

# TAÇA VALE DO TEJO

— XXIX EDIÇÃO —



**COMPLEXO MUNICIPAL  
DE PISCINAS DE ABRANTES**

1ª SESSÃO: 09H45 | 2ª SESSÃO: 15H30

**22  
JANEIRO  
2022**





— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

## Estatística de inscrições

## Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Seleccao do Nordeste	SARNN	ARNN	11	8	19	14	14	28	4	2	6
Seleccao Centro Norte Portugal	SANCNP	ANCNP	12	10	22	14	14	28	4	4	8
Seleccao da Assoc Natacao da Made	SANMAD	ANMAD	8	8	16	14	14	28	4	4	8
Seleccao da Assoc Natacao de Coim	SANC	ANC	14	9	23	13	14	27	4	4	8
Seleccao da Assoc Natacao de Lisbc	SANL	ANL	14	12	26	14	14	28	4	4	8
Seleccao Distrito Leiria	SANDL	ANDL	11	11	22	14	14	28	4	4	8
Seleccao da Assoc Natacao do Minh	SANMIN	ANMIN	10	10	20	14	14	28	4	4	8
Seleccao da Assoc Natacao dos Acoi	SANRA	ANRA	10	10	20	14	14	28	4	4	8
Seleccao Distrito Santarem	SANDS	ANDS	14	14	28	34	32	66	4	4	8
Seleccao da Assoc. Natacao do Alent	SANALEN	ANALEN	10	11	21	14	14	28	4	4	8
Seleccao do Interior Centro	SANIC	ANIC	10	10	20	14	14	28	4	4	8
Seleccao do Norte de Portugal	SANNP	ANNP	12	11	23	14	14	28	4	4	8
Numero total de 12 Clubes			136	124	260	187	186	373	48	46	94





  
**TAÇA**  
**VALE DO TEJO**  
 — XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

1 - 1ª SESSÃO

22-01-2022 - 9:45

Prova 1

Femin., 400m Livres

12 - 15 anos

22-01-2022 - 9:45

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 9:45</b>						
1	MORAIS Ines Silva	211076	09	Seleccao do Alentejo	7:14.89	_:._.:
2	MARGARIDO Paula Aguiar	204386	09	Seleccao da Madeira	5:33.90	_:._.:
3	MATOS Maria Poeira	204914	07	Seleccao do Alentejo	5:27.12	_:._.:
4	MIRANDA Margarida Faria	205932	09	Seleccao de Lisboa	5:16.09	_:._.:
5	CRAVEIRO Luana Ferreira	144313	09	Seleccao Distrito Leiria	5:22.85	_:._.:
6	PIRES Rita Lobo	205497	09	Seleccao do Interior Centro	5:32.59	_:._.:
7	IGREJAS Beatriz Maria	206317	09	Seleccao do Nordeste	5:57.69	_:._.:
8	VIEIRA Benedita Seabra	202149	08	Seleccao do Nordeste	7:38.34	_:._.:

<b>Série 2 de 3, 9:55</b>						
1	COELHO Lara Raquel	148465	07	Seleccao dos Acores	5:15.05	_:._.:
2	COSTA Laura Brites	211108	09	Seleccao Distrito Santarem	5:09.28	_:._.:
3	PROTOLYUK Anastacia	205586	09	Seleccao de Coimbra	5:05.08	_:._.:
4	BAPTISTA Carolina Sofia	208839	09	Seleccao Centro Norte Portugal	5:01.97	_:._.:
5	MOREIRA Madalena Valente	207969	09	Seleccao do Norte de Portugal	5:02.59	_:._.:
6	CARDOSO Raquel Campos	153184	09	Seleccao dos Acores	5:07.81	_:._.:
7	SILVA Rita Rocha	204600	08	Seleccao Distrito Leiria	5:13.17	_:._.:
8	MARTA Ines Gandum	145964	08	Seleccao do Interior Centro	5:15.97	_:._.:

<b>Série 3 de 3, 10:00</b>						
1	GONCALVES Leonor Queiroz	209780	09	Seleccao do Minho	4:51.91	_:._.:
2	SILVA Carolina Martins	205709	07	Seleccao Centro Norte Portugal	4:47.80	_:._.:
3	NEVES Maria Gomes	204347	08	Seleccao do Minho	4:34.66	_:._.:
4	FRANCO Catarina Andrade	203865	07	Seleccao de Lisboa	4:30.52	_:._.:
5	VIEIRA Ana Beatriz	202851	07	Seleccao do Norte de Portugal	4:33.50	_:._.:
6	AGUILAR Marta Andre	132766	07	Seleccao de Coimbra	4:42.08	_:._.:
7	CAMARA Ines Cruz	131346	07	Seleccao da Madeira	4:50.25	_:._.:
8	MIDOES Madalena Maria	200565	07	Seleccao Distrito Santarem	4:52.31	_:._.:



**TAÇA VALE DO TEJO**  
XXIX EDIÇÃO

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 2  
22-01-2022 - 10:05

Masc., 100m Livres

13 - 16 anos  
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4, 10:05</b>						
	3 DIEZ Tiago Oliveira	201433	08	Seleccao dos Acores	1:10.32	_:._.
EXH	4 MONTEIRO Joao Pedro	203021	08	Seleccao Distrito Santarem	1:08.81	_:._.
	5 GONCALVES Joao Guilherme	206523	09	Seleccao da Madeira	1:08.83	_:._.
EXH	6 CRUZ Miguel Ferreira	200213	08	Seleccao Distrito Santarem	1:10.45	_:._.
<b>Série 2 de 4, 10:10</b>						
	1 GAGO Rodolfo Charrua	206444	08	Seleccao Distrito Santarem	1:07.76	_:._.
	2 SOUSA Santiago Boica	212709	08	Seleccao Distrito Leiria	1:06.94	_:._.
	3 ESCALEIRA Rodrigo Peres	203567	08	Seleccao do Minho	1:05.40	_:._.
	4 BICAS Antonio Peixe	204532	08	Seleccao do Alentejo	1:03.29	_:._.
	5 MORGADO David Jesus	203407	08	Seleccao de Lisboa	1:05.07	_:._.
	6 CALDEIRA Vicente Piacentini	208215	08	Seleccao de Coimbra	1:05.70	_:._.
	7 OLIVEIRA Manuel Martins	202617	08	Seleccao Centro Norte Portugal	1:07.22	_:._.
	8 SOARES Diogo Martins	132159	08	Seleccao do Interior Centro	1:07.87	_:._.
<b>Série 3 de 4, 10:10</b>						
	1 BRANCO Vasco Pedro	147107	06	Seleccao Distrito Leiria	1:01.04	_:._.
	2 FERNANDES Duarte Jose	205623	06	Seleccao de Coimbra	1:00.15	_:._.
EXH	3 GOMES Rafael Rodrigues	201025	06	Seleccao Distrito Santarem	58.40	_:._.
	4 PINTO Fabio Jose	205486	06	Seleccao do Interior Centro	57.59	_:._.
	5 KOVALCHUK Herman	147658	06	Seleccao do Nordeste	58.30	_:._.
	6 LUIS Rafael Curtinha	147142	06	Seleccao do Alentejo	59.40	_:._.
	7 SILVA Vasco Lemos	201814	08	Seleccao do Norte de Portugal	1:00.80	_:._.
	8 FERNANDES Tiago Manuel	205831	08	Seleccao do Nordeste	1:02.96	_:._.
<b>Série 4 de 4, 10:15</b>						
	1 FERRAZ Luis Afonso	133164	06	Seleccao da Madeira	57.09	_:._.
	2 JEVIC Milan Santos	132777	06	Seleccao do Minho	56.72	_:._.
	3 TAVARES Daniel Batista	202604	06	Seleccao Centro Norte Portugal	54.10	_:._.
	4 PEREIRA Rodrigo Ferreira	205524	06	Seleccao do Norte de Portugal	53.43	_:._.
	5 BAPTISTA Guilherme Fernandes	153381	06	Seleccao de Lisboa	53.56	_:._.
	6 BINYAS Eduardo	203809	06	Seleccao Distrito Santarem	54.88	_:._.
EXH	7 TRINCAO Tiago Miguel	133374	06	Seleccao Distrito Santarem	57.04	_:._.
	8 MELO Lourenco Filipe	130318	06	Seleccao dos Acores	57.23	_:._.





**TAÇA VALE DO TEJO**  
— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 3

Femin., 100m Costas

12 - 15 anos

22-01-2022 - 10:15

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscriçao	
<b>Série 1 de 4, 10:15</b>						
3	RIBEIRO Beatriz Pombo	211040	09	Seleccao do Nordeste	1:30.19	_:._.
4	MONGE Lucia Graca	207067	09	Seleccao do Alentejo	1:27.13	_:._.
EXH 5	MARTINS Leonor Sombreireiro	211313	10	Seleccao Distrito Santarem	1:29.20	_:._.
<b>Série 2 de 4, 10:20</b>						
1	MATEUS Eleine Vieira	206350	09	Seleccao da Madeira	1:23.48	_:._.
2	RAPOSO Eduarda Galvao	209623	09	Seleccao do Interior Centro	1:20.92	_:._.
3	ESCARDUCA Ines Maria	202744	08	Seleccao do Interior Centro	1:19.82	_:._.
4	MAIA Lara Catarina	205712	09	Seleccao Centro Norte Portugal	1:18.74	_:._.
5	MORAIS Laura Prates	208599	09	Seleccao Distrito Santarem	1:19.69	_:._.
6	NUNES Leonor Correia	207635	08	Seleccao do Alentejo	1:20.56	_:._.
7	NUNES Francisca Ramos	204735	09	Seleccao Distrito Leiria	1:22.82	_:._.
8	VIEIRA Maria Brum	206144	09	Seleccao dos Acores	1:24.45	_:._.
<b>Série 3 de 4, 10:20</b>						
EXH 1	OLIVEIRA Diana Goncalves	200564	07	Seleccao Distrito Santarem	1:18.28	_:._.
EXH 2	CONCEICAO Beatriz Sofia	201683	07	Seleccao Distrito Santarem	1:17.12	_:._.
3	CAVALEIRO Leonor Mercedes	207209	09	Seleccao de Coimbra	1:16.45	_:._.
4	PEREIRA Maria Silva	209414	08	Seleccao do Nordeste	1:15.35	_:._.
5	RIBEIRO Ines Carvalhinho	203712	09	Seleccao do Norte de Portugal	1:16.04	_:._.
6	FIALHO Matilde Lopes	208396	09	Seleccao de Lisboa	1:16.56	_:._.
7	PEREIRA Beatriz Maciel	213928	09	Seleccao do Minho	1:17.65	_:._.
8	REBELO Rita Alexandra	203628	08	Seleccao Distrito Leiria	1:18.66	_:._.
<b>Série 4 de 4, 10:25</b>						
1	BARROS Adriana Ribeiro	201050	08	Seleccao do Minho	1:11.66	_:._.
2	MENDES Rafaela Ferreira	200571	08	Seleccao Distrito Santarem	1:11.18	_:._.
3	ALMEIDA Maria Emilia	131568	07	Seleccao Centro Norte Portugal	1:08.27	_:._.
4	MESQUITA Mafalda Martins	202805	07	Seleccao do Norte de Portugal	1:06.45	_:._.
5	FERRARI Maria Carlotta	203867	07	Seleccao de Lisboa	1:07.39	_:._.
6	SIMÕES Dania Rodrigues	133520	07	Seleccao de Coimbra	1:08.43	_:._.
7	NETO Leonor Rodrigues	201962	07	Seleccao da Madeira	1:11.24	_:._.
8	SOUSA Matilde Filipe	200333	07	Seleccao dos Acores	1:12.03	_:._.





