

RUMO A PARIS 2024

+INFO: [HTTPS://FPNATACAO.PT](https://fpnatacao.pt)

# CAMPEONATO NACIONAL DA 3ª DIVISÃO FASE DE QUALIFICAÇÃO



DOMINGO, DIA 30

1.ª SESSÃO: 09h00

2.ª SESSÃO: 16h30

30 DE OUTUBRO 2022

FASE INSULAR: PENTEADA & PONTA DELGADA  
FASE CONTINENTAL: BRAGANÇA

ORGANIZAÇÃO



FASE INSULAR



FASE CONTINENTAL



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS





### Horário da Sessão Nº. 1 - Domingo de Manhã

30/10/2022 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:45

Reunião de Delegados: 8:30

Reunião de Arbitragem: 8:40

Período de Aquecimento de 1 hora e 15 minutos.

#### HORÁRIO PREVISTO:

9:00	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série	7
9:14	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	24
9:20	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	5
9:23	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	30
9:32	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries	23
9:45	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	19
9:48	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	23
9:53	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	5 Séries	37
10:06	9.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries	19
10:19	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	13
10:30	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	26
10:45	12.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	3
10:51	13.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	2
10:56	Final da sessão				Duração total	1:56		

### Horário da Sessão Nº. 2 - Domingo de Tarde

30/10/2022 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de Aquecimento de 1 hora e 15 minutos.

#### HORÁRIO PREVISTO:

16:30	14.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	6
16:45	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	17
16:51	16.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
16:54	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	24
17:02	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	13
17:11	19.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	14
17:13	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries	29
17:20	21.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	26
17:30	22.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	8
17:34	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:23	3 Séries	17
17:57	24.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	28
18:11	25.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	2
18:16	26.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	3
18:22	Final da sessão				Duração total	1:52		



1 - Domingo de Manhã

30/10/2022 - 9:00

Prova 1 Femin., 800m Livres Absolutos  
Startlist

30/10/2022 - 9:00						
Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Alges		17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Estoril		07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal		13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Alges		17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Braga		04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Alges		16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal		15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal		29/06/1991

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 10:27.05 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 10:09.47 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:56.77 /  
OPEN Júnior Fem. Jun: 9:39.80 / OPEN Sénior Fem. Sen: 9:25.66 / Juv. B Fem. Juv B: 10:10.91 / Juv. A Fem. Juv A: 9:56.77 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / Sénior 1.º Fem. 18: 9:28.49 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 9:25.66

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 1, 9:00</b>						
EXH 1	JARDIM Eva Santos	10	211350	Juventude Atlantico Clube	13:49.00	___:___:___
EXH 2	MARGARIDO Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico Clube	11:12.49 25m	___:___:___
EXH 3	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico Clube	10:32.15 25m	___:___:___
EXH 4	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	9:44.60 25m	___:___:___
EXH 5	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico Clube	10:03.82	___:___:___
EXH 6	NOBREGA Sara Francisca	08	209056	Clube Desportivo Sao Roque	11:08.38 25m	___:___:___
EXH 7	MELIM Sara Beatriz	09	206793	Desportivo Nacional	11:19.43 25m	___:___:___

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Absolutos  
Startlist

30/10/2022 - 9:14						
Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA Afonso Meneses	CNF	Funchal		10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros		20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA Afonso Meneses	CNF	Funchal		10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA Afonso Meneses	CNF	Porto		12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal		17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS Henrique Luis	CNF	Funchal		24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES Nuno Costa	CNF	Funchal		12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal		24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:20.52 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:14.84 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:06.27 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:05.09 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:00.85 / OPEN Júnior Mas. Jun: 58.85 /  
OPEN Sénior Mas. Sen: 57.14 / Infantil B Mas. Inf B: 1:17.65 / Infantil A Mas. Inf A: 1:11.95 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 /  
Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 / Sénior 1º Ano Mas. 19: 57.43 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 57.14

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 9:14</b>						
EXH 1	RODRIGUES Goncalo Reis	09	211019	Juventude Atlantico Clube	1:55.04 25m	___:___:___
EXH 2	JACINTO Pedro Freitas	10	206969	Juventude Atlantico Clube	1:45.00	___:___:___
EXH 3	GOMES Joao Abreu	09	210367	Naval do Funchal	1:31.71 25m	___:___:___
EXH 4	MENDES Salvador Neves	10	212022	Naval do Funchal	1:27.35 25m	___:___:___
EXH 5	LETRA Francisco Freitas	10	208848	Naval do Funchal	1:28.91 25m	___:___:___
EXH 6	BARATA Joao Tomas	08	209684	Juventude Atlantico Clube	1:32.76 25m	___:___:___
EXH 7	ALVES Mateus Basilio	09	204512	Juventude Atlantico Clube	1:52.52 25m	___:___:___
EXH 8	BASTOS Tomas Costa	10	211015	Juventude Atlantico Clube	2:20.00	___:___:___

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 3, 9:17

EXH	1	PESTANA Andre Pinto	09	212015	Naval do Funchal	1:21.81	25m	___:___:___
EXH	2	CASTRO Marco Antonio	08	203451	Naval do Funchal	1:12.57	25m	___:___:___
	3	FERNANDES Afonso Berimb07		204768	Juventude Atlantico Clube	1:05.63	25m	___:___:___
EXH	4	ROJAS Jean Louis	05	217332	Desportivo Nacional	1:04.20		___:___:___
EXH	5	COSTA Guilherme Corte	07	132693	Desportivo Nacional	1:04.37	25m	___:___:___
EXH	6	MIRANDA Francisco Guilherr08		206796	Naval do Funchal	1:09.32	25m	___:___:___
EXH	7	NOBREGA Matias Sargo	08	211339	Naval do Funchal	1:12.83	25m	___:___:___
EXH	8	GONCALVES Tomas Figueir10		208489	Naval do Funchal	1:25.00		___:___:___

Série 3 de 3, 9:19

EXH	1	ABREU Joao Francisco	06	133478	Naval do Funchal	1:02.27	25m	___:___:___
EXH	2	SILVA Joao Luis	06	148423	Clube Desportivo Sao Roque	1:01.57	25m	___:___:___
EXH	3	RODRIGUES Joao Luis	05	130527	Naval do Funchal	57.89	25m	___:___:___
EXH	4	CASTRO Joao Cruz	00	116739	Clube Desportivo Sao Roque	56.81	25m	___:___:___
EXH	5	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	57.68	25m	___:___:___
EXH	6	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Clube Desportivo Sao Roque	59.09	25m	___:___:___
EXH	7	JESUS David Martins	07	213011	Clube Desportivo Sao Roque	1:04.43	50m	___:___:___
EXH	8	RIBEIRO Telmo Drumond	07	203458	Naval do Funchal	1:02.42	25m	___:___:___

Prova 3

Femin., 200m Mariposa

Absolutos

30/10/2022 - 9:20

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:02.65 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:49.48 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:42.48 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 /

OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96 / Infantil B Fem. Inf B: 3:06.30 / Infantil A Fem. Inf A: 2:56.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /

Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. 18: 2:26.69 /

Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 1, 9:20

EXH	2	ANDRADE Matilde Sousa	08	205152	Naval do Funchal	2:53.83	25m	___:___:___
EXH	3	MATEUS Eleine Vieira	09	206350	Desportivo Nacional	2:52.28	50m	___:___:___
EXH	4	ALVES Juliana Rodrigues	08	202188	Desportivo Nacional	2:33.81	25m	___:___:___
	5	SILVA Silvana Suamade	06	131322	Clube Desportivo Sao Roque	2:39.87	25m	___:___:___
EXH	6	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico Clube	2:51.14	25m	___:___:___

Prova 4

Masc., 100m Bruços

Absolutos

30/10/2022 - 9:23

Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA Andre Terstem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA Andre Terstem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:30.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:26.03 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:15.54 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:14.16 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:10.00 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:07.70 /  
OPEN Sénior Mas. Sen: 1:05.73 / Infantil B Mas. Inf B: 1:27.50 / Infantil A Mas. Inf A: 1:23.10 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 /  
Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:08.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:07.70 /  
Sénior 1º Ano Mas. 19: 1:06.06 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:05.73

