

Horário da Sessão N . 1 - Sexta-feira

25/11/2022 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

SPEAKER:  lia Vieira (Rádio Clube, Madeira).

Período de aquecimento de 1h30min.

INFORMA O: Poderá haver jun o de series nos 1500 metros livres. O horário previsto ficará condicionado a essa altera o.

MEDALHAS:

Prova 1, 2, 3 e 4: Primeiro intervalo

Prova 5, 6, 7 e 8: Segundo intervalo

Prova 9 e 10: No fim da sessão (ou no dia seguinte, no intervalo de 5 minutos. A definir na reunião de delegados).

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	1.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:26	1 Série	5
19:41	2.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:27	1 Série	3
20:08	3.	100m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	21
20:14	4.	100m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 S�ries	21
20:21	Cerim�nia de Entrega Pr�mios 15'						0:15	
20:36	5.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 S�ries	14
20:38	6.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 S�ries	12
20:41	7.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	5 S�ries	36
20:59	8.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:19	5 S�ries	34
21:18	Cerim�nia de Entrega Pr�mios 15'						0:15	
21:33	9.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	6
21:39	10.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	4
21:46	Cerim�nia de Entrega Pr�mios 10'						0:10	
21:56	Final da sessão				Dura�o total	2:41		

Horário da Sessão N . 2 - Sábado de Manhã

26/11/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

MEDALHAS:

Prova 11, 12, 13, 14, 15 e 16: Primeiro intervalo

Prova 17, 18, 19 e 20: Segundo intervalo

Prova 21 e 22: No fim da sessão.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	11.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	8
9:17	12.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
9:20	Intervalo de 5 minutos.						0:05	
9:25	13.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	6
9:33	14.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	4
9:39	15.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	7 S�ries	53
9:51	16.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	5 S�ries	40
10:00	Cerim�nia de Entrega Pr�mios 15'						0:15	
10:15	17.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 S�ries	10
10:17	18.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 S�ries	14
10:19	19.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 S�ries	23
10:31	20.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 S�ries	17
10:43	Cerim�nia de Entrega Pr�mios 15'						0:15	
10:58	21.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 S�rie	8
11:01	22.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 S�rie	4
11:04	Cerim�nia de Entrega Pr�mios 10'						0:10	
11:14	Final da sess�o				Dura�o total	1:59		

Hor rio da Sess o N . 3 - Sábado de Tarde

26/11/2022 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reuni o de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 1h15min.

INFORMA O: Poderá haver jun o de series nos 4x200 metros livres. O horário previsto ficará condicionado a essa altera o.

MEDALHAS:

Prova 23, 24, 25, 26 e 27: Primeiro intervalo

Prova 28, 29, 30, 31, 32 e 33: Segundo intervalo

Prova 34 e 35: No fim da sessão.

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	23.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	13 +	0:13	2 Séries	15
16:43		Intervalo de 10 minutos				0:10		
16:53	24.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	15
16:57	25.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	6
16:59	26.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:32	5 Séries	33
17:31	27.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:21	3 Séries	19
17:52		Cerim�nia de Entrega Pr�mios 15'				0:15		
18:07	28.	200m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	13
18:16	29.	200m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries	21
18:29	30.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	16
18:31	31.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:01	2 Séries	12
18:32	32.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	22
18:38	33.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	10
18:42		Cerim�nia de Entrega Pr�mios 15'				0:15		
18:57	34.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	5
19:07	35.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	2
19:17		Cerim�nia de Entrega Pr�mios 10'				0:10		
19:27		Final da sessão			Dura�o total	2:57		

Horário da Sessão N . 4 - Domingo de Manhã

27/11/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

INFORMA O: Poderá haver jun o de series nos 800 metros livres. O horário previsto ficará condicionado a essa altera o.

MEDALHAS:

Prova 36, 37, 38, 39, 40 e 41: Primeiro intervalo

Prova 42, 43, 44 e 45: Segundo intervalo

Prova 46 e 47: No fim da sessão.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	36.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	13
9:22	37.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
9:25	38.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série	6
9:37	39.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	1 Série	4
10:02	40.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	29
10:11	41.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	27
10:21		Cerim�nia de Entrega Pr�mios 15'				0:15		
10:36	42.	50m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:01	1 Série	7
10:37	43.	50m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	12
10:39	44.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	30
10:53	45.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	27
11:07		Cerim�nia de Entrega Pr�mios 15'				0:15		
11:22	46.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	15
11:33	47.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	3
11:40		Cerim�nia de Entrega Pr�mios 10'				0:10		
11:50		Final da sessão			Dura�o total	2:35		