

Prova 1 Femin., 800m Livres Juvenis Startlist
16-12-2022 - 16:00

Rec Nac 25m Absoluto	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)	04-12-2019
Rec Nac 25m Juv A	8:46.74	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac 25m Juv B	9:00.27	SILVA Alexandra Maria	FCP	Antibes (FRA)	20-12-1980

TAC Zonais Juv B Fem Juv B 50m: 10:39.59 - 25m: 10:27.05 / TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 10:21.66 - 25m: 10:09.47

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 2, 16:00							
1	COSTA Laura Brites	09			Rio Maior	10:32.00	50m ___:___
2	SANTOS Joana Pereira	09			Rio Maior	10:20.00	25m ___:___
3	UVA Sofia Monteiro	09			Sport Alges e Dafundo	10:14.21	25m ___:___
4	TOMAS Constanca Baptista	09			Alcobaca	10:08.26	25m ___:___
5	JORDÃO Beatriz Silva	09			Vikings Sports Club	10:13.75	25m ___:___
6	CARVALHO Constanca Isabel	08			Sport Alges e Dafundo	10:21.32	50m ___:___
7	NUNES Francisca Ramos	09			Naval de Peniche	10:21.05	25m ___:___
8							

Série 2 de 2, 16:10

1	SANTOS Emilly	08			Clube de Natação e Triatlo de	10:09.88	50m ___:___
2	LOPES Catarina Maria	08			BUZIOS - Coruche	9:58.58	25m ___:___
3	CARDOSO Raquel Campos	09			Bombeiros de Ponta Delgada	9:58.03	25m ___:___
4	URBINA LOZODA Ana	08			Louletano / Loule Concelho	9:34.68	25m ___:___
5	FERREIRA Constanca Santos	08			Sport Alges e Dafundo	9:39.04	25m ___:___
6	CRAVEIRO Luana Ferreira	09			Nautico Marinha Grande	9:58.35	25m ___:___
7	CRUZ Constanca Lopes	09			Adrcimm	10:02.55	25m ___:___
8	BAIONA Raquel Santos	08			Adrcimm	10:04.00	25m ___:___

Prova 2 Masc., 800m Livres Juvenis Startlist
16-12-2022 - 16:20

Rec Nac 25m Absoluto	7:42.14	LOPES Jose Paulo	SCB	Felgueiras	20-12-2019
Rec Nac 25m Juv A	8:09.43	COSTA Rui Filipe	VSC	Senhora da Hora	12-05-2007
Rec Nac 25m Juv B	8:27.18	COSTA Rui Filipe	VSC	Senhora da Hora	13-05-2006

TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 9:48.53 - 25m: 9:50.71 / TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 9:35.99 - 25m: 9:24.21

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 3, 16:20							
1							
2							
3	RODRIGUES Guilherme Gomes	08			Clube Desportivo Sao Roque	9:50.30	25m ___:___
4	TOME Tome Nunes	08			CNLeiria	9:32.32	25m ___:___
5	SOUSA Santiago Boica	08			Vieirense	9:36.00	25m ___:___
6							
7							
8							

Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 2 de 3, 16:35

1	MONTEIRO Joao Pedro	08	BUZIOS - Coruche	9:25.53	25m	___:___:___
2	ROQUE Joao Dinis	07	Sporting	9:23.66	25m	___:___:___
3	MARQUES Jose Januario	07	Pimpoes/Cimai	9:30.77	50m	___:___:___
4	GOUVEIA Bruno Cesar	07	Sporting	9:15.90	25m	___:___:___
5	MELNYK Eugenio	07	Rio Maior	9:18.86	25m	___:___:___
6	SANTOS Francisco Maria	08	Sport Alges e Dafundo	9:23.64	25m	___:___:___
7	SANTOS Tomas Alexandre	07	BUZIOS - Coruche	9:23.80	25m	___:___:___
8	FIGUEIRAS Guilherme David	07	Adrcimm	9:31.32	25m	___:___:___

Série 3 de 3, 16:45

1	GOMES Miguel Braga	07	Sporting	9:09.21	25m	___:___:___
2	RITA Francisco Xavier	07	Vieirense	8:59.81	25m	___:___:___
3	ASMAR Axel Guedes	07	Sporting	8:52.08	25m	___:___:___
4	MORARI Alexandre	07	Rio Maior	8:35.05	25m	___:___:___
5	PEREIRA Rui Silva	08	Adrcimm	8:51.60	25m	___:___:___
6	ROQUE Afonso Dinis	07	CNLeiria	9:09.87	50m	___:___:___
7	CARVALHO Daniel Casaca	07	Cncvg	9:05.32	25m	___:___:___
8	FERNANDES Ricardo Figueiredo	08	Adrcimm	9:14.13	25m	___:___:___

Prova 3

Femin., 50m Bruços

Juvenis

16-12-2022 - 16:55

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	30.70	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Estarreja	05-12-2021
Rec Nac 25m Juv A	32.81	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	34.12	tempo limite			

TAC Zonais Juv B Fem Juv B 50m: 38.80 - 25m: 37.85 / TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 38.25 - 25m: 37.29

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
1							
2							
3	GASPAR Joana Melo	09			Clube Nacional de Nataçao	41.92	25m ___:___:___
4	BRAS Raquel Sofia	09			Clube Futebol Os Belenenses	39.69	25m ___:___:___
5	MELIM Sara Beatriz	09			Clube Desportivo Nacional	40.64	25m ___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 3, 16:55

1	GAIBU Daria Taturevici	09			Portinado	39.41	25m ___:___:___
2	FERREIRA Marta Oliveira	08			Cncvg	38.98	25m ___:___:___
3	SILVA Joana Cabral e	08			FC Ferreiras/AlgarExperience	37.87	25m ___:___:___
4	NUNES Leonor Correia	08			Aminata	37.42	25m ___:___:___
5	BATISTA Beatriz Ferreira	09			Centro Popular de Cultura e Des	37.44	25m ___:___:___
6	GOUVEIA Maria Clara	09			FC Ferreiras/AlgarExperience	38.32	25m ___:___:___
7	PIRES Rita Lobo	09			Clube Natacao Fundao/Girassol	39.15	25m ___:___:___
8							

Prova 3, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 3, 16:55

1	RODRIGUES Maria Rita	08	Naval da Horta	37.15	25m	___:___:___
2	NASCIMENTO Leonor Serrao	08	Sport Alges e Dafundo	36.74	25m	___:___:___
3	PEREIRA Julia Freitas	08	Cnf	36.34	25m	___:___:___
4	GUERRA Matilde Militao	08	Adrcimm	34.70	25m	___:___:___
5	PORCAR MELLADO Paola	08	Louletano / Loule Concelho	36.19		___:___:___
6	RODRIGUES Luisa Goncalves	08	Fisica Torres Vedras	36.50	25m	___:___:___
7	SA Vanessa Fernandes	09	Cnf	36.83	25m	___:___:___
8	PEREIRA Victoria Frogeri	08	CNLeiria	37.27	25m	___:___:___

Prova 4

Masc., 50m Bruços

Juvenis

16-12-2022 - 16:55

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	27.12	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Felgueiras	22-12-2019
Rec Nac 25m Juv A	29.23	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	30.65	tempo limite			
TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 34.40 - 25m: 34.04 / TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 33.89 - 25m: 33.55					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 2, 16:55							
1	COSTA Tiago Miguel	07			Portinado	36.98	25m ___:___:___
2	PATRICIO Gabriel Mota	08			Vieirense	34.50	25m ___:___:___
3	LOPES Dinis Silva	07			Sport Alges e Dafundo	34.28	25m ___:___:___
4	ALEXANDRINO Vasco Garcia	07			Naval da Horta	33.96	25m ___:___:___
5	LOPES Joao Terceiro	08			Portinado	34.11	25m ___:___:___
6	MARICI Dario Cristiano	07			Louletano / Loule Concelho	34.29	___:___:___
7	DUARTE Rafael Ataide	08			Clube Nacional de Natação	35.63	25m ___:___:___
8							

Série 2 de 2, 17:00

1	REBELO Goncalo Moniz	07			Bombeiros de Ponta Delgada	33.28	25m ___:___:___
2	MORGADO David Jesus	08			Sporting	33.22	25m ___:___:___
3	CHOCAS Rodrigo Martins	07			Sporting	31.83	25m ___:___:___
4	MIMOSO Rafael Miguel	07			Benfica	29.86	25m ___:___:___
5	IONAS Daniel	07			Clube Natacao da Amadora	30.97	25m ___:___:___
6	MARTINS Diogo Miguel	07			Gesloures	33.18	25m ___:___:___
7	GARCIA Samuel Gonzalez	07			Louletano / Loule Concelho	33.23	25m ___:___:___
8	MATOS Daniel Alves	07			Litoral Alentejano	33.61	25m ___:___:___

Prova 5 Femin., 100m Costas Juvenis
Startlist
16-12-2022 - 17:15

Rec Nac 25m Absoluto	58.39	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	14-11-2021
Rec Nac 25m Juv A	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Mealhada	17-12-2011
Rec Nac 25m Juv B	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Alapraia	12-02-2011

TAC Zonais Juv B Fem Juv B 50m: 1:17.45 - 25m: 1:15.93 / TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 1:15.28 - 25m: 1:13.80

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 4, 17:15</u>							
1							
2							
3	MARGARIDO Paula Aguiar	09			Juventude Atlantico Clube	1:17.78	25m ____:____
4	CALCADA Maria Leonor	09			Sporting	1:17.08	25m ____:____
5	ALVES Juliana Rodrigues	08			Clube Desportivo Nacional	1:17.29	25m ____:____
6							
7							
8							

Série 2 de 4, 17:15

1							
2	SILVA Rita Rocha	08			Alcobaca	1:15.41	25m ____:____
3	MADEIRA Carolina Marques	09			Clube Nacional de Nataçã	1:18.66	50m ____:____
4	NOVAIS Mariana Silvestre	09			Portinado	1:13.23	25m ____:____
5	MATEUS Eleine Vieira	09			Clube Desportivo Nacional	1:13.49	25m ____:____
6	FERREIRA Patricia Anjo	09			Nautico Marinha Grande	1:15.31	25m ____:____
7	NUNES Francisca Ramos	09			Naval de Peniche	1:15.50	25m ____:____
8							

Série 3 de 4, 17:20

1							
1	CAETANO Joana Monteiro	08			Gesloures	1:12.89	25m ____:____
2	ANDRADE Matilde Sousa	08			Cnf	1:12.63	25m ____:____
3	FIALHO Matilde Lopes	09			Pdem	1:11.71	25m ____:____
4	GOMES Sofia Vega	08			Cnf	1:11.11	25m ____:____
5	MARQUES Margarida Catroga	08			Adrcimm	1:11.65	25m ____:____
6	MELO Lis Fatima	08			Gesloures	1:12.59	25m ____:____
7	COSTA Leonor Martins	09			Clube Natacao de Lagos	1:12.66	25m ____:____
8	PAIS Margarida Caninhas	08			Clube Natacao Fundao/Girassol	1:13.09	25m ____:____

Série 4 de 4, 17:20

1							
1	CLARA Beatriz Belo	09			CNLeiria	1:10.46	25m ____:____
2	PEREIRA Julia Freitas	08			Cnf	1:10.33	25m ____:____
3	MENDES Rafaela Ferreira	08			Torres Novas	1:08.12	25m ____:____
4	ROLIM Beatriz Alexandra	08			União Piedense	1:09.51	50m ____:____
5	BOLEIXA Carlota Costa	08			Louletano / Loule Concelho	1:07.23	25m ____:____
6	MARQUES Matilde Catroga	08			Adrcimm	1:09.02	25m ____:____
7	GONCALVES Vera Andrade	09			Juventude Atlantico Clube	1:13.62	50m ____:____
8	NEVES Barbara Maria	08			Sport Alges e Dafundo	1:10.66	25m ____:____

Prova 6

Masc., 100m Costas

Juvenis

16-12-2022 - 17:25

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	51.30	LOPES Gabriel Jose	ALN	Albufeira	13-11-2022
Rec Nac 25m Juv A	56.45	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	04-12-2010
Rec Nac 25m Juv B	57.36	SILVA Gustavo Carvalho	ADA	Praia da Vitória	20-07-2019

TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 1:09.85 - 25m: 1:08.48 / TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 1:08.57 - 25m: 1:07.23

