

1 - Jornada Única / 1.ª Sessão

08/10/2022 - 9:15

Prova 1 Absoluto
08/10/2022 - 9:15 Resultados

Masc., 100m Mariposa

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:20.52 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:14.84 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:06.27 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:05.09 / Infantil B Mas. Inf B: 1:17.65 / Infantil A Mas. Inf A: 1:11.95 / Juvenil B Mas. Juv B: 1:02.28 /
Juvenil A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 57.14 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:00.85 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 58.85 / OPEN Sénior Mas. Sen: 57.14

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Infantil B - 13 anos							
1.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	2:03.30	58	56.60	1:06.70
2.	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	2:10.02	49	56.37	1:13.65
Infantil A - 14 anos							
1.	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:18.82	222	35.58	43.24
Juvenil B - 15 anos							
1.	RODRIGUES, Guilherme Gom	08	Desportivo Sao Roque	1:08.41	340	31.15	37.26
2.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:12.57	285	32.91	39.66
3.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:14.77	260	32.96	41.81
4.	FERNANDEZ, Henrique Justin	08	Juventude Atlantico	1:25.08	177	39.17	45.91
5.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:38.81	113	48.23	50.58
6.	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	1:41.41	104	48.11	53.30
Juvenil A - 16 anos							
1.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:02.06	456	29.07	32.99
	<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>						
2.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:03.54	425	29.73	33.81
	<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>						
3.	FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude Atlantico	1:05.63	385	30.78	34.85
4.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:05.71	384	30.29	35.42
5.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	1:06.34	373	29.88	36.46
6.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:15.16	256	35.14	40.02
Juniores - 17, 18 anos							
1.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	59.17	526	27.20	31.97
2.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:04.39	408	30.25	34.14
3.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	1:05.93	380	30.25	35.68
4.	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	AD Machico	1:20.02	212	36.79	43.23
Seniores - 19 e mais velhos							
1.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:00.43	494	28.49	31.94

Prova 2 Femin., 100m Mariposa Absoluto
08/10/2022 - 9:21 Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:28.80 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:24.29 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:13.31 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:11.34 / Infantil B Fem. Inf B: 1:25.80 / Infantil A Fem. Inf A: 1:21.34 / Juvenil B Fem. Juv B: 1:10.50 /
Juvenil A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:05.28 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:08.87 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:06.91 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 1:05.28

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantil A - 13 anos						
1.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10 Naval do Funchal	1:20.85	308	37.22	43.63
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março), TAC Nacional Infantis, Famalicão (julho)</i>					
2.	RIBEIRO, Guida Drumond	10 Naval do Funchal	1:21.34	302	35.75	45.59
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março), TAC Nacional Infantis, Famalicão (julho)</i>					
Juvenil B - 14 anos						
1.	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09 Naval do Funchal	1:20.77	309	37.70	43.07
2.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09 Juventude Atlantico	1:26.52	251	39.40	47.12
3.	FREITAS, Filipa Carolina	09 AD Machico	1:33.60	198	41.79	51.81
Juvenil A - 15 anos						
1.	ANDRADE, Matilde Sousa	08 Naval do Funchal	1:14.11	400	34.19	39.92
2.	MARQUES, Bruna Francisca	08 Desportivo Sao Roque	1:29.07	230	37.86	51.21
DSQ	MELIM, Ana Luisa	08 Juventude Atlantico				
	<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3</i>					
Juniores - 16, 17 anos						
1.	NETO, Leonor Rodrigues	07 Naval do Funchal	1:11.84	439	33.28	38.56
2.	CARICHAS, Joana Medeiros	06 Juventude Atlantico	1:16.07	369	35.56	40.51
3.	SILVA, Silvana Suamade	06 Desportivo Sao Roque	1:16.75	360	34.73	42.02
4.	CANADA, Maria Elvira	06 Desportivo Nacional	1:23.38	280	37.59	45.79
Seniores - 18 e mais velhos						
1.	GOMES, Susana Clara	77 Naval do Funchal	1:08.48	507	31.59	36.89

Prova 3 Masc., 200m Costas Absoluto
08/10/2022 - 9:25 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:03.01 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:53.16 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:27.99 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:25.28 / Infantil B Mas. Inf B: 2:57.00 / Infantil A Mas. Inf A: 2:47.40 / Juvenil B Mas. Juv B: 2:20.56 /
Juvenil A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.95 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.33 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.82 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.95

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 13 anos

1.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	2:54.76	220	39.06	43.88	46.64	45.18
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março), TAC Nacional Infantis, Famalicão (julho)</i>								
2.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	3:01.02	198	41.19	45.89	47.25	46.69
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>								
3.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	3:06.72	181	41.19	47.71	49.50	48.32
4.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	3:08.03	177	44.52	48.31	48.87	46.33
5.	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:13.32	163	44.58	49.08	50.62	49.04
6.	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:21.89	143	45.68	52.71	52.51	50.99
7.	VIEIRA, F.	10	Naval do Funchal	3:31.42	124	49.53	55.53	55.38	50.98
8.	BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico	3:48.58	98	50.38	59.37	1:00.78	58.05

Infantil A - 14 anos

1.	ANDRADE, S.	09	Naval do Funchal	2:36.98	304	35.24	40.39	42.06	39.29
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março), TAC Nacional Infantis, Famalicão (julho)</i>								
2.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:53.32	226	40.08	44.16	46.11	42.97
3.	RODRIGUES, Goncalo R	09	Juventude Atlantico	3:04.10	188	41.98	47.13	48.25	46.74

Juvenil A - 16 anos

1.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:26.65	373	34.53	37.11	37.85	37.16
2.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:48.32	247	38.19	42.75	44.54	42.84
3.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:54.27	222	39.79	43.92	46.46	44.10
4.	CARVALHO, J.	07	Naval do Funchal	3:12.32	165	44.91	48.49	49.86	49.06

Juniores - 17, 18 anos

1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:11.84	514	29.45	33.82	35.30	33.27
	<i>TAC Nacional Juv. Jun. e Sen., Coimbra (julho), TAC OPEN PORTUGAL, Funchal (março)</i>								
2.	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:29.35	353	34.00	37.46	39.08	38.81

Prova 4 Femin., 200m Costas Absoluto
08/10/2022 - 9:38 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:14.01 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:04.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:43.15 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:38.58 / Infantil B Fem. Inf B: 3:08.10 / Infantil A Fem. Inf A: 2:58.83 / Juvenil B Fem. Juv B: 2:37.09 /
Juvenil A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.09 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.18 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.45 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.45 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.09 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.45

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 12 anos

1.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	3:07.76	254	42.19	48.60	50.08	46.89
<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março), TAC Nacional Infantis, Famalicão (julho)</i>									
2.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:32.61	175	49.86	53.77	56.76	52.22
3.	MARQUES, M.	11	Naval do Funchal	3:49.03	140	52.43	59.35	1:00.95	56.30
4.	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	4:03.04	117	58.20	1:01.39	1:03.44	1:00.01
DSQ	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal						
<i>611 - Perdeu posição dorsal antes da viragem aos 25 metros SW 6.2</i>									

