

1 - Jornada & Sessão Única

28/10/2022 - 19:15

| Prova 1                   | Masc., 4 x 50m Livres |                        |     |            | Absolutos       |
|---------------------------|-----------------------|------------------------|-----|------------|-----------------|
| 28/10/2022                |                       |                        |     |            | Lista inscritos |
| Recorde Regional Absoluto | 1:33.79               | Clube Naval do Funchal | CNF | Felgueiras | 22/11/2002      |
| Recorde Regional Sen      | 1:33.79               | Clube Naval do Funchal | CNF | Felgueiras | 22/11/2002      |
| Recorde Regional Jun      | 1:36.28               | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal    | 08/07/2022      |

Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:39.93 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 1:38.94 / OPEN Abs. Estafetas 14 +: 1:38.94

|                          |                            |         |
|--------------------------|----------------------------|---------|
| 1 Desportivo Sao Roque 1 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:39.44 |
| 2 Desportivo Nacional 10 | Clube Desportivo Nacional  | 1:48.50 |
| 3 Escola O Liceu 1       | Clube Escola O Liceu       | 1:50.00 |
| 4 Desportivo Nacional 30 | Clube Desportivo Nacional  | 2:15.00 |
| 5 Desportivo Nacional 31 | Clube Desportivo Nacional  | 2:15.00 |
| 6 Desportivo Nacional 32 | Clube Desportivo Nacional  | 2:15.00 |
| 7 Desportivo Nacional 33 | Clube Desportivo Nacional  | 2:15.00 |
| 8 Desportivo Nacional 34 | Clube Desportivo Nacional  | 2:15.00 |
| 9 Escola O Liceu 2       | Clube Escola O Liceu       | 2:20.00 |

Prova 2  
28/10/2022

Femin., 4 x 50m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

|                           |         |                           |     |         |            |
|---------------------------|---------|---------------------------|-----|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 1:51.07 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 09/07/2015 |
| Recorde Regional Sen      | 1:53.28 | Clube Naval do Funchal    | CNF | Guarda  | 10/12/2010 |
| Recorde Regional Jun      | 1:52.88 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Porto   | 11/12/2015 |

Júnior Fem. - Estafetas Jun: 1:52.38 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 1:51.27 / OPEN Abs. Estafetas Abs: 1:51.27

|                          |                            |         |
|--------------------------|----------------------------|---------|
| 1 Desportivo Nacional 11 | Clube Desportivo Nacional  | 2:05.00 |
| 2 Desportivo Sao Roque 1 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:08.00 |
| 3 Desportivo Nacional 12 | Clube Desportivo Nacional  | 2:10.00 |
| 4 Desportivo Nacional 20 | Clube Desportivo Nacional  | 2:15.00 |
| 5 Desportivo Nacional 21 | Clube Desportivo Nacional  | 2:20.00 |
| 6 Desportivo Nacional 22 | Clube Desportivo Nacional  | 2:25.00 |

Prova 3  
28/10/2022

Masc., 50m Costas

Absoluto  
Lista inscritos

|                           |       |                        |      |         |            |
|---------------------------|-------|------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 26.31 | FERNANDES, Joao Manuel | CNF  | Leiria  | 15/12/2019 |
| Recorde Regional Sen      | 26.31 | FERNANDES, Joao Manuel | CNF  | Leiria  | 15/12/2019 |
| Recorde Regional Jun18    | 26.38 | CASTRO, Joao Cruz      | CDSR | Porto   | 09/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17    | 26.83 | FERNANDES, Rui Afonso  | CDN  | Funchal | 18/07/2020 |
| Recorde Regional Juv A    | 27.26 | CASTRO, Joao Cruz      | CDSR | Funchal | 17/06/2016 |
| Recorde Regional Juv B    | 28.67 | FERNANDES, Rui Afonso  | CDN  | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Inf A    | 30.10 | BRITO, Goncalo         | CNF  | Funchal | 23/07/2002 |
| Recorde Regional Inf B    | 32.18 | SOUSA, Pedro Afonso    | CDN  | Funchal | 27/07/2016 |

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 29.85 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 29.41 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 28.94 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 27.99 / OPEN Sénior Mas. Sen: 27.17 / Juvenil B Mas. Juv B: 29.62 / Juvenil A Mas. Juv A: 28.94 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 27.99 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 27.31 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 27.17

|    |                              | Ano |                            |  |       |
|----|------------------------------|-----|----------------------------|--|-------|
| 1  | MARQUES, Miguel Freitas      | 96  | Clube Desportivo Sao Roque |  | 26.59 |
| 2  | PITA, Pedro Miguel           | 06  | Clube Naval do Funchal     |  | 27.41 |
| 3  | SANTOS, Diego Felipe         | 87  | Clube Desportivo Nacional  |  | 28.17 |
| 4  | NEVES, Tiago Brazao          | 07  | Clube Naval do Funchal     |  | 29.82 |
| 5  | SILVA, Joao Luis             | 06  | Clube Desportivo Sao Roque |  | 29.83 |
| 6  | AGUILAR, Luis Santos         | 04  | Clube Desportivo Nacional  |  | 30.45 |
| 7  | ABREU, Joao Francisco        | 06  | Clube Naval do Funchal     |  | 30.96 |
| 8  | ROJAS, Jean Louis            | 05  | Clube Desportivo Nacional  |  | 31.40 |
| 9  | MELIM, Oscar Ramos           | 86  | Clube Escola O Liceu       |  | 32.00 |
| 10 | ALVES, Pedro Miguel          | 06  | Clube Desportivo Nacional  |  | 32.28 |
| 11 | JARDIM, Rodrigo Vieira       | 08  | Clube Naval do Funchal     |  | 32.83 |
| 12 | MIRANDA, Francisco Guilherme | 08  | Clube Naval do Funchal     |  | 33.09 |
| 13 | GONCALVES, Joao Guilherme    | 09  | Clube Naval do Funchal     |  | 33.89 |
| 14 | RODRIGUES, Joao Afonso       | 05  | Clube Escola O Liceu       |  | 35.10 |
| 15 | NOBREGA, Matias Sargo        | 08  | Clube Naval do Funchal     |  | 36.07 |
| 16 | NUNES, Henrique Dias         | 07  | Clube Desportivo Nacional  |  | 37.85 |
| 17 | ROCHA, Tomas Pinto           | 10  | Clube Naval do Funchal     |  | 41.19 |
| 18 | BARRADAS, Rafael Alves       | 08  | Clube Escola O Liceu       |  | 42.76 |
| 19 | DRUMOND, Pedro Afonso        | 07  | Clube Escola O Liceu       |  | 43.45 |
| 20 | LETRA, Francisco Freitas     | 10  | Clube Naval do Funchal     |  | 44.46 |
| 21 | GARANITO, Mateus Silva       | 10  | Clube Naval do Funchal     |  | 45.68 |
| 22 | ABREU, Afonso Henrique       | 09  | Clube Naval do Funchal     |  | 45.75 |
| 23 | PESTANA, Andre Pinto         | 09  | Clube Naval do Funchal     |  | 47.26 |
| 24 | NASCIMENTO, Santiago Santos  | 10  | Clube Escola O Liceu       |  | 47.72 |
| 25 | VIEIRA, Francisco Rodrigues  | 10  | Clube Naval do Funchal     |  | 49.53 |

