

RUMO A PARIS 2024

+INFO: [HTTPS://FPNATACAO.PT](https://fpnatacao.pt)

# CAMPEONATO NACIONAL DA 3<sup>a</sup> DIVISÃO

11 DE DEZEMBRO 2021



PISCINAS MUNICIPAIS DA GUARDA

SÁBADO, DIA 11

1.<sup>a</sup> JORNADA: 09h00

2.<sup>a</sup> JORNADA: 16h00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





## Estatística de inscrições

## Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Albicastrense	ANAR	ANIC	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	ANCNP	5	6	11	11	11	22	2	2	4
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	ANNP	5	5	10	11	11	22	2	2	4
Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vela	AEFDTV	ANL	-	8	8	-	11	11	-	2	2
Associacao Estamos Juntos	AEJ	ANCNP	5	-	5	11	-	11	2	-	2
BUZIOS - Coruche	BUZIOS	ANDS	6	5	11	11	11	22	2	2	4
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERTA	ANIC	7	5	12	11	11	22	2	2	4
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	ANL	8	8	16	11	11	22	2	2	4
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	2	6	8	-	11	11	-	2	2
Clube de Natacao da Guarda	CNG	ANIC	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	ANDL	6	6	12	11	11	22	2	2	4
Clube de Natacao do Fundao	CNFU	ANIC	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Clube de Natacao do Litoral Alentejano	CNLA	ANALEN	9	6	15	11	11	22	2	2	4
Clube Desp Escolar Agua de Pau	CDEAP	ANRA	6	6	12	11	11	22	2	2	4
Clube Desportivo de Campinho	CDCA	ANCNP	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Clube Desportivo Feirense	CDF	ANCNP	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	ANMAD	8	-	8	11	-	11	2	-	2
Clube Escola O Liceu	CEOL	ANMAD	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	8	-	8	11	-	11	2	-	2
Clube Municipal Peso da Regua	CMNPR	ARNN	6	6	12	11	11	22	2	2	4
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	ANL	7	-	7	11	-	11	2	-	2
Clube Nautico Academico	CNAC	ANC	-	8	8	-	11	11	-	2	2
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	-	7	7	-	11	11	-	2	2
Clube Naval da Horta	CNH	ANRA	7	-	7	11	-	11	2	-	2
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	ANRA	6	7	13	11	11	22	2	2	4
Clube Naval Povoense	CNPO	ANNP	8	7	15	11	11	22	2	2	4
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	ANRA	-	7	7	-	11	11	-	2	2
Clube Naval Setubalense	CNS	ANL	11	11	22	11	11	22	2	2	4
Clube Uniao 1919	CUC	ANC	4	-	4	11	-	11	2	-	2
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	ANNP	4	5	9	11	11	22	2	2	4
Juventude Atlantico Clube	JACL	ANMAD	6	6	12	11	11	22	2	2	4
Nucleo SCP da Ilha Terceira	NSIT	ANRA	5	6	11	11	11	22	2	2	4
Palmela Desporto EEM	PDEM	ANL	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Portinado-Assoc Natacao de Portimao	PORTIN	ANALG	6	6	12	11	11	22	2	2	4
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpos/(PIMP	ANDL	ANDL	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Sociedade Filarmónica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	6	5	11	11	11	22	2	2	4
Sporting Clube de Aveiro	SCA	ANCNP	7	-	7	11	-	11	2	-	2
Sporting Clube de Espinho	SCE	ANCNP	6	5	11	11	11	22	2	2	4
Viana Natacao Clube	VNC	ANMIN	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Vikings Sports Club	VKGS	ANL	-	6	6	-	11	11	-	2	2
<b>Numero total de 42 Clubes</b>			<b>198</b>	<b>182</b>	<b>380</b>	<b>341</b>	<b>319</b>	<b>660</b>	<b>62</b>	<b>58</b>	<b>120</b>



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
Guarda, 11-12-2021



**Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão**

**11-12-2021 - 9:00**

9:00	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:50	4 Séries	29
9:50	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	31
10:00	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	29
10:15	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	31
10:25	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	29
10:40	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	31
10:50	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	29
11:00	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	31
11:10	9.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	29
11:25	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	31
11:50	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	29
12:05	12.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	4 Séries	31
12:25	13.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	29
12:50	Final da sessão				Duração total	3:50		

**Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 2ª Sessão**

**11-12-2021 - 16:00**

16:00	14.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:45	4 Séries	31
16:45	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	29
16:55	16.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	31
17:10	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	29
17:20	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	4 Séries	31
17:40	19.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	29
17:45	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	31
17:55	21.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	29
18:05	22.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	31
18:20	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	29
18:45	24.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	31
19:00	25.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	29
19:25	26.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	4 Séries	31
19:45	Final da sessão				Duração total	3:45		

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
Guarda, 11-12-2021



Prova 1	Femin., 800m Livres					Absolutos
11-12-2021 - 9:00	3ª Divisão					Startlist
Rec Nac Absoluto	8:23.23	DURAES Diana Margarida	SLB	Felgueiras	23-12-2018	
Rec Nac Sen	8:23.23	DURAES Diana Margarida	SLB	Felgueiras	23-12-2018	
Rec Nac Jun17	8:32.83	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	13-12-2015	
Rec Nac Jun16	8:45.41	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	21-12-2014	
Rec Nac Juv A	8:46.74	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	19-12-2004	
Rec Nac Juv B	9:00.27	SILVA Alexandra Maria	FCP	Antibes (FRA)	20-12-1980	
Rec Nac Inf A	9:03.90	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	13-07-1980	
Rec Nac Inf B	9:33.95	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Nazaré	16-05-2009	

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>						
2	ROCHA Leonor Pereira	08	205433	Sporting de Espinho	NT	:.:.:
3	FERREIRA Lara Mota	08	209955	Fafe	NT	:.:.:
4	FIALHO Matilde Lopes	09	208396	Palmela	NT	:.:.:
5	SILVA Lara Pinho	07	204992	Feirense	NT	:.:.:
6	COSTA Ana Medeiros	07	152164	Ginasio Santo Tirso	NT	:.:.:

<b>Série 2 de 4</b>						
1	DIAS Beatriz Costa	08	204424	Aquatico Pacense	NT	:.:.:
2	PAULA Beatriz Elias	06	204014	Litoral Alentejano	11:44.42 25m	:.:.:
3	JANUARIO Joana Silva	06	132544	Nautico Abrantes	11:13.03 25m	:.:.:
4	PASSOS Margarida Jesus	05	200219	Portinado	10:52.57 25m	:.:.:
5	AMARAL Maria Teresa	06	208170	Campinho	10:58.65 25m	:.:.:
6	PEREIRA Joana Marques	06	131193	Juventude Atlantico	11:16.46 25m	:.:.:
7	FERNANDES Ines Margarida	08	212816	CPCD-Povoa St Iria	NT	:.:.:
8	CAETANO Ines Martins	05	200262	CCDSerta	NT	:.:.:

<b>Série 3 de 4</b>						
1	REIS Mariana Tavares	05	132979	Agua de Pau	10:46.88 25m	:.:.:
2	GONCALVES Maria Albuquerque	04	130044	Natacao do Fundao	10:44.79 50m	:.:.:
3	SOUSA Matilde Filipe	07	200333	Nucleo Sporting da Terceira	10:19.16 25m	:.:.:
4	ALVES Sara Sofia	07	202517	Setubalense	10:08.85 25m	:.:.:
5	SILVA Maria Santos	06	202788	Naval Povoense	10:14.56 25m	:.:.:
6	JESUS Beatriz Alexandra	03	123290	Peso da Regua	10:21.36 25m	:.:.:
7	GONCALVES Ana Rita	04	127577	Albicastrense	10:41.38 25m	:.:.:
8	SANTOS Sofia Isabel	04	144708	Naval de Ponta Delgada	10:49.67 25m	:.:.:



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
Guarda, 11-12-2021



Prova 1, Femin., 800m Livres

Série 4 de 4

1	CARLOTA Catarina Isabel	05	132493	BUZIOS - Coruche	9:36.46	25m	_____
2	AGUILAR Marta Andre	07	132766	Nautico Academico	9:41.11	50m	_____
3	SILVA Ana Francisca	06	200045	Alcobaca	9:24.09	25m	_____
4	CONCEICAO Ema Jeronimo	03	129812	Fisica Torres Vedras	8:54.30	50m	_____
5	RAMOS Joana Barbas	06	153484	Gafanha da Encarnacao	9:19.43	25m	_____
6	ARMAS Maria Ornelas	98	106961	Vikings	9:26.67	25m	_____
7	MONTEIRO Ines Maria	04	126588	Naval Praia da Vitoria	9:36.40	25m	_____
8	CARVALHO Cassilda Maria	06	201154	Gualdim Pais	9:54.92	25m	_____