**TAÇA  
VALE DO TEJO**  
— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 4  
22-01-2022 - 10:25

Masc., 100m Mariposa

13 - 16 anos  
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
<b>Série 1 de 4, 10:25</b>							
EXH 3	GASPAR Joao Francisco	208596	08	Seleccao Distrito Santarem	NT	___:___:___	___:___:___
4	ANASTACIO Antonio Quiterio	205554	08	Seleccao Distrito Leiria	1:21.19	___:___:___	___:___:___
5	MARQUES Pedro Caeiro	212615	09	Seleccao do Alentejo	1:34.03	___:___:___	___:___:___
<b>Série 2 de 4, 10:30</b>							
1	GONCALVES Tiago Fonseca	208570	08	Seleccao do Nordeste	1:18.13	___:___:___	___:___:___
2	DIAS Pedro Malhao	207330	08	Seleccao do Minho	1:15.59	___:___:___	___:___:___
3	LIMA Goncalo Jorge	151206	08	Seleccao de Lisboa	1:13.93	___:___:___	___:___:___
4	SANTOS Francisco Pereira	202612	08	Seleccao Centro Norte Portugal	1:12.00	___:___:___	___:___:___
5	SILVA Romulo Artur	205494	08	Seleccao do Interior Centro	1:12.60	___:___:___	___:___:___
6	SILVA Leonardo Gomes	210802	08	Seleccao Distrito Santarem	1:14.68	___:___:___	___:___:___
7	RODRIGUES Guilherme Gomes	208353	08	Seleccao da Madeira	1:16.11	___:___:___	___:___:___
8	SANTOS Rodrigo Canedo	153185	08	Seleccao dos Acores	1:19.41	___:___:___	___:___:___
<b>Série 3 de 4, 10:30</b>							
1	PASCOAL Martim Nobre	203009	08	Seleccao de Coimbra	1:09.56	___:___:___	___:___:___
2	PEREIRA Francisco Miguel	201111	08	Seleccao do Norte de Portugal	1:08.26	___:___:___	___:___:___
3	DURAO Miguel Costa	201051	06	Seleccao do Minho	1:05.87	___:___:___	___:___:___
EXH 4	SOKOLOVSKYY Vitor	132612	06	Seleccao Distrito Santarem	1:04.38	___:___:___	___:___:___
5	REBELO Goncalo Moniz	203218	07	Seleccao dos Acores	1:04.44	___:___:___	___:___:___
6	YAKUBENKO Eduardo	205829	06	Seleccao do Nordeste	1:07.91	___:___:___	___:___:___
7	ELEKES Miguel Antonio	204249	06	Seleccao do Alentejo	1:09.25	___:___:___	___:___:___
EXH 8	PINHO Afonso Formigo	129956	06	Seleccao Distrito Santarem	1:11.48	___:___:___	___:___:___
<b>Série 4 de 4, 10:35</b>							
1	STARYNSKYY Daniel	203638	06	Seleccao Distrito Leiria	1:03.63	___:___:___	___:___:___
2	PITA Pedro Miguel	201963	06	Seleccao da Madeira	1:02.18	___:___:___	___:___:___
3	RODRIGUES Rodrigo Vieira	129787	06	Seleccao Centro Norte Portugal	59.28	___:___:___	___:___:___
4	PEREIRA Rodrigo Ferreira	205524	06	Seleccao do Norte de Portugal	57.37	___:___:___	___:___:___
5	BINYAS Eduardo	203809	06	Seleccao Distrito Santarem	59.10	___:___:___	___:___:___
6	ROQUE Tomas Nunes	132472	06	Seleccao de Lisboa	59.89	___:___:___	___:___:___
7	MARQUES Jose Miguel	202999	06	Seleccao de Coimbra	1:02.20	___:___:___	___:___:___
8	RIBEIRO Francisco Martins	202549	06	Seleccao do Interior Centro	1:03.71	___:___:___	___:___:___



Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 5

Femin., 100m Bruços

12 - 15 anos

22-01-2022 - 10:35

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4, 10:35</b>						
EXH 3	PEREIRA Angela Maria	205844	10	Seleccao Distrito Santarem	1:49.13	_:._.
4	MESQUITA Sofia Feijoca	205846	09	Seleccao Distrito Santarem	1:38.12	_:._.
5	PUCARINHAS Madalena Miguens	146807	09	Seleccao do Alentejo	1:47.21	_:._.
<b>Série 2 de 4, 10:40</b>						
1	PACHECO Zofie	204736	09	Seleccao Distrito Leiria	1:34.17	_:._.
2	BORBA Margarida Pinto	133086	09	Seleccao dos Acores	1:33.62	_:._.
3	MAGALHAES Matilde Esteves	207334	09	Seleccao do Minho	1:30.45	_:._.
4	PIRES Rita Lobo	205497	09	Seleccao do Interior Centro	1:29.30	_:._.
5	MATIAS Alana Costa	209589	09	Seleccao de Coimbra	1:29.81	_:._.
6	SANTOS Carlota Ganito	201019	09	Seleccao Centro Norte Portugal	1:33.42	_:._.
EXH 7	OLIVEIRA Diana Goncalves	200564	07	Seleccao Distrito Santarem	1:33.71	_:._.
8	MINA Maria Elisabete	148127	08	Seleccao do Nordeste	1:35.73	_:._.
<b>Série 3 de 4, 10:40</b>						
1	BRAZ Maria Manuel	209417	09	Seleccao do Nordeste	1:27.65	_:._.
2	SA Vanessa Fernandes	209814	09	Seleccao da Madeira	1:26.16	_:._.
EXH 3	LOPES Catarina Maria	203020	08	Seleccao Distrito Santarem	1:24.56	_:._.
4	SILVA Rita Rocha	204600	08	Seleccao Distrito Leiria	1:22.17	_:._.
5	PAIS Margarida Caninhas	201665	08	Seleccao do Interior Centro	1:22.65	_:._.
6	RODRIGUES Teresa Isabel	207950	09	Seleccao do Norte de Portugal	1:24.83	_:._.
7	SILVA Maria Teresa	207636	07	Seleccao do Alentejo	1:26.33	_:._.
8	BATISTA Beatriz Ferreira	205653	09	Seleccao de Lisboa	1:28.25	_:._.
<b>Série 4 de 4, 10:45</b>						
1	FRAZAO Laura Calheiros	206443	07	Seleccao Distrito Santarem	1:21.13	_:._.
2	REBELO Angela Rodrigues	131719	07	Seleccao de Coimbra	1:17.97	_:._.
3	PINA Laura Almeida	200859	07	Seleccao Centro Norte Portugal	1:17.41	_:._.
4	LEAL Matilde Barros	132883	07	Seleccao do Norte de Portugal	1:14.97	_:._.
5	SANTOS Rita Machita	205379	07	Seleccao de Lisboa	1:16.10	_:._.
6	GONCALVES Valentina Jose	153498	07	Seleccao da Madeira	1:17.73	_:._.
7	PINTO Margarida Vieira	204344	07	Seleccao do Minho	1:19.33	_:._.
8	SOUSA Ines Tonel	148460	07	Seleccao dos Acores	1:21.24	_:._.





**TAÇA VALE DO TEJO**  
XXIX EDIÇÃO

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 6  
22-01-2022 - 10:45

Masc., 200m Estilos

13 - 16 anos  
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4, 10:45</b>						
	3 OLIVEIRA Miguel Reis	214174	09	Seleccao do Minho	NT	_:._.:
	4 SOUSA Miguel Carreiro	205609	08	Seleccao dos Acores	2:54.86	_:._.:
EXH	5 GASPAS Joao Francisco	208596	08	Seleccao Distrito Santarem	NT	_:._.:
<b>Série 2 de 4, 10:50</b>						
	1 ENCARNACAO Miguel Afonso	151821	08	Seleccao do Nordeste	2:49.71	_:._.:
	2 MIRANDA Francisco Guilherme	206796	08	Seleccao da Madeira	2:41.85	_:._.:
	3 PATRICIO Gabriel Mota	205311	08	Seleccao Distrito Leiria	2:40.29	_:._.:
	4 MATOS Daniel Alves	201209	07	Seleccao do Alentejo	2:36.69	_:._.:
	5 VITORIA Joao Miguel	204687	08	Seleccao Centro Norte Portugal	2:37.56	_:._.:
	6 FERREIRA Goncalo Andre	151733	07	Seleccao do Nordeste	2:40.42	_:._.:
	7 EVARISTO Afonso Bernardo	201220	08	Seleccao Distrito Santarem	2:48.87	_:._.:
	8 CONCEICAO Jose Carapinha	200112	08	Seleccao do Interior Centro	2:51.48	_:._.:
<b>Série 3 de 4, 10:55</b>						
	1 BICAS Antonio Peixe	204532	08	Seleccao do Alentejo	2:35.67	_:._.:
	2 FERREIRA Duarte Santos	200643	08	Seleccao do Norte de Portugal	2:31.79	_:._.:
EXH	3 EVARISTO Bernardo Miguel	129579	06	Seleccao Distrito Santarem	2:30.57	_:._.:
	4 PAULOS Joao Afonso	150813	06	Seleccao da Madeira	2:24.55	_:._.:
	5 PINTO Romulo Neves	131795	06	Seleccao Centro Norte Portugal	2:25.99	_:._.:
EXH	6 PINHO Afonso Formigo	129956	06	Seleccao Distrito Santarem	2:31.12	_:._.:
	7 PEREIRA Rui Silva	205327	08	Seleccao de Lisboa	2:35.33	_:._.:
	8 RODRIGUES Rafael Pereira	205593	08	Seleccao de Coimbra	2:36.41	_:._.:
<b>Série 4 de 4, 11:00</b>						
	1 MORARI Alexandre	206445	07	Seleccao Distrito Santarem	2:22.59	_:._.:
	2 SILVA Francisco Araujo	132331	06	Seleccao do Norte de Portugal	2:16.73	_:._.:
	3 CRUZ Leonardo Jose	204601	07	Seleccao Distrito Leiria	2:16.04	_:._.:
	4 ZHUKOV Mark	200632	06	Seleccao do Minho	2:14.43	_:._.:
	5 FAFTINE Kaio Araujo	213446	06	Seleccao de Lisboa	2:14.99	_:._.:
	6 OLIVEIRA Tomas Varanda	203006	06	Seleccao de Coimbra	2:16.14	_:._.:
	7 CHOCAS Rodrigo Martins	130042	07	Seleccao do Interior Centro	2:18.07	_:._.:
	8 TOSTE Martim Candido	130705	06	Seleccao dos Acores	2:23.65	_:._.:



Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 7  
22-01-2022 - 11:00

Femin., 50m Livres

12 - 15 anos  
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4, 11:00</b>						
EXH 3	GALVAO Catarina Isabel	212593	09	Seleccao Distrito Santarem	38.92	_:._.:
EXH 4	MARTINS Leonor Sombreiro	211313	10	Seleccao Distrito Santarem	36.28	_:._.:
5	FERNANDES Catarina Moreira	207047	09	Seleccao do Alentejo	36.34	_:._.:
EXH 6	PEREIRA Angela Maria	205844	10	Seleccao Distrito Santarem	41.44	_:._.:
<b>Série 2 de 4, 11:05</b>						
1	ALVES Iara Filipa	205496	09	Seleccao do Interior Centro	34.85	_:._.:
2	LOPES Teresa Maria	205663	09	Seleccao Distrito Leiria	34.52	_:._.:
3	PRIMO Sofia Fonseca	144955	09	Seleccao de Coimbra	33.99	_:._.:
4	SANTOS Joana Pereira	206442	09	Seleccao Distrito Santarem	33.74	_:._.:
5	COUTINHO Eva Alexandra	208558	09	Seleccao do Nordeste	33.79	_:._.:
EXH 6	MORAIS Laura Prates	208599	09	Seleccao Distrito Santarem	34.31	_:._.:
7	SILVA Marta Oliveira	208167	09	Seleccao Centro Norte Portugal	34.71	_:._.:
8	SOUSA Clara Tonel	148502	09	Seleccao dos Acores	34.93	_:._.:
<b>Série 3 de 4, 11:05</b>						
1	FERNANDES Joana Sofia	208735	09	Seleccao de Lisboa	32.40	_:._.:
2	PAIS Margarida Caninhas	201665	08	Seleccao do Interior Centro	31.38	_:._.:
3	FRANCA Ines Matos	204303	07	Seleccao da Madeira	30.84	_:._.:
4	COSTA Uxia Romero	208443	09	Seleccao do Norte de Portugal	29.73	_:._.:
5	MELO Catarina Baptista	153505	07	Seleccao dos Acores	30.22	_:._.:
6	FONSECA Carolina Sofia	146842	07	Seleccao do Alentejo	31.01	_:._.:
7	PINTO Maria Carvalho	206343	09	Seleccao do Minho	32.34	_:._.:
8	FONSECA Carolina Ferreira	205308	07	Seleccao Distrito Leiria	32.69	_:._.:
<b>Série 4 de 4, 11:05</b>						
1	NUNES Marta Filipa	203167	07	Seleccao Distrito Santarem	28.92	_:._.:
2	PEREIRA Maria Silva	209414	08	Seleccao do Nordeste	28.49	_:._.:
3	ALMEIDA Bianca Filipa	204110	07	Seleccao Centro Norte Portugal	28.06	_:._.:
4	PARENTE Leonor Peso	208092	07	Seleccao de Lisboa	27.14	_:._.:
5	MANO Leonor Mil	202991	07	Seleccao de Coimbra	27.79	_:._.:
6	CARVALHO Sofia Alexandra	133262	07	Seleccao do Norte de Portugal	28.41	_:._.:
7	LIGEIRO Sara Silva	202123	08	Seleccao do Minho	28.68	_:._.:
8	GONCALVES Vera Andrade	204429	09	Seleccao da Madeira	29.69	_:._.:

11:10 ENTREGA MEDALHAS

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 8

Masc., 4 x 100m Livres

13 - 16 anos

22-01-2022 - 11:20

Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 11:20</b>				
1	Seleccao dos Acores-INF	Seleccao dos Acores	4:43.21	___:___:___
	DIEZ Tiago Oliveira, SOUSA Miguel Carreiro, MELO Santiago Machado, SANTOS Rodrigo Canedo			
2	Seleccao do Interior Centro-INF	Seleccao do Interior Centro	4:29.53	___:___:___
	CERCA Manuel Adriaõ, BENTO Afonso Maria, SOARES Diogo Martins, CONCEICAO Jose Carapinha			
3	Seleccao do Minho-INF	Seleccao do Minho	4:28.37	___:___:___
	ESCALEIRA Rodrigo Peres, OLIVEIRA Miguel Reis, JESUS Martim Goncalves, DIAS Pedro Malhao			
4	Seleccao de Coimbra-INF	Seleccao de Coimbra	4:21.83	___:___:___
	CALDEIRA Vicente Piacentini, PASCOAL Martim Nobre, RODRIGUES Rafael Pereira, PEREIRA Tomas Rafael			
5	Seleccao Distrito Santarem-INF	Seleccao Distrito Santarem	4:27.22	___:___:___
	GAGO Rodolfo Charrua, CRUZ Miguel Ferreira, FREIXIEIRO Francisco Guilherme, MONTEIRO Joao Pedro			
6	Seleccao do Nordeste-INF	Seleccao do Nordeste	4:29.44	___:___:___
	GONCALVES Tiago Fonseca, ROCHA Joao Miguel, ENCARNACAO Miguel Afonso, FERNANDES Tiago Manuel			
7	Seleccao da Madeira-INF	Seleccao da Madeira	4:36.07	___:___:___
	MIRANDA Francisco Guilherme, RODRIGUES Guilherme Gomes, GONCALVES Joao Guilherme, JARDIM Rodrigo Vieira			
8	Seleccao do Alentejo-INF	Seleccao do Alentejo	5:46.36	___:___:___
	AMIEIRA Ricardo Bravo, MARQUES Pedro Caeiro, RATO Miguel Martins, FALCAO Salvador Pinto			

**Série 2 de 3, 11:25**

1	Seleccao Centro Norte Portugal-INF	Seleccao Centro Norte Portugal	4:19.97	___:___:___
	OLIVEIRA Manuel Martins, VITORIA Joao Miguel, ANJOS Nuno Miguel, ANATOLIEVICH Aleksandr			
2	Seleccao do Norte de Portugal-INF	Seleccao do Norte de Portugal	4:04.40	___:___:___
	SILVA Vasco Lemos, DUARTE Tomas Dinis, BARROS Jose Pedro, LIMA Eduardo Miguel			
3	Seleccao dos Acores-JUV	Seleccao dos Acores	3:57.00	___:___:___
	CASTRO Augusto Bernardo, REBELO Goncalo Moniz, TOSTE Martim Candido, MELO Lourenco Filipe			
4	Seleccao do Interior Centro-JUV	Seleccao do Interior Centro	3:55.95	___:___:___
	CHOCAS Rodrigo Martins, PINTO Fabio Jose, RAFAEL Afonso Carvalheira, PERES Lucas Farinha			
5	Seleccao do Nordeste-JUV	Seleccao do Nordeste	3:56.92	___:___:___
	YAKUBENKO Eduardo, KOVALCHUK Herman, PIRES Rui Filipe, PINHEIRO Hugo Ramos			
6	Seleccao Distrito Leiria-INF	Seleccao Distrito Leiria	3:58.01	___:___:___
	MESQUITA Martim Alexandre, SOUSA Santiago Boica, PATRICIO Gabriel Mota, ANASTACIO Antonio Quiterio			
7	Seleccao do Alentejo-JUV	Seleccao do Alentejo	4:04.48	___:___:___
	ESTEVAO Eduardo Ramos, PEREIRA Tiago Delfim, ELEKES Miguel Antonio, LUIS Rafael Curtinha			
8	Seleccao de Lisboa-INF	Seleccao de Lisboa	4:20.00	___:___:___
	DINIZ Afonso Oliveira			



**TAÇA VALE DO TEJO**  
— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 8, Masc., 4 x 100m Livres

Série 3 de 3, 11:30

1	Seleccao de Lisboa-JUV BONNIZ Pedro Goncalves	Seleccao de Lisboa	3:50.00	___:___:___
2	Seleccao da Madeira-JUV PITA Pedro Miguel, FERRAZ Luis Afonso, GARANITO Simao Silva, PAULOS Joao Afonso	Seleccao da Madeira	3:47.39	___:___:___
3	Seleccao do Norte de Portugal-JUV LOUREIRO Bruno Silva, AZEVEDO Goncalo Carlos, MOURA Leonardo Cunha, COSTA Tomas Mendes	Seleccao do Norte de Portugal	3:45.60	___:___:___
4	Seleccao Distrito Leiria-JUV DOMINGUEZ Bernardo Nunes, CRUZ Leonardo Jose, BRANCO Vasco Pedro, STARYNSKYY Daniel	Seleccao Distrito Leiria	3:37.67	___:___:___
5	Seleccao Centro Norte Portugal-JUV TAVARES Daniel Batista, RODRIGUES Rodrigo Vieira, KUCHERYAVENKO Daniel, RODRIGUES Joao Carvalho	Seleccao Centro Norte Portugal	3:45.20	___:___:___
6	Seleccao Distrito Santarem-JUV GOMES Rafael Rodrigues, TRINCAO Tiago Miguel, MORARI Alexandre, BINYAS Eduardo	Seleccao Distrito Santarem	3:46.50	___:___:___
7	Seleccao do Minho-JUV JEVIC Milan Santos, ZHUKOV Mark, BRANDAO Afonso Aires, ALVES Rodrigo Castro	Seleccao do Minho	3:49.78	___:___:___
8	Seleccao de Coimbra-JUV FRAZAO Francisco Couto, SILVA Martim Alexandre, FERREIRA Joao Rafael, CRUZ Rodrigo Costa	Seleccao de Coimbra	3:52.11	___:___:___

Prova 9

Femin., 4 x 100m Livres

12 - 15 anos

22-01-2022 - 11:35

Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 11:35</b>				
1		Seleccao do Alentejo BANZA Joana Afonso, MONGE Lucia Graca, PUCARINHAS Madalena Miguens, MORAIS Ines Silva	5:53.53	___:___:___
2		Seleccao do Alentejo MATOS Maria Poeira, SALES Regina Correia, SILVA Maria Teresa, SANTOS Margarida Silva	4:58.05	___:___:___
3		Seleccao do Nordeste BRAZ Maria Manuel, RIBEIRO Beatriz Pombo, COUTINHO Eva Alexandra, SILVA Leonor Carnide	4:51.92	___:___:___
4		Seleccao do Interior Centro MARTA Ines Gandum, ESCARDUCA Ines Maria, PINTO Gabriela Conceicao, RIBEIRO Lara Almeida	4:48.87	___:___:___
5		Seleccao Centro Norte Portugal BAPTISTA Carolina Sofia, MAIA Lara Catarina, SANTOS Joana Almeida, SILVA Marta Oliveira	4:51.00	___:___:___
6		Seleccao dos Acores NETO Maria Ines, VIEIRA Maria Brum, SOUSA Clara Tonel, CARDOSO Raquel Campos	4:52.58	___:___:___
7		Seleccao do Interior Centro RAPOSO Eduarda Galvao, ALVES Iara Filipa, ALMEIDA Maria Ines, MARQUES Simone Pais	5:00.83	___:___:___



Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 9, Femin., 4 x 100m Livres

Série 2 de 3, 11:45

1	Seleccao Distrito Leiria-INF CRAVEIRO Luana Ferreira, FERREIRA Patricia Anjo, PACHECO Zofie, INACIO Mariana Santos	Seleccao Distrito Leiria	4:40.29	___:___:___
2	Seleccao do Minho-INF PINTO Maria Carvalho, NOGUEIRA Ana Laura, MAGALHAES Matilde Esteves, PEREIRA Beatriz Maciel	Seleccao do Minho	4:37.22	___:___:___
3	Seleccao do Norte de Portugal-INF COSTA Uxia Romero, MOREIRA Madalena Valente, GUIMARAES Filipa Esteves, ARAUJO Catarina Soares	Seleccao do Norte de Portugal	4:31.44	___:___:___
4	Seleccao Distrito Santarem-INF COSTA Laura Brites, MORAIS Laura Prates, SANTOS Joana Pereira, MARTINS Leonor Sombreiro	Seleccao Distrito Santarem	4:21.54	___:___:___
5	Seleccao dos Acores-JUV MONIZ Ana Rita, COELHO Lara Raquel, SOUSA Matilde Filipe, MELO Catarina Baptista	Seleccao dos Acores	4:27.01	___:___:___
6	Seleccao de Coimbra-INF PROTOLYUK Anastacia, CAVALEIRO Leonor Mercedes, MATIAS Alana Costa, PRIMO Sofia Fonseca	Seleccao de Coimbra	4:34.57	___:___:___
7	Seleccao de Lisboa-INF MADEIRA Carolina Marques	Seleccao de Lisboa	4:40.00	___:___:___
8	Seleccao da Madeira-INF GONCALVES Vera Andrade, MARGARIDO Paula Aguiar, SA Vanessa Fernandes, MATEUS Eleine Vieira	Seleccao da Madeira	4:45.75	___:___:___

