

## DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

## CAMPEONATO DO JOVEM NADADOR COMPLETO (CADETES)

MACHICO, 23 DE JULHO DE 2022

PISCINA DE MACHICO (P25m) | 6 PISTAS

PISTAS	
6	Clube Desportivo São (8X)
5	Clube Naval do Funchal (8x)
4	Clube Naval do Funchal (9x)
3	Clube Desportivo Nacional (9x)
2	Juventude Atlântico Clube (9x)
1	Clube Escola O Liceu (1x)

### OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **45 minutos**;
- 2) Este evento, como são exemplo das alternativas, simultâneas e combinadas, faz a ponte entre os festivais e a competição, sendo que a pressão competitiva é muito reduzida. O treinador tem “luz verde” para se aproximar do cais da piscina, até mesmo durante o decorrer da prova (ex. partidas, as provas de estafetas, etc.);
- 3) As estafetas e as provas podem ser adaptadas no momento (ex. estafetas com cinco ou seis nadadores, mistas ou não, etc.) e os juizes árbitros à prova, além da sua função, têm um papel pedagógico - nomeadamente com a instrução das regras da natação ao **jovem nadador**. Por exemplo, em vez de desclassificar o nadador, o mesmo será instruído pelo árbitro à prova (critério dependente do tipo de desclassificação, claro);
- 4) Atenção que há entrega de diplomas especiais de final de época no fim do evento (15 minutos);
- 5) Haverá igualmente um momento de lazer (brincadeira) após a conclusão da prova.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	SESSÃO ÚNICA	09:00 – 09:45	09:30 (se necessário)	10:00 – 11:36

### OUTRAS INFORMAÇÕES:

- SESSÃO ÚNICA:** **44** NADADORES  
**5** CLUBES (CDSR, CNF, CDN, JAFL e CEOL)  
**DURAÇÃO:** **1h36** (previsão, por probabilidade de atrasar)

