

1 - Sexta-feira

16/12/2022 - 19:15

Prova 1 16/12/2022 - 19:15	Femin., 800m Livres Junto com a prova n.º 1 - 800L Masculinos				Absoluto Resultados
Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991
Juv. B Fem. Juv B: 10:10.91 / Juv. A Fem. Juv A: 9:56.77 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / Sênior 1.º Fem. Sen18: 9:28.49 / Sênior 2.º Fem. 19 +: 9:25.66 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:56.77 / OPEN Júnior Fem. Jun: 9:39.80 / OPEN Sênior Fem. Sen: 9:25.66					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
<b>Juvenis B, 14 anos</b>					
1.	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	<b>13:08.52</b>	224
	100m: 1:33.14 1:33.14	300m: 4:58.27 1:41.46	500m: 8:18.08 1:40.02	700m: 11:36.05 1:37.17	
	200m: 3:16.81 1:43.67	400m: 6:38.06 1:39.79	600m: 9:58.88 1:40.80	800m: 13:08.52 1:32.47	

**Juniores, 16 e 17 anos**

1.	SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	<b>10:20.00</b>	462
	100m: 1:10.51 1:10.51	300m: 3:46.99 1:18.26	500m: 6:26.20 1:19.98	700m: 9:04.05 1:18.55	
	200m: 2:28.73 1:18.22	400m: 5:06.22 1:19.23	600m: 7:45.50 1:19.30	800m: 10:20.00 1:15.95	

**Seniores, 18 anos e mais velhas**

1.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	<b>13:18.57</b>	216
	100m: 1:31.02 1:31.02	300m: 4:55.15 1:43.03	500m: 8:18.14 1:41.46	700m: 11:38.64 1:39.46	
	200m: 3:12.12 1:41.10	400m: 6:36.68 1:41.53	600m: 9:59.18 1:41.04	800m: 13:18.57 1:39.93	

Prova 2 16/12/2022 - 19:15	Masc., 800m Livres Junto com a prova n.º 1 - 800L Femininos				Absoluto Resultados
Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003
Juv. B Mas. Juv B: 9:32.29 / Juv. A Mas. Juv A: 9:19.17 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / Sênior 1º Ano Mas. Sen19: 8:47.67 / Sênior 2º Ano Mas. 20 +: 8:45.04 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 9:19.17 / OPEN Júnior Mas. Jun: 9:00.79 / OPEN Sênior Mas. Sen: 8:45.04					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
<b>Infantis A, 14 anos</b>					
1.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	<b>10:50.58</b>	316
	100m: 1:14.84 1:14.84	300m: 4:00.45 1:22.40	500m: 6:45.66 1:21.09	700m: 9:31.70 1:22.24	
	200m: 2:38.05 1:23.21	400m: 5:24.57 1:24.12	600m: 8:09.46 1:23.80	800m: 10:50.58 1:18.88	
2.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	<b>11:11.88</b>	287
	100m: 1:21.30 1:21.30	300m: 4:11.97 1:25.69	500m: 7:02.33 1:25.09	700m: 9:50.63 1:24.69	
	200m: 2:46.28 1:24.98	400m: 5:37.24 1:25.27	600m: 8:25.94 1:23.61	800m: 11:11.88 1:21.25	

Prova 2, Masc., 800m Livres, Infantis A, 14 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
3. VELOZA, Tomas Ramos	09 Desportivo Nacional	<b>12:07.15</b>	226
100m: 1:29.41 1:29.41	300m: 4:36.00 1:33.56	500m: 7:40.43 1:31.77	700m: 10:40.35 1:29.49
200m: 3:02.44 1:33.03	400m: 6:08.66 1:32.66	600m: 9:10.86 1:30.43	800m: 12:07.15 1:26.80

Juvenis A, 16 anos

1. NUNES, Duarte Costa	07 Juventude Atlantico Clube	<b>10:18.98</b>	367
100m: 1:09.75 1:09.75	300m: 3:44.76 1:17.77	500m: 6:25.48 1:21.74	700m: 9:05.51 1:20.08
200m: 2:26.99 1:17.24	400m: 5:03.74 1:18.98	600m: 7:45.43 1:19.95	800m: 10:18.98 1:13.47

Prova 3

Femin., 50m Costas

Absoluto

16/12/2022 - 19:29

Resultados

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	30.99	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.96	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 31.99 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 31.37 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 31.21 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 32.93 / OPEN Júnior Fem. Jun: 31.99 /  
OPEN Sénior Fem. Sen: 31.32

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B, 12 anos			
1. GONCALVES, Mafalda Beatriz	11 Desportivo Nacional	<b>40.94</b>	235
2. SARGO, Leonor Lourenco	11 CD Sao Roque	<b>43.72</b>	193
3. ANDRADE, Charlotte Engelse	11 Naval do Funchal	<b>47.11</b>	154
4. FREITAS, Sara Margarida	11 Juventude Atlantico Clube	<b>50.48</b>	125
5. SILVA, Ana Matilde	11 Desportivo Nacional	<b>52.78</b>	109
6. PASSOS, Maria Ines	11 Naval do Funchal	<b>53.29</b>	106
7. MUKUMOSA, Diana	11 Escola O Liceu	<b>1:08.82</b>	49

Infantis A, 13 anos

1. QUADRADO, Teresa Gomes	10 Desportivo Nacional	<b>43.97</b>	189
2. GOMES, Lara Canha	10 Naval do Funchal	<b>44.84</b>	178
3. SOUSA, Susana Conceicao	10 Desportivo Nacional	<b>50.91</b>	122

Juvenis B, 14 anos

1. TEMTEM, Madalena Barbosa	09 Desportivo Nacional	<b>40.26</b>	247
2. SILVA, Mariana Ponte	09 Naval do Funchal	<b>41.88</b>	219
3. PASSOS, Carolina Goncalves	09 Naval do Funchal	<b>47.51</b>	150
4. MACEDO, Eva Maria	09 Naval do Funchal	<b>48.18</b>	144

Juvenis A, 15 anos

1. PEREIRA, Maria Bettencourt	08 Naval do Funchal	<b>39.02</b>	271
2. SOARES, Leonor Silva	08 Desportivo Nacional	<b>40.57</b>	241
3. JESUS, Ligia Maria	08 Desportivo Nacional	<b>41.49</b>	225
4. MARQUES, Beatriz Paixao	08 Naval do Funchal	<b>44.54</b>	182

Prova 3, Femin., 50m Costas

Juniores, 16 e 17 anos

1.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	<b>31.06</b>	538
<i>TAC Nacional - Coimbra (28 a 30 Julho 2023), TAC OPEN - Funchal (30 a 2 Abril 2023)</i>					
2.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	<b>31.59</b>	511
<i>TAC Nacional - Coimbra (28 a 30 Julho 2023), TAC OPEN - Funchal (30 a 2 Abril 2023)</i>					
3.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	<b>32.13</b>	486
<i>TAC Nacional - Coimbra (28 a 30 Julho 2023)</i>					
4.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	<b>33.03</b>	447
5.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	<b>33.91</b>	413
6.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	<b>34.20</b>	403
7.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	<b>36.52</b>	331
8.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	<b>37.13</b>	315
9.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	<b>37.62</b>	303
10.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	<b>38.61</b>	280
11.	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	<b>48.85</b>	138

Seniores, 18 anos e mais velhas

1.	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	<b>43.34</b>	198
----	-----------------------	----	---------------------	--------------	-----

Prova 4

Masc., 50m Costas

Absoluto  
Resultados

16/12/2022 - 19:39

Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	32.18	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	27/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 27.99 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 27.31 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 27.17 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 28.94 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 27.99 / OPEN Sénior Mas. Sen: 27.17

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
<b>Infantis B, 13 anos</b>					
1.	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	<b>44.19</b>	127
2.	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	<b>45.62</b>	115
3.	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	<b>48.79</b>	94
4.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	<b>49.35</b>	91
5.	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	<b>51.52</b>	80
6.	MUKUMOV, Diego	10	Escola O Liceu	<b>54.07</b>	69
7.	BRANCO, Manuel Luis	10	Escola O Liceu	<b>1:03.82</b>	42

Infantis A, 14 anos

1.	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	<b>36.62</b>	223
2.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	<b>42.16</b>	146
3.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	<b>42.31</b>	144
4.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	<b>42.46</b>	143
5.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	<b>43.18</b>	136
6.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	<b>43.26</b>	135
7.	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Naval do Funchal	<b>48.40</b>	96
8.	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	<b>1:37.02</b>	12

Prova 4, Masc., 50m Costas

Juvenis B, 15 anos

1.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	<b>38.10</b>	198
2.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	<b>38.65</b>	190
3.	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	<b>41.63</b>	152
4.	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	<b>44.21</b>	126

