

1 - Jornada Única / 1.^a Sessão

08/10/2022 - 9:15

Prova 1 Masc., 100m Mariposa Absoluto
08/10/2022 - 9:15 Startlist

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:20.52 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:14.84 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:06.27 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:05.09 / Infantil B Mas. Inf B: 1:17.65 / Infantil A Mas. Inf A: 1:11.95 / Juvenil B Mas. Juv B: 1:02.28 /
Juvenil A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 57.14 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:00.85 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 58.85 / OPEN Sénior Mas. Sen: 57.14

Ano

Série 1 de 3, 9:15

2 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	2:25.00
3 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	1:40.00
4 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:35.00
5 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:37.56
6 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	2:20.00

Série 2 de 3, 9:18

1 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	AD Machico	1:18.00
2 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:15.42
3 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:12.83
4 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:08.11
5 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:09.11
6 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:15.42
7 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:17.98
8 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:19.71

Série 3 de 3, 9:19

1 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	1:04.43
2 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:02.42
3 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	1:01.57
4 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	57.89
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	59.09
6 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:02.27
7 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:03.22
8 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	1:06.87

Prova 2 Femin., 100m Mariposa Absoluto
Startlist
08/10/2022 - 9:21

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:28.80 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:24.29 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:13.31 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:11.34 / Infantil B Fem. Inf B: 1:25.80 / Infantil A Fem. Inf A: 1:21.34 / Juvenil B Fem. Juv B: 1:10.50 /
Juvenil A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:05.28 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:08.87 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:06.91 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 1:05.28

Ano

Série 1 de 2, 9:21

2 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	2:02.62
3 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:29.39
4 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:25.92
5 MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:28.05
6 FREITAS, Filipa Carolina	09	AD Machico	1:38.00

Série 2 de 2, 9:23

1 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:18.40
2 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:15.56
3 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:10.40
4 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:05.76
5 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:09.87
6 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:11.66
7 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:18.39
8 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:18.94

Prova 3 Masc., 200m Costas Absoluto
Startlist
08/10/2022 - 9:25

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:03.01 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:53.16 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:27.99 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:25.28 / Infantil B Mas. Inf B: 2:57.00 / Infantil A Mas. Inf A: 2:47.40 / Juvenil B Mas. Juv B: 2:20.56 /
Juvenil A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.95 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.33 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.82 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.95

Ano

Série 1 de 3, 9:25

3 BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico	4:29.00
4 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:50.00
5 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	4:00.00

Série 2 de 3, 9:30

2 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	3:30.00
3 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	3:30.00
4 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:19.16
5 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:20.00
6 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	3:30.00
7 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	3:50.00

Série 3 de 3, 9:35

1 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	3:00.00
2 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:47.76
3 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:27.67
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:11.69
5 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:25.86
6 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:35.49
7 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:49.85
8 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:06.48

Prova 4 Femin., 200m Costas Absoluto
Startlist
08/10/2022 - 9:38

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:14.01 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:04.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:43.15 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:38.58 / Infantil B Fem. Inf B: 3:08.10 / Infantil A Fem. Inf A: 2:58.83 / Juvenil B Fem. Juv B: 2:37.09 /
Juvenil A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.09 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.18 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.45 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.45 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.09 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.45

Ano

Série 1 de 4, 9:38

3 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	4:25.00
4 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	4:00.00
5 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	4:05.43

Série 2 de 4, 9:43

1 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:50.00
2 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:50.00
3 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	3:42.41
4 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:30.00
5 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	3:39.79
6 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:50.00
7 PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	3:50.00
8 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	4:00.00

Série 3 de 4, 9:48

1 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:05.79
2 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	3:02.41
3 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	3:01.95
4 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	2:59.98
5 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:01.02
6 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:02.25
7 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	3:04.63
8 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	3:15.00

Série 4 de 4, 9:52

1 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:48.53
2 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	2:45.58
3 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	2:35.78
4 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:24.93
5 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:33.81
6 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:43.60
7 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:46.47
8 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:55.18

