



1 - Sexta-feira, 8 de Julho de 2022

08/07/2022 - 19:15

Prova 1	Masc., 4 x 50m Livres				Absoluto
08/07/2022 - 19:15	Mónica Freitas				Resultados
Recordes Regionais Absoluto	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Sen	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Jun	1:37.45	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	20/12/2003

TAC Estafeta Nacional Jun: 1:39.93; Sen: 1:38.94

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts
Juvenis, 15 e 16 anos						
1.	Naval do Funchal 27	Naval do Funchal			1:49.10	421
	PEREIRA, Lucas Santos	07	+0,59	26.63	RIBEIRO, Telmo Drumond	07 +0,40 27.34
	ALMEIDA, Joao Francisco	07	+0,19	26.37	ARAUJO, Joao Caldeira	07 +0,16 28.76

Juniores, 17 e 18 anos

1.	Naval do Funchal 24	Naval do Funchal			1:36.28	613
	<i>Recorde Regional, TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>					
	FERNANDES, Diogo Henrique	04	+0,64	23.51	FERNANDES, Martim Pestana	04 +0,21 24.32
	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	+0,25	24.26	RODRIGUES, Joao Luis	05 +0,29 24.19

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	Desportivo Nacional 101	Desportivo Nacional			1:42.57	507
	ALVES, Paulo Rodrigues	04	+0,60	24.61	GOUVEIA, Pedro Galvao	99 +0,22 25.36
	CAMACHO, Joao Simao	03	+0,18	27.73	SANTOS, Diego Felipe	87 +0,39 24.87
2.	Desportivo Nacional 102	Desportivo Nacional			1:43.96	487
	SILVA, Tony Stefano	05	+0,65	25.42	DIAS, Andre Vicente	05 +0,61 25.55
	SOUSA, Pedro Afonso	03	+0,35	26.71	AGUILAR, Luis Santos	04 +0,25 26.28
3.	Juventude AC 1	Juventude AC			1:55.95	351
	GONCALVES, Pedro Martim	09	+0,66	28.31	ALVES, Diogo Basilio	07 +0,37 29.08
	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	+0,18	28.64	BERENQUER, Santiago Moura	07 +0,76 29.92
4.	Desportivo Nacional 208	Desportivo Nacional			2:01.00	308
	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	+0,66	26.88	VIEIRA, Luis Henrique	07 +0,80 35.12
	BARBOSA, Joao Camacho	07	+0,36	29.70	SOUSA, Simao Henrique	07 +0,36 29.30
5.	Juventude AC 2	Juventude AC			2:14.35	225
	NUNES, Duarte Costa	07	+0,75	31.35	SILVA, Francisco Pita	08 +0,32 37.40
	BARATA, Joao Tomas	08	+0,43	33.51	FERNANDEZ, Henrique Justino	08 +0,30 32.09



Prova 2 Femin., 4 x 50m Livres
08/07/2022 - 19:18 Mónica Freitas Absoluto
Resultados

Recordes Regionais Absoluto	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regionais Sen	1:53.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Guarda	10/12/2010
Recordes Regionais Jun	1:52.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	11/12/2015

TAC Estafeta Nacional Jun: 1:52.38; Sen: 1:51.27

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts
Absolutos, 12 anos e mais velhas						
1.	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal			1:55.75	510
	JARDIM, Lara Filipa	06	+0,67	28.82	GOMES, Sofia Vega	08 +0,42 29.36
	SOUSA, Joana Francisca	04	+0,24	29.11	PEREIRA, Julia Freitas	08 +0,24 28.46
2.	Desportivo Nacional 103	Desportivo Nacional			1:57.98	481
	GONCALVES, Valentina Jose	07	+0,73	29.29	COSTA, Maria Jardim	06 +0,37 28.23
	FERREIRA, Maria Leonor	04	+0,26	29.60	ALVES, Juliana Rodrigues	08 +0,22 30.86
3.	Juventude AC 1	Juventude AC			2:02.68	428
	FRANCA, Ines Matos	07	+0,67	31.51	RODRIGUES, Laura Sofia	07 +0,28 30.14
	CARICHAS, Joana Medeiros	06	+0,39	31.11	GONCALVES, Vera Andrade	09 +0,41 29.92
4.	Desportivo Nacional 104	Desportivo Nacional			2:14.51	325
	SOARES, Leonor Silva	08	+0,70	34.94	CANADA, Maria Elvira	06 +0,45 32.33
	SOUSA, Ivana Valentina	06	+0,20	34.07	MATEUS, Clarisse Vieira	07 +0,57 33.17

Prova 3 Masc., 200m Estilos
08/07/2022 - 19:25 Mónica Freitas Absoluto
Resultados

Recordes Regionais Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Jun17	2:08.03	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recordes Regionais Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recordes Regionais Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacional Inf B: 2:54.00; Inf A: 2:45.22; Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:12.79; Jun18: 2:12.13; Sen19: 2:09.62; 20 +: 2:08.98

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano			Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantis B, 13 anos									
1.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:46.06	287	35.25	42.45	51.72	36.64
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
2.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:57.89	234	37.73	46.67	54.31	39.18
3.	ROCHA, Joao Henrique	09	AD Galomar	3:00.43	224	42.26	43.53	55.56	39.08
4.	PESTANA, Pedro Correia	09	AD Galomar	3:00.62	223	42.57	45.14	52.57	40.34
5.	SOUSA, Eduardo Afonsec	09	Desportivo Nacional	3:05.76	205	45.32	46.81	53.93	39.70
6.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:06.02	204	42.77	50.88	51.97	40.40
7.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	3:11.28	188	42.50	50.46	54.05	44.27
8.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude AC	3:16.51	173	47.40	48.53	55.33	45.25

Infantis A, 14 anos									
1.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	2:45.09	292	34.06	42.90	50.50	37.63
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
2.	GOMES, Guilherme Silva	08	AD Galomar	2:48.39	275	37.45	42.16	48.81	39.97



Prova 3, Masc., 200m Estilos

Juvenis B, 15 anos

1.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:26.21	421	31.11	36.89	45.44	32.77
2.	JESUS, David Martins	07	CD S�o Roque	2:27.29	412	29.62	37.94	45.49	34.24
3.	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	2:39.88	322	36.02	40.53	49.76	33.57
4.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude AC	2:39.98	321	34.74	41.44	48.51	35.29
5.	FERNANDES, A.	07	Juventude AC	2:41.62	312	33.30	42.04	50.87	35.41
6.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:46.45	285	37.89	44.52	46.90	37.14
7.	DRUMOND, Pedro Afonso	07	AD Galomar	2:57.11	237	38.12	45.50	53.36	40.13
8.	CARVALHO, J.	07	Naval do Funchal	3:08.29	197	44.57	50.01	55.35	38.36

Recorde Nacional de Nata o Adaptada (SM17). Recorde Anterior: 3.12.63

Juniores, 17 e 18 anos

1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:07.45	636	27.40	32.73	37.74	29.58
<i>Recorde Regional, TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>									
2.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:27.09	414	29.27	37.89	44.86	35.07

Seniores, 19 e mais velhos

1.	CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	2:19.64	483	30.44	38.11	39.86	31.23
----	------------------------	----	----------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:07.45	636	27.40	32.73	37.74	29.58
<i>Recorde Regional, TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>									
2.	CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	2:19.64	483	30.44	38.11	39.86	31.23
3.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:26.21	421	31.11	36.89	45.44	32.77
4.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:27.09	414	29.27	37.89	44.86	35.07
5.	JESUS, David Martins	07	CD S�o Roque	2:27.29	412	29.62	37.94	45.49	34.24
6.	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	2:39.88	322	36.02	40.53	49.76	33.57
7.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude AC	2:39.98	321	34.74	41.44	48.51	35.29
8.	FERNANDES, A.	07	Juventude AC	2:41.62	312	33.30	42.04	50.87	35.41
9.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	2:45.09	292	34.06	42.90	50.50	37.63
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>									
10.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:46.06	287	35.25	42.45	51.72	36.64
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>									
11.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:46.45	285	37.89	44.52	46.90	37.14
12.	GOMES, Guilherme Silva	08	AD Galomar	2:48.39	275	37.45	42.16	48.81	39.97
13.	DRUMOND, Pedro Afonso	07	AD Galomar	2:57.11	237	38.12	45.50	53.36	40.13
14.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:57.89	234	37.73	46.67	54.31	39.18
15.	ROCHA, Joao Henrique	09	AD Galomar	3:00.43	224	42.26	43.53	55.56	39.08
16.	PESTANA, Pedro Correia	09	AD Galomar	3:00.62	223	42.57	45.14	52.57	40.34
17.	SOUZA, Eduardo Afonsec	09	Desportivo Nacional	3:05.76	205	45.32	46.81	53.93	39.70
18.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:06.02	204	42.77	50.88	51.97	40.40
19.	CARVALHO, J.	07	Naval do Funchal	3:08.29	197	44.57	50.01	55.35	38.36
<i>Recorde Nacional de Nata�o Adaptada (SM17). Recorde Anterior: 3.12.63</i>									
20.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	3:11.28	188	42.50	50.46	54.05	44.27
21.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude AC	3:16.51	173	47.40	48.53	55.33	45.25



Prova 4 Absoluto
08/07/2022 - 19:35 Resultados
Femin., 400m Estilos Mónica Freitas

Recordes Regionais Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recordes Regionais Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recordes Regionais Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recordes Regionais Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recordes Regionais Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recordes Regionais Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recordes Regionais Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recordes Regionais Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC Nacional Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:23.44; Jun16: 5:17.82; Jun17: 5:16.24; Sen18: 5:07.90; 19 +: 5:06.36

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B, 12 anos			
1. RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	6:03.19 362
50m: 38.26 38.26	150m: 2:12.70 48.28	250m: 3:50.31 50.42	350m: 5:24.15 42.07
100m: 1:24.42 46.16	200m: 2:59.89 47.19	300m: 4:42.08 51.77	400m: 6:03.19 39.04

Infantis A, 13 anos

DSQ MARGARIDO, Paula Aguiar 09 Juventude AC
721 - Na chegada não tocou na parede com as mãos separadas e simultaneamente - SW 7.6

Juvenis B, 14 anos

1. ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	5:34.12 465
50m: 34.98 34.98	150m: 1:57.49 42.64	250m: 3:27.55 47.51	350m: 4:55.77 39.71
100m: 1:14.85 39.87	200m: 2:40.04 42.55	300m: 4:16.06 48.51	400m: 5:34.12 38.35
2. PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	5:44.68 423
50m: 35.53 35.53	150m: 2:01.10 42.43	250m: 3:30.25 47.04	350m: 5:03.96 42.54
100m: 1:18.67 43.14	200m: 2:43.21 42.11	300m: 4:21.42 51.17	400m: 5:44.68 40.72

Juniores, 16 e 17 anos

1. SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	5:27.34 494
50m: 34.18 34.18	150m: 1:55.72 41.83	250m: 3:24.51 47.05	350m: 4:50.48 38.04
100m: 1:13.89 39.71	200m: 2:37.46 41.74	300m: 4:12.44 47.93	400m: 5:27.34 36.86

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1. SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	5:27.34 494
50m: 34.18 34.18	150m: 1:55.72 41.83	250m: 3:24.51 47.05	350m: 4:50.48 38.04
100m: 1:13.89 39.71	200m: 2:37.46 41.74	300m: 4:12.44 47.93	400m: 5:27.34 36.86
2. ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	5:34.12 465
50m: 34.98 34.98	150m: 1:57.49 42.64	250m: 3:27.55 47.51	350m: 4:55.77 39.71
100m: 1:14.85 39.87	200m: 2:40.04 42.55	300m: 4:16.06 48.51	400m: 5:34.12 38.35
3. PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	5:44.68 423
50m: 35.53 35.53	150m: 2:01.10 42.43	250m: 3:30.25 47.04	350m: 5:03.96 42.54
100m: 1:18.67 43.14	200m: 2:43.21 42.11	300m: 4:21.42 51.17	400m: 5:44.68 40.72
4. RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	6:03.19 362
50m: 38.26 38.26	150m: 2:12.70 48.28	250m: 3:50.31 50.42	350m: 5:24.15 42.07
100m: 1:24.42 46.16	200m: 2:59.89 47.19	300m: 4:42.08 51.77	400m: 6:03.19 39.04

DSQ MARGARIDO, Paula Aguiar 09 Juventude AC
721 - Na chegada não tocou na parede com as mãos separadas e simultaneamente - SW 7.6



Prova 5 Masc., 50m Costas Absoluto
08/07/2022 - 19:42 Mónica Freitas Resultados

Recordes Regionais Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recordes Regionais Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recordes Regionais Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recordes Regionais Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recordes Regionais Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recordes Regionais Inf B	32.18	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	27/07/2016

TAC Nacional Juv B: 29.41; Juv A: 28.98; Jun17: 28.55; Jun18: 28.09; Sen19: 27.34; 20 +: 27.70

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B, 13 anos			
1. GONCALVES, Joao Guilherme	09 Naval do Funchal	33.91	281
2. GONCALVES, Pedro Martim	09 Juventude AC	34.93	257
3. PESTANA, Pedro Correia	09 AD Galomar	36.26	230
4. ROCHA, Joao Henrique	09 AD Galomar	36.87	218
5. MARTINS, Antonio Freitas	09 Desportivo Nacional	42.70	140
6. ALVES, Francisco Manuel	09 Desportivo Nacional	42.92	138
Infantis A, 14 anos			
1. JARDIM, Rodrigo Vieira	08 Naval do Funchal	32.83	310
2. MIRANDA, Francisco Guilherme	08 Naval do Funchal	33.09	302
3. CASTRO, Marco Antonio	08 Naval do Funchal	34.33	271
4. FERNANDEZ, Henrique Justino	08 Juventude AC	40.38	166
Juvenis B, 15 anos			
1. NUNES, Duarte Costa	07 Juventude AC	37.37	210
2. VIEIRA, Luis Henrique	07 Desportivo Nacional	41.57	152
Juvenis A, 16 anos			
1. PITA, Pedro Miguel	06 Naval do Funchal	27.49	528
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>			
2. SILVA, Joao Luis	06 Escola O Liceu	29.83	413
3. ALVES, Pedro Miguel	06 Desportivo Nacional	32.70	313
Juniores, 17 e 18 anos			
1. RODRIGUES, Joao Luis	05 Naval do Funchal	27.39	533
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>			
2. DIAS, Andre Vicente	05 Desportivo Nacional	28.14	492
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>			
3. TELES, Artur Corte	04 Juventude AC	28.18	490
4. RODRIGUES, Rodrigo Reis	04 CD S�o Roque	29.60	423
Seniores, 19 e mais velhos			
1. JORGE, Andre Camara	90 Escola O Liceu	31.50	350
<i>Recorde Nacional de Nata�o Adaptada (S16). Recorde Anterior: 37.28</i>			
2. SOUSA, Pedro Afonso	03 Desportivo Nacional	32.03	333



Prova 5, Masc., 50m Costas

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	27.39	533
	<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>				
2.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	27.49	528
	<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>				
3.	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	28.14	492
	<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>				
4.	TELES, Artur Corte	04	Juventude AC	28.18	490
5.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD São Roque	29.60	423
6.	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	29.83	413
7.	JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	31.50	350
	<i>Recorde Nacional de Nataç�o Adaptada (S16). Recorde Anterior: 37.28</i>				
8.	SOUSA, Pedro Afonso	03	Desportivo Nacional	32.03	333
9.	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	32.70	313
10.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	32.83	310
11.	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	33.09	302
12.	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	33.91	281
13.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	34.33	271
14.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude AC	34.93	257
15.	PESTANA, Pedro Correia	09	AD Galomar	36.26	230
16.	ROCHA, Joao Henrique	09	AD Galomar	36.87	218
17.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude AC	37.37	210
18.	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude AC	40.38	166
19.	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	41.57	152
20.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	42.70	140
21.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	42.92	138

Prova 6

08/07/2022 - 19:46

Femin., 50m Costas

Mónica Freitas

Absoluto

Resultados

Recordes Regionais Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recordes Regionais Juv A	31.50	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/10/2014
Recordes Regionais Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014
Recordes Regionais Inf A	33.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	07/06/2013
Recordes Regionais Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

TAC Nacional Juv B: 32.65; Juv A: 32.17; Jun16: 32.29; Jun17: 32.13; Sen18: 31.37; 19+: 31.21

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Infantis B, 12 anos					
1.	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	43.51	203
2.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	44.12	195
3.	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	44.79	186
DSQ	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude AC		
	<i>604 - Durante o percurso perdeu a posi�o dorsal - SW 6.2</i>				

Infantis A, 13 anos

1.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude AC	32.96	468
	<i>Recorde Regional</i>				
2.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	35.59	372
3.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	44.37	192



Prova 6, Femin., 50m Costas

Juvenis B, 14 anos

1.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	33.37	451
2.	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude AC	36.99	331
3.	MARQUES, Bruna Francisca	08	CD São Roque	39.65	269

Juvenis A, 15 anos

1.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	30.99	563
	<i>Recorde Regional, TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>				
2.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	40.34	255

Juniiores, 16 e 17 anos

1.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	31.65	529
	<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>				
2.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	32.42	492
3.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	36.81	336
4.	SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	41.09	241
5.	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	45.77	174

Seniores, 18 e mais velhas

1.	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	31.57	533
2.	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	32.91	470
3.	ALVES, Catarina Andrade	78	Desportivo Nacional	38.16	301
4.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	44.77	186

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	30.99	563
	<i>Recorde Regional, TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>				
2.	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	31.57	533
3.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	31.65	529
	<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>				
4.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	32.42	492
5.	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	32.91	470
6.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude AC	32.96	468
	<i>Recorde Regional</i>				
7.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	33.37	451
8.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	35.59	372
9.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	36.81	336
10.	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude AC	36.99	331
11.	ALVES, Catarina Andrade	78	Desportivo Nacional	38.16	301
12.	MARQUES, Bruna Francisca	08	CD São Roque	39.65	269
13.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	40.34	255
14.	SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	41.09	241
15.	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	43.51	203
16.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	44.12	195
17.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	44.37	192
18.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	44.77	186
19.	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	44.79	186
20.	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	45.77	174
DSQ	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude AC		
	<i>604 - Durante o percurso perdeu a posição dorsal - SW 6.2</i>				



Prova 7 Masc., 100m Bruços Absoluto
08/07/2022 - 19:51 Mónica Freitas Resultados

Recordes Regionais Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regionais Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regionais Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recordes Regionais Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recordes Regionais Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recordes Regionais Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional Inf B: 1:29.49; Inf A: 1:24.17; Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:11.68; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:07.67; Sen19: 1:05.98; 20+: 1:05.66

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantis B, 13 anos

1.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:25.69	269	39.94	45.75
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
2.	FARIA, Afonso Cunha	09	CD São Roque	1:31.47	221	43.43	48.04
3.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:34.75	199	45.32	49.43
4.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:35.05	197	45.44	49.61
5.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:48.34	133	51.73	56.61
DSQ	FERNANDES, Daniel Nunes	09	AD Galomar				
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>							

Infantis A, 14 anos

1.	RODRIGUES, Guilherme Gom	08	CD São Roque	1:22.59	300	38.46	44.13
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
2.	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:24.30	282	39.84	44.46
3.	GOMES, Guilherme Silva	08	AD Galomar	1:28.05	248	41.87	46.18
DSQ	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal				
<i>730 - Vários movimentos verticais de pernas após viragem aos 50 m - SW 7.1</i>							

Juvenis B, 15 anos

1.	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:20.41	325	37.77	42.64
2.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:22.82	298	38.94	43.88

Juniores, 17 e 18 anos

1.	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:03.83	651	30.31	33.52
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
2.	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	1:06.57	574	30.97	35.60
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
3.	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	1:09.04	515	31.58	37.46

Seniores, 19 e mais velhos

1.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:06.48	576	31.15	35.33
----	----------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:03.83	651	30.31	33.52
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
2.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:06.48	576	31.15	35.33
3.	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	1:06.57	574	30.97	35.60
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
4.	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	1:09.04	515	31.58	37.46
5.	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:20.41	325	37.77	42.64