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 5, 17:25</u>							
1							
2							
3	VILAR Francisco Rodrigues	08			Sporting	1:09.64	25m ____:____
4	SANTOS Pedro Henrique	08			Centro Popular de Cultura e D	1:08.46	25m ____:____
5	COSTA Guilherme Corte	07			Clube Desportivo Nacional	1:08.78	25m ____:____
6							
7							
8							

Série 2 de 5, 17:25

1							
2	JARDIM Rodrigo Vieira	08			Cnf	1:08.34	25m ____:____
3	DINIZ Afonso Oliveira	08			Benfica	1:08.18	25m ____:____
4	GOMES Miguel Puebla	08			Sport Alges e Dafundo	1:08.11	25m ____:____
5	NOGUEIRA Miguel Morgado	08			Adrcimm	1:08.16	25m ____:____
6	LIMA Goncalo Jorge	08			Sporting	1:08.26	25m ____:____
7	RODRIGUES Pedro Caiada	08			Benfica	1:13.36	50m ____:____
8							

Série 3 de 5, 17:30

1	FEDOROV Andriy	08			FC Ferreiras/AlgarExperience	1:07.59	25m ____:____
2	SANTOS Rodrigo Malia	07			Louletano / Loule Concelho	1:06.93	25m ____:____
3	SANTOS Martim Rodrigues	08			Adrcimm	1:06.49	25m ____:____
4	MARTINS Henrique Ribeiro	07			Sporting	1:05.96	25m ____:____
5	TUSAN Gabriel Martins	07			Sporting	1:06.10	25m ____:____
6	PEREIRA Tiago Delfim	07			Aminata	1:06.63	25m ____:____
7	VELHINHO Miguel Lourenco	07			Lagoa Academico Clube	1:07.05	25m ____:____
8	CEGONHO Tomas Mamede	08			Cnbe	1:08.08	25m ____:____

Série 4 de 5, 17:30

1	FRAGOSO Francisco Jose	07			Vieirense	1:05.60	25m ____:____
2	ALEXANDRINO Vasco Garcia	07			Naval da Horta	1:05.34	25m ____:____
3	GODINHO Rafael Pacheco	07			Sporting	1:04.41	25m ____:____
4	BRAGA Tomas Santos	07			Cncvg	1:03.97	25m ____:____
5	OLIVEIRA Pedro Saad	08			Sporting	1:04.16	25m ____:____
6	ONUTSKYY Mikhael	08			Pimpoes/Cimai	1:04.62	25m ____:____
7	ARSENIO Antonio Rego	07			Sport Alges e Dafundo	1:05.59	25m ____:____
8	GARCIA Afonso Gago	08			Benfica	1:05.83	25m ____:____

Prova 6, Masc., 100m Costas

Série 5 de 5, 17:35

1	CALHELHA Afonso Rodrigues	07	Adrcimm	1:02.98	25m	___:___:___
2	NEVES Tiago Brazao	07	Cnf	1:02.89	25m	___:___:___
3	COLACO Goncalo Pereira	07	CNLeiria	1:01.52	25m	___:___:___
4	FREITAS Afonso Bjork	07	Clube Nacional de Nataçao	1:02.97	50m	___:___:___
5	CRUZ Leonardo Jose	07	Alcobaca	1:00.81	25m	___:___:___
6	REIS Leonardo Conceicao	07	Sporting	1:01.99	25m	___:___:___
7	OLIVEIRA Dario Rafael	07	Portinado	1:02.90	25m	___:___:___
8	ALVES Antonio Ricardo	07	Clube Futebol Os Belenenses	1:07.61	50m	___:___:___

Prova 7

Femin., 50m Livres

Juvenis

16-12-2022 - 17:35

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac 25m Juv A	26.37	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	09-11-2019
Rec Nac 25m Juv B	26.85	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Bragança	05-07-2015
TAC Zonais Juv B Fem Juv B 50m: 30.25 - 25m: 30.08 / TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 29.80 - 25m: 29.64					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 3, 17:35</u>							
1							
2							
3	GAIBU Daria Taturevici	09			Portinado	33.31	25m ___:___:___
4	CAETANO Joana Monteiro	08			Geslours	32.66	25m ___:___:___
5	BRASIL Sara Cabaco	09			Fisica Torres Vedras	33.19	25m ___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 3, 17:35

1	PEREIRA Eduarda Ribeiro	09			Cnf	31.77	25m ___:___:___
2	RODRIGUES Maria Rita	08			Naval da Horta	30.33	25m ___:___:___
3	FARCAS Annabela Veronika	09			Naval de Faro	30.06	25m ___:___:___
4	COSTA Leonor Martins	09			Clube Natacao de Lagos	29.69	25m ___:___:___
5	NOVAIS Mariana Silvestre	09			Portinado	29.84	25m ___:___:___
6	MARQUES Matilde Catroga	08			Adrcimm	30.14	25m ___:___:___
7	FERREIRA Marta Oliveira	08			Cncvg	31.94	50m ___:___:___
8	MIRANDA Margarida Faria	09			Pdem	32.53	25m ___:___:___

Série 3 de 3, 17:35

1	NUNES Leonor Correia	08			Aminata	29.54	25m ___:___:___
2	RODRIGUES Luisa Goncalves	08			Fisica Torres Vedras	29.19	25m ___:___:___
3	SILVA Carlota Filipa	08			Portinado	28.57	25m ___:___:___
4	PEREIRA Victoria Frogeri	08			CNLeiria	28.40	50m ___:___:___
5	MENDES Rafaela Ferreira	08			Torres Novas	28.32	25m ___:___:___
6	PIRES Ana Beatriz	08			União Piedense	29.09	25m ___:___:___
7	MESSIAS Madalena Azevedo	09			Sporting	29.34	25m ___:___:___
8	HENRIQUES Patricia Subtil	08			Geslours	29.66	25m ___:___:___

Prova 8 Masc., 50m Livres Juvenis
16-12-2022 - 17:40 Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	21.57	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	23-12-2020
Rec Nac 25m Juv A	23.83	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	02-02-2020
Rec Nac 25m Juv B	23.96	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009

TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 27.28 - 25m: 26.40 / TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 26.89 - 25m: 26.01

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 3, 17:40							
1	JESUS Vasco Franca	08			Cnf	28.87	25m ___:___
2	MANES Bernardo Silva	07			Bombeiros de Ponta Delgada	29.52	50m ___:___
3	RIBEIRO Telmo Drumond	07			Cnf	27.67	25m ___:___
4	BAIAO Gabriel Correia	08			Lagoa Academico Clube	27.56	25m ___:___
5	MARTINS Diogo Miguel	07			Geslours	28.68	50m ___:___
6	BRESSAN Henrique Perez	07			Portinado	27.89	25m ___:___
7	BRAZ Alexandre Frederico	08			Sporting	28.48	25m ___:___
8	LOPES Joao Terceiro	08			Portinado	29.22	25m ___:___

Série 2 de 3, 17:40

1	IONAS Daniel	07			Clube Natacao da Amadora	26.62	25m ___:___
2	PERDIGAO Santiago Ganso	08			Lagoa Academico Clube	26.53	25m ___:___
3	FEDOROV Andriy	08			FC Ferreiras/AlgarExperience	26.27	25m ___:___
4	PEREIRA Lucas Santos	07			Cnf	26.11	25m ___:___
5	SILVA VELA Pablo	08			Louletano / Loule Concelho	26.18	___:___
6	RODRIGUES Rafael Sofrino	07			Aquatico Silves	26.43	25m ___:___
7	BRAGA Tomas Santos	07			Cncvg	26.54	25m ___:___
8	MURTA Joao Sena	08			Naval de Faro	27.25	25m ___:___

Série 3 de 3, 17:40

1	MEDEIROS Caio Salgado	07			Sport Alges e Dafundo	26.00	25m ___:___
2	CARAPINHA Joao Pedro	07			União Piedense	26.68	50m ___:___
3	MARTINS Joao Valente	07			Louletano / Loule Concelho	25.31	25m ___:___
4	MAIA Vicente Dias	07			Sport Alges e Dafundo	25.45	50m ___:___
5	RAMOS Andre Miguel	07			Fisica Torres Vedras	24.82	25m ___:___
6	COLACO Goncalo Pereira	07			CNLeiria	25.35	25m ___:___
7	CALHELHA Afonso Rodrigues	07			Adrcimm	25.77	25m ___:___
8	VILHENA Lucas Silva	07			Litoral Alentejano	26.09	25m ___:___

Prova 9
16-12-2022 - 17:40

Misto, 4 x 100m Estilos

Juvenis
Startlist

TAC Zonais Juv A Misto Juv A 50m: 4:44.83 - 25m: 4:37.83 / TAC Zonais Juv B Misto Juv B 50m: 4:50.85 - 25m: 4:43.70

Pista	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 1, 17:40					
1					
2	Cnf	29	Cnf	4:41.23	___:___:___
3	Cnf	28	Cnf	4:27.45	___:___:___
4	Sport Alges e Dafundo 3		Sport Alges e Dafundo	4:24.02	___:___:___
5	Louletano / Loule Concelho 1		Louletano / Loule Concelho	4:26.87	___:___:___
6	Sporting 1		Sporting	4:36.00	___:___:___
7					
8					

Prova 10
17-12-2022 - 9:30

Femin., 100m Livres

Juvenis
Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20-12-2019
Rec Nac 25m Juv A	56.18	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08-12-2019
Rec Nac 25m Juv B	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Estarreja	10-06-2019

TAC Zonais Juv B Fem Juv B 50m: 1:08.31 - 25m: 1:06.98 / TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 1:06.40 - 25m: 1:05.10

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 5, 9:30							
1							
2	TOMAS Constanca Baptista	09			Alcobaca	1:09.43	25m ___:___:___
3	CAETANO Joana Monteiro	08			Gesloures	1:08.26	25m ___:___:___
4	SA Vanessa Fernandes	09			Cnf	1:07.29	25m ___:___:___
5	NETO Maria Ines	09			Bombeiros de Ponta Delgada	1:07.39	25m ___:___:___
6	NOVAIS Mariana Silvestre	09			Portinado	1:09.00	25m ___:___:___
7							
8							

Série 2 de 5, 9:30

1	MARGARIDO Paula Aguiar	09			Juventude Atlantico Clube	1:06.73	25m ___:___:___
2	MIRANDA Margarida Faria	09			Pdem	1:06.54	25m ___:___:___
3	LUIZ Margarida Maria	08			Lagoa Academico Clube	1:06.34	25m ___:___:___
4	BRASIL Sara Cabaco	09			Fisica Torres Vedras	1:06.12	25m ___:___:___
5	RAPOSO Eduarda Galvao	09			Clube Natacao Fundao/Girass	1:06.17	25m ___:___:___
6	PEREIRA Eduarda Ribeiro	09			Cnf	1:06.37	25m ___:___:___
7	CALCADA Maria Leonor	09			Sporting	1:06.56	25m ___:___:___
8	AREDE Sofia Carlos	09			Sporting	1:09.20	50m ___:___:___

Prova 10, Femin., 100m Livres

Série 3 de 5, 9:35

1	CARVALHO Constanca Isabel	08	Sport Alges e Dafundo	1:05.41	25m	___:___:___
2	CLARA Beatriz Belo	09	CNLeiria	1:05.00	25m	___:___:___
3	GOMES Sofia Vega	08	Cnf	1:04.92	25m	___:___:___
4	NUNES Leonor Correia	08	Aminata	1:04.60	25m	___:___:___
5	JORDÃO Beatriz Silva	09	Vikings Sports Club	1:04.69	25m	___:___:___
6	BAIONA Raquel Santos	08	Adrcimm	1:04.93	25m	___:___:___
7	HENRIQUES Patricia Subtil	08	Gesloures	1:05.37	25m	___:___:___
8	MELO Lis Fatima	08	Gesloures	1:05.84	25m	___:___:___

Série 4 de 5, 9:35

1	COSTA Leonor Martins	09	Clube Natacao de Lagos	1:04.42	25m	___:___:___
2	MADEIRA Carolina Marques	09	Clube Nacional de Natação	1:05.80	50m	___:___:___
3	MESSIAS Madalena Azevedo	09	Sporting	1:03.32	25m	___:___:___
4	PIRES Ana Beatriz	08	União Piedense	1:03.08	25m	___:___:___
5	SILVA Carlota Filipa	08	Portinado	1:03.25	25m	___:___:___
6	GONCALVES Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:03.38	25m	___:___:___
7	FERNANDES Joana Sofia	09	Clube Nacional de Natação	1:04.20	25m	___:___:___
8	FARCAS Annabela Veronika	09	Naval de Faro	1:04.50	25m	___:___:___

Série 5 de 5, 9:35

1	MARQUES Matilde Catroga	08	Adrcimm	1:03.06	25m	___:___:___
2	MENDES Rafaela Ferreira	08	Torres Novas	1:02.55	25m	___:___:___
3	SANTOS Emilly	08	Clube de Natação e Triatlo de	1:03.91	50m	___:___:___
4	BOLEIXA Carlota Costa	08	Louletano / Loule Concelho	59.40	25m	___:___:___
5	PEREIRA Victoria Frogeri	08	CNLeiria	1:03.40	50m	___:___:___
6	URBINA LOZODA Ana	08	Louletano / Loule Concelho	1:02.30	25m	___:___:___
7	ROLIM Beatriz Alexandra	08	União Piedense	1:04.80	50m	___:___:___
8	CARDOSO Raquel Campos	09	Bombeiros de Ponta Delgada	1:03.08	25m	___:___:___

Prova 11

Masc., 200m Livres

Juvenis

17-12-2022 - 9:40

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	1:43.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	14-12-2018
Rec Nac 25m Juv A	1:49.83	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Mealhada	07-12-2019
Rec Nac 25m Juv B	1:53.76	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	16-06-2019

TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 2:13.38 - 25m: 2:10.76 / TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 2:10.93 - 25m: 2:08.36

Pista Nome Nadador

Ano Classe Cod Exc Clube

Tempo Inscr.

