

Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada & Sessão Única

28/10/2022 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

INFORMAÇÃO:

- Poderá haver junção da prova 13. e 14., 400m Estilos. O horário previsto ficará condicionado a essa alteração.

Periodo de aquecimento de 1h30min.

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	1.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
19:18	2.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	5
19:21	Intervalo de 10 minutos							
19:31	3.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	24
19:36	4.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	4 Séries	38
19:42	5.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:21	1 Série	3
20:03	6.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
20:03	7.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	4 Séries	35
20:07	8.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	20
20:10	9.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	18
20:16	10.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	14
20:23	11.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	23
20:26	12.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	31
20:31	13.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	2
20:36	14.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	1
20:42	Intervalo de 10 minutos							
20:52	15.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	6
20:55	16.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	3
20:59	Final da sessão				Duração total	1:44		