Juvenis A, 16 anos

1.	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	<b>33.73</b>	285
2.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	<b>36.21</b>	231

Juniores, 17 e 18 anos

1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	<b>27.81</b>	510
----	----------------------	----	---------------------	--------------	-----

*TAC Nacional - Coimbra (28 a 30 Julho 2023), TAC OPEN - Funchal (30 a 2 Abril 2023)*

Seniores, 19 anos e mais velhos

1.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	<b>29.04</b>	447
2.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	<b>30.81</b>	375

Prova 5

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

16/12/2022 - 19:47

Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:28.80 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:24.29 / Infantil B Fem. Inf B: 1:25.80 /  
Infantil A Fem. Inf A: 1:21.34 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 / Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:07.24 /  
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:06.91 / S nior 1.  Fem. Sen18: 1:05.61 / S nior 2.  Fem. 19 +: 1:05.28 /  
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:08.87 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:06.91 / OPEN S nior Fem. Sen: 1:05.28

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantis B, 12 anos

1.	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	<b>1:36.11</b>	183	44.06	52.05
2.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	<b>1:37.63</b>	174	42.98	54.65
3.	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	<b>1:57.41</b>	100	52.40	1:05.01
4.	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	<b>1:58.51</b>	97	55.63	1:02.88

Juvenis B, 14 anos

1.	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	<b>1:37.59</b>	175	42.81	54.78
DSQ	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal				

*808 - Movimento alternado de braços durante o percurso - SW 8.2*

Juvenis A, 15 anos

DSQ	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional				
-----	----------------------	----	---------------------	--	--	--	--

*403 - Falsa partida - SW 4.4*

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
16/12/2022 - 19:50 Resultados

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:20.52 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:14.84 / Infantil B Mas. Inf B: 1:17.65 /  
Infantil A Mas. Inf A: 1:11.95 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 / Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 59.14 /  
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 58.85 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 57.43 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 57.14 /  
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:00.85 / OPEN Júnior Mas. Jun: 58.85 / OPEN S nior Mas. Sen: 57.14

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantis B, 13 anos

1.	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	<b>1:24.02</b>	183	39.14	44.88
2.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	<b>1:31.70</b>	141	39.56	52.14
3.	NASCIMENTO, Santiago Santo	10	Escola O Liceu	<b>1:41.11</b>	105	45.26	55.85
4.	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	<b>2:02.96</b>	58	53.77	1:09.19
DSQ	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal				
	<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3</i>						

Infantis A, 14 anos

1.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	<b>1:11.96</b>	292	34.24	37.72
	<i>TAC Zonal Sul - Lagos (24 a 26 Março 2023)</i>						
2.	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	<b>1:27.85</b>	160	39.33	48.52
DSQ	CAMACHO, S.	09	Juventude Atlantico Clube				
	<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3</i>						

Juvenis B, 15 anos

1.	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	<b>1:17.54</b>	233	35.66	41.88
2.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	<b>1:20.48</b>	209	37.06	43.42

Juvenis A, 16 anos

1.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	<b>1:12.03</b>	291	33.55	38.48
2.	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	<b>1:14.70</b>	261	34.43	40.27
3.	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	<b>1:27.77</b>	161	37.11	50.66

Juniores, 17 e 18 anos

1.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	<b>56.40</b>	607	26.02	30.38
	<i>TAC Nacional - Coimbra (28 a 30 Julho 2023), TAC OPEN - Funchal (30 a 2 Abril 2023)</i>						
2.	SILVA, Joao Luis	06	CD Sao Roque	<b>1:00.97</b>	481	28.18	32.79
3.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	<b>1:06.16</b>	376	30.74	35.42

Seniores, 19 anos e mais velhos

1.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	<b>59.34</b>	522	27.67	31.67
2.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	<b>1:05.22</b>	393	29.44	35.78

Prova 7 Femin., 200m Livres Absoluto  
16/12/2022 - 20:06 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:51.51 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:41.80 / Infantil B Fem. Inf B: 2:45.60 /  
Infantil A Fem. Inf A: 2:35.90 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 / Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:12.27 /  
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:11.63 / S nior 1.  Fem. Sen18: 2:09.06 / S nior 2.  Fem. 19+: 2:08.42 /  
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:15.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:11.63 / OPEN S nior Fem. Sen: 2:08.42

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Infantis B, 12 anos</b>									
1.	GONCALVES, M.	11	Desportivo Nacional	<b>2:48.27</b>	281	38.80	44.26	43.82	41.39
<i>TAC Zonal Sul - Lagos (24 a 26 Março 2023)</i>									
2.	SARGO, Leonor Lourenco	11	CD Sao Roque	<b>3:01.04</b>	226	38.58	46.17	48.81	47.48
3.	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	<b>3:03.20</b>	218	42.76	48.87	47.64	43.93
4.	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	<b>3:12.40</b>	188	44.37	48.87	50.02	49.14
5.	ANDRADE, C.	11	Naval do Funchal	<b>3:50.09</b>	110	49.12	59.53	1:01.95	59.49
6.	MUKUMOSA, Diana	11	Escola O Liceu	<b>4:56.23</b>	51	1:07.24	1:16.91	1:15.08	1:17.00
<b>Infantis A, 13 anos</b>									
1.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	<b>2:55.07</b>	250	40.36	45.22	46.71	42.78
2.	MEDEIROS, C.	10	Naval do Funchal	<b>3:00.77</b>	227	42.20	46.90	47.53	44.14
3.	NASCIMENTO, L.	10	Naval do Funchal	<b>3:07.08</b>	205	42.68	47.20	49.21	47.99
4.	QUADRADO, T.	10	Desportivo Nacional	<b>3:12.80</b>	187	41.87	49.65	50.98	50.30
5.	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	<b>3:17.25</b>	174	45.73	50.62	51.82	49.08
6.	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	<b>3:24.21</b>	157	42.04	52.54	56.32	53.31
<b>Juvenis B, 14 anos</b>									
1.	TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional	<b>2:47.03</b>	288	38.03	43.18	43.74	42.08
2.	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	<b>3:25.78</b>	154	44.12	51.60	55.07	54.99
<b>Juniores, 16 e 17 anos</b>									
1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	<b>2:15.42</b>	540	30.47	33.65	35.52	35.78
2.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	<b>2:21.74</b>	471	32.47	36.10	37.10	36.07
3.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	<b>2:22.03</b>	468	32.10	35.35	37.27	37.31
4.	CARICHAS, J.	06	Juventude Atlantico Clube	<b>2:26.28</b>	428	32.98	37.22	38.31	37.77
5.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	<b>2:41.97</b>	315	35.67	41.45	42.52	42.33
6.	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	<b>3:51.39</b>	108	46.64	57.19	1:04.36	1:03.20
<b>Seniores, 18 anos e mais velhas</b>									
1.	BELO, Bruna Raquel	05	Desportivo Nacional	<b>2:29.11</b>	404	34.12	37.48	38.87	38.64
2.	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	<b>2:47.90</b>	283	40.32	43.42	43.49	40.67
3.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	<b>3:06.40</b>	207	41.44	47.85	48.96	48.15

Prova 8 Masc., 200m Livres Absoluto  
16/12/2022 - 20:23 Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Recorde Nacional S17	2:41.71	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	10/07/2022

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:41.70 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:31.50 / Infantil B Mas. Inf B: 2:35.90 /  
Infantil A Mas. Inf A: 2:25.71 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 / Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:58.75 /  
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:58.17 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 1:54.73 /  
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:02.19 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:58.17 / OPEN S nior Mas. Sen: 1:54.73

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 13 anos

1.	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	<b>2:54.95</b>	183	38.61	43.85	48.29	44.20
2.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	<b>3:14.60</b>	133	40.91	50.61	53.40	49.68
3.	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	<b>3:19.60</b>	123	45.56	52.35	53.28	48.41
4.	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	<b>3:29.99</b>	105	43.33	56.64	58.44	51.58
5.	MUKUMOV, Diego	10	Escola O Liceu	<b>4:14.71</b>	59	57.91	1:04.85	1:05.81	1:06.14
6.	BRANCO, Manuel Luis	10	Escola O Liceu	<b>4:40.97</b>	44	1:03.84	1:13.67	1:13.04	1:10.42