Série 1 de 5, 9:40

1						
2						
3	DUARTE Rafael Ataide	08		Clube Nacional de Natação	2:25.68	25m ___:___:___
4	LOPES Joao Terceiro	08		Portinado	2:16.81	25m ___:___:___
5	JESUS Vasco Franca	08		Cnf	2:19.74	25m ___:___:___
6						
7						
8						

Prova 11, Masc., 200m Livres

Série 2 de 5, 9:40

1					
2	MURTA Joao Sena	08	Naval de Faro	2:14.39	25m ____:____
3	SANTOS Tomas Alexandre	07	BUZIOS - Coruche	2:10.83	25m ____:____
4	BRAZ Alexandre Frederico	08	Sporting	2:10.10	25m ____:____
5	GOMES Miguel Puebla	08	Sport Alges e Dafundo	2:10.76	25m ____:____
6	VILHENA Lucas Silva	07	Litoral Alentejano	2:14.10	25m ____:____
7	MORGADO David Jesus	08	Sporting	2:14.81	25m ____:____
8					

Série 3 de 5, 9:45

1	TOME Tome Nunes	08	CNLeiria	2:09.50	25m ____:____
2	COSTA Tiago Miguel	07	Portinado	2:09.16	25m ____:____
3	MAIA Vicente Dias	07	Sport Alges e Dafundo	2:09.13	25m ____:____
4	FERNANDES Ricardo Figueiredo	08	Adrcimm	2:08.22	25m ____:____
5	MELNYK Eugenio	07	Rio Maior	2:08.28	25m ____:____
6	MATOS Daniel Alves	07	Litoral Alentejano	2:09.15	25m ____:____
7	ALVES Antonio Ricardo	07	Clube Futebol Os Belenenses	2:09.23	25m ____:____
8	PATRICIO Gabriel Mota	08	Vieirense	2:09.59	25m ____:____

Série 4 de 5, 9:50

1	FERNANDES Afonso Jose	07	Sport Alges e Dafundo	2:06.99	25m ____:____
2	FEDOROV Andriy	08	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:06.49	25m ____:____
3	CARAPINHA Joao Pedro	07	União Piedense	2:05.83	25m ____:____
4	MARTINS Joao Valente	07	Louletano / Loule Concelho	2:05.26	25m ____:____
5	GOMES Miguel Braga	07	Sporting	2:05.62	25m ____:____
6	FREITAS Afonso Bjork	07	Clube Nacional de Natação	2:09.60	50m ____:____
7	OLIVEIRA Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:06.74	25m ____:____
8	PEREIRA Lucas Santos	07	Cnf	2:07.55	25m ____:____

Série 5 de 5, 9:50

1	RITA Francisco Xavier	07	Vieirense	2:04.37	25m ____:____
2	GOUVEIA Bruno Cesar	07	Sporting	2:03.15	25m ____:____
3	ROQUE Afonso Dinis	07	CNLeiria	2:05.34	50m ____:____
4	MORARI Alexandre	07	Rio Maior	1:57.22	25m ____:____
5	RAMOS Andre Miguel	07	Fisica Torres Vedras	1:59.89	25m ____:____
6	MEDEIROS Caio Salgado	07	Sport Alges e Dafundo	2:02.46	25m ____:____
7	SILVA VELA Pablo	08	Louletano / Loule Concelho	2:03.54	____:____
8	ASMAR Axel Guedes	07	Sporting	2:04.51	25m ____:____

Prova 12 Femin., 100m Bruços Juvenis
Startlist
17-12-2022 - 9:55

Rec Nac 25m Absoluto	1:06.82	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Estarreja	04-12-2021
Rec Nac 25m Juv A	1:09.59	GOMES Diana Duarte	ABVE	Tomar	13-03-2004
Rec Nac 25m Juv B	1:11.76	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28-06-2003

TAC Zonais Juv B Fem Juv B 50m: 1:27.10 - 25m: 1:24.57 / TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 1:25.48 - 25m: 1:22.99

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 3, 9:55</u>							
1							
2	GAIBU Daria Taturevici	09			Portinado	1:25.38	25m ____:____
3	RATINHO Rita Antunes	09			Cns	1:27.76	50m ____:____
4	PIRES Rita Lobo	09			Clube Natacao Fundao/Girass	1:24.57	25m ____:____
5	GOUVEIA Maria Clara	09			FC Ferreiras/AlgarExperience	1:24.57	25m ____:____
6	MELIM Sara Beatriz	09			Clube Desportivo Nacional	1:25.35	25m ____:____
7	GASPAR Joana Melo	09			Clube Nacional de Nataçao	1:27.85	25m ____:____
8							

Série 2 de 3, 9:55

1	BATISTA Beatriz Ferreira	09			Centro Popular de Cultura e D	1:23.41	25m ____:____
2	SILVA Joana Cabral e	08			FC Ferreiras/AlgarExperience	1:22.54	25m ____:____
3	SILVA Rita Rocha	08			Alcobaca	1:21.49	25m ____:____
4	NUNES Leonor Correia	08			Aminata	1:21.01	25m ____:____
5	PAIS Margarida Caninhas	08			Clube Natacao Fundao/Girass	1:21.31	25m ____:____
6	RODRIGUES Maria Rita	08			Naval da Horta	1:22.30	25m ____:____
7	FERREIRA Marta Oliveira	08			Cncvg	1:23.26	25m ____:____
8	BRAS Raquel Sofia	09			Clube Futebol Os Belenenses	1:23.89	25m ____:____

Série 3 de 3, 10:00

1	SA Vanessa Fernandes	09			Cnf	1:20.54	25m ____:____
2	RODRIGUES Luisa Goncalves	08			Fisica Torres Vedras	1:19.87	25m ____:____
3	PORCAR MELLADO Paola	08			Louletano / Loule Concelho	1:17.95	____:____
4	GUERRA Matilde Militao	08			Adrcimm	1:17.57	50m ____:____
5	PEREIRA Julia Freitas	08			Cnf	1:17.39	25m ____:____
6	NASCIMENTO Leonor Serrao	08			Sport Alges e Dafundo	1:19.59	25m ____:____
7	PEREIRA Victoria Frogeri	08			CNLeiria	1:22.64	50m ____:____
8	MESSIAS Madalena Azevedo	09			Sporting	1:20.78	25m ____:____

Prova 13
17-12-2022 - 10:15

Masc., 400m Estilos

Juvenis
Startlist

TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 5:25.33 - 25m: 5:18.95 / TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 5:19.36 - 25m: 5:13.10

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 3, 10:15</u>							
1							
2							
3	ARSENIO Antonio Rego	07			Sport Alges e Dafundo	5:30.20	25m ____:____
4	RODRIGUES Pedro Caiada	08			Benfica	5:17.28	25m ____:____
5	CABRITA Martim Santos	08			Louletano / Loule Concelho	5:25.60	____:____
6							
7							
8							
<u>Série 2 de 3, 10:20</u>							
1	JESUS David Martins	07			Clube Desportivo Sao Roque	5:12.98	25m ____:____
2	ONUTSKYY Mikhael	08			Pimpoes/Cimai	5:11.24	25m ____:____
3	CHOCAS Rodrigo Martins	07			Sporting	5:06.46	25m ____:____
4	GARCIA Samuel Gonzalez	07			Louletano / Loule Concelho	5:05.51	25m ____:____
5	MIRANDA Francisco Guilherme	08			Cnf	5:05.99	25m ____:____
6	GARCIA Afonso Gago	08			Benfica	5:09.89	25m ____:____
7	SANTOS Rodrigo Malia	07			Louletano / Loule Concelho	5:11.90	25m ____:____
8	VILAR Francisco Rodrigues	08			Sporting	5:16.55	25m ____:____
<u>Série 3 de 3, 10:25</u>							
1	ROQUE Joao Dinis	07			Sporting	5:01.29	25m ____:____
2	PEREIRA Rui Silva	08			Adrcimm	4:49.89	25m ____:____
3	REIS Leonardo Conceicao	07			Sporting	4:45.52	25m ____:____
4	CRUZ Leonardo Jose	07			Alcobaca	4:38.37	25m ____:____
5	MIMOSO Rafael Miguel	07			Benfica	4:54.81	50m ____:____
6	SIMOES Francisco Marques	07			CNLeiria	4:49.29	25m ____:____
7	ALMEIDA Joao Francisco	07			Cnf	5:02.98	50m ____:____
8	MARTINS Henrique Ribeiro	07			Sporting	5:04.87	25m ____:____

Prova 14
17-12-2022 - 10:30

Femin., 200m Estilos

Juvenis
Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Rec Nac 25m Juv A	2:18.13	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27-04-2019
Rec Nac 25m Juv B	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14-04-2018

TAC Zonais Juv B Fem Juv B 50m: 2:46.97 - 25m: 2:43.70 / TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 2:42.29 - 25m: 2:39.11

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 3, 10:30							
1							
2	CRUZ Constanca Lopes	09			Adrcimm	2:43.14	25m ____:____
3	MELIM Sara Beatriz	09			Clube Desportivo Nacional	2:42.28	25m ____:____
4	BATISTA Beatriz Ferreira	09			Centro Popular de Cultura e D	2:41.00	25m ____:____
5	FARCAS Annabela Veronika	09			Naval de Faro	2:41.14	25m ____:____
6	UVA Sofia Monteiro	09			Sport Alges e Dafundo	2:42.56	25m ____:____
7	BRAS Raquel Sofia	09			Clube Futebol Os Belenenses	2:53.67	50m ____:____
8							

Série 2 de 3, 10:35

1	FERNANDES Joana Sofia	09			Clube Nacional de Natação	2:39.87	25m ____:____
2	CLARA Beatriz Belo	09			CNLeiria	2:44.95	50m ____:____
3	COSTA Laura Brites	09			Rio Maior	2:43.93	50m ____:____
4	SILVA Rita Rocha	08			Alcobaca	2:37.81	25m ____:____
5	CRAVEIRO Luana Ferreira	09			Nautico Marinha Grande	2:37.82	25m ____:____
6	MADEIRA Carolina Marques	09			Clube Nacional de Natação	2:43.92	50m ____:____
7	RAPOSO Eduarda Galvao	09			Clube Natacao Fundao/Girass	2:45.43	50m ____:____
8	MATEUS Eleine Vieira	09			Clube Desportivo Nacional	2:40.66	25m ____:____