Série 3 de 3, 11:50

1	Seleccao Distrito Santarem-JUV NUNES Marta Filipa, MIDOES Madalena Maria, MENDES Rafaela Ferreira, LOPES Catarina Maria	Seleccao Distrito Santarem	4:20.50	___:___:___
2	Seleccao de Coimbra-JUV MANO Leonor Mil, SIMOES Dania Rodrigues, REBELO Angela Rodrigues, AGUILAR Marta Andre	Seleccao de Coimbra	4:14.25	___:___:___
3	Seleccao Centro Norte Portugal-JUV ALMEIDA Bianca Filipa, ALMEIDA Maria Emilia, SILVA Carolina Martins, FIGUEIRA Madalena Almeida	Seleccao Centro Norte Portugal	4:05.63	___:___:___
4	Seleccao de Lisboa-JUV CACHACO Beatriz Heitor	Seleccao de Lisboa	4:00.00	___:___:___
5	Seleccao do Norte de Portugal-JUV VIEIRA Ana Beatriz, GOMES Barbara Sofia, CARVALHO Sofia Alexandra, MESQUITA Mafalda Martins	Seleccao do Norte de Portugal	4:04.16	___:___:___
6	Seleccao Distrito Leiria-JUV FONSECA Carolina Ferreira, LUIS Matilde Andre, REBELO Rita Alexandra, COELHO Leonor Vendima	Seleccao Distrito Leiria	4:12.21	___:___:___
7	Seleccao do Minho-JUV LIGEIRO Sara Silva, BARROS Adriana Ribeiro, SOUSA Maria Rita, NEVES Maria Gomes	Seleccao do Minho	4:15.23	___:___:___
8	Seleccao da Madeira-JUV GONCALVES Valentina Jose, CAMARA Ines Cruz, FRANCA Ines Matos, NETO Leonor Rodrigues	Seleccao da Madeira	4:21.51	___:___:___

11:55 ENTREGA MEDALHAS

**TACA VALE DO TEJO**  
— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

2 - 2ª SESSÃO

22-01-2022 - 15:30

Prova 10  
22-01-2022 - 15:30

Masc., 400m Livres

13 - 16 anos  
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 15:30</b>						
1	SANTOS Rodrigo Canedo	153185	08	Seleccao dos Acores	5:19.03	_:._.
2	MIRANDA Francisco Guilherme	206796	08	Seleccao da Madeira	5:12.36	_:._.
3	ESCALEIRA Rodrigo Peres	203567	08	Seleccao do Minho	5:02.28	_:._.
4	SILVA Romulo Artur	205494	08	Seleccao do Interior Centro	4:58.58	_:._.
5	CALDEIRA Vicente Piacentini	208215	08	Seleccao de Coimbra	5:00.34	_:._.
6	FREIXIEIRO Francisco Guilherme	208642	08	Seleccao Distrito Santarem	5:07.23	_:._.
7	ENCARNACAO Miguel Afonso	151821	08	Seleccao do Nordeste	5:13.96	_:._.
8	FALCAO Salvador Pinto	209637	09	Seleccao do Alentejo	6:37.88	_:._.
<b>Série 2 de 3, 15:40</b>						
1	SANTOS Francisco Maria	212749	08	Seleccao de Lisboa	4:56.84	_:._.
2	ELEKES Miguel Antonio	204249	06	Seleccao do Alentejo	4:55.29	_:._.
3	LIMA Eduardo Miguel	201133	08	Seleccao do Norte de Portugal	4:46.14	_:._.
4	KUCHERYAVENKO Daniel	140492	07	Seleccao Centro Norte Portugal	4:41.02	_:._.
5	CHOCAS Rodrigo Martins	130042	07	Seleccao do Interior Centro	4:43.11	_:._.
6	FERREIRA Goncalo Andre	151733	07	Seleccao do Nordeste	4:48.71	_:._.
7	PATRICIO Gabriel Mota	205311	08	Seleccao Distrito Leiria	4:56.05	_:._.
8	VITORIA Joao Miguel	204687	08	Seleccao Centro Norte Portugal	4:57.15	_:._.
<b>Série 3 de 3, 15:45</b>						
1	MORARI Alexandre	206445	07	Seleccao Distrito Santarem	4:25.10	_:._.
2	JEVIC Milan Santos	132777	06	Seleccao do Minho	4:17.53	_:._.
3	LOUREIRO Bruno Silva	129872	06	Seleccao do Norte de Portugal	4:14.80	_:._.
4	TIGRE Pedro Bethlem	208305	06	Seleccao de Lisboa	4:13.52	_:._.
5	FRAZAO Francisco Couto	131112	06	Seleccao de Coimbra	4:13.91	_:._.
6	CRUZ Leonardo Jose	204601	07	Seleccao Distrito Leiria	4:15.88	_:._.
7	FERRAZ Luis Afonso	133164	06	Seleccao da Madeira	4:24.91	_:._.
8	TOSTE Martim Candido	130705	06	Seleccao dos Acores	4:34.71	_:._.



**TAÇA VALE DO TEJO**  
XXIX EDIÇÃO

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 11

Femin., 100m Livres

12 - 15 anos

22-01-2022 - 15:50

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4, 15:50</b>						
EXH 3	GALVAO Catarina Isabel	212593	09	Seleccao Distrito Santarem	1:24.74	_:._.:
4	PIRES Rita Lobo	205497	09	Seleccao do Interior Centro	1:18.13	_:._.:
5	BANZA Joana Afonso	205992	09	Seleccao do Alentejo	1:18.99	_:._.:
<b>Série 2 de 4, 15:50</b>						
1	COUTINHO Eva Alexandra	208558	09	Seleccao do Nordeste	1:13.38	_:._.:
2	BAPTISTA Carolina Sofia	208839	09	Seleccao Centro Norte Portugal	1:11.51	_:._.:
3	MORAIS Laura Prates	208599	09	Seleccao Distrito Santarem	1:11.44	_:._.:
4	SILVA Maria Teresa	207636	07	Seleccao do Alentejo	1:08.54	_:._.:
5	COELHO Leonor Vendima	205553	07	Seleccao Distrito Leiria	1:09.29	_:._.:
EXH 6	SANTOS Joana Pereira	206442	09	Seleccao Distrito Santarem	1:11.46	_:._.:
7	FERREIRA Patricia Anjo	206151	09	Seleccao Distrito Leiria	1:12.52	_:._.:
<b>Série 3 de 4, 15:55</b>						
1	PEREIRA Beatriz Maciel	213928	09	Seleccao do Minho	1:08.28	_:._.:
2	CARDOSO Raquel Campos	153184	09	Seleccao dos Acores	1:07.84	_:._.:
3	PROTOLYUK Anastacia	205586	09	Seleccao de Coimbra	1:06.71	_:._.:
4	GONCALVES Vera Andrade	204429	09	Seleccao da Madeira	1:04.83	_:._.:
5	MELO Catarina Baptista	153505	07	Seleccao dos Acores	1:05.69	_:._.:
6	ARAUJO Catarina Soares	205861	09	Seleccao do Norte de Portugal	1:07.75	_:._.:
7	PAIS Margarida Caninhas	201665	08	Seleccao do Interior Centro	1:07.84	_:._.:
8	JORDAO Beatriz Silva	206785	09	Seleccao de Lisboa	1:08.54	_:._.:
<b>Série 4 de 4, 15:55</b>						
1	LIGEIRO Sara Silva	202123	08	Seleccao do Minho	1:02.95	_:._.:
2	PEREIRA Maria Silva	209414	08	Seleccao do Nordeste	1:02.39	_:._.:
3	ALMEIDA Bianca Filipa	204110	07	Seleccao Centro Norte Portugal	1:00.44	_:._.:
4	FRANCO Catarina Andrade	203865	07	Seleccao de Lisboa	58.28	_:._.:
5	MANO Leonor Mil	202991	07	Seleccao de Coimbra	59.87	_:._.:
6	MESQUITA Mafalda Martins	202805	07	Seleccao do Norte de Portugal	1:00.74	_:._.:
7	NUNES Marta Filipa	203167	07	Seleccao Distrito Santarem	1:02.40	_:._.:
8	GONCALVES Valentina Jose	153498	07	Seleccao da Madeira	1:03.27	_:._.:



Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 12

Masc., 100m Costas

13 - 16 anos

22-01-2022 - 16:00

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4, 16:00</b>						
	3 OLIVEIRA Miguel Reis	214174	09	Seleccao do Minho	NT	_:._.:
	4 CRUZ Miguel Ferreira	200213	08	Seleccao Distrito Santarem	1:19.64	_:._.:
EXH	5 SILVA Leonardo Gomes	210802	08	Seleccao Distrito Santarem	1:29.11	_:._.:
<b>Série 2 de 4, 16:00</b>						
	1 JARDIM Rodrigo Vieira	206841	08	Seleccao da Madeira	1:18.55	_:._.:
	2 ANATOLIEVICH Aleksandr	203228	08	Seleccao Centro Norte Portugal	1:16.25	_:._.:
	3 GONCALVES Tiago Fonseca	208570	08	Seleccao do Nordeste	1:15.13	_:._.:
	4 RODRIGUES Rafael Pereira	205593	08	Seleccao de Coimbra	1:12.17	_:._.:
	5 SANTOS Martim Rodrigues	206625	08	Seleccao de Lisboa	1:14.11	_:._.:
	6 SOARES Diogo Martins	132159	08	Seleccao do Interior Centro	1:15.63	_:._.:
	7 SOUSA Miguel Carreiro	205609	08	Seleccao dos Acores	1:17.67	_:._.:
	8 KOT Paulo	144468	09	Seleccao Distrito Leiria	1:18.84	_:._.:
<b>Série 3 de 4, 16:05</b>						
	1 BICAS Antonio Peixe	204532	08	Seleccao do Alentejo	1:09.67	_:._.:
	2 PEREIRA Tiago Delfim	204191	07	Seleccao do Alentejo	1:09.19	_:._.:
	3 PERES Lucas Farinha	132688	06	Seleccao do Interior Centro	1:08.67	_:._.:
	4 PEREIRA Francisco Miguel	201111	08	Seleccao do Norte de Portugal	1:07.16	_:._.:
	5 SILVA Rodrigo Daniel	147587	06	Seleccao do Nordeste	1:07.51	_:._.:
EXH	6 GOMES Rafael Rodrigues	201025	06	Seleccao Distrito Santarem	1:09.02	_:._.:
	7 JESUS Manuel Faveiro	132948	06	Seleccao Distrito Leiria	1:09.67	_:._.:
EXH	8 PINHO Afonso Formigo	129956	06	Seleccao Distrito Santarem	1:11.89	_:._.:
<b>Série 4 de 4, 16:05</b>						
	1 MELO Lourenco Filipe	130318	06	Seleccao dos Acores	1:05.46	_:._.:
	2 DURAO Miguel Costa	201051	06	Seleccao do Minho	1:01.85	_:._.:
	3 RODRIGUES Rodrigo Vieira	129787	06	Seleccao Centro Norte Portugal	59.96	_:._.:
	4 SILVA Francisco Araujo	132331	06	Seleccao do Norte de Portugal	58.97	_:._.:
	5 JANUARIO Tomas Maia	202694	06	Seleccao de Lisboa	58.99	_:._.:
	6 PITA Pedro Miguel	201963	06	Seleccao da Madeira	1:00.54	_:._.:
	7 PEREIRA Guilherme Marques	132485	06	Seleccao de Coimbra	1:05.15	_:._.:
	8 SOKOLOVSKYY Vitor	132612	06	Seleccao Distrito Santarem	1:05.96	_:._.:

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 13

Femin., 100m Mariposa

12 - 15 anos

22-01-2022 - 16:10

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
<b>Série 1 de 4, 16:10</b>							
EXH 3	GALVAO Catarina Isabel	212593	09	Seleccao Distrito Santarem	1:37.08	___:___:___	___:___:___
4	FERNANDES Catarina Moreira	207047	09	Seleccao do Alentejo	1:34.75	___:___:___	___:___:___
EXH 5	OLIVEIRA Diana Goncalves	200564	07	Seleccao Distrito Santarem	1:36.51	___:___:___	___:___:___
<b>Série 2 de 4, 16:10</b>							
1	SILVA Marta Oliveira	208167	09	Seleccao Centro Norte Portugal	1:28.75	___:___:___	___:___:___
2	MATEUS Eleine Vieira	206350	09	Seleccao da Madeira	1:22.62	___:___:___	___:___:___
3	NUNES Leonor Correia	207635	08	Seleccao do Alentejo	1:21.39	___:___:___	___:___:___
4	RAPOSO Eduarda Galvao	209623	09	Seleccao do Interior Centro	1:21.02	___:___:___	___:___:___
5	NETO Maria Ines	202390	09	Seleccao dos Acores	1:21.15	___:___:___	___:___:___
6	INACIO Mariana Santos	206503	09	Seleccao Distrito Leiria	1:21.92	___:___:___	___:___:___
7	PINTO Maria Carvalho	206343	09	Seleccao do Minho	1:23.73	___:___:___	___:___:___
8	IGREJAS Beatriz Maria	206317	09	Seleccao do Nordeste	1:29.62	___:___:___	___:___:___
<b>Série 3 de 4, 16:15</b>							
1	MARTA Ines Gandum	145964	08	Seleccao do Interior Centro	1:19.09	___:___:___	___:___:___
2	COSTA Laura Brites	211108	09	Seleccao Distrito Santarem	1:18.35	___:___:___	___:___:___
3	CAVALEIRO Leonor Mercas	207209	09	Seleccao de Coimbra	1:17.16	___:___:___	___:___:___
4	COSTA Uxia Romero	208443	09	Seleccao do Norte de Portugal	1:15.70	___:___:___	___:___:___
5	PEREIRA Maria Silva	209414	08	Seleccao do Nordeste	1:16.70	___:___:___	___:___:___
EXH 6	CONCEICAO Beatriz Sofia	201683	07	Seleccao Distrito Santarem	1:18.30	___:___:___	___:___:___
7	FERNANDES Joana Sofia	208735	09	Seleccao de Lisboa	1:18.89	___:___:___	___:___:___
8	LUIS Matilde Andre	143231	08	Seleccao Distrito Leiria	1:20.52	___:___:___	___:___:___
<b>Série 4 de 4, 16:15</b>							
1	MONIZ Ana Rita	133078	07	Seleccao dos Acores	1:10.43	___:___:___	___:___:___
2	REBELO Angela Rodrigues	131719	07	Seleccao de Coimbra	1:09.38	___:___:___	___:___:___
3	PIRES Teresa Joao	202977	07	Seleccao de Lisboa	1:08.01	___:___:___	___:___:___
4	SOUSA Maria Rita	201853	07	Seleccao do Minho	1:05.58	___:___:___	___:___:___
5	ALMEIDA Maria Emilia	131568	07	Seleccao Centro Norte Portugal	1:06.05	___:___:___	___:___:___
6	CARVALHO Sofia Alexandra	133262	07	Seleccao do Norte de Portugal	1:09.04	___:___:___	___:___:___
7	NETO Leonor Rodrigues	201962	07	Seleccao da Madeira	1:09.87	___:___:___	___:___:___
8	LOPES Catarina Maria	203020	08	Seleccao Distrito Santarem	1:11.89	___:___:___	___:___:___



**TAÇA  
VALE DO TEJO**  
— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 14

Masc., 100m Bruços

13 - 16 anos

22-01-2022 - 16:20

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4, 16:20</b>						
EXH 3	FREIXIEIRO Francisco Guilherme	208642	08	Seleccao Distrito Santarem	1:51.78	_:._.:
4	AMIEIRA Ricardo Bravo	211083	08	Seleccao do Alentejo	1:38.53	_:._.:
5	CARVALHO Miguel Pereira	204125	09	Seleccao do Nordeste	1:39.98	_:._.:
<b>Série 2 de 4, 16:20</b>						
1	RODRIGUES Guilherme Gomes	208353	08	Seleccao da Madeira	1:30.17	_:._.:
2	CONCEICAO Jose Carapinha	200112	08	Seleccao do Interior Centro	1:28.49	_:._.:
3	MONTEIRO Joao Pedro	203021	08	Seleccao Distrito Santarem	1:26.28	_:._.:
4	CASTRO Joao Coelho	200845	08	Seleccao Centro Norte Portugal	1:21.66	_:._.:
5	GONCALVES Luis Pedro	146966	08	Seleccao do Minho	1:22.81	_:._.:
6	SILVA Francisco Carvalho	132869	09	Seleccao dos Acores	1:28.06	_:._.:
7	CHENG Xinyang	207712	09	Seleccao Distrito Leiria	1:29.81	_:._.:
<b>Série 3 de 4, 16:25</b>						
1	SILVA Vasco Lemos	201814	08	Seleccao do Norte de Portugal	1:18.83	_:._.:
2	MATOS Daniel Alves	201209	07	Seleccao do Alentejo	1:18.21	_:._.:
3	PIRES Rui Filipe	208569	06	Seleccao do Nordeste	1:17.06	_:._.:
4	DOMINGUEZ Bernardo Nunes	205545	07	Seleccao Distrito Leiria	1:16.73	_:._.:
5	RODRIGUES Francisco Manuel	129657	06	Seleccao dos Acores	1:16.99	_:._.:
6	PEREIRA Rui Silva	205327	08	Seleccao de Lisboa	1:17.92	_:._.:
EXH 7	PINHO Afonso Formigo	129956	06	Seleccao Distrito Santarem	1:18.26	_:._.:
8	PASCOAL Martim Nobre	203009	08	Seleccao de Coimbra	1:20.38	_:._.:
<b>Série 4 de 4, 16:25</b>						
1	EVARISTO Bernardo Miguel	129579	06	Seleccao Distrito Santarem	1:10.73	_:._.:
2	ZHUKOV Mark	200632	06	Seleccao do Minho	1:09.16	_:._.:
3	OLIVEIRA Tomas Varanda	203006	06	Seleccao de Coimbra	1:07.30	_:._.:
4	RODRIGUES Joao Carvalho	129939	06	Seleccao Centro Norte Portugal	1:06.57	_:._.:
5	MIMOSO Rafael Miguel	202973	07	Seleccao de Lisboa	1:07.17	_:._.:
6	COSTA Tomas Mendes	132343	06	Seleccao do Norte de Portugal	1:08.14	_:._.:
7	CHOCAS Rodrigo Martins	130042	07	Seleccao do Interior Centro	1:10.63	_:._.:
8	PAULOS Joao Afonso	150813	06	Seleccao da Madeira	1:11.85	_:._.:





**TAÇA VALE DO TEJO**  
— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 15  
22-01-2022 - 16:30

Femin., 200m Estilos

12 - 15 anos  
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4, 16:30</b>						
	3 PUCARINHAS Madalena Miguens	146807	09	Seleccao do Alentejo	3:18.76	_:._.
	4 MINA Maria Elisabete	148127	08	Seleccao do Nordeste	3:11.70	_:._.
EXH	5 MESQUITA Sofia Feijoca	205846	09	Seleccao Distrito Santarem	3:17.00	_:._.
<b>Série 2 de 4, 16:35</b>						
EXH	1 OLIVEIRA Diana Goncalves	200564	07	Seleccao Distrito Santarem	3:02.18	_:._.
	2 SANTOS Joana Pereira	206442	09	Seleccao Distrito Santarem	2:58.73	_:._.
	3 CRAVEIRO Luana Ferreira	144313	09	Seleccao Distrito Leiria	2:55.30	_:._.
EXH	4 FRAZAO Laura Calheiros	206443	07	Seleccao Distrito Santarem	2:53.11	_:._.
	5 MARGARIDO Paula Aguiar	204386	09	Seleccao da Madeira	2:55.29	_:._.
	6 BRAZ Maria Manuel	209417	09	Seleccao do Nordeste	2:56.25	_:._.
	7 PIRES Rita Lobo	205497	09	Seleccao do Interior Centro	3:00.52	_:._.
	8 SOUSA Clara Tonel	148502	09	Seleccao dos Acores	3:03.76	_:._.
<b>Série 3 de 4, 16:40</b>						
	1 PAIS Margarida Caninhas	201665	08	Seleccao do Interior Centro	2:47.54	_:._.
	2 FIALHO Matilde Lopes	208396	09	Seleccao de Lisboa	2:45.90	_:._.
	3 SILVA Rita Rocha	204600	08	Seleccao Distrito Leiria	2:45.26	_:._.
	4 MATIAS Alana Costa	209589	09	Seleccao de Coimbra	2:44.85	_:._.
	5 GONCALVES Leonor Queiroz	209780	09	Seleccao do Minho	2:45.04	_:._.
	6 MAIA Lara Catarina	205712	09	Seleccao Centro Norte Portugal	2:45.53	_:._.
	7 MIDOES Madalena Maria	200565	07	Seleccao Distrito Santarem	2:46.14	_:._.
	8 SILVA Maria Teresa	207636	07	Seleccao do Alentejo	2:50.02	_:._.
<b>Série 4 de 4, 16:45</b>						
	1 SOUSA Matilde Filipe	200333	07	Seleccao dos Acores	2:37.56	_:._.
	2 SIMOES Dania Rodrigues	133520	07	Seleccao de Coimbra	2:32.05	_:._.
	3 PINTO Margarida Vieira	204344	07	Seleccao do Minho	2:30.16	_:._.
	4 PARENTE Leonor Peso	208092	07	Seleccao de Lisboa	2:25.75	_:._.
	5 VIEIRA Ana Beatriz	202851	07	Seleccao do Norte de Portugal	2:28.46	_:._.
	6 PINA Laura Almeida	200859	07	Seleccao Centro Norte Portugal	2:31.00	_:._.
	7 CAMARA Ines Cruz	131346	07	Seleccao da Madeira	2:33.14	_:._.
	8 RODRIGUES Teresa Isabel	207950	09	Seleccao do Norte de Portugal	2:44.45	_:._.