Prova 4  
28/10/2022

Femin., 50m Costas

Absoluto  
Lista inscritos

|                           |       |                         |      |         |            |
|---------------------------|-------|-------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 30.46 | QUINTAL, Fabiana Maria  | CDN  | Funchal | 22/11/2009 |
| Recorde Regional Sen      | 30.46 | QUINTAL, Fabiana Maria  | CDN  | Funchal | 22/11/2009 |
| Recorde Regional Jun17    | 31.07 | AGUILAR, Vera Ines      | CDN  | Funchal | 10/12/2016 |
| Recorde Regional Jun16    | 30.71 | AGUILAR, Vera Ines      | CDN  | Funchal | 18/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A    | 30.99 | NETO, Leonor Rodrigues  | CNF  | Funchal | 08/07/2022 |
| Recorde Regional Juv B    | 31.80 | AGUILAR, Vera Ines      | CDN  | Funchal | 13/03/2014 |
| Recorde Regional Inf A    | 32.96 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal | 08/07/2022 |
| Recorde Regional Inf B    | 33.99 | FERREIRA, Maria Leonor  | CDN  | Funchal | 08/07/2016 |

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 33.14 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 32.65 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 32.93 /  
OPEN Júnior Fem. Jun: 31.99 / OPEN Sénior Fem. Sen: 31.32 / Juvenil B Fem. Juv B: 33.71 / Juvenil A Fem. Juv A: 32.93 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 31.99 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 31.37 / Sénior 2.º Fem. 19+: 31.21

Ano

|    |                            |    |                            |         |
|----|----------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1  | NETO, Leonor Rodrigues     | 07 | Clube Naval do Funchal     | 30.99   |
| 2  | JARDIM, Lara Filipa        | 06 | Clube Naval do Funchal     | 31.12   |
| 3  | FERREIRA, Maria Leonor     | 04 | Clube Desportivo Nacional  | 31.46   |
| 4  | COSTA, Maria Jardim        | 06 | Clube Desportivo Nacional  | 31.57   |
| 5  | ROJAS, Zara Alejandra      | 07 | Clube Desportivo Nacional  | 32.50   |
| 6  | GOMES, Susana Clara        | 77 | Clube Naval do Funchal     | 32.84   |
| 7  | GOMES, Sofia Vega          | 08 | Clube Naval do Funchal     | 33.37   |
| 8  | PEREIRA, Julia Freitas     | 08 | Clube Naval do Funchal     | 34.12   |
| 9  | LUIS, Jessica Santos       | 00 | Clube Desportivo Sao Roque | 34.95   |
| 10 | CANADA, Maria Elvira       | 06 | Clube Desportivo Nacional  | 35.15   |
| 11 | ANDRADE, Matilde Sousa     | 08 | Clube Naval do Funchal     | 35.36   |
| 12 | MATEUS, Eleine Vieira      | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 35.59   |
| 13 | BAPTISTA, Ines Sande       | 08 | Clube Desportivo Nacional  | 36.24   |
| 14 | MATEUS, Clarisse Vieira    | 07 | Clube Desportivo Nacional  | 37.83   |
| 15 | MARQUES, Bruna Francisca   | 08 | Clube Desportivo Sao Roque | 39.65   |
| 16 | RINCU, Alexandra           | 07 | Clube Naval do Funchal     | 40.16   |
| 17 | TEMTEM, Madalena Barbosa   | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 40.42   |
| 18 | TEIXEIRA, Maria Leonor     | 10 | Clube Naval do Funchal     | 40.48   |
| 19 | SILVA, Maria Korina        | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 40.51   |
| 20 | LEITAO, Isabel Gouveia     | 10 | Clube Naval do Funchal     | 40.68   |
| 21 | RIBEIRO, Guida Drumond     | 10 | Clube Naval do Funchal     | 40.96   |
| 22 | PEREIRA, Eduarda Ribeiro   | 09 | Clube Naval do Funchal     | 41.28   |
| 23 | JESUS, Vera Franca         | 11 | Clube Naval do Funchal     | 42.19   |
| 24 | NOBREGA, Sara Francisca    | 08 | Clube Desportivo Sao Roque | 42.55   |
| 25 | MEDEIROS, Constanca Sousa  | 10 | Clube Naval do Funchal     | 43.07   |
| 26 | TEIXEIRA, Lara Felix       | 10 | Clube Naval do Funchal     | 43.84   |
| 27 | GOMES, Alice Silva         | 10 | Clube Naval do Funchal     | 44.12   |
| 28 | ROMAO, Laura Beatriz       | 09 | Clube Naval do Funchal     | 44.37   |
| 29 | OLIVEIRA, Mariana Lopes    | 11 | Clube Naval do Funchal     | 45.25   |
| 30 | FREITAS, Francisca Leonor  | 09 | Clube Naval do Funchal     | 45.71   |
| 31 | PASSOS, Carolina Goncalves | 09 | Clube Naval do Funchal     | 48.20   |
| 32 | SARGO, Leonor Lourenco     | 11 | Clube Desportivo Sao Roque | 48.30   |
| 33 | MARQUES, Beatriz Paixao    | 08 | Clube Naval do Funchal     | 49.51   |
| 34 | PEREIRA, Ana Matilde       | 11 | Clube Naval do Funchal     | 51.50   |
| 35 | MARQUES, Margarida Paixao  | 11 | Clube Naval do Funchal     | 52.43   |
| 36 | MATA, Valeria Isabel       | 11 | Clube Naval do Funchal     | 52.52   |
| 37 | NASCIMENTO, Leonor Silva   | 10 | Clube Naval do Funchal     | 53.09   |
| 38 | PASSOS, Maria Ines         | 11 | Clube Naval do Funchal     | 1:01.45 |