Série 3 de 3, 10:40

1	ALVES Juliana Rodrigues	08			Clube Desportivo Nacional	2:36.66	25m ____:____
2	ANDRADE Matilde Sousa	08			Cnf	2:35.58	25m ____:____
3	PEREIRA Julia Freitas	08			Cnf	2:34.05	25m ____:____
4	FERREIRA Constanca Santos	08			Sport Alges e Dafundo	2:26.13	25m ____:____
5	PORCAR MELLADO Paola	08			Louletano / Loule Concelho	2:33.10	____:____
6	NEVES Barbara Maria	08			Sport Alges e Dafundo	2:39.78	50m ____:____
7	RODRIGUES Luisa Goncalves	08			Fisica Torres Vedras	2:35.88	25m ____:____
8	FIALHO Matilde Lopes	09			Pdem	2:37.45	25m ____:____

Prova 15
17-12-2022 - 10:45

Masc., 50m Mariposa

Juvenis
Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	21.71	MARQUES Gustavo Pires	CUC	Albufeira	13-11-2022
Rec Nac 25m Juv A	25.49	PEREIRA Rodrigo Ferreira	GDNFAMA	Felgueiras	07-05-2022
Rec Nac 25m Juv B	26.10	PEREIRA Rodrigo Ferreira	GDNFAMA	Felgueiras	17-07-2021

TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 28.14 - 25m: 27.94 / TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 27.72 - 25m: 27.54

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 3, 10:45</u>							
1							
2							
3	SANTOS Pedro Henrique	08			Centro Popular de Cultura e Des	33.23	25m ___:___
4	CABRITA Martim Santos	08			Louletano / Loule Concelho	30.48	___:___
5	JARDIM Rodrigo Vieira	08			Cnf	31.98	25m ___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 3, 10:45

1	MARICI Dario Cristiano	07			Louletano / Loule Concelho	30.47	___:___
2	RODRIGUES Rafael Sofrino	07			Aquatico Silves	30.35	25m ___:___
3	BRESSAN Henrique Perez	07			Portinado	29.82	25m ___:___
4	GAGO Rodolfo Charrua	08			Viver Santarem	29.34	25m ___:___
5	BAIAO Gabriel Correia	08			Lagoa Academico Clube	29.38	25m ___:___
6	CARVALHO Daniel Casaca	07			Cncvg	29.86	25m ___:___
7	PERDIGAO Santiago Ganso	08			Lagoa Academico Clube	30.39	25m ___:___
8							

Série 3 de 3, 10:45

1	REBELO Goncalo Moniz	07			Bombeiros de Ponta Delgada	28.89	25m ___:___
2	RIBEIRO Telmo Drumond	07			Cnf	28.45	25m ___:___
3	ALEXANDRINO Vasco Garcia	07			Naval da Horta	27.41	25m ___:___
4	FRANCISCO Joao Moura	07			CNLeiria	27.51	50m ___:___
5	RAMOS Andre Miguel	07			Fisica Torres Vedras	27.19	25m ___:___
6	GODINHO Rafael Pacheco	07			Sporting	27.53	25m ___:___
7	VILHENA Lucas Silva	07			Litoral Alentejano	28.77	25m ___:___
8	PEREIRA Tiago Delfim	07			Aminata	29.22	25m ___:___

Prova 16 Femin., 4 x 200m Livres Juvenis
Startlist
17-12-2022 - 10:45

Rec Nac 25m Absoluto	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	24-11-2018
Rec Nac 25m Juv A	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Tomar	14-12-2018
Rec Nac 25m Juv	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Tomar	14-12-2018
Rec Nac 25m Juv B	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	04-06-2011

TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 9:24.64 - 25m: 9:35.92 / TAC Zonais Juv B Fem Juv B: 9:40.92

Pista	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1, 10:45</u>					
1					
2					
3					
4	Sport Alges e Dafundo 1		Sport Alges e Dafundo	9:13.15	_:_.:_.
5					
6					
7					
8					

Prova 17 Masc., 4 x 100m Livres Juvenis
Startlist
17-12-2022 - 10:55

Rec Nac 25m Absoluto	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac 25m Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11-07-2014
Rec Nac 25m Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11-07-2014
Rec Nac 25m Juv B	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Leiria	22-06-2019

TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 3:55.04 - 25m: 4:00.66 / TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 4:05.14 - 25m: 4:00.34

Pista	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1, 10:55</u>					
1					
2	Adrcimm 1		Adrcimm	3:55.21	_:_.:_.
3	Sport Alges e Dafundo 2		Sport Alges e Dafundo	3:47.12	_:_.:_.
4	Sporting 2		Sporting	3:37.67	_:_.:_.
5	CNLeiria 1		CNLeiria	3:44.79	_:_.:_.
6	Cnf 27		Cnf	3:51.19	_:_.:_.
7	Sporting 1		Sporting	3:55.35	_:_.:_.
8					

Prova 18 Masc., 1500m Livres Juvenis
17-12-2022 - 16:30 Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	14:39.82	LOPES Jose Paulo	POR	Abu Dhabi (UAE)	20-12-2021
Rec Nac 25m Juv A	15:36.31	COSTA Rui Filipe	VSC	Braga	04-03-2007
Rec Nac 25m Juv B	16:09.71	MONTEIRO Luis Miguel	FCP	Felgueiras	01-03-1998

TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 19:06.60 - 25m: 18:44.12 / TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 18:45.56 - 25m: 18:23.49

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 3, 16:30</u>							
1							
2							
3	MANES Bernardo Silva	07			Bombeiros de Ponta Delgada	18:20.46	25m ____:____
4	MARQUES Jose Januario	07			Pimpoes/Cimai	18:32.73	50m ____:____
5	SOUSA Santiago Boica	08			Vieirense	18:15.87	25m ____:____
6	TOME Tome Nunes	08			CNLeiria	18:33.99	25m ____:____
7							
8							

Série 2 de 3, 16:50

1	FIGUEIRAS Guilherme David	07			Adrcimm	17:59.49	25m ____:____
2	PEREIRA Lucas Santos	07			Cnf	17:58.13	25m ____:____
3	ROQUE Joao Dinis	07			Sporting	17:49.08	25m ____:____
4	CARVALHO Daniel Casaca	07			Cncvg	17:46.15	25m ____:____
5	SANTOS Tomas Alexandre	07			BUZIOS - Coruche	17:48.77	25m ____:____
6	MELNYK Eugenio	07			Rio Maior	17:53.32	25m ____:____
7	MONTEIRO Joao Pedro	08			BUZIOS - Coruche	17:58.53	25m ____:____
8	JESUS David Martins	07			Clube Desportivo Sao Roque	18:31.08	50m ____:____

Série 3 de 3, 17:10

1	FERNANDES Ricardo Figueiredo	08			Adrcimm	17:35.55	25m ____:____
2	GOMES Miguel Braga	07			Sporting	17:15.34	25m ____:____
3	MORARI Alexandre	07			Rio Maior	16:49.29	25m ____:____
4	PEREIRA Rui Silva	08			Adrcimm	16:37.10	25m ____:____
5	ASMAR Axel Guedes	07			Sporting	16:41.56	25m ____:____
6	ROQUE Afonso Dinis	07			CNLeiria	17:35.04	50m ____:____
7	GOUVEIA Bruno Cesar	07			Sporting	17:35.14	25m ____:____
8	OLIVEIRA Afonso Miguel	07			Juventude Atlantico Clube	17:38.66	25m ____:____

Prova 19
17-12-2022 - 17:25

Femin., 400m Livres

Juvenis
Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017
Rec Nac 25m Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac 25m Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15-05-2004

TAC Zonais Juv B Fem Juv B 50m: 5:12.05 - 25m: 5:05.93 / TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 5:03.30 - 25m: 4:57.35

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 3, 17:25							
1	MESSIAS Madalena Azevedo	09			Sporting	5:05.41	25m ____:____
2	PEREIRA Eduarda Ribeiro	09			Cnf	5:05.09	25m ____:____
3	FIALHO Matilde Lopes	09			Pdem	5:03.65	25m ____:____
4	SANTOS Joana Pereira	09			Rio Maior	5:02.49	25m ____:____
5	FERREIRA Patricia Anjo	09			Nautico Marinha Grande	5:03.53	25m ____:____
6	NUNES Francisca Ramos	09			Naval de Peniche	5:04.18	25m ____:____
7	GASPAR Joana Melo	09			Clube Nacional de Natação	5:05.26	25m ____:____
8	FARCAS Annabela Veronika	09			Naval de Faro	5:10.72	50m ____:____

Série 2 de 3, 17:35

1	SANTOS Emilly	08			Clube de Natação e Triatlo de	5:03.30	50m ____:____
2	MADEIRA Carolina Marques	09			Clube Nacional de Natação	4:59.27	25m ____:____
3	GOMES Sofia Vega	08			Cnf	4:56.01	25m ____:____
4	CARVALHO Constanca Isabel	08			Sport Alges e Dafundo	4:53.51	25m ____:____
5	CRUZ Constanca Lopes	09			Adrcimm	4:53.84	25m ____:____
6	GONCALVES Vera Andrade	09			Juventude Atlantico Clube	4:56.96	25m ____:____
7	UVA Sofia Monteiro	09			Sport Alges e Dafundo	5:00.07	25m ____:____
8	COSTA Laura Brites	09			Rio Maior	5:04.27	50m ____:____

Série 3 de 3, 17:40

1	JORDÃO Beatriz Silva	09			Vikings Sports Club	4:52.88	25m ____:____
2	PIRES Ana Beatriz	08			União Piedense	4:51.06	25m ____:____
3	BAIONA Raquel Santos	08			Adrcimm	4:47.65	25m ____:____
4	CARDOSO Raquel Campos	09			Bombeiros de Ponta Delgada	4:43.72	25m ____:____
5	URBINA LOZODA Ana	08			Louletano / Loule Concelho	4:44.53	25m ____:____
6	LOPES Catarina Maria	08			BUZIOS - Coruche	4:48.15	25m ____:____
7	LUIZ Margarida Maria	08			Lagoa Academico Clube	4:54.27	50m ____:____
8	CRAVEIRO Luana Ferreira	09			Nautico Marinha Grande	4:53.24	25m ____:____

Prova 20 Masc., 200m Bruços Juvenis
17-12-2022 - 17:45 Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
Rec Nac 25m Juv A	2:15.14	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Albufeira	12-11-2022
Rec Nac 25m Juv B	2:18.99	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Felgueiras	08-05-2022

TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 2:49.20 - 25m: 2:44.27 / TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 2:47.80 - 25m: 2:41.26

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 2, 17:45</u>							
1							
2	DUARTE Rafael Ataide	08			Clube Nacional de Natação	2:48.48	25m ____:____
3	MATOS Daniel Alves	07			Litoral Alentejano	2:43.74	25m ____:____
4	FERNANDES Afonso Jose	07			Sport Alges e Dafundo	2:47.27	50m ____:____
5	LOPES Dinis Silva	07			Sport Alges e Dafundo	2:40.38	25m ____:____
6	LOPES Joao Terceiro	08			Portinado	2:45.60	25m ____:____
7							
8							

Série 2 de 2, 17:45

1	MARICI Dario Cristiano	07			Louletano / Loule Concelho	2:45.29	50m ____:____
2	GARCIA Samuel Gonzalez	07			Louletano / Loule Concelho	2:41.50	50m ____:____
3	IONAS Daniel	07			Clube Natacao da Amadora	2:30.72	25m ____:____
4	MIMOSO Rafael Miguel	07			Benfica	2:19.73	50m ____:____
5	COLACO Goncalo Pereira	07			CNLeiria	2:37.72	50m ____:____
6	CHOCAS Rodrigo Martins	07			Sporting	2:32.23	25m ____:____
7	MARTINS Diogo Miguel	07			Gesloures	2:44.14	50m ____:____
8	MORGADO David Jesus	08			Sporting	2:38.40	25m ____:____

Prova 21 Femin., 200m Mariposa Juvenis
17-12-2022 - 18:05 Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
Rec Nac 25m Juv A	2:17.51	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	05-03-1995
Rec Nac 25m Juv B	2:18.29	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	15-04-2018

TAC Zonais Juv B Fem Juv B 50m: 2:52.10 - 25m: 2:49.48 / TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 2:47.47 - 25m: 2:42.48