**TAÇA  
VALE DO TEJO**  
— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 16

Masc., 50m Livres

13 - 16 anos

22-01-2022 - 16:45

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4, 16:45</b>						
EXH 3	GASPAR Joao Francisco	208596	08	Seleccao Distrito Santarem	34.11	_:._.
EXH 4	CRUZ Miguel Ferreira	200213	08	Seleccao Distrito Santarem	33.16	_:._.
	5 BENTO Afonso Maria	211118	09	Seleccao do Interior Centro	33.84	_:._.
EXH 6	EVARISTO Afonso Bernardo	201220	08	Seleccao Distrito Santarem	36.48	_:._.
<b>Série 2 de 4, 16:50</b>						
	1 MELO Santiago Machado	132596	08	Seleccao dos Acores	32.53	_:._.
	2 GAGO Rodolfo Charrua	206444	08	Seleccao Distrito Santarem	32.16	_:._.
	3 DIAS Pedro Malhao	207330	08	Seleccao do Minho	32.00	_:._.
	4 GASPAR Joao Nuno	203634	09	Seleccao de Coimbra	30.59	_:._.
	5 LIMA Goncalo Jorge	151206	08	Seleccao de Lisboa	30.78	_:._.
EXH 6	SILVA Leonardo Gomes	210802	08	Seleccao Distrito Santarem	32.08	_:._.
	7 SOUSA Santiago Boica	212709	08	Seleccao Distrito Leiria	32.24	_:._.
	8 OLIVEIRA Manuel Martins	202617	08	Seleccao Centro Norte Portugal	32.89	_:._.
<b>Série 3 de 4, 16:50</b>						
	1 FERNANDES Tiago Manuel	205831	08	Seleccao do Nordeste	30.38	_:._.
	2 DUARTE Tomas Dinis	200360	08	Seleccao do Norte de Portugal	28.25	_:._.
	3 ESTEVAO Eduardo Ramos	204909	06	Seleccao do Alentejo	28.00	_:._.
EXH 4	GOMES Rafael Rodrigues	201025	06	Seleccao Distrito Santarem	27.06	_:._.
	5 CASTRO Augusto Bernardo	131647	06	Seleccao dos Acores	27.25	_:._.
	6 STARYNSKY Daniel	203638	06	Seleccao Distrito Leiria	28.04	_:._.
	7 BICAS Antonio Peixe	204532	08	Seleccao do Alentejo	29.00	_:._.
	8 GONCALVES Joao Guilherme	206523	09	Seleccao da Madeira	30.44	_:._.
<b>Série 4 de 4, 16:50</b>						
	1 KOVALCHUK Herman	147658	06	Seleccao do Nordeste	26.26	_:._.
	2 PINTO Fabio Jose	205486	06	Seleccao do Interior Centro	26.04	_:._.
	3 VIEIRA Antonio Coelho	141506	06	Seleccao de Lisboa	25.03	_:._.
	4 PEREIRA Rodrigo Ferreira	205524	06	Seleccao do Norte de Portugal	24.66	_:._.
	5 TAVARES Daniel Batista	202604	06	Seleccao Centro Norte Portugal	25.01	_:._.
	6 TRINCAO Tiago Miguel	133374	06	Seleccao Distrito Santarem	25.81	_:._.
	7 GARANITO Simao Silva	204645	06	Seleccao da Madeira	26.12	_:._.
	8 BRANDAO Afonso Aires	132233	06	Seleccao do Minho	26.66	_:._.

16:55 ENTREGA MEDALHAS



Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 17  
22-01-2022 - 17:05

Femin., 4 x 100m Estilos

12 - 15 anos  
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 17:05</b>				
1	Seleccao do Alentejo-INF	Seleccao do Alentejo	6:57.10	___:___:___
	MORAIS Ines Silva, BANZA Joana Afonso, MONGE Lucia Graca, FERNANDES Catarina Moreira			
2	Seleccao do Interior Centro-INF	Seleccao do Interior Centro	5:41.16	___:___:___
	RAPOSO Eduarda Galvao, ALMEIDA Maria Ines, ALVES Iara Filipa, MARQUES Simone Pais			
3	Seleccao do Nordeste-INF	Seleccao do Nordeste	5:29.07	___:___:___
	BRAZ Maria Manuel, COUTINHO Eva Alexandra, IGREJAS Beatriz Maria, SILVA Leonor Carnide			
4	Seleccao dos Acores-INF	Seleccao dos Acores	5:27.80	___:___:___
	VIEIRA Maria Brum, BORBA Margarida Pinto, NETO Maria Ines, CARDOSO Raquel Campos			
5	Seleccao do Interior Centro-JUV	Seleccao do Interior Centro	5:28.35	___:___:___
	ESCARDUCA Ines Maria, PINTO Gabriela Conceicao, MARTA Ines Gandum, RIBEIRO Lara Almeida			
6	Seleccao Distrito Santarem-INF	Seleccao Distrito Santarem	5:32.40	___:___:___
	MORAIS Laura Prates, MESQUITA Sofia Feijoca, COSTA Laura Brites, MARTINS Leonor Sombreiro			
7	Seleccao do Alentejo-JUV	Seleccao do Alentejo	6:02.24	___:___:___
	SANTOS Margarida Silva, FONSECA Carolina Sofia, SALES Regina Correia, MATOS Maria Poeira			
<b>Série 2 de 3, 17:10</b>				
1	Seleccao de Coimbra-INF	Seleccao de Coimbra	5:22.87	___:___:___
	PROTOLYUK Anastacia, CAVALEIRO Leonor Mercês, MATIAS Alana Costa, CRUZ Rita Calado			
2	Seleccao da Madeira-INF	Seleccao da Madeira	5:14.63	___:___:___
	GONCALVES Vera Andrade, SA Vanessa Fernandes, MATEUS Eleine Vieira, MARGARIDO Paula Aguiar			
3	Seleccao Distrito Leiria-INF	Seleccao Distrito Leiria	5:04.73	___:___:___
	NUNES Francisca Ramos, PACHECO Zofie, INACIO Mariana Santos, FERREIRA Patricia Anjo			
4	Seleccao de Coimbra-JUV	Seleccao de Coimbra	4:52.99	___:___:___
	MANO Leonor Mil, SIMOES Dania Rodrigues, REBELO Angela Rodrigues, AGUILAR Marta Andre			
5	Seleccao de Lisboa-INF	Seleccao de Lisboa	5:00.00	___:___:___
	JORDAO Beatriz Silva			
6	Seleccao do Norte de Portugal-INF	Seleccao do Norte de Portugal	5:05.32	___:___:___
	RIBEIRO Ines Carvalhinho, RODRIGUES Teresa Isabel, COSTA Uxia Romero, ARAUJO Catarina Soares			
7	Seleccao do Minho-INF	Seleccao do Minho	5:17.54	___:___:___
	PEREIRA Beatriz Maciel, GONCALVES Leonor Queiroz, MAGALHAES Matilde Esteves, PINTO Maria Carvalho			
8	Seleccao Centro Norte Portugal-INF	Seleccao Centro Norte Portugal	5:25.96	___:___:___
	MAIA Lara Catarina, SANTOS Carlota Ganito, SILVA Marta Oliveira, BAPTISTA Carolina Sofia			

**TAÇA VALE DO TEJO**  
XXIX EDIÇÃO

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 17, Femin., 4 x 100m Estilos

Série 3 de 3, 17:20

1	Seleccao da Madeira-JUV NETO Leonor Rodrigues, GONCALVES Valentina Jose, CAMARA Ines Cruz, FRANCA Ines Matos	Seleccao da Madeira	4:44.00	___:___:___
2	Seleccao do Minho-JUV BARROS Adriana Ribeiro, PINTO Margarida Vieira, SOUSA Maria Rita, NEVES Maria Gomes	Seleccao do Minho	4:38.14	___:___:___
3	Seleccao dos Acores-JUV SOUSA Matilde Filipe, SOUSA Ines Tonel, MONIZ Ana Rita, MELO Catarina Baptista	Seleccao dos Acores	4:32.19	___:___:___
4	Seleccao de Lisboa-JUV CACHACO Beatriz Heitor	Seleccao de Lisboa	4:27.00	___:___:___
5	Seleccao do Norte de Portugal-JUV MESQUITA Mafalda Martins, LEAL Matilde Barros, CARVALHO Sofia Alexandra, VIEIRA Ana Beatriz	Seleccao do Norte de Portugal	4:29.76	___:___:___
6	Seleccao Centro Norte Portugal-JUV ALMEIDA Maria Emilia, PINA Laura Almeida, FIGUEIRA Madalena Almeida, ALMEIDA Bianca Filipa	Seleccao Centro Norte Portugal	4:37.57	___:___:___
7	Seleccao Distrito Leiria-JUV REBELO Rita Alexandra, SILVA Rita Rocha, LUIS Matilde Andre, FONSECA Carolina Ferreira	Seleccao Distrito Leiria	4:40.51	___:___:___
8	Seleccao Distrito Santarem-JUV MENDES Rafaela Ferreira, FRAZAO Laura Calheiros, LOPES Catarina Maria, NUNES Marta Filipa	Seleccao Distrito Santarem	4:46.60	___:___:___

Prova 18

Masc., 4 x 100m Estilos

13 - 16 anos

22-01-2022 - 17:25

Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 17:25</b>				
1		Seleccao dos Acores SOUSA Miguel Carreiro, SILVA Francisco Carvalho, SANTOS Rodrigo Canedo, DIEZ Tiago Oliveira	Seleccao dos Acores	5:44.80 ___:___:___
2		Seleccao do Nordeste GONCALVES Tiago Fonseca, CARVALHO Miguel Pereira, FERNANDES Tiago Manuel, ENCARNACAO Miguel Afonso	Seleccao do Nordeste	5:22.51 ___:___:___
3		Seleccao do Interior Centro-INT BENTO Afonso Maria, CONCEICAO Jose Carapinha, SILVA Romulo Artur, SOARES Diogo Martins	Seleccao do Interior Centro	5:06.04 ___:___:___
4		Seleccao de Coimbra-INT CALDEIRA Vicente Piacentini, PASCOAL Martim Nobre, RODRIGUES Rafael Pereira, SILVA Rodrigo Mosca	Seleccao de Coimbra	4:57.34 ___:___:___
5		Seleccao Distrito Santarem-INT EVARISTO Afonso Bernardo, MONTEIRO Joao Pedro, SILVA Leonardo Gomes, GAGO Rodolfo Charrua	Seleccao Distrito Santarem	5:04.75 ___:___:___
6		Seleccao da Madeira-INT JARDIM Rodrigo Vieira, MIRANDA Francisco Guilherme, RODRIGUES Guilherme Gomes, GONCALVES Joao Guilherme	Seleccao da Madeira	5:11.34 ___:___:___
7		Seleccao de Lisboa-INT	Seleccao de Lisboa	5:30.00 ___:___:___
8		Seleccao do Alentejo-INT AMIEIRA Ricardo Bravo, MARQUES Pedro Caeiro, FALCAO Salvador Pinto, RATO Miguel Martins	Seleccao do Alentejo	6:27.36 ___:___:___

# TAÇA VALE DO TEJO

— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

## Prova 18, Masc., 4 x 100m Estilos

### Série 2 de 3, 17:30

1	Seleccao do Minho-INF OLIVEIRA Miguel Reis, GONCALVES Luis Pedro, DIAS Pedro Malhao, ESCALEIRA Rodrigo Peres	Seleccao do Minho	4:56.92	___:___:___
2	Seleccao do Norte de Portugal-INF PEREIRA Francisco Miguel, SILVA Vasco Lemos, FERREIRA Duarte Santos, LIMA Eduardo Miguel	Seleccao do Norte de Portugal	4:35.29	___:___:___
3	Seleccao do Interior Centro-JUV PERES Lucas Farinha, RIBEIRO Francisco Martins, PINTO Fabio Jose, RAFAEL Afonso Carvalheira	Seleccao do Interior Centro	4:29.84	___:___:___
4	Seleccao dos Acores-JUV MELO Lourenco Filipe, RODRIGUES Francisco Manuel, REBELO Goncalo Moniz, TOSTE Martim Candido	Seleccao dos Acores	4:25.81	___:___:___
5	Seleccao do Nordeste-JUV KOVALCHUK Herman, PIRES Rui Filipe, YAKUBENKO Eduardo, PINHEIRO Hugo Ramos	Seleccao do Nordeste	4:27.50	___:___:___
6	Seleccao Distrito Leiria-INF KOT Paulo, SOUSA Santiago Boica, PATRICIO Gabriel Mota, ANASTACIO Antonio Quiterio	Seleccao Distrito Leiria	4:31.56	___:___:___
7	Seleccao Centro Norte Portugal-INF ANATOLIEVICH Aleksandr, CASTRO Joao Coelho, SANTOS Francisco Pereira, OLIVEIRA Manuel Martins	Seleccao Centro Norte Portugal	4:49.12	___:___:___
8	Seleccao do Alentejo-JUV LUIS Rafael Curtinha, ELEKES Miguel Antonio, MATOS Daniel Alves, PEREIRA Tiago Delfim	Seleccao do Alentejo	4:57.27	___:___:___