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	25m	50m
<b>Série 1 de 4, 9:23</b>							
EXH 2	FERREIRA Manuel Maria	10	215316	Naval do Funchal	2:20.00	___	___
EXH 3	DUARTE Nayan Santos	10	214148	Juventude Atlantico Clube	2:05.62	25m	___
EXH 4	ALVES Francisco Manuel	09	213140	Desportivo Nacional	1:55.50	25m	___
EXH 5	VIEIRA Francisco Rodrigues	10	212018	Naval do Funchal	1:55.65	25m	___
EXH 6	SILVA Francisco Escorcio	10	213285	Desportivo Nacional	2:13.40	25m	___
EXH 7	PORESHIN Georgii	10	216495	Naval do Funchal	2:20.00	___	___

**Série 2 de 4, 9:26**

EXH 1	CORREIA Joao Luis	08	210761	Juventude Atlantico Clube	1:46.07	25m	___
EXH 2	PESTANA Pedro Correia	09	209489	Desportivo Nacional	1:45.40	50m	___
EXH 3	CRESPO Joao Jesus	09	209054	Desportivo Nacional	1:40.95	25m	___
EXH 4	ROJAS Juan Josue	08	217333	Desportivo Nacional	1:40.00	___	___
EXH 5	JARDIM Joao Tomas	09	206449	Desportivo Nacional	1:40.51	25m	___
EXH 6	ROCHA Tomas Pinto	10	209484	Naval do Funchal	1:41.83	25m	___
EXH 7	ROCHA Joao Henrique	09	212023	Desportivo Nacional	1:43.64	25m	___
EXH 8	VELOZA Tomas Ramos	09	206794	Desportivo Nacional	1:48.34	25m	___

**Série 3 de 4, 9:28**

EXH 1	FERNANDEZ Henrique Justir	08	207496	Juventude Atlantico Clube	1:38.23	25m	___
EXH 2	SILVA Joao Bernardo	09	210132	Desportivo Nacional	1:37.21	25m	___
	3 ALVES Diogo Basilio	07	201709	Juventude Atlantico Clube	1:34.32	25m	___
EXH 4	GOMES Guilherme Silva	08	209488	Desportivo Nacional	1:27.35	25m	___
EXH 5	FARIA Afonso Cunha	09	204630	Clube Desportivo Sao Roque	1:31.47	25m	___
EXH 6	MARTINHO Joao Miguel	09	211722	Desportivo Nacional	1:35.05	25m	___
EXH 7	RAPOSO Mateus Medeiros	10	211338	Desportivo Nacional	1:38.04	25m	___
EXH 8	CARVALHO Joaquim Eduard	07	202564	Naval do Funchal	1:39.62	25m	___

**Série 4 de 4, 9:30**

EXH 1	RODRIGUES Guilherme Gor	08	208353	Clube Desportivo Sao Roque	1:22.59	25m	___
EXH 2	SOUSA Simao Henrique	07	200529	Desportivo Nacional	1:21.37	25m	___
EXH 3	AGUILAR Luis Santos	04	124011	Desportivo Nacional	1:14.28	25m	___
EXH 4	SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	1:06.48	25m	___
EXH 5	JORGE Andre Camara	90	11222	Escola O Liceu	1:10.79	25m	___
EXH 6	ARAUJO Joao Caldeira	07	203459	Naval do Funchal	1:20.12	25m	___
EXH 7	ANDRADE Salvador Freitas	09	208851	Naval do Funchal	1:21.73	25m	___
EXH 8	NUNES Henrique Dias	07	204294	Desportivo Nacional	1:25.79	25m	___

Prova 5

Femin., 200m Bruços

Absolutos

30/10/2022 - 9:32

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:33.60 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:24.10 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 3:02.55 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:59.14 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:52.84 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:47.93 /

OPEN Sénior Fem. Sen: 2:43.83 / Infantil B Fem. Inf B: 3:27.80 / Infantil A Fem. Inf A: 3:18.10 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 /

Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:47.93 / Sénior 1.º Fem. 18: 2:44.65 /

Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:43.83

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 9:32</b>						
EXH 1	BAPTISTA Valentina Hermeide	11	213377	Juventude Atlantico Clube	4:30.00	_:._.
EXH 2	OLIVEIRA Mariana Lopes	11	213395	Naval do Funchal	4:30.00	_:._.
EXH 3	PEREIRA Ana Matilde	11	211342	Naval do Funchal	4:20.00	_:._.
EXH 4	MARQUES Margarida Paixac	11	214904	Naval do Funchal	4:00.00	_:._.
EXH 5	JESUS Vera Franca	11	211346	Naval do Funchal	4:00.00	_:._.
EXH 6	VELOSA Ana Matilde	11	211721	Juventude Atlantico Clube	4:25.00	_:._.
EXH 7	MATA Valeria Isabel	11	211345	Naval do Funchal	4:30.00	_:._.

**Série 2 de 3, 9:37**

EXH 1	SILVA Ana Matilde	11	210214	Desportivo Nacional	4:00.00	_:._.
EXH 2	VIEIRA Matilde Sofia	11	209483	Desportivo Nacional	3:55.00	_:._.
EXH 3	ROSA Clara Sofia	10	210050	Desportivo Nacional	3:31.96	25m _:._.
EXH 4	TEMTEM Madalena Barbosa	09	203454	Desportivo Nacional	3:34.75	50m _:._.
EXH 5	MARQUES Beatriz Paixao	08	213175	Naval do Funchal	3:31.01	25m _:._.
EXH 6	GONCALVES Mafalda Beatri	11	206867	Desportivo Nacional	3:45.00	_:._.
EXH 7	FERREIRA Natacha Camach	09	206843	Juventude Atlantico Clube	4:00.00	_:._.
EXH 8	MEDEIROS Constanca Sous	10	208846	Naval do Funchal	4:00.00	_:._.

**Série 3 de 3, 9:41**

EXH 1	SOUSA Susana Conceicao	10	214416	Desportivo Nacional	3:24.22	25m _:._.
	LUIS Catarina Fernandes	97	109602	Clube Desportivo Sao Roque	3:15.00	_:._.
EXH 3	BAPTISTA Ines Sande	08	201589	Desportivo Nacional	3:10.08	25m _:._.
EXH 4	MATEUS Clarisse Vieira	07	202432	Desportivo Nacional	3:00.59	25m _:._.
EXH 5	SA Vanessa Fernandes	09	209814	Naval do Funchal	3:06.23	25m _:._.
EXH 6	SOARES Leonor Silva	08	200533	Desportivo Nacional	3:10.35	25m _:._.
EXH 7	FREITAS Francisca Leonor	09	208853	Naval do Funchal	3:19.94	25m _:._.
EXH 8	JESUS Ligia Maria	08	200531	Desportivo Nacional	3:26.93	25m _:._.

Prova 6

Masc., 50m Livres

Absolutos

30/10/2022 - 9:45

Startlist

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 26.40 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 26.01 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 25.41 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 24.58 / OPEN Sénior Mas. Sen: 23.86 / Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 24.58 / Sénior 1º Ano Mas. 19: 23.98 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 23.86

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 9:45</b>					
EXH 3	GARANITO Mateus Silva	10	208352	Naval do Funchal	38.09 25m ____:____
EXH 4	MENDES Salvador Neves	10	212022	Naval do Funchal	35.25 25m ____:____
EXH 5	ROCHA Tomas Pinto	10	209484	Naval do Funchal	35.51 25m ____:____

**Série 2 de 3, 9:46**

EXH 1	BARATA Joao Tomas	08	209684	Juventude Atlantico Clube	34.61 25m ____:____
EXH 2	FERNANDEZ Henrique Justir	08	207496	Juventude Atlantico Clube	32.46 25m ____:____
EXH 3	JESUS Vasco Franca	08	207497	Naval do Funchal	29.50 25m ____:____
EXH 4	RIBEIRO Telmo Drumond	07	203458	Naval do Funchal	28.18 25m ____:____
EXH 5	BARRACOSA A.	74	128665	Escola O Liceu	28.94 25m ____:____
EXH 6	NOBREGA Matias Sargo	08	211339	Naval do Funchal	30.21 25m ____:____
EXH 7	MARTINS Antonio Freitas	09	209933	Desportivo Nacional	33.80 25m ____:____
EXH 8	ABREU Afonso Henrique	09	212014	Naval do Funchal	34.71 25m ____:____

