

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 8 DE OUTUBRO DE 2022

CAMPEONATO DE ABERTURA - RR: 2.ª SESSÃO

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (10x)		Clube Desportivo São Roque (...x) 9
8	Juventude Atlântico Clube (13x)		Juventude Atlântico Clube (...x) 8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		Juventude Atlântico Clube (...x) 7
6	Clube Naval do Funchal (12x)	CAIS MOVÍVEL	Clube Naval do Funchal (...x) 6
5	Clube Naval do Funchal (13x)		Clube Naval do Funchal (...x) 5
4	Clube Naval do Funchal (12x)		Clube Naval do Funchal (...x) 4
3	Clube Naval do Funchal (12x)		Clube Naval do Funchal (...x) 3
2	Clube Desportivo Nacional (12x)		Clube Desportivo Nacional (...) 2
1	Clube Desportivo Nacional (13x)		Clube Desportivo Nacional (...) 1
0	Clube Desportivo Nacional (12x)		Clube Desportivo Nacional (...) 0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:20
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:36

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 133 NADADORES / 5 CLUBES

| 1.ª SESSÃO: 2h05 |

2.ª SESSÃO: 122 NADADORES / 4 CLUBES

| 2.ª SESSÃO: 2h06 |

TOTAL: 137 NADADORES / 5 CLUBES

