

1 - Jornada Única / 1.ª Sessão

15/01/2022 - 9:15

Prova 1	Masc., 100m Mariposa				Absoluto
15/01/2022					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

TAC Zonais Inf B: 1:21.83; Inf A: 1:17.00 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.78; Juv A: 1:03.29; Jun17: 59.34; Jun18: 58.00;
Sen: 57.26 / TAC Nacional Inf B: 1:19.83; Inf A: 1:15.00; Juv B: 1:04.78; Juv A: 1:03.29; Jun17: 59.89; Jun18: 59.60; Sen19: 58.42;
20 +: 58.13

Ano				
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	58.64
2	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	1:00.89
3	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	1:01.26
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:02.66
5	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	1:02.82
6	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:07.14
7	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:08.47
8	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:09.42
9	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:09.71
10	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:10.19
11	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:10.23
12	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	1:10.42
13	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	1:10.56
14	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:14.48
15	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:14.82
16	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	1:16.03
17	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:17.38
18	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:18.41
19	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:19.10
20	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:19.60
21	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva de Machico	1:20.00
22	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:23.94
23	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:25.00
24	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:28.78
25	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	1:29.08
26	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:29.43
27	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:30.00
28	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:31.58
29	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:32.78
30	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associacao Desportiva de Machico	1:35.00
31	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	1:35.56
32	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:40.00
33	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	1:40.00
34	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:40.27
35	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:50.00
36	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:50.00
37	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:50.52
38	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:55.00
39	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	2:00.00
40	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	2:10.00
41	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:15.00

Prova 2 Femin., 100m Mariposa Absoluto
15/01/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

TAC Zonais Inf B: 1:29.14; Inf A: 1:22.94 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:14.34; Juv A: 1:13.05; Jun16: 1:09.76; Jun17: 1:06.69;
Sen: 1:05.32 / TAC Nacional Inf B: 1:27.14; Inf A: 1:20.94; Juv B: 1:14.34; Juv A: 1:10.76; Jun16: 1:09.76; Jun17: 1:07.98;
Sen18: 1:06.50; 19+: 1:06.17

		Ano	
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional 1:09.21
2	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal 1:14.47
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque 1:15.66
4	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional 1:16.53
5	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional 1:18.85
6	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional 1:19.37
7	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube 1:20.00
8	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube 1:25.60
9	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional 1:27.85
10	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional 1:31.95
11	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube 1:40.12
12	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional 1:43.95
13	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional 1:50.00
14	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional 2:00.00
15	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional 2:00.00
16	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional 2:10.00

Prova 3
15/01/2022

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:26.70; Inf A: 3:16.99 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:49.00; Juv A: 2:43.22; Jun17: 2:36.40; Jun18: 2:30.94; Sen: 2:27.24 / TAC Nacional Inf B: 3:22.70; Inf A: 3:12.99; Juv B: 2:49.00; Juv A: 2:43.93; Jun17: 2:36.40; Jun18: 2:35.51; Sen19: 2:30.61; 20+: 2:29.86

		Ano		
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:28.31
2	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:37.43
3	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	2:47.95
4	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	3:00.00
5	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:25.44
6	GOMES, Guilherme Silva	08	Associacao Desportiva Galomar	3:30.00
7	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	3:30.00
8	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:33.00
9	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	3:45.00
10	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:55.00
11	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	3:55.00
12	GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico Clube	4:25.00

Prova 4 Femin., 200m Bruços Absoluto
15/01/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

TAC Zonais Inf B: 3:41.12; Inf A: 3:28.66 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 3:03.54; Juv A: 2:59.33; Jun16: 2:55.93; Jun17: 2:51.85;
Sen: 2:46.09 / TAC Nacional Inf B: 3:37.12; Inf A: 3:24.66; Juv B: 3:03.54; Juv A: 3:00.68; Jun16: 2:55.93; Jun17: 2:53.37;
Sen18: 2:48.13; 19 +: 2:47.29

		Ano		
1	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	2:58.36
2	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:07.94
3	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	3:17.45
4	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:27.17
5	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	3:40.00
6	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:54.32
7	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	3:57.14
8	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	4:08.70
9	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	4:20.00

Prova 5
15/01/2022

100m Pernas
PROVA ESPETÁCULO - MISTO

12 anos e mais velhos
Lista inscritos

Rank	Time	Name	Club	City	Date
TOP 5 S1	1:16.74	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S2	1:16.84	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S3	1:17.69	FERREIRA, Miguel Goncalves	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S4	1:23.10	RODRIGUES, Renato Correia	JACL	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S5	1:23.39	LEAL, Diogo Silva	JACL	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S1	1:31.97	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S2	1:33.54	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S3	1:36.99	TEMBE, Ines Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S4	1:37.20	DIAS, Julia Alves	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S5	1:37.66	SILVA, Silvana Suamade	CDSR	Funchal	25/01/2020

Ano

Rank	Name	Year	Club	Time
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	1:16.74
2	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	1:16.84
3	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	1:17.69
4	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	1:25.00
5	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:29.86
6	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:29.95
7	ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional	1:31.97
8	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:33.00
9	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	1:33.40
10	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:33.54
11	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	1:35.00
12	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:35.00
13	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	1:35.00
14	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	1:35.00
15	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	1:35.00
16	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	1:35.00
17	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	1:36.99
18	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	1:37.20
19	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	1:37.78
20	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:38.27
21	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:39.04
22	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:40.00
23	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:40.00
24	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:40.00
25	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:40.00
26	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:40.00
27	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:41.35
28	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	1:41.65
29	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:44.00
30	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:44.90
31	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	1:45.00
32	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:45.00
33	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:45.00
34	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:45.00
35	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:45.00
36	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:45.00
37	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:45.00
38	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:45.00
39	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:45.00
40	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	1:45.00
41	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:46.00
42	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:46.40
43	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:47.00
44	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:47.96

Prova 5, 100m Pernas

45	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:48.00
46	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:50.00
47	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:50.00
48	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:50.00
49	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:50.35
50	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	1:54.00
51	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:55.00
52	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:55.00
53	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:55.00
54	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:55.00
55	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	1:55.66
56	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:57.62
57	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:58.00
58	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	2:00.00
59	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	2:00.00
60	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:00.00
61	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	2:00.00
62	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	2:00.00
63	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	2:00.00
64	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	2:00.00
65	VIEIRA, Sara Patricia	05	Clube Sport Maritimo	2:00.00
66	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	2:05.00
67	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	2:05.62
68	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:08.00
69	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	2:09.34
70	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	2:10.00
71	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	2:10.00
72	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	2:10.00
73	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	2:10.00
74	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	2:10.00
75	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	2:10.00
76	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	2:10.00
77	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	2:13.74
78	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	2:15.00
79	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:15.00
80	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:15.00
81	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	2:15.00
82	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	2:18.00
83	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	2:20.00
84	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	2:20.00
85	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	2:20.00
86	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	2:20.00
87	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	2:20.00
88	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	2:20.00
89	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	2:20.00
90	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	2:20.00
91	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	2:20.00
92	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	2:20.00
93	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	2:20.00
94	OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06	Juventude Atlantico Clube	2:20.00
95	OLIM, Nuno Miguel	86	Clube Desportivo Nacional	2:25.00
96	RODRIGUES, Diogo Agrela	06	Juventude Atlantico Clube	2:25.00
97	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	2:30.00
98	GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico Clube	2:30.00
99	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	2:30.00
100	RODRIGUES, Alice Santos	10	Clube Desportivo Nacional	2:30.00

Prova 5, 100m Pernas

101 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	2:30.10
102 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	2:35.00
103 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	2:35.00
104 NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	2:35.00
105 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	2:45.00

Prova 6 Masc., 100m Costas Absoluto
15/01/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

TAC Zonais Inf B: 1:26.87; Inf A: 1:21.82 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:07.93; Juv A: 1:04.83; Jun17: 1:03.44; Jun18: 1:01.66;
Sen: 1:00.21 / TAC Nacional Inf B: 1:24.87; Inf A: 1:19.82; Juv B: 1:07.93; Juv A: 1:05.48; Jun17: 1:03.44; Jun18: 1:03.06;
Sen19: 1:01.33; 20 +: 1:01.02

		Ano			
1	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal		1:08.51
2	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional		1:12.33
3	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal		1:16.46
4	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque		1:17.52
5	ROCHA, Joao Henrique	09	Associacao Desportiva Galomar		1:23.23
6	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:23.79
7	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal		1:23.96
8	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube		1:25.00
9	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube		1:25.83
10	PESTANA, Pedro Correia	09	Associacao Desportiva Galomar		1:26.92
11	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional		1:27.32
12	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal		1:27.37
13	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional		1:27.73
14	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube		1:28.00
15	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal		1:31.59
16	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube		1:34.41
17	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional		1:35.00
18	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube		1:38.00
19	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional		1:38.31
20	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional		1:40.00
21	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional		1:45.00
22	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional		1:45.00
23	FRANCISCO, David Rebocho	07	Clube Sport Maritimo		1:47.94
24	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional		1:55.00
25	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube		2:07.91
26	DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal		2:30.00

Prova 7
15/01/2022

Femin., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDW/T	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.35	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Olivais	30/01/1994
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Evora	25/07/1992

TAC Zonais Inf B: 1:33.29; Inf A: 1:28.24 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:15.92; Juv A: 1:13.09; Jun16: 1:11.98; Jun17: 1:09.53; Sen: 1:08.58 / TAC Nacional Inf B: 1:31.29; Inf A: 1:26.24; Juv B: 1:15.92; Juv A: 1:13.08; Jun16: 1:11.98; Jun17: 1:10.77; Sen18: 1:09.27; 19 +: 1:08.93

Ano

1 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:10.27
2 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	1:12.91
3 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:13.87
4 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:18.31
5 PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:18.82
6 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	1:18.95
7 GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:21.29
8 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:24.63
9 SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	1:26.82
10 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:27.44
11 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:32.58
12 SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:32.81
13 BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:33.36
14 MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:33.42
15 RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:39.48
16 ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:39.82
17 MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:40.14
18 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:41.51
19 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:43.77
20 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	1:43.95
21 ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	1:45.00
22 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:45.13
23 JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:52.78
24 SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	1:55.00
25 TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	2:00.00
26 GONCALVES, Ashlee Teixeira	09	Clube Sport Maritimo	2:00.00
27 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	2:10.39
28 FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	2:15.00
29 FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	2:15.00
30 MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	2:15.00
31 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	2:15.00
32 PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	2:15.00
33 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	2:18.00
34 BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	2:30.00
35 PEREIRA, Eva Veronica	09	Clube Naval do Funchal	2:30.00
36 SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	2:30.00

Prova 8
15/01/2022

Masc., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

TAC Zonais Inf B: 2:44.43; Inf A: 2:35.03 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:08.48; Juv A: 2:05.99; Jun17: 2:00.21; Jun18: 1:57.88;
Sen: 1:56.36 / TAC Nacional Inf B: 2:40.43; Inf A: 2:31.03; Juv B: 2:08.48; Juv A: 2:05.99; Jun17: 2:00.36; Jun18: 1:59.76;
Sen19: 1:57.29; 20 +: 1:56.71

Ano

1 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:00.05
2 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	2:03.45
3 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:07.41
4 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:07.60
5 TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	2:15.18
6 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	2:19.24
7 PRELL, Christian-Luis	04	Clube Escola O Liceu	2:25.71
8 JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:26.57
9 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:30.12
10 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:31.20
11 PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:32.52
12 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:34.39
13 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva de Machico	2:39.00
14 GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:39.40
15 BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	2:39.95
16 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	2:42.00
17 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	2:42.51
18 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	2:42.84
19 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	2:46.66
20 PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associacao Desportiva de Machico	3:04.00
21 NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	3:05.00
22 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	3:05.00
23 SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	3:08.00
24 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:10.00
25 GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	3:10.52
26 PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	3:12.86
27 GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	3:13.16
28 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:15.00
29 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:19.92
30 ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	3:20.00
31 SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	3:20.00
32 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:20.00
33 OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06	Juventude Atlantico Clube	3:22.00
34 SANTO, Goncalo Tomas	08	Associacao Desportiva de Machico	3:25.00
35 BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:32.43
36 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	3:37.00
37 ERRA, Tomas Franco	09	Associacao Desportiva de Machico	3:37.00
38 FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Clube Naval do Funchal	3:50.00
39 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	4:11.21
40 GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico Clube	4:20.00
41 RODRIGUES, Diogo Agrela	06	Juventude Atlantico Clube	4:20.00

Prova 9
15/01/2022

Femin., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

TAC Zonais Inf B: 2:58.80; Inf A: 2:45.55 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:23.37; Juv A: 2:18.40; Jun16: 2:14.63; Jun17: 2:11.77;
Sen: 2:08.99 / TAC Nacional Inf B: 2:54.80; Inf A: 2:41.55; Juv B: 2:23.37; Juv A: 2:17.61; Jun16: 2:14.63; Jun17: 2:13.45;
Sen18: 2:11.05; 19+: 2:10.40

Ano

1	GONCALVES, Ashlee Teixeira	09	Clube Sport Maritimo	2:00.00
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	2:16.86
3	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:18.40
4	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	2:25.55
5	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	2:26.62
6	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:29.82
7	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	2:29.96
8	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:35.02
9	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	2:45.99
10	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	2:50.81
11	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	2:53.31
12	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	2:54.14
13	VIEIRA, Sara Patricia	05	Clube Sport Maritimo	2:58.14
14	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	3:01.14
15	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:02.22
16	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:04.25
17	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	3:05.63
18	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:07.45
19	CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Associacao Desportiva de Machico	3:12.00
20	SANTOS, Alexandra Mendes	09	Associacao Desportiva de Machico	3:12.00
21	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	3:12.73
22	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	3:16.00
23	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico	3:25.00
24	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:45.00
25	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	3:50.00
26	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	4:44.87

Prova 10
15/01/2022

Misto, 8 x 50m Livres

Absoluto, 12 anos e mais velhos
Lista inscritos

1	Desportivo Nacional - NF	Clube Desportivo Nacional	3:50.00
2	Naval do Funchal 99	Clube Naval do Funchal	3:54.31
3	Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	4:04.02
4	Desportivo Nacional - NF	Clube Desportivo Nacional	4:10.00
5	Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	4:26.86
6	Desportivo Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	4:45.00
7	Naval do Funchal 79	Clube Naval do Funchal	4:51.60
8	Desportivo Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	5:00.00
9	Desportivo Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	5:15.00
10	Naval do Funchal 79	Clube Naval do Funchal	5:55.96
11	Desportiva Machico 1	Associação Desportiva de Machico	6:00.00
12	Naval do Funchal 78	Clube Naval do Funchal	6:04.44

2 - Jornada Única / 2.^a Sessão

15/01/2022 - 16:30

Prova 11	Masc., 200m Mariposa				Absoluto
15/01/2022					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun17	2:07.18	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.66	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Rio Maior	29/05/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:01.48; Inf A: 2:51.13 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:30.00; Juv A: 2:23.45; Jun17: 2:17.04; Jun18: 2:11.32;
Sen: 2:08.31 / TAC Nacional Inf B: 2:57.48; Inf A: 2:47.13; Juv B: 2:30.00; Juv A: 2:24.83; Jun17: 2:17.04; Jun18: 2:15.08;
Sen19: 2:11.21; 20 +: 2:10.56

		Ano	
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional 2:08.52
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque 2:13.05
3	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional 2:51.23
4	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional 3:40.00

Prova 12 Femin., 200m Mariposa Absoluto
15/01/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:17.61; Inf A: 3:04.76 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:46.50; Juv A: 2:45.00; Jun16: 2:34.44; Jun17: 2:30.61; Sen: 2:27.98 / TAC Nacional Inf B: 3:13.61; Inf A: 3:00.76; Juv B: 2:46.50; Juv A: 2:45.00; Jun16: 2:35.23; Jun17: 2:34.45; Sen18: 2:27.06; 19 +: 2:26.33

		Ano			
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		2:31.85
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		2:55.32
3	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional		2:55.38
4	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		2:55.76
5	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional		3:02.08
6	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional		3:15.00
7	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional		3:25.00

Prova 13
15/01/2022

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:07.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	26/07/2018
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

TAC Zonais Inf B: 1:34.05; Inf A: 1:28.51 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:16.50; Juv A: 1:14.00; Jun17: 1:12.05; Jun18: 1:08.26;
Sen: 1:06.78 / TAC Nacional Inf B: 1:32.05; Inf A: 1:26.51; Juv B: 1:16.50; Juv A: 1:14.46; Jun17: 1:12.05; Jun18: 1:10.62;
Sen19: 1:08.49; 20 +: 1:08.15

		Ano		
1	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	1:08.02
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:09.07
3	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	1:12.56
4	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:15.52
5	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	1:17.03
6	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:17.93
7	GOMES, Guilherme Silva	08	Associacao Desportiva Galomar	1:27.65
8	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:28.84
9	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	1:30.17
10	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:36.95
11	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:40.00
12	ROCHA, Joao Henrique	09	Associacao Desportiva Galomar	1:43.64
13	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	1:45.00
14	PESTANA, Pedro Correia	09	Associacao Desportiva Galomar	1:47.16
15	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:50.00
16	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:51.18
17	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:55.00
18	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:55.00
19	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	1:56.00
20	CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens Clube de Machico	2:00.00
21	BARRETO, Andre Silva	06	Ludens Clube de Machico	2:02.48
22	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	2:04.85
23	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	2:10.00
24	GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico Clube	2:20.30
25	DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	2:30.00

Prova 14 Femin., 100m Bruços Absoluto
15/01/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

TAC Zonais Inf B: 1:42.95; Inf A: 1:36.87 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:23.78; Juv A: 1:23.19; Jun16: 1:20.65; Jun17: 1:18.34; Sen: 1:16.34 / TAC Nacional Inf B: 1:40.95; Inf A: 1:34.87; Juv B: 1:24.46; Juv A: 1:23.43; Jun16: 1:20.65; Jun17: 1:20.11; Sen18: 1:17.95; 19+: 1:17.57

		Ano	
1	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional 1:22.02
2	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal 1:22.66
3	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional 1:25.62
4	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal 1:30.91
5	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal 1:38.39
6	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube 1:39.30
7	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu 1:39.54
8	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional 1:39.59
9	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube 1:42.00
10	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal 1:43.67
11	GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens Clube de Machico 1:46.67
12	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque 1:53.16
13	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal 2:00.00
14	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal 2:00.00
15	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico 2:06.10
16	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal 2:10.00
17	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal 2:10.00
18	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens Clube de Machico 2:12.24
19	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal 2:15.00
20	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal 2:20.00
21	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal 2:20.00
22	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal 2:20.00
23	FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal 2:30.00
24	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal 2:30.00
25	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube 3:10.88
26	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube 3:19.41

Prova 15 Masc., 200m Estilos Absoluto
15/01/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:15.68	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povia do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

TAC Zonais Inf B: 3:04.96; Inf A: 2:55.83 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:27.81; Juv A: 2:23.01; Jun17: 2:15.44; Jun18: 2:15.08;
Sen: 2:11.35 / TAC Nacional Inf B: 3:00.96; Inf A: 2:51.83; Juv B: 2:27.81; Juv A: 2:23.01; Jun17: 2:17.84; Jun18: 2:17.15;
Sen19: 2:13.88; 20+: 2:13.21

		Ano		
1	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:34.15
2	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	2:39.44
3	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	2:45.00
4	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	2:45.00
5	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:49.82
6	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:49.89
7	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:51.25
8	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:53.32
9	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:55.30
10	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	2:56.74
11	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	2:58.00
12	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	3:00.48
13	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	3:01.61
14	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:02.62
15	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	3:03.32
16	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	3:05.70
17	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:07.00
18	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	3:07.11
19	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:07.15
20	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	3:08.29
21	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	3:10.00
22	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	3:10.73
23	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	3:15.67
24	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:16.39
25	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	3:20.00
26	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	3:23.10
27	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:30.00
28	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:30.94
29	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:45.00
30	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	3:45.00
31	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	3:49.15
32	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	3:50.00
33	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:55.00
34	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	4:00.00
35	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	4:09.00

Prova 16
15/01/2022

Femin., 200m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDW/T	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

TAC Zonais Inf B: 3:19.61; Inf A: 3:09.16 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:41.98; Juv A: 2:35.89; Jun16: 2:33.84; Jun17: 2:29.70;
Sen: 2:28.08 / TAC Nacional Inf B: 3:15.61; Inf A: 3:05.16; Juv B: 2:41.98; Juv A: 2:37.21; Jun16: 2:33.84; Jun17: 2:32.59;
Sen18: 2:29.00; 19 +: 2:28.26

		Ano		
1	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:44.93
2	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:54.67
3	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	3:00.35
4	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	3:06.43
5	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	3:06.93
6	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	3:14.17
7	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	3:14.26
8	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	3:14.32
9	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:19.40
10	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	3:25.36
11	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:26.15
12	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:27.42
13	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	3:30.00
14	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	3:40.28
15	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	3:44.57
16	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	3:45.58
17	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:48.91
18	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:50.00
19	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	4:00.00

Prova 17
15/01/2022

50m Apneia
PROVA ESPETÁCULO - MISTO

12 anos e mais velhos
Lista inscritos

Rank	Time	Name	Club	City	Date
TOP 5 S1	26.33	FERREIRA, Miguel Goncalves	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S2	27.63	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S3	29.91	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S4	33.44	GOMES, Goncalo Camara	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S5	33.65	MARCOS, Joao Freitas	CEOL	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S1	34.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S2	35.91	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S3	39.35	JARDIM, Teresa Vieira	CNF	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S4	40.25	LECA, Natasha Maria	CDN	Funchal	25/01/2020
TOP 5 S5	41.92	ABREU, Maria Eduarda	CDN	Funchal	25/01/2020

Ano

Rank	Name	Year	Club	Time
1	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	26.33
2	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	27.63
3	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	29.91
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	33.92
5	ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional	34.02
6	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	35.00
7	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	35.00
8	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	35.00
9	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	35.91
10	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	38.00
11	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	38.04
12	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	40.00
13	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	40.00
14	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	40.00
15	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	40.00
16	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	40.00
17	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	40.00
18	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	40.00
19	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	40.00
20	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	44.40
21	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	44.42
22	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	44.65
23	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	45.00
24	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	45.00
25	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	46.71
26	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	50.00
27	CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens Clube de Machico	50.00
28	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	50.44
29	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	55.00
30	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	55.00
31	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	55.00
32	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	55.00
33	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico	55.00
34	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens Clube de Machico	55.00
35	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:00.00
36	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:00.00
37	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:00.00
38	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:00.00
39	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:00.00
40	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:00.00
41	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:00.00
42	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:00.00
43	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:00.00
44	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:00.00

Prova 17, 50m Apneia

45	VIEIRA, Sara Patricia	05	Clube Sport Maritimo	1:00.00
46	BARRETO, Andre Silva	06	Ludens Clube de Machico	1:00.00
47	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
48	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
49	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
50	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
51	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
52	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
53	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
54	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
55	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
56	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
57	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
58	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
59	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
60	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
61	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
62	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
63	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
64	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:30.00
65	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:30.00
66	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:30.00
67	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:30.00
68	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:30.00
69	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:30.00
70	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	1:30.00
71	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:30.00
72	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:30.00
73	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:30.00
74	OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06	Juventude Atlantico Clube	1:30.00
75	RODRIGUES, Diogo Agrela	06	Juventude Atlantico Clube	1:30.00
76	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	1:30.00

Prova 18 Absoluto
15/01/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

TAC Zonais Inf B: 3:08.28; Inf A: 2:57.16 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:27.25; Juv A: 2:21.43; Jun17: 2:18.51; Jun18: 2:15.08;
Sen: 2:12.25 / TAC Nacional Inf B: 3:04.28; Inf A: 2:53.16; Juv B: 2:27.25; Juv A: 2:21.43; Jun17: 2:18.87; Jun18: 2:18.18;
Sen19: 2:14.66; 20+: 2:13.99

		Ano		
1	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:26.17
2	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:33.31
3	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:48.74
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:59.00
5	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	3:00.00
6	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	3:08.00
7	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	3:10.00
8	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:15.00
9	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:17.00
10	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	3:20.00
11	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	3:21.67
12	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:25.00
13	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:30.00
14	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:30.00
15	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	3:39.80
16	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:48.00
17	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	3:50.00
18	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:50.00

Prova 19 Femin., 200m Costas Absoluto
15/01/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:30.28	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Juv B	2:33.42	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/03/2018
Recorde Regional Inf A	2:41.09	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Loule	15/07/2017
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021

TAC Zonais Inf B: 3:18.37; Inf A: 3:08.10 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:43.96; Juv A: 2:38.03; Jun16: 2:33.53; Jun17: 2:32.01; Sen: 2:29.42 / TAC Nacional Inf B: 3:14.37; Inf A: 3:04.10; Juv B: 2:43.96; Juv A: 2:38.14; Jun16: 2:34.58; Jun17: 2:33.81; Sen18: 2:30.03; 19 +: 2:29.28

		Ano		
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:30.28
2	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	2:39.15
3	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	2:42.91
4	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	2:48.30
5	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:55.78
6	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	3:00.89
7	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	3:05.00
8	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	3:05.27

Prova 20
15/01/2022

Masc., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

TAC Zonais Inf B: 1:16.56; Inf A: 1:12.15 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 59.72; Juv A: 57.78; Jun17: 55.22; Jun18: 53.52; Sen: 52.39 / TAC Nacional Inf B: 1:14.56; Inf A: 1:10.15; Juv B: 59.72; Juv A: 57.78; Jun17: 55.22; Jun18: 54.80; Sen19: 53.92; 20+: 53.65

		Ano		
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	55.22
2	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	56.72
3	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	56.77
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	57.44
5	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	58.13
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	58.14
7	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	58.17
8	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	58.99
9	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	59.69
10	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:00.14
11	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	1:01.95
12	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	1:02.30
13	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	1:03.09
14	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	1:03.10
15	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	1:03.39
16	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	1:04.92
17	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:07.04
18	CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens Clube de Machico	1:07.09
19	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:08.83
20	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:09.00
21	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:09.01
22	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:09.61
23	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	1:10.74
24	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:10.95
25	GOMES, Guilherme Silva	08	Associacao Desportiva Galomar	1:10.99
26	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:11.43
27	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:11.81
28	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:12.58
29	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:12.75
30	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:13.63
31	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:14.09
32	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:15.27
33	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:15.33
34	PESTANA, Pedro Correia	09	Associacao Desportiva Galomar	1:15.57
35	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:16.58
36	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	1:16.98
37	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:17.96
38	FRANCISCO, David Rebocho	07	Clube Sport Maritimo	1:18.04
39	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:18.66
40	ROCHA, Joao Henrique	09	Associacao Desportiva Galomar	1:18.68
41	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:19.17
42	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	1:19.37
43	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:20.00

Prova 20, Masc., 100m Livres

44	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:25.00
45	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:25.00
46	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	1:25.00
47	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	1:25.00
48	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	1:25.00
49	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:25.19
50	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
51	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:35.00
52	OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06	Juventude Atlantico Clube	1:40.51
53	BARRETO, Andre Silva	06	Ludens Clube de Machico	1:41.06
54	RODRIGUES, Diogo Agrela	06	Juventude Atlantico Clube	1:46.50
55	FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Clube Naval do Funchal	1:50.00
56	PEREIRA, Bruno Alexandre	07	Ludens Clube de Machico	1:50.00
57	DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	2:00.00
58	GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico Clube	2:07.13

Prova 21 Femin., 100m Livres Absoluto
15/01/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

TAC Zonais Inf B: 1:21.67; Inf A: 1:16.73 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:06.44; Juv A: 1:03.96; Jun16: 1:02.10; Jun17: 1:00.83; Sen: 1:00.02 / TAC Nacional Inf B: 1:19.67; Inf A: 1:14.73; Juv B: 1:06.44; Juv A: 1:03.96; Jun16: 1:02.10; Jun17: 1:01.78; Sen18: 1:00.77; 19+: 1:00.47

		Ano			
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		1:03.59
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal		1:03.59
3	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal		1:08.14
4	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		1:08.41
5	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		1:08.48
6	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal		1:09.29
7	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal		1:09.66
8	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:11.51
9	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal		1:15.09
10	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional		1:16.75
11	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube		1:18.00
12	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo		1:19.55
13	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal		1:19.70
14	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional		1:21.09
15	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal		1:22.28
16	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional		1:22.74
17	DIAS, Magda Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:22.93
18	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		1:23.17
19	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		1:23.20
20	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico		1:23.70
21	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens Clube de Machico		1:25.07
22	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional		1:25.25
23	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal		1:25.79
24	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal		1:25.97
25	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube		1:26.18
26	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional		1:28.40
27	GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens Clube de Machico		1:29.92
28	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional		1:30.00
29	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube		1:30.94
30	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional		1:31.16
31	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal		1:33.88
32	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional		1:33.91
33	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal		1:34.13
34	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal		1:37.02
35	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal		1:40.00
36	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal		1:40.00
37	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:42.02
38	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal		1:45.00
39	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal		1:45.00
40	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal		1:45.00
41	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal		1:45.37
42	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal		1:50.00
43	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal		1:50.00

Prova 21, Femin., 100m Livres

44	FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	1:55.00
45	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:55.00
46	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:55.00
47	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	2:04.91
48	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	2:10.89
49	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	2:13.81
50	PEREIRA, Eva Veronica	09	Clube Naval do Funchal	2:15.00

Prova 22
15/01/2022

Misto, 8 x 50m Estilos

Absoluto, 12 anos e mais velhos
Lista inscritos

1	Naval do Funchal 99	Clube Naval do Funchal	4:03.18
2	Desportivo Nacional - NF	Clube Desportivo Nacional	4:15.00
3	Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	4:17.81
4	Desportivo Nacional - NF	Clube Desportivo Nacional	4:30.00
5	Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	4:54.44
6	Naval do Funchal 79	Clube Naval do Funchal	5:09.91
7	Naval do Funchal 79	Clube Naval do Funchal	5:11.68
8	Desportivo Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	5:30.00
9	Desportivo Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	5:50.00
10	Desportivo Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	6:00.00
11	Naval do Funchal 78	Clube Naval do Funchal	6:24.71