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 2, 18:05</u>							
1							
2	BRAS Raquel Sofia	09			Clube Futebol Os Belenenses	3:12.65	50m ____:____
3	TOMAS Constanca Baptista	09			Alcobaca	2:49.48	25m ____:____
4	FERREIRA Patricia Anjo	09			Nautico Marinha Grande	2:50.73	50m ____:____
5	AREDE Sofia Carlos	09			Sporting	2:49.10	25m ____:____
6	RATINHO Rita Antunes	09			Cns	2:55.35	25m ____:____
7							
8							

Prova 21, Femin., 200m Mariposa

Série 2 de 2, 18:10

1	NETO Maria Ines	09	Bombeiros de Ponta Delgada	2:44.84	25m	___:___:___
2	FERNANDES Joana Sofia	09	Clube Nacional de Natação	2:42.43	25m	___:___:___
3	LOPES Catarina Maria	08	BUZIOS - Coruche	2:37.34	25m	___:___:___
4	FERREIRA Constanca Santos	08	Sport Alges e Dafundo	2:26.25	25m	___:___:___
5	ALVES Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:33.81	25m	___:___:___
6	ANDRADE Matilde Sousa	08	Cnf	2:42.42	25m	___:___:___
7	MIRANDA Margarida Faria	09	Pdem	2:42.92	25m	___:___:___
8	MATEUS Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:45.99	25m	___:___:___

Prova 22

Masc., 100m Mariposa

Juvenis

17-12-2022 - 18:15

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	51.20	SILVA Fernando Souza	CNF	Albufeira	12-11-2022
Rec Nac 25m Juv A	55.60	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	05-12-2010
Rec Nac 25m Juv B	56.68	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23-06-2019
TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 1:08.26 - 25m: 1:06.27 / TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 1:07.04 - 25m: 1:05.09					

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 5, 18:15</u>							
1							
2							
3	JARDIM Rodrigo Vieira	08			Cnf	1:10.70	25m ___:___:___
4	VILHENA Lucas Silva	07			Litoral Alentejano	1:08.43	25m ___:___:___
5	MONTEIRO Joao Pedro	08			BUZIOS - Coruche	1:09.44	25m ___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 5, 18:15

1	BRAZ Alexandre Frederico	08			Sporting	1:07.53	25m ___:___:___
2	MIRANDA Francisco Guilherme	08			Cnf	1:05.98	25m ___:___:___
3	MARTINS Joao Valente	07			Louletano / Loule Concelho	1:05.84	___:___:___
4	BAIAO Gabriel Correia	08			Lagoa Academico Clube	1:05.63	25m ___:___:___
5	COSTA Tiago Miguel	07			Portinado	1:05.71	25m ___:___:___
6	PATRICIO Gabriel Mota	08			Vieirense	1:05.86	25m ___:___:___
7	CEGONHO Tomas Mamede	08			Cnbe	1:06.25	25m ___:___:___
8	CABRITA Martim Santos	08			Louletano / Loule Concelho	1:07.61	25m ___:___:___

Série 3 de 5, 18:15

1	PERDIGAO Santiago Ganso	08			Lagoa Academico Clube	1:05.52	25m ___:___:___
2	RODRIGUES Guilherme Gomes	08			Clube Desportivo Sao Roque	1:06.87	50m ___:___:___
3	GAGO Rodolfo Charrua	08			Viver Santarem	1:04.37	25m ___:___:___
4	MARQUES Jose Januario	07			Pimpoes/Cimai	1:05.70	50m ___:___:___
5	SANTOS Francisco Maria	08			Sport Alges e Dafundo	1:03.60	25m ___:___:___
6	REBELO Goncalo Moniz	07			Bombeiros de Ponta Delgada	1:04.39	25m ___:___:___
7	CARVALHO Daniel Casaca	07			Cncvg	1:05.01	25m ___:___:___
8	TOME Tome Nunes	08			CNLeiria	1:05.59	25m ___:___:___

Prova 22, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 5, 18:20

1	MAIA Vicente Dias	07	Sport Alges e Dafundo	1:02.90	25m	___:___:___
2	REIS Leonardo Conceicao	07	Sporting	1:02.52	25m	___:___:___
3	JESUS David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:04.43	50m	___:___:___
4	OLIVEIRA Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:04.23	50m	___:___:___
5	RITA Francisco Xavier	07	Vieirense	1:02.20	25m	___:___:___
6	RIBEIRO Telmo Drumond	07	Cnf	1:02.42	25m	___:___:___
7	SANTOS Rodrigo Malia	07	Louletano / Loule Concelho	1:04.76	50m	___:___:___
8	COSTA Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:05.33	50m	___:___:___

Série 5 de 5, 18:20

1	MEDEIROS Caio Salgado	07	Sport Alges e Dafundo	1:01.81	25m	___:___:___
2	ALMEIDA Joao Francisco	07	Cnf	1:03.20	50m	___:___:___
3	RAMOS Andre Miguel	07	Fisica Torres Vedras	1:00.17	25m	___:___:___
4	FRANCISCO Joao Moura	07	CNLeiria	59.76	50m	___:___:___
5	ROQUE Afonso Dinis	07	CNLeiria	1:00.57	50m	___:___:___
6	SILVA VELA Pablo	08	Louletano / Loule Concelho	1:00.75	___:___:___	___:___:___
7	GODINHO Rafael Pacheco	07	Sporting	1:01.15	25m	___:___:___
8	OLIVEIRA Dario Rafael	07	Portinado	1:01.88	25m	___:___:___

Prova 23

Femin., 50m Costas

Juvenis

17-12-2022 - 18:35

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	27.33	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	13-11-2021
Rec Nac 25m Juv A	29.69	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	30.50	tempo limite			

TAC Zonais Juv B Fem Juv B 50m: 34.65 - 25m: 33.14 / TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 34.15 - 25m: 32.65

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 2, 18:35

1						
2						
3	BATISTA Beatriz Ferreira	09		Centro Popular de Cultura e Des	36.65	25m ___:___:___
4	CAETANO Joana Monteiro	08		Gesloures	34.56	25m ___:___:___
5	MELO Lis Fatima	08		Gesloures	35.29	25m ___:___:___
6						
7						
8						

Série 2 de 2, 18:40

1	MARQUES Matilde Catroga	08		Adrcimm	33.95	25m ___:___:___
2	NEVES Barbara Maria	08		Sport Alges e Dafundo	33.55	25m ___:___:___
3	BOLEIXA Carlota Costa	08		Louletano / Loule Concelho	33.05	50m ___:___:___
4	MENDES Rafaela Ferreira	08		Torres Novas	33.04	50m ___:___:___
5	ROLIM Beatriz Alexandra	08		União Piedense	33.04	50m ___:___:___
6	MARQUES Margarida Catroga	08		Adrcimm	32.95	25m ___:___:___
7	NOVAIS Mariana Silvestre	09		Portinado	33.82	25m ___:___:___
8	RODRIGUES Maria Rita	08		Naval da Horta	34.44	25m ___:___:___

Prova 24
17-12-2022 - 18:40

Masc., 200m Costas

Juvenis
Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	16-12-2018
Rec Nac 25m Juv A	2:01.43	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Algés	04-06-2011
Rec Nac 25m Juv B	2:04.99	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Alapraia	09-03-2013

TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 2:30.95 - 25m: 2:27.99 / TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 2:28.18 - 25m: 2:25.28

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 4, 18:40</u>							
1							
2							
3	GOMES Miguel Puebla	08			Sport Alges e Dafundo	2:48.50	25m ____:____
4	LIMA Goncalo Jorge	08			Sporting	2:27.60	25m ____:____
5	PEREIRA Tiago Delfim	07			Aminata	2:28.79	25m ____:____
6							
7							
8							

Série 2 de 4, 18:45

1	DINIZ Afonso Oliveira	08			Benfica	2:27.32	25m ____:____
2	NOGUEIRA Miguel Morgado	08			Adrcimm	2:26.59	25m ____:____
3	SANTOS Martim Rodrigues	08			Adrcimm	2:25.30	25m ____:____
4	FRAGOSO Francisco Jose	07			Vieirense	2:23.70	25m ____:____
5	VELHINHO Miguel Lourenco	07			Lagoa Academico Clube	2:24.69	25m ____:____
6	RODRIGUES Pedro Caiada	08			Benfica	2:26.07	25m ____:____
7	VILAR Francisco Rodrigues	08			Sporting	2:27.04	25m ____:____
8							

Série 3 de 4, 18:50

1	ARSENIO Antonio Rego	07			Sport Alges e Dafundo	2:23.26	25m ____:____
2	TUSAN Gabriel Martins	07			Sporting	2:22.67	25m ____:____
3	ONUTSKYY Mikhael	08			Pimpoes/Cimai	2:21.54	25m ____:____
4	CALHELHA Afonso Rodrigues	07			Adrcimm	2:20.17	25m ____:____
5	BRAGA Tomas Santos	07			Cncvg	2:21.42	25m ____:____
6	GARCIA Afonso Gago	08			Benfica	2:22.40	25m ____:____
7	ALEXANDRINO Vasco Garcia	07			Naval da Horta	2:22.77	25m ____:____
8	OLIVEIRA Dario Rafael	07			Portinado	2:23.50	25m ____:____

Série 4 de 4, 18:50

1	ALVES Antonio Ricardo	07			Clube Futebol Os Belenenses	2:28.13	50m ____:____
2	OLIVEIRA Pedro Saad	08			Sporting	2:17.17	25m ____:____
3	SIMOES Francisco Marques	07			CNLeiria	2:22.01	50m ____:____
4	FREITAS Afonso Bjork	07			Clube Nacional de Nataçao	2:16.67	50m ____:____
5	CRUZ Leonardo Jose	07			Alcobaca	2:12.35	25m ____:____
6	NEVES Tiago Brazao	07			Cnf	2:16.85	25m ____:____
7	FERNANDES Ricardo Figueiredo	08			Adrcimm	2:19.61	25m ____:____
8	MARTINS Henrique Ribeiro	07			Sporting	2:20.05	25m ____:____

Prova 25 Femin., 4 x 100m Estilos Juvenis
Startlist
17-12-2022 - 18:55

Rec Nac 25m Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac 25m Juv A	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14-07-2019
Rec Nac 25m Juv	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14-07-2019
Rec Nac 25m Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15-06-2006

TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 5:00.64 - 25m: 4:53.23 / TAC Zonais Juv B Fem Juv B: 5:00.18

Pista	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1, 18:55</u>					
1					
2					
3					
4	Sport Alges e Dafundo 1		Sport Alges e Dafundo	4:33.96	___:___:___
5	Adrcimm 4		Adrcimm	4:38.16	___:___:___
6					
7					
8					

Prova 26 Masc., 4 x 100m Estilos Juvenis
Startlist
17-12-2022 - 19:00

Rec Nac 25m Absoluto	3:33.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	26-11-2021
Rec Nac 25m Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14-07-2019
Rec Nac 25m Juv	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14-07-2019
Rec Nac 25m Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Estarreja	14-12-2014

TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 4:32.14 - 25m: 4:25.45 / TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 4:37.19 - 25m: 4:30.36

Pista	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1, 19:00</u>					
1					
2	Sporting 1		Sporting	4:19.91	___:___:___
3	Sport Alges e Dafundo 2		Sport Alges e Dafundo	4:14.69	___:___:___
4	Sporting 4		Sporting	4:00.20	___:___:___
5	CNLeiria 1		CNLeiria	4:01.58	___:___:___
6	Cnf 27		Cnf	4:18.85	___:___:___
7					
8					

Prova 27 Masc., 100m Livres Juvenis
Startlist
18-12-2022 - 9:00

Rec Nac 25m Absoluto	47.26	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	22-12-2020
Rec Nac 25m Juv A	50.82	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Braga	23-03-2003
Rec Nac 25m Juv B	52.29	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	11-05-2019

TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 1:01.27 - 25m: 1:00.07 / TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 1:00.15 - 25m: 58.97

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 6, 9:00							
1	JARDIM Rodrigo Vieira	08			Cnf	1:04.88	25m ____:____
2	SANTOS Tomas Alexandre	07			BUZIOS - Coruche	1:01.64	25m ____:____
3	DINIZ Afonso Oliveira	08			Benfica	59.84	25m ____:____
4	SANTOS Martim Rodrigues	08			Adrcimm	59.78	25m ____:____
5	FRAGOSO Francisco Jose	07			Vieirense	59.84	25m ____:____
6	MANES Bernardo Silva	07			Bombeiros de Ponta Delgada	1:00.44	25m ____:____
7	LIMA Goncalo Jorge	08			Sporting	1:01.77	25m ____:____
8	GOMES Miguel Puebla	08			Sport Alges e Dafundo	1:12.54	25m ____:____