Prova 5  
28/10/2022

Masc., 1500m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

|                           |          |                           |      |          |            |
|---------------------------|----------|---------------------------|------|----------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 15:05.68 | FRANCO, Paulo Fragueiro   | CDN  | Leiria   | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Sen      | 15:05.68 | FRANCO, Paulo Fragueiro   | CDN  | Leiria   | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18    | 15:38.98 | FRANCO, Paulo Fragueiro   | CDN  | Mealhada | 25/03/2000 |
| Recorde Regional Jun17    | 15:58.37 | DEUS, Andre Portugal      | CNF  | Funchal  | 13/07/2019 |
| Recorde Regional Juv A    | 16:31.31 | CASTRO, Joao Cruz         | CDSR | Funchal  | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B    | 16:30.75 | ALMEIDA, Carlos Alexandre | CDN  | Penafiel | 21/03/2004 |
| Recorde Regional Inf A    | 16:57.52 | ALMEIDA, Carlos Alexandre | CDN  | Funchal  | 13/07/2003 |
| Recorde Regional Inf B    | 17:40.06 | FREITAS, Tomas Miguel     | CDN  | Funchal  | 31/05/2003 |

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 18:44.12 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 18:23.49 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 17:50.54 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 17:15.36 / OPEN Sénior Mas. Sen: 16:45.20 / Juvenil B Mas. Juv B: 18:15.67 /  
Juvenil A Mas. Juv A: 17:50.54 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:15.36 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 16:50.23 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 16:45.20

Ano

|                             |    |                           |          |
|-----------------------------|----|---------------------------|----------|
| 1 COSTA, Guilherme Corte    | 07 | Clube Desportivo Nacional | 18:12.96 |
| 2 ANDRADE, Salvador Freitas | 09 | Clube Naval do Funchal    | 19:59.05 |
| 3 CARVALHO, Joaquim Eduardo | 07 | Clube Naval do Funchal    | 20:39.08 |
| 4 PENSO, Miguel Reigada     | 07 | Clube Escola O Liceu      | 21:35.00 |

Prova 6  
28/10/2022

Femin., 1500m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

|                           |          |                          |     |         |            |
|---------------------------|----------|--------------------------|-----|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 17:37.10 | ANDRADE, Rubina Amaro    | CDN | Funchal | 22/07/1995 |
| Recorde Regional Sen      | 17:55.74 | ANDRADE, Rubina Amaro    | CDN | Funchal | 13/06/1997 |
| Recorde Regional Jun17    | 18:32.01 | HENRIQUES, Luisa Costa   | CNF | Funchal | 29/05/2010 |
| Recorde Regional Jun16    | 17:37.10 | ANDRADE, Rubina Amaro    | CDN | Funchal | 22/07/1995 |
| Recorde Regional Juv A    | 18:48.70 | COSTA, Maria Jardim      | CDN | Funchal | 13/05/2021 |
| Recorde Regional Juv B    | 18:18.70 | ANDRADE, Rubina Amaro    | CDN | Funchal | 05/03/1993 |
| Recorde Regional Inf A    | 19:08.84 | CORREIA, Marta Corte     | CNF | Funchal | 13/06/1997 |
| Recorde Regional Inf B    | 19:43.31 | CORREIA, Lisandra Aguiar | CSM | Funchal | 01/06/2003 |

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 19:52.63 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 19:32.33 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 19:42.79 /  
OPEN Júnior Fem. Jun: 19:09.16 / OPEN Sénior Fem. Sen: 18:41.13 / Juvenil B Fem. Juv B: 20:10.82 /  
Juvenil A Fem. Juv A: 19:42.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:14.76 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 19:09.16 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 18:46.74 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 18:41.13

Ano

Prova 7 Masc., 50m Mariposa Absoluto  
28/10/2022 Lista inscritos

|                           |       |                          |      |         |            |
|---------------------------|-------|--------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 24.60 | FERNANDES, Joao Vitor    | CEOL | Funchal | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Sen      | 24.60 | FERNANDES, Joao Vitor    | CEOL | Funchal | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Jun18    | 25.13 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF  | Funchal | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Jun17    | 25.56 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF  | Porto   | 13/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A    | 26.20 | CASTRO, Joao Cruz        | CDSR | Funchal | 09/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B    | 27.07 | VARGAS, Henrique Luis    | CNF  | Funchal | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf A    | 28.39 | BARRY, Rafael Francisco  | CNF  | Funchal | 01/08/2018 |
| Recorde Regional Inf B    | 29.59 | SOUSA, Pedro Afonso      | CDN  | Funchal | 09/07/2016 |

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 27.94 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 27.54 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 27.40 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 26.50 / OPEN Sénior Mas. Sen: 25.73 / Juvenil B Mas. Juv B: 28.05 / Juvenil A Mas. Juv A: 27.40 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.50 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 25.86 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 25.73