Prova 2

11-12-2021 - 9:50

Masc., 100m Mariposa  
3ª Divisão

Absolutos  
Startlist

Rec Nac Absoluto	51.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Rec Nac Sen	51.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Rec Nac Jun18	53.87	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac Jun17	53.97	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Alapraia	15-02-2004
Rec Nac Juv A	55.60	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	05-12-2010
Rec Nac Juv B	56.68	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23-06-2019
Rec Nac Inf A	59.56	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Leiria	07-04-2001
Rec Nac Inf B	1:01.78	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Penafiel	01-04-2000

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4

1	ALEXANDRINO Vasco Garcia	07	203793	Naval da Horta	1:21.01	25m	_____
2	SILVEIRA Tomas Portugal	05	200048	Alcobaca	1:08.78	25m	_____
3	MELO Lourenco Filipe	06	130318	Naval de Ponta Delgada	1:07.18	25m	_____
4	LOPES Tiago Fanha	04	129520	Natacao do Montijo	1:06.64	25m	_____
5	TEIXEIRA Tomas Borges	05	148451	Nucleo Sporting da Terceira	1:06.84	25m	_____
6	REBELO Goncalo Moniz	07	203218	Agua de Pau	1:08.02	25m	_____
7	BRANDAO Tiago Lopes	07	131917	Sporting de Aveiro	1:12.33	25m	_____

Série 2 de 4

1	OLIVEIRA Afonso Miguel	07	148420	Juventude Atlantico	1:06.22	25m	_____
2	RIBEIRO Francisco Martins	06	202549	CCDSerta	1:03.71	25m	_____
3	DIONISIO Bernardo Jose	99	123624	Gualdim Pais	1:02.60	25m	_____
4	FIGUEIRA Diogo Morgado	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	1:03.97	50m	_____
5	LEMONS Gil Santos	06	201904	Pimpos/Cimai	1:03.98	50m	_____
6	VALE Henrique Santa	04	125785	Ginasio Santo Tirso	1:03.19	25m	_____
7	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	1:05.29	25m	_____
8	GONCALVES Diogo Antunes	05	200117	Natacao Guarda	1:06.32	25m	_____

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

08-12-2021 10:13 - Página 2

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
Guarda, 11-12-2021



Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 4

1	LOPES Pedro Pereira	99	127118	BUZIOS - Coruche	1:01.16	25m	_____
2	ROCHA Joao Pedro	02	121839	Viana Natacao	1:00.52	25m	_____
3	FRANCISCO Ruben Filipe	04	131728	Portinado	1:00.16	25m	_____
4	GONCALVES Hugo Fonseca	03	208561	Peso da Regua	1:00.89	50m	_____
5	RODRIGUES Rodrigo Vieira	06	129787	Sporting de Espinho	1:00.90	50m	_____
6	GONCALVES Jose Luis	05	131849	Fafe	1:02.44	50m	_____
7	CORREIA Francisco Alves	04	131389	Litoral Alentejano	1:02.85	50m	_____
8	CONCEICAO Rodrigo Santos	06	204488	Naval Povoense	1:03.88	50m	_____

Série 4 de 4

1	SANTOS Rui Mamede	04	131125	Uniao Coimbra	1:00.55	50m	_____
2	BORGES David Costa	04	127198	Fluvial Portuense	59.34	50m	_____
3	FERNANDES Joao Vitor	00	117339	Escola O Liceu	58.45	50m	_____
4	SILVA Henrique Gomes	02	120860	Estamos Juntos	55.89	50m	_____
5	MARQUES Gustavo Pires	04	124443	Sao Roque	57.60	50m	_____
6	DUARTE Joao Silverio	99	111461	Electrico Clube/ FGil.pt	56.59	25m	_____
7	GOMES Claudio Miguel	95	105039	Gafanha da Encarnacao	57.49	25m	_____
8	MELO Filipe Ferrao	01	200171	Setubalense	1:00.86	50m	_____

Prova 3

11-12-2021 - 10:00

Femin., 200m Mariposa  
3ª Divisão

Absolutos  
Startlist

Rec Nac Absoluto	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
Rec Nac Sen	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
Rec Nac Jun17	2:10.12	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Jun16	2:13.60	FRANCISCO Ana Rita	POR	Gelsenkirchen (GER)	11-02-1996
Rec Nac Juv A	2:17.51	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	05-03-1995
Rec Nac Juv B	2:18.29	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	15-04-2018
Rec Nac Inf A	2:20.28	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Condeixa	12-05-2018
Rec Nac Inf B	2:31.64	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	09-05-1992

Pista Nome

Ano NFed

Clube

Tp inscrição

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

08-12-2021 10:13 - Página 3

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 3, Femin., 200m Mariposa

Série 1 de 4

2	RODRIGUES Luisa Goncalves	08	202678	Fisica Torres Vedras	NT	_____	_____
3	MIRANDA Margarida Faria	09	205932	Palmela	NT	_____	_____
4	FINS Ines Torres	04	125523	Naval Praia da Vitoria	NT	_____	_____
5	SILVESTRE Sofia Prates	95	121320	Vikings	NT	_____	_____
6	ROCHA Ana Sofia	05	133140	Feirense	NT	_____	_____

Série 2 de 4

1	SILVA Sofia Oliveira	99	121399	Litoral Alentejano	NT	_____	_____
2	PEREIRA Margarida Martins	05	207244	CPCD-Povoa St Iria	3:03.46	25m	_____
3	CONCEICAO Beatriz Sofia	07	201683	Nautico Abrantes	3:02.03	25m	_____
4	FONTES Matilde Reis	08	207037	Naval Povoense	2:53.04	25m	_____
5	SILVA Julia Atamas	06	145917	Naval de Ponta Delgada	3:00.92	25m	_____
6	FONSECA Ana Beatriz	04	204639	Peso da Regua	3:02.09	25m	_____
7	SOUSA Margarida Carreiro	08	205606	Agua de Pau	3:12.20	25m	_____
8	MOREIRA Mariana Sousa	03	126950	Ginasio Santo Tirso	NT	_____	_____

Série 3 de 4

1	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico	2:50.03	25m	_____
2	BOTELHO Margarida Santos	07	202518	Setubalense	2:44.06	25m	_____
3	OLIVEIRA Vanessa Sofia	05	127640	Gafanha da Encarnacao	2:38.06	25m	_____
4	MACEDO Laura Pinheiro	07	202537	Albicastrense	2:38.58	50m	_____
5	NEVES Daniela Lourenco	05	132684	CCDSerta	2:37.00	25m	_____
6	MONIZ Ana Rita	07	133078	Nucleo Sporting da Terceira	2:41.49	25m	_____
7	MARTINS Maria Joao	08	204552	Fafe	2:44.35	25m	_____
8	SILVA Francisca Gomes	06	129777	Sporting de Espinho	2:51.55	25m	_____

Série 4 de 4

1	JONES Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	2:33.63	25m	_____
2	MAGALHAES Ines Filipa	02	121786	Aquatico Pacense	2:28.97	25m	_____
3	FERREIRA Ana Claudia	90	10559	Alcobaca	2:24.88	25m	_____
4	LOURO Ariana Espirito	05	128140	Gualdim Pais	2:20.45	50m	_____
5	BENTO Maria Madalena	05	127217	BUZIOS - Coruche	2:26.51	50m	_____
6	SANTOS Beatriz Rocha	02	129667	Campinho	2:25.71	25m	_____
7	FERREIRA Maria Neto	06	131467	Nautico Academico	2:31.83	25m	_____
8	CANINHAS Maria Pinto	05	201666	Natacao do Fundao	2:35.55	25m	_____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
Guarda, 11-12-2021



Prova 4 11-12-2021 - 10:15	Masc., 100m Bruços 3ª Divisão				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac Sen	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac Jun18	1:01.25	AGOSTINHO Pedro Miguel	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Jun17	1:02.99	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Felgueiras	21-12-2013
Rec Nac Juv A	1:03.25	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Algés	13-07-2019
Rec Nac Juv B	1:04.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Braga	04-03-2012
Rec Nac Inf A	1:07.92	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Viseu	12-03-2011
Rec Nac Inf B	1:09.54	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Lousada	15-05-2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<b>Série 1 de 4</b>							
1	CAMARA Joao Vieira	97	101035	Escola O Liceu	NT	:	_____
2	TEMES Joao Caires	06	206548	Juventude Atlantico	1:31.60 25m	:	_____
3	ALMEIDA Antonio Botelho	04	132962	Agua de Pau	1:23.01 25m	:	_____
4	PINTO Andre Miguel	05	129822	Litoral Alentejano	1:17.71 25m	:	_____
5	RODRIGUES Francisco Manuel	06	129657	Naval da Horta	1:17.95 25m	:	_____
6	FREITAS Afonso Abreu	07	201645	Fafe	1:23.10 25m	:	_____
7	PIRES Luis Maria	08	203784	Naval de Ponta Delgada	1:45.07 25m	:	_____