Série 2 de 6, 9:00

1	RODRIGUES Guilherme Gomes	08			Clube Desportivo Sao Roque	59.71	25m ____:____
2	BRAZ Alexandre Frederico	08			Sporting	59.58	25m ____:____
3	RODRIGUES Pedro Caiada	08			Benfica	59.29	25m ____:____
4	VILHENA Lucas Silva	07			Litoral Alentejano	58.76	25m ____:____
5	SOUSA Santiago Boica	08			Vieirense	59.17	25m ____:____
6	RIBEIRO Telmo Drumond	07			Cnf	59.41	25m ____:____
7	MURTA Joao Sena	08			Naval de Faro	59.69	25m ____:____
8	ONUTSKYY Mikhael	08			Pimpoes/Cimai	59.76	25m ____:____

Série 3 de 6, 9:05

1	ALVES Antonio Ricardo	07			Clube Futebol Os Belenenses	1:01.31	50m ____:____
2	GARCIA Afonso Gago	08			Benfica	58.53	25m ____:____
3	PERDIGAO Santiago Ganso	08			Lagoa Academico Clube	58.27	25m ____:____
4	BRESSAN Henrique Perez	07			Portinado	58.09	25m ____:____
5	RODRIGUES Rafael Sofrino	07			Aquatico Silves	58.18	25m ____:____
6	BAIAO Gabriel Correia	08			Lagoa Academico Clube	58.40	25m ____:____
7	LOPES Dinis Silva	07			Sport Alges e Dafundo	58.59	25m ____:____
8	IONAS Daniel	07			Clube Natacao da Amadora	58.67	25m ____:____

Série 4 de 6, 9:05

1	ARSENIO Antonio Rego	07			Sport Alges e Dafundo	57.97	25m ____:____
2	ASMAR Axel Guedes	07			Sporting	57.91	25m ____:____
3	SANTOS Francisco Maria	08			Sport Alges e Dafundo	57.82	25m ____:____
4	FEDOROV Andriy	08			FC Ferreiras/AlgarExperience	1:00.10	50m ____:____
5	MARTINS Diogo Miguel	07			Gesloures	1:00.15	50m ____:____
6	FERNANDES Afonso Jose	07			Sport Alges e Dafundo	57.91	25m ____:____
7	BRAGA Tomas Santos	07			Cncvg	57.93	25m ____:____
8	PEREIRA Lucas Santos	07			Cnf	58.00	25m ____:____

Prova 27, Masc., 100m Livres

Série 5 de 6, 9:05

1	MAIA Vicente Dias	07	Sport Alges e Dafundo	57.08	25m	___:___:___
2	NEVES Tiago Brazao	07	Cnf	56.88	25m	___:___:___
3	MARTINS Joao Valente	07	Louletano / Loule Concelho	58.97	50m	___:___:___
4	REIS Leonardo Conceicao	07	Sporting	56.05	25m	___:___:___
5	FRANCISCO Joao Moura	07	CNLeiria	58.78	50m	___:___:___
6	OLIVEIRA Dario Rafael	07	Portinado	56.56	25m	___:___:___
7	RITA Francisco Xavier	07	Vieirense	56.89	25m	___:___:___
8	CALHELHA Afonso Rodrigues	07	Adrcimm	57.13	25m	___:___:___

Série 6 de 6, 9:10

1	MEDEIROS Caio Salgado	07	Sport Alges e Dafundo	55.66	25m	___:___:___
2	SILVA VELA Pablo	08	Louletano / Loule Concelho	55.55		___:___:___
3	COLACO Goncalo Pereira	07	CNLeiria	56.48	50m	___:___:___
4	MORARI Alexandre	07	Rio Maior	53.03	25m	___:___:___
5	RAMOS Andre Miguel	07	Fisica Torres Vedras	53.50	25m	___:___:___
6	FREITAS Afonso Bjork	07	Clube Nacional de Natação	58.08	50m	___:___:___
7	GOUVEIA Bruno Cesar	07	Sporting	55.65	25m	___:___:___
8	CARAPINHA Joao Pedro	07	União Piedense	58.42	50m	___:___:___

Prova 28

Femin., 200m Livres

Juvenis

18-12-2022 - 9:10

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	1:58.62	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Rec Nac 25m Juv A	2:03.90	MOURA Maria Ferreira	SCP	Algés	29-06-2019
Rec Nac 25m Juv B	2:04.38	REBELO Camila Rodrigues	SANC	Coimbra	25-06-2017

TAC Zonais Juv B Fem Juv B 50m: 2:28.13 - 25m: 2:25.23 / TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 2:23.98 - 25m: 2:21.16

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
	<u>Série 1 de 4, 9:10</u>						
1							
2							
3	MIRANDA Margarida Faria	09			Pdem	2:32.89	25m ___:___:___
4	CALCADA Maria Leonor	09			Sporting	2:32.15	25m ___:___:___
5	FERREIRA Marta Oliveira	08			Cncvg	2:32.31	25m ___:___:___
6	BRASIL Sara Cabaco	09			Fisica Torres Vedras	2:39.18	25m ___:___:___
7							
8							

Série 2 de 4, 9:15

1	RAPOSO Eduarda Galvao	09			Clube Natacao Fundao/Girass	2:25.76	25m ___:___:___
2	TOMAS Constanca Baptista	09			Alcobaca	2:25.20	25m ___:___:___
3	FARCAS Annabela Veronika	09			Naval de Faro	2:24.45	25m ___:___:___
4	MESSIAS Madalena Azevedo	09			Sporting	2:22.67	25m ___:___:___
5	FERNANDES Joana Sofia	09			Clube Nacional de Natação	2:27.24	50m ___:___:___
6	PEREIRA Eduarda Ribeiro	09			Cnf	2:25.15	25m ___:___:___
7	SANTOS Joana Pereira	09			Rio Maior	2:25.54	25m ___:___:___
8	GASPAR Joana Melo	09			Clube Nacional de Natação	2:27.50	25m ___:___:___

Prova 28, Femin., 200m Livres

Série 3 de 4, 9:15

1	CLARA Beatriz Belo	09	CNLeiria	2:25.21	50m	___:___:___
2	GOMES Sofia Vega	08	Cnf	2:19.76	25m	___:___:___
3	CARDOSO Raquel Campos	09	Bombeiros de Ponta Delgada	2:19.45	25m	___:___:___
4	BAIONA Raquel Santos	08	Adrcimm	2:19.17	25m	___:___:___
5	GONCALVES Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	2:19.31	25m	___:___:___
6	CARVALHO Constanca Isabel	08	Sport Alges e Dafundo	2:19.72	25m	___:___:___
7	HENRIQUES Patricia Subtil	08	Gesloures	2:20.29	25m	___:___:___
8	COSTA Leonor Martins	09	Clube Natacao de Lagos	2:22.19	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 9:20

1	JORDÃO Beatriz Silva	09	Vikings Sports Club	2:18.28	25m	___:___:___
2	NASCIMENTO Leonor Serrao	08	Sport Alges e Dafundo	2:17.66	25m	___:___:___
3	PORCAR MELLADO Paola	08	Louletano / Loule Concelho	2:16.26		___:___:___
4	BOLEIXA Carlota Costa	08	Louletano / Loule Concelho	2:11.12	25m	___:___:___
5	URBINA LOZODA Ana	08	Louletano / Loule Concelho	2:15.33	25m	___:___:___
6	ROLIM Beatriz Alexandra	08	União Piedense	2:20.29	50m	___:___:___
7	PIRES Ana Beatriz	08	União Piedense	2:18.23	25m	___:___:___
8	LUIZ Margarida Maria	08	Lagoa Academico Clube	2:21.99	50m	___:___:___

Prova 29

Masc., 100m Bruços

Juvenis

18-12-2022 - 9:25

Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac 25m Juv A	1:03.25	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Algés	13-07-2019
Rec Nac 25m Juv B	1:04.20	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Algés	16-06-2022

TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 1:17.81 - 25m: 1:15.54 / TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 1:16.38 - 25m: 1:14.16

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
	Série 1 de 2, 9:25						
1							
2	DUARTE Rafael Ataide	08			Clube Nacional de Natação	1:15.50	25m ___:___:___
3	LOPES Dinis Silva	07			Sport Alges e Dafundo	1:13.72	25m ___:___:___
4	MATOS Daniel Alves	07			Litoral Alentejano	1:13.44	25m ___:___:___
5	CARAPETO Daniel Santos	07			Nautico Abrantes	1:13.59	25m ___:___:___
6	PATRICIO Gabriel Mota	08			Vieirense	1:14.59	25m ___:___:___
7							
8							

Série 2 de 2, 9:25

1	MARTINS Diogo Miguel	07			Gesloures	1:12.87	25m ___:___:___
2	GARCIA Samuel Gonzalez	07			Louletano / Loule Concelho	1:11.35	25m ___:___:___
3	IONAS Daniel	07			Clube Natacao da Amadora	1:07.91	25m ___:___:___
4	MIMOSO Rafael Miguel	07			Benfica	1:03.76	25m ___:___:___
5	CHOCAS Rodrigo Martins	07			Sporting	1:07.65	25m ___:___:___
6	SIMOES Francisco Marques	07			CNLeiria	1:11.61	50m ___:___:___
7	MORGADO David Jesus	08			Sporting	1:11.70	25m ___:___:___
8	MARICI Dario Cristiano	07			Louletano / Loule Concelho	1:13.22	25m ___:___:___

Prova 30 Femin., 400m Estilos Juvenis Startlist
18-12-2022 - 9:40

Rec Nac 25m Absoluto	4:36.19	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	13-12-2017
Rec Nac 25m Juv A	4:51.85	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Setubal	21-11-2004
Rec Nac 25m Juv B	4:56.53	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Porto	05-05-2018

TAC Zonais Juv B Fem Juv B 50m: 5:54.08 - 25m: 5:47.14 / TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 5:44.16 - 25m: 5:37.41

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 2, 9:40							
1	RATINHO Rita Antunes	09			Cns	5:52.64	25m ___:___
2	UVA Sofia Monteiro	09			Sport Alges e Dafundo	5:46.11	25m ___:___
3	AREDE Sofia Carlos	09			Sporting	5:44.28	25m ___:___
4	FIALHO Matilde Lopes	09			Pdem	5:36.61	25m ___:___
5	COSTA Laura Brites	09			Rio Maior	5:38.00	25m ___:___
6	MATEUS Eleine Vieira	09			Clube Desportivo Nacional	5:45.11	25m ___:___
7	NETO Maria Ines	09			Bombeiros de Ponta Delgada	5:47.46	25m ___:___
8							

Série 2 de 2, 9:50

1	ANDRADE Matilde Sousa	08			Cnf	5:34.27	25m ___:___
2	LOPES Catarina Maria	08			BUZIOS - Coruche	5:32.65	25m ___:___
3	ALVES Juliana Rodrigues	08			Clube Desportivo Nacional	5:29.38	25m ___:___
4	FERREIRA Constanca Santos	08			Sport Alges e Dafundo	5:07.44	25m ___:___
5	GUERRA Matilde Militao	08			Adrcimm	5:25.33	25m ___:___
6	SILVA Rita Rocha	08			Alcobaca	5:31.55	25m ___:___
7	CRAVEIRO Luana Ferreira	09			Nautico Marinha Grande	5:33.26	25m ___:___
8	CRUZ Constanca Lopes	09			Adrcimm	5:36.20	25m ___:___

Prova 31 Masc., 200m Estilos Juvenis Startlist
18-12-2022 - 9:55

Rec Nac 25m Absoluto	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
Rec Nac 25m Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	15-05-2004
Rec Nac 25m Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Fafe	10-05-2003

TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 2:33.84 - 25m: 2:30.83 / TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 2:31.02 - 25m: 2:28.06

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 6, 9:55							
1	DUARTE Rafael Ataide	08			Clube Nacional de Natação	2:38.16	25m ___:___
2	BAIAO Gabriel Correia	08			Lagoa Academico Clube	2:34.76	25m ___:___
3	BRAZ Alexandre Frederico	08			Sporting	2:30.61	25m ___:___
4	JESUS Vasco Franca	08			Cnf	2:30.07	25m ___:___
5	CABRITA Martim Santos	08			Louletano / Loule Concelho	2:30.27	25m ___:___
6	REBELO Goncalo Moniz	07			Bombeiros de Ponta Delgada	2:31.82	25m ___:___
7	MURTA Joao Sena	08			Naval de Faro	2:37.81	25m ___:___
8							