Prova 7, Masc., 100m Bruços, Absolutos, 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
6.	RODRIGUES, Guilherme Gom08	CD São Roque	1:22.59	300	38.46	44.13
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
7.	SOUSA, Simao Henrique	07 Desportivo Nacional	1:22.82	298	38.94	43.88
8.	BARRADAS, Rafael Alves	08 Escola O Liceu	1:24.30	282	39.84	44.46
9.	GOMES, Joao Abreu	09 Naval do Funchal	1:25.69	269	39.94	45.75
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
10.	GOMES, Guilherme Silva	08 AD Galomar	1:28.05	248	41.87	46.18
11.	FARIA, Afonso Cunha	09 CD São Roque	1:31.47	221	43.43	48.04
12.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09 Desportivo Nacional	1:34.75	199	45.32	49.43
13.	MARTINHO, Joao Miguel	09 Desportivo Nacional	1:35.05	197	45.44	49.61
14.	VELOZA, Tomas Ramos	09 Desportivo Nacional	1:48.34	133	51.73	56.61
DSQ	FERNANDES, Daniel Nunes	09 AD Galomar				
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>						
DSQ	NOBREGA, Matias Sargo	08 Naval do Funchal				
<i>730 - Vários movimentos verticais de pernas após viragem aos 50 m - SW 7.1</i>						

Prova 8

08/07/2022 - 19:55

Femin., 200m Bruços
Mónica Freitas

Absoluto
Resultados

Recordes Regionais Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regionais Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regionais Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recordes Regionais Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recordes Regionais Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recordes Regionais Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Nacional Inf B: 3:30.01; Inf A: 3:17.83; Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:54.45; Jun16: 2:49.43; Jun17: 2:48.59; Sen18: 2:43.50; 19+: 2:42.69

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantis B, 12 anos								
1.	SOUSA, Susana Conceicç10	Desportivo Nacional	3:24.22	286	46.40	52.25	52.51	53.06
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
2.	ROSA, Clara Sofia	10 Desportivo Nacional	3:31.96	255	48.73	54.36	54.84	54.03
DSQ	BRITO, Madalena Pinto	10 Naval do Funchal						
<i>708 - Não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada - SW 7.2</i>								

Infantis A, 13 anos

1.	SA, Vanessa Fernandes	09 Naval do Funchal	3:06.23	377	42.57	48.18	48.28	47.20
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
2.	FREITAS, Francisca Leon09	Naval do Funchal	3:19.94	304	45.51	50.09	52.53	51.81
3.	MARGARIDO, P.	09 Juventude AC	3:21.37	298	45.35	51.73	52.41	51.88
4.	TEMTEM, M.	09 Desportivo Nacional	3:29.33	265	46.27	54.31	54.91	53.84

Juvenis B, 14 anos

1.	SOARES, Leonor Silva	08 Desportivo Nacional	3:11.66	346	43.59	48.78	50.22	49.07
2.	PEREIRA, Maria Clara	08 Juventude AC	3:14.93	329	43.90	49.13	51.87	50.03
3.	NOBREGA, Sara Francisc08	CD São Roque	3:26.29	277	46.99	52.88	54.03	52.39
DSQ	MARQUES, Beatriz Paixao08	Naval do Funchal						
<i>730 - Vários movimentos verticais de pernas após viragem aos 25 m - SW 7.1</i>								



Prova 8, Femin., 200m Bruços

Juvenis A, 15 anos

1.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude AC	3:00.78	412	40.48	46.63	47.67	46.00
2.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:03.51	394	40.47	47.40	48.18	47.46
DSQ	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude AC						
	<i>730 - Vários movimentos verticais de pernas após viragem aos 75 m - SW 7.1</i>								

Juniores, 16 e 17 anos

DSQ	SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque						
	<i>730 - Vários movimentos verticais de pernas após viragem aos 75 m - SW 7.1</i>								

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude AC	3:00.78	412	40.48	46.63	47.67	46.00
2.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:03.51	394	40.47	47.40	48.18	47.46
3.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:06.23	377	42.57	48.18	48.28	47.20
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
4.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:11.66	346	43.59	48.78	50.22	49.07
5.	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude AC	3:14.93	329	43.90	49.13	51.87	50.03
6.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:19.94	304	45.51	50.09	52.53	51.81
7.	MARGARIDO, P.	09	Juventude AC	3:21.37	298	45.35	51.73	52.41	51.88
8.	SOUSA, Susana Conceicão	10	Desportivo Nacional	3:24.22	286	46.40	52.25	52.51	53.06
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
9.	NOBREGA, Sara Francisc	08	CD São Roque	3:26.29	277	46.99	52.88	54.03	52.39
10.	TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional	3:29.33	265	46.27	54.31	54.91	53.84
11.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:31.96	255	48.73	54.36	54.84	54.03
DSQ	SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque						
	<i>730 - Vários movimentos verticais de pernas após viragem aos 75 m - SW 7.1</i>								
DSQ	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal						
	<i>708 - Não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada - SW 7.2</i>								
DSQ	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal						
	<i>730 - Vários movimentos verticais de pernas após viragem aos 25 m - SW 7.1</i>								
DSQ	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude AC						
	<i>730 - Vários movimentos verticais de pernas após viragem aos 75 m - SW 7.1</i>								



Prova 9 Masc., 100m Livres Absoluto
08/07/2022 - 20:13 Mónica Freitas Resultados

Recordes Regionais Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recordes Regionais Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recordes Regionais Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recordes Regionais Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recordes Regionais Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Nacional Inf B: 1:11.39; Inf A: 1:07.14; Juv B: 57.29; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 53.21; Sen19: 52.54; 20+: 52.28

Pontos: FINA 2021

Lugar Ano Tempo final Pts 50m 100m

Infantis B, 13 anos

1.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude AC	1:04.62	336	30.43	34.19
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
2.	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:04.83	333	30.46	34.37
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
3.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:07.45	295	32.25	35.20
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
4.	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	1:07.54	294	31.84	35.70
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
5.	FARIA, Afonso Cunha	09	CD São Roque	1:08.13	287	32.73	35.40
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
6.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:13.54	228	36.61	36.93
7.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:15.19	213	38.25	36.94
8.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:15.24	213	36.21	39.03
9.	CRESCO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:15.41	211	35.60	39.81
10.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:16.00	206	35.72	40.28
11.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:16.92	199	37.63	39.29
12.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:18.66	186	36.49	42.17
13.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:20.90	171	39.87	41.03

Infantis A, 14 anos

1.	RODRIGUES, Guilherme Gom	08	CD São Roque	1:02.00	380	29.93	32.07
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
2.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:02.22	376	30.14	32.08
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
3.	MIRANDA, F.	08	Naval do Funchal	1:03.60	352	30.60	33.00
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
4.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:04.20	342	30.61	33.59
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
5.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:08.20	286	31.79	36.41
6.	FERNANDEZ, Henrique Justin	08	Juventude AC	1:10.17	262	33.88	36.29
7.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude AC	1:12.66	236	34.91	37.75
8.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude AC	1:14.86	216	36.66	38.20
9.	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude AC	1:17.75	193	38.07	39.68

Juvenis B, 15 anos

1.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	56.90	492	27.41	29.49
	<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>						
2.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	59.41	432	29.02	30.39
3.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	59.55	429	29.15	30.40
4.	JESUS, David Martins	07	CD São Roque	59.80	424	28.88	30.92
5.	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:07.25	298	32.35	34.90



Prova 9, Masc., 100m Livres, Juvenis B, 15 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
6.	BERENGUER, Santiago Moura	07 Juventude AC	1:07.27	298	32.05	35.22
7.	NUNES, Henrique Dias	07 Desportivo Nacional	1:08.12	287	32.31	35.81
8.	SILVA, Manuel Miguel	07 Escola O Liceu	1:11.46	248	33.36	38.10
9.	DRUMOND, Pedro Afonso	07 AD Galomar	1:14.21	222	35.63	38.58
10.	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07 Naval do Funchal	1:17.37	195	37.49	39.88
11.	VIEIRA, Luis Henrique	07 Desportivo Nacional	1:20.39	174	38.23	42.16

Juvenis A, 16 anos

1.	GARANITO, Simao Silva	06 Naval do Funchal	56.74	496	26.92	29.82
2.	PAULOS, Joao Afonso	06 Naval do Funchal	57.12	487	26.72	30.40
3.	FERRAZ, Luis Afonso	06 Naval do Funchal	59.34	434	28.67	30.67
4.	ABREU, Joao Francisco	06 Naval do Funchal	1:00.26	414	29.21	31.05
5.	ALVES, Pedro Miguel	06 Desportivo Nacional	1:03.87	348	30.04	33.83

Juniores, 17 e 18 anos

1.	FERNANDES, Diogo Henrique	04 Naval do Funchal	51.88	649	24.74	27.14
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>						
2.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05 Naval do Funchal	53.85	581	25.83	28.02
3.	ALVES, Paulo Rodrigues	04 Desportivo Nacional	54.43	562	26.01	28.42
4.	RODRIGUES, Joao Luis	05 Naval do Funchal	55.02	544	26.25	28.77
5.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04 CD São Roque	56.01	516	26.82	29.19
6.	AGUILAR, Luis Santos	04 Desportivo Nacional	58.87	444	27.90	30.97
7.	DIAS, Andre Vicente	05 Desportivo Nacional	59.17	438	28.49	30.68
8.	MACHADO, Tiago Magalhaes	04 Desportivo Nacional	1:01.33	393	28.82	32.51
9.	SILVA, Tony Stefano	05 Desportivo Nacional	1:07.06	300	25.72	41.34

Seniores, 19 e mais velhos

1.	FERNANDES, Joao Vitor	00 Escola O Liceu	54.57	558	25.79	28.78
2.	ABREU, Sergio Gomes	96 Naval do Funchal	56.05	515	26.18	29.87
3.	CASTRO, Martim Pereira	02 Escola O Liceu	56.90	492	27.92	28.98
4.	SOUSA, Pedro Afonso	03 Desportivo Nacional	59.19	437	28.07	31.12

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	FERNANDES, Diogo Henrique	04 Naval do Funchal	51.88	649	24.74	27.14
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>						
2.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05 Naval do Funchal	53.85	581	25.83	28.02
3.	ALVES, Paulo Rodrigues	04 Desportivo Nacional	54.43	562	26.01	28.42
4.	FERNANDES, Joao Vitor	00 Escola O Liceu	54.57	558	25.79	28.78
5.	RODRIGUES, Joao Luis	05 Naval do Funchal	55.02	544	26.25	28.77
6.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04 CD São Roque	56.01	516	26.82	29.19
7.	ABREU, Sergio Gomes	96 Naval do Funchal	56.05	515	26.18	29.87
8.	GARANITO, Simao Silva	06 Naval do Funchal	56.74	496	26.92	29.82
9.	CASTRO, Martim Pereira	02 Escola O Liceu	56.90	492	27.92	28.98
	ALMEIDA, Joao Francisco	07 Naval do Funchal	56.90	492	27.41	29.49
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>						
11.	PAULOS, Joao Afonso	06 Naval do Funchal	57.12	487	26.72	30.40
12.	AGUILAR, Luis Santos	04 Desportivo Nacional	58.87	444	27.90	30.97
13.	DIAS, Andre Vicente	05 Desportivo Nacional	59.17	438	28.49	30.68
14.	SOUSA, Pedro Afonso	03 Desportivo Nacional	59.19	437	28.07	31.12
15.	FERRAZ, Luis Afonso	06 Naval do Funchal	59.34	434	28.67	30.67
16.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07 Naval do Funchal	59.41	432	29.02	30.39
17.	COSTA, Guilherme Corte	07 Desportivo Nacional	59.55	429	29.15	30.40
18.	JESUS, David Martins	07 CD São Roque	59.80	424	28.88	30.92
19.	ABREU, Joao Francisco	06 Naval do Funchal	1:00.26	414	29.21	31.05
20.	MACHADO, Tiago Magalhaes	04 Desportivo Nacional	1:01.33	393	28.82	32.51



Prova 9, Masc., 100m Livres, Absolutos, 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
21.	RODRIGUES, Guilherme Gom08	CD São Roque	1:02.00	380	29.93	32.07
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>					
22.	CASTRO, Marco Antonio 08	Naval do Funchal	1:02.22	376	30.14	32.08
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>					
23.	MIRANDA, F. 08	Naval do Funchal	1:03.60	352	30.60	33.00
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>					
24.	ALVES, Pedro Miguel 06	Desportivo Nacional	1:03.87	348	30.04	33.83
25.	JESUS, Vasco Franca 08	Naval do Funchal	1:04.20	342	30.61	33.59
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>					
26.	GONCALVES, Pedro Martim 09	Juventude AC	1:04.62	336	30.43	34.19
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>					
27.	ANDRADE, Salvador Freitas 09	Naval do Funchal	1:04.83	333	30.46	34.37
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>					
28.	SILVA, Tony Stefano 05	Desportivo Nacional	1:07.06	300	25.72	41.34
29.	BARBOSA, Joao Camacho 07	Desportivo Nacional	1:07.25	298	32.35	34.90
30.	BERENGUER, Santiago Moura07	Juventude AC	1:07.27	298	32.05	35.22
31.	SILVA, Joao Bernardo 09	Desportivo Nacional	1:07.45	295	32.25	35.20
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>					
32.	GONCALVES, Joao Guilherme 09	Naval do Funchal	1:07.54	294	31.84	35.70
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>					
33.	NUNES, Henrique Dias 07	Desportivo Nacional	1:08.12	287	32.31	35.81
34.	FARIA, Afonso Cunha 09	CD São Roque	1:08.13	287	32.73	35.40
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>					
35.	JARDIM, Rodrigo Vieira 08	Naval do Funchal	1:08.20	286	31.79	36.41
36.	FERNANDEZ, Henrique Justin08	Juventude AC	1:10.17	262	33.88	36.29
37.	SILVA, Manuel Miguel 07	Escola O Liceu	1:11.46	248	33.36	38.10
38.	BARATA, Joao Tomas 08	Juventude AC	1:12.66	236	34.91	37.75
39.	MARTINS, Antonio Freitas 09	Desportivo Nacional	1:13.54	228	36.61	36.93
40.	DRUMOND, Pedro Afonso 07	AD Galomar	1:14.21	222	35.63	38.58
41.	ANTUNES, Frederico Luis 08	Juventude AC	1:14.86	216	36.66	38.20
42.	PESTANA, Andre Pinto 09	Naval do Funchal	1:15.19	213	38.25	36.94
43.	ABREU, Afonso Henrique 09	Naval do Funchal	1:15.24	213	36.21	39.03
44.	CRESPO, Joao Jesus 09	Desportivo Nacional	1:15.41	211	35.60	39.81
45.	JARDIM, Joao Tomas 09	Desportivo Nacional	1:16.00	206	35.72	40.28
46.	VELOZA, Tomas Ramos 09	Desportivo Nacional	1:16.92	199	37.63	39.29
47.	CARVALHO, Joaquim Eduardo07	Naval do Funchal	1:17.37	195	37.49	39.88
48.	SILVA, Francisco Pita 08	Juventude AC	1:17.75	193	38.07	39.68
49.	MARTINHO, Joao Miguel 09	Desportivo Nacional	1:18.66	186	36.49	42.17
50.	VIEIRA, Luis Henrique 07	Desportivo Nacional	1:20.39	174	38.23	42.16
51.	ALVES, Francisco Manuel 09	Desportivo Nacional	1:20.90	171	39.87	41.03



Prova 10 Femin., 200m Livres
08/07/2022 - 20:22 Mónica Freitas Absoluto
Resultados

Recordes Regionais Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDW/T	Funchal	19/11/2016
Recordes Regionais Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recordes Regionais Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recordes Regionais Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Nacional Inf B: 2:51.35; Inf A: 2:38.37; Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.71; Jun16: 2:11.97; Jun17: 2:11.32; Sen18: 2:08.45;
19+: 2:07.81

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 12 anos

1. TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:34.03	368	33.82	38.30	41.50	40.41
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
2. GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	3:02.74	220	42.17	47.12	48.72	44.73

Infantis A, 13 anos

1. GONCALVES, V.	09	Juventude AC	2:25.46	437	33.03	37.45	38.66	36.32
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
2. MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:34.97	361	35.30	40.05	40.95	38.67
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								

Juvenis B, 14 anos

1. GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:19.85	492	31.97	34.85	36.96	36.07
2. ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:20.59	484	32.18	35.86	37.21	35.34
3. MARQUES, B.	08	CD São Roque	2:36.30	352	36.62	40.37	40.41	38.90
4. NOBREGA, Sara Francisc	08	CD São Roque	2:36.47	351	36.63	39.82	40.16	39.86

Juvenis A, 15 anos

1. GONCALVES, V.	07	Desportivo Nacional	2:20.03	490	32.38	35.74	36.82	35.09
------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Juniores, 16 e 17 anos

1. COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:16.78	526	31.53	34.99	34.94	35.32
2. CARICHAS, J.	06	Juventude AC	2:25.27	439	32.89	37.71	38.65	36.02
3. CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:28.01	415	33.18	37.32	38.88	38.63

Seniores, 18 e mais velhas

1. BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	3:01.54	225	41.23	46.62	48.10	45.59
------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1. COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:16.78	526	31.53	34.99	34.94	35.32
2. GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:19.85	492	31.97	34.85	36.96	36.07
3. GONCALVES, V.	07	Desportivo Nacional	2:20.03	490	32.38	35.74	36.82	35.09
4. ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:20.59	484	32.18	35.86	37.21	35.34
5. CARICHAS, J.	06	Juventude AC	2:25.27	439	32.89	37.71	38.65	36.02
6. GONCALVES, V.	09	Juventude AC	2:25.46	437	33.03	37.45	38.66	36.32
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
7. CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:28.01	415	33.18	37.32	38.88	38.63
8. TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:34.03	368	33.82	38.30	41.50	40.41
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								



Prova 10, Femin., 200m Livres, Absolutos, 12 anos e mais velhas

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
9.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:34.97	361	35.30	40.05	40.95	38.67
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>									
10.	MARQUES, B.	08	CD São Roque	2:36.30	352	36.62	40.37	40.41	38.90
11.	NOBREGA, Sara Francisc	08	CD São Roque	2:36.47	351	36.63	39.82	40.16	39.86
12.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	3:01.54	225	41.23	46.62	48.10	45.59
13.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	3:02.74	220	42.17	47.12	48.72	44.73

Prova 11
08/07/2022 - 20:34

Misto, 4 x 100m Estilos
Mónica Freitas

12 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts		
Infantis, 12/13 FEM anos e 13/14 MAS								
1.	Naval do Funchal	89		Naval do Funchal	5:16.54	298		
	NOBREGA, Matias Sargo	+0,73	36.97	1:16.29	JESUS, Vasco Franca	33.80	1:15.74	
	FREITAS, Francisca Leonor	+0,10	44.98	1:35.99	SA, Vanessa Fernandes	-0,02	32.37	1:08.52
2.	Desportivo Nacional	202		Desportivo Nacional	5:32.73	257		
	TEMTEM, Madalena Barbosa	+0,60	41.93	1:25.49	MATEUS, Eleine Vieira	+0,44	34.53	1:15.90
	MARTINHO, Joao Miguel	+0,53	43.71	1:34.85	JARDIM, Joao Tomas	+0,33	35.26	1:16.49
3.	Desportivo Nacional	201		Desportivo Nacional	5:44.79	231		
	VELOZA, Tomas Ramos	+0,73	44.37	1:28.29	SILVA, Joao Bernardo	+0,33	36.28	1:19.04
	SOUZA, Susana Conceicao	+0,43	45.51	1:37.60	ROSA, Clara Sofia	+0,81	38.81	1:19.86
DSQ	Naval do Funchal	99		Naval do Funchal				
<i>111 - Rendição antecipada do(a) 2 nadador(a) - SW 10.11</i>								
	GOMES, Joao Abreu	+0,77	41.14	1:24.46	PESTANA, Andre Pinto			
	BRITO, Madalena Pinto	-0,05			GOMES, Alice Silva			

