



Horário da Sessão Nº. 1 - Quarta-feira

21/12/2022 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento de 1h15min

JORGE NELSON FERNANDES (1942 - 2021)

- Seccionista da secção de natação do Clube Desportivo Nacional desde 1968 e assim foi durante 53 anos;
- Esteve sempre presente na história da secção de natação do clube. Um homem da natação;
- Foi nadador, especialista em provas de fundo (resistência);
- Participou ainda como master nas provas de águas abertas.

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	1.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
19:18	2.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	5
19:22	Intervalo de 5 minutos					0:05		
19:27	3.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:01	1 Série	4
19:28	4.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:01	2 Séries	9
19:29	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	7
19:34	6.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	2
19:37	7.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	3
19:41	8.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
19:44	9.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	14
19:47	10.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	14
19:50	Atuação: Joana Santos (Natação Artística - Solo)					0:15		
20:05	11.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	1
20:08	12.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	2
20:10	13.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	7
20:12	14.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	13
20:14	15.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	9
20:18	16.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	9
20:22	17.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	4
20:26	18.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	5
20:29	Final da sessão			Duração total		1:14		

Horário da Sessão Nº. 2 - Quinta-feira

22/12/2022 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento de 1h15min.

INFORMAÇÃO:

- Prova homenagem (prova 27.) a Jorge Nelson Fernandes com familiares e amigos.

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	19.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
19:18	20.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	5
19:21	Intervalo de 5 minutos					0:05		
19:26	21.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	3
19:33	22.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	6
19:39	23.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	6
19:41	24.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:01	1 Série	4
19:42	25.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	10
19:46	26.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	12
19:51	27.	50m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	0:02	2 Séries	10
19:53	Intervalo de 10 minutos					0:10		
20:03	28.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	10
20:07	29.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	15
20:10	30.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	7
20:12	31.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	3
20:14	32.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
20:17	33.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	7
20:21	Final da sessão			Duração total		1:06		