Infantis A, 14 anos

1.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	<b>2:34.93</b>	263	36.15	39.60	41.05	38.13
2.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	<b>2:44.24</b>	221	37.53	42.82	43.58	40.31
3.	SOUSA, Eduardo Afonsec	09	Desportivo Nacional	<b>2:45.36</b>	217	37.97	42.91	43.51	40.97
4.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	<b>2:48.70</b>	204	39.32	45.38	43.71	40.29
5.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	<b>2:49.50</b>	201	38.43	44.08	44.39	42.60
6.	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	<b>2:54.06</b>	186	38.36	44.57	47.13	44.00
7.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	<b>3:01.26</b>	164	40.01	47.96	48.69	44.60
8.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	<b>3:05.72</b>	153	42.13	48.18	48.37	47.04
9.	SEQUEIRA, Rodrigo Nune	09	Clube Sport Maritimo	<b>3:28.15</b>	108	42.09	52.95	58.55	54.56
10.	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Naval do Funchal	<b>3:29.54</b>	106	41.82	53.56	59.10	55.06
11.	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	<b>4:47.67</b>	41	1:02.95	1:14.81	1:16.90	1:13.01

Juvenis B, 15 anos

1.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	<b>2:33.02</b>	273	34.32	39.60	40.80	38.30
2.	FERNANDEZ, H.	08	Juventude Atlantico Clube	<b>2:33.23</b>	272	35.44	40.03	40.42	37.34
3.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	<b>2:33.28</b>	272	34.29	38.87	41.73	38.39
4.	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	<b>2:43.45</b>	224	36.77	41.80	43.69	41.19
5.	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	<b>2:43.78</b>	223	35.21	41.82	45.16	41.59
6.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	<b>2:49.11</b>	202	38.85	43.26	45.06	41.94

Juvenis A, 16 anos

1.	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	<b>2:19.51</b>	361	32.09	36.39	36.03	35.00
2.	BERENQUER, S.	07	Juventude Atlantico Clube	<b>2:25.84</b>	316	33.75	38.42	38.15	35.52
3.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	<b>2:28.06</b>	302	32.81	38.70	39.24	37.31
4.	CARVALHO, J.	07	Naval do Funchal	<b>2:40.84</b>	235	36.41	41.55	41.67	41.21

Recorde Nacional de Nata o Adaptada - S17

Juniores, 17 e 18 anos

1.	SILVA, Joao Luis	06	CD Sao Roque	<b>2:11.40</b>	432	30.01	33.84	35.63	31.92
2.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	<b>2:11.71</b>	429	29.42	33.13	34.90	34.26

Prova 8, Masc., 200m Livres

Seniores, 19 anos e mais velhos

1. SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	<b>1:59.86</b>	569	28.50	31.54	30.10	29.72
2. BELO, Francisco Miguel	02	Desportivo Nacional	<b>2:24.31</b>	326	31.22	35.84	38.77	38.48
3. GARCIA, Jose Pedro	04	Clube Sport Maritimo	<b>2:57.41</b>	175	38.16	43.59	47.48	48.18

Prova 9

Femin., 400m Estilos

Absoluto

16/12/2022 - 20:42

Resultados

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:13.64 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 5:12.08 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 5:29.24 / OPEN Júnior Fem. Jun: 5:19.88 / OPEN Sénior Fem. Sen: 5:12.08

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Infantis B, 12 anos

1. JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	<b>6:34.00</b>	283
50m: 44.10 44.10	150m: 2:28.08 48.25	250m: 4:12.40 57.30	350m: 5:52.77 43.06	
100m: 1:39.83 55.73	200m: 3:15.10 47.02	300m: 5:09.71 57.31	400m: 6:34.00 41.23	

DSQ PEREIRA, Ana Matilde 11 Naval do Funchal  
812 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 50 m - SW  
8.4

Prova 10

Masc., 400m Estilos

Absoluto

16/12/2022 - 20:50

Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:40.54 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:58.78 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:48.96 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:40.54

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Infantis B, 13 anos

1. GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	<b>5:54.46</b>	290
50m: 38.55 38.55	150m: 2:14.85 47.15	250m: 3:45.32 46.44	350m: 5:17.27 42.79	
100m: 1:27.70 49.15	200m: 2:58.88 44.03	300m: 4:34.48 49.16	400m: 5:54.46 37.19	
2. LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	<b>6:16.68</b>	242
50m: 40.42 40.42	150m: 2:17.04 47.62	250m: 3:57.11 53.98	350m: 5:35.40 44.28	
100m: 1:29.42 49.00	200m: 3:03.13 46.09	300m: 4:51.12 54.01	400m: 6:16.68 41.28	
3. MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	<b>6:25.60</b>	225
50m: 37.03 37.03	150m: 2:14.28 50.93	250m: 3:59.06 56.51	350m: 5:41.16 42.55	
100m: 1:23.35 46.32	200m: 3:02.55 48.27	300m: 4:58.61 59.55	400m: 6:25.60 44.44	

Prova 10, Masc., 400m Estilos

Infantis A, 14 anos

1.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	<b>5:55.35</b>	288
	50m: 37.28 37.28	150m: 2:06.59	43.19 250m: 3:42.43	52.94 350m: 5:16.68	40.08
	100m: 1:23.40 46.12	200m: 2:49.49	42.90 300m: 4:36.60	54.17 400m: 5:55.35	38.67
2.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	<b>6:11.73</b>	252
	50m: 36.81 36.81	150m: 2:10.14	49.59 250m: 3:52.28	54.56 350m: 5:30.85	42.04
	100m: 1:20.55 43.74	200m: 2:57.72	47.58 300m: 4:48.81	56.53 400m: 6:11.73	40.88
3.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	<b>6:29.31</b>	219
	50m: 38.41 38.41	150m: 2:19.15	52.48 250m: 4:01.22	52.64 350m: 5:42.58	48.53
	100m: 1:26.67 48.26	200m: 3:08.58	49.43 300m: 4:54.05	52.83 400m: 6:29.31	46.73

DSQ ANDRADE, Salvador Freitas 09 Naval do Funchal  
723 - Na chegada tocou com uma mão - SW 7.6

Prova 11

Femin., 200m Bruços

Absoluto  
Resultados

16/12/2022 - 20:57

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:33.60 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:24.10 / Infantil B Fem. Inf B: 3:27.80 /  
Infantil A Fem. Inf A: 3:18.10 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 / Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1 o Fem. Jun16: 2:48.74 /  
Júnior 2 o Fem. Jun17: 2:47.93 / S nior 1. o Fem. Sen18: 2:44.65 / S nior 2. o Fem. 19 +: 2:43.83 /  
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:52.84 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:47.93 / OPEN S nior Fem. Sen: 2:43.83

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis A, 13 anos

1.	SOUSA, Susana Conceic�o	10	Desportivo Nacional	<b>3:38.87</b>	232	48.02	54.97	57.42	58.46
----	-------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Juvenis A, 15 anos

1.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	<b>3:14.40</b>	331	44.64	49.80	50.73	49.23
2.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	<b>3:14.80</b>	329	44.74	49.12	50.49	50.45
3.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	<b>3:23.24</b>	290	45.37	50.98	53.32	53.57

Juniores, 16 e 17 anos

1.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	<b>3:06.77</b>	374	41.34	47.52	49.04	48.87
----	-------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Prova 12 Masc., 200m Bruços Absoluto  
16/12/2022 - 21:01 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:22.11 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:12.50 / Infantil B Mas. Inf B: 3:16.20 /  
 Infantil A Mas. Inf A: 3:06.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 / Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:29.70 /  
 Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:28.98 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 2:24.64 /  
 OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:34.04 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:28.98 / OPEN S nior Mas. Sen: 2:24.64

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Infantis B, 13 anos</b>									
1.	RAPOSO, M.	10	Desportivo Nacional	<b>3:21.98</b>	210	46.13	52.98	52.78	50.09
<i>TAC Zonal Sul - Lagos (24 a 26 Março 2023)</i>									
2.	NASCIMENTO, S.	10	Escola O Liceu	<b>4:14.98</b>	104	55.40	1:04.47	1:08.01	1:07.10
<b>Infantis A, 14 anos</b>									
1.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	<b>3:11.89</b>	245	43.15	50.05	50.35	48.34
<i>TAC Zonal Sul - Lagos (24 a 26 Março 2023)</i>									
2.	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	<b>3:14.04</b>	237	42.62	49.41	51.67	50.34
3.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	<b>3:37.28</b>	169	48.83	55.73	56.42	56.30
<b>Juvenis B, 15 anos</b>									
1.	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	<b>3:06.50</b>	267	41.11	47.64	48.90	48.85
2.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	<b>3:08.05</b>	260	41.23	47.15	50.29	49.38
<b>Juvenis A, 16 anos</b>									
1.	DRUMOND, Pedro Afonso07		Escola O Liceu	<b>3:47.71</b>	146	50.90	58.00	59.33	59.48
DSQ	PENSO, Miguel Reigada 07		Escola O Liceu						
<i>720 - Toque alternado na viragem aos 150 m - SW 7.6</i>									
<b>Seniores, 19 anos e mais velhos</b>									
1.	RODRIGUES, Rodrigo Re04		CD Sao Roque	<b>2:36.68</b>	451	34.73	39.99	41.19	40.77

