



## 1 - Quarta-feira

21/12/2022 - 19:15

Prova 1	Femin., 4 x 50m Estilos				Absoluto - Classificação Geral	
21/12/2022					Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	2:03.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	25/07/2015	
Recorde Regional Sen	2:06.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	31/07/2010	
Recorde Regional Jun	2:05.60	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	23/07/2016	
Júnior Fem. - Estafetas Jun: 2:09.33 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 2:08.05 / OPEN Abs. Estafetas Abs: 2:08.05						

1 CD Nacional - Nuno Franco	Clube Desportivo Nacional	2:15.00
2 CD Nacional - Osvaldo Mateus 1	Clube Desportivo Nacional	2:58.50
3 CD Nacional - Osvaldo Mateus 2	Clube Desportivo Nacional	3:03.31

Prova 2	Masc., 4 x 50m Estilos				Absoluto - Classificação Geral	
21/12/2022					Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	1:48.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	29/07/2022	
Recorde Regional Sen	1:48.99	Clube Escola O Liceu	CEOL	Funchal	04/07/2021	
Recorde Regional Jun	1:48.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	29/07/2022	
Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:54.40 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 1:53.27 / OPEN Abs. Estafetas 14 +: 1:53.27						

1 CD Nacional - Nuno Franco	Clube Desportivo Nacional	1:50.00
2 CD Nacional - Osvaldo Mateus 4	Clube Desportivo Nacional	2:33.27
3 CD Nacional - Osvaldo Mateus 3	Clube Desportivo Nacional	2:37.13
4 CD Nacional - Osvaldo Mateus 2	Clube Desportivo Nacional	2:41.27
5 CD Nacional - Osvaldo Mateus 1	Clube Desportivo Nacional	2:48.11

Prova 3	Femin., 50m Mariposa				Absoluto	
21/12/2022					Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014	
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014	
Recorde Regional Jun17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02/04/2017	
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016	
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015	
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014	
Recorde Regional Inf A	32.05	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	19/01/2013	
Recorde Regional Inf B	32.46	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992	
Juv. B Fem. Juv B: 32.55 / Juv. A Fem. Juv A: 31.80 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 31.04 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.89 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 30.29 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 30.14 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 31.80 / OPEN Júnior Fem. Jun: 30.89 / OPEN Sénior Fem. Sen: 30.14						

		Ano		
1 ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional		29.01
2 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional		36.11
3 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional		39.46
4 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional		42.39



Prova 4 Absoluto  
21/12/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.45	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	03/04/2022
Recorde Regional Juv B	27.53	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	04/07/2021
Recorde Regional Inf A	28.73	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	29.47	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	Funchal	21/05/2005

Juv. B Mas. Juv B: 28.50 / Juv. A Mas. Juv A: 27.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 27.07 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.93 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 26.28 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 26.15 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 27.85 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 26.93 / OPEN Sénior Mas. Sen: 26.15

Ano

1	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Clube Desportivo Nacional	26.31
2	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	27.91
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	28.35
4	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	29.37
5	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	29.49
6	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	30.47
7	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	34.66
8	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	38.68

Prova 5 Absoluto  
21/12/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:38.23 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:28.56 / Infantil B Fem. Inf B: 3:32.23 /  
Infantil A Fem. Inf A: 3:22.56 / Juv. B Fem. Juv B: 3:04.76 / Juv. A Fem. Juv A: 3:00.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:56.20 /  
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:55.35 / Sénior 1º Fem. Sen18: 2:51.93 / Sénior 2º Fem. 19 +: 2:51.07 /  
OPEN Juvenis Fem. Juv: 3:00.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:55.35 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:51.07

Ano

1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	3:00.73
2	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:06.85
3	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:15.65
4	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:19.84
5	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	3:30.03
6	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	3:32.33
7	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:34.75
8	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	4:01.69