Prova 5 Masc., 100m Estilos Absoluto
Startlist
08/10/2022 - 9:55

Recorde Regional Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recorde Regional Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:02.32 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:02.02 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:00.51 /
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:00.21

Ano

Série 1 de 3, 9:55

1 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	1:55.47
2 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:43.63
3 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:39.85
4 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:36.44
5 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:37.86
6 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:42.64
7 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:49.77

Série 2 de 3, 9:57

1 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:33.75
2 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:30.44
3 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:28.88
4 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:26.94
5 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:27.50
6 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:29.77
7 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:30.71
8 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:34.61

Série 3 de 3, 9:59

1 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:21.47
2 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:19.55
3 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:16.73
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	59.80
5 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:06.85
6 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:17.55
7 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:19.68
8 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:26.54

Prova 6	Femin., 100m Estilos				Absoluto
08/10/2022 - 10:01					Startlist
Recorde Regional Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.86	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997
Recorde Regional Inf B	1:16.47	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	29/07/2016

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:10.65 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:10.30 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:08.93 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:08.59

		Ano			
Série 1 de 3, 10:01					
3	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico		2:37.09
4	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional		1:52.05
5	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico		2:10.00
Série 2 de 3, 10:04					
2	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional		1:50.81
3	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional		1:38.24
4	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque		1:36.69
5	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional		1:37.65
6	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional		1:39.16
7	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional		1:50.98
Série 3 de 3, 10:06					
1	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque		1:27.24
2	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal		1:21.20
3	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico		1:16.04
4	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional		1:09.05
5	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal		1:15.35
6	LUIS, Catarina Fernandes	97	Desportivo Sao Roque		1:20.41
7	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional		1:26.78
8	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional		1:32.64

Prova 7 Masc., 100m Bruços Absoluto
Startlist
08/10/2022 - 10:18

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:30.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:26.03 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:15.54 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:14.16 / Infantil B Mas. Inf B: 1:27.50 / Infantil A Mas. Inf A: 1:23.10 / Juvenil B Mas. Juv B: 1:11.65 /
Juvenil A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:08.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:07.70 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:05.73 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:10.00 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 1:07.70 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:05.73

Ano

Série 1 de 2, 10:18

2 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:00.00
3 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:51.20
4 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:38.40
5 GARNITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:43.73
6 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:58.74
7 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	2:02.60

Série 2 de 2, 10:21

1 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:31.19
2 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:25.69
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:19.94
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:06.48
5 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:18.47
6 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:21.73
7 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:25.79
8 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:32.27

Prova 8 Femin., 100m Bruços Absoluto
Startlist
08/10/2022 - 10:23

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:39.04 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:33.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:24.57 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:22.99 / Infantil B Fem. Inf B: 1:36.00 / Infantil A Fem. Inf A: 1:31.05 / Juvenil B Fem. Juv B: 1:21.68 /
Juvenil A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:17.52 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:16.01 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:15.63 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:19.79 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:17.52 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 1:15.63

Ano

Série 1 de 3, 10:23

1 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	2:15.00
2 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	2:02.53
3 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:50.50
4 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:47.30
5 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:50.46
6 TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	1:57.41
7 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	2:03.99

Série 2 de 3, 10:25

1 PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	1:45.00
2 NOBREGA, Madalena Chulata	10	AD Machico	1:43.00
3 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:38.39
4 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:36.74
5 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:37.39
6 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:39.40
7 FERREIRA, Matilde Ines	11	AD Machico	1:45.00
8 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:45.09

Série 3 de 3, 10:28

1 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:34.38
2 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:23.57
3 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:20.47
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:17.72
5 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:19.29
6 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:23.57
7 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:28.54
8 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:35.21

Prova 9 Masc., 200m Livres Absoluto
Startlist
08/10/2022 - 10:30

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:41.70 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:31.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:10.76 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:08.36 / Infantil B Mas. Inf B: 2:35.90 / Infantil A Mas. Inf A: 2:25.71 / Juvenil B Mas. Juv B: 2:05.06 /
Juvenil A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:58.75 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:58.17 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:54.73 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:02.19 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 1:58.17 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:54.73