Prova 12
08/07/2022 - 20:40

Masc., 4 x 100m Estilos
Mónica Freitas

Absoluto
Resultados

Recordes Regionais Absoluto	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun	3:55.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	26/11/2021
Recordes Regionais Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recordes Regionais Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

TAC Estafeta Nacional Juv: 4:22.42; Jun: 4:11.49; Sen: 4:02.98

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts		
Infantis, 13 e 14 anos								
1.	Desportivo Nacional	204		Desportivo Nacional	6:17.51	146		
	MARTINS, Antonio Freitas	+0,73	45.93	1:33.22	ALVES, Francisco Manuel	+0,71	48.48	1:48.60
	SOUZA, Eduardo Afonseca		45.98	1:37.36	CRESPO, Joao Jesus	+0,23	36.55	1:18.33

Juvenis, 15 e 16 anos

1.	Naval do Funchal	6		Naval do Funchal	4:17.42	463		
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>								
	PITA, Pedro Miguel	+0,73	28.92	1:00.30	ABREU, Joao Francisco	+0,18	29.73	1:04.03
	PAULOS, Joao Afonso	+0,12	33.93	1:15.52	GARANITO, Simao Silva	+0,19	26.93	57.57



Prova 12, Masc., 4 x 100m Estilos

Juniores, 17 e 18 anos

1. Naval do Funchal 24	Naval do Funchal				3:52.42	629	
<i>Recorde Regional, TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
OLIVEIRA, Diogo Alexandre	+0,64	28.52	59.02	RODRIGUES, Joao Luis	+0,37	27.07	58.25
FERNANDES, Martim Pestana	+0,12	30.00	1:03.53	FERNANDES, Diogo Henrique	+0,18	24.29	51.62

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1. Naval do Funchal 8	Naval do Funchal				5:05.91	275	
MIRANDA, Francisco Guilherme	+0,60	34.13	1:10.70	CARVALHO, Joaquim Eduardo	+0,51	33.33	1:13.38
JARDIM, Rodrigo Vieira		39.70	1:26.24	CASTRO, Marco Antonio		35.77	1:15.59

Prova 13

08/07/2022 - 20:46

Femin., 4 x 100m Estilos
Mónica Freitas

Absoluto
Resultados

Recordes Regionais Absoluto	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recordes Regionais Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recordes Regionais Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recordes Regionais Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recordes Regionais Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recordes Regionais Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recordes Regionais Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

TAC Estafeta Nacional Juv: 4:49.42; Jun: 4:41.15; Sen: 4:35.63

Pontos: FINA 2021

Lugar Tempo final Pts

Infantis, 12 e 13 anos

1. Naval do Funchal 10	Naval do Funchal				5:52.37	258	
MEDEIROS, Constanca Sousa	+0,63	44.28	1:31.72	TEIXEIRA, Maria Leonor	+0,47	38.58	1:21.62
RIBEIRO, Guida Drumond	+0,55	43.51	1:32.35	SILVA, Maria Luis	+0,49	37.84	1:26.68

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1. Naval do Funchal 1	Naval do Funchal				4:45.19	487	
NETO, Leonor Rodrigues	+0,70	33.00	1:09.60	JARDIM, Lara Filipa	+0,15	31.03	1:09.03
PEREIRA, Julia Freitas		38.38	1:22.96	SOUSA, Joana Francisca	+0,12	29.47	1:03.60



2 - Sábado de Manhã, 9 de Julho de 2022

09/07/2022 - 9:15

Prova 14 Absoluto
09/07/2022 - 9:15 Resultados
Femin., 400m Livres Mónica Freitas

Recordes Regionais Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regionais Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recordes Regionais Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recordes Regionais Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recordes Regionais Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regionais Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recordes Regionais Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recordes Regionais Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Nacional Inf B: 5:55.32; Inf A: 5:33.89; Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:45.52; Jun16: 4:38.56; Jun17: 4:37.18; Sen18: 4:31.05; 19+: 4:29.70

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Infantis B, 12 anos

1. ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	6:11.60	249
50m: 40.50 40.50	150m: 2:16.35 47.79	250m: 3:52.38 47.93	350m: 5:28.72 47.72	
100m: 1:28.56 48.06	200m: 3:04.45 48.10	300m: 4:41.00 48.62	400m: 6:11.60 42.88	
2. SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	7:12.10	158
50m: 45.84 45.84	150m: 2:33.38 54.53	250m: 4:25.06 56.14	350m: 6:17.63 56.02	
100m: 1:38.85 53.01	200m: 3:28.92 55.54	300m: 5:21.61 56.55	400m: 7:12.10 54.47	

Infantis A, 13 anos

1. MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude AC	5:23.05	379
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>				
50m: 36.96 36.96	150m: 1:59.95 41.62	250m: 3:23.18 41.78	350m: 4:45.44 41.26	
100m: 1:18.33 41.37	200m: 2:41.40 41.45	300m: 4:04.18 41.00	400m: 5:23.05 37.61	

Juniores, 16 e 17 anos

1. DIAS, Monica Fernandes	06	CD São Roque	5:32.09	349
50m: 36.12 36.12	150m: 1:59.50 41.87	250m: 3:24.17 42.31	350m: 4:50.18 43.13	
100m: 1:17.63 41.51	200m: 2:41.86 42.36	300m: 4:07.05 42.88	400m: 5:32.09 41.91	

Seniores, 18 e mais velhas

1. BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	6:37.83	203
50m: 43.47 43.47	150m: 2:22.85 50.38	250m: 4:05.63 51.60	350m: 5:49.43 51.76	
100m: 1:32.47 49.00	200m: 3:14.03 51.18	300m: 4:57.67 52.04	400m: 6:37.83 48.40	

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1. MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude AC	5:23.05	379
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>				
50m: 36.96 36.96	150m: 1:59.95 41.62	250m: 3:23.18 41.78	350m: 4:45.44 41.26	
100m: 1:18.33 41.37	200m: 2:41.40 41.45	300m: 4:04.18 41.00	400m: 5:23.05 37.61	
2. DIAS, Monica Fernandes	06	CD São Roque	5:32.09	349
50m: 36.12 36.12	150m: 1:59.50 41.87	250m: 3:24.17 42.31	350m: 4:50.18 43.13	
100m: 1:17.63 41.51	200m: 2:41.86 42.36	300m: 4:07.05 42.88	400m: 5:32.09 41.91	
3. ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	6:11.60	249
50m: 40.50 40.50	150m: 2:16.35 47.79	250m: 3:52.38 47.93	350m: 5:28.72 47.72	
100m: 1:28.56 48.06	200m: 3:04.45 48.10	300m: 4:41.00 48.62	400m: 6:11.60 42.88	
4. BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	6:37.83	203
50m: 43.47 43.47	150m: 2:22.85 50.38	250m: 4:05.63 51.60	350m: 5:49.43 51.76	
100m: 1:32.47 49.00	200m: 3:14.03 51.18	300m: 4:57.67 52.04	400m: 6:37.83 48.40	



Prova 14, Femin., 400m Livres, Absolutos, 12 anos e mais velhas

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
5.	SOUSA, Susana Conceicao		10	Desportivo Nacional	7:12.10 158
	50m: 45.84	45.84	150m: 2:33.38	54.53	250m: 4:25.06 56.14
	100m: 1:38.85	53.01	200m: 3:28.92	55.54	300m: 5:21.61 56.55
					350m: 6:17.63 56.02
					400m: 7:12.10 54.47

Prova 15
09/07/2022 - 9:23

Masc., 1500m Livres		Tentativa de Recorde Nacional: Natação Adaptada				Absoluto
						Resultados
Recordes Regionais Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria		06/12/2009
Recordes Regionais Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria		06/12/2009
Recordes Regionais Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada		25/03/2000
Recordes Regionais Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal		13/07/2019
Recordes Regionais Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal		29/07/2016
Recordes Regionais Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel		21/03/2004
Recordes Regionais Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal		13/07/2003
Recordes Regionais Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal		31/05/2003

TAC Nacional Juv B: 18:30.96; Juv A: 17:26.47; Jun17: 16:57.69; Jun18: 16:52.63; Sen19: 16:22.58; 20+: 16:22.58

Pontos: FINA 2021

Juvenis B, 15 anos

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1.	CARVALHO, Joaquim Eduardo		07	Naval do Funchal	21:50.58 270
	<i>Recorde Nacional de Natação Adaptada (S17). Recorde Anterior: 25.04.41</i>				
	100m: 1:20.37	1:20.37	500m: 7:11.19	1:27.14	900m: 13:05.73 1:29.30
	200m: 2:47.12	1:26.75	600m: 8:39.31	1:28.12	1000m: 14:33.58 1:27.85
	300m: 4:14.41	1:27.29	700m: 10:08.18	1:28.87	1100m: 16:02.16 1:28.58
	400m: 5:44.05	1:29.64	800m: 11:36.43	1:28.25	1200m: 17:31.57 1:29.41
					1300m: 18:59.37 1:27.80
					1400m: 20:27.60 1:28.23
					1500m: 21:50.58 1:22.98

Absolutos, 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1.	CARVALHO, Joaquim Eduardo		07	Naval do Funchal	21:50.58 270
	<i>Recorde Nacional de Natação Adaptada (S17). Recorde Anterior: 25.04.41</i>				
	100m: 1:20.37	1:20.37	500m: 7:11.19	1:27.14	900m: 13:05.73 1:29.30
	200m: 2:47.12	1:26.75	600m: 8:39.31	1:28.12	1000m: 14:33.58 1:27.85
	300m: 4:14.41	1:27.29	700m: 10:08.18	1:28.87	1100m: 16:02.16 1:28.58
	400m: 5:44.05	1:29.64	800m: 11:36.43	1:28.25	1200m: 17:31.57 1:29.41
					1300m: 18:59.37 1:27.80
					1400m: 20:27.60 1:28.23
					1500m: 21:50.58 1:22.98



Prova 16
09/07/2022 - 9:44

Femin., 50m Mariposa
Mónica Freitas

Absoluto
Resultados

Recordes Regionais Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recordes Regionais Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recordes Regionais Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recordes Regionais Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recordes Regionais Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Nacional Juv B: 31.88; Juv A: 31.41; Jun16: 30.95; Jun17: 30.58; Sen18: 29.87; 19+: 29.72

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Infantis B, 12 anos				
1.	10	RIBEIRO, Guida Drumond Naval do Funchal	33.88	372
2.	10	TEIXEIRA, Maria Leonor Naval do Funchal	35.44	325
3.	10	MEDEIROS, Constanca Sousa Naval do Funchal	40.31	221
4.	10	GOMES, Alice Silva Naval do Funchal	45.24	156
5.	10	SILVA, Maria Luis Naval do Funchal	56.33	81
DSQ	10	JARDIM, Eva Santos Juventude AC		
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>				

Infantis A, 13 anos

1.	09	GONCALVES, Vera Andrade Juventude AC	32.52	421
2.	09	MATEUS, Eleine Vieira Desportivo Nacional	33.38	389
3.	09	SA, Vanessa Fernandes Naval do Funchal	35.31	329
4.	09	FREITAS, Filipa Carolina AD Machico	38.17	260
5.	09	ROMAO, Laura Beatriz Naval do Funchal	44.09	169

Juvenis B, 14 anos

1.	08	ALVES, Juliana Rodrigues Desportivo Nacional	32.98	403
----	----	---	--------------	-----

Juvenis A, 15 anos

1.	07	NETO, Leonor Rodrigues Naval do Funchal	32.37	427
2.	07	RODRIGUES, Laura Sofia Juventude AC	33.25	394
3.	07	RINCU, Alexandra Naval do Funchal	38.20	259

Juniores, 16 e 17 anos

1.	06	JARDIM, Lara Filipa Naval do Funchal <i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>	30.63	504
2.	06	COSTA, Maria Jardim Desportivo Nacional	31.86	448
3.	06	CARICHAS, Joana Medeiros Juventude AC	33.60	382
4.	06	SOUSA, Ivana Valentina Desportivo Nacional	34.87	341
5.	06	CANADA, Maria Elvira Desportivo Nacional	35.75	317

Seniores, 18 e mais velhas

1.	04	SOUSA, Joana Francisca Naval do Funchal	30.66	502
----	----	--	--------------	-----



Prova 16, Femin., 50m Mariposa

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	30.63	504
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>					
2.	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	30.66	502
3.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	31.86	448
4.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	32.37	427
5.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude AC	32.52	421
6.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	32.98	403
7.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude AC	33.25	394
8.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	33.38	389
9.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude AC	33.60	382
10.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	33.88	372
11.	SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	34.87	341
12.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	35.31	329
13.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	35.44	325
14.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	35.75	317
15.	FREITAS, Filipa Carolina	09	AD Machico	38.17	260
16.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	38.20	259
17.	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	40.31	221
18.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	44.09	169
19.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	45.24	156
20.	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	56.33	81
DSQ	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude AC		
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>					

Prova 17

09/07/2022 - 9:51

Masc., 50m Mariposa

Mónica Freitas

Absoluto

Resultados

Recordes Regionais Absoluto	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recordes Regionais Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recordes Regionais Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recordes Regionais Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recordes Regionais Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recordes Regionais Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

TAC Nacional Juv B: 27.53; Juv A: 27.13; Jun17: 26.73; Jun18: 26.59; Sen19: 25.96; 20+: 25.83

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Infantis B, 13 anos					
1.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude AC	31.92	316
2.	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	32.90	288
Infantis A, 14 anos					
1.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	32.01	313
2.	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	32.07	311
3.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	34.07	260
4.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude AC	43.51	124



Prova 17, Masc., 50m Mariposa

Juvenis B, 15 anos

1.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	28.55	442
2.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude AC	33.45	274
3.	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	34.03	261
4.	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude AC	34.40	252
5.	DRUMOND, Pedro Afonso	07	AD Galomar	36.00	220

Juvenis A, 16 anos

1.	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	27.61	488
2.	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	AD Machico	34.46	251

Juniores, 17 e 18 anos

1.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	25.80	599
	<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>				
2.	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	26.40	559
	<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>				
3.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	26.48	554
	<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>				
4.	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	26.71	539
5.	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	26.73	538
	<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>				
6.	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	27.76	480
7.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD São Roque	28.10	463
8.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	28.85	428
9.	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	29.43	403

Seniores, 19 e mais velhos

1.	FERNANDES, Joao Vitor	00	Escola O Liceu	26.73	538
2.	JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	28.88	427
	<i>Recorde Nacional de Natação Adaptada (S16).</i>				
3.	SOUSA, Pedro Afonso	03	Desportivo Nacional	29.47	402
4.	CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	29.73	391

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	25.80	599
	<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>				
2.	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	26.40	559
	<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>				
3.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	26.48	554
	<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>				
4.	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	26.71	539
5.	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	26.73	538
	<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>				
	FERNANDES, Joao Vitor	00	Escola O Liceu	26.73	538
7.	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	27.61	488
8.	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	27.76	480
9.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD São Roque	28.10	463
10.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	28.55	442
11.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	28.85	428
12.	JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	28.88	427
	<i>Recorde Nacional de Natação Adaptada (S16).</i>				



Prova 17, Masc., 50m Mariposa, Absolutos, 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
13. MACHADO, Tiago Magalhaes	04 Desportivo Nacional	29.43	403
14. SOUSA, Pedro Afonso	03 Desportivo Nacional	29.47	402
15. CAMACHO, Joao Simao	03 Desportivo Nacional	29.73	391
16. GONCALVES, Pedro Martim	09 Juventude AC	31.92	316
17. CASTRO, Marco Antonio	08 Naval do Funchal	32.01	313
18. MIRANDA, Francisco Guilherme	08 Naval do Funchal	32.07	311
19. ANDRADE, Salvador Freitas	09 Naval do Funchal	32.90	288
20. ALVES, Diogo Basilio	07 Juventude AC	33.45	274
21. BARBOSA, Joao Camacho	07 Desportivo Nacional	34.03	261
22. JESUS, Vasco Franca	08 Naval do Funchal	34.07	260
23. BERENGUER, Santiago Moura	07 Juventude AC	34.40	252
24. VIEIRA, Rodrigo Leal	06 AD Machico	34.46	251
25. DRUMOND, Pedro Afonso	07 AD Galomar	36.00	220
26. BARATA, Joao Tomas	08 Juventude AC	43.51	124

Prova 18 Femin., 200m Costas Mónica Freitas Absoluto Resultados

Recordes Regionais Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recordes Regionais Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recordes Regionais Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recordes Regionais Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recordes Regionais Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

TAC Nacional Inf B: 3:06.68; Inf A: 2:56.87; Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:32.42; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:27.30; Sen18: 2:25.06; 19+: 2:24.33

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantis B, 12 anos							
1. BRITO, Madalena Pinto	10 Naval do Funchal	3:02.25	277	43.22	46.56	46.72	45.75
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
Infantis A, 13 anos							
1. TEMTEM, M.	09 Desportivo Nacional	2:59.98	288	43.06	45.81	47.05	44.06
Juvenis B, 14 anos							
1. GOMES, Sofia Vega	08 Naval do Funchal	2:36.50	438	34.84	39.57	41.73	40.36
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
2. ANDRADE, Matilde Sousa	08 Naval do Funchal	2:38.18	425	37.14	39.95	41.05	40.04
3. SOARES, Leonor Silva	08 Desportivo Nacional	2:55.18	312	41.22	43.64	45.32	45.00
4. NOBREGA, Sara Francisc	08 CD São Roque	3:05.79	262	44.38	47.17	47.70	46.54
5. MARQUES, B.	08 CD São Roque	3:08.02	253	43.11	46.98	49.36	48.57
Juvenis A, 15 anos							
1. MATEUS, Clarisse Vieira	07 Desportivo Nacional	2:45.58	370	39.50	41.23	42.10	42.75
Juniores, 16 e 17 anos							
1. SILVA, Silvana Suamade	06 CD São Roque	2:40.53	406	36.29	40.87	42.29	41.08
2. JESUS, Veronica Martins	06 CD São Roque	3:18.80	214	44.05	49.74	53.03	51.98



Prova 18, Femin., 200m Costas

Seniores, 18 e mais velhas

1. FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:30.27	495	33.91	37.48	39.46	39.42
---------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1. FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:30.27	495	33.91	37.48	39.46	39.42
2. GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:36.50	438	34.84	39.57	41.73	40.36
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>								
3. ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:38.18	425	37.14	39.95	41.05	40.04
4. SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	2:40.53	406	36.29	40.87	42.29	41.08
5. MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	2:45.58	370	39.50	41.23	42.10	42.75
6. SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:55.18	312	41.22	43.64	45.32	45.00
7. TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional	2:59.98	288	43.06	45.81	47.05	44.06
8. BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:02.25	277	43.22	46.56	46.72	45.75
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
9. NOBREGA, Sara Francisc	08	CD São Roque	3:05.79	262	44.38	47.17	47.70	46.54
10. MARQUES, B.	08	CD São Roque	3:08.02	253	43.11	46.98	49.36	48.57
11. JESUS, Veronica Martins	06	CD São Roque	3:18.80	214	44.05	49.74	53.03	51.98

Prova 19

09/07/2022 - 10:02

Masc., 100m Costas

Mónica Freitas

Absoluto

Resultados

Recordes Regionais Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recordes Regionais Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recordes Regionais Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recordes Regionais Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Nacional Inf B: 1:20.06; Inf A: 1:15.30; Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:02.85; Jun17: 1:00.48; Jun18: 1:00.18; Sen19: 58.65; 20+: 58.36

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B, 13 anos						
1. GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	1:13.86	280	36.25	37.61
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
2. PESTANA, Pedro Correia	09	AD Galomar	1:16.93	247	37.14	39.79
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
3. GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude AC	1:18.36	234	37.42	40.94
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
4. FARIA, Afonso Cunha	09	CD São Roque	1:19.01	228	38.51	40.50
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
5. SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:19.22	227	38.53	40.69
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
6. GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:21.91	205	40.13	41.78
7. ROCHA, Joao Henrique	09	AD Galomar	1:22.39	201	38.42	43.97
8. SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:28.90	160	43.95	44.95
9. ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude AC	1:32.25	143	44.81	47.44
10. MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:32.71	141	46.26	46.45
11. ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:36.04	127	46.74	49.30
12. ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:38.00	119	48.75	49.25
DSQ VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional				
<i>614 - Nadador não efectuou viragem aos 50 m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4</i>						



