

1 - Sexta-feira

16/12/2022 - 19:15

Prova 1	Femin., 800m Livres				Absoluto
16/12/2022 - 19:15	Junto com a prova n.º 1 - 800L Masculinos				Startlist
Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991
Juv. B Fem. Juv B: 10:10.91 / Juv. A Fem. Juv A: 9:56.77 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:28.49 / Sénior 2.º Fem. 19+: 9:25.66 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:56.77 / OPEN Júnior Fem. Jun: 9:39.80 / OPEN Sénior Fem. Sen: 9:25.66					

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 19:15				
3	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	14:00.00
4	SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	10:01.92
5	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	13:56.21

Prova 2	Masc., 800m Livres				Absoluto
16/12/2022 - 19:15	Junto com a prova n.º 1 - 800L Femininos				Startlist
Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003
Juv. B Mas. Juv B: 9:32.29 / Juv. A Mas. Juv A: 9:19.17 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 8:47.67 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 8:45.04 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 9:19.17 / OPEN Júnior Mas. Jun: 9:00.79 / OPEN Sénior Mas. Sen: 8:45.04					

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 19:29				
3	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	12:07.04
4	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	10:10.28
5	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	11:13.59
6	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	12:32.37

Prova 3 Femin., 50m Costas Absoluto
Startlist

16/12/2022 - 19:29

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	30.99	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.96	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 31.99 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 31.37 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 31.21 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 32.93 / OPEN Júnior Fem. Jun: 31.99 / OPEN Sénior Fem. Sen: 31.32

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 5, 19:42

3	MUKUMOSA, Diana	11	Escola O Liceu	1:10.00
4	GOMES, Ana Sobral	11	Naval do Funchal	1:00.00
5	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:08.09

Série 2 de 5, 19:45

2	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	55.00
3	LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	53.02
4	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	51.77
5	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	51.93
6	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	53.91
7	PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	57.18

Série 3 de 5, 19:47

1	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	49.43
2	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	47.27
3	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	44.60
4	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	43.64
5	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	44.52
6	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	47.17
7	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	47.81
8	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	51.52

Série 4 de 5, 19:49

1	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	41.84
2	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	40.95
3	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	40.42
4	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	37.83
5	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	39.90
6	DIAS, Monica Fernandes	06	CD Sao Roque	40.73
7	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	41.00
8	SARGO, Leonor Lourenco	11	CD Sao Roque	42.03

Série 5 de 5, 19:51

1	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	35.64
2	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	32.84
3	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	31.57
4	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	30.99
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	31.12
6	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	32.60
7	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	35.15
8	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	36.81

Prova 4 Masc., 50m Costas Absoluto
16/12/2022 - 19:39 Startlist

Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	32.18	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	27/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 27.99 /
Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 27.31 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 27.17 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 28.94 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 27.99 / OPEN Sénior Mas. Sen: 27.17

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 4, 19:52

3 BRANCO, Manuel Luis	10	Escola O Liceu	1:12.00
4 MUKUMOV, Diego	10	Escola O Liceu	1:05.00
5 SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	1:12.00

Série 2 de 4, 19:55

1 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:00.26
2 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	56.69
3 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	51.66
4 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	49.06
5 SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	51.43
6 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	55.00
7 BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	1:00.00
8 GOMEZ, Manuel Emilio	09	Escola O Liceu	1:04.00

Série 3 de 4, 19:57

1 VELOSA, Alvaro Francisco	09	Naval do Funchal	45.00
2 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	43.49
3 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	42.92
4 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	41.34
5 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	42.55
6 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	43.22
7 COUTINHO, Vicente Camacho	09	Naval do Funchal	45.00
8 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	45.24

Série 4 de 4, 19:59

1 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	38.62
2 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	35.93
3 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	30.42
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	28.17
5 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	28.72
6 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	33.41
7 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	36.23
8 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	41.26

Prova 5 Femin., 100m Mariposa Absoluto
Startlist
16/12/2022 - 19:47

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:28.80 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:24.29 / Infantil B Fem. Inf B: 1:25.80 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:21.34 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 / Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:05.28 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:08.87 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:06.91 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:05.28