Ano

Série 1 de 5, 10:30

3 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	4:35.00
4 CARVALHO, Gustavo Jose	10	AD Machico	3:40.00
5 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	4:00.70

Série 2 de 5, 10:35

1 BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico	3:37.12
2 SANTO, Goncalo Tomas	08	AD Machico	3:20.00
3 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:08.20
4 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	2:57.51
5 SANTOS, Joao Dinis	09	AD Machico	3:00.00
6 SOL, Tomas Sousa	10	AD Machico	3:12.00
7 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:34.99

Série 3 de 5, 10:38

1 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:49.76
2 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:46.97
3 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	2:45.04
4 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:41.63
5 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:42.43
6 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:45.86
7 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:47.34
8 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	2:55.41

Série 4 de 5, 10:42

1 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	2:38.30
2 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:30.14
3 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:19.74
4 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	2:14.42
5 BELO, Francisco Miguel	02	Desportivo Nacional	2:16.16
6 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:26.61
7 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:34.46
8 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	AD Machico	2:39.00

Prova 9, Masc., 200m Livres

Série 5 de 5, 10:45

1 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:13.45
2 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:07.69
3 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:05.06
4 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:58.96
5 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:03.45
6 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:07.55
7 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:11.37
8 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:13.85

Prova 10

Femin., 200m Livres

Absoluto

08/10/2022 - 10:47

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:51.51 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:41.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:25.23 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:21.16 / Infantil B Fem. Inf B: 2:45.60 / Infantil A Fem. Inf A: 2:35.90 / Juvenil B Fem. Juv B: 2:18.69 /

Juvenil A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:12.27 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:11.63 /

Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:09.06 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:08.42 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:15.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:11.63 /

OPEN Sénior Fem. Sen: 2:08.42

Ano

Série 1 de 5, 10:47

2 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	4:17.67
3 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:45.95
4 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	3:40.70
5 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:42.45
6 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	4:16.68

Série 2 de 5, 10:52

1 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	3:33.97
2 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	3:22.30
3 NOBREGA, Madalena Chulata	10	AD Machico	3:21.00
4 SANTOS, Alexandra Mendes	09	AD Machico	3:07.00
5 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:14.43
6 FERREIRA, Matilde Ines	11	AD Machico	3:22.00
7 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:28.92
8 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:40.39

Série 3 de 5, 10:56

1 FREITAS, Filipa Carolina	09	AD Machico	3:02.00
2 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	2:59.27
3 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	2:57.05
4 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	2:47.12
5 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	2:51.42
6 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:58.11
7 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	3:01.54
8 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	3:02.74

Prova 10, Femin., 200m Livres

Série 4 de 5, 10:59

1	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:44.33
2	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	2:36.47
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	2:34.45
4	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:32.28
5	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:34.03
6	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	2:36.30
7	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	2:37.65
8	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	2:46.12

Série 5 de 5, 11:03

1	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	2:28.80
2	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:26.66
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:21.21
4	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:12.48
5	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:19.76
6	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	2:22.17
7	BELO, Bruna Raquel	05	Desportivo Nacional	2:28.11
8	LUIS, Catarina Fernandes	97	Desportivo Sao Roque	2:31.69

Prova 11

Masc., 400m Estilos

Absoluto

08/10/2022 - 11:06

Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:18.95 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:13.10 / Juvenil B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juvenil A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:40.54 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:58.78 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:48.96 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:40.54

Ano

Série 1 de 1, 11:06

1	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	7:11.03
2	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	6:33.52
3	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	5:46.94
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	5:00.02
5	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	5:41.76
6	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	6:00.00
7	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	7:00.00
8	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	7:15.00