### Série 3 de 3, 17:40

1	Seleccao da Madeira-JUV PITA Pedro Miguel, PAULOS Joao Afonso, FERRAZ Luis Afonso, GARANITO Simao Silva	Seleccao da Madeira	4:12.69	___:___:___
2	Seleccao do Minho-JUV DURAO Miguel Costa, JEVIC Milan Santos, ZHUKOV Mark, ALVES Rodrigo Castro	Seleccao do Minho	4:11.91	___:___:___
3	Seleccao Centro Norte Portugal-JUV RODRIGUES Rodrigo Vieira, RODRIGUES Joao Carvalho, KUCHERYAVENKO Daniel, TAVARES Daniel Batista	Seleccao Centro Norte Portugal	4:05.04	___:___:___
4	Seleccao de Lisboa-JUV	Seleccao de Lisboa	4:00.00	___:___:___
5	Seleccao do Norte de Portugal-JUV SILVA Francisco Araujo, COSTA Tomas Mendes, PEREIRA Rodrigo Ferreira, AZEVEDO Goncalo Carlos	Seleccao do Norte de Portugal	4:00.36	___:___:___
6	Seleccao Distrito Leiria-JUV JESUS Manuel Faveiro, DOMINGUEZ Bernardo Nunes, STARYNSKY Daniel, CRUZ Leonardo Jose	Seleccao Distrito Leiria	4:05.33	___:___:___
7	Seleccao Distrito Santarem-JUV SOKOLOVSKYY Vitor, EVARISTO Bernardo Miguel, BINYAS Eduardo, MORARI Alexandre	Seleccao Distrito Santarem	4:11.97	___:___:___
8	Seleccao de Coimbra-JUV FRAZAO Francisco Couto, MARQUES Jose Miguel, OLIVEIRA Tomas Varanda, SILVA Martim Alexandre	Seleccao de Coimbra	4:23.67	___:___:___

17:45 ENTREGA MEDALHAS E TROFEUS



## REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2021/2022

### XXIX TAÇA VALE do TEJO

#### 1 – ÂMBITO

O Torneio Interassociações, **TAÇA VALE do TEJO**, tem por objetivo o contacto entre as várias realidades Distritais/Regionais. Pretende-se assim promover uma Competição, capaz de galvanizar o desenvolvimento desportivo das Associações através da interatividade que um torneio com estas características poderá proporcionar, em ambiente de festividade desportiva.

#### 2 - LOCAL

Piscina Municipal ABRANTES

#### 3 - DATA

22 de JANEIRO de 2022

#### 4 - HORÁRIO

1ª Sessão	2ª Sessão
09h45	15h30

#### 5 – PARTICIPAÇÃO

Categoria de INFANTIS e JUVENIS

A participação é feita a nível de Seleções Distritais convidadas nacionais ou estrangeiras.

Cada Associação deverá fazer-se representar em todas as provas do programa.

Essa representatividade será apenas de um nadador Infantil e um Juvenil por cada prova individual e de uma equipa de estafetas Infantil e uma Juvenil nas coletivas.

Cada nadador só poderá participar em duas provas por Sessão entre individuais e coletivas.

A ANDS poderá participar com nadadores nas pistas vagas, como extra prova.

#### 6 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **11 de Janeiro de 2022**.

Serão permitidas **duas alterações** às inscrições por Sessão (2 Fem. + 2 Mas.), desde que os nadadores constem nas fichas onomásticas, e terão de ser comunicadas durante a reunião de Delegados da Taça a efetuar 45 minutos antes do início das provas de cada Sessão.

#### 7 – CLASSIFICAÇÕES

- Haverá uma classificação individual e outra coletiva por categoria.

- A classificação individual efetuar-se-á por Prova e Categoria.

- A classificação coletiva será efetuada no final do Taça, pelo somatório de pontos obtidos em cada prova.

- Em caso de empate pontual na classificação coletiva, funcionará como fator de desempate a soma de primeiros lugares obtidos por cada Associação nas provas da Taça. Se tal se revelar insuficiente recorrer-se-á aos segundos lugares, terceiros lugares e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate.

#### 8 – PONTUAÇÃO

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)



## REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2021/2022

- A pontuação a atribuir ao representante de cada Associação em prova será pelo sistema n+1, n-1, sendo atribuída a pontuação de “0 pontos” nos casos de desclassificado, desistência ou falta de comparência. “n” corresponde ao número de Associações presentes

### 9 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada prova e categoria.

Troféus a todas as Associações participantes, mediante a classificação ABSOLUTA (INF+JUV)

A Taça VALE do TEJO à Associação classificada em primeiro lugar ABSOLUTO (INF+JUV)

Será atribuído um prémio, Masculino e Feminino, ao melhor tempo da Tabela FINA em vigor obtido na Competição

### 10 - JÚRI TÉCNICO

O Torneio Inter-Associações da ANDS terá um Júri Técnico constituído pelo DTR da ANDS, Juiz Árbitro e pelos treinadores responsáveis de cada Associação.

Este Júri tem por missão a resolução de todos e quaisquer problemas técnicos que surjam no decorrer do Torneio.

Serão aceites protestos técnicos que deverão ser apresentados segundo o Regulamento Geral da FPN.

### 11 - CRONOMETRAGEM

Esta Competição terá cronometragem eletrónica

### 12- CASOS OMISSOS

Qualquer caso omissos neste Regulamento rege-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

### 13- PROGRAMA DE PROVAS

<i>1ª SESSÃO</i>			<i>2ª SESSÃO</i>		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	400 L	FEM	10	400 L	MAS
2	100 L	MAS	11	100 L	FEM
3	100 C	FEM	12	100 C	MAS
4	100 M	MAS	13	100 M	FEM
5	100 B	FEM	14	100 B	MAS
6	200 E	MAS	15	200 E	FEM
7	50 L	FEM	16	50 L	MAS
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>			<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		
8	4x100 L	MAS	17	4x100 E	FEM
9	4x100 L	FEM	18	4x100 E	MAS
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>			<b>ENTREGA DE MEDALHAS E TROFÉUS</b>		

**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM**

Manual de procedimentos para XXIX TAÇA VALE DO TEJO

Piscinas Municipais de ABRANTES

22 de Janeiro de 2022

**(PROVA SEM PÚBLICO)**

## Índice

### **1. Regras elementares obrigatórias**

### **2. Enquadramento**

- 2.1. Plano de contingência da instalação
- 2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito
- 2.3. Responsabilidade do evento

### **3. Recomendações gerais**

- 3.1. Instalações
- 3.2. Equipamentos de proteção individual
- 3.3. Acesso às instalações
- 3.4. Percursos autorizados
- 3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

### **4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas**

- 4.1. Controlo de entradas na instalação
- 4.2. Circulação dentro das instalações
- 4.3. Locais atribuídos a cada clube
- 4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento
- 4.5. Acesso à câmara de chamada
- 4.6. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova
- 4.7. Circulação de treinadores
- 4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas

### **5. Procedimentos da Competição**

- 5.1. Reuniões técnicas
- 5.2. Aquecimento
- 5.3. Câmara de chamada
- 5.4. Período de descontração
- 5.5. Resultados
- 5.6. Cerimónia Protocolares
- 5.7. Zona exclusiva para treinadores

### **6. Arbitragem**

- 6.1. Acesso às instalações
- 6.2. Balneários
- 6.3. Desempenho das funções

## **7. Procedimentos de limpeza e desinfeção**

7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

7.2. Câmara de chamada

7.3. Blocos de partida

7.4. Limpeza e desinfeção entre a sessão da manhã e sessão da tarde

## **8. Público**

## **9. Outros**

## 1 Regras elementares obrigatórias

- **Apresentação do certificado de vacinação** para todos **os agentes desportivos**. **Em caso de não vacinados, apresentação do teste rápido** de antigénio (TRAg), realizado 48h antes do início da prova.
- **Uso de máscara** é obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova. Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **A distância de segurança de 2m** entre pessoas deve ser sempre observada por todos os intervenientes em todos os locais e durante todo o evento.
- Nos lugares sentados só deverão ser utilizados as cadeiras disponíveis e nos locais atribuídos às Associações.
- **Manter distanciamento e higienizar** frequentemente as mãos
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- **Dentro da piscina** todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Usar a bancada para equipar ( preferencialmente) sendo autorizado também os balneários para esse efeito.**
- **Sem banhos.**
- Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas obrigatoriamente **circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).**
- **Entrada para a bancada é feita pela recepção e balneários e para o aquecimento e prova a entrada será feita pelas escadas de acesso da bancada ao cais da piscina ( planta em anexo).**

A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

## 2. Enquadramento

- O enquadramento legal para a realização do evento rege-se por:

- **O enquadramento legal para a realização do evento rege-se por:**
- **Recomendação da DGS nº 009/2021 de 26/08/2021 atualizada a 22/10/2021;**
- **Recomendação da DGS nº 036/2020 de 25/08/2020 atualizada a 22/10/2021.**
- **Norma da DGS nº 019/2020 atualizada a 01/11/2021**

**Todos os intervenientes estão cientes que em qualquer altura este enquadramento pode ser alterado e carece sempre de autorização final da entidade de saúde regional.**

### **2.1. Plano de contingência da instalação**

- O plano de contingência da instalação deverá estar aprovado pela entidade de Saúde Regional e anexado a este Manual de Procedimentos, fazendo parte integrante do mesmo.

### **2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito**

- Caso seja detetado algum caso suspeito durante a competição será aplicado o procedimento do Plano de Contingência da instalação., anexa a este manual e sendo coordenado pela CM de Abrantes e ANDS.

### **2.3. Responsabilidade do evento**

- O evento é realizado em parceria com a Câmara Municipal de Abrantes, sendo a responsabilidade da ANDS.

## **3. Recomendações gerais**

### **3.1. Instalações**

- **As instalações afectas à prova ( plano de água e bancadas) estão fechadas e serão usadas exclusivamente pelos agentes desportivos indispensáveis à realização do evento (Organização, arbitragem, treinadores, fisioterapeutas, delegados dos clubes e atletas).**

O acesso às bancadas e piscina será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS.

### 3.2. Equipamentos de proteção individual (EPI)

- **Uso de máscara** é de uso obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova.
- Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- Dentro da piscina todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas** obrigatoriamente circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).
- **A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação** devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

### 3.3. Acesso às instalações

- O acesso às bancadas e piscina será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS.
- **A cada associação será atribuída um espaço delimitado**, em que os elementos integrantes da equipa deverão permanecer durante a realização das provas.
- **Após o início das provas** não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo, exceto em caso de emergência

### 3.4. Percursos autorizados

- **Os percursos para os atletas serão apenas entre recepção, bancada, piscina e balneários e estarão assinalados** no chão e paredes ou outro sistema que possa ser visível e identificado. **Após a entrada dirigem-se para os balneários sendo o acesso para as bancadas pelo interior da piscina através da escada.** Sempre que possível serão de sentido único evitando o cruzamento entre pessoas.

