

### Horário da Sessão Nº. 1 - Domingo de Manhã

30/10/2022 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:45

Reunião de Delegados: 8:30

Reunião de Arbitragem: 8:40

Período de Aquecimento de 1 hora e 15 minutos.

#### HORÁRIO PREVISTO:

9:00	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série	7
9:14	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	24
9:20	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	5
9:23	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	30
9:32	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries	23
9:45	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	19
9:48	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	23
9:53	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	5 Séries	37
10:06	9.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries	19
10:19	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	13
10:30	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	26
10:45	12.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	3
10:51	13.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	2
10:56	Final da sessão				Duração total	1:56		

### Horário da Sessão Nº. 2 - Domingo de Tarde

30/10/2022 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de Aquecimento de 1 hora e 15 minutos.

#### HORÁRIO PREVISTO:

16:30	14.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	6
16:45	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	17
16:51	16.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
16:54	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	24
17:02	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	13
17:11	19.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	14
17:13	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries	29
17:20	21.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	26
17:30	22.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	8
17:34	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:23	3 Séries	17
17:57	24.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	28
18:11	25.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	2
18:16	26.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	3
18:22	Final da sessão				Duração total	1:52		