Ano

|    |                              |    |                            |       |
|----|------------------------------|----|----------------------------|-------|
| 1  | MARQUES, Miguel Freitas      | 96 | Clube Desportivo Sao Roque | 24.91 |
| 2  | RODRIGUES, Joao Luis         | 05 | Clube Naval do Funchal     | 25.80 |
| 3  | CASTRO, Joao Cruz            | 00 | Clube Desportivo Sao Roque | 26.20 |
| 4  | PITA, Pedro Miguel           | 06 | Clube Naval do Funchal     | 26.29 |
| 5  | SILVA, Joao Luis             | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 27.19 |
| 6  | CAMACHO, Joao Simao          | 03 | Clube Desportivo Nacional  | 27.52 |
| 7  | RODRIGUES, Rodrigo Reis      | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | 27.89 |
| 8  | MELIM, Oscar Ramos           | 86 | Clube Escola O Liceu       | 28.50 |
| 9  | RIBEIRO, Telmo Drumond       | 07 | Clube Naval do Funchal     | 28.55 |
| 10 | ABREU, Joao Francisco        | 06 | Clube Naval do Funchal     | 29.16 |
| 11 | JESUS, David Martins         | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | 29.37 |
| 12 | NEVES, Tiago Brazao          | 07 | Clube Naval do Funchal     | 30.29 |
| 13 | RODRIGUES, Guilherme Gomes   | 08 | Clube Desportivo Sao Roque | 30.47 |
| 14 | GARANITO, Simao Silva        | 06 | Clube Naval do Funchal     | 31.16 |
| 15 | CASTRO, Marco Antonio        | 08 | Clube Naval do Funchal     | 32.01 |
| 16 | MIRANDA, Francisco Guilherme | 08 | Clube Naval do Funchal     | 32.01 |
| 17 | NOBREGA, Matias Sargo        | 08 | Clube Naval do Funchal     | 32.25 |
| 18 | JESUS, Vasco Franca          | 08 | Clube Naval do Funchal     | 33.81 |
| 19 | BARBOSA, Joao Camacho        | 07 | Clube Desportivo Nacional  | 34.03 |
| 20 | FARIA, Afonso Cunha          | 09 | Clube Desportivo Sao Roque | 34.20 |
| 21 | SILVA, Joao Bernardo         | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 35.25 |
| 22 | SOUSA, Simao Henrique        | 07 | Clube Desportivo Nacional  | 36.25 |
| 23 | GOMES, Joao Abreu            | 09 | Clube Naval do Funchal     | 37.41 |
| 24 | GOMES, Guilherme Silva       | 08 | Clube Desportivo Nacional  | 37.45 |
| 25 | JARDIM, Ricardo Jorge        | 66 | Clube Desportivo Nacional  | 37.50 |
| 26 | GONCALVES, Tomas Figueiredo  | 10 | Clube Naval do Funchal     | 38.42 |
| 27 | LETRA, Francisco Freitas     | 10 | Clube Naval do Funchal     | 39.17 |
| 28 | MENDES, Salvador Neves       | 10 | Clube Naval do Funchal     | 39.47 |
| 29 | ROJAS, Juan Josue            | 08 | Clube Desportivo Nacional  | 40.00 |
| 30 | GONCALVES, Gil Fiqueli       | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 40.15 |
| 31 | ROCHA, Joao Henrique         | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 42.26 |
| 32 | JARDIM, Joao Tomas           | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 42.50 |
| 33 | PESTANA, Pedro Correia       | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 42.57 |
| 34 | RAPOSO, Mateus Medeiros      | 10 | Clube Desportivo Nacional  | 42.60 |
| 35 | CRESPO, Joao Jesus           | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 42.77 |
| 36 | MARTINS, Antonio Freitas     | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 43.76 |
| 37 | ARAUJO, Danilo Joao          | 92 | Clube Desportivo Nacional  | 45.00 |
| 38 | GONCALVES, Gabriel Fiqueli   | 07 | Clube Desportivo Nacional  | 45.00 |
| 39 | GILL, Samuel Nicholas        | 10 | Clube Desportivo Nacional  | 45.00 |
| 40 | MARTINHO, Joao Miguel        | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 45.19 |
| 41 | SOUSA, Eduardo Afonseca      | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 45.32 |
| 42 | VELOZA, Tomas Ramos          | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 45.38 |
| 43 | ALVES, Francisco Manuel      | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 45.59 |



Associação de Natação da Madeira  
Campeonato Complementar  
Funchal, 28 de Outubro de 2022



Prova 7, Masc., 50m Mariposa

|                                |    |                           |       |
|--------------------------------|----|---------------------------|-------|
| 44 VIEIRA, Francisco Rodrigues | 10 | Clube Naval do Funchal    | 51.63 |
| 45 SILVA, Francisco Escorcio   | 10 | Clube Desportivo Nacional | 57.34 |

Prova 8  
28/10/2022

Femin., 50m Mariposa

Absoluto  
Lista inscritos

|                           |       |                          |     |            |            |
|---------------------------|-------|--------------------------|-----|------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 28.39 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF | Funchal    | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Sen      | 28.91 | OLIM, Carlota Freitas    | CNF | Funchal    | 22/03/2012 |
| Recorde Regional Sen      | 28.91 | GOMES, Susana Clara      | CNF | Felgueiras | 22/12/2013 |
| Recorde Regional Jun17    | 29.28 | OLIM, Carlota Freitas    | CNF | Funchal    | 24/10/2009 |
| Recorde Regional Jun16    | 28.39 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF | Funchal    | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Juv A    | 29.26 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF | Funchal    | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B    | 30.23 | ROSA, Beatriz Jong       | CDN | Funchal    | 13/03/2014 |
| Recorde Regional Inf A    | 32.11 | ROSA, Beatriz Jong       | CDN | Funchal    | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B    | 32.20 | LOPES, Joana Cristina    | CNF | Funchal    | 01/01/1992 |

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 32.36 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 31.88 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 31.27 /

OPEN Júnior Fem. Jun: 30.38 / OPEN Sénior Fem. Sen: 29.64 / Juvenil B Fem. Juv B: 32.01 / Juvenil A Fem. Juv A: 31.27 /

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.38 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 29.79 / Sénior 2.º Fem. 19+: 29.64