- **Os nadadores só podem ausentar-se do espaço atribuído para o aquecimento, para a câmara de chamada para nadar a sua prova ou para irem aos sanitários.**
- **Os treinadores e delegados** manter-se-ão na zona da bancada que for atribuída à associação.

### **3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches**

- **As instalações sanitárias** encontram-se **disponíveis nos balneários**
- **Usar a bancada para equipar e vestir, preferencialmente.**
- **Cacifos encerrados;**  
**Duches encerrados;**

## **4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas**

### **4.1. Controlo de entradas na instalação**

- Após o início das provas não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo, exceto em caso de emergência.

### **4.2. Circulação dentro das instalações**

- A circulação deve ser evitada exceto no desempenho das funções de cada um ou do previsto para nadadores, arbitragem, organização do evento e funcionários da piscina.

### **4.3. Locais atribuídos a cada associação**

- A cada associação será atribuída um espaço com capacidade para o nº de atletas previsto regulamentarmente **para cada sessão, treinadores e delegado.**

### **4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento**

- Só será autorizado o aquecimento na piscina de competição e no início de cada sessão de acordo com o descrito no ponto 5.2.

#### 4.5. Acesso à câmara de chamada

- **A câmara de chamada** terá 2 series de 8 lugares de espera para a cada prova. Na antecâmara serão chamados pelo locutor os próximos nadadores das 2 séries seguintes.
- O distanciamento de 2m entre nadadores nestes dois espaços será mantido.

#### 4.6. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova

- **A circulação será efetuada pela esquerda.** Os nadadores saem dos lugares da câmara de chamada para o local das partidas e **após a prova saem pelo lado oposto.**
- **Após a prova, os nadadores devem retirar-se imediatamente** para o local reservado da e sua equipa.

#### 4.7. Circulação de treinadores

Os treinadores permanecem no espaço reservado na bancada à associação.

#### 4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas

- Estes agentes desportivos só deverão abandonar o local reservado para a sua equipa para se deslocarem às instalações sanitárias, reuniões com organização ou em caso de emergência.

### 5. Procedimentos da Competição

#### 5.1. Reuniões técnicas

- Haverá 1 reunião técnica antes do início da prova ou em caso de emergência .
- Cada associação só se pode fazer representar por no máximo por 1 elemento.

## **5.2. Aquecimento**

- **Nº máximo de nadadores por pista é de 10.**

## **5.3. Câmara de chamada**

- Os nadadores só deverão dirigir-se à câmara de chamada quando chamados pelo locutor. Não poderão estar no espaço mais do que 2 series de cada vez.

## **5.4. Período de descontração**

- **Só será autorizado após os 5 minutos subsequentes à prova a utilização do tanque de apoio.**

## **5.5. Resultados**

- **Os resultados só estarão disponíveis on-line.**

## **5.6. Cerimónia Protocolares**

**Entrega das medalhas no pódio sem imposição das mesmas.**

# **6. Arbitragem**

## **6.1. Acesso às instalações**

- A equipa de arbitragem deverá entrar e sair das instalações pelos circuitos que forem indicados pela organização. Não deverão circular durante as sessões, excepto no exercício das suas funções.

## **6.2. Balneários**

- A arbitragem terá balneários e espaço exclusivo.
- É obrigatório a desinfeção do calçado a usar exclusivamente no cais da piscina.

## **6.3. Desempenho das funções**

- Sempre que entrem ou saiam do cais da piscina devem desinfetar o calçado ou usar sobrebotas.

- O uso de máscara é obrigatório durante o desempenho das funções.
- Aos árbitros será solicitada a colaboração na higienização dos blocos de partida após cada partida.

## **7. Procedimentos de limpeza e desinfecção**

### **7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes**

- Todas as instalações sanitárias serão regularmente limpas e desinfetadas de acordo com as regras vigentes na instalação. Será efetuada uma crescente regularidade dos procedimentos sempre que a utilização durante o evento assim o justifique.
- Entre sessões realizar-se-á uma desinfecção mais profunda.

### **7.2. Blocos de partida**

- Os blocos de partida serão higienizados pelo árbitro respetivo ou atleta antes de cada partida.

### **7.3. Limpeza e desinfecção entre a sessão da manhã e sessão da tarde**

Entre sessões realizar-se-á uma desinfecção mais profunda de toda a instalação. (portas, corredores, corrimãos, baias separadores, bancadas, sanitários, etc.)

## **8. Público**

- **Sem público.**

## PROGRAMA DE AQUECIMENTO

### CONDIÇÕES:

- 8 PISTAS
- DOIS PERÍODOS DE AQUECIMENTO POR SESSÃO
- POR SESSÃO APENAS EFECTUAM AQUECIMENTO OS ATLETAS QUE NADAM NA RESPECTIVA SESSÃO.
- AQUECIMENTO COM AUTONOMIA DE CADA ASSOCIAÇÃO E EM PISTAS ATRIBUÍDAS.
- INÍCIO DOS AQUECIMENTOS ÀS 08h00/14h00.
- FIM DO AQUECIMENTO ÀS 09h35/15h25.
- MÁXIMO DE 10 ATLETAS POR ASSOCIAÇÃO/PISTA ATRIBUÍDA.
- PISTAS 1 e 8 UTILIZADAS PARA SPRINTS.
- NO FINAL DE AQUECIMENTO OS ATLETAS REGRESSAM À BANCADA.

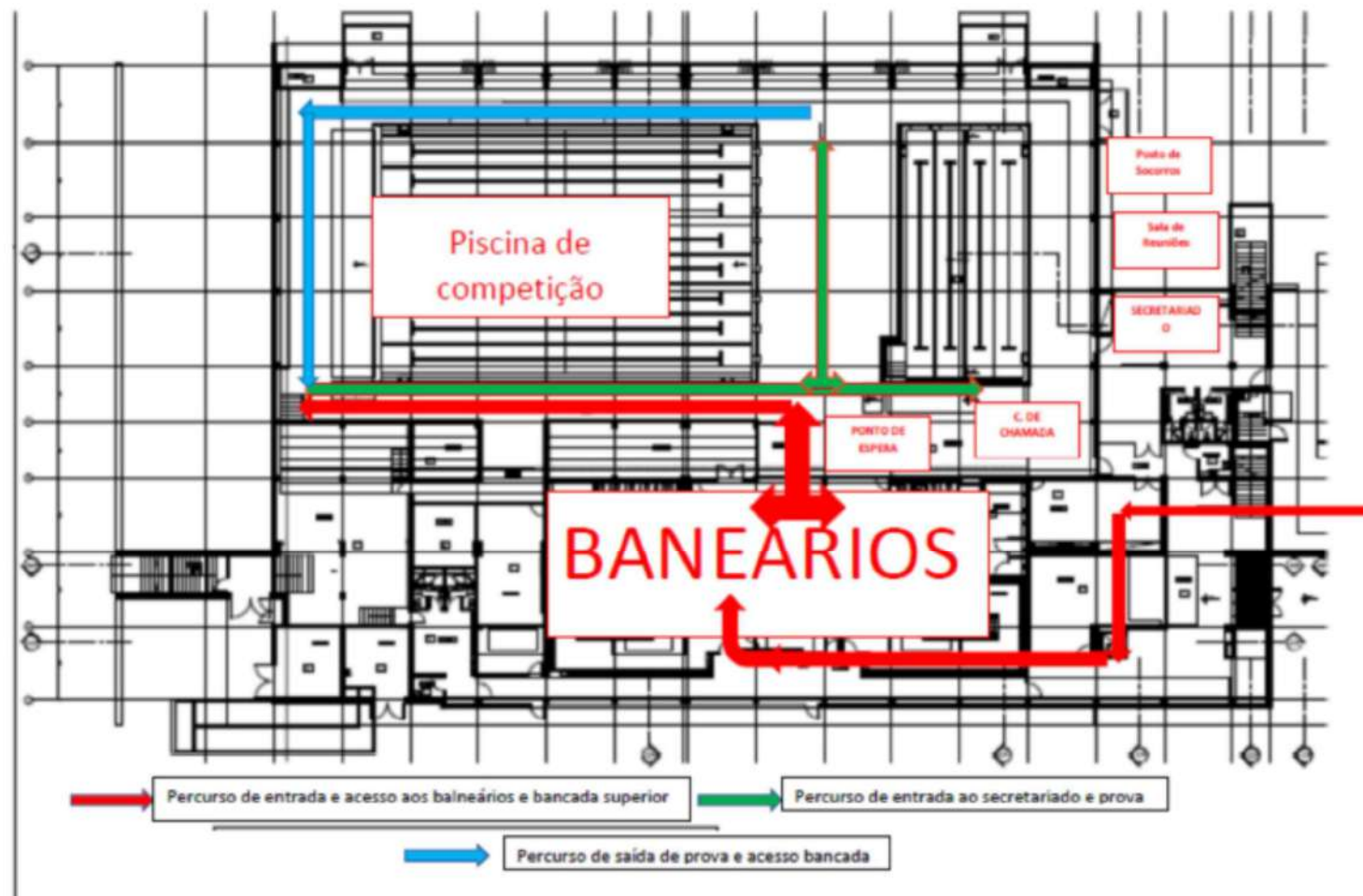
### 1º PERÍODO: 08h00-08h45/ 14H00-14h40

AT	PISTAS								
	1	2	3	4	5	6	7	8	
ANRN	SPRINT	X						SPRINT	
ANNP			X						
ANCNP				X					
ANIC					X				
ANM						X			
ANARA							X		

### 2º PERÍODO: 08h50-09h35/ 14H45-15h25

AT	PISTAS								
	1	2	3	4	5	6	7	8	
ANMINHO	SPRINT	X						SPRINT	
ANC			X						
ANDL				X					
ANDS					X				
ANL						X			
ANALENTEJO							X		

PLANTA DE DESLOCAÇÃO E ZONAS DE FUNCIONAMENTO







Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

### Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

22-01-2022 - 9:45

Aquecimento: 8:00 até 9:35

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 9:30

9:45	1.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:20	3 Séries	24
10:05	2.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:10	4 Séries	29
10:15	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:10	4 Séries	28
10:25	4.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:10	4 Séries	28
10:35	5.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:10	4 Séries	27
10:45	6.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:15	4 Séries	27
11:00	7.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:10	4 Séries	28
11:10	ENTREGA MEDALHAS						0:10	
11:20	8.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:15	3 Séries	24
11:35	9.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:20	3 Séries	23
11:55	ENTREGA MEDALHAS						0:15	
12:10	Final da sessão				Duração total	2:25		

### Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

22-01-2022 - 15:30

Aquecimento: 14:15 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:20	3 Séries	24
15:50	11.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:10	4 Séries	27
16:00	12.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:10	4 Séries	29
16:10	13.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:10	4 Séries	27
16:20	14.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:10	4 Séries	26
16:30	15.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:15	4 Séries	27
16:45	16.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:10	4 Séries	29
16:55	ENTREGA MEDALHAS						0:10	
17:05	17.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:20	3 Séries	23
17:25	18.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:20	3 Séries	24
17:45	ENTREGA MEDALHAS E TROFEUS						0:20	
18:05	Final da sessão				Duração total	2:35		