

Horário da Sessão Nº. 1 - Sexta-feira de Manhã, 1 de Julho de 2022

01/07/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min (warm-up period).

NOTAS:

1. As partidas serão dadas com os nadadores da serie anterior dentro de água;
2. A cerimónia protocolar de entrega de medalhas está prevista para o final da quarta (4.ª) e última sessão;
3. Infantis e Juvenis limitados a cinco (5) provas no total, duas (2) por sessão sem contabilizar com as provas de estafeta;
3.1. Os nadadores Infantis estão limitados às provas do Campeonato Nacional de Infantis - Famalicão.
4. Juniores e Seniores limitados a sete (7) provas no total, duas (2) por sessão sem contabilizar com as provas de estafeta;
4.1 Os nadadores Juvenis, Juniores e Seniores têm acesso ao programa completo de provas.

Resultados em direto no SITE da Associação de Natação da Madeira: <<https://www.anatacaodamadeira.pt/>>
e no swimranking.net <<https://www.swimrankings.net/>>

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	8
9:17	2.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	6
9:20	Intervalo de 5 minutos / 5' Break						0:05	
9:25	3.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:17	5 Séries	41
9:42	4.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	5
9:50	5.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	13
9:52	6.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	13 +	0:03	2 Séries	20
9:55	7.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	23
10:01	8.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	25
10:13	Intervalo de 10 minutos / 10' Break						0:10	
10:23	9.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	7 Séries	67
10:34	10.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	31
10:48	Intervalo de 5 minutos / 5' Break						0:05	
10:53	11.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries	13
11:05	12.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	9
11:12	Final da sessão				Duração total	1:57		

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Manhã, 2 de Julho de 2022

02/07/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min (warm-up period).

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	13.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries	20
9:28	14.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	1 Série	9
9:48	15.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	18
9:50	16.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	3 Séries	26
9:52	17.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	19
10:01	18.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	33
10:11	Intervalo de 10 minutos / 10' Break						0:10	
10:21	19.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	6 Séries	51
10:31	20.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	6 Séries	56
10:50	Intervalo de 5 minutos / 5' Break						0:05	
10:55	21.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	8
11:01	22.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	12
11:12	Final da sessão				Duração total	1:57		

Horário da Sessão Nº. 3 - Sábado de Tarde, 2 de Julho de 2022

02/07/2022 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 1h15min (warm-up period).

NOTAS:

1. Poderá haver junção da prova 33 (1500L fem.) com a 34 (800L mas.), a confirmar na reunião de delegados.**

** Horário Previsto condicionado a essa alteração.

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	23.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
16:33	24.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
16:36	Intervalo de 5 minutos / 5' Break						0:05	
16:41	25.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	34
16:55	26.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	7
17:01	27.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	21
17:04	28.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	27
17:07	29.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
17:10	30.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	38
17:18	Intervalo de 10 minutos / 10' Break						0:10	
17:28	31.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	33
17:36	32.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	19
17:44	Intervalo de 5 minutos / 5' Break						0:05	
17:49	33.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:22	1 Série	1
18:11	34.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	5
18:21	Final da sessão				Duração total	1:51		

Horário da Sessão Nº. 4 - Domingo de Manhã, 3 de Julho de 2022

03/07/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h30min (warm-up period).

NOTAS:

1. Cerimónia protocolar de entrega de medalhas no final desta sessão.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	35.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:31	5 Séries	50
9:46	36.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série	3
9:58	37.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	20
10:00	38.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	15
10:03	39.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	13
10:08	40.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	17
10:12	Intervalo de 10 minutos / 10' Break						0:10	
10:22	41.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	4 Séries	34
10:38	42.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	34
10:48	Intervalo de 5 minutos / 5' Break						0:05	
10:53	43.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série	9
11:05	44.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série	5
11:19	Cerimónia Protocolar de Medalhas						0:25	
11:44	Final da sessão				Duração total	2:29		