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 20:00

1	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	2:19.40
2	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	2:00.00
3	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:50.00
4	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:20.21
5	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:41.87
6	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:55.00
7	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	2:00.00

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Absoluto
Startlist
16/12/2022 - 19:50

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:20.52 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:14.84 / Infantil B Mas. Inf B: 1:17.65 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:11.95 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 / Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 57.14 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:00.85 / OPEN Júnior Mas. Jun: 58.85 / OPEN Sénior Mas. Sen: 57.14

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 20:03

3	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	2:10.02
4	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:00.00
5	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	2:00.00

Série 2 de 3, 20:05

1	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:50.00
2	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:30.25
3	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:20.00
4	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:17.50
5	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:17.50
6	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	1:23.00
7	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	1:39.00

Prova 6, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 3, 20:08

1	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:15.00
2	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:04.72
3	SILVA, Joao Luis	06	CD Sao Roque	1:01.57
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	59.09
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	59.35
6	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:04.23
7	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:12.44
8	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:15.42

19:56 Intervalo de 10 minutos

Prova 7

Femin., 200m Livres

Absoluto

16/12/2022 - 20:06

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:51.51 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:41.80 / Infantil B Fem. Inf B: 2:45.60 /
 Infantil A Fem. Inf A: 2:35.90 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 / Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:12.27 /
 Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:11.63 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:09.06 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:08.42 /
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:15.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:11.63 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:08.42

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscri�o
-------	------	-----	-------	-------------

Série 1 de 4, 20:19

3	MUKUMOSA, Diana	11	Escola O Liceu	5:45.00
4	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	4:02.94
5	GOMES, Ana Sobral	11	Naval do Funchal	4:15.00

Série 2 de 4, 20:25

2	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	4:00.00
3	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	3:24.79
4	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:14.07
5	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:19.01
6	MACEDO, Eva Maria	09	Naval do Funchal	4:00.00
7	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	4:00.00

Série 3 de 4, 20:30

1	SARGO, Leonor Lourenco	11	CD Sao Roque	3:04.40
2	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	3:00.47
3	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	2:55.13
4	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	2:46.12
5	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	2:54.09
6	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	2:59.30
7	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:03.00
8	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	3:07.48

Prova 7, Femin., 200m Livres

Série 4 de 4, 20:33

1 DIAS, Monica Fernandes	06	CD Sao Roque	2:31.69
2 BELO, Bruna Raquel	05	Desportivo Nacional	2:26.55
3 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:20.75
4 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:12.48
5 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	2:14.12
6 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:25.27
7 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:26.66
8 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	2:44.27

Prova 8

Masc., 200m Livres

Absoluto
Startlist

16/12/2022 - 20:23

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Recorde Nacional S17	2:41.71	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	10/07/2022

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:41.70 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:31.50 / Infantil B Mas. Inf B: 2:35.90 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:25.71 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 / Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:58.75 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:58.17 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:54.73 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:02.19 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:58.17 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:54.73

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 5, 20:36				
	3 BRANCO, Manuel Luis	10	Escola O Liceu	5:15.00
	4 MUKUMOV, Diego	10	Escola O Liceu	4:45.00
	5 SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	5:10.00
	6 GOMEZ, Manuel Emilio	09	Escola O Liceu	5:20.00

Série 2 de 5, 20:42

1 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	3:40.00
2 BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	3:30.00
3 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	3:25.21
4 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:18.22
5 SEQUEIRA, Rodrigo Nunes	09	Clube Sport Maritimo	3:20.00
6 VELOSA, Alvaro Francisco	09	Naval do Funchal	3:30.00
7 COUTINHO, Vicente Camacho	09	Naval do Funchal	3:30.00
8 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	3:40.00

Série 3 de 5, 20:46

1 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:08.20
2 GARCIA, Jose Pedro	04	Clube Sport Maritimo	2:57.14
3 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	2:50.41
4 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:47.34
5 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:48.45
6 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	2:53.48
7 SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	2:57.40
8 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:10.58