Prova 19, Masc., 100m Costas

Infantis A, 14 anos

1.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:13.19	287	34.68	38.51
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
2.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:13.87	280	36.07	37.80
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
3.	RODRIGUES, Guilherme Gom	08	CD São Roque	1:17.49	242	36.77	40.72
4.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude AC	1:25.35	181	42.27	43.08

Juvenis B, 15 anos

1.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:09.25	339	34.10	35.15
2.	JESUS, David Martins	07	CD São Roque	1:10.05	328	33.85	36.20
3.	FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude AC	1:13.21	287	36.50	36.71
4.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:18.56	232	37.85	40.71
5.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude AC	1:19.54	224	38.02	41.52
6.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:29.36	158	44.40	44.96
7.	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	1:29.71	156	43.77	45.94

Juvenis A, 16 anos

1.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:06.38	385	31.59	34.79
2.	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:08.43	352	32.94	35.49
3.	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:08.46	351	33.58	34.88

Juniores, 17 e 18 anos

1.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:01.78	478	29.56	32.22
2.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD São Roque	1:03.41	442	30.94	32.47

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:01.78	478	29.56	32.22
2.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD São Roque	1:03.41	442	30.94	32.47
3.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:06.38	385	31.59	34.79
4.	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:08.43	352	32.94	35.49
5.	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:08.46	351	33.58	34.88
6.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:09.25	339	34.10	35.15
7.	JESUS, David Martins	07	CD São Roque	1:10.05	328	33.85	36.20
8.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:13.19	287	34.68	38.51
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
9.	FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude AC	1:13.21	287	36.50	36.71
10.	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	1:13.86	280	36.25	37.61
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
11.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:13.87	280	36.07	37.80
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
12.	PESTANA, Pedro Correia	09	AD Galomar	1:16.93	247	37.14	39.79
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
13.	RODRIGUES, Guilherme Gom	08	CD São Roque	1:17.49	242	36.77	40.72
14.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude AC	1:18.36	234	37.42	40.94
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
15.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:18.56	232	37.85	40.71
16.	FARIA, Afonso Cunha	09	CD São Roque	1:19.01	228	38.51	40.50
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
17.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:19.22	227	38.53	40.69
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
18.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude AC	1:19.54	224	38.02	41.52
19.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:21.91	205	40.13	41.78



Prova 19, Masc., 100m Costas, Absolutos, 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
20.	ROCHA, Joao Henrique	09	AD Galomar	1:22.39	201	38.42	43.97
21.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude AC	1:25.35	181	42.27	43.08
22.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:28.90	160	43.95	44.95
23.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:29.36	158	44.40	44.96
24.	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	1:29.71	156	43.77	45.94
25.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude AC	1:32.25	143	44.81	47.44
26.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:32.71	141	46.26	46.45
27.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:36.04	127	46.74	49.30
28.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:38.00	119	48.75	49.25
DSQ	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional				

614 - Nadador não efectuou viragem aos 50 m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4



3 - Sábado de Tarde, 9 de Julho de 2022

09/07/2022 - 16:30

Prova 20 50m Costas Absolutos, 12 anos e mais velhas
09/07/2022 - 16:41 Prova Complementar: Homenagem - Mónica Freitas Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
EXH ANDRADE, Antonio Jorge	46	Desportivo Nacional	42.72	140
EXH COSTA, Manuel Jardim	09	Desportivo Nacional	45.36	117
EXH FERNANDES, Ricardo Pestana	73	Desportivo Nacional	45.71	114
EXH COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	46.38	168
EXH FREITAS, Monica	73	Desportivo Nacional	46.77	163
<i>A Associação de Natação da Madeira agradece o seu contributo na natação Madeirense.</i>				
EXH FERREIRA, Jose Araujo	65	Desportivo Nacional	47.70	101
EXH PEREIRA, Sofia Jardim	08	Desportivo Nacional	54.49	103
EXH FRANCO, Vicente	44	Desportivo Nacional	55.18	65
EXH FREITAS, Filipa Jardim	76	Desportivo Nacional	55.41	98
EXH FREITAS, Lamberto Jardim	38	Desportivo Nacional	1:29.76	15



2 - Sábado de Manhã, 9 de Julho de 2022

09/07/2022 - 9:15

Prova 21	Femin., 100m Livres				Absoluto
09/07/2022 - 10:19	Mónica Freitas				Resultados
Recordes Regionais Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recordes Regionais Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recordes Regionais Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recordes Regionais Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992
TAC Nacional Inf B: 1:17.88; Inf A: 1:13.03; Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.41; Jun16: 1:00.73; Jun17: 1:00.43; Sen18: 59.48; 19+: 59.19					

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Infantis B, 12 anos							
1.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:09.17	383	33.32	35.85
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
2.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:10.41	363	33.82	36.59
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
3.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:16.70	281	36.70	40.00
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
4.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:20.06	247	38.72	41.34
5.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:23.29	219	40.29	43.00
6.	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	1:32.08	162	43.71	48.37
7.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude AC	1:34.19	151	46.05	48.14
8.	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:36.71	140	45.93	50.78
Infantis A, 13 anos							
1.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude AC	1:05.19	457	31.26	33.93
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
2.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude AC	1:10.14	367	33.83	36.31
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
3.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:10.41	363	33.48	36.93
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
4.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:11.20	351	34.64	36.56
	<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
5.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:17.82	269	38.10	39.72
6.	FREITAS, Filipa Carolina	09	AD Machico	1:25.80	200	40.09	45.71
7.	SANTOS, Alexandra Mendes	09	AD Machico	1:30.82	169	43.37	47.45
8.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:36.39	141	46.01	50.38
Juvenis B, 14 anos							
1.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:04.33	476	30.76	33.57
	<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>						
2.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:08.87	388	32.99	35.88
3.	MARQUES, Bruna Francisca	08	CD São Roque	1:10.32	364	33.93	36.39
4.	NOBREGA, Sara Francisca	08	CD São Roque	1:15.23	298	36.27	38.96
5.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:26.78	194	40.99	45.79
Juvenis A, 15 anos							
1.	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:04.10	481	30.48	33.62
2.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude AC	1:09.60	376	33.27	36.33
3.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:17.94	267	37.16	40.78



Prova 21, Femin., 100m Livres

Juniores, 16 e 17 anos

1.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:03.18	503	30.22	32.96
2.	SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	1:04.57	471	31.04	33.53
3.	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:08.20	399	32.50	35.70
4.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:09.71	374	33.02	36.69
5.	JESUS, Veronica Martins	06	CD São Roque	1:22.29	227	38.42	43.87
6.	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	1:24.50	210	40.49	44.01

Seniores, 18 e mais velhas

1.	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	1:03.41	497	30.47	32.94
2.	ALVES, Catarina Andrade	78	Desportivo Nacional	1:11.51	346	34.06	37.45
3.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:19.56	251	37.15	42.41

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:03.18	503	30.22	32.96
2.	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	1:03.41	497	30.47	32.94
3.	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:04.10	481	30.48	33.62
4.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:04.33	476	30.76	33.57
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
5.	SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	1:04.57	471	31.04	33.53
6.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude AC	1:05.19	457	31.26	33.93
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
7.	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:08.20	399	32.50	35.70
8.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:08.87	388	32.99	35.88
9.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:09.17	383	33.32	35.85
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
10.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude AC	1:09.60	376	33.27	36.33
11.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:09.71	374	33.02	36.69
12.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude AC	1:10.14	367	33.83	36.31
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
13.	MARQUES, Bruna Francisca	08	CD São Roque	1:10.32	364	33.93	36.39
14.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:10.41	363	33.48	36.93
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:10.41	363	33.82	36.59
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
16.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:11.20	351	34.64	36.56
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
17.	ALVES, Catarina Andrade	78	Desportivo Nacional	1:11.51	346	34.06	37.45
18.	NOBREGA, Sara Francisca	08	CD São Roque	1:15.23	298	36.27	38.96
19.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:16.70	281	36.70	40.00
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
20.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:17.82	269	38.10	39.72
21.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:17.94	267	37.16	40.78
22.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:19.56	251	37.15	42.41
23.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:20.06	247	38.72	41.34
24.	JESUS, Veronica Martins	06	CD São Roque	1:22.29	227	38.42	43.87
25.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:23.29	219	40.29	43.00
26.	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	1:24.50	210	40.49	44.01
27.	FREITAS, Filipa Carolina	09	AD Machico	1:25.80	200	40.09	45.71
28.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:26.78	194	40.99	45.79
29.	SANTOS, Alexandra Mendes	09	AD Machico	1:30.82	169	43.37	47.45
30.	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	1:32.08	162	43.71	48.37
31.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude AC	1:34.19	151	46.05	48.14
32.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:36.39	141	46.01	50.38
33.	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:36.71	140	45.93	50.78



Prova 22 Masc., 200m Livres Absoluto
09/07/2022 - 10:26 Mónica Freitas Resultados

Recordes Regionais Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recordes Regionais Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recordes Regionais Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recordes Regionais Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recordes Regionais Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recordes Regionais Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional Inf B: 2:36.18; Inf A: 2:27.01; Juv B: 2:05.62; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.46; Jun18: 1:56.88; Sen19: 1:54.97; 20+: 1:54.40

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 13 anos

1. FARIA, Afonso Cunha	09	CD São Roque	2:29.04	296	34.65	37.48	38.70	38.21
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
2. SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:30.14	289	34.08	38.62	39.69	37.75
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
3. PESTANA, Pedro Correia	09	AD Galomar	2:38.48	246	36.74	41.28	42.40	38.06
4. PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:41.59	232	35.63	42.38	43.57	40.01
5. ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:41.63	232	35.79	41.91	43.19	40.74
6. MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:42.43	228	38.67	42.10	42.73	38.93
7. VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	2:45.04	218	39.12	42.64	43.12	40.16
8. MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:50.35	198	37.25	43.41	45.56	44.13
9. CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:50.49	198	37.40	45.76	46.21	41.12
10. JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:57.25	176	38.64	46.47	48.23	43.91
11. GONCALVES, J.	09	AD Machico	3:30.83	104	44.80	55.14	54.98	55.91

Infantis A, 14 anos

1. RODRIGUES, G.	08	CD São Roque	2:16.21	388	31.56	34.61	35.14	34.90
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
2. FERNANDEZ, H.	08	Juventude AC	2:31.37	282	34.22	39.48	39.88	37.79
3. BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	2:31.44	282	32.58	37.90	40.72	40.24
4. GOMES, Guilherme Silva	08	AD Galomar	2:34.46	266	35.38	39.23	41.91	37.94
5. BARATA, Joao Tomas	08	Juventude AC	2:39.78	240	36.52	40.84	42.04	40.38
6. ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude AC	2:57.51	175	39.15	44.78	47.22	46.36

Juvenis B, 15 anos

1. ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:06.59	483	28.92	32.28	33.92	31.47
2. PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:09.81	448	29.43	32.80	34.18	33.40
3. JESUS, David Martins	07	CD São Roque	2:11.37	432	29.47	32.54	34.50	34.86
4. COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:13.45	412	30.59	34.45	35.23	33.18
5. RIBEIRO, Telmo Drumonc	07	Naval do Funchal	2:15.02	398	31.22	34.38	35.18	34.24
6. PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	2:16.09	389	31.48	35.55	35.56	33.50
7. FERNANDES, A.	07	Juventude AC	2:19.82	358	32.28	35.52	36.85	35.17
8. NUNES, Duarte Costa	07	Juventude AC	2:25.46	318	32.53	37.67	39.57	35.69
9. BERENQUER, S.	07	Juventude AC	2:33.40	271	35.85	40.22	40.09	37.24
10. DRUMOND, Pedro Afonso	07	AD Galomar	2:41.00	235	36.83	41.87	42.63	39.67

Juvenis A, 16 anos

1. PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	2:06.73	482	29.36	33.14	33.28	30.95
2. GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:28.20	301	26.68	29.80	48.80	42.92
3. VIEIRA, Rodrigo Leal	06	AD Machico	2:39.35	242	36.68	40.97	42.60	39.10



Prova 22, Masc., 200m Livres

Juniores, 17 e 18 anos

1.	OLIVEIRA, D.	05	Naval do Funchal	1:55.58	635	26.79	29.73	29.92	29.14
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>									
2.	FERNANDES, D.	04	Naval do Funchal	1:56.16	626	26.53	29.77	30.88	28.98
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>									
3.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:08.91	458	29.28	33.07	33.78	32.78

Seniores, 19 e mais velhos

1.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:01.17	551	27.73	30.78	31.55	31.11
2.	CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	2:02.05	539	28.38	30.53	31.29	31.85

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	OLIVEIRA, D.	05	Naval do Funchal	1:55.58	635	26.79	29.73	29.92	29.14
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>									
2.	FERNANDES, D.	04	Naval do Funchal	1:56.16	626	26.53	29.77	30.88	28.98
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>									
3.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:01.17	551	27.73	30.78	31.55	31.11
4.	CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	2:02.05	539	28.38	30.53	31.29	31.85
5.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:06.59	483	28.92	32.28	33.92	31.47
6.	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	2:06.73	482	29.36	33.14	33.28	30.95
7.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:08.91	458	29.28	33.07	33.78	32.78
8.	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:09.81	448	29.43	32.80	34.18	33.40
9.	JESUS, David Martins	07	CD São Roque	2:11.37	432	29.47	32.54	34.50	34.86
10.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:13.45	412	30.59	34.45	35.23	33.18
11.	RIBEIRO, Telmo Drumonc	07	Naval do Funchal	2:15.02	398	31.22	34.38	35.18	34.24
12.	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	2:16.09	389	31.48	35.55	35.56	33.50
13.	RODRIGUES, G.	08	CD São Roque	2:16.21	388	31.56	34.61	35.14	34.90
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>									
14.	FERNANDES, A.	07	Juventude AC	2:19.82	358	32.28	35.52	36.85	35.17
15.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude AC	2:25.46	318	32.53	37.67	39.57	35.69
16.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:28.20	301	26.68	29.80	48.80	42.92
17.	FARIA, Afonso Cunha	09	CD São Roque	2:29.04	296	34.65	37.48	38.70	38.21
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>									
18.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:30.14	289	34.08	38.62	39.69	37.75
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>									
19.	FERNANDEZ, H.	08	Juventude AC	2:31.37	282	34.22	39.48	39.88	37.79
20.	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	2:31.44	282	32.58	37.90	40.72	40.24
21.	BERENQUER, S.	07	Juventude AC	2:33.40	271	35.85	40.22	40.09	37.24
22.	GOMES, Guilherme Silva	08	AD Galomar	2:34.46	266	35.38	39.23	41.91	37.94
23.	PESTANA, Pedro Correia	09	AD Galomar	2:38.48	246	36.74	41.28	42.40	38.06
24.	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	AD Machico	2:39.35	242	36.68	40.97	42.60	39.10
25.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude AC	2:39.78	240	36.52	40.84	42.04	40.38
26.	DRUMOND, Pedro Afonso	07	AD Galomar	2:41.00	235	36.83	41.87	42.63	39.67
27.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:41.59	232	35.63	42.38	43.57	40.01
28.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:41.63	232	35.79	41.91	43.19	40.74
29.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:42.43	228	38.67	42.10	42.73	38.93
30.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	2:45.04	218	39.12	42.64	43.12	40.16
31.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:50.35	198	37.25	43.41	45.56	44.13
32.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:50.49	198	37.40	45.76	46.21	41.12
33.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:57.25	176	38.64	46.47	48.23	43.91
34.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude AC	2:57.51	175	39.15	44.78	47.22	46.36
35.	GONCALVES, J.	09	AD Machico	3:30.83	104	44.80	55.14	54.98	55.91



Prova 23 Femin., 4 x 100m Livres
09/07/2022 - 10:43 Mónica Freitas Absoluto
Resultados

Recordes Regionais Absoluto	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recordes Regionais Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recordes Regionais Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recordes Regionais Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recordes Regionais Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

TAC Estafeta Nacional Juv: 4:16.14; Jun: 4:08.82; Sen: 4:03.94

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts
Infantis, 12 e 13 anos						
1.	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal		5:02.61	317	
	BRITO, Madalena Pinto	+0,72	37.09	1:17.68	RIBEIRO, Guida Drumond	+0,41 33.63 1:10.26
	GOMES, Alice Silva	+0,58	39.98	1:23.26	TEIXEIRA, Maria Leonor	+0,41 33.62 1:11.41
2.	Desportivo Nacional 212	Desportivo Nacional		5:26.66	252	
	ROSA, Clara Sofia	+0,65	38.41	1:19.87	SOUSA, Susana Conceicao	+0,51 45.53 1:37.39
	TEMTEM, Madalena Barbosa	+0,35	37.71	1:18.61	MATEUS, Eleine Vieira	+0,47 33.92 1:10.79

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal		4:20.19	500	
	JARDIM, Lara Filipa	+0,69	30.73	1:04.85	GOMES, Sofia Vega	+0,18 30.38 1:04.16
	PEREIRA, Julia Freitas		32.07	1:07.13	ANDRADE, Matilde Sousa	30.38 1:04.05
2.	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal		5:22.12	263	
	SA, Vanessa Fernandes	+0,72	33.98	1:11.60	ROMAO, Laura Beatriz	44.50 1:33.40
	FREITAS, Francisca Leonor	+0,07	38.06	1:18.99	RINCU, Alexandra	+0,54 36.86 1:18.13

Prova 24 Masc., 4 x 100m Livres
09/07/2022 - 10:49 Mónica Freitas Absoluto
Resultados

Recordes Regionais Absoluto	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun	3:34.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recordes Regionais Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recordes Regionais Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regionais Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recordes Regionais Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

TAC Estafeta Nacional Juv: 3:51.30; Jun: 3:41.67; Sen: 3:34.17

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts
Infantis, 13 e 14 anos						
1.	Naval do Funchal 8	Naval do Funchal		4:20.23	347	
	JESUS, Vasco Franca	+0,65	30.64	1:04.53	CASTRO, Marco Antonio	+0,40 30.09 1:03.33
	MIRANDA, Francisco Guilherme	+0,09	30.92	1:05.04	NOBREGA, Matias Sargo	+0,39 31.91 1:07.33
2.	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal		4:46.04	261	
	PESTANA, Andre Pinto	+0,66	36.54	1:16.64	GONCALVES, Joao Guilherme	+0,30 31.57 1:06.56
	ABREU, Afonso Henrique	+0,62	36.18	1:15.49	ANDRADE, Salvador Freitas	31.25 1:07.35
3.	Desportivo Nacional 210	Desportivo Nacional		5:01.91	222	
	JARDIM, Joao Tomas	+0,47	36.65	1:18.40	VELOZA, Tomas Ramos	+0,63 38.21 1:18.31
	MARTINS, Antonio Freitas	+0,41	36.79	1:15.57	SILVA, Joao Bernardo	+0,34 32.73 1:09.63
4.	Desportivo Nacional 211	Desportivo Nacional		5:15.75	194	
	SOUSA, Eduardo Afonseca	+0,49	35.91	1:15.64	MARTINHO, Joao Miguel	+0,61 37.87 1:20.02
	CRESPO, Joao Jesus	+0,46	34.80	1:15.16	ALVES, Francisco Manuel	+0,65 39.54 1:24.93



Prova 24, Masc., 4 x 100m Livres

Juvenis, 15 e 16 anos

1. Naval do Funchal 27				Naval do Funchal		4:04.72	418
PEREIRA, Lucas Santos	+0,63	27.99	59.95	RIBEIRO, Telmo Drumond	+0,26	29.17	1:00.27
ALMEIDA, Joao Francisco	+0,30	28.23	58.82	ARAUJO, Joao Caldeira	+0,12	29.74	1:05.68