Prova 31, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 6, 10:00

1	SANTOS Francisco Maria	08	Sport Alges e Dafundo	2:29.87	25m	___:___:___
2	TUSAN Gabriel Martins	07	Sporting	2:28.62	25m	___:___:___
3	SANTOS Martim Rodrigues	08	Adrcimm	2:28.06	25m	___:___:___
4	MATOS Daniel Alves	07	Litoral Alentejano	2:27.93	25m	___:___:___
5	PEREIRA Tiago Delfim	07	Aminata	2:27.95	25m	___:___:___
6	RODRIGUES Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:28.60	25m	___:___:___
7	PERDIGAO Santiago Ganso	08	Lagoa Academico Clube	2:29.15	25m	___:___:___
8	DINIZ Afonso Oliveira	08	Benfica	2:29.94	25m	___:___:___

Série 3 de 6, 10:00

1	MARQUES Jose Januario	07	Pimpoes/Cimai	2:27.83	25m	___:___:___
2	JESUS David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:27.29	25m	___:___:___
3	ALEXANDRINO Vasco Garcia	07	Naval da Horta	2:26.89	25m	___:___:___
4	ONUTSKYY Mikhael	08	Pimpoes/Cimai	2:32.08	50m	___:___:___
5	FRANCISCO Joao Moura	07	CNLeiria	2:26.82	25m	___:___:___
6	FEDOROV Andriy	08	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:32.83	50m	___:___:___
7	FERNANDES Afonso Jose	07	Sport Alges e Dafundo	2:27.54	25m	___:___:___
8	VILAR Francisco Rodrigues	08	Sporting	2:27.85	25m	___:___:___

Série 4 de 6, 10:05

1	PATRICIO Gabriel Mota	08	Vieirense	2:25.94	25m	___:___:___
2	COSTA Tiago Miguel	07	Portinado	2:25.30	25m	___:___:___
3	BRESSAN Henrique Perez	07	Portinado	2:24.22	25m	___:___:___
4	OLIVEIRA Pedro Saad	08	Sporting	2:24.04	25m	___:___:___
5	OLIVEIRA Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:29.87	50m	___:___:___
6	COSTA Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:24.83	25m	___:___:___
7	PEREIRA Rui Silva	08	Adrcimm	2:25.45	25m	___:___:___
8	LOPES Joao Terceiro	08	Portinado	2:25.98	25m	___:___:___

Série 5 de 6, 10:05

1	GOMES Miguel Braga	07	Sporting	2:23.14	25m	___:___:___
2	GODINHO Rafael Pacheco	07	Sporting	2:22.97	25m	___:___:___
3	ARSENIO Antonio Rego	07	Sport Alges e Dafundo	2:22.17	25m	___:___:___
4	ROQUE Joao Dinis	07	Sporting	2:21.46	25m	___:___:___
5	MARTINS Henrique Ribeiro	07	Sporting	2:21.87	25m	___:___:___
6	MORGADO David Jesus	08	Sporting	2:22.59	25m	___:___:___
7	MIRANDA Francisco Guilherme	08	Cnf	2:23.09	25m	___:___:___
8	CARAPETO Daniel Santos	07	Nautico Abrantes	2:23.73	25m	___:___:___

Série 6 de 6, 10:10

1	OLIVEIRA Dario Rafael	07	Portinado	2:20.76	25m	___:___:___
2	SIMOES Francisco Marques	07	CNLeiria	2:15.57	25m	___:___:___
3	REIS Leonardo Conceicao	07	Sporting	2:12.08	25m	___:___:___
4	CRUZ Leonardo Jose	07	Alcobaca	2:10.42	25m	___:___:___
5	MIMOSO Rafael Miguel	07	Benfica	2:11.69	25m	___:___:___
6	COLACO Goncalo Pereira	07	CNLeiria	2:13.92	25m	___:___:___
7	ALMEIDA Joao Francisco	07	Cnf	2:22.80	50m	___:___:___
8	SANTOS Rodrigo Malia	07	Louletano / Loule Concelho	2:26.70	50m	___:___:___

Prova 32 Femin., 50m Mariposa Juvenis Startlist
18-12-2022 - 10:15

Rec Nac 25m Absoluto	26.31	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Albufeira	11-11-2022
Rec Nac 25m Juv A	27.86	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	29.49	FERREIRA Constanca Santos	SAD	Algés	16-06-2022

TAC Zonais Juv B Fem Juv B 50m: 33.31 - 25m: 32.36 / TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 32.83 - 25m: 31.88

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 2, 10:15</u>							
1							
2							
3	MELO Lis Fatima	08			Gesloures	35.80	25m ____:____
4	MELIM Sara Beatriz	09			Clube Desportivo Nacional	34.45	25m ____:____
5	RAPOSO Eduarda Galvao	09			Clube Natacao Fundao/Girassol	34.63	25m ____:____
6							
7							
8							

Série 2 de 2, 10:15

1	NEVES Barbara Maria	08			Sport Alges e Dafundo	34.06	25m ____:____
2	HENRIQUES Patricia Subtil	08			Gesloures	32.00	25m ____:____
3	PEREIRA Victoria Frogeri	08			CNLeiria	31.29	50m ____:____
4	MENDES Rafaela Ferreira	08			Torres Novas	30.82	25m ____:____
5	SILVA Carlota Filipa	08			Portinado	31.14	25m ____:____
6	NUNES Leonor Correia	08			Aminata	31.50	25m ____:____
7	NOVAIS Mariana Silvestre	09			Portinado	33.84	25m ____:____
8	NETO Maria Ines	09			Bombeiros de Ponta Delgada	34.20	25m ____:____

Prova 33 Masc., 4 x 200m Livres Juvenis Startlist
18-12-2022 - 10:15

Rec Nac 25m Absoluto	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nac 25m Juv A	7:49.50	Associacao Naval Amorense		Algés	06-07-2012
Rec Nac 25m Juv	7:49.50	Associacao Naval Amorense		Algés	06-07-2012
Rec Nac 25m Juv B	8:01.08	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Caldas da Rainha	05-05-2019

TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 8:43.78 - 25m: 8:33.50 / TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 8:53.58 - 25m: 8:43.10

Pista	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1, 10:15</u>					
1					
2					
3	Sport Alges e Dafundo 2		Sport Alges e Dafundo	8:27.23	____:____
4	Sporting 3		Sporting	8:08.87	____:____
5	CNLeiria 1		CNLeiria	8:22.31	____:____
6	Sporting 1		Sporting	8:51.11	50m ____:____
7					
8					

Prova 34 Femin., 4 x 100m Livres Juvenis
Startlist
18-12-2022 - 10:25

Rec Nac 25m Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Rec Nac 25m Juv A	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08-12-2019
Rec Nac 25m Juv	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08-12-2019
Rec Nac 25m Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10-06-2019

TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 4:25.60 - 25m: 4:20.40 / TAC Zonais Juv B Fem Juv B: 4:27.92

Pista	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1, 10:25</u>					
1					
2					
3					
4	Sport Alges e Dafundo 1		Sport Alges e Dafundo	4:13.53	__:_.:_.
5					
6					
7					
8					

Prova 35 Femin., 1500m Livres Juvenis
Startlist
18-12-2022 - 16:00

Rec Nac 25m Absoluto	15:55.19	DURAES Diana Margarida	SLB	Felgueiras	23-11-2019
Rec Nac 25m Juv A	16:54.39	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Vila Praia Ancora	16-03-2014
Rec Nac 25m Juv B	17:17.43	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Vila Praia Ancora	30-06-2013

TAC Zonais Juv B Fem Juv B 50m: 20:12.93 - 25m: 19:52.63 / TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 20:02.78 - 25m: 19:32.33

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1, 16:00</u>							
1	CARDOSO Raquel Campos	09			Bombeiros de Ponta Delgada	20:28.51	25m __:_.:_.
2	CRUZ Constanca Lopes	09			Adrcimm	19:22.30	25m __:_.:_.
3	LUIZ Margarida Maria	08			Lagoa Academico Clube	19:11.99	50m __:_.:_.
4	URBINA LOZODA Ana	08			Louletano / Loule Concelho	18:23.42	25m __:_.:_.
5	LOPES Catarina Maria	08			BUZIOS - Coruche	19:07.37	25m __:_.:_.
6	BAIONA Raquel Santos	08			Adrcimm	19:09.70	25m __:_.:_.
7	NUNES Francisca Ramos	09			Naval de Peniche	19:50.27	25m __:_.:_.
8							

Prova 36 Masc., 400m Livres Juvenis
18-12-2022 - 16:20 Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	3:42.57	LOPES Jose Paulo	POR	Abu Dhabi (UAE)	16-12-2021
Rec Nac 25m Juv A	3:58.82	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Mealhada	07-12-2019
Rec Nac 25m Juv B	4:02.41	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23-06-2019

TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 4:44.13 - 25m: 4:38.55 / TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 4:38.91 - 25m: 4:33.44

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 4, 16:20							
1	VILAR Francisco Rodrigues	08			Sporting	5:03.63	25m ____:____
2	FIGUEIRAS Guilherme David	07			Adrcimm	4:47.09	25m ____:____
3	MANES Bernardo Silva	07			Bombeiros de Ponta Delgada	4:38.79	25m ____:____
4	TOME Tome Nunes	08			CNLeiria	4:38.02	25m ____:____
5	OLIVEIRA Pedro Saad	08			Sporting	4:38.77	25m ____:____
6	JESUS Vasco Franca	08			Cnf	4:46.75	25m ____:____
7	ALVES Antonio Ricardo	07			Clube Futebol Os Belenenses	4:58.73	25m ____:____
8	MURTA Joao Sena	08			Naval de Faro	5:11.44	25m ____:____

Série 2 de 4, 16:25

1	SANTOS Tomas Alexandre	07			BUZIOS - Coruche	4:35.82	25m ____:____
2	MARTINS Joao Valente	07			Louletano / Loule Concelho	4:35.67	____:____
3	MONTEIRO Joao Pedro	08			BUZIOS - Coruche	4:33.45	25m ____:____
4	MARQUES Jose Januario	07			Pimpoes/Cimai	4:32.27	25m ____:____
5	GARCIA Samuel Gonzalez	07			Louletano / Loule Concelho	4:32.85	25m ____:____
6	COSTA Tiago Miguel	07			Portinado	4:35.55	25m ____:____
7	SOUSA Santiago Boica	08			Vieirense	4:35.69	25m ____:____
8	VELHINHO Miguel Lourenco	07			Lagoa Academico Clube	4:36.66	25m ____:____

Série 3 de 4, 16:30

1	SANTOS Francisco Maria	08			Sport Alges e Dafundo	4:31.47	25m ____:____
2	COSTA Guilherme Corte	07			Clube Desportivo Nacional	4:27.99	25m ____:____
3	CARVALHO Daniel Casaca	07			Cncvg	4:24.75	25m ____:____
4	MEDEIROS Caio Salgado	07			Sport Alges e Dafundo	4:22.46	25m ____:____
5	RITA Francisco Xavier	07			Vieirense	4:22.48	25m ____:____
6	MELNYK Eugenio	07			Rio Maior	4:27.60	25m ____:____
7	FERNANDES Afonso Jose	07			Sport Alges e Dafundo	4:31.12	25m ____:____
8	FERNANDES Ricardo Figueiredo	08			Adrcimm	4:31.78	25m ____:____

Série 4 de 4, 16:35

1	ASMAR Axel Guedes	07			Sporting	4:20.95	25m ____:____
2	SIMÕES Francisco Marques	07			CNLeiria	4:17.96	25m ____:____
3	CRUZ Leonardo Jose	07			Alcobaca	4:15.88	25m ____:____
4	MORARI Alexandre	07			Rio Maior	4:19.16	50m ____:____
5	PEREIRA Rui Silva	08			Adrcimm	4:11.34	25m ____:____
6	GOUVEIA Bruno Cesar	07			Sporting	4:17.60	25m ____:____
7	GOMES Miguel Braga	07			Sporting	4:20.39	25m ____:____
8	CARAPINHA Joao Pedro	07			União Piedense	4:31.31	50m ____:____