Prova 14 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto  
16/12/2022 - 21:14 Resultados

Recorde Regional Absoluto	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:34.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

Juv. Estafetas Mas. Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /  
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 3:34.17 / ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 /  
Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 / Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30 /  
OPEN Juvenis Mas. Juv: 3:51.30

Pontos: FINA 2022

Lugar					Tempo final	Pts
<b>Absolutos, 13 anos e mais velhos</b>						
1.	Escola O Liceu 1		Escola O Liceu		<b>6:50.01</b>	88
	BARRADAS, Rafael Alves	+0,69	34.67	1:15.32	BRANCO, Manuel Luis	1:03.32 2:16.01
	MUKUMOV, Diego		56.62	1:59.70	DRUMOND, Pedro Afonso	+0,50 35.27 1:18.98

2 - Sábado de Manhã

17/12/2022 - 9:15

Prova 15 Femin., 400m Livres Absoluto  
17/12/2022 - 9:15 Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:00.26 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:41.20 / Infantil B Fem. Inf B: 5:48.30 /  
Infantil A Fem. Inf A: 5:29.20 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 / Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 /  
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19+: 4:31.76 /  
OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:46.71 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:38.55 / OPEN Sénior Fem. Sen: 4:31.76

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Infantis B, 12 anos</b>			
1. SARGO, Leonor Lourenco	11	<b>6:29.17</b>	217
50m: 41.43 41.43 150m: 2:20.37 50.10 250m: 4:00.95 51.12 350m: 5:42.90 50.35			
100m: 1:30.27 48.84 200m: 3:09.83 49.46 300m: 4:52.55 51.60 400m: 6:29.17 46.27			
2. BAPTISTA, Valentina Hermida	11	<b>7:25.70</b>	144
50m: 47.81 47.81 150m: 2:39.75 57.42 250m: 4:36.91 59.07 350m: 6:34.02 57.87			
100m: 1:42.33 54.52 200m: 3:37.84 58.09 300m: 5:36.15 59.24 400m: 7:25.70 51.68			
3. FREITAS, Sara Margarida	11	<b>7:45.25</b>	127
50m: 51.62 51.62 150m: 2:49.90 1:00.22 250m: 4:48.93 59.05 350m: 6:49.62 59.94			
100m: 1:49.68 58.06 200m: 3:49.88 59.98 300m: 5:49.68 1:00.75 400m: 7:45.25 55.63			

**Juvenis B, 14 anos**

1. TEMTEM, Madalena Barbosa	09	<b>5:50.47</b>	297
50m: 38.62 38.62 150m: 2:08.09 45.36 250m: 3:37.75 45.22 350m: 5:08.20 45.28			
100m: 1:22.73 44.11 200m: 2:52.53 44.44 300m: 4:22.92 45.17 400m: 5:50.47 42.27			
2. FERREIRA, Natacha Camacho	09	<b>6:30.49</b>	214
50m: 43.62 43.62 150m: 2:25.33 51.49 250m: 4:08.14 50.60 350m: 5:45.82 48.03			
100m: 1:33.84 50.22 200m: 3:17.54 52.21 300m: 4:57.79 49.65 400m: 6:30.49 44.67			

**Juvenis A, 15 anos**

1. SOARES, Leonor Silva	08	<b>6:03.44</b>	266
50m: 39.79 39.79 150m: 2:09.92 45.56 250m: 3:41.88 46.26 350m: 5:15.76 46.85			
100m: 1:24.36 44.57 200m: 2:55.62 45.70 300m: 4:28.91 47.03 400m: 6:03.44 47.68			
2. GOIS, Margarida Teles	08	<b>6:26.05</b>	222
50m: 44.42 44.42 150m: 2:22.44 49.89 250m: 4:02.37 49.78 350m: 5:40.16 47.99			
100m: 1:32.55 48.13 200m: 3:12.59 50.15 300m: 4:52.17 49.80 400m: 6:26.05 45.89			

**Juniores, 16 e 17 anos**

1. CANADA, Maria Elvira	06	<b>5:38.56</b>	329
50m: 38.14 38.14 150m: 2:02.88 42.68 250m: 3:29.15 43.14 350m: 4:55.95 43.58			
100m: 1:20.20 42.06 200m: 2:46.01 43.13 300m: 4:12.37 43.22 400m: 5:38.56 42.61			
2. OLIVAL, Matilde Nicolau	07	<b>6:26.26</b>	222
50m: 44.34 44.34 150m: 2:22.69 49.68 250m: 4:02.78 49.82 350m: 5:41.77 49.09			
100m: 1:33.01 48.67 200m: 3:12.96 50.27 300m: 4:52.68 49.90 400m: 6:26.26 44.49			

Prova 16 Masc., 400m Livres Absoluto  
17/12/2022 - 9:30 Resultados

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:40.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:18.10 / Infantil B Mas. Inf B: 5:28.62 /  
Infantil A Mas. Inf A: 5:06.20 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 /  
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:06.41 /  
OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:22.43 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:13.80 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:06.41

Pontos: FINA 2022

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
Infantis B, 13 anos									
1.	DUARTE, Nayan Santos		10	Juventude Atlantico Clube				<b>6:44.45</b>	144
	50m:	43.08 43.08	150m:	2:27.77 52.73	250m:	4:13.68 52.13	350m:	5:56.60 50.54	
	100m:	1:35.04 51.96	200m:	3:21.55 53.78	300m:	5:06.06 52.38	400m:	6:44.45 47.85	

Infantis A, 14 anos									
1.	GONCALVES, Pedro Martim		09	Juventude Atlantico Clube				<b>5:08.08</b>	327
	<i>TAC Zonal Sul - Lagos (24 a 26 Março 2023)</i>								
	50m:	32.92 32.92	150m:	1:50.49 39.85	250m:	3:10.74 39.88	350m:	4:30.42 39.60	
	100m:	1:10.64 37.72	200m:	2:30.86 40.37	300m:	3:50.82 40.08	400m:	5:08.08 37.66	
2.	MARTINS, Antonio Freitas		09	Desportivo Nacional				<b>5:28.47</b>	269
	50m:	36.88 36.88	150m:	2:02.35 43.60	250m:	3:27.96 42.61	350m:	4:51.77 41.64	
	100m:	1:18.75 41.87	200m:	2:45.35 43.00	300m:	4:10.13 42.17	400m:	5:28.47 36.70	

Juvenis B, 15 anos									
1.	GOMES, Guilherme Silva		08	Desportivo Nacional				<b>5:37.55</b>	248
	50m:	37.80 37.80	150m:	2:02.85 42.42	250m:	3:29.08 43.07	350m:	4:58.65 45.87	
	100m:	1:20.43 42.63	200m:	2:46.01 43.16	300m:	4:12.78 43.70	400m:	5:37.55 38.90	

Juvenis A, 16 anos									
1.	NUNES, Duarte Costa		07	Juventude Atlantico Clube				<b>4:56.56</b>	366
	50m:	32.03 32.03	150m:	1:46.57 38.40	250m:	3:04.75 38.93	350m:	4:21.28 37.51	
	100m:	1:08.17 36.14	200m:	2:25.82 39.25	300m:	3:43.77 39.02	400m:	4:56.56 35.28	
2.	PENSO, Miguel Reigada		07	Escola O Liceu				<b>5:05.46</b>	335
	50m:	32.83 32.83	150m:	1:49.75 38.81	250m:	3:08.25 38.97	350m:	4:28.84 39.45	
	100m:	1:10.94 38.11	200m:	2:29.28 39.53	300m:	3:49.39 41.14	400m:	5:05.46 36.62	
3.	NUNES, Henrique Dias		07	Desportivo Nacional				<b>5:20.24</b>	291
	50m:	35.60 35.60	150m:	1:57.22 41.56	250m:	3:19.23 41.18	350m:	4:41.92 40.63	
	100m:	1:15.66 40.06	200m:	2:38.05 40.83	300m:	4:01.29 42.06	400m:	5:20.24 38.32	

Juniore, 17 e 18 anos									
1.	SILVA, Joao Luis		06	CD Sao Roque				<b>4:50.24</b>	391
	50m:	32.24 32.24	150m:	1:44.23 36.41	250m:	2:58.40 37.52	350m:	4:13.68 38.04	
	100m:	1:07.82 35.58	200m:	2:20.88 36.65	300m:	3:35.64 37.24	400m:	4:50.24 36.56	