Prova 12 Femin., 400m Estilos Absoluto
Startlist
08/10/2022 - 11:13

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:47.14 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 5:37.41 / Juvenil B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juvenil A Fem. Juv A: 5:29.24 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:13.64 / Sénior 2.º Fem. 19+: 5:12.08 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 5:29.24 / OPEN Júnior Fem. Jun: 5:19.88 / OPEN Sénior Fem. Sen: 5:12.08

Ano

Série 1 de 1, 11:13

2 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	5:50.88
3 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	5:44.94
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	5:19.42
5 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	5:34.12
6 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	5:46.21

2 - Jornada Única / 2.^a Sessão

08/10/2022 - 16:30

Prova 13 Femin., 200m Mariposa Absoluto
08/10/2022 - 16:30 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:02.65 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:49.48 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:42.48 / Infantil B Fem. Inf B: 3:06.30 / Infantil A Fem. Inf A: 2:56.65 / Juvenil B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juvenil A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96

Ano

Série 1 de 1, 16:30

3 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	2:50.03
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:28.89
5 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:33.81
6 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:52.28

Prova 14 Masc., 200m Mariposa Absoluto
08/10/2022 - 16:33 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.33 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.40 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:29.02 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:26.36 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.70 / Infantil A Mas. Inf A: 2:41.31 / Juvenil B Mas. Juv B: 2:20.30 /
Juvenil A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:08.72 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.09 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.58 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.72

Ano

Série 1 de 1, 16:33

3 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:28.97
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:04.70
5 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:23.86

Prova 15 Femin., 100m Livres Absoluto
Startlist
08/10/2022 - 16:36

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:19.30 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:14.54 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:06.98 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:05.10 / Infantil B Fem. Inf B: 1:16.35 / Infantil A Fem. Inf A: 1:11.60 / Juvenil B Fem. Juv B: 1:04.15 /
Juvenil A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:00.89 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 59.70 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 59.40 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:02.67 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:00.89 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 59.40

Ano

Série 1 de 6, 16:36

2 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:00.23
3 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:44.51
4 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:43.38
5 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:43.88
6 NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico	1:56.97

Série 2 de 6, 16:39

1 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:38.01
2 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:34.13
3 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:28.58
4 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:28.23
5 TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	1:28.53
6 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:28.92
7 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:36.71
8 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:39.05

Série 3 de 6, 16:41

1 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:26.78
2 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	1:24.96
3 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:21.88
4 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:19.56
5 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:19.87
6 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:21.89
7 PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	1:25.81
8 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:27.46

Série 4 de 6, 16:42

1 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:17.94
2 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:17.02
3 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:16.42
4 CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	1:15.79
5 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:15.98
6 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:16.70
7 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:17.82
8 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:18.21

Prova 15, Femin., 100m Livres

Série 5 de 6, 16:44

1	LUIS, Catarina Fernandes	97	Desportivo Sao Roque	1:10.84
2	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:10.41
3	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:09.71
4	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:07.98
5	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:09.17
6	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:10.32
7	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:10.41
8	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:15.23

Série 6 de 6, 16:46

1	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:05.12
2	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:04.75
3	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:04.33
4	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:01.31
5	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:03.48
6	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:04.57
7	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:04.92
8	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:06.29

Prova 16

Masc., 100m Livres

Absoluto

08/10/2022 - 16:47

Startlist

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:15.32 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:10.08 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:00.07 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 58.97 / Infantil B Mas. Inf B: 1:12.43 / Infantil A Mas. Inf A: 1:07.20 / Juvenil B Mas. Juv B: 56.64 /
Juvenil A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 52.22 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 51.96 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 55.34 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 53.52 / OPEN Sénior Mas. Sen: 51.96

Ano

Série 1 de 7, 16:47

3	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	2:10.00
4	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:31.48
5	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:33.90

Série 2 de 7, 16:50

2	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:24.34
3	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:21.87
4	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:20.90
5	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:21.74
6	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:22.89
7	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:25.64

Prova 16, Masc., 100m Livres

Série 3 de 7, 16:52

1	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:18.68
2	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:18.03
3	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:15.64
4	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:15.24
5	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:15.41
6	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:16.00
7	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:18.66
8	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:19.17