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 4 de 5, 20:49

1	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	2:44.85
2	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	2:40.00
3	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:39.15
4	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	2:34.33
5	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:37.65
6	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:39.91
7	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:41.28
8	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:46.97

Série 5 de 5, 20:52

1	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	2:31.37
2	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	2:25.00
3	SILVA, Joao Luis	06	CD Sao Roque	2:12.51
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:59.75
5	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:09.00
6	BELO, Francisco Miguel	02	Desportivo Nacional	2:16.16
7	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:30.86
8	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	2:33.40

Prova 9

Femin., 400m Estilos

Absoluto

16/12/2022 - 20:42

Startlist

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 5:13.64 / Sénior 2.  Fem. 19+: 5:12.08 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 5:29.24 / OPEN Júnior Fem. Jun: 5:19.88 / OPEN Sénior Fem. Sen: 5:12.08

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 1, 20:55

3	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	7:30.00
4	SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	5:24.18
5	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	7:00.00

Prova 10 Masc., 400m Estilos Absoluto
16/12/2022 - 20:50 Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 4:40.54 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:58.78 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:48.96 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:40.54

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 1, 21:03

1	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	7:00.00
2	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	7:00.00
3	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	6:15.00
4	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	6:00.00
5	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	6:07.68
6	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	6:30.25
7	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	7:00.00

Prova 11 Femin., 200m Braços Absoluto
16/12/2022 - 20:57 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:33.60 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:24.10 / Infantil B Fem. Inf B: 3:27.80 / Infantil A Fem. Inf A: 3:18.10 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 / Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:47.93 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:44.65 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:43.83 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:52.84 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:47.93 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:43.83

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 1, 21:10

2	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:24.22
3	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:10.35
4	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:00.16
5	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:10.08
6	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	3:23.33

Prova 12 Masc., 200m Bruços Absoluto
16/12/2022 - 21:01 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:22.11 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:12.50 / Infantil B Mas. Inf B: 3:16.20 /
Infantil A Mas. Inf A: 3:06.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 / Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:29.70 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:28.98 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:24.64 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:34.04 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:28.98 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:24.64

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 21:14

3	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:50.39
4	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	3:23.00
5	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	3:48.00

Série 2 de 2, 21:18

1	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	3:20.00
2	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	3:20.00
3	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	3:18.62
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	2:32.58
5	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	3:05.00
6	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	3:19.38
7	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	3:20.00

21:09 Intervalo de 5 minutos

Prova 13 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
16/12/2022 - 21:14 Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 /
OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:03.94 / ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 /
Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 / Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:16.14

Pista Ano Clube T. Inscrição

Prova 14 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
Startlist
16/12/2022 - 21:14

Recorde Regional Absoluto	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:34.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

Juv. Estafetas Mas. Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /
 OPEN Abs. Estafetas 14 +: 3:34.17 / ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 /
 Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 / Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30 /
 OPEN Juvenis Mas. Juv: 3:51.30

Pista	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 21:27			
4		Escola O Liceu 1	5:43.00

2 - Sábado de Manhã

17/12/2022 - 9:15

Prova 15 Femin., 400m Livres Absoluto
Startlist

17/12/2022 - 9:15

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:00.26 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:41.20 / Infantil B Fem. Inf B: 5:48.30 /
 Infantil A Fem. Inf A: 5:29.20 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 / Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 4:39.91 /
 Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 4:38.55 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.  Fem. 19+: 4:31.76 /
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:46.71 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:38.55 / OPEN Sénior Fem. Sen: 4:31.76

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscri�o
-------	------	-----	-------	-------------

Série 1 de 2, 9:15

3	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	7:46.53
4	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	6:50.00
5	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	7:36.14

Série 2 de 2, 9:23

1	SARGO, Leonor Lourenco	11	CD Sao Roque	6:35.00
2	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	5:51.75
3	DIAS, Monica Fernandes	06	CD Sao Roque	5:23.01
4	SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	4:52.76
5	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	5:20.67
6	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	5:41.49
7	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	6:24.84
8	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens de Machico	6:44.16