Prova 17 Femin., 50m Bruços Absoluto  
17/12/2022 - 9:37 Resultados

Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 35.81 / S nior 1.  Fem. Sen18: 35.11 / S nior 2.  Fem. 19 +: 34.94 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 36.86 / OPEN Júnior Fem. Jun: 35.81 / OPEN S nior Fem. Sen: 34.94

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Infantis B, 12 anos</b>				
1.	PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	<b>50.72</b> 178
2.	LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	<b>51.09</b> 174
3.	FERREIRA, Matilde Ines	11	AD Machico	<b>52.70</b> 159
4.	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	<b>53.54</b> 151
5.	GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	<b>59.97</b> 108
<b>Infantis A, 13 anos</b>				
1.	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	<b>47.59</b> 216
DSQ	BARRETO, Maria Clara	10	Escola O Liceu	
<i>724 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 25 m - SW 7.6</i>				
<b>Juvenis B, 14 anos</b>				
1.	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	<b>46.07</b> 238
2.	FREITAS, Filipa Carolina	09	AD Machico	<b>49.91</b> 187
3.	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	<b>50.05</b> 185
<b>Juvenis A, 15 anos</b>				
1.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	<b>42.23</b> 309
2.	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	<b>43.70</b> 279
3.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	<b>43.97</b> 274
4.	GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens de Machico	<b>45.95</b> 240
DSQ	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	
<i>724 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 25 m - SW 7.6</i>				
<b>Juniores, 16 e 17 anos</b>				
1.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	<b>36.23</b> 489
2.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	<b>39.40</b> 380
3.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	<b>40.33</b> 355
4.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	<b>45.19</b> 252
<b>Seniores, 18 anos e mais velhas</b>				
1.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	<b>45.74</b> 243
2.	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	<b>51.64</b> 169

Prova 18 Masc., 50m Bruços Absoluto  
17/12/2022 - 9:41 Resultados

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Recorde Nacional S17	44.13	SILVA, Andre Guimaraes	SANNP	Quarteira	12/06/2022

Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 31.32 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 30.56 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 30.41 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 32.39 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 31.32 / OPEN Sénior Mas. Sen: 30.41

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Infantis B, 13 anos</b>				
1.		SOL, Tomas Sousa	10 AD Machico	<b>49.06</b> 131
2.		SILVA, Francisco Escorcio	10 Desportivo Nacional	<b>1:02.65</b> 63
3.		BRANCO, Manuel Luis	10 Escola O Liceu	<b>1:07.63</b> 50
DSQ		OLIVAL, Matias Nicolau	10 Ludens de Machico	
<i>718 - Movimento vertical de pernas durante o percurso - SW 7.5</i>				

**Infantis A, 14 anos**

1.		SANTOS, Joao Dinis	09 AD Machico	<b>39.94</b> 243
2.		MARTINHO, Joao Miguel	09 Desportivo Nacional	<b>42.24</b> 206
3.		SOUSA, Eduardo Afonseca	09 Desportivo Nacional	<b>42.34</b> 204
4.		CRESPO, Joao Jesus	09 Desportivo Nacional	<b>43.58</b> 187
5.		JARDIM, Joao Tomas	09 Desportivo Nacional	<b>47.69</b> 143
6.		SANTOS, Daniel Adonis	09 Escola O Liceu	<b>1:36.43</b> 17

**Juvenis B, 15 anos**

1.		ROJAS, Juan Josue	08 Desportivo Nacional	<b>35.87</b> 336
2.		BARRADAS, Rafael Alves	08 Escola O Liceu	<b>39.44</b> 253
3.		CORREIA, Joao Luis	08 Juventude Atlantico Clube	<b>45.43</b> 165

**Juvenis A, 16 anos**

1.		SOUSA, Simao Henrique	07 Desportivo Nacional	<b>35.84</b> 337
2.		FERNANDES, Afonso Berimbau	07 Juventude Atlantico Clube	<b>40.49</b> 233
3.		CARVALHO, Joaquim Eduardo	07 Naval do Funchal	<b>45.76</b> 162

**Juniores, 17 e 18 anos**

1.		SILVA, Tony Stefano	05 Desportivo Nacional	<b>32.06</b> 471
2.		SETIM, Joao Oliveira	06 Naval do Funchal	<b>32.61</b> 447
3.		VAZ, Vicente Henriques	05 Natacao de Olhao	<b>33.75</b> 404
4.		VIEIRA, Rodrigo Leal	06 AD Machico	<b>39.83</b> 245

**Seniores, 19 anos e mais velhos**

1.		SANTOS, Diego Felipe	87 Desportivo Nacional	<b>31.19</b> 511
2.		AGUILAR, Luis Santos	04 Desportivo Nacional	<b>33.06</b> 429

Prova 19 Femin., 200m Costas Absoluto  
17/12/2022 - 9:46 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:14.01 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:04.50 / Infantil B Fem. Inf B: 3:08.10 /  
Infantil A Fem. Inf A: 2:58.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 /  
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.09 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.18 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.45 /  
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.45 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.09 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.45

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis B, 12 anos</b>								
DSQ FREITAS, Sara Margarida 11 Juventude Atlantico Clube <i>613 - Efectuou deslizamento após conclusão da braçada na viragem aos 25 m - SW 6.4</i>								

**Infantis A, 13 anos**

1. FERREIRA, Ana Pereira 10 Juventude Atlantico Clube **3:46.01** 145 52.13 57.45 59.90 56.53

**Juvenis B, 14 anos**

1. FERREIRA, N. 09 Juventude Atlantico Clube **3:12.40** 236 45.87 49.51 50.75 46.27

Prova 20 Masc., 200m Costas Absoluto  
17/12/2022 - 9:51 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:03.01 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:53.16 / Infantil B Mas. Inf B: 2:57.00 /  
Infantil A Mas. Inf A: 2:47.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 /  
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.95 /  
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.82 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.95

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Infantis B, 13 anos</b>									
1.	MENDONCA, F.	10	Juventude Atlantico Clube	<b>3:54.31</b>	91	55.41	1:00.24	1:01.16	57.50
<b>Infantis A, 14 anos</b>									
1.	GONCALVES, P.	09	Juventude Atlantico Clube	<b>2:46.70</b>	254	39.40	43.77	43.01	40.52
<i>TAC Zonal Sul - Lagos (24 a 26 Março 2023), TAC Nacional - Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>									
2.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	<b>2:52.34</b>	230	41.07	43.34	44.22	43.71
<i>TAC Zonal Sul - Lagos (24 a 26 Março 2023)</i>									
3.	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	<b>2:54.78</b>	220	41.02	45.55	45.62	42.59
4.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	<b>3:07.85</b>	177	44.15	47.84	48.40	47.46
DSQ CAMACHO, S. 09 Juventude Atlantico Clube <i>616 - O atleta efectuou a chegada totalmente submerso - SW 6.3</i>									

Prova 20, Masc., 200m Costas

Juvenis B, 15 anos

1. ANTUNES, Frederico Luis08	Juventude Atlantico Clube	<b>2:59.18</b>	204	40.78	45.71	46.91	45.78
2. BARRADAS, Rafael Alves 08	Escola O Liceu	<b>3:07.39</b>	179	43.20	47.17	49.04	47.98

Juniores, 17 e 18 anos

1. ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	<b>2:20.25</b>	427	31.94	35.26	36.49	36.56
----------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Seniores, 19 anos e mais velhos

DSQ RODRIGUES, Rodrigo Re04 CD Sao Roque  
*606 - Não rompeu a superfície da água com a cabeça antes dos 15 metros após a partida - SW 6.3*

Prova 21 Femin., 100m Livres Absoluto Resultados

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:19.30 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:14.54 / Infantil B Fem. Inf B: 1:16.35 /  
Infantil A Fem. Inf A: 1:11.60 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 / Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 /  
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:00.89 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 59.70 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 59.40 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:02.67 /  
OPEN Júnior Fem. Jun: 1:00.89 / OPEN Sénior Fem. Sen: 59.40

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantis B, 12 anos

1. SARGO, Leonor Lourenco	11	CD Sao Roque	<b>1:18.31</b>	264	37.08	41.23
<i>TAC Zonal Sul - Lagos (24 a 26 Março 2023)</i>						
2. FERREIRA, Matilde Ines	11	AD Machico	<b>1:29.88</b>	174	42.04	47.84
3. VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	<b>1:35.69</b>	144	44.63	51.06
4. BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	<b>1:37.79</b>	135	46.86	50.93
5. GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	<b>1:38.90</b>	131	45.75	53.15
DSQ GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional				
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>						

Infantis A, 13 anos

1. QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	<b>1:24.50</b>	210	39.18	45.32
2. FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	<b>1:37.57</b>	136	46.89	50.68
3. SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	<b>1:40.03</b>	126	48.06	51.97
DSQ BARRETO, Maria Clara	10	Escola O Liceu				
<i>501 - Não tocou na parede na viragem aos 25 metros - SW 5.2</i>						