**Série 3 de 3, 9:47**

EXH 1	NEVES Tiago Brazao	07	204426	Naval do Funchal	27.61 25m ____:____
EXH 2	SILVA Joao Luis	06	148423	Clube Desportivo Sao Roque	25.86 25m ____:____
EXH 3	SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	25.41 25m ____:____
EXH 4	FERNANDES Diogo Henrique	04	133152	Naval do Funchal	23.51 25m ____:____
EXH 5	RODRIGUES Joao Luis	05	130527	Naval do Funchal	24.76 25m ____:____
EXH 6	GARANITO Simao Silva	06	204645	Naval do Funchal	25.66 25m ____:____
EXH 7	PEREIRA Lucas Santos	07	207434	Naval do Funchal	26.11 25m ____:____
8	GONCALVES Pedro Martim	09	205087	Juventude Atlantico Clube	28.15 25m ____:____

Prova 7

Femin., 100m Livres

Absolutos

30/10/2022 - 9:48

Startlist

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:19.30 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:14.54 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:06.98 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:05.10 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:02.67 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:00.89 /

OPEN Sénior Fem. Sen: 59.40 / Infantil B Fem. Inf B: 1:16.35 / Infantil A Fem. Inf A: 1:11.60 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 /

Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:00.89 / Sénior 1.º Fem. 18: 59.70 /

Sénior 2.º Fem. 19+: 59.40

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 9:48</b>						
EXH 1	PASSOS Maria Ines	11	212021	Naval do Funchal	1:52.76 25m	___:___:___
EXH 2	SILVA Mariana Ponte	09	212522	Naval do Funchal	1:40.00	___:___:___
EXH 3	PASSOS Carolina Goncalves	09	208914	Naval do Funchal	1:34.13 25m	___:___:___
EXH 4	TEIXEIRA Lara Felix	10	213178	Naval do Funchal	1:27.57 25m	___:___:___
EXH 5	ROMAO Laura Beatriz	09	208849	Naval do Funchal	1:28.58 25m	___:___:___
EXH 6	LAZAREVA Diana	11	212525	Naval do Funchal	1:39.45 25m	___:___:___
EXH 7	FREITAS Sara Margarida	11	215578	Juventude Atlantico Clube	1:49.58 25m	___:___:___

**Série 2 de 3, 9:50**

EXH 1	SARGO Leonor Lourenco	11	214839	Clube Desportivo Sao Roque	1:24.96 25m	___:___:___
EXH 2	PEREIRA Ana Matilde	11	211342	Naval do Funchal	1:21.88 25m	___:___:___
EXH 3	RINCU Alexandra	07	208844	Naval do Funchal	1:17.37 25m	___:___:___
EXH 4	SILVA Gabriela Suamade	02	131327	Clube Desportivo Sao Roque	1:15.61 25m	___:___:___
EXH 5	JESUS Ligia Maria	08	200531	Desportivo Nacional	1:16.42 25m	___:___:___
EXH 6	GOMES Alice Silva	10	212247	Naval do Funchal	1:21.40 25m	___:___:___
EXH 7	MATA Valeria Isabel	11	211345	Naval do Funchal	1:22.50 25m	___:___:___
EXH 8	NASCIMENTO Leonor Silva	10	215318	Naval do Funchal	1:24.97 25m	___:___:___

**Série 3 de 3, 9:52**

EXH 1	PEREIRA Eduarda Ribeiro	09	207328	Naval do Funchal	1:09.84 25m	___:___:___
EXH 2	FRANCA Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico Clube	1:08.73 25m	___:___:___
EXH 3	NETO Leonor Rodrigues	07	201962	Naval do Funchal	1:06.62 25m	___:___:___
EXH 4	ROJAS Zara Alejandra	07	217329	Desportivo Nacional	1:01.40	___:___:___
EXH 5	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	1:02.01 25m	___:___:___
EXH 6	FREITAS Beatriz Rodrigues	06	200543	Naval do Funchal	1:06.85 25m	___:___:___
EXH 7	RIBEIRO Guida Drumond	10	208351	Naval do Funchal	1:08.87 25m	___:___:___
	8 MARQUES Bruna Francisca	08	212993	Clube Desportivo Sao Roque	1:10.32 25m	___:___:___

Prova 8 Masc., 100m Costas Absolutos  
30/10/2022 - 9:53 Startlist

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:24.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:19.49 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.48 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.23 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:02.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.29 /  
OPEN Sénior Mas. Sen: 58.53 / Infantil B Mas. Inf B: 1:21.45 / Infantil A Mas. Inf A: 1:16.55 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 /  
Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 /  
Sénior 1º Ano Mas. 19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 58.53

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 5, 9:53</b>						
EXH 2	MENDONCA Florival Rodrigo	10	216967	Juventude Atlantico Clube	2:10.10 25m	___:___:___
EXH 3	DUARTE Nayan Santos	10	214148	Juventude Atlantico Clube	2:00.55 25m	___:___:___
EXH 4	VIEIRA Francisco Rodrigues	10	212018	Naval do Funchal	1:45.06 25m	___:___:___
EXH 5	CORREIA Joao Luis	08	210761	Juventude Atlantico Clube	1:47.39	___:___:___
EXH 6	SILVA Francisco Escorcio	10	213285	Desportivo Nacional	2:05.00	___:___:___

<b>Série 2 de 5, 9:56</b>						
EXH 1	GARANITO Mateus Silva	10	208352	Naval do Funchal	1:38.39 25m	___:___:___
EXH 2	PESTANA Andre Pinto	09	212015	Naval do Funchal	1:36.75 25m	___:___:___
EXH 3	JACINTO Pedro Freitas	10	206969	Juventude Atlantico Clube	1:34.42 25m	___:___:___
EXH 4	MARTINS Antonio Freitas	09	209933	Desportivo Nacional	1:31.41 25m	___:___:___
EXH 5	LETRA Francisco Freitas	10	208848	Naval do Funchal	1:32.81 25m	___:___:___
EXH 6	MARTINHO Joao Miguel	09	211722	Desportivo Nacional	1:36.34 25m	___:___:___
EXH 7	ABREU Afonso Henrique	09	212014	Naval do Funchal	1:38.00 25m	___:___:___
EXH 8	CRESPO Joao Jesus	09	209054	Desportivo Nacional	1:39.48 25m	___:___:___

<b>Série 3 de 5, 9:59</b>						
EXH 1	JARDIM Joao Tomas	09	206449	Desportivo Nacional	1:30.66 25m	___:___:___
EXH 2	ROJAS Juan Josue	08	217333	Desportivo Nacional	1:30.00	___:___:___
EXH 3	RODRIGUES Goncalo Reis	09	211019	Juventude Atlantico Clube	1:28.40 25m	___:___:___
EXH 4	VELOZA Tomas Ramos	09	206794	Desportivo Nacional	1:22.62 25m	___:___:___
EXH 5	RAPOSO Mateus Medeiros	10	211338	Desportivo Nacional	1:27.18 25m	___:___:___
EXH 6	SOUSA Simao Henrique	07	200529	Desportivo Nacional	1:29.17 25m	___:___:___
EXH 7	ALVES Mateus Basilio	09	204512	Juventude Atlantico Clube	1:30.57 25m	___:___:___
EXH 8	ALVES Francisco Manuel	09	213140	Desportivo Nacional	1:30.90 25m	___:___:___

<b>Série 4 de 5, 10:02</b>						
EXH 1	GONCALVES Tomas Figueira	10	208489	Naval do Funchal	1:20.32 25m	___:___:___
EXH 2	SILVA Joao Bernardo	09	210132	Desportivo Nacional	1:19.22 25m	___:___:___
EXH 3	GOMES Guilherme Silva	08	209488	Desportivo Nacional	1:18.16 25m	___:___:___
EXH 4	ANDRADE Salvador Freitas	09	208851	Naval do Funchal	1:15.63 25m	___:___:___
EXH 5	PESTANA Pedro Correia	09	209489	Desportivo Nacional	1:16.93 25m	___:___:___
EXH 6	FARIA Afonso Cunha	09	204630	Clube Desportivo Sao Roque	1:19.01 25m	___:___:___
EXH 7	GOMES Joao Abreu	09	210367	Naval do Funchal	1:19.88 25m	___:___:___
EXH 8	ROCHA Joao Henrique	09	212023	Desportivo Nacional	1:22.39 25m	___:___:___