Prova 16 Masc., 400m Livres Absoluto
Startlist
17/12/2022 - 9:30

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:40.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:18.10 / Infantil B Mas. Inf B: 5:28.62 /
Infantil A Mas. Inf A: 5:06.20 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:06.41 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:22.43 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:13.80 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:06.41

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 9:30

1	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	5:40.00
2	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	5:24.64
3	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	5:09.79
4	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	4:58.54
5	SILVA, Joao Luis	06	CD Sao Roque	4:59.69
6	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	5:22.29
7	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	5:26.65
8	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	6:48.45

Prova 17 Femin., 50m Bruços Absoluto
Startlist
17/12/2022 - 9:37

Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 35.81 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 35.11 / Sénior 2.º Fem. 19+: 34.94 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 36.86 / OPEN Júnior Fem. Jun: 35.81 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 34.94

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 9:37

1	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:10.00
2	GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	1:00.41
3	FREITAS, Filipa Carolina	09	AD Machico	52.00
4	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	51.90
5	FERREIRA, Matilde Ines	11	AD Machico	52.00
6	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	52.57
7	BARRETO, Maria Clara	10	Escola O Liceu	1:07.00
8	MUKUMOSA, Diana	11	Escola O Liceu	1:18.00

Prova 17, Femin., 50m Braços

Série 2 de 3, 9:39

1 LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	49.41
2 PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	48.45
3 GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens de Machico	47.80
4 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	45.85
5 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	46.31
6 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	47.80
7 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	49.00
8 PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	51.89

Série 3 de 3, 9:40

1 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	44.78
2 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	43.10
3 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	38.97
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	35.61
5 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	36.71
6 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	40.35
7 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	43.11
8 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	45.32

Prova 18

Masc., 50m Braços

Absoluto

17/12/2022 - 9:41

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Recorde Nacional S17	44.13	SILVA, Andre Guimaraes	SANNP	Quarteira	12/06/2022

Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 31.32 /

Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 30.56 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 30.41 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 32.39 /

OPEN Júnior Mas. Jun: 31.32 / OPEN Sénior Mas. Sen: 30.41

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 4, 9:41

3 BRANCO, Manuel Luis	10	Escola O Liceu	1:15.00
4 GOMEZ, Manuel Emilio	09	Escola O Liceu	1:10.00
5 SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	1:12.00

Série 2 de 4, 9:43

1 MUKUMOV, Diego	10	Escola O Liceu	1:05.00
2 FREITAS, Bernardo Viveiros	10	Ludens de Machico	1:00.00
3 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	49.95
4 SOL, Tomas Sousa	10	AD Machico	47.00
5 SANTOS, Joao Dinis	09	AD Machico	48.00
6 OLIVAL, Matias Nicolau	10	Ludens de Machico	50.00
7 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:03.31

Prova 18, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 4, 9:44

1	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	45.87
2	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	45.00
3	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	44.00
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	41.57
5	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	42.72
6	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	44.35
7	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	45.32
8	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	46.72

Série 4 de 4, 9:45

1	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	36.35
2	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	33.06
3	VAZ, Vicente Henriques	05	Natacao de Olhao	32.15
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	30.32
5	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	31.04
6	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	32.39
7	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	34.90
8	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	AD Machico	41.10

Prova 19

Femin., 200m Costas

Absoluto

17/12/2022 - 9:46

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:14.01 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:04.50 / Infantil B Fem. Inf B: 3:08.10 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:58.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.09 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.18 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.45 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.45 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.09 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.45

Pista Nome

Ano Clube

T. Inscrição

Série 1 de 1, 9:46

3	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	4:03.04
4	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	3:15.00
5	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:17.50
6	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	4:10.00

Prova 20 Masc., 200m Costas Absoluto
17/12/2022 - 9:51 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:03.01 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:53.16 / Infantil B Mas. Inf B: 2:57.00 /
 Infantil A Mas. Inf A: 2:47.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.46 /
 Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:12.82 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:08.95 /
 OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.82 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.95