Ano

|    |                            |    |                            |         |
|----|----------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1  | GOMES, Susana Clara        | 77 | Clube Naval do Funchal     | 28.91   |
| 2  | ROJAS, Zara Alejandra      | 07 | Clube Desportivo Nacional  | 29.20   |
| 3  | JARDIM, Lara Filipa        | 06 | Clube Naval do Funchal     | 30.53   |
| 4  | NETO, Leonor Rodrigues     | 07 | Clube Naval do Funchal     | 31.72   |
| 5  | SILVA, Silvana Suamade     | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 32.73   |
| 6  | ALVES, Juliana Rodrigues   | 08 | Clube Desportivo Nacional  | 32.94   |
| 7  | ANDRADE, Matilde Sousa     | 08 | Clube Naval do Funchal     | 33.02   |
| 8  | RIBEIRO, Guida Drumond     | 10 | Clube Naval do Funchal     | 33.88   |
| 9  | SA, Vanessa Fernandes      | 09 | Clube Naval do Funchal     | 35.31   |
| 10 | PEREIRA, Eduarda Ribeiro   | 09 | Clube Naval do Funchal     | 37.70   |
| 11 | MARQUES, Bruna Francisca   | 08 | Clube Desportivo Sao Roque | 37.86   |
| 12 | SILVA, Gabriela Suamade    | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 40.00   |
| 13 | CARDOSO, Isabel Maria      | 05 | Clube Desportivo Nacional  | 40.35   |
| 14 | GONCALVES, Mafalda Beatriz | 11 | Clube Desportivo Nacional  | 41.45   |
| 15 | ROSA, Clara Sofia          | 10 | Clube Desportivo Nacional  | 41.86   |
| 16 | BLANDY, Mischa Blue        | 04 | Clube Desportivo Nacional  | 42.25   |
| 17 | JESUS, Vera Franca         | 11 | Clube Naval do Funchal     | 42.88   |
| 18 | ANDRADE, Maria Beatriz     | 05 | Clube Desportivo Nacional  | 44.30   |
| 19 | ALVES, Ana Carolina        | 10 | Clube Desportivo Nacional  | 44.33   |
| 20 | VIEIRA, Matilde Sofia      | 11 | Clube Desportivo Nacional  | 44.81   |
| 21 | GOMES, Alice Silva         | 10 | Clube Naval do Funchal     | 45.24   |
| 22 | QUADRADO, Teresa Gomes     | 10 | Clube Desportivo Nacional  | 47.33   |
| 23 | SOUSA, Susana Conceicao    | 10 | Clube Desportivo Nacional  | 49.91   |
| 24 | SILVA, Ana Matilde         | 11 | Clube Desportivo Nacional  | 1:00.38 |
| 25 | RODRIGUES, Alice Santos    | 10 | Clube Desportivo Nacional  | 1:10.00 |

Prova 9  
28/10/2022

Masc., 200m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

|                           |         |                       |      |                 |            |
|---------------------------|---------|-----------------------|------|-----------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques   | CDN  | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recorde Regional Sen      | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques   | CDN  | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recorde Regional Jun18    | 1:50.17 | CASTRO, Joao Cruz     | CDSR | Porto           | 10/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17    | 1:51.83 | CASTRO, Joao Cruz     | CDSR | Funchal         | 27/07/2017 |
| Recorde Regional Juv A    | 1:54.07 | CASTRO, Joao Cruz     | CDSR | Funchal         | 28/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B    | 1:55.77 | CASTRO, Joao Cruz     | CDSR | Funchal         | 10/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A    | 1:59.62 | FERNANDES, Joao Vitor | CSM  | Funchal         | 09/07/2014 |
| Recorde Regional Inf B    | 2:07.17 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN  | Funchal         | 19/07/2003 |

ZONAL Infantil B Mas. Inf B: 2:41.70; Inf A: 2:31.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:10.76 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:08.36 /  
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:02.19 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:58.17 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:54.73 / Infantil B Mas. Inf B: 2:35.90 /  
Infantil A Mas. Inf A: 2:25.71 / Juvenil B Mas. Juv B: 2:05.06 / Juvenil A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:58.75 /  
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:58.17 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:54.73

Ano

|    |                             |    |                            |         |
|----|-----------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1  | CASTRO, Joao Cruz           | 00 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:50.17 |
| 2  | OLIVEIRA, Diogo Alexandre   | 05 | Clube Naval do Funchal     | 1:55.58 |
| 3  | FERNANDES, Diogo Henrique   | 04 | Clube Naval do Funchal     | 1:56.16 |
| 4  | ALMEIDA, Joao Francisco     | 07 | Clube Naval do Funchal     | 2:06.52 |
| 5  | PEREIRA, Lucas Santos       | 07 | Clube Naval do Funchal     | 2:07.55 |
| 6  | AGUILAR, Luis Santos        | 04 | Clube Desportivo Nacional  | 2:08.91 |
| 7  | ROJAS, Jean Louis           | 05 | Clube Desportivo Nacional  | 2:10.50 |
| 8  | JESUS, David Martins        | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:11.37 |
| 9  | RODRIGUES, Guilherme Gomes  | 08 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:14.42 |
| 10 | FARIA, Afonso Cunha         | 09 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:26.61 |
| 11 | BARRADAS, Rafael Alves      | 08 | Clube Escola O Liceu       | 2:31.44 |
| 12 | NUNES, Henrique Dias        | 07 | Clube Desportivo Nacional  | 2:36.20 |
| 13 | DRUMOND, Pedro Afonso       | 07 | Clube Escola O Liceu       | 2:41.00 |
| 14 | ABREU, Afonso Henrique      | 09 | Clube Naval do Funchal     | 2:41.63 |
| 15 | SILVA, Manuel Miguel        | 07 | Clube Escola O Liceu       | 2:44.00 |
| 16 | RODRIGUES, Joao Afonso      | 05 | Clube Escola O Liceu       | 2:47.34 |
| 17 | NASCIMENTO, Santiago Santos | 10 | Clube Escola O Liceu       | 3:26.97 |

Prova 10  
28/10/2022

Femin., 200m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

|                           |         |                        |      |         |            |
|---------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN  | Funchal | 22/11/2009 |
| Recorde Regional Sen      | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN  | Funchal | 22/11/2009 |
| Recorde Regional Jun17    | 2:10.62 | ABREU, Laura Catarina  | CDWT | Funchal | 19/11/2016 |
| Recorde Regional Jun16    | 2:09.59 | AGUILAR, Vera Ines     | CDN  | Funchal | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv A    | 2:09.23 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Funchal | 10/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B    | 2:11.89 | ANDRADE, Rubina Amaro  | CDN  | Algés   | 26/02/1993 |
| Recorde Regional Inf A    | 2:14.71 | CAIRES, Joana Costa    | CNF  | Sines   | 13/03/2011 |
| Recorde Regional Inf B    | 2:23.45 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Funchal | 13/07/2012 |