Infantil A - 13 anos

1.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	3:02.26	277	41.83	46.12	47.43	46.88
<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>									
2.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	3:38.82	160	49.74	57.14	56.28	55.66
DSQ	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal						
<i>612 - Perdeu posição dorsal após a viragem aos 150 metros SW 6.2</i>									

Juvenil B - 14 anos

1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:45.64	370	37.50	42.52	44.40	41.22
2.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:13.36	232	45.71	48.71	49.67	49.27
3.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	3:25.13	194	49.59	52.67	53.04	49.83
4.	PASSOS, C.	09	Naval do Funchal	3:33.92	171	51.22	53.95	55.12	53.63
DSQ	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional						
<i>612 - Perdeu posição dorsal após a viragem aos 150 metros SW 6.2</i>									
DSQ	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional						
<i>612 - Perdeu posição dorsal após a viragem aos 150 metros SW 6.2</i>									
DSQ	TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional						
<i>615 - Não efectuou movimento continuo e imediato na viragem aos 25 - SW 6.4</i>									

Juvenil A - 15 anos

1.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:43.58	384	38.94	41.28	41.98	41.38
2.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:49.12	347	38.57	42.23	44.05	44.27
3.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:58.61	295	42.08	44.78	46.10	45.65
4.	NOBREGA, Sara Francisc	08	Desportivo Sao Roque	3:06.93	257	43.81	47.37	48.39	47.36
5.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:29.50	182	49.51	53.68	53.99	52.32

Prova 4, Femin., 200m Costas

Juniores - 16, 17 anos

1. RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:32.18	477	34.96	38.04	39.53	39.65
2. JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	2:34.70	454	34.62	38.70	40.86	40.52
3. CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:41.31	400	36.67	40.33	42.09	42.22
4. MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	2:47.45	358	39.44	43.06	43.13	41.82
5. RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	3:01.73	280	42.79	45.26	46.68	47.00

Seniores - 18 e mais velhos

1. FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:28.93	509	33.92	37.08	38.83	39.10
---------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Prova 5

Masc., 100m Estilos

Absoluto
Resultados

08/10/2022 - 9:55

Recorde Regional Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recorde Regional Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:02.32 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:02.02 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:00.51 /
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:00.21

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantil B - 13 anos

1. RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:21.15	223	38.24	42.91
2. SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:54.26	80	53.97	1:00.29

Infantil A - 14 anos

1. SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:19.01	242	35.83	43.18
2. ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:22.76	211	38.22	44.54
3. CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:25.36	192	41.93	43.43
4. SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:28.83	170	42.56	46.27
5. VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:30.83	159	41.04	49.79
6. ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:32.17	152	41.39	50.78
7. ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:34.58	141	45.35	49.23
8. JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:34.76	140	45.48	49.28
9. MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:37.04	130	44.26	52.78

Juvenil B - 15 anos

1. JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:11.22	331	32.43	38.79
2. JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:14.04	294	33.15	40.89
3. GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:16.54	266	35.54	41.00
4. FERNANDEZ, Henrique Justinç	08	Juventude Atlantico	1:19.05	242	38.40	40.65
5. SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	1:37.81	127	45.00	52.81

Juvenil A - 16 anos

1. ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:05.11	433	30.00	35.11
2. FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude Atlantico	1:12.93	308	33.21	39.72
3. ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:14.57	288	34.97	39.60
4. SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:21.87	218	39.37	42.50

DSQ BERENGUER, Santiago Moura07 Juventude Atlantico

721 - Na chegada não tocou na parede com as mãos separadas e simultaneamente - SW 7.6, braços.

Prova 5, Masc., 100m Estilos

Seniores - 19 e mais velhos

1.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:01.43	516	28.38	33.05
2.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:05.34	429	28.96	36.38
3.	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:05.46	426	29.94	35.52

Prova 6

Femin., 100m Estilos

Absoluto

08/10/2022 - 10:01

Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.86	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997
Recorde Regional Inf B	1:16.47	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	29/07/2016

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:10.65 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:10.30 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:08.93 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:08.59

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantil B - 12 anos

1.	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:28.40	261	40.88	47.52
2.	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	1:33.32	222	43.27	50.05
3.	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:54.28	120	52.13	1:02.15
DSQ	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional				
	<i>721 - Na chegada não tocou na parede com as mãos separadas e simultaneamente - SW 7.6, bruços.</i>						
DSQ	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional				
	<i>708 - Não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada - SW 7.2</i>						

Infantil A - 13 anos

1.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:27.39	270	40.84	46.55
----	-------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

Juvenil B - 14 anos

1.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:14.77	431	34.02	40.75
2.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:15.40	420	35.42	39.98
3.	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:42.88	165	45.96	56.92

Juvenil A - 15 anos

1.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:12.50	473	34.34	38.16
2.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:28.51	260	40.26	48.25

Juniores - 16, 17 anos

1.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:12.79	467	33.31	39.48
----	---------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

Seniores - 18 e mais velhos

1.	LUIS, Catarina Fernandes	97	Desportivo Sao Roque	1:21.14	337	37.92	43.22
2.	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:28.88	257	41.19	47.69
3.	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	1:34.62	213	44.14	50.48
4.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:35.57	206	45.18	50.39

Prova 7 Masc., 100m Bruços Absoluto
08/10/2022 - 10:18 Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:30.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:26.03 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:15.54 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:14.16 / Infantil B Mas. Inf B: 1:27.50 / Infantil A Mas. Inf A: 1:23.10 / Juvenil B Mas. Juv B: 1:11.65 /
Juvenil A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:08.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:07.70 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:05.73 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:10.00 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 1:07.70 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:05.73

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Infantil B - 13 anos							
1.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	1:28.39	245	41.46	46.93
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>						
2.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:37.20	184	44.35	52.85
3.	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:40.77	165	47.72	53.05
4.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:41.83	160	48.82	53.01
5.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:48.14	134	51.35	56.79
6.	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:55.65	109	54.23	1:01.42
Infantil A - 14 anos							
1.	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:21.90	308	38.37	43.53
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março), TAC Nacional Infantis, Famalicão (julho)</i>						
2.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:26.15	265	40.71	45.44
Juvenil A - 16 anos							
1.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:25.58	270	39.43	46.15
2.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:32.94	211	42.20	50.74
3.	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:42.25	158	47.44	54.81
Juniores - 17, 18 anos							
1.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:14.68	406	34.45	40.23
2.	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:18.38	351	36.41	41.97
Seniores - 19 e mais velhos							
1.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:07.37	554	31.29	36.08
2.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:14.05	417	34.51	39.54

Prova 8 Femin., 100m Bruços Absoluto
08/10/2022 - 10:23 Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:39.04 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:33.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:24.57 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:22.99 / Infantil B Fem. Inf B: 1:36.00 / Infantil A Fem. Inf A: 1:31.05 / Juvenil B Fem. Juv B: 1:21.68 /
Juvenil A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:17.52 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:16.01 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:15.63 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:19.79 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:17.52 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 1:15.63