Prova 6 Absoluto  
21/12/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:26.70 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:16.99 / Infantil B Mas. Inf B: 3:20.70 /  
 Infantil A Mas. Inf A: 3:10.99 / Juv. B Mas. Juv B: 2:45.03 / Juv. A Mas. Juv A: 2:41.24 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:36.70 /  
 Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:35.94 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:32.16 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:31.40 /  
 OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:41.24 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:35.94 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:31.40

Ano

1 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:28.31
2 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:08.45

Prova 7 Absoluto  
21/12/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:30.28	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Juv B	2:33.42	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/03/2018
Recorde Regional Inf A	2:38.55	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2022
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:18.35 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:08.83 / Infantil B Fem. Inf B: 3:12.35 /  
 Infantil A Fem. Inf A: 3:02.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:43.47 / Juv. A Fem. Juv A: 2:39.68 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:35.90 /  
 Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.14 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.12 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:31.36 /  
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:39.68 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:35.14 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:31.36

Ano

1 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:55.75
2 SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	3:04.28
3 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	3:04.86



Prova 8 Masc., 200m Costas Absoluto  
21/12/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:07.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:57.16 / Infantil B Mas. Inf B: 3:01.28 /  
Infantil A Mas. Inf A: 2:51.16 / Juv. B Mas. Juv B: 2:27.37 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.99 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.93 /  
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:19.26 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.88 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:15.20 /  
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:23.99 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:19.26 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:15.20

Ano

1 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:43.80
2 GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:50.77
3 VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	2:55.09

Prova 9 Femin., 50m Livres Absoluto  
21/12/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Juv B	28.51	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	05/04/2014
Recorde Regional Inf A	29.50	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1992
Recorde Regional Inf B	30.05	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Matur	21/07/1992

Juv. B Fem. Juv B: 30.48 / Juv. A Fem. Juv A: 29.77 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 29.07 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.93 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 28.36 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 28.22 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 29.77 / OPEN Júnior Fem. Jun: 28.93 /  
OPEN Sénior Fem. Sen: 28.22

Ano

1 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	29.25
2 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	31.63
3 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	34.01
4 CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Desportivo Nacional	37.03
5 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	40.54
6 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	40.74
7 NUNES, Marcia Andreia	81	Clube Desportivo Nacional	41.36
8 JOAO, Andreia Patricia	79	Clube Desportivo Nacional	43.00
9 SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	44.38
10 VIVEIROS, Dina Ferreira	80	Clube Desportivo Nacional	1:15.00
11 CAIRES, Lisandra Isabel	87	Clube Desportivo Nacional	1:15.00
12 CAIRES, Marta Sofia	95	Clube Desportivo Nacional	1:15.00
13 GOUVEIA, Ana Isabel	02	Clube Desportivo Nacional	2:00.00



Prova 10 Absoluto  
21/12/2022 Lista inscritos  
Masc., 50m Livres

Recorde Regional Absoluto	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	24.25	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Oeiras	27/07/2022
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015
Recorde Regional Inf A	26.32	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Coimbra	31/05/2014
Recorde Regional Inf B	27.85	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	06/06/2015

Juv. B Mas. Juv B: 26.88 / Juv. A Mas. Juv A: 26.26 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 25.52 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 25.40 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 24.78 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 24.66 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 26.26 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 25.40 / OPEN Sénior Mas. Sen: 24.66

Ano

1 VAZ, Vicente Henriques	05	Clube Natacao de Olhao	27.67
2 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	31.44
3 SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	31.79
4 ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	33.54
5 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	34.68
6 ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	35.15
7 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	35.64
8 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	36.35
9 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	37.15
10 MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	38.24
11 FERREIRA, Leonardo Assis	81	Clube Desportivo Nacional	43.00
12 SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	44.28
13 GANANCA, Celso Patricio	81	Clube Desportivo Nacional	1:00.00
14 FERNANDES, Rafael Goncalves	00	Clube Desportivo Nacional	1:15.00

Prova 11 Absoluto  
21/12/2022 Lista inscritos  
Femin., 200m Mariposa  
Poderá ser junto com a prova n.º 12, 200M Masc.