ZONAL Infantil B Fem. Inf B: 2:51.51 / ZONAL Infantil AFem. Inf A: 2:41.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:25.23 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:21.16 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:15.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:11.63 /  
OPEN Sénior Fem. Sen: 2:08.42 / Infantil B Fem. Inf B: 2:45.60 / Juvenil B Fem. Juv B: 2:18.69 / Juvenil A Fem. Juv A: 2:15.48 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:12.27 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:11.63 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:09.06 /  
Sénior 2.º Fem. 19+: 2:08.42

|    |                          | Ano |                            |         |
|----|--------------------------|-----|----------------------------|---------|
| 1  | COSTA, Maria Jardim      | 06  | Clube Desportivo Nacional  | 2:12.48 |
| 2  | CAMARA, Ines Cruz        | 07  | Clube Desportivo Nacional  | 2:18.38 |
| 3  | FERREIRA, Maria Leonor   | 04  | Clube Desportivo Nacional  | 2:20.81 |
| 4  | CANADA, Maria Elvira     | 06  | Clube Desportivo Nacional  | 2:26.66 |
| 5  | ALVES, Juliana Rodrigues | 08  | Clube Desportivo Nacional  | 2:28.01 |
| 6  | LUIS, Catarina Fernandes | 97  | Clube Desportivo Sao Roque | 2:30.99 |
| 7  | MELIM, Sara Beatriz      | 09  | Clube Desportivo Nacional  | 2:32.28 |
| 8  | MATEUS, Eleine Vieira    | 09  | Clube Desportivo Nacional  | 2:34.97 |
| 9  | BAPTISTA, Ines Sande     | 08  | Clube Desportivo Nacional  | 2:35.66 |
| 10 | NOBREGA, Sara Francisca  | 08  | Clube Desportivo Sao Roque | 2:36.47 |
| 11 | SOARES, Leonor Silva     | 08  | Clube Desportivo Nacional  | 2:44.33 |
| 12 | SILVA, Maria Korina      | 09  | Clube Desportivo Nacional  | 2:51.42 |
| 13 | TEMTEM, Madalena Barbosa | 09  | Clube Desportivo Nacional  | 2:54.92 |
| 14 | SARGO, Leonor Lourenco   | 11  | Clube Desportivo Sao Roque | 3:17.09 |

Prova 11  
28/10/2022

Masc., 50m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

|                           |       |                           |      |         |            |
|---------------------------|-------|---------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 28.85 | MARQUES, Miguel Freitas   | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Sen      | 28.85 | MARQUES, Miguel Freitas   | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Jun18    | 29.26 | FIGUEIRA, Andre Temtem    | CNF  | Funchal | 12/07/2009 |
| Recorde Regional Jun17    | 29.89 | FERNANDES, Martim Pestana | CNF  | Funchal | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Juv A    | 31.04 | SILVA, Tony Stefano       | CDN  | Funchal | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B    | 31.51 | ALVES, Paulo Rodrigues    | CDN  | Funchal | 18/05/2019 |
| Recorde Regional Inf A    | 32.93 | ALVES, Paulo Rodrigues    | CDN  | Funchal | 31/07/2018 |
| Recorde Regional Inf B    | 34.34 | FREITAS, Tomas Miguel     | CDN  | Funchal | 19/07/2003 |

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 34.04 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 33.55 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 32.39 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 31.32 / OPEN Sénior Mas. Sen: 30.41 / Juvenil B Mas. Juv B: 33.15 / Juvenil A Mas. Juv A: 32.39 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 31.32 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 30.56 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 30.41

Ano

|    |                             |    |                            |         |
|----|-----------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1  | MARQUES, Miguel Freitas     | 96 | Clube Desportivo Sao Roque | 28.85   |
| 2  | SANTOS, Diego Felipe        | 87 | Clube Desportivo Nacional  | 30.32   |
| 3  | JORGE, Andre Camara         | 90 | Clube Escola O Liceu       | 32.00   |
| 4  | SOUSA, Tiago Ferreira       | 91 | Clube Escola O Liceu       | 32.50   |
| 5  | ALVES, Pedro Miguel         | 06 | Clube Desportivo Nacional  | 35.70   |
| 6  | BARRACOSA, Alexandre Manuel | 74 | Clube Escola O Liceu       | 36.00   |
| 7  | ARAUJO, Joao Caldeira       | 07 | Clube Naval do Funchal     | 36.28   |
| 8  | SOUSA, Simao Henrique       | 07 | Clube Desportivo Nacional  | 36.54   |
| 9  | GOMES, Joao Abreu           | 09 | Clube Naval do Funchal     | 38.31   |
| 10 | GONCALVES, Joao Guilherme   | 09 | Clube Naval do Funchal     | 39.37   |
| 11 | SILVA, Manuel Miguel        | 07 | Clube Escola O Liceu       | 40.89   |
| 12 | GOMES, Guilherme Silva      | 08 | Clube Desportivo Nacional  | 40.91   |
| 13 | GONCALVES, Tomas Figueiredo | 10 | Clube Naval do Funchal     | 41.46   |
| 14 | JARDIM, Ricardo Jorge       | 66 | Clube Desportivo Nacional  | 43.23   |
| 15 | MARTINHO, Joao Miguel       | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 44.69   |
| 16 | ROJAS, Juan Josue           | 08 | Clube Desportivo Nacional  | 45.00   |
| 17 | GILL, Samuel Nicholas       | 10 | Clube Desportivo Nacional  | 45.00   |
| 18 | SOUSA, Eduardo Afonseca     | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 45.32   |
| 19 | BARBOSA, Joao Camacho       | 07 | Clube Desportivo Nacional  | 45.48   |
| 20 | RAPOSO, Mateus Medeiros     | 10 | Clube Desportivo Nacional  | 45.68   |
| 21 | SILVA, Joao Bernardo        | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 45.99   |
| 22 | CRESPO, Joao Jesus          | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 46.59   |
| 23 | GONCALVES, Gabriel Fiqueli  | 07 | Clube Desportivo Nacional  | 47.53   |
| 24 | GARANITO, Mateus Silva      | 10 | Clube Naval do Funchal     | 47.72   |
| 25 | JARDIM, Joao Tomas          | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 47.76   |
| 26 | ROCHA, Tomas Pinto          | 10 | Clube Naval do Funchal     | 48.82   |
| 27 | ROCHA, Joao Henrique        | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 48.83   |
| 28 | ARAUJO, Danilo Joao         | 92 | Clube Desportivo Nacional  | 50.44   |
| 29 | VELOZA, Tomas Ramos         | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 50.45   |
| 30 | PESTANA, Pedro Correia      | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 51.07   |
| 31 | MENDES, Salvador Neves      | 10 | Clube Naval do Funchal     | 51.35   |
| 32 | PESTANA, Andre Pinto        | 09 | Clube Naval do Funchal     | 54.22   |
| 33 | ALVES, Francisco Manuel     | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 54.82   |
| 34 | GONCALVES, Gil Fiqueli      | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 1:03.28 |
| 35 | SILVA, Francisco Escorcio   | 10 | Clube Desportivo Nacional  | 1:03.31 |
| 36 | MARTINS, Antonio Freitas    | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 1:07.11 |