Série 4 de 7, 16:53

1	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:14.63
2	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:14.12
3	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:12.80
4	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:11.53
5	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:12.09
6	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:13.54
7	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:14.40
8	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:14.86

Série 5 de 7, 16:55

1	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:08.64
2	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:08.12
3	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:07.56
4	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:07.27
5	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:07.45
6	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:07.61
7	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:08.13
8	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:10.99

Série 6 de 7, 16:56

1	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:04.48
2	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:03.87
3	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:02.22
4	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:00.05
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	1:02.00
6	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:03.74
7	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:04.20
8	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:04.83

Série 7 de 7, 16:58

1	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	59.00
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	57.20
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	56.01
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	51.88
5	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	54.72
6	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	56.48
7	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	58.00
8	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	59.41

Prova 17 Femin., 200m Bruços Absoluto
Startlist
08/10/2022 - 16:59

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:33.60 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:24.10 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 3:02.55 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:59.14 / Infantil B Fem. Inf B: 3:27.80 / Infantil A Fem. Inf A: 3:18.10 / Juvenil B Fem. Juv B: 2:56.94 /
Juvenil A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:47.93 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:44.65 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:43.83 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:52.84 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:47.93 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 2:43.83

Ano

Série 1 de 2, 16:59

3 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	4:55.66
4 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:28.05
5 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	4:31.00

Série 2 de 2, 17:04

2 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:10.35
3 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	3:06.76
4 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:00.16
5 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:05.14
6 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:10.08
7 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:17.20

Prova 18 Masc., 200m Bruços Absoluto
Startlist
08/10/2022 - 17:08

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:22.11 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:12.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:44.27 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:41.26 / Infantil B Mas. Inf B: 3:16.20 / Infantil A Mas. Inf A: 3:06.40 / Juvenil B Mas. Juv B: 2:37.66 /
Juvenil A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:29.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:28.98 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:24.64 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:34.04 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 2:28.98 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:24.64

Ano

Série 1 de 1, 17:08

2 BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico	4:35.00
3 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	4:00.00
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:22.68
5 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	3:16.06
6 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	4:26.00

Prova 19 Femin., 100m Costas Absoluto
Startlist
08/10/2022 - 17:23

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:31.70 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:26.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:15.93 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:13.80 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.78 / Infantil A Fem. Inf A: 1:23.80 / Juvenil B Fem. Juv B: 1:12.14 /
Juvenil A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:06.80 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:10.47 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80

Ano

Série 1 de 2, 17:23

3 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	2:18.00
4 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	2:04.98
5 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:07.61
6 NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico	2:23.15

Série 2 de 2, 17:26

1 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:13.24
2 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:10.33
3 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:09.08
4 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:07.56
5 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:07.77
6 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:09.60
7 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:11.77
8 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:14.15

Prova 20 Masc., 100m Costas Absoluto
08/10/2022 - 17:28 Startlist

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:24.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:19.49 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.48 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.23 / Infantil B Mas. Inf B: 1:21.45 / Infantil A Mas. Inf A: 1:16.55 / Juvenil B Mas. Juv B: 1:03.80 /
Juvenil A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.53 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:02.33 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.29 / OPEN Sénior Mas. Sen: 58.53

Ano

Série 1 de 2, 17:28

3 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	1:57.88
4 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:18.36
5 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:36.05
6 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	2:25.00

Série 2 de 2, 17:31

1 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:13.87
2 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:11.12
3 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:04.69
4 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:01.78
5 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:03.54
6 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:08.46
7 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:13.19
8 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:17.75

Prova 21 Femin., 200m Estilos Absoluto
Startlist
08/10/2022 - 17:33

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWTT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:01.24 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:43.70 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:39.11 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 / Infantil A Fem. Inf A: 2:55.24 / Juvenil B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juvenil A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96