Prova 8, Masc., 100m Costas

Série 5 de 5, 10:04

EXH	1	JARDIM Rodrigo Vieira	08	206841	Naval do Funchal	1:13.19	25m	___:___:___
EXH	2	ROJAS Jean Louis	05	217332	Desportivo Nacional	1:04.30		___:___:___
EXH	3	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Clube Desportivo Sao Roque	1:03.41	25m	___:___:___
EXH	4	PITA Pedro Miguel	06	201963	Naval do Funchal	1:00.30	25m	___:___:___
EXH	5	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	1:01.24	25m	___:___:___
EXH	6	NEVES Tiago Brazao	07	204426	Naval do Funchal	1:03.43	25m	___:___:___
EXH	7	AGUILAR Luis Santos	04	124011	Desportivo Nacional	1:08.87	25m	___:___:___
	8	FERNANDES Afonso Berimb07		204768	Juventude Atlantico Clube	1:13.21	25m	___:___:___

Prova 9

Femin., 200m Costas

Absolutos

30/10/2022 - 10:06

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:14.01 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:04.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:43.15 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:38.58 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.45 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.09 /

OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.45 / Infantil B Fem. Inf B: 3:08.10 / Infantil A Fem. Inf A: 2:58.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 /

Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.09 / Sénior 1.º Fem. 18: 2:26.18 /

Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.45

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
EXH	3 FERREIRA Natacha Camach09		206843	Juventude Atlantico Clube	4:00.00	___:___:___	
EXH	4 SOUSA Susana Conceicao 10		214416	Desportivo Nacional	3:50.00	___:___:___	
EXH	5 SILVA Ana Matilde 11		210214	Desportivo Nacional	4:00.00	___:___:___	

Série 2 de 3, 10:11

EXH	1	PASSOS Carolina Goncalves09		208914	Naval do Funchal	3:33.92	25m	___:___:___
EXH	2	QUADRADO Teresa Gomes 10		211017	Desportivo Nacional	3:31.91	25m	___:___:___
EXH	3	ROSA Clara Sofia 10		210050	Desportivo Nacional	3:28.88	25m	___:___:___
EXH	4	RINCU Alexandra 07		208844	Naval do Funchal	3:01.73	25m	___:___:___
EXH	5	SILVA Maria Korina 09		206766	Desportivo Nacional	3:02.41	25m	___:___:___
EXH	6	GONCALVES Mafalda Beatri11		206867	Desportivo Nacional	3:30.00		___:___:___
EXH	7	TEIXEIRA Maria Leonor 10		209687	Naval do Funchal	3:33.16	25m	___:___:___
EXH	8	VIEIRA Matilde Sofia 11		209483	Desportivo Nacional	3:40.00		___:___:___

Série 3 de 3, 10:15

	1	LUIS Jessica Santos 00		111887	Clube Desportivo Sao Roque	2:42.53	25m	___:___:___
EXH	2	CARICHAS Joana Medeiros 06		200965	Juventude Atlantico Clube	2:40.54	25m	___:___:___
EXH	3	GOMES Sofia Vega 08		206798	Naval do Funchal	2:33.54	25m	___:___:___
EXH	4	FERREIRA Maria Leonor 04		130410	Desportivo Nacional	2:29.02	25m	___:___:___
EXH	5	GONCALVES Vera Andrade 09		204429	Juventude Atlantico Clube	2:33.25	25m	___:___:___
EXH	6	JARDIM Lara Filipa 06		200830	Naval do Funchal	2:34.70	25m	___:___:___
EXH	7	CANADA Maria Elvira 06		200544	Desportivo Nacional	2:42.36	25m	___:___:___
EXH	8	MARGARIDO Paula Aguiar 09		204386	Juventude Atlantico Clube	2:50.40	25m	___:___:___

Prova 10 Masc., 400m Livres Absolutos  
Startlist  
30/10/2022 - 10:19

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:40.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:18.10 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:38.55 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:33.44 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:22.43 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:13.80 /  
OPEN Sénior Mas. Sen: 4:06.41 / Infantil B Mas. Inf B: 5:28.62 / Infantil A Mas. Inf A: 5:06.20 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 /  
Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 /  
Sénior 1º Ano Mas. 19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:06.41

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 2, 10:19</b>						
EXH 2	CARVALHO Joaquim Eduard	07	202564	Naval do Funchal	5:28.05	25m ____:____
EXH 3	CASTRO Marco Antonio	08	203451	Naval do Funchal	4:57.44	25m ____:____
EXH 4	PEREIRA Lucas Santos	07	207434	Naval do Funchal	4:41.22	25m ____:____
EXH 5	MIRANDA Francisco Guilherr	08	206796	Naval do Funchal	4:53.41	25m ____:____
EXH 6	NUNES Henrique Dias	07	204294	Desportivo Nacional	5:35.17	50m ____:____

<b>Série 2 de 2, 10:25</b>						
EXH 1	RODRIGUES Guilherme Gor	08	208353	Clube Desportivo Sao Roque	4:47.81	50m ____:____
	2 OLIVEIRA Afonso Miguel	07	148420	Juventude Atlantico Clube	4:33.26	25m ____:____
EXH 3	MENDONCA Florival Rodrigo	10	216967	Juventude Atlantico Clube	4:25.00	____:____
EXH 4	OLIVEIRA Diogo Alexandre	05	130414	Naval do Funchal	4:05.48	25m ____:____
EXH 5	FERNANDES Diogo Henrique	04	133152	Naval do Funchal	4:21.41	25m ____:____
EXH 6	ALMEIDA Joao Francisco	07	209787	Naval do Funchal	4:29.88	25m ____:____
EXH 7	JESUS David Martins	07	213011	Clube Desportivo Sao Roque	4:36.60	25m ____:____
EXH 8	COSTA Guilherme Corte	07	132693	Desportivo Nacional	4:38.13	25m ____:____

Prova 11

Femin., 200m Estilos

Absolutos

30/10/2022 - 10:30

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:01.24 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:43.70 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:39.11 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 /

OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 / Infantil A Fem. Inf A: 2:55.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /

Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. 18: 2:26.69 /

Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.96

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 4, 10:30</b>						
EXH 3	FREITAS Sara Margarida	11	215578	Juventude Atlantico Clube	NT	___:___:___
EXH 4	VELOSA Ana Matilde	11	211721	Juventude Atlantico Clube	4:13.48	25m ___:___:___
EXH 5	BAPTISTA Valentina Hermeida	11	213377	Juventude Atlantico Clube	4:20.00	___:___:___

**Série 2 de 4, 10:34**

EXH 1	JARDIM Eva Santos	10	211350	Juventude Atlantico Clube	4:06.69	25m ___:___:___
EXH 2	MARQUES Beatriz Paixao	08	213175	Naval do Funchal	3:27.88	25m ___:___:___
EXH 3	ROMAO Laura Beatriz	09	208849	Naval do Funchal	3:27.14	25m ___:___:___
EXH 4	SILVA Maria Korina	09	206766	Desportivo Nacional	3:11.58	25m ___:___:___
EXH 5	GOMES Alice Silva	10	212247	Naval do Funchal	3:24.01	25m ___:___:___
EXH 6	QUADRADO Teresa Gomes	10	211017	Desportivo Nacional	3:27.62	25m ___:___:___
EXH 7	SARGO Leonor Lourenco	11	214839	Clube Desportivo Sao Roque	3:31.96	25m ___:___:___

**Série 3 de 4, 10:39**

EXH 1	TEMTEM Madalena Barbosa	09	203454	Desportivo Nacional	3:06.42	25m ___:___:___
EXH 2	SOARES Leonor Silva	08	200533	Desportivo Nacional	2:57.72	25m ___:___:___
EXH 3	BAPTISTA Ines Sande	08	201589	Desportivo Nacional	2:54.66	25m ___:___:___
EXH 4	MELIM Sara Beatriz	09	206793	Desportivo Nacional	2:50.30	25m ___:___:___
EXH 5	RIBEIRO Guida Drumond	10	208351	Naval do Funchal	2:50.35	25m ___:___:___
EXH 6	MATEUS Clarisse Vieira	07	202432	Desportivo Nacional	2:57.00	___:___:___
EXH 7	SILVA Gabriela Suamade	02	131327	Clube Desportivo Sao Roque	3:03.10	25m ___:___:___
EXH 8	MEDEIROS Constanca Sous	10	208846	Naval do Funchal	3:07.84	25m ___:___:___

