

# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 1.ª SESSÃO

# CAMPEONATO DE NATAL

FUNCHAL, 16 E 17 DE DEZEMBRO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (5x)	CS Marítimo (2x)	Clube Desportivo São Roque (...x) 9
8	Juventude Atlântico Clube (10x)		Clube Sport Marítimo (...x) 8
7	Juventude Atlântico Clube (10x)		Juventude Atlântico Clube (...x) 7
6	Clube Naval do Funchal (13x)		Clube Naval do Funchal (...x) 6
5	Clube Naval do Funchal (14x)		Clube Naval do Funchal (...x) 5
4	Clube Naval do Funchal (13x)		Clube Naval do Funchal (...x) 4
3	Clube Desportivo Nacional (12x)		Clube Naval do Funchal (...x) 3
2	Clube Desportivo Nacional (12x)		Clube Desportivo Nacional (...x) 2
1	Clube Desportivo Nacional (12x)		Clube Desportivo Nacional (...x) 1
0	Clube Escola o Liceu (9x)		Clube Desportivo Nacional (...x) 0

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes duas sessões, sábado de manhã e de tarde;
- 2) O lado poente da piscina está disponível para aquecimentos e descontração. Inclusive, durante as provas. O mesmo para a cuba de saltos (lado nascente do complexo).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA À TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 21:20
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:33
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	15:45 (se necessário)	16:30 – 17:48

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **112** NADADORES / **6** CLUBES    2.ª SESSÃO: **98** NADADORES / **8** CLUBES    3.ª SESSÃO: **84** NADADORES / **6** CLUBES

1.ª SESSÃO: **2h05**

2.ª SESSÃO: **1h18**

3.ª SESSÃO: **1h18**

TOTAL: **138** NADADORES / **9** CLUBES