Juniores, 17 e 18 anos

1. Naval do Funchal 24				Naval do Funchal		3:35.67	611
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
FERNANDES, Martim Pestana	+0,61	26.07	54.66	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	+0,19	25.71	54.00
RODRIGUES, Joao Luis	+0,19	25.99	54.55	FERNANDES, Diogo Henrique	+0,45	25.18	52.46

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1. Desportivo Nacional 106				Desportivo Nacional		3:46.25	529
ALVES, Paulo Rodrigues	+0,65	25.53	54.06	DIAS, Andre Vicente	+0,53	27.06	57.65
SANTOS, Diego Felipe	+0,26	26.05	55.86	AGUILAR, Luis Santos	+0,12	27.26	58.88



3 - Sábado de Tarde, 9 de Julho de 2022

09/07/2022 - 16:30

Prova 25	Femin., 4 x 50m Estilos				Absoluto
09/07/2022 - 16:30	Mónica Freitas				Resultados
Recordes Regionais Absoluto	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Sen	2:05.32	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	21/12/2013
Recordes Regionais Jun	2:04.22	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	12/12/2015

TAC Estafeta Nacional Jun: 2:06.74; Sen: 2:05.49

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts	
Absolutos, 12 anos e mais velhas							
1. Desportivo Nacional 107	Desportivo Nacional				2:07.19	521	
FERREIRA, Maria Leonor	04	+0,65	31.46	ALVES, Juliana Rodrigues	08	+0,49	32.03
GONCALVES, Valentina Jose	07	+0,15	35.83	COSTA, Maria Jardim	06	+0,38	27.87
2. Naval do Funchal 1	Naval do Funchal				2:07.52	517	
JARDIM, Lara Filipa	06	+0,62	31.12	NETO, Leonor Rodrigues	07	+0,14	31.23
PEREIRA, Julia Freitas	08	+0,26	36.39	GOMES, Sofia Vega	08	-0,02	28.78
3. Juventude AC 1	Juventude AC				2:12.04	466	
GONCALVES, Vera Andrade	09	+0,66	32.99	CARICHAS, Joana Medeiros	06	+0,37	33.12
RODRIGUES, Laura Sofia	07	+0,24	34.95	FRANCA, Ines Matos	07	+0,04	30.98
4. Desportivo Nacional 108	Desportivo Nacional				2:27.92	331	
CANADA, Maria Elvira	06	+0,86	36.79	SOUSA, Ivana Valentina	06	+0,91	36.83
MATEUS, Clarisse Vieira	07	+0,45	39.06	SOARES, Leonor Silva	08	+0,34	35.24

Prova 26	Masc., 4 x 50m Estilos				Absoluto
09/07/2022 - 16:33	Mónica Freitas				Resultados
Recordes Regionais Absoluto	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Pacos de Ferreira	22/11/2003
Recordes Regionais Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira	22/11/2003
Recordes Regionais Jun	1:45.69	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	27/11/2021

TAC Estafeta Nacional Jun: 1:52.32; Sen: 1:51.01

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts	
Juvenis, 15 e 16 anos							
1. Naval do Funchal 6	Naval do Funchal				1:59.33	435	
FERRAZ, Luis Afonso	06	+0,61	30.83	ABREU, Joao Francisco	06	+0,45	29.96
PAULOS, Joao Afonso	06	0.00	33.00	GARANITO, Simao Silva	06	+0,18	25.54
DSQ Naval do Funchal 27	Naval do Funchal						
<i>111 - Rendição antecipada do(a) 2 nadador(a) - SW 10.11</i>							
ALMEIDA, Joao Francisco	07	+0,67	32.48	RIBEIRO, Telmo Drumond	07		
ARAUJO, Joao Caldeira	07	-0,09		PEREIRA, Lucas Santos	07		

Juniores, 17 e 18 anos

DSQ Naval do Funchal 24	Naval do Funchal					
<i>111 - Rendição antecipada do(a) 2 nadador(a) - SW 10.11</i>						
OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	+0,64	27.62	RODRIGUES, Joao Luis	05	
FERNANDES, Martim Pestana	04	-0,04		FERNANDES, Diogo Henrique	04	



Prova 26, Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos, 13 anos e mais velhos

Rank	Club	Swimmer	Age	Time	Club	Swimmer	Age	Time	Points
1.	Desportivo Nacional 109				Desportivo Nacional			1:53.81	501
	AGUILAR, Luis Santos	04	+0,71	30.45	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	+0,31	26.44	
	ALVES, Paulo Rodrigues	04	+0,28	30.31	CAMACHO, Joao Simao	03	+0,28	26.61	
2.	Desportivo Nacional 110				Desportivo Nacional			1:59.56	432
	ALVES, Pedro Miguel	06	+0,78	32.28	COSTA, Guilherme Corte	07	+0,41	29.92	
	SILVA, Tony Stefano	05	+0,64	31.02	DIAS, Andre Vicente	05	+0,56	26.34	
3.	Juventude AC 1				Juventude AC			2:15.45	297
	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	+0,64	33.92	GONCALVES, Pedro Martim	09	+0,52	32.09	
	ALVES, Diogo Basilio	07	+0,31	39.73	BERENGUER, Santiago Moura	07		29.71	
4.	Desportivo Nacional 207				Desportivo Nacional			2:18.89	276
	BARBOSA, Joao Camacho	07	+0,82	37.37	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	+0,52	29.75	
	SOUSA, Simao Henrique	07	+0,16	36.12	VIEIRA, Luis Henrique	07	+0,70	35.65	
5.	AD Galomar 1				AD Galomar			2:21.19	262
	ROCHA, Joao Henrique	09	+0,67	35.93	DRUMOND, Pedro Afonso	07	+0,63	34.86	
	GOMES, Guilherme Silva	08	+0,70	37.93	PESTANA, Pedro Correia	09	+0,41	32.47	
6.	Juventude AC 2				Juventude AC			2:32.53	208
	NUNES, Duarte Costa	07	+0,60	36.44	ANTUNES, Frederico Luis	08	+0,33	39.22	
	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	+0,47	42.74	BARATA, Joao Tomas	08	+0,42	34.13	

Prova 27

09/07/2022 - 16:42

Femin., 200m Estilos
Mónica Freitas

Absoluto
Resultados

Record	Time	Swimmer	Club	Location	Date
Recordes Regionais Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWTT	Funchal	06/05/2017
Recordes Regionais Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recordes Regionais Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recordes Regionais Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recordes Regionais Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recordes Regionais Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Nacional Inf B: 3:08.87; Inf A: 2:58.80; Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.60; Jun16: 2:28.85; Jun17: 2:28.11; Sen18: 2:25.29; 19+: 2:24.57

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m		
Infantis B, 12 anos									
1.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:57.68	322	37.03	44.92	56.09	39.64
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>									
2.	MEDEIROS, C.	10	Naval do Funchal	3:07.84	273	41.86	46.36	55.33	44.29
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>									
3.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:09.15	267	41.86	50.98	54.04	42.27
4.	SOUSA, Susana Conceicã	10	Desportivo Nacional	3:38.58	173	49.91	1:02.20	52.73	53.74
Infantis A, 13 anos									
1.	FREITAS, Francisca Leon	09	Naval do Funchal	3:05.13	285	43.36	49.27	50.48	42.02
2.	TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional	3:06.42	279	44.08	48.13	52.08	42.13
Juvenis B, 14 anos									
1.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:35.58	480	33.34	38.86	47.50	35.88
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>									
2.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	2:36.32	473	34.85	39.26	45.37	36.84
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>									
3.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:42.47	421	35.13	40.81	51.19	35.34



Prova 27, Femin., 200m Estilos, Juvenis B, 14 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
4.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:57.99	320	40.41	45.59	50.33	41.66
5.	NOBREGA, Sara Francisc	08	CD São Roque	3:07.06	276	43.95	47.46	54.12	41.53

Juniores, 16 e 17 anos

1.	CARICHAS, J.	06	Juventude AC	2:48.60	377	35.98	41.46	52.62	38.54
----	--------------	----	--------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:35.58	480	33.34	38.86	47.50	35.88
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>									
2.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	2:36.32	473	34.85	39.26	45.37	36.84
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>									
3.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:42.47	421	35.13	40.81	51.19	35.34
4.	CARICHAS, J.	06	Juventude AC	2:48.60	377	35.98	41.46	52.62	38.54
5.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:57.68	322	37.03	44.92	56.09	39.64
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>									
6.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:57.99	320	40.41	45.59	50.33	41.66
7.	FREITAS, Francisca Leon	09	Naval do Funchal	3:05.13	285	43.36	49.27	50.48	42.02
8.	TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional	3:06.42	279	44.08	48.13	52.08	42.13
9.	NOBREGA, Sara Francisc	08	CD São Roque	3:07.06	276	43.95	47.46	54.12	41.53
10.	MEDEIROS, C.	10	Naval do Funchal	3:07.84	273	41.86	46.36	55.33	44.29
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>									
11.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:09.15	267	41.86	50.98	54.04	42.27
12.	SOUSA, Susana Conceic	10	Desportivo Nacional	3:38.58	173	49.91	1:02.20	52.73	53.74

Prova 28

09/07/2022 - 16:50

Masc., 400m Estilos
Mónica Freitas

Absoluto
Resultados

Recordes Regionais Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recordes Regionais Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recordes Regionais Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recordes Regionais Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recordes Regionais Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Nacional Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:46.65; Jun18: 4:45.22; Sen19: 4:39.12; 20 +: 4:37.73

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
1.	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	CD São Roque	5:35.74	342
50m: 31.77 31.77 150m: 1:53.98 44.62 250m: 3:28.93 50.27 350m: 4:58.69 38.19					
100m: 1:09.36 37.59 200m: 2:38.66 44.68 300m: 4:20.50 51.57 400m: 5:35.74 37.05					

Juvenis B, 15 anos

1.	JESUS, David Martins	07	CD São Roque	5:12.98	422
50m: 29.96 29.96 150m: 1:46.37 41.11 250m: 3:13.12 47.29 350m: 4:38.09 35.75					
100m: 1:05.26 35.30 200m: 2:25.83 39.46 300m: 4:02.34 49.22 400m: 5:12.98 34.89					

Juniores, 17 e 18 anos

1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	4:33.36	633
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>					
50m: 27.79 27.79 150m: 1:37.22 37.34 250m: 2:52.18 39.97 350m: 4:02.98 31.14					
100m: 59.88 32.09 200m: 2:12.21 34.99 300m: 3:31.84 39.66 400m: 4:33.36 30.38					



Prova 28, Masc., 400m Estilos

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	4:33.36	633			
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>								
	50m: 27.79	27.79	150m: 1:37.22	37.34	250m: 2:52.18	39.97	350m: 4:02.98	31.14
	100m: 59.88	32.09	200m: 2:12.21	34.99	300m: 3:31.84	39.66	400m: 4:33.36	30.38
2.	JESUS, David Martins	07	CD São Roque	5:12.98	422			
	50m: 29.96	29.96	150m: 1:46.37	41.11	250m: 3:13.12	47.29	350m: 4:38.09	35.75
	100m: 1:05.26	35.30	200m: 2:25.83	39.46	300m: 4:02.34	49.22	400m: 5:12.98	34.89
3.	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	CD São Roque	5:35.74	342			
	50m: 31.77	31.77	150m: 1:53.98	44.62	250m: 3:28.93	50.27	350m: 4:58.69	38.19
	100m: 1:09.36	37.59	200m: 2:38.66	44.68	300m: 4:20.50	51.57	400m: 5:35.74	37.05

Prova 29

09/07/2022 - 16:56

Femin., 50m Livres

Mónica Freitas

Absoluto

Resultados

Recordes Regionais Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recordes Regionais Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regionais Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recordes Regionais Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recordes Regionais Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

TAC Nacional Juv B: 29.64; Juv A: 29.20; Jun16: 28.77; Jun17: 28.16; Sen18: 27.82; 19 +: 27.68

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Infantis B, 12 anos

1.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	33.95	308
2.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	37.25	233
3.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude AC	39.98	188
4.	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	40.08	187

Infantis A, 13 anos

1.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude AC	29.24	482
2.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	31.49	386
3.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude AC	31.61	381
4.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	32.19	361
5.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	37.56	227

Juvenis B, 14 anos

1.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	37.48	228
----	-------------------------	----	------------------	--------------	-----

Juvenis A, 15 anos

1.	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	29.19	484
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>					
2.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	30.27	434



Prova 29, Femin., 50m Livres

Juniores, 16 e 17 anos

1.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	28.46	523
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>					
2.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	28.80	504
3.	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	30.99	405
4.	DIAS, Monica Fernandes	06	CD São Roque	31.65	380
5.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	33.93	308
6.	SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	34.60	291
7.	JESUS, Veronica Martins	06	CD São Roque	36.17	254
8.	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	37.04	237

Seniores, 18 e mais velhas

1.	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	29.61	464
2.	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	29.96	448
3.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	35.23	275

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	28.46	523
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>					
2.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	28.80	504
3.	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	29.19	484
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>					
4.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude AC	29.24	482
5.	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	29.61	464
6.	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	29.96	448
7.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	30.27	434
8.	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	30.99	405
9.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	31.49	386
10.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude AC	31.61	381
11.	DIAS, Monica Fernandes	06	CD São Roque	31.65	380
12.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	32.19	361
13.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	33.93	308
14.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	33.95	308
15.	SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	34.60	291
16.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	35.23	275
17.	JESUS, Veronica Martins	06	CD São Roque	36.17	254
18.	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	37.04	237
19.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	37.25	233
20.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	37.48	228
21.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	37.56	227
22.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude AC	39.98	188
23.	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	40.08	187



Prova 30	Masc., 50m Livres				Absoluto
09/07/2022 - 16:59	Mónica Freitas				Resultados
Recordes Regionais Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recordes Regionais Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recordes Regionais Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recordes Regionais Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

TAC Nacional Juv B: 26.01; Juv A: 25.63; Jun17: 25.25; Jun18: 24.53; Sen19: 24.16; 20+: 24.04

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B, 13 anos			
1. GONCALVES, Pedro Martim	09 Juventude AC	28.22	364
2. GONCALVES, Joao Guilherme	09 Naval do Funchal	29.43	321
3. PESTANA, Pedro Correia	09 AD Galomar	32.73	233
4. ROCHA, Joao Henrique	09 AD Galomar	33.48	218
5. MARTINS, Antonio Freitas	09 Desportivo Nacional	33.80	212
6. ABREU, Afonso Henrique	09 Naval do Funchal	34.71	195
7. ALVES, Mateus Basilio	09 Juventude AC	35.72	179
8. ALVES, Francisco Manuel	09 Desportivo Nacional	37.60	154

Infantis A, 14 anos			
1. CASTRO, Marco Antonio	08 Naval do Funchal	28.64	348
2. JESUS, Vasco Franca	08 Naval do Funchal	29.50	319
3. GOMES, Guilherme Silva	08 AD Galomar	29.96	304
4. MIRANDA, Francisco Guilherme	08 Naval do Funchal	30.93	276
5. FERNANDEZ, Henrique Justino	08 Juventude AC	32.46	239

Juvenis B, 15 anos			
1. PEREIRA, Lucas Santos	07 Naval do Funchal	26.11	460
2. PENSO, Miguel Reigada	07 Escola O Liceu	27.87	378
3. ALVES, Diogo Basilio	07 Juventude AC	29.11	332
4. BERENQUER, Santiago Moura	07 Juventude AC	30.20	297
5. BARBOSA, Joao Camacho	07 Desportivo Nacional	30.74	282
6. NUNES, Duarte Costa	07 Juventude AC	31.47	262
7. SOUSA, Simao Henrique	07 Desportivo Nacional	31.58	260
8. DRUMOND, Pedro Afonso	07 AD Galomar	31.61	259
9. SILVA, Manuel Miguel	07 Escola O Liceu	31.66	258
10. VIEIRA, Luis Henrique	07 Desportivo Nacional	34.56	198
11. CARVALHO, Joaquim Eduardo	07 Naval do Funchal	35.22	187

Juvenis A, 16 anos			
1. GARANITO, Simao Silva	06 Naval do Funchal	25.72	481
2. FERRAZ, Luis Afonso	06 Naval do Funchal	27.37	399
3. ALVES, Pedro Miguel	06 Desportivo Nacional	28.20	365

Juniores, 17 e 18 anos			
1. FERNANDES, Diogo Henrique	04 Naval do Funchal	23.93	597
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>			
2. ALVES, Paulo Rodrigues	04 Desportivo Nacional	24.87	532
3. SILVA, Tony Stefano	05 Desportivo Nacional	25.48	495
4. AGUILAR, Luis Santos	04 Desportivo Nacional	26.77	427
5. MACHADO, Tiago Magalhaes	04 Desportivo Nacional	26.97	417



Prova 30, Masc., 50m Livres

Seniores, 19 e mais velhos

1.	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	25.16	514
2.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	25.48	495
3.	SOUSA, Pedro Afonso	03	Desportivo Nacional	26.41	444
4.	CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	27.00	416

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	23.93	597
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>					
2.	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	24.87	532
3.	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	25.16	514
4.	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	25.48	495
	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	25.48	495
6.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	25.72	481
7.	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	26.11	460
8.	SOUSA, Pedro Afonso	03	Desportivo Nacional	26.41	444
9.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	26.77	427
10.	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	26.97	417
11.	CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	27.00	416
12.	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	27.37	399
13.	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	27.87	378
14.	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	28.20	365
15.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude AC	28.22	364
16.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	28.64	348
17.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude AC	29.11	332
18.	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	29.43	321
19.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	29.50	319
20.	GOMES, Guilherme Silva	08	AD Galomar	29.96	304
21.	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude AC	30.20	297
22.	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	30.74	282
23.	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	30.93	276
24.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude AC	31.47	262
25.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	31.58	260
26.	DRUMOND, Pedro Afonso	07	AD Galomar	31.61	259
27.	SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu	31.66	258
28.	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude AC	32.46	239
29.	PESTANA, Pedro Correia	09	AD Galomar	32.73	233
30.	ROCHA, Joao Henrique	09	AD Galomar	33.48	218
31.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	33.80	212
32.	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	34.56	198
33.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	34.71	195
34.	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	35.22	187
35.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude AC	35.72	179
36.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	37.60	154



Prova 31 Femin., 200m Mariposa
09/07/2022 - 17:02 Mónica Freitas Absoluto
Resultados

Recordes Regionais Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDW/T	Torres Novas	21/01/2017
Recordes Regionais Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recordes Regionais Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recordes Regionais Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Nacional Inf B: 3:10.03; Inf A: 2:57.32; Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:37.62; Jun16: 2:32.18; Jun17: 2:31.42; Sen18: 2:26.33;
19+: 2:25.60

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantis B, 12 anos								
1.	RIBEIRO, Guida Drumond10	Naval do Funchal	3:06.69	262	38.45	46.77	52.15	49.32
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
Juvenis B, 14 anos								
1.	ALVES, Juliana Rodrigues08	Desportivo Nacional	2:33.81	470	34.39	39.39	39.91	40.12
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>								
2.	MARQUES, B.	08 CD São Roque	3:19.39	215	39.22	51.54	54.75	53.88
Juniores, 16 e 17 anos								
1.	SILVA, Silvana Suamade 06	CD São Roque	2:42.18	401	34.82	40.62	42.73	44.01
Absolutos, 12 anos e mais velhas								
1.	ALVES, Juliana Rodrigues08	Desportivo Nacional	2:33.81	470	34.39	39.39	39.91	40.12
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>								
2.	SILVA, Silvana Suamade 06	CD São Roque	2:42.18	401	34.82	40.62	42.73	44.01
3.	RIBEIRO, Guida Drumond10	Naval do Funchal	3:06.69	262	38.45	46.77	52.15	49.32
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
4.	MARQUES, B.	08 CD São Roque	3:19.39	215	39.22	51.54	54.75	53.88



Prova 32 Masc., 100m Mariposa Absoluto
09/07/2022 - 17:06 Mónica Freitas Resultados

Recordes Regionais Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recordes Regionais Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Nacional Inf B: 1:17.01; Inf A: 1:12.35; Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.72; Jun18: 58.43; Sen19: 57.53; 20+: 57.24

