

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 21 E 22 DE DEZEMBRO DE 2022

CAMP. JORGE NELSON FERNANDES

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C U B A	PISTAS	NADADORES		CAIS MOVIVEL	AQUECIMENTO LIVRE	PISTAS
	9	Clube Desportivo São Roque (6x)				9
	8	Clube Desportivo Nacional (x7)				8
	7	Clube Desportivo Nacional (x7)				7
	6	Clube Desportivo Nacional (x8)				6
	5	Clube Desportivo Nacional (x8)				5
	4	Clube Desportivo Nacional (x8)				4
	3	Clube Desportivo Nacional (x8)				3
	2	Clube Desportivo Nacional (x8)				2
	1	Clube Desportivo Nacional (x7)				1
0	CD Nacional (x7)	CN Olhão (1x)	0			

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** em ambas as sessões;
- 2) Evento homenagem: Natação Artística – Solo, Joana Santos - quarta-feira. 50 Livres com familiares e amigos - quinta-feira.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 20:29
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 20:21

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **57** NADADORES / **3** CLUBES

2.ª SESSÃO: **57** NADADORES / **3** CLUBES

1.ª SESSÃO: **1h14min.**

2.ª SESSÃO: **1h06min.**

TOTAL: **75** NADADORES / **3** CLUBES

