

1 - Sábado de Manhã

28/05/2022 - 9:15

Prova 1 28/05/2022	Femin., 400m Estilos INFANTIS B				Infantis B, 12 anos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
<u>Infantis B, 12 anos</u>				
1	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	6:29.87
2	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	6:40.39
3	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	6:43.14
4	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	6:56.23
5	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	7:04.62
6	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	7:30.00

Prova 2 28/05/2022	Femin., 400m Estilos INFANTIS A				Infantis A, 13 anos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
<u>Infantis A, 13 anos</u>				
1	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	5:47.88
2	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	6:05.93
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	6:16.68
4	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	6:16.85
5	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	6:29.17
6	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	6:30.56
7	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	6:35.16
8	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	7:30.00

Prova 3 28/05/2022	Femin., 400m Estilos JUVENIS A & B				Juvenis Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021

TAC Nacional Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:23.44

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
<u>Juvenis B, 14 anos</u>				
1	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	5:40.34
2	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	5:45.00
3	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	5:45.00
4	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	5:51.84
5	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	6:41.26
6	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	6:42.55
7	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	7:30.00

<u>Juvenis A, 15 anos</u>				
1	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	5:59.54
2	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	6:23.03

Prova 4 28/05/2022	Femin., 400m Estilos JUNIORES & SENIORES				16 anos e mais velhos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
TAC Nacional Jun16: 5:17.82; Jun17: 5:16.24; Sen18: 5:07.90; 19 +: 5:06.36					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
<u>Juniores, 16 e 17 anos</u>				
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	5:20.50
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	5:24.18
3	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	5:41.33
4	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	5:48.76
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	5:53.31
6	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	6:07.29
7	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	6:08.22
<u>Seniores, 18 anos e mais velhas</u>				
1	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	5:30.00

Prova 5 28/05/2022	Masc., 1500m Livres INFANTIS B				Infantis B, 13 anos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
<u>Infantis B, 13 anos</u>				
1	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	21:07.47
2	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	22:00.00
3	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	22:30.00
4	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	22:30.00
5	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	22:30.00
6	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	22:36.84
7	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	22:52.12
8	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	23:32.64
9	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	23:36.28
10	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	23:49.40
11	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	24:00.00
12	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	24:16.36
13	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	26:48.30

Prova 6 Masc., 1500m Livres Infantis A, 14 anos
28/05/2022 INFANTIS A Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
Infantis A, 14 anos				
1	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	19:24.26
2	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	20:07.34
3	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	20:27.92
4	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	21:04.54
5	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	21:16.10
6	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	22:00.00
7	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	22:30.00
8	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	23:17.13

Prova 7 Masc., 1500m Livres Juvenis
28/05/2022 JUNIORES & SENIORES Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004

TAC Nacional Juv B: 18:30.96; Juv A: 17:26.47

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
Juvenis B, 15 anos				
1	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	17:54.35
2	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	18:08.18
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	18:15.47
4	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	18:22.62
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	18:24.30
6	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	19:00.00
7	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	20:20.70
8	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	21:15.13
9	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	21:30.00

Juvenis A, 16 anos

1	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	19:08.61
2	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	19:08.66
3	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	19:09.38
4	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	19:42.15
5	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	21:01.32
6	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	21:06.13

Prova 8 28/05/2022	Masc., 1500m Livres JUVENIS A & B			17 anos e mais velhos Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
TAC Nacional Jun17: 16:57.69; Jun18: 16:52.63; Sen19: 16:22.58; 20 +: 16:22.58					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
<u>Juniores, 17 e 18 anos</u>				
1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	16:48.31
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	16:51.72
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	17:49.43
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	18:31.13
5	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	19:10.98
6	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	19:33.55
<u>Seniores, 19 anos e mais velhos</u>				
1	BELO, Francisco Miguel	02	Clube Desportivo Nacional	18:42.90

2 - Domingo de Manhã

29/05/2022 - 9:15

Prova 9 29/05/2022	Masc., 400m Estilos INFANTIS B				Infantis B, 13 anos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
<u>Infantis B, 13 anos</u>				
1	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	6:07.68
2	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	6:27.55
3	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	6:30.00
4	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	6:30.00
5	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	6:33.13
6	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	6:40.54
7	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	6:45.73
8	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	7:00.00
9	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	7:00.00
10	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	7:00.01
11	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	7:05.57
12	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	7:11.03
13	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	7:12.91

Prova 10 29/05/2022	Masc., 400m Estilos INFANTIS A				Infantis A, 14 anos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
<u>Infantis A, 14 anos</u>				
1	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	5:41.76
2	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	5:45.42
3	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	6:05.27
4	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	6:07.80
5	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	6:19.78
6	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	6:30.52
7	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	6:49.90
8	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	7:10.98

Prova 11 29/05/2022	Masc., 400m Estilos JUNIORES & SENIORES				Juvenis Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
TAC Nacional Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
<u>Juvenis B, 15 anos</u>				
1	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	5:07.02
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	5:15.00
3	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	5:24.55
4	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	5:25.00
5	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	5:30.00
6	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	5:30.00
7	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	6:05.22
8	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	7:17.75
9	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	8:00.00

Juvenis A, 16 anos

1	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	5:13.55
2	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	5:22.91
3	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	5:29.28
4	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	5:38.19
5	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	6:12.49
6	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	6:27.28

Prova 12 29/05/2022	Masc., 400m Estilos JUVENIS A & B				17 anos e mais velhos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
TAC Nacional Jun17: 4:46.65; Jun18: 4:45.22; Sen19: 4:39.12; 20 +: 4:37.73					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
<u>Juniores, 17 e 18 anos</u>				
1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	4:36.65
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	4:37.61
3	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	4:52.44
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	5:09.20
5	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	5:11.24
6	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	5:15.47
7	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	5:25.28
8	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	5:25.29
9	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	5:26.90
10	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	5:35.32
11	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	5:42.63

Prova 13
29/05/2022

Femin., 800m Livres
INFANTIS B

Infantis B, 12 anos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
Infantis B, 12 anos				
1	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	11:57.00
2	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	12:00.00
3	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	13:00.00
4	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	13:00.00
5	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	13:54.35
6	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	13:54.55

Prova 14
29/05/2022

Femin., 800m Livres
INFANTIS A

Infantis A, 13 anos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
Infantis A, 13 anos				
1	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	10:32.15
2	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	11:13.74
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	11:27.15
4	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	11:29.95
5	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	11:56.14
6	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	11:58.34
7	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	12:11.28
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	12:12.89

Prova 15
29/05/2022

Femin., 800m Livres
JUVENIS A & B

Juvenis
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993

TAC Nacional Juv B: 10:17.45; Juv A: 9:53.10

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
Juvenis B, 14 anos				
1	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	10:30.00
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	10:30.00
3	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	11:12.55
4	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	11:15.15
5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	11:31.38
6	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	12:31.92
7	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	13:47.13

Juvenis A, 15 anos

1	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	10:14.78
2	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	11:43.07

Prova 16 29/05/2022	Femin., 800m Livres JUNIORES & SENIORES				16 anos e mais velhos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
TAC Nacional Jun16: 9:40.74; Jun17: 9:37.85; Sen18: 9:16.45; 19 +: 9:16.45					

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
<u>Juniores, 16 e 17 anos</u>				
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	9:41.25
2	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	10:02.12
3	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	10:04.12
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	10:04.43
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	10:35.01
6	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	10:51.59
7	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	11:13.04
<u>Seniores, 18 anos e mais velhas</u>				
1	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	9:44.29