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantil B - 12 anos						
1.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:43.89	216	48.91 54.98
2.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:49.42	185	52.01 57.41
3.	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:49.66	183	51.61 58.05
4.	FERREIRA, Matilde Ines	11	AD Machico	1:53.84	164	53.93 59.91
5.	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:58.69	145	56.28 1:02.41
Infantil A - 13 anos						
1.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:33.06	300	44.74 48.32
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>					
2.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:33.86	293	44.57 49.29
3.	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	1:46.81	199	48.90 57.91
Juvenil B - 14 anos						
1.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:23.05	423	39.01 44.04
	<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>					
2.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:38.18	256	45.42 52.76
3.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:38.21	256	46.50 51.71
4.	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:49.70	183	51.79 57.91
5.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:50.90	177	52.24 58.66
6.	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:57.50	149	55.57 1:01.93
Juvenil A - 15 anos						
1.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:20.19	470	37.73 42.46
	<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>					
2.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:30.05	332	43.58 46.47
3.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:37.77	259	44.50 53.27
Juniores - 16, 17 anos						
1.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:17.66	517	36.56 41.10
	<i>TAC Nacional Juv. Jun. e Sen., Coimbra (julho)</i>					
2.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:27.92	356	40.79 47.13
3.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:42.10	227	48.21 53.89
Seniores - 18 e mais velhos						
1.	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:22.03	439	38.57 43.46

Prova 9 Masc., 200m Livres Absoluto
08/10/2022 - 10:30 Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:41.70 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:31.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:10.76 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:08.36 / Infantil B Mas. Inf B: 2:35.90 / Infantil A Mas. Inf A: 2:25.71 / Juvenil B Mas. Juv B: 2:05.06 /
Juvenil A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:58.75 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:58.17 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:54.73 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:02.19 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 1:58.17 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:54.73

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 13 anos

1.	RAPOSO, M.	10	Desportivo Nacional	2:38.61	245	36.68	41.85	42.37	37.71
<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>									
2.	SOL, Tomas Sousa	10	AD Machico	3:09.70	143	42.22	48.82	51.09	47.57
3.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:18.22	125	43.86	53.04	52.60	48.72
4.	BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico	3:19.24	124	42.37	52.47	53.65	50.75
5.	CARVALHO, Gustavo José	10	AD Machico	3:24.54	114	44.79	52.21	54.43	53.11
6.	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	3:25.21	113	47.10	54.77	53.88	49.46
7.	MENDONCA, F.	10	Juventude Atlantico	3:57.42	73	50.13	59.76	1:03.25	1:04.28

Infantil A - 14 anos

1.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:32.49	276	33.99	38.86	40.17	39.47
2.	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:35.07	263	35.27	39.78	40.85	39.17
3.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:43.33	225	35.76	42.52	43.47	41.58
4.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:44.92	218	37.85	43.40	43.43	40.24
5.	SANTOS, Joao Dinis	09	AD Machico	2:46.52	212	38.63	41.96	44.42	41.51
6.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:50.87	196	37.64	44.46	46.06	42.71
7.	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	2:53.48	187	39.37	45.08	47.31	41.72
8.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	2:53.77	186	41.76	43.61	45.41	42.99
9.	SOUSA, Eduardo Afonsec	09	Desportivo Nacional	2:55.27	182	40.76	45.40	45.93	43.18
10.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	3:02.75	160	41.25	46.44	49.41	45.65
11.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:08.62	146	43.22	48.55	49.30	47.55

Juvenil B - 15 anos

1.	RODRIGUES, G.	08	Desportivo Sao Roque	2:18.85	366	32.86	35.63	36.17	34.19
2.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:22.25	340	33.30	36.49	37.28	35.18
3.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:37.87	249	36.00	40.49	41.76	39.62
4.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	2:44.85	219	37.35	42.72	43.37	41.41
5.	SANTO, Goncalo Tomas	08	AD Machico	3:17.05	128	43.34	50.53	53.48	49.70

Juvenil A - 16 anos

1.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:07.38	474	29.29	32.82	33.48	31.79
<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>									
2.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:10.84	438	30.46	33.72	34.44	32.22
3.	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:11.54	431	30.02	32.98	34.50	34.04
4.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:13.68	410	31.00	34.25	34.64	33.79
5.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	2:48.93	203	36.98	42.30	44.66	44.99

Prova 9, Masc., 200m Livres

Juniores - 17, 18 anos

1. GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:02.36	535	27.62	31.89	32.51	30.34
2. GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:10.43	442	28.71	33.34	36.50	31.88
3. SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:21.10	349	32.25	36.42	36.81	35.62
4. VIEIRA, Rodrigo Leal	06	AD Machico	2:37.30	252	36.58	40.09	41.87	38.76

Seniores - 19 e mais velhos

1. RODRIGUES, Rodrigo Re04		Desportivo Sao Roque	2:02.68	531	28.77	31.45	32.06	30.40
2. BELO, Francisco Miguel	02	Desportivo Nacional	2:18.39	370	30.81	34.78	36.64	36.16

Prova 10

Femin., 200m Livres

Absoluto
Resultados

08/10/2022 - 10:47

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:51.51 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:41.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:25.23 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:21.16 / Infantil B Fem. Inf B: 2:45.60 / Infantil A Fem. Inf A: 2:35.90 / Juvenil B Fem. Juv B: 2:18.69 /

Juvenil A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:12.27 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:11.63 /

Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:09.06 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:08.42 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:15.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:11.63 /

OPEN Sénior Fem. Sen: 2:08.42

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 12 anos

1. GONCALVES, M.	11	Desportivo Nacional	2:54.09	255	38.96	44.90	45.92	44.31
2. MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:12.11	189	41.64	47.80	52.84	49.83
3. VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:14.07	184	43.62	51.50	52.52	46.43
4. SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:17.09	175	43.32	51.05	53.81	48.91
5. FERREIRA, Matilde Ines	11	AD Machico	3:22.31	162	43.97	51.89	54.18	52.27
6. SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:32.97	139	48.79	54.23	56.35	53.60
7. FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:35.79	134	48.43	56.38	57.71	53.27
8. BAPTISTA, V.	11	Juventude Atlantico	3:38.34	129	45.20	56.24	1:00.06	56.84

Infantil A - 13 anos

1. RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	2:36.64	350	35.98	39.15	41.93	39.58
		<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>						
2. TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:39.60	331	36.11	39.51	42.49	41.49
		<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>						
3. ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:56.19	246	40.83	46.15	46.66	42.55
4. GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	3:01.15	226	40.61	46.36	47.99	46.19
5. NASCIMENTO, L.	10	Naval do Funchal	3:06.62	207	40.87	47.13	49.10	49.52
6. JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	3:12.35	189	41.70	50.88	52.05	47.72

Juvenil B - 14 anos

1. MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:29.36	404	35.10	38.24	38.94	37.08
2. PEREIRA, Eduarda Ribeir	09	Naval do Funchal	2:31.10	390	34.89	38.58	39.87	37.76
3. MARGARIDO, P.	09	Juventude Atlantico	2:32.77	377	35.65	38.26	39.86	39.00
4. SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	2:55.75	248	38.97	46.25	46.58	43.95
5. FREITAS, Filipa Carolina	09	AD Machico	3:08.69	200	41.03	47.12	50.04	50.50