Recorde Regional Absoluto	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:16.62 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:06.65 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.62 /  
Infantil A Fem. Inf A: 3:00.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:44.19 / Juv. A Fem. Juv A: 2:40.39 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:36.59 /  
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.83 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.79 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:32.03 /  
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:40.39 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:35.93 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:32.03

Ano

1 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:37.39
----------------------------	----	---------------------------	---------



Prova 12 Absoluto  
21/12/2022 Lista inscritos

Masc., 200m Mariposa

Poderá ser junto com a prova n.º 11, 200M Femin.

Recorde Regional Absoluto	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun17	2:05.41	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:01.48 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:51.13 / Infantil B Mas. Inf B: 2:55.48 /  
 Infantil A Mas. Inf A: 2:45.13 / Juv. B Mas. Juv B: 2:24.65 / Juv. A Mas. Juv A: 2:21.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:17.35 /  
 Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:16.69 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:13.37 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:12.71 /  
 OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:21.34 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:16.69 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:12.71

Ano

1 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:05.41
2 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:23.86

Prova 13 Absoluto  
21/12/2022 Lista inscritos

Femin., 50m Bruços

Recorde Regional Absoluto	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Inf A	36.70	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/01/2013
Recorde Regional Inf B	38.45	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	14/06/2019

Juv. B Fem. Juv B: 38.75 / Juv. A Fem. Juv A: 37.85 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 36.96 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 36.78 /  
 Sénior 1.º Fem. Sen18: 36.06 / Sénior 2.º Fem. 19+: 35.88 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 37.85 / OPEN Júnior Fem. Jun: 36.78 /  
 OPEN Sénior Fem. Sen: 35.88

Ano

1 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	40.06
2 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	43.53
3 JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	45.34
4 SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	47.05
5 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	47.27
6 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	48.82
7 SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	51.90
8 NUNES, Marcia Andreia	81	Clube Desportivo Nacional	55.00



Prova 14 Absoluto  
21/12/2022 Lista inscritos

Masc., 50m Bruços

Recorde Regional Absoluto	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	30.84	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional Juv A	31.92	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	29/02/2020
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Inf A	33.94	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	34.98	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	26/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 34.06 / Juv. A Mas. Juv A: 33.28 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 32.34 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 32.19 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 31.41 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 31.25 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 33.28 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 32.19 / OPEN Sénior Mas. Sen: 31.25

Ano

1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	31.70
2	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	32.04
3	VAZ, Vicente Henriques	05	Clube Natacao de Olhao	33.82
4	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	35.28
5	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	36.35
6	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	39.78
7	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	41.94
8	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	45.95
9	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	47.17
10	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	47.65
11	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	49.41
12	FERREIRA, Leonardo Assis	81	Clube Desportivo Nacional	59.00

Prova 15 Absoluto  
21/12/2022 Lista inscritos

Femin., 50m Costas

Recorde Regional Absoluto	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	31.61	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	32.44	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	32.40	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv B	33.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	33.01	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	01/07/2022
Recorde Regional Inf B	35.15	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/07/2021

Juv. B Fem. Juv B: 35.12 / Juv. A Fem. Juv A: 34.31 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 33.50 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 33.33 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 32.68 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 32.52 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 34.31 / OPEN Júnior Fem. Jun: 33.33 /  
OPEN Sénior Fem. Sen: 32.52

Ano

1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	32.56
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	32.94
3	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	37.42
4	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	37.69
5	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	41.24
6	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Desportivo Nacional	44.92
7	VIVEIROS, Dina Ferreira	80	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
8	CAIRES, Lisandra Isabel	87	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
9	CAIRES, Marta Sofia	95	Clube Desportivo Nacional	1:30.00



Prova 16 Absoluto  
21/12/2022 Lista inscritos

Masc., 50m Costas

Recorde Regional Absoluto	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	28.14	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv A	28.19	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	31/03/2022
Recorde Regional Juv B	29.42	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Inf A	31.16	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	04/05/2018
Recorde Regional Inf B	33.53	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	07/06/2015