Juvenis B, 14 anos

1. TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	<b>1:19.40</b>	253	36.88	42.52
2. FREITAS, Filipa Carolina	09	AD Machico	<b>1:24.22</b>	212	39.70	44.52
3. ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	<b>1:29.25</b>	178	42.81	46.44

Prova 21, Femin., 100m Livres

Juvenis A, 15 anos

1.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	<b>1:13.91</b>	314	35.54	38.37
2.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	<b>1:17.94</b>	267	37.79	40.15
3.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	<b>1:18.44</b>	262	37.83	40.61
4.	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	<b>1:20.19</b>	246	38.87	41.32
5.	GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens de Machico	<b>1:27.52</b>	189	40.36	47.16

Juniores, 16 e 17 anos

1.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	<b>1:05.38</b>	454	30.83	34.55
2.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	<b>1:09.35</b>	380	32.60	36.75
3.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	<b>1:13.91</b>	314	35.46	38.45
4.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	<b>1:14.02</b>	312	35.39	38.63
5.	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens de Machico	<b>1:20.99</b>	238	38.96	42.03

Seniores, 18 anos e mais velhas

1.	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	<b>1:21.37</b>	235	39.38	41.99
2.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	<b>1:23.45</b>	218	39.11	44.34

Prova 22

Masc., 100m Livres

Absoluto  
Resultados

17/12/2022 - 10:17

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:15.32 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:10.08 / Infantil B Mas. Inf B: 1:12.43 /

Infantil A Mas. Inf A: 1:07.20 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 53.78 /

Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 53.52 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 52.22 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 51.96 /

OPEN Juvenis Mas. Juv: 55.34 / OPEN Júnior Mas. Jun: 53.52 / OPEN S nior Mas. Sen: 51.96

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantis B, 13 anos

1.	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	<b>1:18.38</b>	187	38.39	39.99
2.	CARVALHO, Gustavo Jose	10	AD Machico	<b>1:22.07</b>	163	38.29	43.78
3.	SOL, Tomas Sousa	10	AD Machico	<b>1:23.37</b>	155	39.43	43.94
4.	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	<b>1:23.61</b>	154	39.69	43.92
5.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	<b>1:25.53</b>	144	39.73	45.80
6.	OLIVAL, Matias Nicolau	10	Ludens de Machico	<b>1:26.21</b>	140	39.40	46.81
7.	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	<b>1:33.17</b>	111	44.06	49.11
8.	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	<b>1:39.40</b>	91	45.95	53.45
9.	BRANCO, Manuel Luis	10	Escola O Liceu	<b>2:16.89</b>	35	1:02.16	1:14.73

Infantis A, 14 anos

1.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	<b>1:12.44</b>	237	35.41	37.03
2.	SANTOS, Joao Dinis	09	AD Machico	<b>1:13.28</b>	229	35.44	37.84
3.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	<b>1:13.47</b>	227	35.11	38.36
4.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	<b>1:14.12</b>	221	35.86	38.26
5.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	<b>1:15.32</b>	210	36.28	39.04
6.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	<b>1:15.61</b>	208	36.17	39.44
7.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	<b>1:16.22</b>	203	35.65	40.57
8.	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	<b>1:17.68</b>	192	36.78	40.90
9.	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	<b>2:19.97</b>	32	1:03.81	1:16.16

Prova 22, Masc., 100m Livres

Juvenis B, 15 anos

1.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	<b>1:07.88</b>	288	32.80	35.08
2.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	<b>1:07.99</b>	286	32.09	35.90
3.	FERNANDEZ, Henrique Justin	08	Juventude Atlantico Clube	<b>1:08.55</b>	279	33.55	35.00
4.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	<b>1:09.78</b>	265	32.82	36.96
5.	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	<b>1:15.07</b>	213	35.45	39.62

Juvenis A, 16 anos

1.	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	<b>1:02.42</b>	370	29.86	32.56
2.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	<b>1:02.65</b>	366	30.37	32.28
3.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	<b>1:07.15</b>	297	31.30	35.85
4.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	<b>1:10.64</b>	255	33.16	37.48
DSQ CARVALHO, Simao Duarte 403 - Falsa partida - SW 4.4							

Juniores, 17 e 18 anos

1.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	<b>52.14</b>	636	25.34	26.80
<i>TAC Nacional - Coimbra (28 a 30 Julho 2023), TAC OPEN - Funchal (30 a 2 Abril 2023)</i>							
2.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	<b>56.46</b>	500	27.10	29.36
3.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	<b>56.60</b>	497	26.95	29.65
4.	VAZ, Vicente Henriques	05	Natacao de Olhao	<b>1:00.13</b>	414	28.49	31.64
5.	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	AD Machico	<b>1:04.99</b>	328	30.47	34.52

Seniores, 19 anos e mais velhos

1.	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	<b>53.02</b>	604	25.56	27.46
2.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	<b>54.87</b>	545	26.05	28.82
3.	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Desportivo Nacional	<b>55.48</b>	527	26.54	28.94
4.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	<b>57.21</b>	481	27.24	29.97

Prova 23

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

17/12/2022 - 10:26

Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:02.65 / Infantil B Fem. Inf B: 3:06.30 /  
 Infantil A Fem. Inf A: 2:56.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /  
 Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / S nior 1.  Fem. Sen18: 2:26.69 / S nior 2.  Fem. 19 +: 2:25.96 /  
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 / OPEN S nior Fem. Sen: 2:25.96

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Juniores, 16 e 17 anos									
1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	<b>2:44.90</b>	381	31.45	40.01	47.71	45.73
2.	CARICHAS, J.	06	Juventude Atlantico Clube	<b>2:51.41</b>	339	37.13	43.72	46.04	44.52

Prova 24 Masc., 200m Mariposa Absoluto  
17/12/2022 - 10:29 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.33 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.40 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.70 /  
Infantil A Mas. Inf A: 2:41.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.23 /  
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:12.58 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 2:08.72 /  
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.09 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.58 / OPEN S nior Mas. Sen: 2:08.72

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Juvenis A, 16 anos</b>									
1.	FERNANDES, A.	07	Juventude Atlantico Clube	<b>2:32.57</b>	357	32.71	37.82	40.28	41.76
2.	BERENQUER, S.	07	Juventude Atlantico Clube	<b>3:03.99</b>	203	36.40	45.06	52.22	50.31

**Juniores, 17 e 18 anos**

1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	<b>2:06.85</b>	621	28.01	32.34	33.21	33.29
<i>TAC Nacional - Coimbra (28 a 30 Julho 2023), TAC OPEN - Funchal (30 a 2 Abril 2023)</i>									
2.	SILVA, Joao Luis	06	CD Sao Roque	<b>2:25.93</b>	408	30.23	35.75	40.36	39.59

**Seniores, 19 anos e mais velhos**

1.	RODRIGUES, Rodrigo Re04	04	CD Sao Roque	<b>2:13.54</b>	532	29.33	33.50	35.02	35.69
----	-------------------------	----	--------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

**3 - Sábado de Tarde**

17/12/2022 - 16:30

Prova 28 Femin., 1500m Livres Absoluto  
17/12/2022 - 16:30 Resultados

Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003

Juv. B Fem. Juv B: 20:10.82 / Juv. A Fem. Juv A: 19:42.79 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 19:14.76 /  
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 19:09.16 / S nior 1.  Fem. Sen18: 18:46.74 / S nior 2.  Fem. 19 +: 18:41.13 /  
OPEN Juvenis Fem. Juv: 19:42.79 / OPEN Júnior Fem. Jun: 19:09.16 / OPEN S nior Fem. Sen: 18:41.13

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
-------	-----	--	-------------	-----

Prova 29 Masc., 1500m Livres Absoluto  
17/12/2022 - 16:30 Resultados

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

Juv. B Mas. Juv B: 18:15.67 / Juv. A Mas. Juv A: 17:50.54 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 16:50.23 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 16:45.20 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 17:50.54 / OPEN Júnior Mas. Jun: 17:15.36 / OPEN Sénior Mas. Sen: 16:45.20

Pontos: FINA 2022

Juvenis A, 16 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. NUNES, Duarte Costa	07 Juventude Atlantico Clube	<b>19:43.50</b>	366
100m: 1:12.17 1:12.17	500m: 6:26.44 1:19.17	900m: 11:47.82 1:20.63	1300m: 17:08.56 1:18.60
200m: 2:30.85 1:18.68	600m: 7:46.76 1:20.32	1000m: 13:09.56 1:21.74	1400m: 18:27.76 1:19.20
300m: 3:49.35 1:18.50	700m: 9:07.68 1:20.92	1100m: 14:30.59 1:21.03	1500m: 19:43.50 1:15.74
400m: 5:07.27 1:17.92	800m: 10:27.19 1:19.51	1200m: 15:49.96 1:19.37	