Prova 10, Femin., 200m Livres

Juvenil A - 15 anos

1.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:21.04	479	32.98	35.85	37.14	35.07
<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>									
2.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:43.87	306	37.45	42.17	42.72	41.53
3.	NOBREGA, Sara Francisc	08	Desportivo Sao Roque	2:44.38	303	38.08	41.66	43.06	41.58
4.	MARQUES, B.	08	Desportivo Sao Roque	2:44.81	300	36.82	41.98	43.96	42.05
5.	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	2:54.74	252	40.84	45.07	45.74	43.09
6.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	2:59.34	233	39.60	45.84	48.37	45.53

Juniores - 16, 17 anos

1.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:20.41	486	32.27	36.22	35.80	36.12
2.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:28.18	413	33.95	37.45	38.49	38.29
3.	FREITAS, Beatriz Rodrigu	06	Naval do Funchal	2:30.89	391	33.82	37.50	39.73	39.84
4.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:32.41	380	34.22	38.53	39.98	39.68

Seniores - 18 e mais velhos

1.	BELO, Bruna Raquel	05	Desportivo Nacional	2:26.55	427	34.25	36.59	37.84	37.87
2.	LUIS, Catarina Fernandes	97	Desportivo Sao Roque	2:30.99	391	34.22	38.39	39.72	38.66
3.	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	2:46.57	291	37.40	41.94	43.86	43.37
4.	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	2:58.54	236	41.49	45.56	46.87	44.62
5.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	3:00.47	229	40.90	46.30	47.48	45.79

Prova 11

Masc., 400m Estilos

Absoluto

08/10/2022 - 11:06

Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:18.95 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:13.10 / Juvenil B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juvenil A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:40.54 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:58.78 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:48.96 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:40.54

Pontos: FINA 2021

Lugar Ano Tempo final Pts

Infantil B - 13 anos

1.	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	7:13.13	159
	50m: 50.97 50.97	150m: 2:46.44 52.29	250m: 4:38.22 58.95	350m: 6:27.88 47.68	
	100m: 1:54.15 1:03.18	200m: 3:39.27 52.83	300m: 5:40.20 1:01.98	400m: 7:13.13 45.25	

Infantil A - 14 anos

1.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	7:04.05	169
	50m: 50.93 50.93	150m: 2:45.95 52.07	250m: 4:35.26 58.34	350m: 6:18.39 45.43	
	100m: 1:53.88 1:02.95	200m: 3:36.92 50.97	300m: 5:32.96 57.70	400m: 7:04.05 45.66	

DSQ RODRIGUES, Goncalo Reis 09 Juventude Atlantico
730 - Vários movimentos verticais de pernas após viragem aos 250 m - SW 7.1

Prova 11, Masc., 400m Estilos

Juvenil B - 15 anos

1.	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	5:13.12	421			
	<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>							
	50m: 31.77	31.77	150m: 1:50.32	41.00	250m: 3:16.35	45.67	350m: 4:38.72	36.28
	100m: 1:09.32	37.55	200m: 2:30.68	40.36	300m: 4:02.44	46.09	400m: 5:13.12	34.40

Juvenil A - 16 anos

1.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	5:06.23	450			
	<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>							
	50m: 31.12	31.12	150m: 1:47.63	40.16	250m: 3:12.93	45.55	350m: 4:32.99	34.52
	100m: 1:07.47	36.35	200m: 2:27.38	39.75	300m: 3:58.47	45.54	400m: 5:06.23	33.24
2.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	5:09.11	438			
	<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>							
	50m: 30.75	30.75	150m: 1:46.56	39.83	250m: 3:13.09	46.60	350m: 4:34.19	34.99
	100m: 1:06.73	35.98	200m: 2:26.49	39.93	300m: 3:59.20	46.11	400m: 5:09.11	34.92
3.	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	6:03.62	269			
	50m: 40.18	40.18	150m: 2:17.28	47.21	250m: 3:54.50	52.14	350m: 5:27.35	40.66
	100m: 1:30.07	49.89	200m: 3:02.36	45.08	300m: 4:46.69	52.19	400m: 6:03.62	36.27

Prova 12

Femin., 400m Estilos

Absoluto

08/10/2022 - 11:13

Resultados

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:47.14 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 5:37.41 / Juvenil B Fem. Juv B: 5:37.05 /

Juvenil A Fem. Juv A: 5:29.24 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:19.88 /

Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:13.64 / Sénior 2.º Fem. 19+: 5:12.08 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 5:29.24 / OPEN Júnior Fem. Jun: 5:19.88 /

OPEN Sénior Fem. Sen: 5:12.08

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts					
1.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	5:41.94	434			
	<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>							
	50m: 38.28	38.28	150m: 2:04.91	41.93	250m: 3:36.83	50.54	350m: 5:05.59	37.54
	100m: 1:22.98	44.70	200m: 2:46.29	41.38	300m: 4:28.05	51.22	400m: 5:41.94	36.35
2.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	5:45.11	422			
	<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>							
	50m: 34.95	34.95	150m: 2:02.88	46.02	250m: 3:35.49	49.83	350m: 5:05.41	39.56
	100m: 1:16.86	41.91	200m: 2:45.66	42.78	300m: 4:25.85	50.36	400m: 5:45.11	39.70

Juvenil A - 15 anos

1.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	5:41.57	435			
	50m: 34.55	34.55	150m: 1:58.33	43.94	250m: 3:33.00	50.57	350m: 5:03.61	40.37
	100m: 1:14.39	39.84	200m: 2:42.43	44.10	300m: 4:23.24	50.24	400m: 5:41.57	37.96

Prova 12, Femin., 400m Estilos

Juniores - 16, 17 anos

1.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	5:27.08	496
	50m: 33.23 33.23	150m: 1:55.36	43.41 250m: 3:24.47	46.98 350m: 4:50.12	38.06
	100m: 1:11.95 38.72	200m: 2:37.49	42.13 300m: 4:12.06	47.59 400m: 5:27.08	36.96
2.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	5:46.00	419
	50m: 38.02 38.02	150m: 2:04.30	41.68 250m: 3:38.20	51.73 350m: 5:09.60	40.24
	100m: 1:22.62 44.60	200m: 2:46.47	42.17 300m: 4:29.36	51.16 400m: 5:46.00	36.40

2 - Jornada Única / 2.^a Sessão

08/10/2022 - 16:30

Prova 13 Femin., 200m Mariposa Absoluto
08/10/2022 - 16:30 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:02.65 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:49.48 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:42.48 / Infantil B Fem. Inf B: 3:06.30 / Infantil A Fem. Inf A: 2:56.65 / Juvenil B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juvenil A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Juvenil B - 14 anos									
1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:52.72	332	37.07	44.35	46.85	44.45
Juvenil A - 15 anos									
1.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:34.49	464	34.30	39.62	40.78	39.79
	<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>								
Juniores - 16, 17 anos									
1.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:30.99	497	33.53	38.43	39.39	39.64
2.	CARICHAS, J.	06	Juventude Atlantico	2:51.69	338	36.13	44.77	46.76	44.03

Prova 14 Masc., 200m Mariposa Absoluto
08/10/2022 - 16:33 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.33 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.40 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:29.02 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:26.36 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.70 / Infantil A Mas. Inf A: 2:41.31 / Juvenil B Mas. Juv B: 2:20.30 /
Juvenil A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:08.72 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.09 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.58 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.72