**Série 4 de 4, 10:42**

EXH 1	MATEUS Eleine Vieira	09	206350	Desportivo Nacional	2:51.45	50m ___:___:___
EXH 2	ROJAS Zara Alejandra	07	217329	Desportivo Nacional	2:40.00	___:___:___
EXH 3	PEREIRA Julia Freitas	08	206800	Naval do Funchal	2:36.32	25m ___:___:___
EXH 4	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	2:33.14	25m ___:___:___
EXH 5	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico Clube	2:34.80	25m ___:___:___
EXH 6	SILVA Silvana Suamade	06	131322	Clube Desportivo Sao Roque	2:37.41	25m ___:___:___
EXH 7	ALVES Juliana Rodrigues	08	202188	Desportivo Nacional	2:41.85	25m ___:___:___
EXH 8	SA Vanessa Fernandes	09	209814	Naval do Funchal	2:48.73	25m ___:___:___

Prova 12  
30/10/2022 - 10:45

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos  
Startlist

Juv. Estafetas Mas. Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /  
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 3:34.17 / ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 /  
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:00.34 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 3:55.04 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 3:51.30 /  
Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 / Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição		
<b>Série 1 de 1, 10:45</b>					
EXH 3		Juventude Atlantico Clube 2	Juventude Atlantico Clube	5:00.00	__ : __. __
EXH 4		Clube Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	3:41.14	__ : __. __
5		Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	4:07.82	__ : __. __

Prova 13  
30/10/2022 - 10:51

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos  
Startlist

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 /  
OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:35.63 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:00.18 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:53.23 /  
OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:49.42 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição		
<b>Série 1 de 1, 10:51</b>					
EXH 4		Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	5:05.00	__ : __. __
5		Clube Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	5:08.23	__ : __. __

## 2 - Domingo de Tarde

30/10/2022 - 16:30

### Prova 14 Masc., 800m Livres Absolutos Startlist

Prova 14	Masc., 800m Livres				Absolutos
30/10/2022 - 16:30					Startlist
Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 9:50.71 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 9:24.21 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 9:19.17 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 9:00.79 / OPEN Sénior Mas. Sen: 8:45.04 / Juv. B Mas. Juv B: 9:32.29 / Juv. A Mas. Juv A: 9:19.17 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / Sénior 1º Ano Mas. 19: 8:47.67 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 8:45.04

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 1, 16:30</b>						
EXH 2	DUARTE Nayan Santos	10	214148	Juventude Atlantico Clube	14:35.52 25m	___:___:___
EXH 3	BARATA Joao Tomas	08	209684	Juventude Atlantico Clube	11:49.88 25m	___:___:___
EXH 4	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Clube Desportivo Sao Roque	8:53.83 25m	___:___:___
	5 NUNES Duarte Costa	07	206934	Juventude Atlantico Clube	10:16.21 25m	___:___:___
EXH 6	ALVES Mateus Basilio	09	204512	Juventude Atlantico Clube	13:01.29 25m	___:___:___
EXH 7	BASTOS Tomas Costa	10	211015	Juventude Atlantico Clube	14:38.36 25m	___:___:___

### Prova 15 Femin., 100m Mariposa Absolutos Startlist

Prova 15	Femin., 100m Mariposa				Absolutos
30/10/2022 - 16:45					Startlist
Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:28.80 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:24.29 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:13.31 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:11.34 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:08.87 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:06.91 /  
OPEN Sénior Fem. Sen: 1:05.28 / Infantil B Fem. Inf B: 1:25.80 / Infantil A Fem. Inf A: 1:21.34 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 /  
Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 / Sénior 1.º Fem. 18: 1:05.61 /  
Sénior 2.º Fem. 19+: 1:05.28

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 16:45</b>						
EXH 3	BAPTISTA Valentina Hermidã	11	213377	Juventude Atlantico Clube	2:20.00	___:___:___
EXH 4	JESUS Vera Franca	11	211346	Naval do Funchal	2:00.00	___:___:___
EXH 5	JARDIM Eva Santos	10	211350	Juventude Atlantico Clube	2:11.40 25m	___:___:___

### Série 2 de 3, 16:48

EXH 2	RIBEIRO Guida Drumond	10	208351	Naval do Funchal	1:18.94 25m	___:___:___
EXH 3	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico Clube	1:16.93 25m	___:___:___
EXH 4	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico Clube	1:15.56 25m	___:___:___
EXH 5	MATEUS Eleine Vieira	09	206350	Desportivo Nacional	1:15.66 25m	___:___:___
EXH 6	CANADA Maria Elvira	06	200544	Desportivo Nacional	1:18.40 25m	___:___:___
EXH 7	BAPTISTA Ines Sande	08	201589	Desportivo Nacional	1:23.90 50m	___:___:___

Prova 15, Femin., 100m Mariposa

Série 3 de 3, 16:49

EXH	1	ALVES Juliana Rodrigues	08	202188	Desportivo Nacional	1:11.81	25m	___:___:___
	2	SILVA Silvana Suamade	06	131322	Clube Desportivo Sao Roque	1:10.40	25m	___:___:___
EXH	3	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	1:07.63	25m	___:___:___
EXH	4	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	1:07.36	50m	___:___:___
EXH	5	ROJAS Zara Alejandra	07	217329	Desportivo Nacional	1:07.00		___:___:___
EXH	6	NETO Leonor Rodrigues	07	201962	Naval do Funchal	1:09.87	25m	___:___:___
EXH	7	ANDRADE Matilde Sousa	08	205152	Naval do Funchal	1:11.66	25m	___:___:___
EXH	8	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico Clube	1:14.14		___:___:___

Prova 16

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

30/10/2022 - 16:51

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.33 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.40 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:29.02 /

ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:26.36 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.09 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.58 /

OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.72 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.70 / Infantil A Mas. Inf A: 2:41.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 /

Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 /

Sénior 1º Ano Mas. 19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.72

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição			
<b>Série 1 de 1, 16:51</b>								
EXH	1	MIRANDA Francisco Guilherr	08	206796	Naval do Funchal	2:37.97	25m	___:___:___
EXH	2	JESUS David Martins	07	213011	Clube Desportivo Sao Roque	2:28.97	25m	___:___:___
EXH	3	SILVA Joao Luis	06	148423	Clube Desportivo Sao Roque	2:23.41	25m	___:___:___
EXH	4	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	2:04.70	25m	___:___:___
EXH	5	ABREU Joao Francisco	06	133478	Naval do Funchal	2:17.35	25m	___:___:___
	6	OLIVEIRA Afonso Miguel	07	148420	Juventude Atlantico Clube	2:27.27	25m	___:___:___
EXH	7	RODRIGUES Guilherme Gorr	08	208353	Clube Desportivo Sao Roque	2:35.14	25m	___:___:___

Prova 17

Femin., 100m Bruços

Absolutos

30/10/2022 - 16:54

Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:39.04 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:33.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:24.57 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:22.99 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:19.79 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:17.52 /

OPEN Sénior Fem. Sen: 1:15.63 / Infantil B Fem. Inf B: 1:36.00 / Infantil A Fem. Inf A: 1:31.05 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 /

Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:17.52 / Sénior 1.º Fem. 18: 1:16.01 /

Sénior 2.º Fem. 19+: 1:15.63

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 16:54</b>						
EXH 1	FREITAS Sara Margarida	11	215578	Juventude Atlantico Clube	2:25.00	___:___:___
EXH 2	VELOSA Ana Matilde	11	211721	Juventude Atlantico Clube	2:05.00	___:___:___
EXH 3	LAZAREVA Diana	11	212525	Naval do Funchal	1:57.28	25m ___:___:___
EXH 4	TEIXEIRA Maria Leonor	10	209687	Naval do Funchal	1:54.65	25m ___:___:___
EXH 5	SILVA Mariana Ponte	09	212522	Naval do Funchal	1:55.00	___:___:___
EXH 6	MARQUES Margarida Paixac	11	214904	Naval do Funchal	1:58.69	25m ___:___:___
EXH 7	FERREIRA Ana Pereira	10	215312	Juventude Atlantico Clube	2:17.10	25m ___:___:___
EXH 8	PASSOS Maria Ines	11	212021	Naval do Funchal	4:00.00	___:___:___