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 2, 9:51

3	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	4:12.64
4	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	3:22.00
5	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:28.18

Série 2 de 2, 9:56

1	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:14.64
2	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:02.71
3	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	2:52.98
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	2:17.88
5	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:21.16
6	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	2:57.52
7	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:11.24
8	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	3:16.00

10:00 Intervalo de 10 minutos

Prova 21 Femin., 100m Livres Absoluto
Startlist
17/12/2022 - 10:10

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:19.30 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:14.54 / Infantil B Fem. Inf B: 1:16.35 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:11.60 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 / Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:01.18 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:00.89 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 59.70 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 59.40 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:02.67 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 1:00.89 / OPEN Sénior Fem. Sen: 59.40

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 4, 10:10

3 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:43.32
4 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:36.71
5 BARRETO, Maria Clara	10	Escola O Liceu	1:40.00
6 MUKUMOSA, Diana	11	Escola O Liceu	1:48.00

Série 2 de 4, 10:12

1 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:34.40
2 GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	1:30.00
3 FERREIRA, Matilde Ines	11	AD Machico	1:29.00
4 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:26.06
5 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:28.58
6 GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens de Machico	1:29.39
7 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:33.09
8 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:35.12

Série 3 de 4, 10:14

1 SARGO, Leonor Lourenco	11	CD Sao Roque	1:21.73
2 FREITAS, Filipa Carolina	09	AD Machico	1:20.00
3 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:18.39
4 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:16.46
5 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:17.95
6 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:19.56
7 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	1:21.36
8 OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens de Machico	1:25.24

Série 4 de 4, 10:16

1 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:15.97
2 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:09.71
3 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:09.04
4 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:01.31
5 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:06.97
6 DIAS, Monica Fernandes	06	CD Sao Roque	1:09.62
7 CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	1:15.79
8 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:16.42

Prova 22 Masc., 100m Livres Absoluto
17/12/2022 - 10:17 Startlist

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:15.32 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:10.08 / Infantil B Mas. Inf B: 1:12.43 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:07.20 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 53.78 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 52.22 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 51.96 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 55.34 / OPEN Júnior Mas. Jun: 53.52 / OPEN Sénior Mas. Sen: 51.96

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 5, 10:17

1	MUKUMOV, Diego	10	Escola O Liceu	1:45.00
2	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:37.37
3	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:33.90
4	GONCALVES, Jose Bernardo	09	AD Machico	1:32.00
5	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Escola O Liceu	1:33.00
6	OLIVAL, Matias Nicolau	10	Ludens de Machico	1:36.61
7	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	1:45.00
8	FREITAS, Bernardo Viveiros	10	Ludens de Machico	1:49.82

Série 2 de 5, 10:20

1	BRANCO, Manuel Luis	10	Escola O Liceu	1:30.00
2	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:24.48
3	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	1:17.75
4	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:16.00
5	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:16.57
6	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:24.00
7	SOL, Tomas Sousa	10	AD Machico	1:29.00
8	CARVALHO, Gustavo Jose	10	AD Machico	1:31.00

Série 3 de 5, 10:21

1	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:15.64
2	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:13.72
3	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:13.23
4	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:11.94
5	SANTOS, Joao Dinis	09	AD Machico	1:13.00
6	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:13.72
7	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:14.03
8	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:15.64

Série 4 de 5, 10:23

1	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:09.68
2	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:08.48
3	CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens de Machico	1:06.88
4	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:04.26
5	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:05.93
6	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:08.12
7	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:08.96
8	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:10.00

Prova 22, Masc., 100m Livres

Série 5 de 5, 10:25

1	VAZ, Vicente Henriques	05	Natacao de Olhao	58.45
2	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	57.20
3	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	54.39
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	51.88
5	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Desportivo Nacional	53.50
6	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	56.48
7	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	57.96
8	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	AD Machico	1:04.00