<b>Série 2 de 4</b>							
1	PACHECO Francisco Silva	04	125117	Nucleo Sporting da Terceira	1:15.54 25m	:	_____
2	RODRIGUES David Manuel	05	201681	Sporting de Aveiro	1:14.06 25m	:	_____
3	NUNES Hugo Fernandes	03	129349	Natacao Guarda	1:13.53 25m	:	_____
4	DURAES Diogo Miguel	03	123448	Natacao do Montijo	1:12.30 25m	:	_____
5	COELHO Tiago Sobral	95	20393	Ginasio Santo Tirso	1:12.97 25m	:	_____
6	FONSECA Goncalo Monteiro	05	208560	Peso da Regua	1:13.78 25m	:	_____
7	RIBEIRO Pedro Pinheiro	05	200040	Pimpoes/Cimai	1:14.09 25m	:	_____
8	FERNANDES Miguel Alves	05	131479	Viana Natacao	1:15.55 25m	:	_____

<b>Série 3 de 4</b>							
1	FONSECA Afonso Valente	05	200373	Fluvial Portuense	1:11.56 25m	:	_____
2	COSTA Goncalo Ramos	05	205229	CPCD-Povoa St Iria	1:12.26 50m	:	_____
3	ROCHA Rodrigo Manuel	05	200081	Sporting de Espinho	1:11.91 50m	:	_____
4	ZINCA Andrei Iulian	00	119453	Gafanha da Encarnacao	1:09.58 25m	:	_____
5	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Sao Roque	1:09.96 25m	:	_____
6	SARAMAGO Artur Rafael	97	111949	BUZIOS - Coruche	1:12.09 50m	:	_____
7	TRISTAO Miguel Salomao	04	129885	Portinado	1:11.03 25m	:	_____
8	SANTOS Roberto Pinho	03	122871	Estamos Juntos	1:11.60 25m	:	_____



Prova 4, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 4

1	LOPES Andre Prates	05	129422	Electrico Clube/ FGil.pt	1:08.62	25m	_____
2	MATIAS Francisco Miguel	04	200271	CCDSerta	1:10.24	50m	_____
3	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	1:06.91	25m	_____
4	MERUJE Joaquim Agra	01	121807	Uniao Coimbra	1:05.49	25m	_____
5	TSYKAL Daniel	04	128727	Alcobaca	1:08.56	50m	_____
6	ARAUJO Sergio Daniel	02	127097	Naval Povoense	1:07.87	25m	_____
7	OLIVEIRA Simao Lopes	05	200178	Setubalense	1:10.43	50m	_____
8	DIAS Goncalo Catarino	00	112101	Gualdim Pais	1:09.46	25m	_____

Prova 5

11-12-2021 - 10:25

Femin., 200m Bruços  
3ª Divisão

Absolutos  
Startlist

Rec Nac Absoluto	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac Sen	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac Jun17	2:26.47	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	10-12-2016
Rec Nac Jun16	2:26.87	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Porto	11-12-2015
Rec Nac Juv A	2:32.36	GOMES Diana Duarte	ABVE	Alcobaca	07-02-2004
Rec Nac Juv B	2:34.51	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Rec Nac Inf A	2:36.86	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Algés	06-06-2015
Rec Nac Inf B	2:45.30	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Algés	14-06-2014

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4

2	MARCALO Maria Duarte	07	204390	Palmela	NT	_____
3	LARANJEIRA Marta Matos	08	205884	Fisica Torres Vedras	3:34.50	50m
4	PENA Alecsia Pedro	05	127138	Naval Povoense	3:16.59	25m
5	ALVES Eleonor Dias	06	200107	Nautico Abrantes	3:18.41	25m
6	ALMEIDA Vitoria Morao	09	206749	Albicastrense	3:47.78	25m

Série 2 de 4

1	SILVA Julia Atamas	06	145917	Naval de Ponta Delgada	3:11.04	25m
2	CASTRO Laura Doellinger	08	201105	Fafe	3:08.56	25m
3	SANTOS Catarina Maria	05	201337	CPCD-Povoa St Iria	3:07.56	25m
4	VIEIRA Carolina Lopes	02	122851	Gualdim Pais	3:01.32	25m
5	SILVA Rafaela Sofia	03	127686	Vikings	3:04.30	25m
6	AFONSO Leonor Lima	07	206745	Nucleo Sporting da Terceira	3:07.63	25m
7	LOPES Catarina Maria	08	203020	BUZIOS - Coruche	3:16.30	50m
8	PALMINHA Mariana Catarina	05	209073	Litoral Alentejano	3:12.45	25m

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
Guarda, 11-12-2021



Prova 5, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 4

1	CABRAL Nuria Costa	06	153420	Agua de Pau	3:00.09	25m	___:___:___
2	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Feirense	2:56.84	25m	___:___:___
3	PIRES Laura Joao	05	148663	Natacao do Fundao	2:50.93	25m	___:___:___
4	CARDOSO Mafalda Rodrigues	07	205435	Sporting de Espinho	2:56.05	50m	___:___:___
5	FERREIRA Marta Oliveira	04	125854	Ginasio Santo Tirso	2:50.55	25m	___:___:___
6	LOURENCO Beatriz Vale	05	204613	Portinado	2:53.42	25m	___:___:___
7	DIAS Salome Silva	06	200267	CCDSerta	2:57.94	25m	___:___:___
8	SOUSA Ines Tonel	07	148460	Naval Praia da Vitoria	3:00.20	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	GASPAR Beatriz Andre	06	132656	Nautico Academico	2:54.15	50m	___:___:___
2	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico	2:46.26	25m	___:___:___
3	LEAL Matilde Barros	07	132883	Aquatico Pacense	2:46.17	50m	___:___:___
4	VEIGA Ana Filipa	01	125558	Gafanha da Encarnacao	2:31.82	25m	___:___:___
5	BARREIRA Andreia Monteiro	06	204638	Peso da Regua	2:40.51	25m	___:___:___
6	SANTOS Rita Machita	07	205379	Setubalense	2:49.51	50m	___:___:___
7	REIS Juliana Branco	05	200453	Alcobaca	2:52.40	50m	___:___:___
8	ALMEIDA Ana Rita	05	201629	Campinho	2:49.22	25m	___:___:___

Prova 6

11-12-2021 - 10:40

Masc., 50m Livres  
3ª Divisão

Absolutos  
Startlist

Rec Nac Absoluto	21.60	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nac Sen	21.60	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nac Jun18	22.24	NASCIMENTO Miguel Duarte	PORTIN	Porto	08-12-2012
Rec Nac Jun17	23.12	MACHADO Tiago Andrade	SCA	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nac Juv A	23.88	RODRIGUES Tiago Moura	SANNP	Abrantes	26-01-2019
Rec Nac Juv B	23.96	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac Inf A	25.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12-04-2014
Rec Nac Inf B	26.65	LOPES Gabriel Jose	CDL	Lousã	19-06-2010

Pista Nome

Ano NFed

Clube

Tp inscrição

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

08-12-2021 10:13 - Página 7

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
Guarda, 11-12-2021



Prova 6, Masc., 50m Livres

Série 1 de 4

1	VITORINO Antonio Miguel	96	25815	Viana Natacao	NT	:	:	:
2	MARQUES Miguel Freitas	96	24979	Escola O Liceu	NT	:	:	:
3	MEDEIROS Tomas Araujo	06	132980	Agua de Pau	28.94	25m	:	:
4	TONA Biagio Martim	06	130169	Sporting de Espinho	28.10	25m	:	:
5	COSTA Antonio Miguel	07	202259	Fafe	28.34	25m	:	:
6	MATOS Daniel Alves	07	201209	Litoral Alentejano	31.67	25m	:	:
7	CORREIA Rui Miguel	96	105378	Natacao do Montijo	NT	:	:	:

Série 2 de 4

1	GONCALVES Diogo Antunes	05	200117	Natacao Guarda	27.42	25m	:	:
2	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	26.98	25m	:	:
3	PINHEIRO Domingos Tiago	98	118328	Ginasio Santo Tirso	26.58	25m	:	:
4	FERNANDES Rodrigo Rosa	02	153437	CPCD-Povoa St Iria	27.24	50m	:	:
5	SILVA Guilherme Gomes	05	201570	Estamos Juntos	27.26	50m	:	:
6	PINTO Fabio Jose	06	205486	CCDSerta	27.58	50m	:	:
7	PACHECO Francisco Silva	04	125117	Nucleo Sporting da Terceira	27.21	25m	:	:
8	SOARES Daniel Pacheco	04	123210	Naval de Ponta Delgada	28.49	50m	:	:

Série 3 de 4

1	TOMAS Francisco Xavier	00	117810	Alcobaca	26.09	25m	:	:
2	LEMONS Gil Santos	06	201904	Pimpoes/Cimai	25.77	25m	:	:
3	TELES Artur Corte	04	127508	Juventude Atlantico	25.67	25m	:	:
4	DUARTE Joao Silverio	99	111461	Electrico Clube/ FGil.pt	25.53	25m	:	:
5	FERREIRA Joao Miguel	97	103044	Sporting de Aveiro	25.64	25m	:	:
6	GUEDES Tiago Vidal	05	214448	Gafanha da Encarnacao	25.68	25m	:	:
7	LEAL Antonio Marinho	05	129660	Naval da Horta	26.07	25m	:	:
8	HASSENTEUFEL Marco Antonic	04	212790	Naval Povoense	26.15	25m	:	:

Série 4 de 4

1	GONCALVES Hugo Fonseca	03	208561	Peso da Regua	25.26	25m	:	:
2	SARAMAGO Artur Rafael	97	111949	BUZIOS - Coruche	25.07	25m	:	:
3	DIONISIO Bernardo Jose	99	123624	Gualdim Pais	24.59	25m	:	:
4	DIAS Guilherme Pereira	97	110443	Sao Roque	23.03	25m	:	:
5	SANTOS Rui Mamede	04	131125	Uniao Coimbra	25.15	50m	:	:
6	ROCHA Bernardo Sousa	03	202801	Fluvial Portuense	25.85	50m	:	:
7	KONDRATENKO Antonio	01	147174	Portinado	25.11	25m	:	:
8	MIRA Tomas Martins	04	132215	Setubalense	25.29	25m	:	:

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 7 11-12-2021 - 10:50	Femin., 100m Livres 3ª Divisão				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	55.12	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Sen	55.12	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Jun17	56.07	SOUSA Ana Reis	SAD	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Jun16	56.72	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	08-12-2017
Rec Nac Juv A	57.41	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	10-11-2019
Rec Nac Juv B	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Estarreja	10-06-2019
Rec Nac Inf A	58.55	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11-03-2018
Rec Nac Inf B	1:00.13	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08-04-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>						
2	MEIRELES Sara Monteiro	97	103921	Aquatico Pacense	NT	:.:.:
3	FERNANDES Ana Catarina	05	202600	Campinho	1:12.19 25m	:.:.:
4	OLIVEIRA Beatriz Jorge	04	200238	Fafe	1:10.68 25m	:.:.:
5	COSTA Maria Leonor	09	152165	Ginasio Santo Tirso	1:11.51 25m	:.:.:
6	POINHO Maria Ines	01	112142	Sporting de Espinho	1:14.96 25m	:.:.:

<b>Série 2 de 4</b>						
1	CASINHAS Leonor Nobre	06	205369	Litoral Alentejano	1:09.93 25m	:.:.:
2	PAIS Margarida Caninhas	08	201665	Natacao do Fundao	1:08.32 25m	:.:.:
3	SILVA Ines Louro	04	127682	Albicastrense	1:09.25 50m	:.:.:
4	AVILA Leonor Espinola	06	206250	Naval Praia da Vitoria	1:06.95 25m	:.:.:
5	LOPES Catarina Maria	08	203020	BUZIOS - Coruche	1:07.00 25m	:.:.:
6	MENDES Matilde Marques	08	152959	Gafanha da Encarnacao	1:08.18 25m	:.:.:
7	COUTO Matilde Rodrigues	06	132968	Agua de Pau	1:08.96 25m	:.:.:
8	LUIS Matilde Andre	08	143231	Alcobaca	1:12.37 50m	:.:.:

<b>Série 3 de 4</b>						
1	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico	1:04.83 25m	:.:.:
2	VELHO Ana Luisa	05	208555	Peso da Regua	1:03.82 25m	:.:.:
3	FERNANDES Ines Goncalves	06	132489	Nautico Abrantes	1:04.33 50m	:.:.:
4	FERREIRA Leonie Cunha	00	208123	Naval Povoense	1:01.18 25m	:.:.:
5	SOARES Ana Margarida	03	129488	Setubalense	1:03.34 50m	:.:.:
6	SALGADO Soraia Maria	05	132513	Fisica Torres Vedras	1:02.62 25m	:.:.:
7	GOMES Maria Isabel	06	202295	Naval de Ponta Delgada	1:06.64 50m	:.:.:
8	CARVALHO Cassilda Maria	06	201154	Gualdim Pais	1:05.20 25m	:.:.:



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
Guarda, 11-12-2021



Prova 7, Femin., 100m Livres

Série 4 de 4

1	SOARES Ana Beatriz	03	205678	Feirense	1:00.51	25m	_____
2	PARENTE Leonor Peso	07	208092	Palmela	1:00.43	25m	_____
3	MERCEDES Mariana Marques	03	129961	Vikings	1:02.11	50m	_____
4	MANO Leonor Mil	07	202991	Nautico Academico	1:00.51	50m	_____
5	JONES Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	1:01.69	50m	_____
6	MATIAS Marta Filipa	03	126927	CCDSerta	1:02.10	50m	_____
7	BARBEITO Laura Espinola	06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	1:00.47	25m	_____
8	NEVES Leonor Maria	03	131015	CPCD-Povoa St Iria	1:02.33	50m	_____

Prova 8

11-12-2021 - 11:00

Masc., 100m Costas  
3ª Divisão

Absolutos  
Startlist

Rec Nac Absoluto	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nac Sen	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nac Jun18	53.88	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Leiria	05-12-2009
Rec Nac Jun17	54.97	LOPES Gabriel Jose	CDL	Coimbra	11-05-2014
Rec Nac Juv A	56.45	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	04-12-2010
Rec Nac Juv B	57.36	SILVA Gustavo Carvalho	ADA	Praia da Vitória	20-07-2019
Rec Nac Inf A	59.50	SILVA Ricardo Lopes	DNMG	Caldas da Rainha	10-06-2017
Rec Nac Inf B	1:04.62	DIAS Jose Diogo	FBSC	Coimbra	07-05-2017

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4

1	TOMAS Francisco Xavier	00	117810	Alcobaca	NT	_____
2	DIAS Francisco Teixeira	02	121364	CLAC-Entroncamento	NT	_____
3	MACEDO Nuno Rodrigo	08	212239	Estamos Juntos	1:30.05	25m
4	SOUSA Miguel Carreiro	08	205609	Agua de Pau	1:18.24	25m
5	POMBO Diogo Bernardino	06	213037	Litoral Alentejano	1:25.83	50m
6	MEDEIROS Goncalo Alexandre	06	213492	Naval de Ponta Delgada	1:56.85	50m
7	CASTRO Joao Cruz	00	116739	Escola O Liceu	NT	_____

Série 2 de 4

1	MARQUES Jose Januario	07	207254	Pimpoes/Cimai	1:18.57	50m	_____
2	PINTO Pedro Miguel	07	148621	Fafe	1:14.23	50m	_____
3	MOREIRA Miguel Goncalves	05	200119	Natacao Guarda	1:13.57	50m	_____
4	SILVA Tiago Nunes	06	201949	CPCD-Povoa St Iria	1:13.00	50m	_____
5	PERES Lucas Farinha	06	132688	CCDSerta	1:13.48	50m	_____
6	SANTIMANO Afonso Martim	01	122337	Naval da Horta	1:08.69	25m	_____
7	GIL Joao Pedro	98	111460	Electrico Clube/ FGil.pt	1:10.86	25m	_____
8	MENDES Tomas Marques	04	124652	Nucleo Sporting da Terceira	1:14.83	25m	_____

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

08-12-2021 10:13 - Página 10

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Prova 9, Femin., 200m Costas