**Série 2 de 3, 16:58**

EXH 1	OLIVEIRA Mariana Lopes	11	213395	Naval do Funchal	1:49.42	25m ___:___:___
EXH 2	TEIXEIRA Lara Felix	10	213178	Naval do Funchal	1:46.81	25m ___:___:___
EXH 3	SILVA Gabriela Suamade	02	131327	Clube Desportivo Sao Roque	1:37.43	25m ___:___:___
EXH 4	FREITAS Francisca Leonor	09	208853	Naval do Funchal	1:35.21	25m ___:___:___
EXH 5	TEMTEM Madalena Barbosa	09	203454	Desportivo Nacional	1:36.74	25m ___:___:___
EXH 6	JESUS Ligia Maria	08	200531	Desportivo Nacional	1:37.53	25m ___:___:___
EXH 7	SARGO Leonor Lourenco	11	214839	Clube Desportivo Sao Roque	1:48.52	25m ___:___:___
EXH 8	PEREIRA Ana Matilde	11	211342	Naval do Funchal	1:49.66	25m ___:___:___

**Série 3 de 3, 17:00**

EXH 1	MARQUES Beatriz Paixao	08	213175	Naval do Funchal	1:34.38	25m ___:___:___
EXH 2	SOARES Leonor Silva	08	200533	Desportivo Nacional	1:30.14	25m ___:___:___
EXH 3	MATEUS Clarisse Vieira	07	202432	Desportivo Nacional	1:23.96	25m ___:___:___
EXH 4	PEREIRA Julia Freitas	08	206800	Naval do Funchal	1:20.19	25m ___:___:___
EXH 5	SA Vanessa Fernandes	09	209814	Naval do Funchal	1:23.05	25m ___:___:___
EXH 6	MELIM Sara Beatriz	09	206793	Desportivo Nacional	1:27.08	25m ___:___:___
EXH 7	LUIS Catarina Fernandes	97	109602	Clube Desportivo Sao Roque	1:30.89	25m ___:___:___
EXH 8	MARGARIDO Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico Clube	1:34.82	25m ___:___:___

Prova 18 Absolutos  
30/10/2022 - 17:02 Startlist

Masc., 200m Bruços

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:22.11 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:12.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:44.27 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:41.26 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:34.04 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:28.98 /  
OPEN Sénior Mas. Sen: 2:24.64 / Infantil B Mas. Inf B: 3:16.20 / Infantil A Mas. Inf A: 3:06.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 /  
Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:29.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:28.98 /  
Sénior 1º Ano Mas. 19: 2:25.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:24.64

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 2, 17:02</b>						
EXH 2	GONCALVES Tomas Figueir	10	208489	Naval do Funchal	4:00.00	___:___:___
EXH 3	VIEIRA Francisco Rodrigues	10	212018	Naval do Funchal	4:00.00	___:___:___
EXH 4	LETRA Francisco Freitas	10	208848	Naval do Funchal	4:00.00	___:___:___
EXH 5	MENDES Salvador Neves	10	212022	Naval do Funchal	4:00.00	___:___:___
EXH 6	PESTANA Andre Pinto	09	212015	Naval do Funchal	4:00.00	___:___:___

**Série 2 de 2, 17:07**

EXH 1	JACINTO Pedro Freitas	10	206969	Juventude Atlantico Clube	3:45.00	___:___:___
	2 ALVES Diogo Basilio	07	201709	Juventude Atlantico Clube	3:22.74	25m ___:___:___
EXH 3	ANDRADE Salvador Freitas	09	208851	Naval do Funchal	3:02.68	25m ___:___:___
EXH 4	SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	2:23.81	25m ___:___:___
EXH 5	NUNES Henrique Dias	07	204294	Desportivo Nacional	2:57.88	25m ___:___:___
EXH 6	GOMES Joao Abreu	09	210367	Naval do Funchal	3:03.27	25m ___:___:___
EXH 7	RODRIGUES Goncalo Reis	09	211019	Juventude Atlantico Clube	3:43.53	25m ___:___:___
EXH 8	ROCHA Tomas Pinto	10	209484	Naval do Funchal	4:00.00	___:___:___

Prova 19 Absolutos  
30/10/2022 - 17:11 Startlist

Femin., 50m Livres

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 30.08 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 29.64 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 29.09 /  
OPEN Júnior Fem. Jun: 28.26 / OPEN Sénior Fem. Sen: 27.57 / Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.26 / Sénior 1.º Fem. 18: 27.71 / Sénior 2.º Fem. 19+: 27.57

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
-------	------	-----	------	-------	-------	--------------

Prova 19, Femin., 50m Livres

Série 1 de 2, 17:11

EXH 2	FERREIRA Natacha Camach	09	206843	Juventude Atlantico Clube	42.00		
EXH 3	JESUS Ligia Maria	08	200531	Desportivo Nacional	36.37	25m	
	4 MARQUES Bruna Francisca	08	212993	Clube Desportivo Sao Roque	33.53	25m	
EXH 5	SILVA Gabriela Suamade	02	131327	Clube Desportivo Sao Roque	34.21	25m	
EXH 6	NASCIMENTO Leonor Silva	10	215318	Naval do Funchal	40.47	25m	
EXH 7	PASSOS Maria Ines	11	212021	Naval do Funchal	50.97	25m	

Série 2 de 2, 17:12

EXH 1	FRANCA Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico Clube	31.51	25m	
EXH 2	ANDRADE Matilde Sousa	08	205152	Naval do Funchal	31.28	25m	
EXH 3	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico Clube	29.24	25m	
EXH 4	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	28.44	25m	
EXH 5	ROJAS Zara Alejandra	07	217329	Desportivo Nacional	28.50		
EXH 6	FREITAS Beatriz Rodrigues	06	200543	Naval do Funchal	30.99	25m	
EXH 7	GOMES Sofia Vega	08	206798	Naval do Funchal	31.36	25m	
EXH 8	RIBEIRO Guida Drumond	10	208351	Naval do Funchal	32.89	25m	

Prova 20

Masc., 100m Livres

Absolutos

30/10/2022 - 17:13

Startlist

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:15.32 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:10.08 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:00.07 /

ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 58.97 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 55.34 / OPEN Júnior Mas. Jun: 53.52 / OPEN Sénior Mas. Sen: 51.96 /

Infantil B Mas. Inf B: 1:12.43 / Infantil A Mas. Inf A: 1:07.20 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / Juv. A Mas. Juv A: 55.34 /

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1º Ano Mas. 19: 52.22 /

Sénior 2º Ano Mas. 20+: 51.96

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 4, 17:13

EXH 2	MENDONCA Florival Rodrigo	10	216967	Juventude Atlantico Clube	1:48.56	25m	
EXH 3	PORESHIN Georgii	10	216495	Naval do Funchal	1:45.00		
EXH 4	CORREIA Joao Luis	08	210761	Juventude Atlantico Clube	1:21.34	25m	
EXH 5	BASTOS Tomas Costa	10	211015	Juventude Atlantico Clube	1:41.71	25m	
EXH 6	FERREIRA Manuel Maria	10	215316	Naval do Funchal	1:47.46	25m	

Série 2 de 4, 17:15

EXH 1	ABREU Afonso Henrique	09	212014	Naval do Funchal	1:15.24	25m	
EXH 2	CARVALHO Joaquim Eduard	07	202564	Naval do Funchal	1:14.56	25m	
EXH 3	FERNANDEZ Henrique Justir	08	207496	Juventude Atlantico Clube	1:10.17	25m	
EXH 4	ARAUJO Joao Caldeira	07	203459	Naval do Funchal	1:07.67	25m	
EXH 5	FARIA Afonso Cunha	09	204630	Clube Desportivo Sao Roque	1:08.13	25m	
EXH 6	BARATA Joao Tomas	08	209684	Juventude Atlantico Clube	1:12.66	25m	
EXH 7	LETRA Francisco Freitas	10	208848	Naval do Funchal	1:15.17	25m	
EXH 8	GARANITO Mateus Silva	10	208352	Naval do Funchal	1:19.39	25m	