Prova 12  
28/10/2022

Femin., 50m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

|                           |       |                        |      |         |            |
|---------------------------|-------|------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 33.10 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN  | Guarda  | 12/12/2010 |
| Recorde Regional Sen      | 33.10 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN  | Guarda  | 12/12/2010 |
| Recorde Regional Jun17    | 34.07 | ABREU, Laura Catarina  | CDWT | Funchal | 11/12/2016 |
| Recorde Regional Jun16    | 33.71 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Porto   | 13/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A    | 34.46 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Funchal | 09/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B    | 34.57 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Funchal | 15/03/2014 |
| Recorde Regional Inf A    | 35.44 | ABREU, Laura Catarina  | CDN  | Funchal | 05/04/2013 |
| Recorde Regional Inf B    | 37.72 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 12/07/2019 |

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 37.85 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 37.29 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 36.86 /  
OPEN Júnior Fem. Jun: 35.81 / OPEN Sénior Fem. Sen: 34.94 / Juvenil B Fem. Juv B: 37.74 / Juvenil A Fem. Juv A: 36.86 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 35.81 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 35.11 / Sénior 2.º Fem. 19+: 34.94

Ano

|                               |    |                            |         |
|-------------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 PEREIRA, Julia Freitas      | 08 | Clube Naval do Funchal     | 36.41   |
| 2 CAMARA, Ines Cruz           | 07 | Clube Desportivo Nacional  | 37.32   |
| 3 SA, Vanessa Fernandes       | 09 | Clube Naval do Funchal     | 38.09   |
| 4 MATEUS, Clarisse Vieira     | 07 | Clube Desportivo Nacional  | 38.97   |
| 5 LUIS, Jessica Santos        | 00 | Clube Desportivo Sao Roque | 39.89   |
| 6 MELIM, Sara Beatriz         | 09 | Clube Desportivo Nacional  | 41.24   |
| 7 SOARES, Leonor Silva        | 08 | Clube Desportivo Nacional  | 42.27   |
| 8 LUIS, Catarina Fernandes    | 97 | Clube Desportivo Sao Roque | 42.48   |
| 9 MARQUES, Beatriz Paixao     | 08 | Clube Naval do Funchal     | 43.32   |
| 10 FREITAS, Francisca Leonor  | 09 | Clube Naval do Funchal     | 44.15   |
| 11 LEITAO, Isabel Gouveia     | 10 | Clube Naval do Funchal     | 44.74   |
| 12 SOUSA, Susana Conceicao    | 10 | Clube Desportivo Nacional  | 45.32   |
| 13 SILVA, Gabriela Suamade    | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 45.57   |
| 14 BLANDY, Mischa Blue        | 04 | Clube Desportivo Nacional  | 45.85   |
| 15 RINCU, Alexandra           | 07 | Clube Naval do Funchal     | 46.47   |
| 16 GONCALVES, Mafalda Beatriz | 11 | Clube Desportivo Nacional  | 46.74   |
| 17 ANDRADE, Maria Beatriz     | 05 | Clube Desportivo Nacional  | 47.15   |
| 18 ROSA, Clara Sofia          | 10 | Clube Desportivo Nacional  | 48.73   |
| 19 PASSOS, Carolina Goncalves | 09 | Clube Naval do Funchal     | 49.96   |
| 20 QUADRADO, Teresa Gomes     | 10 | Clube Desportivo Nacional  | 49.99   |
| 21 ROMAO, Laura Beatriz       | 09 | Clube Naval do Funchal     | 50.22   |
| 22 MEDEIROS, Constanca Sousa  | 10 | Clube Naval do Funchal     | 50.59   |
| 23 TEIXEIRA, Lara Felix       | 10 | Clube Naval do Funchal     | 50.75   |
| 24 PEREIRA, Ana Matilde       | 11 | Clube Naval do Funchal     | 51.61   |
| 25 OLIVEIRA, Mariana Lopes    | 11 | Clube Naval do Funchal     | 52.01   |
| 26 ALVES, Ana Carolina        | 10 | Clube Desportivo Nacional  | 52.85   |
| 27 CARDOSO, Isabel Maria      | 05 | Clube Desportivo Nacional  | 53.37   |
| 28 TEIXEIRA, Maria Leonor     | 10 | Clube Naval do Funchal     | 53.60   |
| 29 VIEIRA, Matilde Sofia      | 11 | Clube Desportivo Nacional  | 55.00   |
| 30 NASCIMENTO, Leonor Silva   | 10 | Clube Naval do Funchal     | 55.26   |
| 31 MARQUES, Margarida Paixao  | 11 | Clube Naval do Funchal     | 56.28   |
| 32 SILVA, Ana Matilde         | 11 | Clube Desportivo Nacional  | 56.47   |
| 33 RODRIGUES, Alice Santos    | 10 | Clube Desportivo Nacional  | 1:05.42 |
| 34 MATA, Valeria Isabel       | 11 | Clube Naval do Funchal     | 1:07.11 |
| 35 PASSOS, Maria Ines         | 11 | Clube Naval do Funchal     | 1:10.00 |

