

Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada e Sessão Única

30/04/2022 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

PISCINA DE 50 METROS CONVERTIDA (PISCINA DE 25 METROS)

Periodo de aquecimento de 1h15min.

Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em cinco provas:

- TRÊS PROVAS DE ESTILOS COMBINADAS;
- UMA PROVAS DE PERNAS;
- UMA PROVA DE ESTAFETA.

RESULTADOS:

- <https://www.anatacaodamadeira.pt/>
- <https://www.swimrankings.net/>

NOTAS:

1. Se o tempo previsto de prova for superior das 3 horas o programa de provas poderá ser reduzido;
2. O horário previsto, uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, poderá não corresponder à realidade (a probabilidade de haver atrasos é grande);
3. Não é obrigatório a participação em todas as provas do programa;
4. Entrega de diplomas de participação no final do campeonato.

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	1. 50m (25M + 25C)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:15	9 Séries	72
16:45	2. 50m (25C + 25B)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:16	9 Séries	70
17:01	3. 50m (25B + 25L)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:16	10 Séries	80
17:17	4. 100m Pernas Estilos	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:24	7 Séries	52
17:41	Intervalo de 5 minutos				0:05		
17:46	5. 4 x 25m Estilos	Misto	Tempo Final	8 +	0:08	3 Séries	17
17:54	Entrega de Diplomas de Participação				0:15		
18:09	Final da sessão			Duração total	1:39		