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Juvenil A - 16 anos									
1.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:22.43	438	31.09	35.86	37.46	38.02
	<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>								
2.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:35.04	340	31.81	38.57	41.58	43.08

Prova 14, Masc., 200m Mariposa

Juniores - 17, 18 anos

1. GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:10.08	576	28.23	33.37	34.50	33.98
-------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

TAC Nacional Juv. Jun. e Sen., Coimbra (julho), TAC OPEN PORTUGAL, Funchal (março)

Prova 15

Femin., 100m Livres

Absoluto

08/10/2022 - 16:36

Resultados

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:19.30 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:14.54 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:06.98 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:05.10 / Infantil B Fem. Inf B: 1:16.35 / Infantil A Fem. Inf A: 1:11.60 / Juvenil B Fem. Juv B: 1:04.15 /
Juvenil A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:00.89 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 59.70 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 59.40 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:02.67 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:00.89 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 59.40

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Infantil B - 12 anos							
1.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:16.71	281	36.73	39.98
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>						
2.	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:18.39	263	37.14	41.25
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>						
3.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:21.86	231	40.09	41.77
4.	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:21.88	231	38.52	43.36
5.	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:22.50	225	39.42	43.08
6.	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	1:25.30	204	39.98	45.32
7.	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:29.76	175	42.95	46.81
8.	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:34.92	148	43.92	51.00
9.	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:36.74	140	44.44	52.30
10.	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:39.44	129	47.16	52.28

Infantil A - 13 anos

1.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:08.87	388	32.89	35.98
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março), TAC Nacional Infantis, Famalicão (julho)</i>						
2.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:12.21	336	34.29	37.92
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>						
3.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:13.84	315	35.49	38.35
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>						
4.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:14.98	301	36.24	38.74
5.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:18.88	258	38.31	40.57
6.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:21.40	235	39.35	42.05
7.	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:24.97	206	40.47	44.50
8.	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	1:27.57	188	40.39	47.18
9.	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:35.62	145	45.06	50.56

Prova 15, Femin., 100m Livres

Juvenil B - 14 anos

1.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:08.52	394	32.76	35.76
2.	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:09.84	372	33.47	36.37
3.	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:19.35	253	38.57	40.78
4.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:19.36	253	38.10	41.26
5.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:30.94	168	44.86	46.08
6.	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:36.77	140	45.31	51.46
7.	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico	1:52.56	88	52.11	1:00.45

Juvenil A - 15 anos

1.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:03.52	495	30.40	33.12
	<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>						
2.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:05.64	448	31.69	33.95
3.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:05.93	442	32.23	33.70
4.	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:13.11	324	34.64	38.47
5.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:18.20	265	37.76	40.44
6.	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:18.93	258	37.89	41.04
7.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:25.02	206	40.69	44.33

Juniores - 16, 17 anos

1.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:05.32	455	31.07	34.25
2.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:06.42	433	31.64	34.78
3.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:09.07	385	32.88	36.19
4.	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:09.89	371	33.10	36.79
5.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:13.07	325	34.19	38.88
6.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:17.37	273	36.62	40.75

Seniores - 18 e mais velhos

1.	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:06.56	430	31.80	34.76
2.	LUIS, Catarina Fernandes	97	Desportivo Sao Roque	1:10.67	359	33.75	36.92
3.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:19.89	248	37.93	41.96
	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	1:19.89	248	38.45	41.44

Prova 16 Masc., 100m Livres Absoluto
08/10/2022 - 16:47 Resultados

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:15.32 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:10.08 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:00.07 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 58.97 / Infantil B Mas. Inf B: 1:12.43 / Infantil A Mas. Inf A: 1:07.20 / Juvenil B Mas. Juv B: 56.64 /
Juvenil A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 52.22 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 51.96 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 55.34 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 53.52 / OPEN Sénior Mas. Sen: 51.96

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantil B - 13 anos

1.	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:11.87	244	34.94	36.93
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março), TAC Nacional Infantis, Famalicão (julho)</i>						
2.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	1:12.35	239	34.31	38.04
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março), TAC Nacional Infantis, Famalicão (julho)</i>						
3.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:15.17	213	35.51	39.66
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>						
4.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:15.67	209	35.51	40.16
5.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:15.93	207	35.25	40.68
6.	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:19.39	181	38.09	41.30
7.	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:21.11	170	39.57	41.54
8.	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:24.00	153	39.38	44.62
9.	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:38.07	96	45.88	52.19
10.	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:48.56	70	48.99	59.57

Infantil A - 14 anos

1.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:02.42	373	29.86	32.56
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março), TAC Nacional Infantis, Famalicão (julho)</i>						
2.	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:04.03	345	31.40	32.63
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março), TAC Nacional Infantis, Famalicão (julho)</i>						
3.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:07.73	292	32.06	35.67
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>						
4.	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:10.99	253	34.12	36.87
5.	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:11.86	244	33.75	38.11
6.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:13.40	229	35.77	37.63
7.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:13.72	226	34.69	39.03
8.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:14.61	218	35.65	38.96
9.	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:15.64	209	36.45	39.19
10.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:15.88	207	36.84	39.04
11.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:16.48	202	36.67	39.81
12.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:18.87	184	36.94	41.93
13.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:20.27	175	38.57	41.70
14.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:20.73	172	39.22	41.51
15.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:22.76	160	39.17	43.59
16.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:23.40	156	39.89	43.51

Prova 16, Masc., 100m Livres

Juvenil B - 15 anos

1.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:01.68	386	29.84	31.84
2.	RODRIGUES, Guilherme Gom	08	Desportivo Sao Roque	1:02.58	370	30.02	32.56
3.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:03.65	351	30.32	33.33
4.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:05.48	323	30.88	34.60
5.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:07.23	298	32.26	34.97
6.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:09.41	271	33.88	35.53
7.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:15.30	212	36.57	38.73

Juvenil A - 16 anos

1.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	56.88	493	27.61	29.27
	<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>						
2.	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:00.06	418	28.19	31.87
3.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:01.21	395	29.82	31.39
4.	FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude Atlantico	1:02.26	376	30.81	31.45
5.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:04.26	342	31.23	33.03
6.	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:06.92	302	31.59	35.33
7.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:07.46	295	32.33	35.13
8.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:08.32	284	32.22	36.10
9.	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:14.56	218	35.18	39.38

Juniores - 17, 18 anos

1.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	55.33	535	26.45	28.88
2.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	58.40	455	27.88	30.52
3.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	59.50	430	28.83	30.67
4.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:00.09	418	29.30	30.79
5.	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:05.09	329	30.76	34.33

Seniores - 19 e mais velhos

1.	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	54.50	560	25.70	28.80
2.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	56.48	503	27.09	29.39
3.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	58.67	449	27.15	31.52

Prova 17 Femin., 200m Bruços Absoluto
08/10/2022 - 16:59 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:33.60 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:24.10 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 3:02.55 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:59.14 / Infantil B Fem. Inf B: 3:27.80 / Infantil A Fem. Inf A: 3:18.10 / Juvenil B Fem. Juv B: 2:56.94 /
Juvenil A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:47.93 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:44.65 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:43.83 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:52.84 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:47.93 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 2:43.83