Juv. B Mas. Juv B: 31.12 / Juv. A Mas. Juv A: 30.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 29.55 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 29.41 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 28.69 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 28.55 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 30.41 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 29.41 / OPEN Sénior Mas. Sen: 28.55

Ano

1 SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	33.07
2 ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	36.60
3 PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	37.34
4 GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	38.36
5 VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	42.06
6 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	44.82
7 SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	51.66
8 GANANCA, Celso Patricio	81	Clube Desportivo Nacional	1:15.00
9 FERNANDES, Rafael Goncalves	00	Clube Desportivo Nacional	1:30.00

Prova 17 Absoluto  
21/12/2022 Lista inscritos

Femin., 200m Livres

Recorde Regional Absoluto	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:55.51 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:45.53 / Infantil B Fem. Inf B: 2:49.51 /  
Infantil A Fem. Inf A: 2:39.53 / Juv. B Fem. Juv B: 2:22.92 / Juv. A Fem. Juv A: 2:19.61 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:16.30 /  
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:15.64 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:12.99 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:12.33 /  
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:19.61 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:15.64 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:12.33

Ano

1 ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	2:14.12
2 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:43.52
3 SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:05.48
4 JOAO, Andreia Patricia	79	Clube Desportivo Nacional	4:00.00



Associação de Nataçao da Madeira  
CAMPEONATO "JORGE NELSON FERNANDES"  
Funchal, 21 e 22 de Dezembro de 2022



Prova 18  
21/12/2022

Masc., 200m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:45.43 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:35.03 / Infantil B Mas. Inf B: 2:39.43 /  
Infantil A Mas. Inf A: 2:29.03 / Juv. B Mas. Juv B: 2:09.83 / Juv. A Mas. Juv A: 2:06.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:03.28 /  
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:02.68 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:59.71 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:59.11 /  
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:06.85 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:02.68 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:59.11

Ano

1 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:07.60
2 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:14.42
3 JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:16.19
4 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	2:38.61
5 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:42.89



## 2 - Quinta-feira

22/12/2022 - 19:15

Prova 19 22/12/2022	Femin., 4 x 50m Livres				Absoluto - Classificação Geral Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	1:52.94	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	23/07/2015	
Recorde Regional Sen	1:54.68	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	01/04/2011	
Recorde Regional Jun	1:56.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/01/2016	
Júnior Fem. - Estafetas Jun: 1:55.40 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 1:54.26 / OPEN Abs. Estafetas Abs: 1:54.26						

1 CD Nacional - Nuno Franco	Clube Desportivo Nacional	2:00.00
2 CD Nacional - Osvaldo Mateus 2	Clube Desportivo Nacional	2:29.96
3 CD Nacional - Osvaldo Mateus 1	Clube Desportivo Nacional	2:38.88

Prova 20 22/12/2022	Masc., 4 x 50m Livres				Absoluto - Classificação Geral Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	1:38.24	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	18/07/2009	
Recorde Regional Sen	1:38.62	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	29/07/2010	
Recorde Regional Jun	1:38.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	27/07/2022	
Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:41.97 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 1:40.96 / OPEN Abs. Estafetas 14 +: 1:40.96						

1 CD Nacional - Nuno Franco	Clube Desportivo Nacional	1:45.00
2 CD Nacional - Osvaldo Mateus 3	Clube Desportivo Nacional	2:19.76
3 CD Nacional - Osvaldo Mateus 1	Clube Desportivo Nacional	2:23.40
4 CD Nacional - Osvaldo Mateus 2	Clube Desportivo Nacional	2:23.71
5 CD Nacional - Osvaldo Mateus 4	Clube Desportivo Nacional	2:35.93

