

NATAÇÃO PURA

EM MEMÓRIA DO SENHOR
FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA



15
JANEIRO
2022

- Jornada Única | 1.º Sessão - 09h15
- * Prova espetáculo: 100 metros pernas
- Jornada Única | 2.º Sessão - 16h30
- * Prova espetáculo: 50 metros Apneia

Categorias: Infantis [A e B],
Juvenis [A e B], Juniores e Seniores

 Complexo de Piscinas
Olímpicas do Funchal, P50m

Horário sujeito a alterações.

**CAMPEONATO
FRANCISCO
RODRIGUES DE SOUSA**
Pai Sousa

ORGANIZAÇÃO



APOIOS:



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Estadística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Assoc Desportiva da Camacha	ADC	POR	2	3	5	2	3	5	-	-	-
Associação Desportiva de Machico	ADM	POR	6	3	9	8	3	11	1	-	1
Associação Desportiva Galomar	ADG	POR	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	POR	-	2	2	-	2	2	-	-	-
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	4	1	5	7	2	9	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	12	15	27	41	50	91	4	-	4
Clube Sport Marítimo	CSM	POR	1	3	4	2	9	11	-	-	-
Juventude Atlântico Clube	JACL	POR	15	7	22	65	26	91	-	-	-
Ludens Clube de Machico	LCM	POR	2	2	4	5	5	10	-	-	-
Numero total de 10 Clubes			44	37	81	136	101	237	5	-	5

Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada Única / 1.ª Sessão

15/01/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

NOTAS:

1. Período de aquecimento de 1h15min.

9:15	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	10	
9:19	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	2	
9:21	3.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	6	
9:26	4.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	2	
9:30	5.	100m Pernas	Todos	Tempo Final	12 +	0:11	4 Séries	31	
9:41	Intervalo de 10 minutos						0:10		
9:51	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	12	
9:56	7.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	11	
10:03	8.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	26	
10:18	9.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	16	
10:26	Intervalo de 5 minutos						0:05		
10:31	10.	8 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	3	
10:38	Final da sessão				Duração total	1:23			

Horário da Sessão Nº. 2 - Jornada Única / 2.ª Sessão

15/01/2022 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

NOTAS:

1. Período de aquecimento de 1h15min.

16:30	11.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscrições	-	
16:30	12.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições	-	
16:30	13.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	12
16:35	14.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	10
16:40	15.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	19
16:52	16.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	12
17:00	Intervalo de 10 minutos						0:10	
17:10	17.	50m Apneia	Todos	Tempo Final	12 +	0:04	2 Séries	9
17:14	18.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	12
17:23	19.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
17:26	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	21
17:32	21.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	23
17:39	Intervalo de 5 minutos						0:05	
17:44	22.	8 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	2
17:49	Final da sessão				Duração total	1:19		

1 - Jornada Única / 1.^a Sessão

15/01/2022 - 9:15

Prova 1 Masc., 100m Mariposa Absoluto
Startlist

15/01/2022 - 9:15

Recorde Regional Absoluto	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

TAC Zonais Inf B: 1:21.83; Inf A: 1:17.00 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.78; Juv A: 1:03.29; Jun17: 59.34; Jun18: 58.00; Sen: 57.26 / TAC Nacional Inf B: 1:19.83; Inf A: 1:15.00; Juv B: 1:04.78; Juv A: 1:03.29; Jun17: 59.89; Jun18: 59.60; Sen19: 58.42; 20 +: 58.13

Ano

Série 1 de 2, 9:15

3 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:55.00
4 PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Desportiva Machico	1:35.00
5 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:50.52

Série 2 de 2, 9:17

1 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:31.58
2 MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico	1:29.08
3 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:25.00
4 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:10.19
5 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva Machico	1:20.00
6 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:28.78
7 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:30.00

Prova 2 Femin., 100m Mariposa Absoluto
Startlist

15/01/2022 - 9:19

Recorde Regional Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

TAC Zonais Inf B: 1:29.14; Inf A: 1:22.94 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:14.34; Juv A: 1:13.05; Jun16: 1:09.76; Jun17: 1:06.69; Sen: 1:05.32 / TAC Nacional Inf B: 1:27.14; Inf A: 1:20.94; Juv B: 1:14.34; Juv A: 1:10.76; Jun16: 1:09.76; Jun17: 1:07.98; Sen18: 1:06.50; 19 +: 1:06.17