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantil A - 13 anos									
1.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	4:20.28	138	59.38	1:06.82	1:07.26	1:06.82
Juvenil B - 14 anos									
1.	GONCALVES, V.	09	Juventude Atlantico	3:10.95	350	42.65	48.51	50.28	49.51
2.	MARGARIDO, P.	09	Juventude Atlantico	3:14.05	333	44.44	49.28	50.25	50.08
3.	TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional	3:35.11	244	47.64	56.32	56.27	54.88
DSQ	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional						
<i>718 - Movimento vertical de pernas durante o percurso - SW 7.5</i>									
Juvenil A - 15 anos									
1.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:11.03	349	43.59	48.30	50.04	49.10
2.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:11.12	349	43.60	49.17	49.48	48.87
3.	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	3:55.48	186	53.72	59.03	1:01.29	1:01.44
Juniores - 16, 17 anos									
1.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:04.36	388	41.77	47.29	47.47	47.83

Prova 18 Masc., 200m Bruços Absoluto Resultados
08/10/2022 - 17:08

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:22.11 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:12.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:44.27 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:41.26 / Infantil B Mas. Inf B: 3:16.20 / Infantil A Mas. Inf A: 3:06.40 / Juvenil B Mas. Juv B: 2:37.66 /
Juvenil A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:29.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:28.98 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:24.64 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:34.04 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 2:28.98 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:24.64

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantil B - 13 anos									
1.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	4:04.69	118	56.23	1:04.36	1:02.81	1:01.29
2.	BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico	4:23.96	94	1:01.23	1:07.46	1:07.97	1:07.30
Juvenil B - 15 anos									
1.	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	3:44.82	152	48.77	57.73	59.14	59.18
Juvenil A - 16 anos									
1.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:52.04	340	38.18	44.16	45.46	44.24
Seniores - 19 e mais velhos									
1.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:28.18	533	34.46	38.46	37.09	38.17

Prova 19 Femin., 100m Costas Absoluto Resultados
08/10/2022 - 17:23

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:31.70 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:26.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:15.93 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:13.80 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.78 / Infantil A Fem. Inf A: 1:23.80 / Juvenil B Fem. Juv B: 1:12.14 /
Juvenil A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:06.80 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:10.47 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Infantil B - 12 anos							
1.	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:48.91	128	54.43	54.48
2.	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:57.30	102	58.43	58.87
Infantil A - 13 anos							
1.	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:53.16	114	53.28	59.88

Prova 19, Femin., 100m Costas

Juvenil B - 14 anos

DSQ NUNES, Ines Freitas 09 Juventude Atlantico
603 - Após viragem saiu em posição ventral aos 25 m - SW 6.2

Juvenil A - 15 anos

1.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:13.23	421	35.84	37.39
<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>							
2.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:14.10	406	35.88	38.22

Juniões - 16, 17 anos

1.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:10.07	480	33.04	37.03
2.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:10.44	473	33.71	36.73
3.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:13.52	416	35.68	37.84
4.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:15.55	383	36.45	39.10
DSQ	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional				
<i>610 - Efectuou viragem aos 75 metros na posição ventral - SW 6.5</i>							

Seniores - 18 e mais velhos

1.	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:09.87	484	33.69	36.18
----	------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 20

Masc., 100m Costas

Absoluto

08/10/2022 - 17:28

Resultados

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:24.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:19.49 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.48 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.23 / Infantil B Mas. Inf B: 1:21.45 / Infantil A Mas. Inf A: 1:16.55 / Juvenil B Mas. Juv B: 1:03.80 /
Juvenil A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.53 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:02.33 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.29 / OPEN Sénior Mas. Sen: 58.53

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantil B - 13 anos

1.	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	2:10.10	51	1:03.46	1:06.64
----	----------------------------	----	---------------------	----------------	----	---------	---------

Infantil A - 14 anos

1.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:17.25	244	37.02	40.23
<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>							

Juvenil B - 15 anos

1.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:13.78	281	35.82	37.96
2.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:15.06	266	36.32	38.74
3.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:16.12	255	36.18	39.94
4.	FERNANDEZ, Henrique Justin	08	Juventude Atlantico	1:23.27	195	40.52	42.75
5.	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	1:39.58	114	49.70	49.88

Prova 20, Masc., 100m Costas

Juvenil A - 16 anos

1.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:03.43	442	31.05	32.38
	<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>						
2.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:10.70	319	33.69	37.01

Juniores - 17, 18 anos

1.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:03.43	442	30.85	32.58
2.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:06.99	375	32.23	34.76
3.	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:10.05	328	33.93	36.12

Prova 21

Femin., 200m Estilos

Absoluto

08/10/2022 - 17:33

Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:01.24 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:43.70 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:39.11 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 / Infantil A Fem. Inf A: 2:55.24 / Juvenil B Fem. Juv B: 2:37.64 /

Juvenil A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /

Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 /

OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantil B - 12 anos									
1.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	3:12.49	253	44.54	49.04	58.09	40.82
2.	GONCALVES, M.	11	Desportivo Nacional	3:12.88	252	41.57	49.62	55.83	45.86
3.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:23.11	215	46.36	54.35	58.77	43.63
4.	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:29.26	197	45.26	53.76	1:01.90	48.34
5.	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:29.98	195	48.27	52.53	1:03.28	45.90
6.	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:30.49	194	50.88	53.84	1:00.38	45.39
7.	MARQUES, M.	11	Naval do Funchal	3:56.25	137	56.42	58.05	1:07.84	53.94
DSQ	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional						
<i>812 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 25 m - SW 8.4</i>									

Infantil A - 13 anos

1.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:55.52	334	38.88	46.57	50.90	39.17
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>								
2.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	3:00.77	306	38.19	48.02	53.46	41.10
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>								
3.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:01.94	300	42.09	47.35	50.45	42.05
4.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:08.80	268	42.79	49.09	54.17	42.75
5.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	3:24.01	213	45.65	54.31	57.60	46.45
6.	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	3:35.01	182	45.00	55.21	1:02.80	52.00
7.	NASCIMENTO, L.	10	Naval do Funchal	3:36.42	178	51.86	58.56	57.99	48.01
DSQ	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal						
<i>723 - Na chegada tocou com uma mão - SW 7.6, braços.</i>									

Prova 21, Femin., 200m Estilos

Juvenil B - 14 anos

1. MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:47.72	383	35.52	43.67	50.95	37.58
2. SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	2:48.73	376	38.12	43.66	47.51	39.44
3. SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	3:13.03	251	43.54	46.89	58.84	43.76
4. ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	3:27.14	203	42.76	54.11	1:00.90	49.37
5. PASSOS, C.	09	Naval do Funchal	3:39.59	170	50.53	56.20	59.29	53.57
DSQ FREITAS, Francisca Leon	09	Naval do Funchal						

812 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 25 m - SW 8.4

Juvenil A - 15 anos

1. ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:40.22	439	34.49	40.84	48.14	36.75
2. BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:52.74	351	36.92	42.56	51.05	42.21
3. SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:59.64	312	40.14	45.98	51.02	42.50
4. JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	3:16.84	237	41.69	49.86	55.85	49.44
5. MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	3:26.06	206	45.20	53.54	1:03.49	43.83
6. MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:27.88	201	48.30	55.59	55.52	48.47