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantis B, 13 anos

1.	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:14.92	259	35.25	39.67
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
2.	FARIA, Afonso Cunha	09	CD São Roque	1:17.07	238	35.22	41.85
3.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:17.71	232	36.29	41.42
4.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:21.81	199	38.06	43.75
5.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:34.81	127	43.76	51.05

Infantis A, 14 anos

1.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:12.83	282	33.62	39.21
2.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude AC	1:32.76	136	43.78	48.98

Juvenis B, 15 anos

1.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:02.42	448	29.48	32.94
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
2.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:02.74	441	29.25	33.49
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
3.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:04.37	408	30.44	33.93
4.	FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude AC	1:08.62	337	32.46	36.16

Juvenis A, 16 anos

1.	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:01.57	467	28.67	32.90
2.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:03.80	420	30.06	33.74

Juniores, 17 e 18 anos

1.	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	58.94	532	27.73	31.21
2.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD São Roque	59.09	528	27.90	31.19
3.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:00.40	495	28.25	32.15
DSQ	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal				

817 - Não rompeu a superfície da água com a cabeça antes dos 15 metros após partida - SW 8.5

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	58.94	532	27.73	31.21
2.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD São Roque	59.09	528	27.90	31.19
3.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:00.40	495	28.25	32.15
4.	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:01.57	467	28.67	32.90
5.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:02.42	448	29.48	32.94
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
6.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:02.74	441	29.25	33.49
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
7.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:03.80	420	30.06	33.74
8.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:04.37	408	30.44	33.93



Prova 32, Masc., 100m Mariposa, Absolutos, 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
9.	FERNANDES, Afonso Berimba	07 Juventude AC	1:08.62	337	32.46	36.16
10.	NOBREGA, Matias Sargo	08 Naval do Funchal	1:12.83	282	33.62	39.21
11.	ANDRADE, Salvador Freitas	09 Naval do Funchal	1:14.92	259	35.25	39.67
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
12.	FARIA, Afonso Cunha	09 CD São Roque	1:17.07	238	35.22	41.85
13.	SILVA, Joao Bernardo	09 Desportivo Nacional	1:17.71	232	36.29	41.42
14.	PESTANA, Andre Pinto	09 Naval do Funchal	1:21.81	199	38.06	43.75
15.	BARATA, Joao Tomas	08 Juventude AC	1:32.76	136	43.78	48.98
16.	MARTINS, Antonio Freitas	09 Desportivo Nacional	1:34.81	127	43.76	51.05
DSQ	RODRIGUES, Joao Luis	05 Naval do Funchal				
<i>817 - Não rompeu a superfície da água com a cabeça antes dos 15 metros após partida - SW 8.5</i>						

Prova 33 Femin., 100m Bruços Absoluto
09/07/2022 - 17:20 Mónica Freitas Resultados

Recordes Regionais Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regionais Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regionais Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regionais Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Nacional Inf B: 1:37.81; Inf A: 1:31.87; Juv B: 1:21.61; Juv A: 1:20.47; Jun16: 1:18.00; Jun17: 1:17.61; Sen18: 1:15.79; 19+: 1:15.41

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B, 12 anos						
1.	BRITO, Madalena Pinto	10 Naval do Funchal	1:37.39	262	46.37	51.02
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>						
2.	SOUSA, Susana Conceicao	10 Desportivo Nacional	1:42.55	224	48.54	54.01
3.	MEDEIROS, Constanca Sousa	10 Naval do Funchal	1:44.24	214	50.59	53.65
4.	ROSA, Clara Sofia	10 Desportivo Nacional	1:44.53	212	50.68	53.85
5.	JARDIM, Eva Santos	10 Juventude AC	2:16.20	95	1:03.96	1:12.24

Infantis A, 13 anos

1.	FREITAS, Francisca Leonor	09 Naval do Funchal	1:38.05	257	47.48	50.57
2.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09 Desportivo Nacional	1:38.09	256	46.55	51.54
3.	ROMAO, Laura Beatriz	09 Naval do Funchal	1:47.30	196	50.22	57.08

Juvenis B, 14 anos

1.	PEREIRA, Julia Freitas	08 Naval do Funchal	1:20.47	465	37.78	42.69
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>						
2.	SOARES, Leonor Silva	08 Desportivo Nacional	1:30.92	322	43.08	47.84
3.	MARQUES, Beatriz Paixao	08 Naval do Funchal	1:34.38	288	44.27	50.11
4.	NOBREGA, Sara Francisca	08 CD São Roque	1:41.45	232	48.46	52.99
5.	MARQUES, Bruna Francisca	08 CD São Roque	1:45.90	204	50.43	55.47

Juvenis A, 15 anos

1.	RODRIGUES, Laura Sofia	07 Juventude AC	1:18.07	509	35.71	42.36
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>						
2.	GONCALVES, Valentina Jose	07 Desportivo Nacional	1:18.20	507	36.61	41.59
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>						



Prova 33, Femin., 100m Bruços, Juvenis A, 15 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
3.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:24.91	396	39.52	45.39
4.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude AC	1:25.14	392	40.19	44.95
5.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:39.40	246	47.11	52.29

Juniores, 16 e 17 anos

1.	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	1:21.79	443	38.30	43.49
2.	SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	1:24.25	405	40.02	44.23
3.	JESUS, Veronica Martins	06	CD São Roque	1:42.60	224	49.18	53.42

Seniores, 18 e mais velhas

1.	ALVES, Catarina Andrade	78	Desportivo Nacional	1:28.61	348	41.68	46.93
----	-------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude AC	1:18.07	509	35.71	42.36
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
2.	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:18.20	507	36.61	41.59
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
3.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:20.47	465	37.78	42.69
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
4.	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	1:21.79	443	38.30	43.49
5.	SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	1:24.25	405	40.02	44.23
6.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:24.91	396	39.52	45.39
7.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude AC	1:25.14	392	40.19	44.95
8.	ALVES, Catarina Andrade	78	Desportivo Nacional	1:28.61	348	41.68	46.93
9.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:30.92	322	43.08	47.84
10.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:34.38	288	44.27	50.11
11.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:37.39	262	46.37	51.02
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
12.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:38.05	257	47.48	50.57
13.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:38.09	256	46.55	51.54
14.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:39.40	246	47.11	52.29
15.	NOBREGA, Sara Francisca	08	CD São Roque	1:41.45	232	48.46	52.99
16.	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:42.55	224	48.54	54.01
17.	JESUS, Veronica Martins	06	CD São Roque	1:42.60	224	49.18	53.42
18.	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:44.24	214	50.59	53.65
19.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:44.53	212	50.68	53.85
20.	MARQUES, Bruna Francisca	08	CD São Roque	1:45.90	204	50.43	55.47
21.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:47.30	196	50.22	57.08
22.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude AC	2:16.20	95	1:03.96	1:12.24



Prova 34 Masc., 200m Bruços Absoluto
09/07/2022 - 17:26 Mónica Freitas Resultados

Recordes Regionais Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recordes Regionais Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regionais Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Nacional Inf B: 3:11.96; Inf A: 3:03.00; Juv B: 2:42.26; Juv A: 2:38.44; Jun17: 2:30.02; Jun18: 2:29.27; Sen19: 2:25.15; 20+: 2:24.42

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 13 anos

1. GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:03.27	281	40.70	46.89	48.61	47.07
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
2. FARIA, Afonso Cunha	09	CD São Roque	3:17.12	226	44.59	50.14	51.20	51.19
3. SOUSA, Eduardo Afonsec	09	Desportivo Nacional	3:19.25	219	45.39	50.92	53.10	49.84
4. CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:25.56	199	46.80	54.38	53.85	50.53
5. MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:26.00	198	45.91	54.03	54.66	51.40
DSQ GONCALVES, P.	09	Juventude AC						
<i>720 - Toque alternado na viragem aos 175 m - SW 7.6</i>								

Infantis A, 14 anos

1. MIRANDA, F.	08	Naval do Funchal	2:58.19	306	40.68	45.79	46.55	45.17
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
2. RODRIGUES, G.	08	CD São Roque	2:58.70	304	40.84	45.71	46.31	45.84
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
3. JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	3:05.03	273	40.86	47.79	47.94	48.44
4. FERNANDEZ, H.	08	Juventude AC	3:21.98	210	45.20	52.67	53.89	50.22

Juvenis B, 15 anos

1. NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:57.88	308	40.08	46.59	46.53	44.68
2. SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	3:10.98	249	41.84	48.49	52.28	48.37
3. BERENQUER, S.	07	Juventude AC	3:15.68	231	42.40	49.90	51.89	51.49
DSQ JESUS, David Martins	07	CD São Roque						
<i>734 - Efetuou mais que uma pernada golfinho durante percurso subaquático após a partida - SW 7.1</i>								

Juvenis A, 16 anos

1. ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:46.04	379	36.46	42.01	43.68	43.89
------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Juniores, 17 e 18 anos

1. FERNANDES, M.	04	Naval do Funchal	2:25.55	562	32.34	37.16	38.60	37.45
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>								
DSQ RODRIGUES, Rodrigo Re	04	CD São Roque						
<i>718 - Movimento vertical de pernas durante o percurso - SW 7.5</i>								

Seniores, 19 e mais velhos

1. SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:23.81	583	32.36	37.01	37.53	36.91
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>								



Prova 34, Masc., 200m Bruços

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:23.81	583	32.36	37.01	37.53	36.91
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>									
2.	FERNANDES, M.	04	Naval do Funchal	2:25.55	562	32.34	37.16	38.60	37.45
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>									
3.	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:46.04	379	36.46	42.01	43.68	43.89
4.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:57.88	308	40.08	46.59	46.53	44.68
5.	MIRANDA, F.	08	Naval do Funchal	2:58.19	306	40.68	45.79	46.55	45.17
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>									
6.	RODRIGUES, G.	08	CD São Roque	2:58.70	304	40.84	45.71	46.31	45.84
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>									
7.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:03.27	281	40.70	46.89	48.61	47.07
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>									
8.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	3:05.03	273	40.86	47.79	47.94	48.44
9.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	3:10.98	249	41.84	48.49	52.28	48.37
10.	BERENGUER, S.	07	Juventude AC	3:15.68	231	42.40	49.90	51.89	51.49
11.	FARIA, Afonso Cunha	09	CD São Roque	3:17.12	226	44.59	50.14	51.20	51.19
12.	SOUSA, Eduardo Afonsec	09	Desportivo Nacional	3:19.25	219	45.39	50.92	53.10	49.84
13.	FERNANDEZ, H.	08	Juventude AC	3:21.98	210	45.20	52.67	53.89	50.22
14.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:25.56	199	46.80	54.38	53.85	50.53
15.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:26.00	198	45.91	54.03	54.66	51.40
DSQ	JESUS, David Martins	07	CD São Roque	<i>734 - Efetuou mais que uma pernada golfinho durante percurso subaquático após a partida - SW 7.1</i>					
DSQ	RODRIGUES, Rodrigo Re04	04	CD São Roque	<i>718 - Movimento vertical de pernas durante o percurso - SW 7.5</i>					
DSQ	GONCALVES, P.	09	Juventude AC	<i>720 - Toque alternado na viragem aos 175 m - SW 7.6</i>					

Prova 35

09/07/2022 - 17:39

Femin., 1500m Livres
Mónica Freitas

Absoluto
Resultados

Recordes Regionais Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recordes Regionais Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recordes Regionais Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recordes Regionais Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recordes Regionais Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recordes Regionais Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recordes Regionais Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recordes Regionais Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003

TAC Nacional Juv B: 19:35.00; Juv A: 19:15.00; Jun16: 18:25.15; Jun17: 18:25.15; Sen18: 17:53.31; 19+: 17:53.31

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts					
Infantis A, 13 anos								
1.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude AC	19:36.38	475			
	100m: 1:14.75	1:14.75	500m: 6:35.45	1:19.64	900m: 11:53.63	1:19.60	1300m: 17:07.86	1:17.98
	200m: 2:34.34	1:19.59	600m: 7:54.39	1:18.94	1000m: 13:12.59	1:18.96	1400m: 18:25.50	1:17.64
	300m: 3:55.47	1:21.13	700m: 9:14.36	1:19.97	1100m: 14:31.40	1:18.81	1500m: 19:36.38	1:10.88
	400m: 5:15.81	1:20.34	800m: 10:34.03	1:19.67	1200m: 15:49.88	1:18.48		
2.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude AC	20:50.71	395			
	100m: 1:21.09	1:21.09	500m: 7:01.69	1:24.79	900m: 12:39.17	1:23.79	1300m: 18:11.82	1:22.69
	200m: 2:46.65	1:25.56	600m: 8:26.60	1:24.91	1000m: 14:02.74	1:23.57	1400m: 19:33.51	1:21.69
	300m: 4:11.66	1:25.01	700m: 9:51.06	1:24.46	1100m: 15:25.83	1:23.09	1500m: 20:50.71	1:17.20
	400m: 5:36.90	1:25.24	800m: 11:15.38	1:24.32	1200m: 16:49.13	1:23.30		



Prova 35, Femin., 1500m Livres, Infantis A, 13 anos

Lugar	Ano		Tempo final								Pts		
3.	MATEUS, Eleine Vieira		09	Desportivo Nacional								21:01.28	385
	100m:	1:22.50	1:22.50	500m:	7:05.76	1:26.23	900m:	12:40.93	1:24.28	1300m:	18:15.96	1:24.95	
	200m:	2:48.96	1:26.46	600m:	8:29.56	1:23.80	1000m:	14:04.03	1:23.10	1400m:	19:38.83	1:22.87	
	300m:	4:14.66	1:25.70	700m:	9:53.08	1:23.52	1100m:	15:26.77	1:22.74	1500m:	21:01.28	1:22.45	
	400m:	5:39.53	1:24.87	800m:	11:16.65	1:23.57	1200m:	16:51.01	1:24.24				

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	GONCALVES, Vera Andrade		09	Juventude AC								19:36.38	475
	100m:	1:14.75	1:14.75	500m:	6:35.45	1:19.64	900m:	11:53.63	1:19.60	1300m:	17:07.86	1:17.98	
	200m:	2:34.34	1:19.59	600m:	7:54.39	1:18.94	1000m:	13:12.59	1:18.96	1400m:	18:25.50	1:17.64	
	300m:	3:55.47	1:21.13	700m:	9:14.36	1:19.97	1100m:	14:31.40	1:18.81	1500m:	19:36.38	1:10.88	
	400m:	5:15.81	1:20.34	800m:	10:34.03	1:19.67	1200m:	15:49.88	1:18.48				
2.	MARGARIDO, Paula Aguiar		09	Juventude AC								20:50.71	395
	100m:	1:21.09	1:21.09	500m:	7:01.69	1:24.79	900m:	12:39.17	1:23.79	1300m:	18:11.82	1:22.69	
	200m:	2:46.65	1:25.56	600m:	8:26.60	1:24.91	1000m:	14:02.74	1:23.57	1400m:	19:33.51	1:21.69	
	300m:	4:11.66	1:25.01	700m:	9:51.06	1:24.46	1100m:	15:25.83	1:23.09	1500m:	20:50.71	1:17.20	
	400m:	5:36.90	1:25.24	800m:	11:15.38	1:24.32	1200m:	16:49.13	1:23.30				
3.	MATEUS, Eleine Vieira		09	Desportivo Nacional								21:01.28	385
	100m:	1:22.50	1:22.50	500m:	7:05.76	1:26.23	900m:	12:40.93	1:24.28	1300m:	18:15.96	1:24.95	
	200m:	2:48.96	1:26.46	600m:	8:29.56	1:23.80	1000m:	14:04.03	1:23.10	1400m:	19:38.83	1:22.87	
	300m:	4:14.66	1:25.70	700m:	9:53.08	1:23.52	1100m:	15:26.77	1:22.74	1500m:	21:01.28	1:22.45	
	400m:	5:39.53	1:24.87	800m:	11:16.65	1:23.57	1200m:	16:51.01	1:24.24				

Prova 36

09/07/2022 - 18:02

Masc., 800m Livres

Mónica Freitas

Absoluto

Resultados

Recordes Regionais Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recordes Regionais Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recordes Regionais Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recordes Regionais Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recordes Regionais Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Nacional Juv B: 9:41.98; Juv A: 9:15.87; Jun17: 8:43.37; Jun18: 8:35.18; Sen19: 8:26.90; 20 +: 8:26.90

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final								Pts		
Infantis B, 13 anos													
1.	SILVA, Joao Bernardo		09	Desportivo Nacional								11:13.59	285
	100m:	1:20.12	1:20.12	300m:	4:14.91	1:25.75	500m:	7:06.30	1:25.68	700m:	9:54.31	1:21.92	
	200m:	2:49.16	1:29.04	400m:	5:40.62	1:25.71	600m:	8:32.39	1:26.09	800m:	11:13.59	1:19.28	
2.	VELOZA, Tomas Ramos		09	Desportivo Nacional								12:07.04	226
	100m:	1:28.70	1:28.70	300m:	4:35.90	1:33.63	500m:	7:40.75	1:31.78	700m:	10:41.04	1:28.80	
	200m:	3:02.27	1:33.57	400m:	6:08.97	1:33.07	600m:	9:12.24	1:31.49	800m:	12:07.04	1:26.00	
3.	JARDIM, Joao Tomas		09	Desportivo Nacional								12:58.64	184
	100m:	1:30.74	1:30.74	300m:	4:51.99	1:40.51	500m:	8:14.09	1:40.10	700m:	11:29.56	1:36.35	
	200m:	3:11.48	1:40.74	400m:	6:33.99	1:42.00	600m:	9:53.21	1:39.12	800m:	12:58.64	1:29.08	

Juvenis B, 15 anos

1.	NUNES, Duarte Costa		07	Juventude AC								10:16.21	372
	100m:	1:12.19	1:12.19	300m:	3:48.40	1:17.53	500m:	6:25.47	1:18.29	700m:	9:01.66	1:17.92	
	200m:	2:30.87	1:18.68	400m:	5:07.18	1:18.78	600m:	7:43.74	1:18.27	800m:	10:16.21	1:14.55	



Prova 36, Masc., 800m Livres

Juvenis A, 16 anos

1. PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal					9:41.61	443
100m: 1:04.99 1:04.99	300m: 3:30.68 1:13.59	500m: 5:58.72 1:13.82	700m: 8:28.71 1:14.57	800m: 9:41.61 1:12.90				
200m: 2:17.09 1:12.10	400m: 4:44.90 1:14.22	600m: 7:14.14 1:15.42						

Seniores, 19 e mais velhos

1. CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu					8:52.93	576
100m: 1:03.30 1:03.30	300m: 3:19.09 1:08.03	500m: 5:34.20 1:07.17	700m: 7:48.31 1:06.74	800m: 8:52.93 1:04.62				
200m: 2:11.06 1:07.76	400m: 4:27.03 1:07.94	600m: 6:41.57 1:07.37						

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1. CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu					8:52.93	576
100m: 1:03.30 1:03.30	300m: 3:19.09 1:08.03	500m: 5:34.20 1:07.17	700m: 7:48.31 1:06.74	800m: 8:52.93 1:04.62				
200m: 2:11.06 1:07.76	400m: 4:27.03 1:07.94	600m: 6:41.57 1:07.37						
2. PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal					9:41.61	443
100m: 1:04.99 1:04.99	300m: 3:30.68 1:13.59	500m: 5:58.72 1:13.82	700m: 8:28.71 1:14.57	800m: 9:41.61 1:12.90				
200m: 2:17.09 1:12.10	400m: 4:44.90 1:14.22	600m: 7:14.14 1:15.42						
3. NUNES, Duarte Costa	07	Juventude AC					10:16.21	372
100m: 1:12.19 1:12.19	300m: 3:48.40 1:17.53	500m: 6:25.47 1:18.29	700m: 9:01.66 1:17.92	800m: 10:16.21 1:14.55				
200m: 2:30.87 1:18.68	400m: 5:07.18 1:18.78	600m: 7:43.74 1:18.27						
4. SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional					11:13.59	285
100m: 1:20.12 1:20.12	300m: 4:14.91 1:25.75	500m: 7:06.30 1:25.68	700m: 9:54.31 1:21.92	800m: 11:13.59 1:19.28				
200m: 2:49.16 1:29.04	400m: 5:40.62 1:25.71	600m: 8:32.39 1:26.09						
5. VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional					12:07.04	226
100m: 1:28.70 1:28.70	300m: 4:35.90 1:33.63	500m: 7:40.75 1:31.78	700m: 10:41.04 1:28.80	800m: 12:07.04 1:26.00				
200m: 3:02.27 1:33.57	400m: 6:08.97 1:33.07	600m: 9:12.24 1:31.49						
6. JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional					12:58.64	184
100m: 1:30.74 1:30.74	300m: 4:51.99 1:40.51	500m: 8:14.09 1:40.10	700m: 11:29.56 1:36.35	800m: 12:58.64 1:29.08				
200m: 3:11.48 1:40.74	400m: 6:33.99 1:42.00	600m: 9:53.21 1:39.12						