Prova 37 Femin., 200m Bruços Juvenis
Startlist
18-12-2022 - 16:45

Rec Nac 25m Absoluto	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac 25m Juv A	2:32.36	GOMES Diana Duarte	ABVE	Alcobaça	07-02-2004
Rec Nac 25m Juv B	2:34.51	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28-06-2003

TAC Zonais Juv B Fem Juv B 50m: 3:08.03 - 25m: 3:02.55 / TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 3:04.52 - 25m: 2:59.14

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 3, 16:45</u>							
1							
2							
3	GOUVEIA Maria Clara	09			FC Ferreiras/AlgarExperience	3:23.06	25m ____:____
4	SA Vanessa Fernandes	09			Cnf	3:02.45	25m ____:____
5	GASPAR Joana Melo	09			Clube Nacional de Nataçã	3:10.55	25m ____:____
6							
7							
8							

Série 2 de 3, 16:45

1	RATINHO Rita Antunes	09			Cns	3:01.47	25m ____:____
2	SILVA Joana Cabral e	08			FC Ferreiras/AlgarExperience	3:01.10	25m ____:____
3	BRAS Raquel Sofia	09			Clube Futebol Os Belenenses	2:57.55	25m ____:____
4	PAIS Margarida Caninhas	08			Clube Natacao Fundao/Girass	2:56.10	25m ____:____
5	FERREIRA Marta Oliveira	08			Cncvg	2:56.65	25m ____:____
6	PIRES Rita Lobo	09			Clube Natacao Fundao/Girass	3:04.27	50m ____:____
7	MELIM Sara Beatriz	09			Clube Desportivo Nacional	3:01.23	25m ____:____
8	GAIBU Daria Taturevici	09			Portinado	3:02.33	25m ____:____

Série 3 de 3, 16:50

1	BATISTA Beatriz Ferreira	09			Centro Popular de Cultura e D	2:54.86	25m ____:____
2	PEREIRA Julia Freitas	08			Cnf	2:53.90	25m ____:____
3	GUERRA Matilde Militao	08			Adrcimm	2:50.55	25m ____:____
4	NASCIMENTO Leonor Serrao	08			Sport Alges e Dafundo	2:51.05	50m ____:____
5	PORCAR MELLADO Paola	08			Louletano / Loule Concelho	2:46.76	____:____
6	CRAVEIRO Luana Ferreira	09			Nautico Marinha Grande	2:52.47	25m ____:____
7	RODRIGUES Luisa Goncalves	08			Fisica Torres Vedras	2:54.26	25m ____:____
8	SILVA Rita Rocha	08			Alcobaca	2:54.89	25m ____:____

Prova 38 Masc., 200m Mariposa Juvenis
18-12-2022 - 17:10 Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
Rec Nac 25m Juv A	2:03.38	SILVA Diogo Parrilha da	CNAL	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac 25m Juv B	2:06.17	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Felgueiras	27-04-2019

TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 2:33.49 - 25m: 2:29.02 / TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 2:30.75 - 25m: 2:26.36

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 2, 17:10							
1	REBELO Goncalo Moniz	07			Bombeiros de Ponta Delgada	2:29.52	25m ___:___
2	MONTEIRO Joao Pedro	08			BUZIOS - Coruche	2:28.69	25m ___:___
3	RODRIGUES Guilherme Gomes	08			Clube Desportivo Sao Roque	2:27.64	25m ___:___
4	GAGO Rodolfo Charrua	08			Viver Santarem	2:25.78	25m ___:___
5	CABRITA Martim Santos	08			Louletano / Loule Concelho	2:27.56	25m ___:___
6	MIRANDA Francisco Guilherme	08			Cnf	2:28.15	25m ___:___
7	JESUS David Martins	07			Clube Desportivo Sao Roque	2:28.97	25m ___:___
8	SANTOS Rodrigo Malia	07			Louletano / Loule Concelho	2:33.52	___:___

Série 2 de 2, 17:10

1	OLIVEIRA Afonso Miguel	07			Juventude Atlantico Clube	2:23.24	25m ___:___
2	COSTA Guilherme Corte	07			Clube Desportivo Nacional	2:18.70	25m ___:___
3	ROQUE Afonso Dinis	07			CNLeiria	2:20.78	50m ___:___
4	FRANCISCO Joao Moura	07			CNLeiria	2:15.46	25m ___:___
5	SILVA VELA Pablo	08			Louletano / Loule Concelho	2:17.30	___:___
6	GODINHO Rafael Pacheco	07			Sporting	2:18.13	25m ___:___
7	ALMEIDA Joao Francisco	07			Cnf	2:22.82	50m ___:___
8	ROQUE Joao Dinis	07			Sporting	2:24.66	25m ___:___

Prova 39 Femin., 100m Mariposa Juvenis
18-12-2022 - 17:15 Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nac 25m Juv A	1:00.43	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08-12-2019
Rec Nac 25m Juv B	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14-04-2018

TAC Zonais Juv B Fem Juv B 50m: 1:15.46 - 25m: 1:13.31 / TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 1:14.15 - 25m: 1:11.34

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 2, 17:15							
1	TOMAS Constanca Baptista	09			Alcobaça	1:17.17	25m ___:___
2	HENRIQUES Patricia Subtil	08			Geslores	1:15.56	25m ___:___
3	SILVA Joana Cabral e	08			FC Ferreiras/AlgarExperience	1:15.13	25m ___:___
4	MIRANDA Margarida Faria	09			Pdem	1:13.83	25m ___:___
5	CARVALHO Constanca Isabel	08			Sport Alges e Dafundo	1:14.30	25m ___:___
6	FERREIRA Patricia Anjo	09			Nautico Marinha Grande	1:15.29	25m ___:___
7	AREDE Sofia Carlos	09			Sporting	1:18.36	50m ___:___
8							

Prova 39, Femin., 100m Mariposa

Série 2 de 2, 17:15

1	SILVA Carlota Filipa	08	Portinado	1:13.10	25m	___:___
2	MATEUS Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:12.50	25m	___:___
3	ANDRADE Matilde Sousa	08	Cnf	1:10.82	25m	___:___
4	FERREIRA Constanca Santos	08	Sport Alges e Dafundo	1:04.68	25m	___:___
5	ALVES Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:10.95	50m	___:___
6	FERNANDES Joana Sofia	09	Clube Nacional de Natação	1:11.87	25m	___:___
7	NETO Maria Ines	09	Bombeiros de Ponta Delgada	1:13.01	25m	___:___
8	COSTA Laura Brites	09	Rio Maior	1:14.78	50m	___:___

Prova 40

Masc., 50m Costas

Juvenis
Startlist

18-12-2022 - 17:35

Rec Nac 25m Absoluto	23.35	SANTOS Alexis Manacas	POR	Abu Dhabi (UAE)	18-12-2021
Rec Nac 25m Absoluto	23.35	SANTOS Alexis Manacas	POR	Abu Dhabi (UAE)	18-12-2021
Rec Nac 25m Juv A	26.26	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	26.43	tempo limite			

TAC Zonais Juv B Masc Juv B 50m: 31.03 - 25m: 29.85 / TAC Zonais Juv A Masc Juv A 50m: 30.58 - 25m: 29.41

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 2, 17:35

1	GOMES Miguel Puebla	08	Sport Alges e Dafundo	34.79	25m	___:___
2	MAIA Vicente Dias	07	Sport Alges e Dafundo	33.17	25m	___:___
3	JARDIM Rodrigo Vieira	08	Cnf	32.19	25m	___:___
4	TUSAN Gabriel Martins	07	Sporting	31.75	25m	___:___
5	SANTOS Pedro Henrique	08	Centro Popular de Cultura e Des	31.81	25m	___:___
6	MARTINS Henrique Ribeiro	07	Sporting	32.69	25m	___:___
7	MARICI Dario Cristiano	07	Louletano / Loule Concelho	34.64		___:___
8	NOGUEIRA Miguel Morgado	08	Adrcimm	36.88	25m	___:___

Série 2 de 2, 17:35

1	BRESSAN Henrique Perez	07	Portinado	31.32	25m	___:___
2	FRAGOSO Francisco Jose	07	Vieirense	30.84	25m	___:___
3	NEVES Tiago Brazao	07	Cnf	29.23	25m	___:___
4	FREITAS Afonso Bjork	07	Clube Nacional de Natação	29.77	50m	___:___
5	CALHELHA Afonso Rodrigues	07	Adrcimm	28.18	25m	___:___
6	PEREIRA Tiago Delfim	07	Aminata	30.78	25m	___:___
7	BRAGA Tomas Santos	07	Cncvg	31.21	25m	___:___
8	VELHINHO Miguel Lourenco	07	Lagoa Academico Clube	31.35	25m	___:___

Prova 41 Femin., 200m Costas Juvenis
Startlist
18-12-2022 - 17:35

Rec Nac 25m Absoluto	2:07.58	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Leiria	26-11-2021
Rec Nac 25m Juv A	2:14.11	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Condeixa	12-05-2018
Rec Nac 25m Juv B	2:17.86	MARTINHEIRA Catia Raquel	LDC	Sines	21-12-2008

TAC Zonais Juv B Fem Juv B 50m: 2:46.41 - 25m: 2:43.15 / TAC Zonais Juv A Fem Juv A 50m: 2:41.75 - 25m: 2:38.58

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 3, 17:35							
1							
2	RAPOSO Eduarda Galvao	09			Clube Natacao Fundao/Girass	2:44.24	25m ____:____
3	CALCADA Maria Leonor	09			Sporting	2:42.34	25m ____:____
4	PAIS Margarida Caninhas	08			Clube Natacao Fundao/Girass	2:41.15	25m ____:____
5	MARGARIDO Paula Aguiar	09			Juventude Atlantico Clube	2:42.33	25m ____:____
6	FERREIRA Patricia Anjo	09			Nautico Marinha Grande	2:42.94	25m ____:____
7							
8							

Série 2 de 3, 17:40

1	COSTA Leonor Martins	09			Clube Natacao de Lagos	2:39.77	25m ____:____
2	CAETANO Joana Monteiro	08			Gesloures	2:37.34	25m ____:____
3	MARQUES Margarida Catroga	08			Adrcimm	2:36.82	25m ____:____
4	MARQUES Matilde Catroga	08			Adrcimm	2:35.15	25m ____:____
5	JORDÃO Beatriz Silva	09			Vikings Sports Club	2:36.76	25m ____:____
6	UVA Sofia Monteiro	09			Sport Alges e Dafundo	2:37.30	25m ____:____
7	MADEIRA Carolina Marques	09			Clube Nacional de Natação	2:38.30	25m ____:____
8	NUNES Francisca Ramos	09			Naval de Peniche	2:40.48	25m ____:____

Série 3 de 3, 17:45

1	GOMES Sofia Vega	08			Cnf	2:33.54	25m ____:____
2	FIALHO Matilde Lopes	09			Pdem	2:32.47	25m ____:____
3	GONCALVES Vera Andrade	09			Juventude Atlantico Clube	2:32.02	25m ____:____
4	ROLIM Beatriz Alexandra	08			União Piedense	2:22.34	25m ____:____
5	BOLEIXA Carlota Costa	08			Louletano / Loule Concelho	2:30.97	50m ____:____
6	CLARA Beatriz Belo	09			CNLeiria	2:32.35	25m ____:____
7	NEVES Barbara Maria	08			Sport Alges e Dafundo	2:32.50	25m ____:____
8	MELO Lis Fatima	08			Gesloures	2:34.70	25m ____:____

Prova 42
18-12-2022 - 17:50

Misto, 4 x 100m Livres

Juvenis
Startlist

TAC Zonais Juv A Misto Juv A 50m: 4:13.12 - 25m: 4:08.16 / TAC Zonais Juv B Misto Juv B 50m: 4:19.18 - 25m: 4:14.12

Pista	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1, 17:50</u>					
1					
2					
3	Sporting 1		Sporting	4:04.24	__ : __. __
4	Cnf 28		Cnf	3:56.49	__ : __. __
5	Louletano / Loule Concelho 1		Louletano / Loule Concelho	3:56.61	__ : __. __
6	Sport Alges e Dafundo 3		Sport Alges e Dafundo	4:04.43	__ : __. __
7					
8					