Prova 23

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

17/12/2022 - 10:26

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:02.65 / Infantil B Fem. Inf B: 3:06.30 /
 Infantil A Fem. Inf A: 2:56.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
 Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.96 /
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 10:26

3	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:50.03
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	2:25.00
5	SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	2:39.87

Prova 24 Masc., 200m Mariposa Absoluto
17/12/2022 - 10:29 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.33 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.40 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.70 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:41.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.72 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.09 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.58 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.72

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 10:29				
	2 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:15.00
	3 SILVA, Joao Luis	06	CD Sao Roque	2:23.41
	4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:04.16
	5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	2:08.25
	6 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:28.38

10:33 Fim da 2.ª Sessão (não há estafetas inscritas)

Prova 25 Misto, 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos
17/12/2022 - 10:33 Startlist

Inf. B - Est. Mistas 12 - 13: 5:34.86 / Inf. A - Est. Mistas 13 - 14: 5:14.00 / OPEN JUV. Est-Mistas 14 - 16: 4:23.87 /
OPEN Abs. Estafetas 14+: 4:08.94

Pista	Ano	Clube	T. Inscrição
-------	-----	-------	--------------

Prova 26 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
17/12/2022 - 10:33 Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 /
OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:35.63 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:49.42

Pista	Ano	Clube	T. Inscrição
-------	-----	-------	--------------

Prova 27

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto

17/12/2022 - 10:33

Startlist

Recorde Regional Absoluto	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

Juv. Estafetas Mas. Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 /

OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:02.98 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:27.78

Pista

Ano Clube

T. Inscrição

3 - Sábado de Tarde

17/12/2022 - 16:30

Prova 28	Femin., 1500m Livres				Absoluto
17/12/2022 - 16:30	Junto com a prova n.� 29 - 1500L Masculinos				Startlist
Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003
Juv. B Fem. Juv B: 20:10.82 / Juv. A Fem. Juv A: 19:42.79 / Júnior 1� Ano Fem. Jun16: 19:14.76 / Júnior 2� Ano Fem. Jun17: 19:09.16 / Sénior 1.� Fem. Sen18: 18:46.74 / Sénior 2.� Fem. 19 +: 18:41.13 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 19:42.79 / OPEN Júnior Fem. Jun: 19:09.16 / OPEN Sénior Fem. Sen: 18:41.13					

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscri�o
Série 1 de 1, 16:30				
4	SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	19:11.60

Prova 29	Masc., 1500m Livres				Absoluto
17/12/2022 - 16:30	Junto com a prova n.� 28 - 1500L Femininos				Startlist
Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003
Juv. B Mas. Juv B: 18:15.67 / Juv. A Mas. Juv A: 17:50.54 / Júnior 1� Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / Júnior 2� Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / Sénior 1� Ano Mas. Sen19: 16:50.23 / Sénior 2� Ano Mas. 20 +: 16:45.20 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 17:50.54 / OPEN Júnior Mas. Jun: 17:15.36 / OPEN Sénior Mas. Sen: 16:45.20					

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscri�o
Série 1 de 1, 16:50				
4	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	19:58.60

Prova 30 Femin., 50m Mariposa Absoluto
17/12/2022 - 16:50 Startlist

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 30.38 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 29.79 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 29.64 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 31.27 / OPEN Júnior Fem. Jun: 30.38 / OPEN Sénior Fem. Sen: 29.64

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 2, 17:10

2 LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	1:00.33
3 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	58.00
4 PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	49.98
5 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	55.00
6 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:00.00

Série 2 de 2, 17:11

1 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	46.10
2 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	41.41
3 PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	39.74
4 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	28.91
5 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	38.20
6 CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	40.35
7 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	42.25
8 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	47.00

Prova 31 Masc., 50m Mariposa Absoluto
17/12/2022 - 16:52 Startlist

Recorde Regional Absoluto	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 26.50 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 25.86 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 25.73 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 27.40 / OPEN Júnior Mas. Jun: 26.50 / OPEN Sénior Mas. Sen: 25.73

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 3, 17:12

3 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:16.27
4 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	46.42
5 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	55.00

