

CAMPEONATOS NACIONAIS JUNIORES E SENIORES - PISCINA CURTA

1. LOCAL

ANDL - Leiria (25m x 8 pistas)

2. DATAS

9 a 11 de dezembro de 2022

3. PROGRAMA - HORÁRIOS

9 DEZ 2022 - 09:00 1ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS		10 DEZ 2022 - 09:00 2ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS		11 DEZ 2022 - 09:00 3ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS	
1	800m Livres Masc. (SL)	17	4x50m Estilos Masc. (SL)	33	800m Livres Fem. (SL)
2	4x50m Livres Fem. (SL)	18	4x50m Estilos Fem. (SL)	34	50m Bruços Masc.
3	4x50m Livres Masc. (SL)	19	400m Livres Masc. (SL)	35	50m Bruços Fem.
4	100m Bruços Fem.	20	400m Livres Fem. (SL)	36	100m Costas Masc.
5	100m Bruços Masc.	21	50m Costas Masc.	37	100m Costas Fem.
6	100m Livres Fem.	22	50m Costas Fem.	38	200m Mariposa Masc.
7	100m Livres Masc.	23	200m Bruços Masc.	39	200m Mariposa Fem.
8	200m Costas Fem.	24	200m Bruços Fem.	INTERVALO - 10'	
9	200m Costas Masc.	25	100m Mariposa Masc.	40	200m Livres Masc.
INTERVALO - 10'		26	100m Mariposa Fem.	41	200m Livres Fem.
10	50m Mariposa Fem.	INTERVALO - 10'		42	100m Estilos Masc.
11	50m Mariposa Masc.	27	50m Livres Masc.	43	100m Estilos Fem.
12	400m Estilos Fem. (SL)	28	50m Livres Fem.	44	1500m Livres Masc. (SL)
13	400m Estilos Masc. (SL)	29	200m Estilos Masc.	45	4x100m Livres Fem. (SL)
14	1500m Livres Fem. (SL)	30	200m Estilos Fem.	46	4x100m Livres Masc. (SL)
15	4x100m Estilos Masc. (SL)	31	4x200m Livres Masc. (SL)		
16	4x100m Estilos Fem. (SL)	32	4x200m Livres Fem. (SL)		
9 DEZ 2022 - 17:00 1ª JORNADA - FINAIS		10 DEZ 2022 - 17:00 2ª JORNADA - FINAIS		11 DEZ 2022 - 16:00 3ª JORNADA - FINAIS	
14	1500m Livres Fem. (SR)	17	4x50m Estilos Masc. (SR)	44	1500m Livres Masc. (SR)
1	800m Livres Masc. (SR)	18	4x50m Estilos Fem. (SR)	33	800m Livres Fem. (SR)
2	4x50m Livres Fem. (SR)	19	400m Livres Masc. (SR)	34	50m Bruços Masc.
3	4x50m Livres Masc. (SR)	20	400m Livres Fem. (SR)	35	50m Bruços Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
4	100m Bruços Fem.	21	50m Costas Masc.	36	100m Costas Masc.
5	100m Bruços Masc.	22	50m Costas Fem.	37	100m Costas Fem.
6	100m Livres Fem.	23	200m Bruços Masc.	38	200m Mariposa Masc.
7	100m Livres Masc.	24	200m Bruços Fem.	39	200m Mariposa Fem.
8	200m Costas Fem.	25	100m Mariposa Masc.	40	200m Livres Masc.
9	200m Costas Masc.	26	100m Mariposa Fem.	41	200m Livres Fem.
10	50m Mariposa Fem.	27	50m Livres Masc.	42	100m Estilos Masc.
11	50m Mariposa Masc.	28	50m Livres Fem.	43	100m Estilos Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		29	200m Estilos Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
12	400m Estilos Fem. (SR)	30	200m Estilos Fem.	46	4x100m Livres Masc. (SR)
13	400m Estilos Masc. (SR)	ENTREGA DE MEDALHAS		45	4x100m Livres Fem. (SR)
15	4x100m Estilos Fem. (SR)	31	4x200m Livres Masc. (SR)	ENTREGA DE MEDALHAS	
16	4x100m Estilos Masc. (SR)	32	4x200m Livres Fem. (SR)	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

4. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Juniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos todos os nadadores que tenham cumprido o critério de admissão (Ver 7. Tabela de Tempos de Admissão), entre 1 de outubro de 2021 e 27 de novembro 2022.

