO de 2023

#### 4 - HORÁRIO

1ª Sessão	2ª Sessão
Aquecimento- 09H15	14h30
Início prova 09h45	15h45

#### 5 – PARTICIPAÇÃO APENAS A ATLETAS COM FILIAÇÃO EM NATAÇÃO PURA

Categoria de INFANTIS e JUVENIS

A participação é feita a nível de Seleções Distritais convidadas nacionais ou estrangeiras.

Cada Associação deverá fazer-se representar em todas as provas do programa.

Essa representatividade será apenas de um nadador Infantil e um Juvenil por cada prova individual e de uma equipa de estafetas Infantil e uma Juvenil nas coletivas.

Cada nadador só poderá participar em duas provas por Sessão entre individuais e coletivas.

A ANDS poderá participar com nadadores nas pistas vagas, como extra prova.

#### 6 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **11 de Janeiro de 2023**.

Serão permitidas **duas alterações** às inscrições por Sessão (2 Fem. + 2 Mas.), desde que os nadadores constem nas fichas onomásticas, e terão de ser comunicadas durante a reunião de Delegados da Taça a efetuar 45 minutos antes do início das provas de cada Sessão.

#### 7 – CLASSIFICAÇÕES

- Haverá uma classificação individual e outra coletiva por categoria.

- A classificação individual efetuar-se-á por Prova e Categoria.

- A classificação coletiva será efetuada no final do Taça, pelo somatório de pontos obtidos em cada prova.

- Em caso de empate pontual na classificação coletiva, funcionará como fator de desempate a soma de primeiros lugares obtidos por cada Associação nas provas da Taça. Se tal se revelar insuficiente recorrer-se-á aos segundos lugares, terceiros lugares e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate.

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

 <http://www.ands.pt>  [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)



## REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2022/2023

### 8 – PONTUAÇÃO

- A pontuação a atribuir ao representante de cada Associação em prova será pelo sistema n+1, n-1, sendo atribuída a pontuação de “0 pontos” nos casos de desclassificado, desistência ou falta de comparência. “n” corresponde ao número de Associações presentes

### 9 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada prova e categoria.

Troféus a todas as Associações participantes, mediante a classificação ABSOLUTA (INF+JUV)

A Taça VALE do TEJO à Associação classificada em primeiro lugar ABSOLUTO (INF+JUV)

Será atribuído um prémio, Masculino e Feminino, ao melhor tempo da Tabela FINA em vigor obtido na Competição

### 10 - JÚRI TÉCNICO

O Torneio Inter-Associações da ANDS terá um Júri Técnico constituído pelo DTR da ANDS, Juiz Árbitro e pelos treinadores responsáveis de cada Associação.

Este Júri tem por missão a resolução de todos e quaisquer problemas técnicos que surjam no decorrer do Torneio.

Serão aceites protestos técnicos que deverão ser apresentados segundo o Regulamento Geral da FPN.

### 11 - CRONOMETRAGEM

Esta Competição terá cronometragem eletrónica

### 12- CASOS OMISSOS

Qualquer caso omissos neste Regulamento reger-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

### 13- PROGRAMA DE PROVAS

<i>1ª SESSÃO</i>			<i>2ª SESSÃO</i>		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	400 L	FEM	10	400 L	MAS
2	100 L	MAS	11	100 L	FEM
3	100 C	FEM	12	100 C	MAS
4	100 M	MAS	13	100 M	FEM
5	100 B	FEM	14	100 B	MAS
6	200 E	MAS	15	200 E	FEM
7	50 L	FEM	16	50 L	MAS
ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS		
8	4x100 L	MAS	17	4x100 E	FEM
9	4x100 L	FEM	18	4x100 E	MAS
ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS E TROFÉUS		

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

 <http://www.ands.pt>  [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)



Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

## Recordes da Taça Vale do Tejo

JUVENIS				Recordes	INFANTIS			
Data	Tempo	Assoc.	Nadador	Prova	Nadador	Assoc.	Tempo	Data
27/jan/18	00.26.60	ANNP	Catarina Silva Soares	50 L	Marta Lopes Brites	ANARA	00.28.17	26/jan/19
26/jan/19	00.23.88	ANNP	Tiago Moura Rodrigues		Tiago Moura Rodrigues	ANNP	00.25.51	04/mar/17
25/jan/20	00.58.44	ANCNP	Carolina Miranda Fernandes	100 L	Catarina Miranda Fernandes	ANCNP	00.59.43	27/jan/18
25/jan/20	00.51.51	ANC	Diogo Matos Ribeiro		Francisco Fezas Vital	ANL	00.55.45	30/abr/06
25/jan/20	04.22.59	ANL	Marta João Pires	400 L	Diana Ramos Rocha	ANMIN	04.35.75	21/abr/07
21/abr/07	03.59.75	ANNP	Rui Filipe Costa		André Vilas Ruivo	ANDL	04.14.55	12/abr/14
27/jan/18	01.02.77	ANC	Camila Rodrigues Rebelo	100 C	Filipa Ramos Peixeira	ANL	01.07.26	20/fev/16
10/abr/10	00.57.41	ANL	João Pedro Neto		Ricardo Lopes Silva	ANDL	01.01.71	04/mar/17
21/fev/15	01.12.18	ANL	Raquel Gomes Pereira	100 B	Raquel Gomes Pereira	ANL	01.13.43	13/abr/13
26/jan/19	01.04.67	ANL	Ricardo Samuel Pereira		André Gonçalo Santos	ANNP	01.08.18	09/abr/11
27/jan/18	01.03.73	ANNP	Mariana Pacheco Cunha	100 M	Sofia Alexandra Branco	ANL	01.07.85	09/abr/11
25/jan/20	00.56.40	ANC	Diogo Matos Ribeiro		Afonso Passos Cunha	ANNP	01.02.40	21/fev/15
20/fev/16	02.19.70	ANNP	Inês Neto Rocha	200 E	Filipa Vilas Ruivo	ANDL	02.25.94	10/abr/10
26/jan/19	02.09.27	ANDS	Paulo Vakulyuk		Diogo Matos Ribeiro	ANC	02.16.56	27/jan/18
26/jan/19	04.24.17	ANL	Soraia Maria Salgado; Margarida Filipe Ferreira; Maria Ferreira Moura; Maria Gomes Pereira	4x100 E	Sofia Alexandra Nunes ; Raquel Gomes Pereira ; Laura Sanchez Rodrigues ; Catarina Martins Mestre	ANL	04.35.91	13/abr/13
27/jan/18	03.57.38	ANL	Martim Primavera Alfama; Ricardo Samuel Pereira; Vicente Oliveira Gomes; Diogo Santos Costa		João Pereira Tinoco ; Miguel Angelo Santos ; Miguel Morais ; João Pedro Freitas	Hugo ANNP	04.13.16	12/abr/14
27/jan/18	03.59.28	ANNP	Catarina Silva Soares; Mariana Pacheco Cunha; Ana Rita Oliveira; Francisca Soares Martins	4x100 L	Laura Sanchez Rodrigues ; Sofia Alexandra Nunes ; Raquel Gomes Pereira ; Catarina Martins Mestre	ANL	04.11.11	13/abr/13
26/jan/19	03.35.21	ANNP	Fernando Costa Carvalho ; Bernardo Felgueiras Ferreira, Gabriel Moreira Santos ;Tiago Douro Rodrigues		Francisco Carvalho Machado ; Steve Alexandre Soares ; João Alexandre Vital ; Guilherme Assis Ramos	ANL	03.50.24	14/abr/12

Abrantes, 21 de Janeiro de 2023

### Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

**21/01/2023 - 9:45**

Aquecimento: 8:00 até 9:35	Reunião de Delegados: 9:00	Reunião de Arbitragem: 9:30
9:45 1. 400m Livres	Femin. Tempo Final	12 - 15 0:25 4 Séries 31
10:10 2. 100m Livres	Masc. Tempo Final	13 - 16 0:10 4 Séries 30
10:20 3. 100m Costas	Femin. Tempo Final	12 - 15 0:10 4 Séries 27
10:30 4. 100m Mariposa	Masc. Tempo Final	13 - 16 0:10 4 Séries 28
10:40 5. 100m Bruços	Femin. Tempo Final	12 - 15 0:10 4 Séries 29
10:50 6. 200m Estilos	Masc. Tempo Final	13 - 16 0:15 4 Séries 28
11:05 7. 50m Livres	Femin. Tempo Final	12 - 15 0:10 4 Séries 28
11:15 ENTREGA MEDALHAS		0:10
11:25 8. 4 x 100m Livres	Masc. Tempo Final	13 - 16 0:20 4 Séries 26
11:45 9. 4 x 100m Livres	Femin. Tempo Final	12 - 15 0:25 4 Séries 26
12:10 ENTREGA MEDALHAS		0:15
12:25 Final da sessão		Duração total 2:40

### Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

**21/01/2023 - 15:45**

Aquecimento: 14:15 até 15:20	Reunião de Delegados: 14:45	Reunião de Arbitragem: 15:00
15:45 10. 400m Livres	Masc. Tempo Final	13 - 16 0:25 4 Séries 30
16:10 11. 100m Livres	Femin. Tempo Final	12 - 15 0:10 4 Séries 30
16:20 12. 100m Costas	Masc. Tempo Final	13 - 16 0:10 4 Séries 27
16:30 13. 100m Mariposa	Femin. Tempo Final	12 - 15 0:10 4 Séries 27
16:40 14. 100m Bruços	Masc. Tempo Final	13 - 16 0:10 4 Séries 27
16:50 15. 200m Estilos	Femin. Tempo Final	12 - 15 0:15 4 Séries 29
17:05 16. 50m Livres	Masc. Tempo Final	13 - 16 0:10 4 Séries 27
17:15 ENTREGA MEDALHAS		0:10
17:25 17. 4 x 100m Estilos	Femin. Tempo Final	12 - 15 0:25 4 Séries 26
17:50 18. 4 x 100m Estilos	Masc. Tempo Final	13 - 16 0:25 4 Séries 26
18:15 ENTREGA MEDALHAS E TROFEUS		0:20
18:35 Final da sessão		Duração total 2:50