Série 1 de 4

2	SILVA Ines Pereira	02	128987	Nautico Academico	NT	_____	_____
3	MERCEDES Mariana Marques	03	129961	Vikings	NT	_____	_____
4	MONTEIRO Raquel Maria	08	200592	Sporting de Espinho	3:10.78	25m	_____
5	PERPETUO Beatriz Ferreira	07	203881	Palmela	3:11.50	25m	_____
6	MARQUES Simone Pais	09	210032	Albicastrense	NT	_____	_____

Série 2 de 4

1	DIAS Beatriz Roseiro	07	206862	Nautico Abrantes	3:12.92	50m	_____
2	FERNANDES Mariana Oliveira	07	207021	Campinho	2:55.90	25m	_____
3	JORDAO Beatriz Silva	09	206785	Fisica Torres Vedras	2:56.73	50m	_____
4	JESUS Beatriz Alexandra	03	123290	Peso da Regua	2:49.03	25m	_____
5	SILVA Matilde Vale	07	202754	Naval Povoense	2:55.29	50m	_____
6	PEREIRA Ines Fagundes	04	126590	Naval Praia da Vitoria	2:53.52	25m	_____
7	COELHO Mariana Mauricio	07	200356	BUZIOS - Coruche	2:58.82	25m	_____
8	RESENDES Ana Maria	07	202304	Naval de Ponta Delgada	3:08.59	25m	_____

Série 3 de 4

1	CASTRO Laura Doellinger	08	201105	Fafe	2:48.43	25m	_____
2	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	2:42.53	25m	_____
3	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico	2:36.02	25m	_____
4	NETO Lara Gomes	06	132881	Aquatico Pacense	2:41.31	50m	_____
5	DUARTE Laura Leocadio	06	128512	Gualdim Pais	2:35.87	25m	_____
6	CAETANO Ines Martins	05	200262	CCDSerta	2:39.67	25m	_____
7	REIS Mariana Tavares	05	132979	Agua de Pau	2:45.61	25m	_____
8	COSTA Ana Medeiros	07	152164	Ginasio Santo Tirso	2:48.57	25m	_____

Série 4 de 4

1	ANTONIO Rafaela Mariano	07	207751	Portinado	2:39.09	50m	_____
2	CONCEICAO Sara Oliveira	07	203607	Feirense	2:36.68	50m	_____
3	RAMOS Joana Barbas	06	153484	Gafanha da Encarnacao	2:25.47	25m	_____
4	SILVA Ana Francisca	06	200045	Alcobaca	2:23.00	25m	_____
5	CANINHAS Maria Pinto	05	201666	Natacao do Fundao	2:30.24	50m	_____
6	NARCISO Susana Chanoca	04	129388	CPCD-Povoa St Iria	2:28.40	25m	_____
7	ALVES Sara Sofia	07	202517	Setubalense	2:37.22	50m	_____
8	SOUSA Matilde Filipe	07	200333	Nucleo Sporting da Terceira	2:41.03	50m	_____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
Guarda, 11-12-2021



Prova 10	Masc., 400m Livres				Absolutos
11-12-2021 - 11:25	3ª Divisão				Startlist
Rec Nac Absoluto	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09-12-2017
Rec Nac Sen	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09-12-2017
Rec Nac Jun18	3:50.52	NIZ Adriano Miguel	CFV	Fafe	26-06-2004
Rec Nac Jun17	3:56.54	COSTA Rui Filipe	VSC	Feigueiras	24-11-2007
Rec Nac Juv A	3:59.31	SANTOS Joao Carlos	ANAM	Algés	08-07-2012
Rec Nac Juv B	4:02.41	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23-06-2019
Rec Nac Inf A	4:12.35	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Campo Maior	29-03-2014
Rec Nac Inf B	4:21.95	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Santarém	04-04-2003

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<b>Série 1 de 4</b>							
1	VALERIO Rodrigo Filipe	05	208391	CPCD-Povoa St Iria	NT	:	_____
2	ANTUNES Diogo Rafael	04	207443	CLAC-Entroncamento	5:34.09 25m	:	_____
3	ALMEIDA Antonio Botelho	04	132962	Agua de Pau	4:59.89 25m	:	_____
4	OLIVEIRA Joaquim Gabriel	07	210986	Sporting de Aveiro	4:56.63 25m	:	_____
5	MATIAS Francisco Miguel	04	200271	CCDSerta	4:58.98 25m	:	_____
6	NUNES Duarte Costa	07	206934	Juventude Atlantico	5:40.91 50m	:	_____
7	ALMEIDA Edgar Fernandes	07	202745	Natacao Guarda	NT	:	_____

<b>Série 2 de 4</b>							
1	PINHO Celso Rodrigues	05	129773	Sporting de Espinho	4:49.69 25m	:	_____
2	FRANCISCO Ruben Filipe	04	131728	Portinado	4:39.83 25m	:	_____
3	ROCHA Jose Pedro	04	201748	Peso da Regua	4:33.48 25m	:	_____
4	CASTRO Martim Pereira	02	124907	Escola O Liceu	4:32.74 25m	:	_____
5	CHAO Tiago Ventura	06	202516	Setubalense	4:43.24 50m	:	_____
6	MARIANO Samuel Andre	02	132931	Litoral Alentejano	4:33.95 25m	:	_____
7	COSTA Antonio Miguel	07	202259	Fafe	4:47.59 25m	:	_____
8	SILVA Lorenzo Muniz	06	206968	BUZIOS - Coruche	4:53.28 25m	:	_____

<b>Série 3 de 4</b>							
1	TONA Luca Valentino	06	203165	Pimpoes/Cimai	4:32.07 25m	:	_____
2	VALE Henrique Santa	04	125785	Ginasio Santo Tirso	4:27.57 25m	:	_____
3	BRAZ Romao Noronha	04	127443	Naval de Ponta Delgada	4:25.30 25m	:	_____
4	BARROS Joao Carlos	06	200357	Fluval Portuense	4:33.80 50m	:	_____
5	QUEIROS Luis Pedro	04	124051	Viana Natacao	4:25.25 25m	:	_____
6	SILVA Guilherme Gomes	05	201570	Estamos Juntos	4:27.34 25m	:	_____
7	LEAL Antonio Marinho	05	129660	Naval da Horta	4:29.92 25m	:	_____
8	CRUZ Leonardo Jose	07	204601	Alcobaca	4:32.21 25m	:	_____



Prova 10, Masc., 400m Livres

Série 4 de 4

1	CHOCAS Afonso Alves	04	126756	Electrico Clube/ FGil.pt	4:22.48	25m	_____
2	CARVALHO Tiago Fonseca	03	127099	Naval Povoense	4:19.94	25m	_____
3	BARAONA Andre Azevedo	04	123965	Natacao do Montijo	4:13.57	25m	_____
4	MARQUES Gustavo Pires	04	124443	Sao Roque	4:03.46	50m	_____
5	CARDOSO Filipe Santos	04	130500	Gafanha da Encarnacao	4:15.28	50m	_____
6	FRAZAO Francisco Couto	06	131112	Uniao Coimbra	4:28.03	50m	_____
7	MONTEIRO Jose Miguel	04	129576	Gualdim Pais	4:20.21	25m	_____
8	SOUSA Afonso Coelho	05	127647	Nucleo Sporting da Terceira	4:22.75	25m	_____

Prova 11

11-12-2021 - 11:50

Femin., 200m Estilos  
3ª Divisão

Absolutos  
Startlist

Rec Nac Absoluto	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Rec Nac Sen	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Rec Nac Jun17	2:16.22	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	19-11-2016
Rec Nac Jun16	2:14.94	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Juv A	2:18.13	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27-04-2019
Rec Nac Juv B	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14-04-2018
Rec Nac Inf A	2:21.36	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	10-03-2018
Rec Nac Inf B	2:28.04	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08-04-2017

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4

2	SOARES Ana Beatriz	03	205678	Feirense	NT	_____	
3	MARQUES Marta Hermenegildo	05	148605	Litoral Alentejano	NT	_____	
4	CABRAL Nuria Costa	06	153420	Agua de Pau	2:50.79	25m	_____
5	ALVES Eleonor Dias	06	200107	Nautico Abrantes	3:03.34	50m	_____
6	NEVES Daniela Lourenco	05	132684	CCDSerta	NT	_____	