Prova 31, Masc., 50m Mariposa

Série 2 de 3, 17:14

1	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	39.17
2	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	35.13
3	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	32.03
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	31.26
5	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	31.92
6	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	33.11
7	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	38.19
8	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	40.23

Série 3 de 3, 17:15

1	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	28.84
2	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	27.76
3	SILVA, Joao Luis	06	CD Sao Roque	27.19
4	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Desportivo Nacional	26.09
5	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	26.93
6	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	27.56
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	27.78
8	VAZ, Vicente Henriques	05	Natacao de Olhao	29.63

Prova 32

Femin., 100m Costas

Absoluto

17/12/2022 - 16:56

Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:31.70 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:26.80 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.78 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:23.80 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:08.80 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 1:06.80 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:10.47 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 2, 17:16

1	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	2:22.71
2	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:48.91
3	BARRETO, Maria Clara	10	Escola O Liceu	1:47.00
4	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:29.60
5	DIAS, Monica Fernandes	06	CD Sao Roque	1:29.77
6	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:47.33
7	MUKUMOSA, Diana	11	Escola O Liceu	1:55.00

Série 2 de 2, 17:19

1	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:19.37
2	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:12.72
3	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:10.00
4	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:09.08
5	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:09.60
6	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:10.37
7	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:14.15
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:23.35

Prova 33 Masc., 100m Costas Absoluto
17/12/2022 - 17:01 Startlist

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:24.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:19.49 / Infantil B Mas. Inf B: 1:21.45 /
 Infantil A Mas. Inf A: 1:16.55 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:00.58 /
 Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:00.29 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 58.82 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 58.53 /
 OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:02.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.29 / OPEN Sénior Mas. Sen: 58.53

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 3, 17:21

3 MUKUMOV, Diego	10	Escola O Liceu	1:55.00
4 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:47.15
5 SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	1:50.00

Série 2 de 3, 17:24

1 GOMEZ, Manuel Emilio	09	Escola O Liceu	1:40.00
2 BRANCO, Manuel Luis	10	Escola O Liceu	1:36.00
3 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:30.52
4 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:28.36
5 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:28.90
6 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:30.66
7 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:36.29

Série 3 de 3, 17:27

1 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:23.00
2 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:20.62
3 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:14.51
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	59.82
5 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:03.01
6 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:18.00
7 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:22.62
8 DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	1:28.00

17:09 Intervalo de 10 minutos

Prova 34 Femin., 100m Bruços Absoluto
Startlist
17/12/2022 - 17:19

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:39.04 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:33.80 / Infantil B Fem. Inf B: 1:36.00 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:31.05 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 / Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:17.52 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:16.01 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:15.63 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:19.79 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:17.52 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:15.63

Pista Nome Ano Clube T. Inscriçao

Série 1 de 1, 17:39

1	SARGO, Leonor Lourenco	11	CD Sao Roque	1:43.89
2	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:38.65
3	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:30.14
4	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:23.57
5	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:25.14
6	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:32.17
7	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:40.02
8	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:49.73

Prova 35 Masc., 100m Bruços Absoluto
Startlist
17/12/2022 - 17:21

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Recorde Nacional S17	1:35.56	OLIVEIRA, Daniel Mendo	AO21	Coimbra	30/04/2022

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:30.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:26.03 / Infantil B Mas. Inf B: 1:27.50 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:23.10 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 / Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:08.03 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:07.70 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:05.73 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:10.00 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:07.70 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:05.73

Pista Nome Ano Clube T. Inscriçao

Série 1 de 2, 17:41

3	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:45.39
4	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:38.40
5	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:42.53

Série 2 de 2, 17:43

1	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:34.75
2	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:31.09
3	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:21.10
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	1:09.23
5	VAZ, Vicente Henriques	05	Natacao de Olhao	1:10.54
6	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:22.49
7	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:33.66
8	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:35.83

Prova 36 Femin., 50m Livres Absoluto
Startlist
17/12/2022 - 17:25

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.26 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 27.71 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 27.57 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 29.09 / OPEN Júnior Fem. Jun: 28.26 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 27.57