O nadador(a) apurado(a) que não compareça   respetiva final e não comunique esse facto   organiza o, até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória -no caso das equipas de estafetas essa informa o deverá ser prestada durante a sessão das eliminatórias -ver  o seu Clube ser penalizado em **100 **. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos   mesma penaliza o.

Cada prova individual terá apenas uma final por categoria (Júnior e S nior), com exce o das provas de 400m Estilos, 400, 800 e 1500m Livres, que serão disputadas pelo sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais. Caso haja mais do que um nadador com o 8  tempo de inscri o o nadador mais velho será colocado na série mais rápida.

As estafetas serão realizadas no sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais.

Terão acesso   final os nadadores classificados nos 8 primeiros lugares das eliminatórias, sendo suplentes os 9  e 10  classificados, de cada categoria (Júnior e S nior).

Nota: As eliminatórias, as finais e as séries rápidas serão disputadas em 8 (oito) pistas.

A ordem de realiza o das finais   a seguinte: 1  Final Júnior e 2  Final S nior.

5. INSCRIÇÕES

As inscri es deverão ser realizadas por correio eletr nico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscri es através da plataforma de inscri es online em www.swimrankings.net/manager/, até ao **dia 29 de novembro de 2022**.

A constitui o das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscri es, indicando o respetivo tempo de inscri o. Contudo,   permitido alterar a constitui o da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competi o. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E PR MIOS

As Finais classificarão os nadadores do 1  ao 8 .

No caso das provas disputadas por sistema de séries, a classificação será ordenada de acordo com os tempos realizados durante as mesmas.

Haverá classificações por prova, categoria e sexo.

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados das categorias Juniores e Seniores de cada prova.

7. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
SÉNIOR 1º ANO		SÉNIOR			SÉNIOR 1º ANO		SÉNIOR	
2005		2004 E ANTES			2004		2003 E ANTES	
P25M	P50M	P25M	P50M		P25M	P50M	P25M	P50M
00:27.71	00:28.36	00:27.57	00:28.22	50 Livres	00:23.98	00:24.78	00:23.86	00:24.66
00:59.70	01:01.18	00:59.40	01:00.88	100 Livres	00:52.22	00:54.18	00:51.96	00:53.91
02:09.06	02:12.99	02:08.42	02:12.33	200 Livres	01:55.30	01:59.71	01:54.73	01:59.11
04:33.12	04:41.10	04:31.76	04:39.70	400 Livres	04:07.64	04:17.31	04:06.41	04:16.03
09:28.49	09:45.18	09:25.66	09:42.27	800 Livres	08:47.67	09:05.23	08:45.04	09:02.52
18:46.74	19:09.09	18:41.13	19:03.37	1500 Livres	16:50.23	17:23.25	16:45.20	17:18.06
00:31.37	00:32.68	00:31.21	00:32.52	50 Costas	00:27.31	00:28.69	00:27.17	00:28.55
01:07.13	01:10.08	01:06.80	01:09.73	100 Costas	00:58.82	01:02.02	00:58.53	01:01.71
02:26.18	02:32.12	02:25.45	02:31.36	200 Costas	02:09.59	02:15.88	02:08.95	02:15.20
00:35.11	00:36.06	00:34.94	00:35.88	50 Bruços	00:30.56	00:31.41	00:30.41	00:31.25
01:16.01	01:18.66	01:15.63	01:18.27	100 Bruços	01:06.06	01:09.05	01:05.73	01:08.71
02:44.65	02:51.93	02:43.83	02:51.07	200 Bruços	02:25.36	02:32.16	02:24.64	02:31.40
00:29.79	00:30.29	00:29.64	00:30.14	50 Mariposa	00:25.86	00:26.28	00:25.73	00:26.15
01:05.61	01:07.13	01:05.28	01:06.80	100 Mariposa	00:57.43	00:58.65	00:57.14	00:58.36
02:26.69	02:32.79	02:25.96	02:32.03	200 Mariposa	02:09.36	02:13.37	02:08.72	02:12.71
01:08.93	_____	01:08.59	_____	100 Estilos	01:00.51	_____	01:00.21	_____
02:26.69	02:31.34	02:25.96	02:30.59	200 Estilos	02:10.03	02:15.25	02:09.38	02:14.58
05:13.64	05:23.08	05:12.08	05:21.47	400 Estilos	04:41.94	04:51.32	04:40.54	04:49.87