Série 2 de 4

1	ANTONIO Rafaela Mariano	07	207751	Portinado	2:48.67	25m	_____
2	REBELO Rita Alexandra	08	203628	Alcobaca	2:46.26	25m	_____
3	BERNARDO Eva Pinheiro	01	127623	Natacao do Fundao	2:45.96	25m	_____
4	CARDOSO Mafalda Rodrigues	07	205435	Sporting de Espinho	2:43.76	25m	_____
5	MARTINS Maria Joao	08	204552	Fafe	2:44.08	25m	_____
6	MALHEIRO Maria Vieira	05	200590	Campinho	2:46.24	25m	_____
7	SANTOS Sofia Isabel	04	144708	Naval de Ponta Delgada	2:47.57	25m	_____
8	RODRIGUES Luisa Goncalves	08	202678	Fisica Torres Vedras	2:49.96	25m	_____

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 11, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 4

1	MACEDO Laura Pinheiro	07	202537	Albicastrense	2:43.67	50m	___:___:___
2	CARLOTA Catarina Isabel	05	132493	BUZIOS - Coruche	2:34.66	25m	___:___:___
3	LEAL Matilde Barros	07	132883	Aquatico Pacense	2:37.49	50m	___:___:___
4	FERREIRA Marta Oliveira	04	125854	Ginasio Santo Tirso	2:35.39	50m	___:___:___
5	ARMAS Maria Ornelas	98	106961	Vikings	2:31.97	25m	___:___:___
6	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico	2:39.44	50m	___:___:___
7	MONTEIRO Ines Maria	04	126588	Naval Praia da Vitoria	2:35.64	25m	___:___:___
8	LOPES Mafalda Mourao	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	2:45.36	50m	___:___:___

Série 4 de 4

1	BARBEITO Laura Espinola	06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	2:30.05	25m	___:___:___
2	BARREIRA Andreia Monteiro	06	204638	Peso da Regua	2:28.42	25m	___:___:___
3	PARENTE Leonor Peso	07	208092	Palmela	2:32.09	50m	___:___:___
4	VEIGA Ana Filipa	01	125558	Gafanha da Encarnacao	2:19.13	25m	___:___:___
5	LOURO Ariana Espirito	05	128140	Gualdim Pais	2:29.52	50m	___:___:___
6	SANTOS Rita Machita	07	205379	Setubalense	2:33.33	50m	___:___:___
7	FERREIRA Leonie Cunha	00	208123	Naval Povoense	2:34.71	50m	___:___:___
8	MANO Leonor Mil	07	202991	Nautico Academico	2:35.34	50m	___:___:___



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
Guarda, 11-12-2021



Prova 12	Masc., 4 x 100m Livres				Absolutos
11-12-2021 - 12:05	3ª Divisão				Startlist
Rec Nac Absoluto	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Sen	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Jun	3:28.98	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11-07-2014
Rec Nac Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11-07-2014
Rec Nac Juv B	3:42.92	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalica	GDNVNF	Estarreja	13-12-2014
Rec Nac Inf A	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalica	GDNVNF	Cantanhede	29-03-2014
Rec Nac Inf	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalica	GDNVNF	Cantanhede	29-03-2014
Rec Nac Inf B	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalica	GDNVNF	Vila Praia Ancora	28-06-2013

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>				
1		Setubalense	NT	:.:.:
2		Litoral Alentejano	NT	:.:.:
3		Estamos Juntos	NT	:.:.:
4		Naval Povoense	4:20.73	:.:.:
5		Agua de Pau	4:28.67	:.:.:
6		Naval de Ponta Delgada	NT	:.:.:
7		Ginasio Santo Tirso	NT	:.:.:

<b>Série 2 de 4</b>				
1		CCDSerta	4:10.99	:.:.:
2		Juventude Atlantico	4:04.12	:.:.:
3		CPCD-Povoa St Iria	4:02.23	:.:.:
4		Naval da Horta	4:00.30	:.:.:
5		Fafe	4:02.02	:.:.:
6		Pimpoes/Cimai	4:02.87	:.:.:
7		CLAC-Entroncamento	4:09.85	:.:.:
8		Natacao Guarda	4:11.22	:.:.:

<b>Série 3 de 4</b>				
1		Sporting de Espinho	3:57.27	:.:.:
2		Uniao Coimbra	3:55.74	:.:.:
3		Viana Natacao	3:53.81	:.:.:
4		BUZIOS - Coruche	3:51.15	:.:.:
5		Portinado	3:52.06	:.:.:
6		Nucleo Sporting da Terceira	3:55.37	:.:.:
7		Sporting de Aveiro	3:56.48	:.:.:
8		Alcobaca	3:58.76	:.:.:



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
Guarda, 11-12-2021



Prova 12, Masc., 4 x 100m Livres

Série 4 de 4

1	Escola O Liceu	Escola O Liceu	3:46.50	:.:
2	Electrico Clube/ FGil.pt	Electrico Clube/ FGil.pt	3:46.15	:.:
3	Gafanha da Encarnacao	Gafanha da Encarnacao	3:44.34	:.:
4	Sao Roque	Sao Roque	3:33.94	:.:
5	Gualdim Pais	Gualdim Pais	3:43.95	:.:
6	Fluvial Portuense	Fluvial Portuense	3:45.44	:.:
7	Natacao do Montijo	Natacao do Montijo	3:46.44	:.:
8	Peso da Regua	Peso da Regua	3:51.03	:.:

Prova 13

11-12-2021 - 12:25

Femin., 4 x 100m Estilos  
3ª Divisão

Absolutos  
Startlist

Rec Nac Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Jun	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Juv A	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14-07-2019
Rec Nac Juv	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14-07-2019
Rec Nac Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15-06-2006
Rec Nac Inf A	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalica	GDNVNF	Viseu	12-03-2011
Rec Nac Inf	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalica	GDNVNF	Viseu	12-03-2011
Rec Nac Inf B	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalica	GDNVNF	Ponte da Barca	06-03-2010

Pista

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4

2	Naval de Ponta Delgada	Naval de Ponta Delgada	NT	:.:
3	Setubalense	Setubalense	NT	:.:
4	Aquatico Pacense	Aquatico Pacense	5:22.89	:.:
5	Naval Povoense	Naval Povoense	5:30.58	:.:
6	Litoral Alentejano	Litoral Alentejano	NT	:.:

Série 2 de 4

1	Sporting de Espinho	Sporting de Espinho	5:17.96	:.:
2	Nautico Abrantes	Nautico Abrantes	5:15.27	:.:
3	Naval Praia da Vitoria	Naval Praia da Vitoria	5:11.66	:.:
4	Agua de Pau	Agua de Pau	5:08.55	:.:
5	Albicastrense	Albicastrense	5:11.07	:.:
6	Ginasio Santo Tirso	Ginasio Santo Tirso	5:11.77	:.:
7	Palmela	Palmela	5:16.40	:.:
8	Fafe	Fafe	5:18.91	:.:

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

08-12-2021 10:13 - Página 17

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Prova 14, Masc., 800m Livres

Série 1 de 4

1	RAPOSO Luis Miguel	04	201950	CPCD-Povoa St Iria	NT	_____	_____
2	ANTUNES Diogo Rafael	04	207443	CLAC-Entroncamento	NT	_____	_____
3	TRISTAO Miguel Salomao	04	129885	Portinado	NT	_____	_____
4	LOURENCO Diogo Filipe	05	202551	CCDSerta	10:48.97	25m	_____
5	ALVES Diogo Basilio	07	201709	Juventude Atlantico	10:56.48	25m	_____
6	OLIVEIRA Joaquim Gabriel	07	210986	Sporting de Aveiro	NT	_____	_____
7	AFONSO Tiago Dinis	06	200433	Natacao Guarda	NT	_____	_____

Série 2 de 4

1	MARQUES Jose Januario	07	207254	Pimpoes/Cimai	10:33.36	25m	_____
2	SANTOS Tomas Alexandre	07	200575	BUZIOS - Coruche	10:05.25	25m	_____
3	CARMO Tiago Narciso	85	153493	Ginasio Santo Tirso	9:52.61	25m	_____
4	MARIANO Samuel Andre	02	132931	Litoral Alentejano	9:33.46	25m	_____
5	MIRA Tomas Martins	04	132215	Setubalense	9:36.43	25m	_____
6	PINHO Celso Rodrigues	05	129773	Sporting de Espinho	9:55.40	25m	_____
7	ALMEIDA Antonio Botelho	04	132962	Agua de Pau	10:21.57	25m	_____
8	CHOCAS Rodrigo Martins	07	130042	Electrico Clube/ FGil.pt	10:38.54	25m	_____