Prova 21 22/12/2022	Femin., 400m Livres				Absoluto Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994	
Recorde Regional Sen	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21/12/1996	
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	02/08/1996	
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995	
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994	
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993	
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992	
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992	
ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:04.16 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:44.78 / Infantil B Fem. Inf B: 5:52.16 / Infantil A Fem. Inf A: 5:32.78 / Juv. B Fem. Juv B: 5:02.08 / Juv. A Fem. Juv A: 4:55.08 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:48.09 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:46.69 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:41.10 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 4:39.70 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:55.08 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:46.69 / OPEN Sénior Fem. Sen: 4:39.70						

Ano			
1 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	4:52.16
2 SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	6:02.81
3 SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	6:33.49



Prova 22 Absoluto  
22/12/2022 Lista inscritos

Masc., 400m Livres

Recorde Regional Absoluto	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:44.38 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:21.59 / Infantil B Mas. Inf B: 5:32.38 /  
Infantil A Mas. Inf A: 5:09.59 / Juv. B Mas. Juv B: 4:39.07 / Juv. A Mas. Juv A: 4:32.67 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:24.99 /  
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:23.71 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:17.31 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:16.03 /  
OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:32.67 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:23.71 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:16.03

Ano

1 JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	4:42.53
2 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	4:47.81
3 PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	5:30.36
4 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	5:33.98
5 VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	5:37.25
6 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	5:37.52

Prova 23 Absoluto  
22/12/2022 Lista inscritos

Femin., 100m Mariposa

Recorde Regional Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:31.31 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:26.76 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.31 /  
Infantil A Fem. Inf A: 1:23.76 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 /  
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:06.80 /  
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:10.47 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80

Ano

1 ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	1:04.47
2 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:07.36
3 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:10.95
4 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:17.18
5 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:21.51
6 CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Desportivo Nacional	1:30.77



Prova 24 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
22/12/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:22.83 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:17.05 / Infantil B Mas. Inf B: 1:19.83 /  
Infantil A Mas. Inf A: 1:14.05 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.61 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.15 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.40 /  
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.11 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.65 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 58.36 /  
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:02.15 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.11 / OPEN Sénior Mas. Sen: 58.36

Ano

1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	57.35
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:01.66
3	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:03.30
4	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:05.33

Prova 25 Femin., 100m Bruços Absoluto  
22/12/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:41.85 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:36.57 / Infantil B Fem. Inf B: 1:38.85 /  
Infantil A Fem. Inf A: 1:33.57 / Juv. B Fem. Juv B: 1:24.53 / Juv. A Fem. Juv A: 1:22.57 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:20.62 /  
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:20.23 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:18.66 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:18.27 /  
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:22.57 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:20.23 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:18.27

Ano

1	MATEUS, Clárisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:25.62
2	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:31.06
3	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:33.75
4	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:39.54
5	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:40.02
6	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:40.66
7	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:41.52
8	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:46.46
9	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:49.73
10	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:53.06



Prova 26 Absoluto  
22/12/2022 Lista inscritos  
Masc., 100m Bruços

Recorde Regional Absoluto	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:33.05 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:28.51 / Infantil B Mas. Inf B: 1:30.05 /  
Infantil A Mas. Inf A: 1:25.51 / Juv. B Mas. Juv B: 1:14.89 / Juv. A Mas. Juv A: 1:13.18 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:11.11 /  
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:10.77 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:09.05 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:08.71 /  
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:13.18 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:10.77 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:08.71

Ano

1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:09.07
2	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:17.06
3	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:22.49
4	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:25.97
5	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:30.17
6	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:31.80
7	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:39.23
8	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:41.21
9	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:45.04
10	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:45.71
11	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	1:46.18
12	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	2:13.40

Prova 27 12 anos e mais velhos  
22/12/2022 Lista inscritos  
50m Livres  
Prova Homenagem: Jorge Nelson Fernandes