Prova 30 Femin., 50m Mariposa Absoluto  
17/12/2022 - 16:50 Resultados

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.38 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 29.79 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 29.64 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 31.27 / OPEN Júnior Fem. Jun: 30.38 / OPEN Sénior Fem. Sen: 29.64

Pontos: FINA 2022

Infantis B, 12 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. PASSOS, Maria Ines	11 Naval do Funchal	<b>47.48</b>	135
2. VELOSA, Ana Matilde	11 Juventude Atlantico Clube	<b>51.30</b>	107
3. LAZAREVA, Diana	11 Naval do Funchal	<b>51.92</b>	103
DSQ FREITAS, Sara Margarida	11 Juventude Atlantico Clube		

809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3

Juvenis B, 14 anos

1. FERREIRA, Natacha Camacho	09 Juventude Atlantico Clube	<b>41.67</b>	200
2. ROMAO, Laura Beatriz	09 Naval do Funchal	<b>43.46</b>	176
3. SILVA, Mariana Ponte	09 Naval do Funchal	<b>43.85</b>	171

Juvenis A, 15 anos

1. PEREIRA, Maria Bettencourt	08 Naval do Funchal	<b>37.94</b>	265
2. MARQUES, Beatriz Paixao	08 Naval do Funchal	<b>41.17</b>	207

Prova 30, Femin., 50m Mariposa

Juniores, 16 e 17 anos

1. RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	<b>35.98</b>	311
---------------------	----	------------------	--------------	-----

Seniores, 18 anos e mais velhas

1. BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	<b>42.82</b>	184
2. CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	<b>44.86</b>	160

Prova 31

Masc., 50m Mariposa

Absoluto

17/12/2022 - 16:52

Resultados

Recorde Regional Absoluto	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.50 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 25.86 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 25.73 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 27.40 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 26.50 / OPEN Sénior Mas. Sen: 25.73

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Infantis B, 13 anos</b>				
1. DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	<b>52.97</b>	69
2. MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	<b>53.09</b>	68
<b>Infantis A, 14 anos</b>				
1. GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	<b>31.91</b>	316
2. CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	<b>37.62</b>	193
3. MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	<b>38.23</b>	184
4. ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	<b>40.92</b>	150
<b>Juvenis B, 15 anos</b>				
1. ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	<b>34.75</b>	245
2. SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	<b>45.19</b>	111
<b>Juvenis A, 16 anos</b>				
1. FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	<b>30.86</b>	350
2. BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	<b>32.05</b>	312
3. ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	<b>32.43</b>	301
<b>Juniores, 17 e 18 anos</b>				
1. OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	<b>25.54</b>	617
<i>TAC Nacional - Coimbra (28 a 30 Julho 2023), TAC OPEN - Funchal (30 a 2 Abril 2023)</i>				
2. SILVA, Joao Luis	06	CD Sao Roque	<b>27.21</b>	510
3. VAZ, Vicente Henriques	05	Natacao de Olhao	<b>30.66</b>	356
DSQ SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional		
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>				

Prova 31, Masc., 50m Mariposa

Seniores, 19 anos e mais velhos

1. GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Desportivo Nacional	<b>26.65</b>	543
2. SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	<b>27.54</b>	492
3. RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	<b>27.75</b>	481
4. AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	<b>27.92</b>	472

Prova 32

Femin., 100m Costas

Absoluto

17/12/2022 - 16:56

Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:31.70 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:26.80 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.78 /  
Infantil A Fem. Inf A: 1:23.80 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:08.80 /  
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / S nior 1.  Fem. Sen18: 1:07.13 / S nior 2.  Fem. 19 +: 1:06.80 /  
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:10.47 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 / OPEN S nior Fem. Sen: 1:06.80

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B, 12 anos</b>						
1.	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	<b>1:28.81</b>	236	42.97 45.84
<i>TAC Zonal Sul - Lagos (24 a 26 Março 2023)</i>						
2.	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	<b>1:51.39</b>	119	55.71 55.68
<b>Infantis A, 13 anos</b>						
1.	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	<b>1:53.10</b>	114	54.15 58.95
2.	BARRETO, Maria Clara	10	Escola O Liceu	<b>2:06.05</b>	82	56.06 1:09.99
<b>Juvenis B, 14 anos</b>						
1.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	<b>1:28.50</b>	238	43.09 45.41
<b>Juvenis A, 15 anos</b>						
1.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	<b>1:21.94</b>	300	38.97 42.97
<b>Juniores, 16 e 17 anos</b>						
1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	<b>1:08.42</b>	516	32.91 35.51
<i>TAC Nacional - Coimbra (28 a 30 Julho 2023), TAC OPEN - Funchal (30 a 2 Abril 2023)</i>						
2.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	<b>1:09.51</b>	492	32.81 36.70
3.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	<b>1:11.24</b>	457	33.49 37.75
4.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	<b>1:11.44</b>	453	34.27 37.17
5.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	<b>1:12.21</b>	439	35.15 37.06
6.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	<b>1:23.61</b>	282	39.96 43.65

Prova 33 Masc., 100m Costas Absoluto  
17/12/2022 - 17:01 Resultados

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:24.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:19.49 / Infantil B Mas. Inf B: 1:21.45 /  
Infantil A Mas. Inf A: 1:16.55 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:00.58 /  
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:00.29 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 58.82 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 58.53 /  
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:02.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.29 / OPEN S nior Mas. Sen: 58.53

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B, 13 anos</b>						
1.	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	<b>1:44.62</b>	98	51.13 53.49
2.	BRANCO, Manuel Luis	10	Escola O Liceu	<b>2:25.63</b>	36	1:08.64 1:16.99
<b>Infantis A, 14 anos</b>						
1.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	<b>1:23.32</b>	195	41.00 42.32
2.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	<b>1:27.90</b>	166	43.67 44.23
3.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	<b>1:30.01</b>	154	43.97 46.04
4.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	<b>1:32.82</b>	141	44.57 48.25
5.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	<b>1:38.34</b>	118	48.66 49.68
6.	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	<b>3:26.35</b>	12	1:41.98 1:44.37
DSQ	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional			
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>					
<b>Juvenis B, 15 anos</b>						
1.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	<b>1:15.63</b>	260	36.57 39.06
2.	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	<b>1:28.07</b>	165	42.50 45.57
<b>Juvenis A, 16 anos</b>						
1.	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	<b>1:13.46</b>	284	35.29 38.17
<b>Juniores, 17 e 18 anos</b>						
1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	<b>59.58</b>	533	28.79 30.79
	<i>TAC Nacional - Coimbra (28 a 30 Julho 2023), TAC OPEN - Funchal (30 a 2 Abril 2023)</i>					
2.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	<b>1:04.26</b>	425	30.73 33.53

Prova 34 Femin., 100m Bruços Absoluto  
17/12/2022 - 17:19 Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:39.04 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:33.80 / Infantil B Fem. Inf B: 1:36.00 /  
Infantil A Fem. Inf A: 1:31.05 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 / Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 /  
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:17.52 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:16.01 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:15.63 /  
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:19.79 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:17.52 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:15.63

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Infantis B, 12 anos</b>							
1.	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	<b>1:36.55</b>	269	45.05	51.50
	<i>TAC Zonal Sul - Lagos (24 a 26 Março 2023)</i>						
2.	SARGO, Leonor Lourenco	11	CD Sao Roque	<b>1:43.24</b>	220	48.74	54.50
<b>Infantis A, 13 anos</b>							
1.	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	<b>1:41.85</b>	229	47.90	53.95
<b>Juvenis B, 14 anos</b>							
1.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	<b>1:34.23</b>	289	43.58	50.65
<b>Juvenis A, 15 anos</b>							
1.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	<b>1:32.40</b>	307	44.27	48.13
<b>Juniores, 16 e 17 anos</b>							
1.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	<b>1:26.89</b>	369	40.42	46.47
2.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	<b>1:27.43</b>	362	41.36	46.07

Prova 35 Masc., 100m Bruços Absoluto  
17/12/2022 - 17:21 Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Recorde Nacional S17	1:35.56	OLIVEIRA, Daniel Mendo	AO21	Coimbra	30/04/2022

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:30.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:26.03 / Infantil B Mas. Inf B: 1:27.50 /  
Infantil A Mas. Inf A: 1:23.10 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 / Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:08.03 /  
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:07.70 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 1:05.73 /  
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:10.00 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:07.70 / OPEN S nior Mas. Sen: 1:05.73