Juniores - 16, 17 anos

1. RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:34.80	487	34.39	38.64	43.57	38.20
2. CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:36.97	467	32.96	41.41	45.94	36.66
3. MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	2:51.54	358	38.29	44.39	48.44	40.42
4. RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	3:11.79	256	41.70	46.53	57.40	46.16

Seniores - 18 e mais velhos

1. CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	3:19.87	226	43.55	51.77	57.92	46.63
2. BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	3:25.66	208	45.72	54.62	59.27	46.05

Prova 22

Masc., 200m Estilos

Absoluto

08/10/2022 - 17:53

Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:58.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:48.11 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:30.83 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:28.06 / Infantil B Mas. Inf B: 2:52.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:42.20 / Juvenil B Mas. Juv B: 2:21.02 /
Juvenil A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:09.38 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.79 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 2:13.26 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:09.38

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantil B - 13 anos									
1.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	2:54.87	246	38.54	45.67	49.55	41.11
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>								
2.	RAPOSO, M.	10	Desportivo Nacional	3:02.35	217	41.82	46.35	55.40	38.78
3.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	3:05.57	206	40.19	51.26	52.79	41.33
4.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	3:17.07	172	44.81	50.43	56.98	44.85
5.	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:27.89	146	46.64	55.63	59.92	45.70
6.	VIEIRA, F.	10	Naval do Funchal	3:43.49	118	52.38	57.33	1:07.23	46.55
7.	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	4:17.51	77	1:00.33	1:02.82	1:20.08	54.28
DSQ	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal						

720 - Toque alternado na viragem aos 125 m - SW 7.6, bruços.

Prova 22, Masc., 200m Estilos

Infantil A - 14 anos

1.	ANDRADE, S.	09	Naval do Funchal	2:39.67	323	33.63	42.28	47.98	35.78
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março), TAC Nacional Infantis, Famalicão (julho)</i>								
2.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:47.25	281	35.11	43.36	51.05	37.73
	<i>TAC Zonal Infantis, Lagos (março)</i>								
3.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:58.07	233	40.53	44.27	49.69	43.58
4.	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	3:03.10	214	43.45	43.65	56.14	39.86
5.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:05.56	206	41.03	50.20	51.70	42.63
6.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:11.36	188	42.58	53.00	56.34	39.44
7.	SOUSA, Eduardo Afonsec	09	Desportivo Nacional	3:12.59	184	48.74	47.44	54.19	42.22
8.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:12.64	184	42.81	46.47	1:00.25	43.11
9.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	3:18.29	168	46.12	53.29	57.22	41.66
10.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:25.14	152	45.48	51.93	1:01.09	46.64
11.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	3:27.07	148	48.66	54.18	58.48	45.75
12.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:27.78	146	46.15	52.35	1:08.63	40.65

Juvenil B - 15 anos

1.	MIRANDA, F.	08	Naval do Funchal	2:27.54	410	32.01	38.71	44.28	32.54
	<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>								
2.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:54.31	248	38.32	44.99	51.40	39.60

Juvenil A - 16 anos

1.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:26.67	417	29.97	36.83	45.05	34.82
	<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>								
2.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:40.46	318	35.05	41.65	48.37	35.39
3.	FERNANDES, A.	07	Juventude Atlantico	2:42.64	306	33.42	41.60	50.82	36.80
4.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:48.70	274	38.37	43.72	47.58	39.03
5.	BERENQUER, S.	07	Juventude Atlantico	2:50.22	267	34.53	43.66	53.14	38.89
6.	CARVALHO, J.	07	Naval do Funchal	3:07.35	200	43.92	49.34	53.04	41.05

Juniores - 17, 18 anos

1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:13.70	551	28.23	34.01	40.13	31.33
----	----------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Seniores - 19 e mais velhos

1.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:15.71	527	28.94	37.17	37.97	31.63
2.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:29.52	394	29.60	38.97	44.55	36.40

Prova 23 Femin., 400m Livres Absoluto
08/10/2022 - 18:08 Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:00.26 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:41.20 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:05.93 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:57.35 / Infantil B Fem. Inf B: 5:48.30 / Infantil A Fem. Inf A: 5:29.20 / Juvenil B Fem. Juv B: 4:53.50 /
Juvenil A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 4:31.76 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:46.71 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:38.55 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 4:31.76

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantil B - 12 anos			
1. SARGO, Leonor Lourenco	11	7:05.52	166
50m: 42.78 42.78 150m: 2:29.39 55.60 250m: 4:22.26 56.95 350m: 6:15.85 55.92			
100m: 1:33.79 51.01 200m: 3:25.31 55.92 300m: 5:19.93 57.67 400m: 7:05.52 49.67			
2. FREITAS, Sara Margarida	11	7:36.14	134
50m: 50.62 50.62 150m: 2:45.84 58.03 250m: 4:42.57 59.15 350m: 6:39.21 58.49			
100m: 1:47.81 57.19 200m: 3:43.42 57.58 300m: 5:40.72 58.15 400m: 7:36.14 56.93			
Infantil A - 13 anos			
1. JARDIM, Eva Santos	10	6:48.23	188
50m: 43.80 43.80 150m: 2:28.53 53.43 250m: 4:14.56 53.39 350m: 6:00.25 52.47			
100m: 1:35.10 51.30 200m: 3:21.17 52.64 300m: 5:07.78 53.22 400m: 6:48.23 47.98			
Juvenil B - 14 anos			
1. GONCALVES, Vera Andrade	09	4:56.96	488
<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>			
50m: 33.15 33.15 150m: 1:47.85 37.87 250m: 3:04.36 38.18 350m: 4:22.38 39.50			
100m: 1:09.98 36.83 200m: 2:26.18 38.33 300m: 3:42.88 38.52 400m: 4:56.96 34.58			
2. MELIM, Sara Beatriz	09	5:12.13	420
50m: 35.90 35.90 150m: 1:55.67 40.31 250m: 3:15.59 39.80 350m: 4:34.48 39.26			
100m: 1:15.36 39.46 200m: 2:35.79 40.12 300m: 3:55.22 39.63 400m: 5:12.13 37.65			
3. MARGARIDO, Paula Aguiar	09	5:20.34	389
50m: 37.58 37.58 150m: 1:59.53 40.96 250m: 3:20.17 40.29 350m: 4:41.94 41.02			
100m: 1:18.57 40.99 200m: 2:39.88 40.35 300m: 4:00.92 40.75 400m: 5:20.34 38.40			
4. TEMTEM, Madalena Barbosa	09	6:02.93	267
50m: 41.37 41.37 150m: 2:15.34 46.96 250m: 3:48.45 46.39 350m: 5:20.03 45.40			
100m: 1:28.38 47.01 200m: 3:02.06 46.72 300m: 4:34.63 46.18 400m: 6:02.93 42.90			
Juvenil A - 15 anos			
1. ALVES, Juliana Rodrigues	08	5:10.31	428
50m: 34.72 34.72 150m: 1:53.24 39.81 250m: 3:13.53 40.58 350m: 4:32.34 38.73			
100m: 1:13.43 38.71 200m: 2:32.95 39.71 300m: 3:53.61 40.08 400m: 5:10.31 37.97			
2. NOBREGA, Sara Francisca	08	5:48.69	301
50m: 39.13 39.13 150m: 2:06.92 44.00 250m: 3:35.31 44.50 350m: 5:04.57 44.23			
100m: 1:22.92 43.79 200m: 2:50.81 43.89 300m: 4:20.34 45.03 400m: 5:48.69 44.12			
3. MARQUES, Bruna Francisca	08	5:55.05	285
50m: 38.47 38.47 150m: 2:06.53 44.88 250m: 3:39.00 46.74 350m: 5:11.24 46.09			
100m: 1:21.65 43.18 200m: 2:52.26 45.73 300m: 4:25.15 46.15 400m: 5:55.05 43.81			