Ano

Série 1 de 1, 9:19

4 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:25.60
5 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:40.12

Prova 3 **Masc., 200m Bruços** **Absoluto**
15/01/2022 - 9:21 **Startlist**

Recorde Regional Absoluto	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:26.70; Inf A: 3:16.99 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:49.00; Juv A: 2:43.22; Jun17: 2:36.40; Jun18: 2:30.94; Sen: 2:27.24 / TAC Nacional Inf B: 3:22.70; Inf A: 3:12.99; Juv B: 2:49.00; Juv A: 2:43.93; Jun17: 2:36.40; Jun18: 2:35.51; Sen19: 2:30.61; 20 +: 2:29.86

Ano

Série 1 de 1, 9:21

2 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:55.00
3 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	3:45.00
4 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	3:30.00
5 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	3:33.00
6 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	3:55.00
7 GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico	4:25.00

Prova 4 **Femin., 200m Bruços** **Absoluto**
15/01/2022 - 9:26 **Startlist**

Recorde Regional Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

TAC Zonais Inf B: 3:41.12; Inf A: 3:28.66 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 3:03.54; Juv A: 2:59.33; Jun16: 2:55.93; Jun17: 2:51.85; Sen: 2:46.09 / TAC Nacional Inf B: 3:37.12; Inf A: 3:24.66; Juv B: 3:03.54; Juv A: 3:00.68; Jun16: 2:55.93; Jun17: 2:53.37; Sen18: 2:48.13; 19 +: 2:47.29

Ano

Série 1 de 1, 9:26

4 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:17.45
5 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	3:57.14

Prova 5 15/01/2022 - 9:30	100m Pernas PROVA ESPETÁCULO - MISTO				12 anos e mais velhos Startlist
TOP 5 S1	1:16.74	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S2	1:16.84	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S3	1:17.69	FERREIRA, Miguel Goncalves	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S4	1:23.10	RODRIGUES, Renato Correia	JACL	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S5	1:23.39	LEAL, Diogo Silva	JACL	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S1	1:31.97	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S2	1:33.54	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S3	1:36.99	TEMBE, Ines Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S4	1:37.20	DIAS, Julia Alves	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S5	1:37.66	SILVA, Silvana Suamade	CDSR	Funchal	25/01/2020

Ano

Série 1 de 4, 9:30

1 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	2:45.00
2 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	2:35.00
3 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	2:30.00
4 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	2:30.00
5 GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico	2:30.00
6 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:35.00
7 NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico	2:35.00

Série 2 de 4, 9:33

1 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	2:20.00
2 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:20.00
3 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:20.00
4 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	2:15.00
5 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	2:20.00
6 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	2:20.00
7 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	2:20.00
8 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	2:20.00

Série 3 de 4, 9:36

1 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	2:10.00
2 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:10.00
3 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	2:10.00
4 VIEIRA, Sara Patricia	05	Clube Sport Maritimo	2:00.00
5 CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	2:00.00
6 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	2:10.00
7 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	2:10.00
8 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:10.00

Série 4 de 4, 9:38

1 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:00.00
2 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:45.00
3 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:45.00
4 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:40.00
5 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:45.00
6 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:45.00
7 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:45.00
8 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:00.00

9:41 Intervalo de 10 minutos

Prova 6 Masc., 100m Costas Absoluto
Startlist

15/01/2022 - 9:51

Recorde Regional Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

TAC Zonais Inf B: 1:26.87; Inf A: 1:21.82 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:07.93; Juv A: 1:04.83; Jun17: 1:03.44; Jun18: 1:01.66;
Sen: 1:00.21 / TAC Nacional Inf B: 1:24.87; Inf A: 1:19.82; Juv B: 1:07.93; Juv A: 1:05.48; Jun17: 1:03.44; Jun18: 1:03.06;
Sen19: 1:01.33; 20 +: 1:01.02

Ano

Série 1 de 2, 9:51

3 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	2:07.91
4 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:38.00
5 FRANCISCO, David Rebocho	07	Clube Sport Maritimo	1:47.94
6 DIZ, Francisco Bravo	09	Naval do Funchal	2:30.00

Série 2 de 2, 9:55

1 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:28.00
2 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportiva Galomar	1:26.92
3 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:23.96
4 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:16.46
5 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportiva Galomar	1:23.23
6 MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico	1:25.00
7 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:27.37
8 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:34.41

Prova 7 Femin., 100m Costas Absoluto
Startlist

15/01/2022 - 9:56

Recorde Regional Absoluto	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.35	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Olivais	30/01/1994
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Evora	25/07/1992

TAC Zonais Inf B: 1:33.29; Inf A: 1:28.24 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:15.92; Juv A: 1:13.09; Jun16: 1:11.98; Jun17: 1:09.53;
Sen: 1:08.58 / TAC Nacional Inf B: 1:31.29; Inf A: 1:26.24; Juv B: 1:15.92; Juv A: 1:13.08; Jun16: 1:11.98; Jun17: 1:10.77;
Sen18: 1:09.27; 19 +: 1:08.93

Ano

Série 1 de 2, 9:56

3 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	2:30.00
4 PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	2:15.00
5 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:18.00

Prova 7, Femin., 100m Costas

Série 2 de 2, 10:00

1	GONCALVES, Ashlee Teixeira	09	Clube Sport Maritimo	2:00.00
2	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	1:43.95
3	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:39.82
4	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:32.58
5	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:33.36
6	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:43.77
7	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:45.13
8	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	2:00.00

Prova 8

Masc., 200m Livres

Absoluto
Startlist

15/01/2022 - 10:03

Recorde Regional Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUZA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

TAC Zonais Inf B: 2:44.43; Inf A: 2:35.03 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:08.48; Juv A: 2:05.99; Jun17: 2:00.21; Jun18: 1:57.88;
Sen: 1:56.36 / TAC Nacional Inf B: 2:40.43; Inf A: 2:31.03; Juv B: 2:08.48; Juv A: 2:05.99; Jun17: 2:00.36; Jun18: 1:59.76;
Sen19: 1:57.29; 20+: 1:56.71

Ano

Série 1 de 4, 10:03

3	GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico	4:20.00
4	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva Machico	3:37.00
5	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	4:11.21

Série 2 de 4, 10:07

1	ERRA, Tomas Franco	09	Desportiva Machico	3:37.00
2	SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva Machico	3:25.00
3	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	3:20.00
4	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	3:15.00
5	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	3:19.92
6	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	3:20.00
7	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	3:32.43

Série 3 de 4, 10:11

1	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:10.52
2	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:05.00
3	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	2:46.66
4	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:42.51
5	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:42.84
6	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Desportiva Machico	3:04.00
7	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:10.00
8	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	3:12.86

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 4 de 4, 10:15

1 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	2:39.95
2 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:34.39
3 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:30.12
4 SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	2:19.24
5 PRELL, Christian-Luis	04	Escola O Liceu	2:25.71
6 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	2:32.52
7 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva Machico	2:39.00
8 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva Machico	2:42.00

Prova 9

Femin., 200m Livres

Absoluto
Startlist

15/01/2022 - 10:18

Recorde Regional Absoluto	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

TAC Zonais Inf B: 2:58.80; Inf A: 2:45.55 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:23.37; Juv A: 2:18.40; Jun16: 2:14.63; Jun17: 2:11.77;
Sen: 2:08.99 / TAC Nacional Inf B: 2:54.80; Inf A: 2:41.55; Juv B: 2:23.37; Juv A: 2:17.61; Jun16: 2:14.63; Jun17: 2:13.45;
Sen18: 2:11.05; 19+: 2:10.40

Ano

Série 1 de 2, 10:18

1 FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Naval do Funchal	3:50.00
2 FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva Machico	3:16.00
3 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	3:05.63
4 JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	3:01.14
5 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:04.25
6 CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Desportiva Machico	3:12.00
7 NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva Machico	3:25.00
8 NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico	4:44.87

Série 2 de 2, 10:23

1 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:54.14
2 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	2:45.99
3 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:29.96
4 GONCALVES, Ashlee Teixeira	09	Clube Sport Maritimo	2:00.00
5 SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	2:16.86
6 DIAS, Monica Fernandes	06	Desportivo Sao Roque	2:35.02
7 CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	2:53.31
8 VIEIRA, Sara Patricia	05	Clube Sport Maritimo	2:58.14

10:26 Intervalo de 5 minutos

Prova 10
15/01/2022 - 10:31

Misto, 8 x 50m Livres

Absoluto, 12 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 1, 10:31

3 Desportiva Machico 1	Desportiva Machico	6:00.00
4 Naval do Funchal 79	Naval do Funchal	4:51.60
5 Naval do Funchal 79	Naval do Funchal	5:55.96

2 - Jornada Única / 2.^a Sessão

15/01/2022 - 16:30

Prova 11 Masc., 200m Mariposa Absoluto
Startlist

15/01/2022 - 16:30

Recorde Regional Absoluto	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun17	2:07.18	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.66	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Rio Maior	29/05/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:01.48; Inf A: 2:51.13 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:30.00; Juv A: 2:23.45; Jun17: 2:17.04; Jun18: 2:11.32;
Sen: 2:08.31 / TAC Nacional Inf B: 2:57.48; Inf A: 2:47.13; Juv B: 2:30.00; Juv A: 2:24.83; Jun17: 2:17.04; Jun18: 2:15.08;
Sen19: 2:11.21; 20 +: 2:10.56

Ano

Prova 12 Femin., 200m Mariposa Absoluto
Startlist

15/01/2022 - 16:30

Recorde Regional Absoluto	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:17.61; Inf A: 3:04.76 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:46.50; Juv A: 2:45.00; Jun16: 2:34.44; Jun17: 2:30.61;
Sen: 2:27.98 / TAC Nacional Inf B: 3:13.61; Inf A: 3:00.76; Juv B: 2:46.50; Juv A: 2:45.00; Jun16: 2:35.23; Jun17: 2:34.45;
Sen18: 2:27.06; 19 +: 2:26.33

Ano

Prova 13 Masc., 100m Bruços Absoluto
Startlist

15/01/2022 - 16:30

Recorde Regional Absoluto	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:07.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	26/07/2018
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

TAC Zonais Inf B: 1:34.05; Inf A: 1:28.51 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:16.50; Juv A: 1:14.00; Jun17: 1:12.05; Jun18: 1:08.26;
Sen: 1:06.78 / TAC Nacional Inf B: 1:32.05; Inf A: 1:26.51; Juv B: 1:16.50; Juv A: 1:14.46; Jun17: 1:12.05; Jun18: 1:10.62;
Sen19: 1:08.49; 20 +: 1:08.15

Ano

Série 1 de 2, 16:30

3 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	2:10.00
4 BARRETO, Andre Silva	06	Ludens de Machico	2:02.48
5 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:04.85
6 GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico	2:20.30

Prova 13, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 2, 16:33

1 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:55.00
2 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportiva Galomar	1:47.16
3 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportiva Galomar	1:43.64
4 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:28.84
5 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:40.00
6 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:45.00
7 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:51.18
8 CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens de Machico	2:00.00

Prova 14

Femin., 100m Bruços

Absoluto

15/01/2022 - 16:35

Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

TAC Zonais Inf B: 1:42.95; Inf A: 1:36.87 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:23.78; Juv A: 1:23.19; Jun16: 1:20.65; Jun17: 1:18.34;

Sen: 1:16.34 / TAC Nacional Inf B: 1:40.95; Inf A: 1:34.87; Juv B: 1:24.46; Juv A: 1:23.43; Jun16: 1:20.65; Jun17: 1:20.11;

Sen18: 1:17.95; 19+: 1:17.57

Ano

Série 1 de 2, 16:35

3 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	2:30.00
4 OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens de Machico	2:12.24
5 PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	2:20.00

Série 2 de 2, 16:38

1 TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	2:10.00
2 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:43.67
3 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:39.30
4 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	1:33.60
5 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:38.39
6 JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	1:39.54
7 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	2:06.10

Prova 15 Masc., 200m Estilos Absoluto
Startlist
15/01/2022 - 16:40

Recorde Regional Absoluto	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:15.68	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

TAC Zonais Inf B: 3:04.96; Inf A: 2:55.83 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:27.81; Juv A: 2:23.01; Jun17: 2:15.44; Jun18: 2:15.08; Sen: 2:11.35 / TAC Nacional Inf B: 3:00.96; Inf A: 2:51.83; Juv B: 2:27.81; Juv A: 2:23.01; Jun17: 2:17.84; Jun18: 2:17.15; Sen19: 2:13.88; 20+: 2:13.21

Ano

Série 1 de 3, 16:40

3 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	4:09.00
4 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:49.15
5 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	3:55.00

Série 2 de 3, 16:45

1 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:23.10
2 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	3:15.67
3 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	3:08.29
4 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	3:07.00
5 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	3:07.11
6 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	3:10.73
7 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	3:16.39
8 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	3:30.00

Série 3 de 3, 16:49

1 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	3:03.32
2 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	3:00.48
3 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:56.74
4 SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	2:39.44
5 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:49.82
6 MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico	2:58.00
7 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	3:01.61
8 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	3:05.70

Prova 16 Femin., 200m Estilos Absoluto
15/01/2022 - 16:52 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

TAC Zonais Inf B: 3:19.61; Inf A: 3:09.16 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:41.98; Juv A: 2:35.89; Jun16: 2:33.84; Jun17: 2:29.70; Sen: 2:28.08 / TAC Nacional Inf B: 3:15.61; Inf A: 3:05.16; Juv B: 2:41.98; Juv A: 2:37.21; Jun16: 2:33.84; Jun17: 2:32.59; Sen18: 2:29.00; 19+: 2:28.26

Ano

Série 1 de 2, 16:52

3 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:48.91
4 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	3:44.57
5 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	3:45.58
6 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	4:00.00

Série 2 de 2, 16:56

1 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:26.15
2 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	3:14.26
3 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	3:06.93
4 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:00.35
5 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:06.43
6 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	3:14.17
7 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	3:14.32
8 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	3:40.28

17:00 Intervalo de 10 minutos

Prova 17 50m Apneia 12 anos e mais velhos
15/01/2022 - 17:10 PROVA ESPETÁCULO - MISTO Startlist

TOP 5 S1	26.33	FERREIRA, Miguel Goncalves	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S2	27.63	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S3	29.91	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S4	33.44	GOMES, Goncalo Camara	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S5	33.65	MARCOS, Joao Freitas	CEOL	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S1	34.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S2	35.91	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S3	39.35	JARDIM, Teresa Vieira	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S4	40.25	LECA, Natasha Maria	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S5	41.92	ABREU, Maria Eduarda	CDN	Funchal	25/01/2020

Ano

Série 1 de 2, 17:10

3 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:30.00
4 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:30.00
5 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:30.00

Prova 17, 50m Apneia

Série 2 de 2, 17:12

2 VIEIRA, Sara Patricia	05	Clube Sport Maritimo	1:00.00
3 CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	55.00
4 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	38.00
5 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	55.00
6 BARRETO, Andre Silva	06	Ludens de Machico	1:00.00
7 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:30.00

Prova 18

Masc., 200m Costas

Absoluto

15/01/2022 - 17:14

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

TAC Zonais Inf B: 3:08.28; Inf A: 2:57.16 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:27.25; Juv A: 2:21.43; Jun17: 2:18.51; Jun18: 2:15.08; Sen: 2:12.25 / TAC Nacional Inf B: 3:04.28; Inf A: 2:53.16; Juv B: 2:27.25; Juv A: 2:21.43; Jun17: 2:18.87; Jun18: 2:18.18; Sen19: 2:14.66; 20 +: 2:13.99

Ano

Série 1 de 2, 17:14

3 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	3:48.00
4 BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	3:30.00
5 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:39.80
6 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	3:50.00

Série 2 de 2, 17:19

1 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	3:17.00
2 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	3:10.00
3 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	3:00.00
4 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:48.74
5 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:59.00
6 MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico	3:08.00
7 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	3:15.00
8 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:25.00

Prova 19 Femin., 200m Costas Absoluto
Startlist

15/01/2022 - 17:23

Recorde Regional Absoluto	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:30.28	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Juv B	2:33.42	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/03/2018
Recorde Regional Inf A	2:41.09	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Loule	15/07/2017
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021

TAC Zonais Inf B: 3:18.37; Inf A: 3:08.10 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:43.96; Juv A: 2:38.03; Jun16: 2:33.53; Jun17: 2:32.01; Sen: 2:29.42 / TAC Nacional Inf B: 3:14.37; Inf A: 3:04.10; Juv B: 2:43.96; Juv A: 2:38.14; Jun16: 2:34.58; Jun17: 2:33.81; Sen18: 2:30.03; 19 +: 2:29.28

Ano

Série 1 de 1, 17:23

3 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:05.27
4 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:00.89
5 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	3:05.00

Prova 20 Masc., 100m Livres Absoluto
Startlist

15/01/2022 - 17:26

Recorde Regional Absoluto	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

TAC Zonais Inf B: 1:16.56; Inf A: 1:12.15 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 59.72; Juv A: 57.78; Jun17: 55.22; Jun18: 53.52; Sen: 52.39 / TAC Nacional Inf B: 1:14.56; Inf A: 1:10.15; Juv B: 59.72; Juv A: 57.78; Jun17: 55.22; Jun18: 54.80; Sen19: 53.92; 20 +: 53.65

Ano

Série 1 de 3, 17:26

2 GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico	2:07.13
3 BARRETO, Andre Silva	06	Ludens de Machico	1:41.06
4 NOBREGA, Rodrigo Temtem	07	Desportiva Camacha	1:28.00
5 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:35.00
6 MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva Camacha	1:42.00

Série 2 de 3, 17:29

1 SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	1:25.00
2 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportiva Galomar	1:18.68
3 FRANCISCO, David Rebocho	07	Clube Sport Maritimo	1:18.04
4 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportiva Galomar	1:15.57
5 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:16.58
6 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:18.66
7 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:19.17
8 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:25.00

Prova 20, Masc., 100m Livres

Série 3 de 3, 17:31

1	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:15.27
2	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:13.63
3	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:11.43
4	CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens de Machico	1:07.09
5	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	1:08.83
6	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:12.58
7	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:14.09
8	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:15.33

Prova 21

Femin., 100m Livres

Absoluto

15/01/2022 - 17:32

Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

TAC Zonais Inf B: 1:21.67; Inf A: 1:16.73 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:06.44; Juv A: 1:03.96; Jun16: 1:02.10; Jun17: 1:00.83;

Sen: 1:00.02 / TAC Nacional Inf B: 1:19.67; Inf A: 1:14.73; Juv B: 1:06.44; Juv A: 1:03.96; Jun16: 1:02.10; Jun17: 1:01.78;

Sen18: 1:00.77; 19+: 1:00.47

Ano

Série 1 de 3, 17:32

1	CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva Camacha	2:20.00
2	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:13.81
3	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	1:50.00
4	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	1:45.00
5	GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva Camacha	1:46.00
6	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:55.00
7	NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva Camacha	2:14.00

Série 2 de 3, 17:35

1	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:37.02
2	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:33.88
3	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:25.79
4	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	1:23.70
5	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens de Machico	1:25.07
6	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	1:30.94
7	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:34.13
8	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Naval do Funchal	1:40.00

Série 3 de 3, 17:37

1	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:22.28
2	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:18.00
3	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:08.48
4	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:02.34
5	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	1:03.59
6	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:15.09
7	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	1:19.55
8	DIAS, Magda Fernandes	06	Desportivo Sao Roque	1:22.93

17:39 Intervalo de 5 minutos

Prova 22
15/01/2022 - 17:44

Misto, 8 x 50m Estilos

Absoluto, 12 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 1, 17:44

4 Naval do Funchal 79
5 Naval do Funchal 79

Naval do Funchal
Naval do Funchal

5:09.91
5:11.68

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 15 DE JANEIRO DE 2022

CAMP. FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C
U
B
A

PISTAS	EQUIPAS	PISTAS
9	AQUECIMENTO LIVRE	9
8		8
7	Juventude Atlântico Clube (11)	7
6	Juventude Atlântico Clube (11)	6
5	Clube Naval do Funchal (9)	5
4	Clube Naval do Funchal (9)	4
3	Clube Naval do Funchal (9)	3
2	AQUECIMENTO LIVRE	2
1		1
0		0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) O número máximo de nadadores por pista são **quinze** (15). A cuba está disponível para aquecimento e descontração;
- 3) Reservamos as pistas centrais para as equipas com mais nadadores. As restantes, até porque nem todas as equipas participam em ambas as sessões, são livres;

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 10:38
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 17:49

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **67** NADADORES / **7** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **1h23** |

2.ª SESSÃO: **67** NADADORES / **9** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **1h19** |

TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): **81** NADADORES