Série 3 de 4

1	ROCHA Jose Pedro	04	201748	Peso da Regua	9:30.70	25m	_____
2	BRAZ Romao Noronha	04	127443	Naval de Ponta Delgada	9:28.01	25m	_____
3	QUEIROS Luis Pedro	04	124051	Viana Natacao	9:23.94	25m	_____
4	FRAZAO Francisco Couto	06	131112	Uniao Coimbra	9:28.46	50m	_____
5	CASTRO Martim Pereira	02	124907	Escola O Liceu	9:20.40	25m	_____
6	SANTOS Roberto Pinho	03	122871	Estamos Juntos	9:25.77	25m	_____
7	GONCALVES Jose Luis	05	131849	Fafe	9:29.09	25m	_____
8	RODRIGUES Francisco Manuel	06	129657	Naval da Horta	9:42.12	50m	_____

Série 4 de 4

1	CRUZ Leonardo Jose	07	204601	Alcobaca	9:16.83	25m	_____
2	SOUSA Afonso Coelho	05	127647	Nucleo Sporting da Terceira	9:09.48	25m	_____
3	BARROS Joao Carlos	06	200357	Fluvial Portuense	9:13.51	50m	_____
4	CARDOSO Filipe Santos	04	130500	Gafanha da Encarnacao	8:35.18	25m	_____
5	RODRIGUES Pedro Reis	02	123672	Sao Roque	8:42.38	25m	_____
6	CARVALHO Tiago Fonseca	03	127099	Naval Povoense	9:04.06	25m	_____
7	DURAES Diogo Miguel	03	123448	Natacao do Montijo	9:23.86	50m	_____
8	MONTEIRO Jose Miguel	04	129576	Gualdim Pais	9:27.89	50m	_____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
Guarda, 11-12-2021



Prova 15	Femin., 100m Mariposa				Absolutos
11-12-2021 - 16:45	3ª Divisão				Startlist
Rec Nac Absoluto	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nac Sen	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nac Jun17	59.65	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	05-12-2009
Rec Nac Jun16	1:01.56	TIAGO Filipa Vilas	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Juv A	1:01.00	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27-04-2019
Rec Nac Juv B	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14-04-2018
Rec Nac Inf A	1:02.30	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11-03-2018
Rec Nac Inf B	1:05.51	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha Nazaré	06-05-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 4</b>					
2	JORDAO Beatriz Silva	09	206785	Fisica Torres Vedras	1:29.45 25m :.:.:
3	ROCHA Ana Sofia	05	133140	Feirense	1:21.43 25m :.:.:
4	MOREIRA Mariana Sousa	03	126950	Ginasio Santo Tirso	1:21.02 25m :.:.:
5	FINS Ines Torres	04	125523	Naval Praia da Vitoria	1:21.43 25m :.:.:
6	SOUSA Margarida Carreiro	08	205606	Agua de Pau	1:29.42 50m :.:.:

<b>Série 2 de 4</b>					
1	RAPOSO Eduarda Galvao	09	209623	Natacao do Fundao	1:21.01 50m :.:.:
2	CONCEICAO Beatriz Sofia	07	201683	Nautico Abrantes	1:18.60 25m :.:.:
3	VELHO Ana Luisa	05	208555	Peso da Regua	1:16.65 25m :.:.:
4	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico	1:15.81 25m :.:.:
5	BOTELHO Margarida Santos	07	202518	Setubalense	1:16.12 25m :.:.:
6	SANTOS Sofia Isabel	04	144708	Naval de Ponta Delgada	1:18.50 25m :.:.:
7	SILVA Matilde Vale	07	202754	Naval Povoense	1:18.82 25m :.:.:
8	MIRANDA Margarida Faria	09	205932	Palmela	1:19.96 25m :.:.:

<b>Série 3 de 4</b>					
1	SILVA Francisca Gomes	06	129777	Sporting de Espinho	1:15.10 25m :.:.:
2	PEREIRA Margarida Martins	05	207244	CPCD-Povoa St Iria	1:11.64 25m :.:.:
3	MACEDO Laura Pinheiro	07	202537	Albicastrense	1:11.75 50m :.:.:
4	ROCHA Daniela Filipa	02	128609	Aquatico Pacense	1:09.69 25m :.:.:
5	MONIZ Ana Rita	07	133078	Nucleo Sporting da Terceira	1:10.87 50m :.:.:
6	SILVA Sofia Oliveira	99	121399	Litoral Alentejano	1:11.49 25m :.:.:
7	MARTINS Maria Joao	08	204552	Fafe	1:13.49 25m :.:.:
8	PAIXAO Maria Saraiva	08	152960	Gafanha da Encarnacao	1:16.57 50m :.:.:



Prova 15, Femin., 100m Mariposa

Série 4 de 4

1	SILVESTRE Sofia Prates	95	121320	Vikings	1:08.93	25m	_____
2	FERREIRA Ana Claudia	90	10559	Alcobaca	1:06.82	25m	_____
3	SANTOS Beatriz Rocha	02	129667	Campinho	1:05.04	25m	_____
4	LOURO Ariana Espirito	05	128140	Gualdim Pais	1:02.48	25m	_____
5	BENTO Maria Madalena	05	127217	BUZIOS - Coruche	1:05.89	50m	_____
6	SILVA Ines Pereira	02	128987	Nautico Academico	1:05.20	25m	_____
7	JONES Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	1:07.98	25m	_____
8	NEVES Daniela Lourenco	05	132684	CCDSerta	1:09.08	25m	_____

Prova 16

11-12-2021 - 16:55

Masc., 200m Mariposa  
3ª Divisão

Absolutos  
Startlist

Rec Nac Absoluto	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
Rec Nac Sen	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
Rec Nac Jun18	1:58.64	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Tomar	09-12-2005
Rec Nac Jun17	1:59.93	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	05-03-2005
Rec Nac Juv A	2:03.38	SILVA Diogo Parrilha da	CNAL	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac Juv B	2:06.17	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Felgueiras	27-04-2019
Rec Nac Inf A	2:12.42	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	11-07-2004
Rec Nac Inf B	2:19.18	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	01-06-2013

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4

1	MERUJE Joaquim Agra	01	121807	Uniao Coimbra	NT	_____
2	BRANDAO Tiago Lopes	07	131917	Sporting de Aveiro	NT	_____
3	SOARES Daniel Pacheco	04	123210	Naval de Ponta Delgada	2:56.64	25m
4	BENTO Joao Silva	05	132965	Agua de Pau	2:40.40	25m
5	CONCEICAO Rodrigo Santos	06	204488	Naval Povoense	2:41.19	25m
6	ALEXANDRINO Vasco Garcia	07	203793	Naval da Horta	3:02.07	25m
7	DIAS Goncalo Catarino	00	112101	Gualdim Pais	NT	_____

Série 2 de 4

1	LOPES Pedro Pereira	99	127118	BUZIOS - Coruche	2:38.23	25m
2	SILVA Joao Luis	06	148423	Escola O Liceu	2:33.71	25m
3	FERNANDES Daniel Jose	04	200463	Alcobaca	2:31.98	25m
4	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:30.56	25m
5	GONCALVES Diogo Antunes	05	200117	Natacao Guarda	2:31.19	25m
6	PEREIRA Diogo Pinto	04	208557	Peso da Regua	2:33.46	25m
7	OLIVEIRA Afonso Miguel	07	148420	Juventude Atlantico	2:35.69	25m
8	PINTO Guilherme Romeira	07	200844	Sporting de Espinho	2:39.66	25m

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
Guarda, 11-12-2021



Prova 16, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 4

1	TEIXEIRA Tomas Borges	05	148451	Nucleo Sporting da Terceira	2:31.88	50m	___:___:___
2	FIGUEIRA Diogo Morgado	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	2:27.16	50m	___:___:___
3	CORREIA Tiago Almeida	06	139280	Natacao do Montijo	2:25.60	50m	___:___:___
4	CHAO Tiago Ventura	06	202516	Setubalense	2:24.81	50m	___:___:___
5	TONA Luca Valentino	06	203165	Pimpoes/Cimai	2:25.50	50m	___:___:___
6	RIBEIRO Francisco Martins	06	202549	CCDSerta	2:23.81	25m	___:___:___
7	COSTA Goncalo Filipe	04	206464	Gafanha da Encarnacao	2:24.82	25m	___:___:___
8	COSTA Antonio Miguel	07	202259	Fafe	2:29.58	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	CORREIA Francisco Alves	04	131389	Litoral Alentejano	2:20.54	25m	___:___:___
2	ROCHA Joao Pedro	02	121839	Viana Natacao	2:15.84	25m	___:___:___
3	BORGES David Costa	04	127198	Fluvial Portuense	2:10.54	25m	___:___:___
4	SILVA Henrique Gomes	02	120860	Estamos Juntos	1:57.33	25m	___:___:___
5	MARQUES Gustavo Pires	04	124443	Sao Roque	2:08.29	50m	___:___:___
6	DUARTE Joao Silverio	99	111461	Electrico Clube/ FGil.pt	2:11.97	25m	___:___:___
7	VALE Henrique Santa	04	125785	Ginasio Santo Tirso	2:18.35	25m	___:___:___
8	FRANCISCO Ruben Filipe	04	131728	Portinado	2:20.61	25m	___:___:___