Prova 20, Masc., 100m Livres

Série 3 de 4, 17:17

EXH	1	JESUS Vasco Franca	08	207497	Naval do Funchal	1:03.65	25m	___:___:___
	2	GONCALVES Pedro Martim	09	205087	Juventude Atlantico Clube	1:02.42	25m	___:___:___
EXH	3	CASTRO Marco Antonio	08	203451	Naval do Funchal	1:01.68	25m	___:___:___
EXH	4	RIBEIRO Telmo Drumond	07	203458	Naval do Funchal	59.41	25m	___:___:___
EXH	5	JESUS David Martins	07	213011	Clube Desportivo Sao Roque	59.80	25m	___:___:___
EXH	6	RODRIGUES Guilherme Gorr08;	08	208353	Clube Desportivo Sao Roque	1:02.00	25m	___:___:___
EXH	7	MIRANDA Francisco Guilherr08	08	206796	Naval do Funchal	1:03.60	25m	___:___:___
EXH	8	JARDIM Rodrigo Vieira	08	206841	Naval do Funchal	1:05.48	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 17:18

EXH	1	JORGE Andre Camara	90	11222	Escola O Liceu	58.49	25m	___:___:___
EXH	2	GARANITO Simao Silva	06	204645	Naval do Funchal	56.48	25m	___:___:___
EXH	3	RODRIGUES Joao Luis	05	130527	Naval do Funchal	54.72	25m	___:___:___
EXH	4	FERNANDES Diogo Henrique04	04	133152	Naval do Funchal	51.88	25m	___:___:___
EXH	5	OLIVEIRA Diogo Alexandre	05	130414	Naval do Funchal	53.04	25m	___:___:___
EXH	6	SILVA Joao Luis	06	148423	Clube Desportivo Sao Roque	59.00	50m	___:___:___
EXH	7	PEREIRA Lucas Santos	07	207434	Naval do Funchal	58.00	25m	___:___:___
EXH	8	AGUILAR Luis Santos	04	124011	Desportivo Nacional	58.87	25m	___:___:___

Prova 21

Femin., 100m Costas

Absolutos

30/10/2022 - 17:20

Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:31.70 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:26.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:15.93 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:13.80 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:10.47 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 /

OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.78 / Infantil A Fem. Inf A: 1:23.80 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 /

Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. 18: 1:07.13 /

Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:06.80

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 4, 17:20

EXH	3	JARDIM Eva Santos	10	211350	Juventude Atlantico Clube	1:53.17	25m	___:___:___
EXH	4	MARQUES Margarida Paixac11	11	214904	Naval do Funchal	1:51.78	25m	___:___:___
EXH	5	FERREIRA Ana Pereira	10	215312	Juventude Atlantico Clube	1:53.16	25m	___:___:___

Série 2 de 4, 17:23

EXH	1	NASCIMENTO Leonor Silva	10	215318	Naval do Funchal	1:48.87	25m	___:___:___
EXH	2	PASSOS Carolina Goncalves09	09	208914	Naval do Funchal	1:43.99	25m	___:___:___
EXH	3	OLIVEIRA Mariana Lopes	11	213395	Naval do Funchal	1:39.31	25m	___:___:___
EXH	4	GOMES Alice Silva	10	212247	Naval do Funchal	1:36.55	25m	___:___:___
EXH	5	TEIXEIRA Lara Felix	10	213178	Naval do Funchal	1:39.03	25m	___:___:___
EXH	6	SARGO Leonor Lourenco	11	214839	Clube Desportivo Sao Roque	1:40.59	25m	___:___:___
EXH	7	MATA Valeria Isabel	11	211345	Naval do Funchal	1:47.21	25m	___:___:___

Prova 21, Femin., 100m Costas

Série 3 de 4, 17:26

EXH	1	FREITAS Francisca Leonor	09	208853	Naval do Funchal	1:34.42	25m	___:___:___
EXH	2	MEDEIROS Constanca Sous	10	208846	Naval do Funchal	1:27.91	25m	___:___:___
EXH	3	SILVA Maria Korina	09	206766	Desportivo Nacional	1:26.15	25m	___:___:___
EXH	4	RINCU Alexandra	07	208844	Naval do Funchal	1:23.87	25m	___:___:___
EXH	5	TEIXEIRA Maria Leonor	10	209687	Naval do Funchal	1:24.11	25m	___:___:___
EXH	6	SOARES Leonor Silva	08	200533	Desportivo Nacional	1:26.32	25m	___:___:___
EXH	7	JESUS Vera Franca	11	211346	Naval do Funchal	1:30.79	25m	___:___:___
EXH	8	ROMAO Laura Beatriz	09	208849	Naval do Funchal	1:36.19	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 17:28

EXH	1	MATEUS Clarisse Vieira	07	202432	Desportivo Nacional	1:19.05	25m	___:___:___
	2	LUIS Jessica Santos	00	111887	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.62	25m	___:___:___
EXH	3	NETO Leonor Rodrigues	07	201962	Naval do Funchal	1:09.60	25m	___:___:___
EXH	4	FERREIRA Maria Leonor	04	130410	Desportivo Nacional	1:08.56	25m	___:___:___
EXH	5	JARDIM Lara Filipa	06	200830	Naval do Funchal	1:09.08	25m	___:___:___
EXH	6	PEREIRA Julia Freitas	08	206800	Naval do Funchal	1:10.33	25m	___:___:___
EXH	7	BAPTISTA Ines Sande	08	201589	Desportivo Nacional	1:20.25	50m	___:___:___
EXH	8	MARGARIDO Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico Clube	1:20.15	25m	___:___:___

Prova 22

Masc., 200m Costas

Absolutos

30/10/2022 - 17:30

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:03.01 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:53.16 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:27.99 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:25.28 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.82 /  
OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.95 / Infantil B Mas. Inf B: 2:57.00 / Infantil A Mas. Inf A: 2:47.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 /  
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 /  
Sénior 1º Ano Mas. 19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.95

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição			
<b>Série 1 de 1, 17:30</b>								
EXH	1	CORREIA Joao Luis	08	210761	Juventude Atlantico Clube	3:31.84	25m	___:___:___
	2	FERNANDES Afonso Berimb	07	204768	Juventude Atlantico Clube	2:33.83	25m	___:___:___
EXH	3	ROJAS Jean Louis	05	217332	Desportivo Nacional	2:22.00		___:___:___
EXH	4	CASTRO Joao Cruz	00	116739	Clube Desportivo Sao Roque	2:16.57	25m	___:___:___
EXH	5	NEVES Tiago Brazao	07	204426	Naval do Funchal	2:18.07	25m	___:___:___
EXH	6	COSTA Guilherme Corte	07	132693	Desportivo Nacional	2:27.67	25m	___:___:___
EXH	7	GOMES Joao Abreu	09	210367	Naval do Funchal	2:53.32	25m	___:___:___
EXH	8	MENDONCA Florival Rodrigo	10	216967	Juventude Atlantico Clube	4:10.00		___:___:___

Prova 23 Femin., 400m Livres Absolutos  
30/10/2022 - 17:34 Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:00.26 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:41.20 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:05.93 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:57.35 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:46.71 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:38.55 /  
OPEN Sénior Fem. Sen: 4:31.76 / Infantil B Fem. Inf B: 5:48.30 / Infantil A Fem. Inf A: 5:29.20 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 /  
Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 / Sénior 1.º Fem. 18: 4:33.12 /  
Sénior 2.º Fem. 19+: 4:31.76