Prova 13  
28/10/2022

Masc., 400m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

|                           |         |                         |     |            |            |
|---------------------------|---------|-------------------------|-----|------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 4:23.27 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Felgueiras | 22/11/2002 |
| Recorde Regional Sen      | 4:23.27 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Felgueiras | 22/11/2002 |
| Recorde Regional Jun18    | 4:26.56 | SILVA, Tomas Antonio    | CNF | Felgueiras | 21/12/2018 |
| Recorde Regional Jun17    | 4:32.64 | SILVA, Tomas Antonio    | CNF | Funchal    | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Juv A    | 4:37.61 | GOUVEIA, Luis Galvao    | CDN | Funchal    | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B    | 4:37.30 | FREITAS, Tomas Miguel   | CDN | Funchal    | 16/07/2005 |
| Recorde Regional Inf A    | 4:40.32 | FREITAS, Tomas Miguel   | CDN | Funchal    | 09/07/2004 |
| Recorde Regional Inf B    | 4:53.36 | FREITAS, Tomas Miguel   | CDN | Funchal    | 11/07/2003 |

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:18.95 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:13.10 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:58.78 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 4:48.96 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:40.54 / Juvenil B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juvenil A Mas. Juv A: 4:58.78 /  
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 /  
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:40.54

|   |                         | Ano |                            |         |
|---|-------------------------|-----|----------------------------|---------|
| 1 | GOUVEIA, Luis Galvao    | 05  | Clube Desportivo Nacional  | 4:33.36 |
| 2 | RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04  | Clube Desportivo Sao Roque | 4:36.65 |

Prova 14  
28/10/2022

Femin., 400m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

|                           |         |                            |     |         |            |
|---------------------------|---------|----------------------------|-----|---------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 5:00.24 | QUINTAL, Fabiana Maria     | CDN | Funchal | 19/02/2009 |
| Recorde Regional Sen      | 5:00.24 | QUINTAL, Fabiana Maria     | CDN | Funchal | 19/02/2009 |
| Recorde Regional Jun17    | 5:19.30 | FERREIRA, Maria Leonor     | CDN | Funchal | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Jun16    | 5:14.13 | FERNANDES, Isabel Catarina | CNF | Funchal | 17/06/2006 |
| Recorde Regional Juv A    | 5:20.04 | FERREIRA, Maria Leonor     | CDN | Funchal | 13/07/2019 |
| Recorde Regional Juv B    | 5:19.42 | CAMARA, Ines Cruz          | CDN | Funchal | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Inf A    | 5:18.10 | CAIRES, Joana Costa        | CNF | Sines   | 11/03/2011 |
| Recorde Regional Inf B    | 5:36.11 | FERNANDES, Catarina Isabel | CNF | Funchal | 05/07/2002 |

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:47.14 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 5:37.41 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 5:29.24 /  
OPEN Júnior Fem. Jun: 5:19.88 / OPEN Sénior Fem. Sen: 5:12.08 / Juvenil B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juvenil A Fem. Juv A: 5:29.24 /  
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:13.64 /  
Sénior 2.º Fem. 19 +: 5:12.08

|   |                        | Ano |                            |         |
|---|------------------------|-----|----------------------------|---------|
| 1 | SILVA, Silvana Suamade | 06  | Clube Desportivo Sao Roque | 5:24.18 |

Prova 15  
28/10/2022

Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

|                           |         |                        |     |                   |            |
|---------------------------|---------|------------------------|-----|-------------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 1:46.19 | Clube Naval do Funchal | CNF | Pacos de Ferreira | 22/11/2003 |
| Recorde Regional Sen      | 1:46.19 | Clube Naval do Funchal | CNF | Paços de Ferreira | 22/11/2003 |
| Recorde Regional Jun      | 1:45.69 | Clube Naval do Funchal | CNF | Leiria            | 27/11/2021 |

Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:52.32 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 1:51.01 / OPEN Abs. Estafetas 14 +: 1:51.01

|                          |                            |         |
|--------------------------|----------------------------|---------|
| 1 Desportivo Sao Roque 1 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:48.56 |
| 2 Escola O Liceu 3       | Clube Escola O Liceu       | 2:05.00 |
| 3 Escola O Liceu 4       | Clube Escola O Liceu       | 2:25.00 |
| 4 Desportivo Nacional 35 | Clube Desportivo Nacional  | 2:30.00 |
| 5 Desportivo Nacional 36 | Clube Desportivo Nacional  | 2:30.00 |
| 6 Desportivo Nacional 37 | Clube Desportivo Nacional  | 2:30.00 |
| 7 Desportivo Nacional 38 | Clube Desportivo Nacional  | 2:30.00 |
| 8 Desportivo Nacional 39 | Clube Desportivo Nacional  | 2:30.00 |

Prova 16  
28/10/2022

Femin., 4 x 50m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

|                           |         |                           |     |            |            |
|---------------------------|---------|---------------------------|-----|------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 2:02.36 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal    | 11/07/2015 |
| Recorde Regional Sen      | 2:05.32 | Clube Naval do Funchal    | CNF | Felgueiras | 21/12/2013 |
| Recorde Regional Jun      | 2:04.22 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Porto      | 12/12/2015 |

Júnior Fem. - Estafetas Jun: 2:06.74 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 2:05.49 / OPEN Abs. Estafetas Abs: 2:05.49

|                          |                            |         |
|--------------------------|----------------------------|---------|
| 1 Desportivo Sao Roque 1 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:23.69 |
| 2 Desportivo Nacional 23 | Clube Desportivo Nacional  | 2:40.00 |
| 3 Desportivo Nacional 24 | Clube Desportivo Nacional  | 2:40.00 |
| 4 Desportivo Nacional 25 | Clube Desportivo Nacional  | 2:40.00 |