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 17:45

3	MUKUMOSA, Diana	11	Escola O Liceu	1:10.00
4	PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	44.03
5	BARRETO, Maria Clara	10	Escola O Liceu	1:03.00

Série 2 de 3, 17:47

2	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	40.64
3	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	39.75
4	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	37.56
5	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	37.58
6	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	40.00
7	LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	43.72

Série 3 de 3, 17:48

1	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	37.05
2	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	33.57
3	DIAS, Monica Fernandes	06	CD Sao Roque	31.65
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	30.45
5	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	31.53
6	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	31.96
7	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	35.23
8	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	37.48

Prova 37 Masc., 50m Livres Absoluto
17/12/2022 - 17:29 Startlist

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 24.58 /
Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 23.98 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 23.86 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 25.41 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 24.58 / OPEN Sénior Mas. Sen: 23.86

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 3, 17:49

1	MUKUMOV, Diego	10	Escola O Liceu	1:01.00
2	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	50.00
3	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	45.00
4	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	40.96
5	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	44.28
6	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Escola O Liceu	48.00
7	SANTOS, Daniel Adonis	09	Escola O Liceu	59.00
8	BRANCO, Manuel Luis	10	Escola O Liceu	1:01.00

Série 2 de 3, 17:50

1	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	35.72
2	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	34.34
3	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	33.48
4	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	28.21
5	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	29.11
6	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	33.62
7	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	34.36
8	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	37.60

Série 3 de 3, 17:51

1	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	26.07
2	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	25.52
3	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Desportivo Nacional	25.16
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	23.51
5	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	25.00
6	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	25.42
7	SILVA, Joao Luis	06	CD Sao Roque	25.86
8	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	26.67

Prova 38 Femin., 200m Estilos Absoluto
Startlist
17/12/2022 - 17:32

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:01.24 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 /
 Infantil A Fem. Inf A: 2:55.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
 Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:25.96 /
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 2, 17:52

3 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	4:04.57
4 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	3:47.65
5 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	3:48.00

Série 2 de 2, 17:56

1 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	3:47.44
2 SARGO, Leonor Lourenco	11	CD Sao Roque	3:22.00
3 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:52.74
4 SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	2:37.41
5 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	2:42.08
6 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:57.72
7 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	3:27.62

Prova 39 Masc., 200m Estilos Absoluto
Startlist
17/12/2022 - 17:41

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:58.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:48.11 / Infantil B Mas. Inf B: 2:52.60 /
 Infantil A Mas. Inf A: 2:42.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.91 /
 Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:13.26 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:09.38 /
 OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.79 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:13.26 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:09.38

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 2, 18:01

3 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:46.81
4 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:19.42
5 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:32.20

Prova 39, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 2, 18:05

1 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:04.10
2 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	2:56.10
3 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:48.39
4 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	2:11.29
5 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:46.45
6 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	2:54.00
7 DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	3:02.00
8 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	3:05.00

17:48 Fim da 3.^a Sessão (não há estafetas inscritas)

Prova 40

Femin., 4 x 200m Livres

Absoluto

17/12/2022 - 17:48

Startlist

Recorde Regional Absoluto	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

Juv. Estafetas Fem. Juv: 9:14.63 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 8:58.78 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 8:48.22 /

OPEN Abs. Estafetas Abs: 8:48.22 / Juv. B Fem. Juv B: 9:22.23 / Juv. A Fem. Juv A: 9:14.63 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:14.63

Pista

Ano Clube

T. Inscrição

Prova 41

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto

17/12/2022 - 17:48

Startlist

Recorde Regional Absoluto	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

Juv. Estafetas Mas. Juv: 8:28.24 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:07.07 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 7:50.60 /

OPEN Abs. Estafetas 14 +: 7:50.60 / Juv. B Mas. Juv B: 8:36.14 / Juv. A Mas. Juv A: 8:28.24 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 8:28.24

Pista

Ano Clube

T. Inscrição