

LIVE STREAMING
EM NATACAO.TV

RUMO A PARIS 2024

+INFO: [HTTPS://FPNATACAO.PT](https://fpnatacao.pt)



TRANQUILIDADE

CAMPEONATO

NACIONAL

DE LONGA

DISTÂNCIA

31 DE MARÇO A 3 DE ABRIL 2022



CENTRO OLÍMPICO DE PISCINAS MUNICIPAIS

QUINTA, DIA 31
3000M MISTOS:
12h30

SÁBADO, DIA 2
5000m MAS.:
12h30

DOMINGO, DIA 3
5000m FEM.:
13h00

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL

TRANQUILIDADE

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO

TURBO

pro'audio

DECATHLON

4MOOVE
SPORT & PHYSIO ZONE

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Mai	ADRCIMM	ANL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Associacao Academica de Coimbra	AAC	ANC	-	1	1	-	1	1	-	-	-
ASSS Columb Cantanhedense	SCC	ANC	2	-	2	2	-	2	-	-	-
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	ANDL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Desp Escolar de Agua de Pau	CDEAP	ANRA	4	5	9	4	5	9	-	-	-
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	ANMAD	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	1	1	2	1	1	2	-	-	-
Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	ANNP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Clube Nautico Academico	CNAC	ANC	6	1	7	6	1	7	-	-	-
Clube Uniao 1919	CUC	ANC	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Condeixa Aqua Clube	CAQC	ANC	2	1	3	2	1	3	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	ARNN	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Pimpoes/Cimai	PIMP	ANDL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Sport Lisboa e Benfica	SLB	ANL	-	2	2	-	2	2	-	-	-
Sporting Clube de Braga	SCB	ANMIN	4	1	5	4	1	5	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	1	1	2	1	1	2	-	-	-
Viana Natacao Clube	VNC	ANMIN	1	2	3	1	2	3	-	-	-
Vikings Sports Club	VKGS	ANL	2	1	3	1	1	2	-	-	-
Numero total de 20 Clubes			30	18	48	29	18	47	-	-	-

RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Longa Distancia 3 e 5Km
Coimbra, 31-3- - 3-4-2022



1 - 31. Março 22

31-03-2022 - 12:30

Prova 1	3000m Livres				14 - 15 anos
31-03-2022 - 12:30					Startlist
MMarca Absoluto	33:37.15	PINA Guilherme Filipe	BSCN	Rio Maior	26-04-2014
MMarca AA15	34:04.66	MARQUES Diogo Manuel	ASSSCC	Rio Maior	13-04-2013
MMarca Absoluto	36:06.47	ROSA Mafalda Sofia	CNRM	Coimbra	24-02-2018
MMarca AA1415	36:06.47	ROSA Mafalda Sofia	CNRM	Coimbra	24-02-2018

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 & Série 2 de 2							
esq 0							
drt 0	OLIVEIRA Marco Dimitar	07	209588	Nautico Academico	18:23.59	50m	_:._.:
esq 1							
drt 1	SARAGOCA Eduardo Sousa	07	200623	Viana Natacao	18:02.06	25m	_:._.:
esq 2							
drt 2	BORGES Rodrigo Costa	07	133190	Fluvial Portuense	17:44.57	50m	_:._.:
esq 3	NOGUEIRA Afonso Miguel	07	200633	Braga			NT
drt 3	SOUSA Margarida Carreiro	08	205606	Agua de Pau	10:45.90	25m	_:._.:
esq 4	MARQUES Duarte Cachulo	07	205589	Condeixa Clube	18:55.01	25m	_:._.:
drt 4	GOMES Rita Cunha	07	132782	Viana Natacao	9:59.51	25m	_:._.:
esq 5	REBELO Goncalo Moniz	07	203218	Agua de Pau	20:01.66	25m	_:._.:
drt 5	CORTESAO Maria Manuel	08	203972	Nautico Academico	10:34.03	25m	_:._.:
esq 6	MARQUES Jose Januario	07	207254	Pimpoes/Cimai			NT
drt 6	CUNHA Matilde Rosa	08	205608	Agua de Pau	11:30.00	25m	_:._.:
esq 7							
drt 7	JESUS David Duarte	07	131743	Nautico Academico	17:50.12	25m	_:._.:
esq 8							
drt 8	FERREIRA Goncalo Andre	07	151733	Ginasio de Vila Real	18:12.89		_:._.:
esq 9							
drt 9							

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Longa Distancia 3 e 5Km
Coimbra, 31-3- - 3-4-2022