Prova 23, Femin., 400m Livres

Juniores - 16, 17 anos

1. SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	5:06.53	444
50m: 34.09 34.09	150m: 1:50.90	38.83 250m: 3:09.33	39.19 350m: 4:28.17	39.47
100m: 1:12.07 37.98	200m: 2:30.14	39.24 300m: 3:48.70	39.37 400m: 5:06.53	38.36

Seniores - 18 e mais velhos

1. LUIS, Catarina Fernandes	97	Desportivo Sao Roque	5:20.36	389
50m: 35.15 35.15	150m: 1:56.00	40.88 250m: 3:18.90	41.51 350m: 4:41.57	40.67
100m: 1:15.12 39.97	200m: 2:37.39	41.39 300m: 4:00.90	42.00 400m: 5:20.36	38.79

Prova 24

Masc., 400m Livres

Absoluto

08/10/2022 - 18:23

Resultados

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:40.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:18.10 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:38.55 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:33.44 / Infantil B Mas. Inf B: 5:28.62 / Infantil A Mas. Inf A: 5:06.20 / Juvenil B Mas. Juv B: 4:28.59 /
Juvenil A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:06.41 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:22.43 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 4:13.80 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:06.41

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantil B - 13 anos			
1. JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	6:06.23 194
50m: 42.28 42.28	150m: 2:17.32	47.29 250m: 3:50.86	47.03 350m: 5:23.47
100m: 1:30.03 47.75	200m: 3:03.83	46.51 300m: 4:37.70	46.84 400m: 6:06.23
2. DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	6:48.45 140
50m: 45.16 45.16	150m: 2:29.88	51.89 250m: 4:16.39	53.90 350m: 6:00.97
100m: 1:37.99 52.83	200m: 3:22.49	52.61 300m: 5:08.83	52.44 400m: 6:48.45
3. BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico	7:29.79 105
50m: 49.67 49.67	150m: 2:48.77	59.23 250m: 4:45.44	56.75 350m: 6:40.33
100m: 1:49.54 59.87	200m: 3:48.69	59.92 300m: 5:44.27	58.83 400m: 7:29.79

Infantil A - 14 anos

1. FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	5:23.07	283
50m: 36.30 36.30	150m: 1:59.08	42.10 250m: 3:21.76	41.22 350m: 4:43.88	40.91
100m: 1:16.98 40.68	200m: 2:40.54	41.46 300m: 4:02.97	41.21 400m: 5:23.07	39.19
2. RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	5:48.02	226
50m: 35.69 35.69	150m: 2:04.43	45.60 250m: 3:35.29	45.81 350m: 5:05.35	45.25
100m: 1:18.83 43.14	200m: 2:49.48	45.05 300m: 4:20.10	44.81 400m: 5:48.02	42.67
3. ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	5:58.78	207
50m: 39.91 39.91	150m: 2:11.14	45.87 250m: 3:43.78	46.05 350m: 5:15.40	45.43
100m: 1:25.27 45.36	200m: 2:57.73	46.59 300m: 4:29.97	46.19 400m: 5:58.78	43.38

Prova 24, Masc., 400m Livres

Juvenil B - 15 anos

1.	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	4:58.10	360
	50m: 33.74 33.74	150m: 1:49.31	38.12 250m: 3:05.71	38.31 350m: 4:22.21	38.28
	100m: 1:11.19 37.45	200m: 2:27.40	38.09 300m: 3:43.93	38.22 400m: 4:58.10	35.89
2.	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	5:07.63	328
	50m: 35.56 35.56	150m: 1:54.62	39.80 250m: 3:13.86	39.66 350m: 4:31.70	38.27
	100m: 1:14.82 39.26	200m: 2:34.20	39.58 300m: 3:53.43	39.57 400m: 5:07.63	35.93
3.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	5:54.35	214
	50m: 39.34 39.34	150m: 2:09.48	45.46 250m: 3:40.19	45.81 350m: 5:12.09	45.68
	100m: 1:24.02 44.68	200m: 2:54.38	44.90 300m: 4:26.41	46.22 400m: 5:54.35	42.26
4.	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	5:57.95	208
	50m: 40.05 40.05	150m: 2:10.94	45.14 250m: 3:42.94	45.91 350m: 5:14.98	44.98
	100m: 1:25.80 45.75	200m: 2:57.03	46.09 300m: 4:30.00	47.06 400m: 5:57.95	42.97
5.	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	6:25.18	167
	50m: 42.49 42.49	150m: 2:19.35	49.02 250m: 3:59.20	50.66 350m: 5:40.71	50.53
	100m: 1:30.33 47.84	200m: 3:08.54	49.19 300m: 4:50.18	50.98 400m: 6:25.18	44.47

Juvenil A - 16 anos

1.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	4:36.51	452
	50m: 31.05 31.05	150m: 1:41.20	35.67 250m: 2:52.50	35.86 350m: 4:03.43	35.11
	100m: 1:05.53 34.48	200m: 2:16.64	35.44 300m: 3:28.32	35.82 400m: 4:36.51	33.08
2.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	4:36.60	451
	50m: 31.22 31.22	150m: 1:41.69	35.31 250m: 2:52.53	35.23 350m: 4:03.19	35.08
	100m: 1:06.38 35.16	200m: 2:17.30	35.61 300m: 3:28.11	35.58 400m: 4:36.60	33.41
3.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	5:04.70	338
	50m: 33.69 33.69	150m: 1:51.61	40.00 250m: 3:10.61	39.21 350m: 4:27.88	38.26
	100m: 1:11.61 37.92	200m: 2:31.40	39.79 300m: 3:49.62	39.01 400m: 5:04.70	36.82

Juniores - 17, 18 anos

1.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	4:59.69	355
	50m: 33.33 33.33	150m: 1:49.46	38.66 250m: 3:06.14	38.33 350m: 4:23.48	38.72
	100m: 1:10.80 37.47	200m: 2:27.81	38.35 300m: 3:44.76	38.62 400m: 4:59.69	36.21

Seniores - 19 e mais velhos

1.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	4:21.51	534
	50m: 29.71 29.71	150m: 1:36.32	33.49 250m: 2:43.12	32.98 350m: 3:49.70	33.30
	100m: 1:02.83 33.12	200m: 2:10.14	33.82 300m: 3:16.40	33.28 400m: 4:21.51	31.81