Ano

1	FERNANDES, Nuno Goncalves	89	Clube Desportivo Nacional	26.55
2	SANTOS, Nuno Rogerio	76	Clube Desportivo Nacional	29.85
3	FERNANDES, Filipa Cristina	76	Clube Desportivo Nacional	33.17
4	SANTOS, Joana Gouveia	07	Clube Desportivo Nacional	38.66



Prova 28 Femin., 100m Livres Absoluto  
22/12/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:21.57 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:16.67 / Infantil B Fem. Inf B: 1:18.57 /  
 Infantil A Fem. Inf A: 1:13.67 / Juv. B Fem. Juv B: 1:05.75 / Juv. A Fem. Juv A: 1:04.23 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:02.71 /  
 Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:02.40 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:01.18 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:00.88 /  
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:04.23 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:02.40 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:00.88

Ano

1 ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	59.83
2 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	1:03.59
3 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:06.86
4 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:18.39
5 CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Desportivo Nacional	1:19.55
6 JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:19.99
7 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:23.57
8 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:26.94
9 SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:34.40
10 SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:36.74
11 NUNES, Marcia Andreia	81	Clube Desportivo Nacional	1:50.00

Prova 29 Masc., 100m Livres Absoluto  
22/12/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:17.56 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:12.15 / Infantil B Mas. Inf B: 1:14.56 /  
 Infantil A Mas. Inf A: 1:09.15 / Juv. B Mas. Juv B: 58.76 / Juv. A Mas. Juv A: 57.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 55.80 /  
 Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 55.53 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 54.18 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 53.91 /  
 OPEN Juvenis Mas. Juv: 57.41 / OPEN Júnior Mas. Jun: 55.53 / OPEN Sénior Mas. Sen: 53.91

Ano

1 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	58.14
2 SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	59.00
3 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:00.14
4 JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:00.80
5 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:03.50
6 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:08.54
7 ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:09.68
8 SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:10.79
9 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	1:11.53
10 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:14.21
11 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.79
12 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:16.66
13 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:17.26
14 MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:22.38
15 SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:33.90



Prova 30 Absoluto  
22/12/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.35	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Olivais	30/01/1994
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.39	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Setubal	24/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:34.28 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:29.24 / Infantil B Fem. Inf B: 1:31.28 /  
Infantil A Fem. Inf A: 1:26.24 / Juv. B Fem. Juv B: 1:15.31 / Juv. A Fem. Juv A: 1:13.57 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:11.82 /  
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:11.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:10.08 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:09.73 /  
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:13.57 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:11.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:09.73

Ano

1 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:18.31
2 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:20.25
3 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:21.52
4 SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:28.11
5 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:33.68
6 SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:45.38

Prova 31 Absoluto  
22/12/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:26.87 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:21.82 / Infantil B Mas. Inf B: 1:23.87 /  
Infantil A Mas. Inf A: 1:18.82 / Juv. B Mas. Juv B: 1:07.26 / Juv. A Mas. Juv A: 1:05.72 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:03.87 /  
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:03.56 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:02.02 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:01.71 /  
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:05.72 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:03.56 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:01.71

Ano

1 GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:19.66
2 ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	1:22.99
3 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:29.03



Prova 32 Femin., 200m Estilos Absoluto  
22/12/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:16.84 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:05.24 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.84 /  
 Infantil A Fem. Inf A: 2:59.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:42.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:38.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:35.11 /  
 Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:34.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:31.34 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:30.59 /  
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:38.87 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:34.35 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:30.59

Ano

1 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:51.45
2 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:51.57
3 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:00.12

Prova 33 Masc., 200m Estilos Absoluto  
22/12/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:02.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:51.92 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.60 /  
 Infantil A Mas. Inf A: 2:45.92 / Juv. B Mas. Juv B: 2:26.69 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.29 /  
 Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:18.62 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.25 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:14.58 /  
 OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:23.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:18.62 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:14.58

Ano

1 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:14.52
2 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:14.86
3 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:32.56
4 VAZ, Vicente Henriques	05	Clube Natacao de Olhao	2:37.45
5 PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:58.53
6 VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	3:08.86
7 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:24.73