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
JÚNIOR 16		JÚNIOR 17			JÚNIOR 17		JÚNIOR 18	
2007		2006			2006		2005	
P25M	P50M	P25M	P50M		P25M	P50M	P25M	P50M
00:28.40	00:29.07	00:28.26	00:28.93	50 Livres	00:24.70	00:25.52	00:24.58	00:25.40
01:01.18	01:02.71	01:00.89	01:02.40	100 Livres	00:53.78	00:55.80	00:53.52	00:55.53
02:12.27	02:16.30	02:11.63	02:15.64	200 Livres	01:58.75	02:03.28	01:58.17	02:02.68
04:39.91	04:48.09	04:38.55	04:46.69	400 Livres	04:15.03	04:24.99	04:13.80	04:23.71
09:42.63	09:59.74	09:39.80	09:56.83	800 Livres	09:03.42	09:21.51	09:00.79	09:18.80
19:14.76	19:37.67	19:09.16	19:31.95	1500 Livres	17:20.38	17:54.39	17:15.36	17:49.20
00:32.15	00:33.50	00:31.99	00:33.33	50 Costas	00:28.12	00:29.55	00:27.99	00:29.41
01:08.80	01:11.82	01:08.47	01:11.47	100 Costas	01:00.58	01:03.87	01:00.29	01:03.56
02:29.81	02:35.90	02:29.09	02:35.14	200 Costas	02:13.46	02:19.93	02:12.82	02:19.26
00:35.99	00:36.96	00:35.81	00:36.78	50 Bruços	00:31.47	00:32.34	00:31.32	00:32.19
01:17.90	01:20.62	01:17.52	01:20.23	100 Bruços	01:08.03	01:11.11	01:07.70	01:10.77
02:48.74	02:56.20	02:47.93	02:55.35	200 Bruços	02:29.70	02:36.70	02:28.98	02:35.94
00:30.53	00:31.04	00:30.38	00:30.89	50 Mariposa	00:26.63	00:27.07	00:26.50	00:26.93
01:07.24	01:08.80	01:06.91	01:08.47	100 Mariposa	00:59.14	01:00.40	00:58.85	01:00.11
02:30.34	02:36.59	02:29.61	02:35.83	200 Mariposa	02:13.23	02:17.35	02:12.58	02:16.69
01:10.65	_____	01:10.30	_____	100 Estilos	01:02.32	_____	01:02.02	_____
02:30.34	02:35.11	02:29.61	02:34.35	200 Estilos	02:13.91	02:19.29	02:13.26	02:18.62
05:21.44	05:31.11	05:19.88	05:29.51	400 Estilos	04:50.36	05:00.02	04:48.96	04:58.57

FEMININOS				
PROVAS	JUNIORES		SENIORES	
	P25M	P50M	P25M	P50M
4x50 Livres	01:52.38	01:55.40	01:51.27	01:54.26
4x100 Livres	04:08.82	04:13.90	04:03.94	04:08.92
4x200 Livres	08:58.78	09:09.78	08:48.22	08:59.00
4x50 Estilos	02:06.74	02:09.33	02:05.49	02:08.05
4x100 Estilos	04:41.15	04:46.89	04:35.63	04:41.26

MASCULINOS				
PROVAS	JUNIORES		SENIORES	
	P25M	P50M	P25M	P50M
4x50 Livres	01:39.93	01:41.97	01:38.94	01:40.96
4x100 Livres	03:41.67	03:46.19	03:34.17	03:38.54
4x200 Livres	08:07.07	08:17.01	07:50.60	08:00.20
4x50 Estilos	01:52.32	01:54.40	01:51.01	01:53.27
4x100 Estilos	04:11.49	04:16.62	04:02.98	04:07.94