4 - Domingo de Manhã, 10 de Julho de 2022

10/07/2022 - 9:15

Prova 37	Masc., 400m Livres				Absoluto
10/07/2022 - 9:16	Mónica Freitas				Resultados
Recordes Regionais Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recordes Regionais Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recordes Regionais Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recordes Regionais Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regionais Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Nacional Inf B: 5:31.38; Inf A: 5:13.39; Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.51; Jun18: 4:09.26; Sen19: 4:03.91; 20+: 4:02.70

Pontos: FINA 2021

Lugar			Ano					Tempo final	Pts			
Infantis B, 13 anos												
1.	PESTANA, Andre Pinto		09	Naval do Funchal				5:39.48	244			
	50m:	37.80 37.80	150m:	2:03.88	43.41	250m:	3:31.50	44.29	350m:	4:59.39	43.17	
	100m:	1:20.47	42.67	200m:	2:47.21	43.33	300m:	4:16.22	44.72	400m:	5:39.48	40.09
2.	ABREU, Afonso Henrique		09	Naval do Funchal				5:48.78	225			
	50m:	39.19	39.19	150m:	2:09.10	45.39	250m:	3:38.93	45.30	350m:	5:07.47	43.43
	100m:	1:23.71	44.52	200m:	2:53.63	44.53	300m:	4:24.04	45.11	400m:	5:48.78	41.31
3.	SOUSA, Eduardo Afonseca		09	Desportivo Nacional				5:54.16	215			
	50m:	38.63	38.63	150m:	2:07.43	45.00	250m:	3:40.34	46.35	350m:	5:13.08	45.68
	100m:	1:22.43	43.80	200m:	2:53.99	46.56	300m:	4:27.40	47.06	400m:	5:54.16	41.08
4.	CRESPO, Joao Jesus		09	Desportivo Nacional				5:55.22	213			
	50m:	38.68	38.68	150m:	2:08.53	45.43	250m:	3:40.46	46.16	350m:	5:14.96	47.52
	100m:	1:23.10	44.42	200m:	2:54.30	45.77	300m:	4:27.44	46.98	400m:	5:55.22	40.26
5.	ROCHA, Joao Henrique		09	AD Galomar				5:57.47	209			
	50m:	39.16	39.16	150m:	2:10.59	45.68	250m:	3:44.26	47.29	350m:	5:16.40	44.14
	100m:	1:24.91	45.75	200m:	2:56.97	46.38	300m:	4:32.26	48.00	400m:	5:57.47	41.07
6.	JARDIM, Joao Tomas		09	Desportivo Nacional				6:11.82	186			
	50m:	39.37	39.37	150m:	2:15.08	49.39	250m:	3:52.46	49.69	350m:	5:26.47	44.93
	100m:	1:25.69	46.32	200m:	3:02.77	47.69	300m:	4:41.54	49.08	400m:	6:11.82	45.35

Infantis A, 14 anos

1.	NOBREGA, Matias Sargo		08	Naval do Funchal				5:17.95	297			
	50m:	34.82	34.82	150m:	1:56.47	40.83	250m:	3:18.27	40.78	350m:	4:39.67	40.54
	100m:	1:15.64	40.82	200m:	2:37.49	41.02	300m:	3:59.13	40.86	400m:	5:17.95	38.28
2.	BARRADAS, Rafael Alves		08	Escola O Liceu				5:24.83	278			
	50m:	33.75	33.75	150m:	1:54.62	41.69	250m:	3:19.25	42.88	350m:	4:45.91	43.63
	100m:	1:12.93	39.18	200m:	2:36.37	41.75	300m:	4:02.28	43.03	400m:	5:24.83	38.92
3.	ANTUNES, Frederico Luis		08	Juventude AC				6:06.38	194			
	50m:	39.35	39.35	150m:	2:10.80	46.47	250m:	3:46.71	48.59	350m:	5:23.35	47.58
	100m:	1:24.33	44.98	200m:	2:58.12	47.32	300m:	4:35.77	49.06	400m:	6:06.38	43.03

Juvenis B, 15 anos

1.	ALMEIDA, Joao Francisco		07	Naval do Funchal				4:35.77	455			
	50m:	30.24	30.24	150m:	1:39.40	35.17	250m:	2:50.96	35.47	350m:	4:01.90	34.86
	100m:	1:04.23	33.99	200m:	2:15.49	36.09	300m:	3:27.04	36.08	400m:	4:35.77	33.87
2.	FERNANDES, Afonso Berimbau		07	Juventude AC				4:50.75	389			
	50m:	32.23	32.23	150m:	1:45.00	37.05	250m:	2:58.84	37.13	350m:	4:14.19	37.84
	100m:	1:07.95	35.72	200m:	2:21.71	36.71	300m:	3:36.35	37.51	400m:	4:50.75	36.56



Prova 37, Masc., 400m Livres, Juvenis B, 15 anos

Lugar	Nome		Ano	Clube				Tempo final	Pts		
3.	PENSO, Miguel Reigada		07	Escola O Liceu				4:51.35	386		
	50m:	31.54	150m:	1:44.92	36.91	250m:	3:00.77	38.21	350m:	4:16.34	37.47
	100m:	1:08.01	200m:	2:22.56	37.64	300m:	3:38.87	38.10	400m:	4:51.35	35.01
4.	ALVES, Diogo Basilio		07	Juventude AC				5:01.10	350		
	50m:	32.50	150m:	1:48.11	38.16	250m:	3:06.15	39.01	350m:	4:24.55	38.97
	100m:	1:09.95	200m:	2:27.14	39.03	300m:	3:45.58	39.43	400m:	5:01.10	36.55
5.	BARBOSA, Joao Camacho		07	Desportivo Nacional				5:24.50	279		
	50m:	33.67	150m:	1:52.77	40.39	250m:	3:18.01	43.92	350m:	4:45.19	43.41
	100m:	1:12.38	200m:	2:34.09	41.32	300m:	4:01.78	43.77	400m:	5:24.50	39.31
6.	CARVALHO, Joaquim Eduardo		07	Naval do Funchal				5:28.05	270		
	<i>Recorde Nacional de Natacao Adaptada (S17). Recorde Anterior: 5.28.78</i>										
	50m:	36.66	150m:	1:59.48	42.12	250m:	3:23.75	42.04	350m:	4:47.96	41.83
	100m:	1:17.36	200m:	2:41.71	42.23	300m:	4:06.13	42.38	400m:	5:28.05	40.09
7.	VIEIRA, Luis Henrique		07	Desportivo Nacional				6:21.78	171		
	50m:	41.53	150m:	2:17.44	48.73	250m:	3:58.04	50.37	350m:	5:37.48	49.40
	100m:	1:28.71	200m:	3:07.67	50.23	300m:	4:48.08	50.04	400m:	6:21.78	44.30

Juvenis A, 16 anos

1.	GARANITO, Simao Silva		06	Naval do Funchal				5:09.82	321		
	50m:	25.66	150m:	1:51.22	40.82	250m:	3:11.71	39.99	350m:	4:31.28	40.08
	100m:	1:10.40	200m:	2:31.72	40.50	300m:	3:51.20	39.49	400m:	5:09.82	38.54

Juniores, 17 e 18 anos

1.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre		05	Naval do Funchal				4:08.03	626		
	<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>										
	50m:	27.00	150m:	1:29.36	31.99	250m:	2:33.71	32.18	350m:	3:37.88	31.87
	100m:	57.37	200m:	2:01.53	32.17	300m:	3:06.01	32.30	400m:	4:08.03	30.15
2.	RODRIGUES, Rodrigo Reis		04	CD São Roque				4:15.66	572		
	50m:	28.84	150m:	1:32.97	32.45	250m:	2:38.32	32.61	350m:	3:44.35	33.25
	100m:	1:00.52	200m:	2:05.71	32.74	300m:	3:11.10	32.78	400m:	4:15.66	31.31

Seniores, 19 e mais velhos

1.	CASTRO, Martim Pereira		02	Escola O Liceu				4:19.11	549		
	50m:	28.92	150m:	1:34.39	32.97	250m:	2:40.71	33.17	350m:	3:47.63	33.52
	100m:	1:01.42	200m:	2:07.54	33.15	300m:	3:14.11	33.40	400m:	4:19.11	31.48

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre		05	Naval do Funchal				4:08.03	626		
	<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>										
	50m:	27.00	150m:	1:29.36	31.99	250m:	2:33.71	32.18	350m:	3:37.88	31.87
	100m:	57.37	200m:	2:01.53	32.17	300m:	3:06.01	32.30	400m:	4:08.03	30.15
2.	RODRIGUES, Rodrigo Reis		04	CD São Roque				4:15.66	572		
	50m:	28.84	150m:	1:32.97	32.45	250m:	2:38.32	32.61	350m:	3:44.35	33.25
	100m:	1:00.52	200m:	2:05.71	32.74	300m:	3:11.10	32.78	400m:	4:15.66	31.31
3.	CASTRO, Martim Pereira		02	Escola O Liceu				4:19.11	549		
	50m:	28.92	150m:	1:34.39	32.97	250m:	2:40.71	33.17	350m:	3:47.63	33.52
	100m:	1:01.42	200m:	2:07.54	33.15	300m:	3:14.11	33.40	400m:	4:19.11	31.48
4.	ALMEIDA, Joao Francisco		07	Naval do Funchal				4:35.77	455		
	50m:	30.24	150m:	1:39.40	35.17	250m:	2:50.96	35.47	350m:	4:01.90	34.86
	100m:	1:04.23	200m:	2:15.49	36.09	300m:	3:27.04	36.08	400m:	4:35.77	33.87



Prova 37, Masc., 400m Livres, Absolutos, 13 anos e mais velhos

Lugar			Ano							Tempo final	Pts
5.	FERNANDES, Afonso Berimbau		07	Juventude AC						4:50.75	389
	50m:	32.23 32.23	150m:	1:45.00	37.05	250m:	2:58.84	37.13	350m:	4:14.19	37.84
	100m:	1:07.95 35.72	200m:	2:21.71	36.71	300m:	3:36.35	37.51	400m:	4:50.75	36.56
6.	PENSO, Miguel Reigada		07	Escola O Liceu						4:51.35	386
	50m:	31.54 31.54	150m:	1:44.92	36.91	250m:	3:00.77	38.21	350m:	4:16.34	37.47
	100m:	1:08.01 36.47	200m:	2:22.56	37.64	300m:	3:38.87	38.10	400m:	4:51.35	35.01
7.	ALVES, Diogo Basilio		07	Juventude AC						5:01.10	350
	50m:	32.50 32.50	150m:	1:48.11	38.16	250m:	3:06.15	39.01	350m:	4:24.55	38.97
	100m:	1:09.95 37.45	200m:	2:27.14	39.03	300m:	3:45.58	39.43	400m:	5:01.10	36.55
8.	GARANITO, Simao Silva		06	Naval do Funchal						5:09.82	321
	50m:	25.66 25.66	150m:	1:51.22	40.82	250m:	3:11.71	39.99	350m:	4:31.28	40.08
	100m:	1:10.40 44.74	200m:	2:31.72	40.50	300m:	3:51.20	39.49	400m:	5:09.82	38.54
9.	NOBREGA, Matias Sargo		08	Naval do Funchal						5:17.95	297
	50m:	34.82 34.82	150m:	1:56.47	40.83	250m:	3:18.27	40.78	350m:	4:39.67	40.54
	100m:	1:15.64 40.82	200m:	2:37.49	41.02	300m:	3:59.13	40.86	400m:	5:17.95	38.28
10.	BARBOSA, Joao Camacho		07	Desportivo Nacional						5:24.50	279
	50m:	33.67 33.67	150m:	1:52.77	40.39	250m:	3:18.01	43.92	350m:	4:45.19	43.41
	100m:	1:12.38 38.71	200m:	2:34.09	41.32	300m:	4:01.78	43.77	400m:	5:24.50	39.31
11.	BARRADAS, Rafael Alves		08	Escola O Liceu						5:24.83	278
	50m:	33.75 33.75	150m:	1:54.62	41.69	250m:	3:19.25	42.88	350m:	4:45.91	43.63
	100m:	1:12.93 39.18	200m:	2:36.37	41.75	300m:	4:02.28	43.03	400m:	5:24.83	38.92
12.	CARVALHO, Joaquim Eduardo		07	Naval do Funchal						5:28.05	270
	<i>Recorde Nacional de Nata�o Adaptada (S17). Recorde Anterior: 5.28.78</i>										
	50m:	36.66 36.66	150m:	1:59.48	42.12	250m:	3:23.75	42.04	350m:	4:47.96	41.83
	100m:	1:17.36 40.70	200m:	2:41.71	42.23	300m:	4:06.13	42.38	400m:	5:28.05	40.09
13.	PESTANA, Andre Pinto		09	Naval do Funchal						5:39.48	244
	50m:	37.80 37.80	150m:	2:03.88	43.41	250m:	3:31.50	44.29	350m:	4:59.39	43.17
	100m:	1:20.47 42.67	200m:	2:47.21	43.33	300m:	4:16.22	44.72	400m:	5:39.48	40.09
14.	ABREU, Afonso Henrique		09	Naval do Funchal						5:48.78	225
	50m:	39.19 39.19	150m:	2:09.10	45.39	250m:	3:38.93	45.30	350m:	5:07.47	43.43
	100m:	1:23.71 44.52	200m:	2:53.63	44.53	300m:	4:24.04	45.11	400m:	5:48.78	41.31
15.	SOUSA, Eduardo Afonseca		09	Desportivo Nacional						5:54.16	215
	50m:	38.63 38.63	150m:	2:07.43	45.00	250m:	3:40.34	46.35	350m:	5:13.08	45.68
	100m:	1:22.43 43.80	200m:	2:53.99	46.56	300m:	4:27.40	47.06	400m:	5:54.16	41.08
16.	CRESPO, Joao Jesus		09	Desportivo Nacional						5:55.22	213
	50m:	38.68 38.68	150m:	2:08.53	45.43	250m:	3:40.46	46.16	350m:	5:14.96	47.52
	100m:	1:23.10 44.42	200m:	2:54.30	45.77	300m:	4:27.44	46.98	400m:	5:55.22	40.26
17.	ROCHA, Joao Henrique		09	AD Galomar						5:57.47	209
	50m:	39.16 39.16	150m:	2:10.59	45.68	250m:	3:44.26	47.29	350m:	5:16.40	44.14
	100m:	1:24.91 45.75	200m:	2:56.97	46.38	300m:	4:32.26	48.00	400m:	5:57.47	41.07
18.	ANTUNES, Frederico Luis		08	Juventude AC						6:06.38	194
	50m:	39.35 39.35	150m:	2:10.80	46.47	250m:	3:46.71	48.59	350m:	5:23.35	47.58
	100m:	1:24.33 44.98	200m:	2:58.12	47.32	300m:	4:35.77	49.06	400m:	6:06.38	43.03
19.	JARDIM, Joao Tomas		09	Desportivo Nacional						6:11.82	186
	50m:	39.37 39.37	150m:	2:15.08	49.39	250m:	3:52.46	49.69	350m:	5:26.47	44.93
	100m:	1:25.69 46.32	200m:	3:02.77	47.69	300m:	4:41.54	49.08	400m:	6:11.82	45.35
20.	VIEIRA, Luis Henrique		07	Desportivo Nacional						6:21.78	171
	50m:	41.53 41.53	150m:	2:17.44	48.73	250m:	3:58.04	50.37	350m:	5:37.48	49.40
	100m:	1:28.71 47.18	200m:	3:07.67	50.23	300m:	4:48.08	50.04	400m:	6:21.78	44.30



Prova 39 Masc., 50m Bruços Absoluto
10/07/2022 - 9:28 Mónica Freitas Resultados

Recordes Regionais Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recordes Regionais Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recordes Regionais Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional Juv B: 33.54; Juv A: 33.05; Jun17: 32.56; Jun18: 31.22; Sen19: 30.37; 20 +: 30.22

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B, 13 anos			
1. ANDRADE, Salvador Freitas	09 Naval do Funchal	38.03	292
2. GOMES, Joao Abreu	09 Naval do Funchal	38.31	286
3. GONCALVES, Joao Guilherme	09 Naval do Funchal	39.37	263
4. MARTINHO, Joao Miguel	09 Desportivo Nacional	44.69	180
5. ALVES, Mateus Basilio	09 Juventude AC	47.86	146
6. FERNANDES, Daniel Nunes	09 AD Galomar	47.95	146
7. VELOZA, Tomas Ramos	09 Desportivo Nacional	50.45	125
Infantis A, 14 anos			
1. JARDIM, Rodrigo Vieira	08 Naval do Funchal	38.55	281
2. MIRANDA, Francisco Guilherme	08 Naval do Funchal	38.70	277
3. JESUS, Vasco Franca	08 Naval do Funchal	38.86	274
4. CASTRO, Marco Antonio	08 Naval do Funchal	41.96	217
5. BARATA, Joao Tomas	08 Juventude AC	46.95	155
Juvenis B, 15 anos			
1. SOUSA, Simao Henrique	07 Desportivo Nacional	36.64	327
2. ARAUJO, Joao Caldeira	07 Naval do Funchal	36.95	319
3. NUNES, Henrique Dias	07 Desportivo Nacional	37.68	300
4. BERENQUER, Santiago Moura	07 Juventude AC	39.77	255
5. SILVA, Manuel Miguel	07 Escola O Liceu	40.89	235
6. NUNES, Duarte Costa	07 Juventude AC	42.24	213
Juniores, 17 e 18 anos			
1. FERNANDES, Martim Pestana	04 Naval do Funchal	29.75	611
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>			
2. ALVES, Paulo Rodrigues	04 Desportivo Nacional	30.71	555
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>			
3. SILVA, Tony Stefano	05 Desportivo Nacional	31.42	518
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>			
4. AGUILAR, Luis Santos	04 Desportivo Nacional	33.85	415
5. MACHADO, Tiago Magalhaes	04 Desportivo Nacional	36.61	328
Seniores, 19 e mais velhos			
1. SANTOS, Diego Felipe	87 Desportivo Nacional	30.32	577
2. FERNANDES, Joao Vitor	00 Escola O Liceu	31.64	508



Prova 39, Masc., 50m Bruços

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	29.75	611
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>					
2.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	30.32	577
3.	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	30.71	555
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>					
4.	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	31.42	518
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>					
5.	FERNANDES, Joao Vitor	00	Escola O Liceu	31.64	508
6.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	33.85	415
7.	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	36.61	328
8.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	36.64	327
9.	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	36.95	319
10.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	37.68	300
11.	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	38.03	292
12.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	38.31	286
13.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	38.55	281
14.	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	38.70	277
15.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	38.86	274
16.	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	39.37	263
17.	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude AC	39.77	255
18.	SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu	40.89	235
19.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	41.96	217
20.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude AC	42.24	213
21.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	44.69	180
22.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude AC	46.95	155
23.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude AC	47.86	146
24.	FERNANDES, Daniel Nunes	09	AD Galomar	47.95	146
25.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	50.45	125