2 - 2. Abril 22

02-04-2022 - 12:30

Prova 2	Masc., 5000m Livres				16 anos e mais velhos
02-04-2022 - 12:30					Startlist
MMarca Absoluto	53:28.85	PINA Guilherme Filipe	SCP	Pova de Varzim	24-02-2019
MMarca AA20+	53:28.85	PINA Guilherme Filipe	SCP	Pova de Varzim	24-02-2019
MMarca AA1819	53:58.43	PINA Guilherme Filipe	BSCN	Rio Maior	20-02-2016
MMarca AA1617	54:46.23	PINA Guilherme Filipe	BSCN	Coimbra	18-04-2015

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição	
Série 1 de 2							
0	BENTO Joao Silva	05	132965	Agua de Pau	20:25.00	25m	___:___:___
1	ALMEIDA Antonio Botelho	04	132962	Agua de Pau	19:35.44	25m	___:___:___
2	MARQUES Jose Miguel	06	202999	Condeixa Clube	18:37.36	50m	___:___:___
3	PEREIRA Tomas Veiga	06	137055	Nautico Academico	17:58.10	50m	___:___:___
4	LUCAS Joao Neves	06	133528	Columbofila Cantanheden	17:34.27	25m	___:___:___
5	ALMEIDA Joao Neves	05	129566	Nautico Academico	17:38.29	50m	___:___:___
6	SANTOS Tomas Nolan	06	148625	Nautico Academico	18:15.90	50m	___:___:___
7	MARTINS Antonio Pedro	05	210262	CPFZ - Natacao	19:03.71	25m	___:___:___
8	MEDEIROS Tomas Araujo	06	132980	Agua de Pau	19:58.51	25m	___:___:___
9	BRAS Ricardo Martins	01	121508	Vikings	NT		___:___:___

Série 2 de 2							
0	DIOGO Dinis Miranda	04	129397	Nautico Academico	17:12.67	25m	___:___:___
1	TROMBINHAS Tiago Miguel	04	201495	Colegio Monte Maior	16:53.69	25m	___:___:___
2	FARIA Eduardo Nuno	06	200280	Braga	16:41.00	25m	___:___:___
3	SOUSA Joao Maria	05	130462	Braga	16:28.50	25m	___:___:___
4	CARDOSO Diogo Santos	01	122969	Sporting	15:10.89	25m	___:___:___
5	MARQUES Gustavo Pires	04	124443	Uniao Coimbra	16:22.07	50m	___:___:___
6	GOMES Marcio Fernandes	04	200286	Braga	16:29.84	25m	___:___:___
7	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Sao Roque	16:48.31	25m	___:___:___
8	CARDOSO Guilherme Maia	05	129393	Columbofila Cantanheden	16:58.58	50m	___:___:___
9	STARZYNSKY Daniel	06	203638	Benedita	17:28.48	25m	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Longa Distancia 3 e 5Km
Coimbra, 31-3- - 3-4-2022



3 - 3. Abril 22

03-04-2022 - 13:00

Prova 3

Femin., 5000m Livres

16 anos e mais velhos

03-04-2022 - 13:00

Startlist

MMarca Absoluto	56:45.17	DURAES Diana Margarida	SLB	Povo de Varzim	24-02-2019
MMarca AA20+	56:45.17	DURAES Diana Margarida	SLB	Povo de Varzim	24-02-2019
MMarca AA1819	59:26.88	MACHADO Florbela Cavaco	ASSSCC	Rio Maior	26-04-2014
MMarca AA1617	57:53.99	MACHADO Florbela Cavaco	ASSSCC	Rio Maior	13-04-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
0							
1							
2							
3	COUTO Matilde Rodrigues	06	132968	Agua de Pau	22:11.29	25m	_:._.
4	REIS Mariana Tavares	05	132979	Agua de Pau	20:47.43	25m	_:._.
5	CABRAL Nuria Costa	06	153420	Agua de Pau	21:00.47	25m	_:._.
6	FERREIRA Joana Rocha	05	201560	Benfica	NT		_:._.
7							
8							
9							

Série 2 de 2

0	RODRIGUES Joana Francisca	04	127509	Condeixa Clube	18:17.41	25m	_:._.
1	GASPAR Beatriz Ferreira	04	126345	Academica de Coimbra	18:05.60	25m	_:._.
2	PEIXOTO Carolina Esteves	06	133308	Braga	17:52.82	25m	_:._.
3	MENDES Mariana Amaral	02	123959	Sporting	16:53.11	25m	_:._.
4	DURAES Diana Margarida	96	102992	Benfica	16:08.62	25m	_:._.
5	ANDRE Angelica Maria	94	15497	Porto	16:18.42	25m	_:._.
6	ARMAS Maria Ornelas	98	106961	Vikings	17:48.78	25m	_:._.
7	PIMENTEL Marta Lima	04	130230	Fluvial Portuense	18:04.78	50m	_:._.
8	LIGEIRO Daniela Silva	04	127210	Viana Natacao	18:08.78	25m	_:._.
9	NUNES Rita Sofia	05	129103	Colegio Efanor	18:30.95	50m	_:._.

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS

