

### Horário da Sessão N . 1 - 1.ª Sessão

18/12/2021 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Periodo de aquecimento de 1h15min.

OBS.: 400EST e 200M com possibilidade de jun o de serie. A acontecer, o horário previsto ficará condicionado.

9:15	1.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	1 S�rie	3
9:23	2.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 S�rie	2
9:30	3.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	8 S�ries	57
9:45	4.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	6 S�ries	44
9:57	5.	200m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 S�ries	13
10:06	6.	200m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 S�rie	8
10:11	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:21	7.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 S�ries	13
10:26	8.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	2 S�ries	16
10:32	9.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 S�rie	4
10:35	10.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 S�rie	1
10:39	11.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	8 S�ries	58
10:54	12.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	5 S�ries	34
11:05	Intervalo de 5 minutos					0:05		
11:10	13.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 S�rie	8
11:13	14.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 S�rie	5
11:16	Final da sess�o				Dura�o total	2:01		

### Horário da Sessão N . 2 - 2.ª Sessão

18/12/2021 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Periodo de aquecimento de 1h15min.

Reunião de delegados apenas se solicitado por algum clube.

Entrega de medalhas no final desta sessão (MVS): Tr s primeiro de cada categoria, mais a categoria absoluta.

- Infantis B: 1. , 2.  e 3.  (masculino e feminino)
- Infantis A: 1. , 2.  e 3.  (masculino e feminino)
- Juvenis B: 1. , 2.  e 3.  (masculino e feminino)
- Juvenis A: 1. , 2.  e 3.  (masculino e feminino)
- Juniores: 1. , 2.  e 3.  (masculino e feminino)
- Seniores: 1. , 2.  e 3.  (masculino e feminino)
- Absoluto/Geral: 1. , 2.  e 3.  (masculino e feminino)

16:30	15.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 S�ries	16
16:45	16.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:21	3 S�ries	21
17:06	17.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 S�ries	9
17:10	18.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 S�ries	21
17:15	19.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 S�ries	10
17:24	20.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 S�ries	14
17:33	Intervalo de 10 minutos					0:10		
17:43	21.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 S�ries	13
17:51	22.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 S�ries	19
18:03	23.	100m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 S�ries	21
18:09	24.	100m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 S�ries	27
18:17	25.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	3 S�ries	18
18:28	26.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	3 S�ries	22
18:39	Intervalo de 5 minutos					0:05		
18:44	27.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 S�rie	6
18:47	28.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 S�rie	8
18:50	Entrega de Pr�mios - Melhor Presta�o Individual (MVS) - Pontos FINA					0:15		
19:05	Final da sess�o				Dura�o total	2:35		