Prova 40

10/07/2022 - 9:32

Femin., 50m Bruços

Mónica Freitas

Absoluto

Resultados

Recordes Regionais Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recordes Regionais Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recordes Regionais Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recordes Regionais Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recordes Regionais Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regionais Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recordes Regionais Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recordes Regionais Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Nacional Juv B: 37.29; Juv A: 36.74; Jun16: 36.45; Jun17: 36.27; Sen18: 35.23; 19+: 35.06

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Infantis B, 12 anos					
1.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	44.84	258
2.	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	45.32	250
3.	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	53.86	149
DSQ	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal		
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>					
DSQ	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude AC		
<i>724 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 25 m - SW 7.6</i>					



Prova 40, Femin., 50m Bruços

Infantis A, 13 anos

1.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	38.76	400
2.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude AC	41.09	335
3.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude AC	42.63	300
4.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	44.93	256

Juvenis B, 14 anos

1.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	37.20	452
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>					
2.	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude AC	41.71	321
3.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	42.27	308
4.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	43.32	286

Juvenis A, 15 anos

1.	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	36.80	467
2.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude AC	39.47	378
3.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	39.56	376

Juniores, 16 e 17 anos

1.	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	38.58	405
2.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	38.77	399
3.	JESUS, Veronica Martins	06	CD São Roque	48.22	207
4.	SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	48.72	201
5.	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	49.73	189

Seniores, 18 e mais velhas

1.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	47.77	213
----	---------------------	----	---------------------	--------------	-----

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	36.80	467
2.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	37.20	452
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>					
3.	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	38.58	405
4.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	38.76	400
5.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	38.77	399
6.	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude AC	39.47	378
7.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	39.56	376
8.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude AC	41.09	335
9.	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude AC	41.71	321
10.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	42.27	308
11.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude AC	42.63	300
12.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	43.32	286
13.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	44.84	258
14.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	44.93	256
15.	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	45.32	250
16.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	47.77	213
17.	JESUS, Veronica Martins	06	CD São Roque	48.22	207
18.	SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	48.72	201
19.	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	49.73	189
20.	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	53.86	149
DSQ	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal		
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>					



Prova 40, Femin., 50m Bruços, Absolutos, 12 anos e mais velhas

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ JARDIM, Eva Santos	10 Juventude AC		
<i>724 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 25 m - SW</i>			
7.6			

Prova 41 Masc., 200m Mariposa Absoluto Resultados
10/07/2022 - 9:36 Mónica Freitas

Recordes Regionais Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recordes Regionais Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recordes Regionais Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recordes Regionais Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacional Inf B: 2:52.61; Inf A: 2:42.65; Juv B: 2:26.20; Juv A: 2:20.53; Jun17: 2:12.71; Jun18: 2:12.05; Sen19: 2:09.11; 20+: 2:08.47

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 13 anos

1. SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:56.47	230	38.23	45.47	47.41	45.36
2. GONCALVES, P.	09	Juventude AC	3:03.88	203	37.02	46.63	50.73	49.50
3. FARIA, Afonso Cunha	09	CD São Roque	3:03.99	203	38.61	46.37	49.27	49.74

Infantis A, 14 anos

1. RODRIGUES, G.	08	CD São Roque	2:35.14	339	32.54	38.45	41.04	43.11
------------------	----	--------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

TAC Infantis | 22 a 24 Julho 2022

Juvenis B, 15 anos

1. JESUS, David Martins	07	CD São Roque	2:28.97	383	30.81	36.87	40.23	41.06
2. COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:37.31	325	30.21	34.41	49.10	43.59

Juvenis A, 16 anos

1. ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:22.86	434	31.20	35.85	37.05	38.76
2. SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	2:23.41	429	30.55	35.54	38.42	38.90

Juniores, 17 e 18 anos

1. GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:07.42	612	28.30	32.39	33.75	32.98
-------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

TAC OPEN de Portugal | 27 a 30 Julho 2022

2. DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:21.44	448	29.84	35.36	38.00	38.24
------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1. GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:07.42	612	28.30	32.39	33.75	32.98
-------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

TAC OPEN de Portugal | 27 a 30 Julho 2022

2. DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:21.44	448	29.84	35.36	38.00	38.24
3. ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:22.86	434	31.20	35.85	37.05	38.76
4. SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	2:23.41	429	30.55	35.54	38.42	38.90
5. JESUS, David Martins	07	CD São Roque	2:28.97	383	30.81	36.87	40.23	41.06
6. RODRIGUES, G.	08	CD São Roque	2:35.14	339	32.54	38.45	41.04	43.11

TAC Infantis | 22 a 24 Julho 2022

7. COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:37.31	325	30.21	34.41	49.10	43.59
8. SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:56.47	230	38.23	45.47	47.41	45.36



Prova 41, Masc., 200m Mariposa, Absolutos, 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
9.	09	Juventude AC	3:03.88	203	37.02	46.63	50.73	49.50
10.	09	CD São Roque	3:03.99	203	38.61	46.37	49.27	49.74

Prova 42
10/07/2022 - 9:39

Femin., 100m Mariposa
Mónica Freitas

Absoluto
Resultados

Recordes Regionais Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Nacional Inf B: 1:25.71; Inf A: 1:19.62; Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.49; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:07.01; Sen18: 1:05.61; 19+: 1:05.28

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantis B, 12 anos

1.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:18.94	331	35.91	43.03
----	------------------------	----	------------------	----------------	-----	-------	-------

TAC Infantis | 22 a 24 Julho 2022

Infantis A, 13 anos

1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:15.66	376	34.89	40.77
----	-----------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

TAC Infantis | 22 a 24 Julho 2022

Juvenis B, 14 anos

1.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:11.81	439	34.05	37.76
2.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:14.04	401	33.89	40.15
3.	MARQUES, Bruna Francisca	08	CD São Roque	1:28.05	238	38.95	49.10
4.	NOBREGA, Sara Francisca	08	CD São Roque	1:37.82	173	45.14	52.68

Juvenis A, 15 anos

1.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:11.93	437	33.04	38.89
----	------------------------	----	------------------	----------------	-----	-------	-------

Juniores, 16 e 17 anos

1.	SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	1:12.62	425	32.78	39.84
2.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:18.40	337	35.74	42.66
3.	SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	1:22.99	284	37.55	45.44

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:11.81	439	34.05	37.76
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
2.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:11.93	437	33.04	38.89
3.	SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	1:12.62	425	32.78	39.84
4.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:14.04	401	33.89	40.15
5.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:15.66	376	34.89	40.77
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
6.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:18.40	337	35.74	42.66
7.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:18.94	331	35.91	43.03
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							



Prova 42, Femin., 100m Mariposa, Absolutos, 12 anos e mais velhas

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
8.	SOUSA, Ivana Valentina	06 Desportivo Nacional	1:22.99	284	37.55	45.44
9.	MARQUES, Bruna Francisca	08 CD São Roque	1:28.05	238	38.95	49.10
10.	NOBREGA, Sara Francisca	08 CD São Roque	1:37.82	173	45.14	52.68

Prova 43 Masc., 200m Costas Mónica Freitas Absoluto Resultados

Recordes Regionais Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regionais Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recordes Regionais Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recordes Regionais Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regionais Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recordes Regionais Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacional Inf B: 2:53.73; Inf A: 2:43.30; Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:17.66; Jun17: 2:12.67; Jun18: 2:12.01; Sen19: 2:08.98; 20+: 2:08.34

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantis B, 13 anos								
1.	ANDRADE, S.	09 Naval do Funchal	2:41.68	278	37.18	42.40	43.05	39.05
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
2.	PESTANA, Pedro Correia	09 AD Galomar	2:44.59	264	37.83	42.04	43.77	40.95
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
3.	FARIA, Afonso Cunha	09 CD São Roque	2:47.14	252	39.46	42.84	42.98	41.86
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
4.	VELOZA, Tomas Ramos	09 Desportivo Nacional	2:58.18	208	42.36	44.98	45.76	45.08
5.	ROCHA, Joao Henrique	09 AD Galomar	3:01.82	196	41.60	47.94	46.61	45.67
6.	MARTINS, Antonio Freitas	09 Desportivo Nacional	3:07.75	178	45.79	48.81	48.68	44.47
7.	ALVES, Mateus Basilio	09 Juventude AC	3:11.24	168	44.70	48.74	49.46	48.34
8.	ALVES, Francisco Manuel	09 Desportivo Nacional	3:16.49	155	47.66	51.12	49.65	48.06
9.	MARTINHO, Joao Miguel	09 Desportivo Nacional	3:22.43	142	46.22	52.08	53.59	50.54

Infantis A, 14 anos

1.	GOMES, Guilherme Silva	08 AD Galomar	2:42.35	275	38.72	41.09	43.12	39.42
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
2.	RODRIGUES, G.	08 CD São Roque	2:49.61	241	38.67	43.36	44.26	43.32
3.	FERNANDEZ, H.	08 Juventude AC	3:00.86	199	41.99	46.41	48.51	43.95
4.	BARATA, Joao Tomas	08 Juventude AC	3:17.48	153	46.88	51.08	51.15	48.37

DSQ ANTUNES, Frederico Luis 08 Juventude AC
614 - Nadador não efectuou viragem aos 25 m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4

Juvenis B, 15 anos

1.	COSTA, Guilherme Corte	07 Desportivo Nacional	2:27.67	366	35.21	36.96	37.76	37.74
2.	JESUS, David Martins	07 CD São Roque	2:30.52	345	35.62	38.38	38.51	38.01
3.	FERNANDES, A.	07 Juventude AC	2:37.05	304	37.41	39.73	40.93	38.98
4.	ALVES, Diogo Basilio	07 Juventude AC	2:42.91	272	39.20	41.92	41.95	39.84
5.	BERENQUER, S.	07 Juventude AC	2:48.92	244	38.72	42.13	45.05	43.02
6.	NUNES, Henrique Dias	07 Desportivo Nacional	2:49.38	242	40.03	42.92	44.29	42.14
7.	NUNES, Duarte Costa	07 Juventude AC	2:49.85	240	39.24	44.15	45.17	41.29



Prova 43, Masc., 200m Costas

Juvenis A, 16 anos

1. PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:17.04	457	31.14	35.16	35.71	35.03
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>								
2. ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:28.05	363	33.97	37.03	38.64	38.41

Juniiores, 17 e 18 anos

1. RODRIGUES, Rodrigo Re04		CD São Roque	2:21.27	418	32.80	36.28	36.59	35.60
----------------------------	--	--------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1. PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:17.04	457	31.14	35.16	35.71	35.03
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>								
2. RODRIGUES, Rodrigo Re04		CD São Roque	2:21.27	418	32.80	36.28	36.59	35.60
3. COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:27.67	366	35.21	36.96	37.76	37.74
4. ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:28.05	363	33.97	37.03	38.64	38.41
5. JESUS, David Martins	07	CD São Roque	2:30.52	345	35.62	38.38	38.51	38.01
6. FERNANDES, A.	07	Juventude AC	2:37.05	304	37.41	39.73	40.93	38.98
7. ANDRADE, S.	09	Naval do Funchal	2:41.68	278	37.18	42.40	43.05	39.05
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
8. GOMES, Guilherme Silva	08	AD Galomar	2:42.35	275	38.72	41.09	43.12	39.42
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
9. ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude AC	2:42.91	272	39.20	41.92	41.95	39.84
10. PESTANA, Pedro Correia	09	AD Galomar	2:44.59	264	37.83	42.04	43.77	40.95
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
11. FARIA, Afonso Cunha	09	CD São Roque	2:47.14	252	39.46	42.84	42.98	41.86
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>								
12. BERENQUER, S.	07	Juventude AC	2:48.92	244	38.72	42.13	45.05	43.02
13. NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:49.38	242	40.03	42.92	44.29	42.14
14. RODRIGUES, G.	08	CD São Roque	2:49.61	241	38.67	43.36	44.26	43.32
15. NUNES, Duarte Costa	07	Juventude AC	2:49.85	240	39.24	44.15	45.17	41.29
16. VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	2:58.18	208	42.36	44.98	45.76	45.08
17. FERNANDEZ, H.	08	Juventude AC	3:00.86	199	41.99	46.41	48.51	43.95
18. ROCHA, Joao Henrique	09	AD Galomar	3:01.82	196	41.60	47.94	46.61	45.67
19. MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:07.75	178	45.79	48.81	48.68	44.47
20. ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude AC	3:11.24	168	44.70	48.74	49.46	48.34
21. ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:16.49	155	47.66	51.12	49.65	48.06
22. BARATA, Joao Tomas	08	Juventude AC	3:17.48	153	46.88	51.08	51.15	48.37
23. MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:22.43	142	46.22	52.08	53.59	50.54
DSQ ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude AC						

614 - Nadador não efectuou viragem aos 25 m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4



Prova 44 Absoluto
10/07/2022 - 10:03 Resultados
Femin., 100m Costas Mónica Freitas

Recordes Regionais Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recordes Regionais Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recordes Regionais Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recordes Regionais Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recordes Regionais Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Nacional Inf B: 1:26.42; Inf A: 1:21.64; Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.08; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:08.11; Sen18: 1:06.78;
19+: 1:06.45

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantis B, 12 anos

1.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:24.11	277	40.48	43.63
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
2.	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:27.91	243	43.07	44.84
3.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:32.82	206	45.52	47.30
4.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:36.55	183	47.05	49.50
5.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude AC	1:53.17	114	53.95	59.22

Infantis A, 13 anos

1.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude AC	1:11.03	461	34.37	36.66
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
2.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:18.90	336	38.26	40.64
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
3.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude AC	1:20.15	321	38.73	41.42
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
4.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:23.35	285	40.54	42.81
5.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:36.19	185	48.20	47.99

Juvenis B, 14 anos

1.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:12.51	433	34.39	38.12
2.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:14.61	398	36.58	38.03
3.	NOBREGA, Sara Francisca	08	CD São Roque	1:25.97	260	42.55	43.42
4.	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude AC	1:26.25	257	40.88	45.37
5.	MARQUES, Bruna Francisca	08	CD São Roque	1:26.43	256	42.09	44.34

Juvenis A, 15 anos

1.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude AC	1:10.37	474	33.39	36.98
2.	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:14.87	394	36.69	38.18
3.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:20.88	312	39.15	41.73
4.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:23.87	280	41.12	42.75

Juniores, 16 e 17 anos

1.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:09.08	501	32.55	36.53
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
2.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:12.74	429	35.21	37.53
3.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude AC	1:13.91	409	35.95	37.96
4.	SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	1:15.17	389	35.92	39.25
5.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:16.47	369	37.24	39.23
6.	JESUS, Veronica Martins	06	CD São Roque	1:32.64	208	44.30	48.34



Prova 44, Femin., 100m Costas

Seniores, 18 e mais velhas

1.	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:21.90	301	32.01	49.89
2.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:38.09	175	47.66	50.43

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:09.08	501	32.55	36.53
<i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>							
2.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude AC	1:10.37	474	33.39	36.98
3.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude AC	1:11.03	461	34.37	36.66
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
4.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:12.51	433	34.39	38.12
5.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:12.74	429	35.21	37.53
6.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude AC	1:13.91	409	35.95	37.96
7.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:14.61	398	36.58	38.03
8.	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:14.87	394	36.69	38.18
9.	SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	1:15.17	389	35.92	39.25
10.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:16.47	369	37.24	39.23
11.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:18.90	336	38.26	40.64
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
12.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude AC	1:20.15	321	38.73	41.42
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
13.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:20.88	312	39.15	41.73
14.	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:21.90	301	32.01	49.89
15.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:23.35	285	40.54	42.81
16.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:23.87	280	41.12	42.75
17.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:24.11	277	40.48	43.63
<i>TAC Infantis 22 a 24 Julho 2022</i>							
18.	NOBREGA, Sara Francisca	08	CD São Roque	1:25.97	260	42.55	43.42
19.	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude AC	1:26.25	257	40.88	45.37
20.	MARQUES, Bruna Francisca	08	CD São Roque	1:26.43	256	42.09	44.34
21.	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:27.91	243	43.07	44.84
22.	JESUS, Veronica Martins	06	CD São Roque	1:32.64	208	44.30	48.34
23.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:32.82	206	45.52	47.30
24.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:36.19	185	48.20	47.99
25.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:36.55	183	47.05	49.50
26.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:38.09	175	47.66	50.43
27.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude AC	1:53.17	114	53.95	59.22



Prova 45	Masc., 4 x 200m Livres				Absoluto
10/07/2022 - 10:15	Mónica Freitas				Resultados
Recordes Regionais Absoluto	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recordes Regionais Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recordes Regionais Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recordes Regionais Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recordes Regionais Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regionais Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recordes Regionais Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

TAC Estafeta Nacional Juv: 8:28.24; Jun: 8:07.07; Sen: 7:50.60

Pontos: FINA 2021

Lugar								Tempo final	Pts	
Infantis, 13 e 14 anos										
1.	Desportivo Nacional 213	Desportivo Nacional					10:49.00	246		
	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	+0,58	37.35	44.02	45.14	40.83	2:47.34		
	VELOZA, Tomas Ramos	09	+0,72	39.79	43.08	44.04	41.62	2:48.53		
	SILVA, Joao Bernardo	09	+0,54	33.45	39.09	40.51	39.70	2:32.75		
	MARTINS, Antonio Freitas	09	+0,29	36.00	41.32	42.37	40.69	2:40.38		
2.	Desportivo Nacional 214	Desportivo Nacional					11:44.79	192		
	CRESPO, Joao Jesus	09	+0,79	36.76	45.67	46.10	41.23	2:49.76		
	JARDIM, Joao Tomas	09	+0,46	37.72	45.23	46.40	45.25	2:54.60		
	ALVES, Francisco Manuel	09	+0,78	43.24	48.88	48.20	45.39	3:05.71		
	MARTINHO, Joao Miguel	09	+0,81	38.70	45.00	46.82	44.20	2:54.72		

Juvenis, 15 e 16 anos

1.	Naval do Funchal 27	Naval do Funchal					9:02.18	422		
	PEREIRA, Lucas Santos	07	+0,63	28.81	32.04	33.38	33.50	2:07.73		
	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	+0,23	30.83	34.14	35.63	34.68	2:15.28		
	ARAUJO, Joao Caldeira	07	+0,41	31.68	38.61	39.92	37.25	2:27.46		
	ALMEIDA, Joao Francisco	07	+0,61	29.45	33.61	34.93	33.72	2:11.71		

Prova 46	Femin., 4 x 200m Livres				Absoluto
10/07/2022 - 10:28	NOTA: Junto com a Prova 45: Masc., 4 x 200m Livres				Resultados
Recordes Regionais Absoluto	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recordes Regionais Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regionais Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recordes Regionais Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

TAC Estafeta Nacional Juv: 9:14.63; Jun: 8:58.78; Sen: 8:48.22

Pontos: FINA 2021

Lugar								Tempo final	Pts	
Infantis, 12 e 13 anos										
1.	Desportivo Nacional 215	Desportivo Nacional					11:38.52	272		
	ROSA, Clara Sofia	10		39.39	46.45	46.87	45.40	2:58.11		
	MATEUS, Eleine Vieira	09		35.00	40.53	42.35	39.38	2:37.26		
	SOUSA, Susana Conceicao	10		44.77	51.54	53.19	52.02	3:21.52		
	TEMTEM, Madalena Barbosa	09		35.57	41.86	43.17	41.03	2:41.63		



Prova 47	Masc., 50m Mariposa				Absoluto
10/07/2022 - 9:15	Tentativa de Recorde Nacional: JUV-A - 50M - 25.49				Resultados
Recordes Regionais Absoluto	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recordes Regionais Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recordes Regionais Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recordes Regionais Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recordes Regionais Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recordes Regionais Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

TAC Nacional Juv B: 27.53; Juv A: 27.13; Jun17: 26.73; Jun18: 26.59; Sen19: 25.96; 20 +: 25.83

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH RODRIGUES, Joao Luis <i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>	05 Naval do Funchal	25.98	586
EXH PITA, Pedro Miguel <i>TAC OPEN de Portugal 27 a 30 Julho 2022</i>	06 Naval do Funchal	26.29	566
EXH SILVA, Joao Luis	06 Escola O Liceu	27.19	511