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis A, 14 anos</b>						
1.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	<b>1:31.54</b>	220	43.62 47.92
2.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	<b>1:31.77</b>	218	42.51 49.26
3.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	<b>1:32.13</b>	216	43.41 48.72
DSQ	CAMACHO, S.	09	Juventude Atlantico Clube			
<i>724 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 75 m - SW 7.6</i>						

**Juvenis B, 15 anos**

1.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	<b>1:23.27</b>	292	38.01 45.26
2.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	<b>1:36.13</b>	190	45.23 50.90

**Juvenis A, 16 anos**

1.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	<b>1:22.66</b>	299	37.77 44.89
2.	FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude Atlantico Clube	<b>1:31.83</b>	218	43.18 48.65
3.	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	<b>1:32.82</b>	211	43.50 49.32
<i>Recorde Nacional de Nata�o Adaptada - S17</i>						

**Juniores, 17 e 18 anos**

1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	<b>1:09.67</b>	499	32.72 36.95
2.	VAZ, Vicente Henriques	05	Natacao de Olhao	<b>1:15.06</b>	399	35.04 40.02

Prova 36 Femin., 50m Livres Absoluto  
17/12/2022 - 17:25 Resultados

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 28.26 / S nior 1.  Fem. Sen18: 27.71 / S nior 2.  Fem. 19 +: 27.57 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 29.09 / OPEN Júnior Fem. Jun: 28.26 / OPEN S nior Fem. Sen: 27.57

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Infantis B, 12 anos</b>				
1.	11	LAZAREVA, Diana	40.84	176
2.	11	PASSOS, Maria Ines	42.58	156
<b>Infantis A, 13 anos</b>				
1.	10	QUADRADO, Teresa Gomes	39.45	196
2.	10	BARRETO, Maria Clara	45.95	124
<b>Juvenis B, 14 anos</b>				
1.	09	FERREIRA, Natacha Camacho	35.54	268
2.	09	ROMAO, Laura Beatriz	40.93	175
DSQ	09	SILVA, Mariana Ponte		
		403 - Falsa partida - SW 4.4		
<b>Juvenis A, 15 anos</b>				
1.	08	PEREIRA, Maria Bettencourt	34.57	291
2.	08	MARQUES, Beatriz Paixao	37.04	237
<b>Juniores, 16 e 17 anos</b>				
1.	07	RODRIGUES, Laura Sofia	30.84	411
2.	07	MATEUS, Clarisse Vieira	33.22	328
3.	07	RINCU, Alexandra	33.92	308
4.	06	CANADA, Maria Elvira	34.12	303
<b>Seniores, 18 anos e mais velhas</b>				
1.	05	CARDOSO, Isabel Maria	36.53	247
2.	04	BLANDY, Mischa Blue	37.37	231

Prova 37 Masc., 50m Livres Absoluto  
17/12/2022 - 17:29 Resultados

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 24.58 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 23.98 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 23.86 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 25.41 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 24.58 / OPEN Sénior Mas. Sen: 23.86

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Infantis B, 13 anos</b>				
1.	10	MENDONCA, Florival Rodrigo	Juventude Atlantico Clube	<b>41.67</b> 113
2.	10	BRANCO, Manuel Luis	Escola O Liceu	<b>58.55</b> 40
<b>Infantis A, 14 anos</b>				
1.	09	MARTINS, Antonio Freitas	Desportivo Nacional	<b>33.41</b> 219
2.	09	CRESPO, Joao Jesus	Desportivo Nacional	<b>33.58</b> 216
3.	09	ROCHA, Joao Henrique	Desportivo Nacional	<b>33.59</b> 216
4.	09	ALVES, Mateus Basilio	Juventude Atlantico Clube	<b>35.48</b> 183
5.	09	JARDIM, Joao Tomas	Desportivo Nacional	<b>35.85</b> 177
6.	09	ALVES, Francisco Manuel	Desportivo Nacional	<b>39.26</b> 135
7.	09	SANTOS, Daniel Adonis	Escola O Liceu	<b>1:01.16</b> 35
<b>Juvenis B, 15 anos</b>				
1.	08	SILVA, Francisco Pita	Juventude Atlantico Clube	<b>36.58</b> 167
<b>Juvenis A, 16 anos</b>				
1.	07	BERENQUER, Santiago Moura	Juventude Atlantico Clube	<b>28.77</b> 344
2.	07	ALVES, Diogo Basilio	Juventude Atlantico Clube	<b>28.87</b> 340
3.	07	FREITAS, Joao Pedro	Juventude Atlantico Clube	<b>38.88</b> 139
<b>Juniores, 17 e 18 anos</b>				
1.	05	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	Naval do Funchal	<b>23.96</b> 595
		<i>TAC Nacional - Coimbra (28 a 30 Julho 2023), TAC OPEN - Funchal (30 a 2 Abril 2023)</i>		
2.	06	GARANITO, Simao Silva	Naval do Funchal	<b>25.59</b> 488
3.	05	ROJAS, Jean Louis	Desportivo Nacional	<b>25.85</b> 474
4.	06	SILVA, Joao Luis	CD Sao Roque	<b>26.13</b> 459
5.	05	SILVA, Tony Stefano	Desportivo Nacional	<b>26.47</b> 441
<b>Seniores, 19 anos e mais velhos</b>				
1.	04	FERNANDES, Diogo Henrique	Naval do Funchal	<b>24.28</b> 572
2.	87	SANTOS, Diego Felipe	Desportivo Nacional	<b>25.24</b> 509
3.	99	GOUVEIA, Pedro Galvao	Desportivo Nacional	<b>25.48</b> 495
4.	04	AGUILAR, Luis Santos	Desportivo Nacional	<b>26.19</b> 456

Prova 38 Femin., 200m Estilos Absoluto  
17/12/2022 - 17:32 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:01.24 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 /  
Infantil A Fem. Inf A: 2:55.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /  
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.96 /  
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 12 anos

1.	SARGO, Leonor Lourenco	11	CD Sao Roque	<b>3:22.08</b>	219	46.35	53.72	57.92	44.09
2.	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	<b>3:48.47</b>	151	52.35	54.47	1:08.62	53.03
3.	BAPTISTA, V.	11	Juventude Atlantico Clube	<b>4:10.51</b>	115	57.39	1:01.45	1:24.61	47.06
DSQ	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube						

809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3

Infantis A, 13 anos

1.	QUADRADO, T.	10	Desportivo Nacional	<b>3:32.58</b>	188	46.28	55.34	1:01.24	49.72
2.	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	<b>3:47.33</b>	154	56.26	56.35	1:02.44	52.28

Juvenis A, 15 anos

1.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	<b>3:00.32</b>	308	41.29	46.59	50.04	42.40
DSQ	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional						

718 - Movimento vertical de pernas durante o percurso - SW 7.5

Juniores, 16 e 17 anos

1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	<b>2:34.68</b>	488	30.35	39.21	48.98	36.14
----	-----------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Prova 39 Masc., 200m Estilos Absoluto  
17/12/2022 - 17:41 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:58.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:48.11 / Infantil B Mas. Inf B: 2:52.60 /  
 Infantil A Mas. Inf A: 2:42.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.91 /  
 Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:13.26 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / S nior 2  Ano Mas. 20+: 2:09.38 /  
 OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.79 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:13.26 / OPEN S nior Mas. Sen: 2:09.38

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 13 anos

1. GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	<b>3:18.38</b>	168	45.07	53.73	54.15	45.43
DSQ VIEIRA, F.	10	Naval do Funchal						
<i>613 - Efectuou deslizamento após conclusão da braçada na viragem aos 75 m - SW 6.4</i>								
DSQ DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube						
<i>720 - Toque alternado na viragem aos 125 m - SW 7.6</i>								

Infantis A, 14 anos

1. VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	<b>3:00.14</b>	225	40.62	44.38	55.46	39.68
------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Juvenis B, 15 anos

1. GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	<b>2:48.02</b>	277	36.97	42.29	48.96	39.80
2. FERNANDEZ, H.	08	Juventude Atlantico Clube	<b>2:53.34</b>	252	37.73	46.62	50.85	38.14
BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	<b>2:53.34</b>	252	35.06	48.19	49.17	40.92

Juvenis A, 16 anos

1. PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	<b>2:40.14</b>	320	35.35	40.00	49.25	35.54
DSQ NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional						
<i>720 - Toque alternado na viragem aos 125 m - SW 7.6</i>								

Seniores, 19 anos e mais velhos

1. RODRIGUES, Rodrigo Re04		CD Sao Roque	<b>2:17.26</b>	509	29.28	36.16	40.59	31.23
----------------------------	--	--------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------