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 17:34</b>					
EXH 3	VELOSA Ana Matilde	11	211721	Juventude Atlantico Clube	8:07.87 25m ____:____.____
EXH 4	BAPTISTA Valentina Hermida	11	213377	Juventude Atlantico Clube	7:45.00 ____:____.____
EXH 5	FERREIRA Natacha Camacho	09	206843	Juventude Atlantico Clube	7:45.00 ____:____.____
<b>Série 2 de 3, 17:43</b>					
EXH 2	TEMTEM Madalena Barbosa	09	203454	Desportivo Nacional	5:51.75 25m ____:____.____
EXH 3	FRANCA Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico Clube	5:22.06 25m ____:____.____
EXH 4	CANADA Maria Elvira	06	200544	Desportivo Nacional	5:20.67 ____:____.____
EXH 5	MELIM Sara Beatriz	09	206793	Desportivo Nacional	5:22.04 25m ____:____.____
EXH 6	NOBREGA Sara Francisca	08	209056	Clube Desportivo Sao Roque	5:29.66 25m ____:____.____
EXH 7	FREITAS Sara Margarida	11	215578	Juventude Atlantico Clube	7:36.14 25m ____:____.____
<b>Série 3 de 3, 17:51</b>					
EXH 1	PEREIRA Eduarda Ribeiro	09	207328	Naval do Funchal	5:10.00 ____:____.____
EXH 2	ANDRADE Matilde Sousa	08	205152	Naval do Funchal	5:05.60 25m ____:____.____
EXH 3	GOMES Sofia Vega	08	206798	Naval do Funchal	5:03.24 ____:____.____
EXH 4	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	4:50.25 25m ____:____.____
EXH 5	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico Clube	5:02.30 ____:____.____
EXH 6	ALVES Juliana Rodrigues	08	202188	Desportivo Nacional	5:04.77 25m ____:____.____
EXH 7	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico Clube	5:05.98 25m ____:____.____
EXH 8	MATEUS Eleine Vieira	09	206350	Desportivo Nacional	5:20.51 25m ____:____.____

Prova 24

Masc., 200m Estilos

Absolutos

30/10/2022 - 17:57

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:58.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:48.11 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:30.83 /  
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:28.06 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.79 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:13.26 /  
OPEN Sénior Mas. Sen: 2:09.38 / Infantil B Mas. Inf B: 2:52.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:42.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 /  
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 /  
Sénior 1º Ano Mas. 19: 2:10.03 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:09.38

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	inscrição
<b>Série 1 de 4, 17:57</b>						
EXH 3	DUARTE Nayan Santos	10	214148	Juventude Atlantico Clube	3:59.95	25m ____:____.
EXH 4	JACINTO Pedro Freitas	10	206969	Juventude Atlantico Clube	3:28.62	25m ____:____.
EXH 5	VIEIRA Francisco Rodrigues	10	212018	Naval do Funchal	3:42.86	25m ____:____.
EXH 6	BASTOS Tomas Costa	10	211015	Juventude Atlantico Clube	4:04.77	25m ____:____.

**Série 2 de 4, 18:01**

EXH 1	MENDES Salvador Neves	10	212022	Naval do Funchal	3:20.00	____:____.
EXH 2	ALVES Mateus Basilio	09	204512	Juventude Atlantico Clube	3:16.51	25m ____:____.
EXH 3	CARVALHO Joaquim Eduard	07	202564	Naval do Funchal	3:07.35	25m ____:____.
EXH 4	FERNANDEZ Henrique Justir	08	207496	Juventude Atlantico Clube	3:02.33	25m ____:____.
EXH 5	RODRIGUES Goncalo Reis	09	211019	Juventude Atlantico Clube	3:04.38	25m ____:____.
EXH 6	ROCHA Tomas Pinto	10	209484	Naval do Funchal	3:13.44	25m ____:____.
EXH 7	ABREU Afonso Henrique	09	212014	Naval do Funchal	3:18.29	25m ____:____.
EXH 8	GARANITO Mateus Silva	10	208352	Naval do Funchal	3:25.86	25m ____:____.

**Série 3 de 4, 18:05**

EXH 1	GONCALVES Tomas Figueir	10	208489	Naval do Funchal	2:54.25	25m ____:____.
EXH 2	NOBREGA Matias Sargo	08	211339	Naval do Funchal	2:45.09	25m ____:____.
EXH 3	ANDRADE Salvador Freitas	09	208851	Naval do Funchal	2:38.75	25m ____:____.
EXH 4	FARIA Afonso Cunha	09	204630	Clube Desportivo Sao Roque	2:43.85	50m ____:____.
EXH 5	JESUS Vasco Franca	08	207497	Naval do Funchal	2:38.65	25m ____:____.
EXH 6	JARDIM Rodrigo Vieira	08	206841	Naval do Funchal	2:41.75	25m ____:____.
EXH 7	NUNES Henrique Dias	07	204294	Desportivo Nacional	2:46.45	25m ____:____.
EXH 8	PESTANA Andre Pinto	09	212015	Naval do Funchal	2:57.89	25m ____:____.

**Série 4 de 4, 18:08**

EXH 1	COSTA Guilherme Corte	07	132693	Desportivo Nacional	2:26.21	25m ____:____.
EXH 2	ALMEIDA Joao Francisco	07	209787	Naval do Funchal	2:23.29	25m ____:____.
EXH 3	SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	2:14.50	25m ____:____.
EXH 4	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	2:07.45	25m ____:____.
EXH 5	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Clube Desportivo Sao Roque	2:11.29	25m ____:____.
EXH 6	ROJAS Jean Louis	05	217332	Desportivo Nacional	2:22.00	____:____.
EXH 7	OLIVEIRA Afonso Miguel	07	148420	Juventude Atlantico Clube	2:24.67	25m ____:____.
EXH 8	AGUILAR Luis Santos	04	124011	Desportivo Nacional	2:27.09	25m ____:____.

Prova 25

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos

30/10/2022 - 18:11

Startlist

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 /  
OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:03.94 / ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 /  
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 4:27.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:20.40 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:16.14 /  
Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 / Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14

Pista	NFed	Clube	Tp inscri�o	
<b>Sèrie 1 de 1, 18:11</b>				
4		Clube Desportivo Sao Roque 1	4:32.69	_:._.
EXH 5		Juventude Atlantico Clube 1	4:50.00	_:._.

Prova 26

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos

30/10/2022 - 18:16

Startlist

Juv. Estafetas Mas. Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 /  
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:02.98 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:30.36 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:25.45 /  
OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:27.78 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42

Pista	NFed	Clube	Tp inscri�o	
<b>Série 1 de 1, 18:16</b>				
EXH 3		Juventude Atlantico Clube 2	5:30.00	_:._.
EXH 4		Clube Desportivo Sao Roque 1	4:04.68	_:._.
5		Juventude Atlantico Clube 1	4:52.01	_:._.



# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 30 DE OUTUBRO DE 2022

# FASE DE QUALIFICAÇÃO (ANMAD): 1.ª SESSÃO

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (x13)		9
8	Juventude Atlântico Clube (x11)	Clube Escola O Liceu (x2)	8
7	Juventude Atlântico Clube (x12)		7
6	Clube Naval do Funchal (x14)		6
5	Clube Naval do Funchal (x15)		5
4	Clube Naval do Funchal (x14)		4
3	Clube Naval do Funchal (x14)		3
2	Clube Desportivo Nacional (x13)		2
1	Clube Desportivo Nacional (x13)		1
0	Clube Desportivo Nacional (x13)		0

CAIS MOVÍVEL

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
DONINGO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:30 – 08:45	08:30	09:00 – 10:56
DOMINGO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:22

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **134** NADADORES / **5** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **1h56** |  
 2.ª SESSÃO: **115** NADADORES / **5** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **1h52** |  
 TOTAL: **137** NADADORES / **5** CLUBES | TOTAL: **3h48** |





# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 30 DE OUTUBRO DE 2022

# FASE DE QUALIFICAÇÃO (ANMAD): 2.ª SESSÃO

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (x13)		9
8	Juventude Atlântico Clube (x13)		8
7	Juventude Atlântico Clube (x13)		7
6	Clube Naval do Funchal (x11)		6
5	Clube Naval do Funchal (x11)		5
4	Clube Naval do Funchal (x12)		4
3	Clube Naval do Funchal (x11)		3
2	Clube Naval do Funchal (x11)	Clube Escola O Liceu (x1)	2
1	Clube Desportivo Nacional (x10)		1
0	Clube Desportivo Nacional (x10)		0

CAIS MOVÍVEL

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
DONINGO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:30 – 08:45	08:30	09:00 – 10:56
DOMINGO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:22

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **134** NADADORES / **5** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **1h56** |  
 2.ª SESSÃO: **115** NADADORES / **5** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **1h52** |  
 TOTAL: **137** NADADORES / **5** CLUBES | TOTAL: **3h48** |