Ano

Série 1 de 5, 17:33

3 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	4:15.00
4 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	4:02.29
5 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	4:07.90
6 TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	4:30.00

Série 2 de 5, 17:38

1 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	4:00.00
2 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:57.65
3 PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	3:50.00
4 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	3:40.28
5 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:45.00
6 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:53.16
7 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	4:00.00
8 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	4:00.00

Série 3 de 5, 17:42

1 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	3:39.62
2 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:32.00
3 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	3:25.36
4 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	3:14.27
5 CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	3:17.42
6 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:27.02
7 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:38.58
8 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	3:40.08

Série 4 de 5, 17:46

1 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	3:11.58
2 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:09.15
3 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:57.72
4 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	2:57.00
5 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:57.03
6 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:04.11
7 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:11.56
8 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:11.69

Prova 21, Femin., 200m Estilos

Série 5 de 5, 17:50

1 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:53.25
2 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	2:50.35
3 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:35.58
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:33.14
5 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:34.24
6 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:48.84
7 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	2:51.25
8 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:56.65

Prova 22

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Startlist

08/10/2022 - 17:53

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:58.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:48.11 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:30.83 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:28.06 / Infantil B Mas. Inf B: 2:52.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:42.20 / Juvenil B Mas. Juv B: 2:21.02 /
Juvenil A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:09.38 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.79 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 2:13.26 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:09.38

Ano

Série 1 de 4, 17:53

2 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	3:50.00
3 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	3:40.00
4 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:25.86
5 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:29.67
6 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:42.86
7 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	3:56.40

Série 2 de 4, 17:57

1 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:16.07
2 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	3:11.72
3 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	3:09.22
4 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	3:08.29
5 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:08.86
6 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	3:11.28
7 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	3:13.44
8 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:24.67

Série 3 de 4, 18:01

1 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	3:05.76
2 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	3:00.43
3 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:54.25
4 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:46.45
5 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:48.39
6 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:55.54
7 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	3:00.77
8 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:06.02

Prova 22, Masc., 200m Estilos

Série 4 de 4, 18:04

1 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:39.98
2 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:38.75
3 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:24.67
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:07.45
5 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:11.12
6 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:34.80
7 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:39.74
8 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:46.06

Prova 23

Femin., 400m Livres

Absoluto
Startlist

08/10/2022 - 18:08

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:00.26 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:41.20 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:05.93 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:57.35 / Infantil B Fem. Inf B: 5:48.30 / Infantil A Fem. Inf A: 5:29.20 / Juvenil B Fem. Juv B: 4:53.50 /

Juvenil A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 /

Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19+: 4:31.76 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:46.71 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:38.55 /

OPEN Sénior Fem. Sen: 4:31.76

Ano

Série 1 de 2, 18:08

3 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	8:09.86
4 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	5:51.75
5 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	7:36.10
6 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	8:15.31

Série 2 de 2, 18:16

1 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:29.66
2 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	5:22.04
3 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	5:04.77
4 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	4:52.76
5 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	4:59.09
6 LUIS, Catarina Fernandes	97	Desportivo Sao Roque	5:16.72
7 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	5:23.05
8 MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:46.41

Prova 24 Masc., 400m Livres Absoluto
08/10/2022 - 18:23 Startlist

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:40.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:18.10 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:38.55 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:33.44 / Infantil B Mas. Inf B: 5:28.62 / Infantil A Mas. Inf A: 5:06.20 / Juvenil B Mas. Juv B: 4:28.59 /
Juvenil A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:06.41 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:22.43 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 4:13.80 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:06.41

Ano

Série 1 de 2, 18:23

1 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	7:14.03
2 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	6:43.03
3 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	6:25.56
4 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	5:32.46
5 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	5:59.26
6 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	6:25.92
7 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	6:43.37
8 BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico	7:14.45

Série 2 de 2, 18:30

1 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	5:16.08
2 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	5:01.22
3 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	4:38.27
4 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	4:14.37
5 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	4:38.13
6 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	4:47.81
7 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	5:08.10
8 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	5:17.62