

# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 18 DE DEZEMBRO DE 2021

# CAMPEONATO DE NATAL: 2.ª SESSÃO

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Associação Desportiva de Machico (10x)		9
8	Clube Desportivo São Roque (10x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (9x)		7
6	Juventude Atlântico Clube (10x)		6
5	Clube Naval do Funchal (10x)		5
4	Clube Naval do Funchal (10x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (10x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (10x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (10x)		1
0	CEO Liceu (1x)	CS Marítimo (6x)	0

CAIS MOVIVEL

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) O número máximo de nadadores por pista são **doze** (12). O lado poente está disponível para aquecimentos e descontração;
- 3) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:16
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 19:05

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **142** NADADORES / **8** CLUBES

2.ª SESSÃO: **120** NADADORES / **7** CLUBES

TOTAL: **155** NADADORES

**1.ª SESSÃO: 2h01**

**2.ª SESSÃO: 2h20 + ENTREGA DE MEDALHAS 2h35**