Prova 17

11-12-2021 - 17:10

Femin., 100m Bruços  
3ª Divisão

Absolutos  
Startlist

Rec Nac Absoluto	1:07.17	GOMES Diana Duarte	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Sen	1:07.17	GOMES Diana Duarte	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Jun17	1:08.02	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	09-12-2016
Rec Nac Jun16	1:08.85	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac Juv A	1:09.59	GOMES Diana Duarte	ABVE	Tomar	13-03-2004
Rec Nac Juv B	1:11.76	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Rec Nac Inf A	1:13.43	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	13-04-2013
Rec Nac Inf B	1:17.79	CUNHA Mariana Ferrinha	AAC	Coimbra	19-03-1995

Pista Nome

Ano NFed

Clube

Tp inscrição

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

08-12-2021 10:13 - Página 22

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 17, Femin., 100m Bruços

Série 1 de 4

2	TURRIS Teresa Costa	07	214113	Naval de Ponta Delgada	1:42.87	25m	___:___:___
3	PIMENTA Francisca Soares	07	202786	Naval Povoense	1:31.21	25m	___:___:___
4	PALMINHA Mariana Catarina	05	209073	Litoral Alentejano	1:30.62	25m	___:___:___
5	FIALHO Matilde Lopes	09	208396	Palmela	1:33.59	50m	___:___:___
6	CRUZ Leonor Barreto	05	203123	Nautico Abrantes	1:31.77	25m	___:___:___

Série 2 de 4

1	RODRIGUES Luisa Goncalves	08	202678	Fisica Torres Vedras	1:27.22	25m	___:___:___
2	LOPES Catarina Maria	08	203020	BUZIOS - Coruche	1:25.40	25m	___:___:___
3	VIEIRA Carolina Lopes	02	122851	Gualdim Pais	1:23.73	25m	___:___:___
4	SANTOS Catarina Maria	05	201337	CPCD-Povoa St Iria	1:22.26	25m	___:___:___
5	SILVA Patricia Fonseca	93	13374	Feirense	1:22.60	25m	___:___:___
6	SOUSA Matilde Filipe	07	200333	Nucleo Sporting da Terceira	1:25.38	25m	___:___:___
7	SILVA Rafaela Sofia	03	127686	Vikings	1:26.18	25m	___:___:___
8	CASTRO Laura Doellinger	08	201105	Fafe	1:27.44	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	LOURENCO Beatriz Vale	05	204613	Portinado	1:21.95	25m	___:___:___
2	SILVA Ines Louro	04	127682	Albicastrense	1:21.18	25m	___:___:___
3	PIRES Laura Joao	05	148663	Natacao do Fundao	1:19.88	25m	___:___:___
4	GASPAR Beatriz Andre	06	132656	Nautico Academico	1:18.74	25m	___:___:___
5	FERREIRA Marta Oliveira	04	125854	Ginasio Santo Tirso	1:21.78	50m	___:___:___
6	DIAS Salome Silva	06	200267	CCDSerta	1:22.22	50m	___:___:___
7	SOUSA Ines Tonel	07	148460	Naval Praia da Vitoria	1:21.24	25m	___:___:___
8	CABRAL Nuria Costa	06	153420	Agua de Pau	1:22.17	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	SANTOS Rita Machita	07	205379	Setubalense	1:19.71	50m	___:___:___
2	REIS Juliana Branco	05	200453	Alcobaca	1:15.86	25m	___:___:___
3	LEAL Matilde Barros	07	132883	Aquatico Pacense	1:16.50	50m	___:___:___
4	VEIGA Ana Filipa	01	125558	Gafanha da Encarnacao	1:11.14	25m	___:___:___
5	BARREIRA Andreia Monteiro	06	204638	Peso da Regua	1:14.33	25m	___:___:___
6	ALMEIDA Ana Rita	05	201629	Campinho	1:15.45	25m	___:___:___
7	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico	1:18.70	50m	___:___:___
8	CARDOSO Mafalda Rodrigues	07	205435	Sporting de Espinho	1:20.72	50m	___:___:___



Prova 18 11-12-2021 - 17:20	Masc., 200m Bruços 3ª Divisão				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
Rec Nac Sen	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
Rec Nac Jun18	2:13.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Porto	19-12-2014
Rec Nac Jun17	2:16.24	SILVA Jorge Jesus	SCB	Funchal	10-12-2016
Rec Nac Juv A	2:18.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Felgueiras	08-03-2013
Rec Nac Juv B	2:20.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Braga	03-03-2012
Rec Nac Inf A	2:29.20	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01-08-2018
Rec Nac Inf B	2:37.57	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	13-07-2003

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>						
1	CAMARA Joao Vieira	97	101035	Escola O Liceu	NT	:.:.:
2	GOMES Claudio Miguel	95	105039	Gafanha da Encarnacao	NT	:.:.:
3	TEMES Joao Caires	06	206548	Juventude Atlantico	3:14.22	25m :.:.:
4	CIPRIANO Francisco Jose	07	200121	Natacao Guarda	3:07.93	25m :.:.:
5	COSTA Guilherme Franca	08	203267	Estamos Juntos	3:10.40	25m :.:.:
6	PIRES Luis Maria	08	203784	Naval de Ponta Delgada	3:41.55	25m :.:.:
7	COELHO Tiago Sobral	95	20393	Ginasio Santo Tirso	NT	:.:.:

<b>Série 2 de 4</b>						
1	FREITAS Afonso Abreu	07	201645	Fafe	2:53.43	25m :.:.:
2	PINTO Andre Miguel	05	129822	Litoral Alentejano	2:51.48	25m :.:.:
3	PACHECO Francisco Silva	04	125117	Nucleo Sporting da Terceira	2:47.93	25m :.:.:
4	RIBEIRO Pedro Pinheiro	05	200040	Pimpoes/Cimai	2:47.84	25m :.:.:
5	FONSECA Goncalo Monteiro	05	208560	Peso da Regua	2:47.92	25m :.:.:
6	RODRIGUES Francisco Manuel	06	129657	Naval da Horta	2:48.72	25m :.:.:
7	SARAGOCA Eduardo Sousa	07	200623	Viana Natacao	3:00.99	50m :.:.:
8	REBELO Goncalo Moniz	07	203218	Agua de Pau	3:02.71	25m :.:.:

<b>Série 3 de 4</b>						
1	FONSECA Afonso Valente	05	200373	Fluvial Portuense	2:47.09	50m :.:.:
2	SARAMAGO Artur Rafael	97	111949	BUZIOS - Coruche	2:43.04	50m :.:.:
3	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Sao Roque	2:34.66	25m :.:.:
4	MATIAS Francisco Miguel	04	200271	CCDSerta	2:40.96	50m :.:.:
5	LOPES Andre Prates	05	129422	Electrico Clube/ FGil.pt	2:33.39	25m :.:.:
6	TRISTAO Miguel Salomao	04	129885	Portinado	2:42.90	50m :.:.:
7	LOPES Tiago Fanha	04	129520	Natacao do Montijo	2:36.55	25m :.:.:
8	RODRIGUES David Manuel	05	201681	Sporting de Aveiro	2:39.23	25m :.:.:



Prova 18, Masc., 200m Bruços

Série 4 de 4

1	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	2:31.96	25m	___:___:___
2	COSTA Goncalo Ramos	05	205229	CPCD-Povoa St Iria	2:37.36	50m	___:___:___
3	TSYKAL Daniel	04	128727	Alcobaca	2:29.28	50m	___:___:___
4	MERUJE Joaquim Agra	01	121807	Uniao Coimbra	2:25.21	50m	___:___:___
5	OLIVEIRA Simao Lopes	05	200178	Setubalense	2:29.14	50m	___:___:___
6	ARAUJO Sergio Daniel	02	127097	Naval Povoense	2:29.92	25m	___:___:___
7	DIAS Goncalo Catarino	00	112101	Gualdim Pais	2:30.80	25m	___:___:___
8	ROCHA Rodrigo Manuel	05	200081	Sporting de Espinho	2:32.96	25m	___:___:___

Prova 19

11-12-2021 - 17:40

Femin., 50m Livres  
3ª Divisão

Absolutos  
Startlist

Rec Nac Absoluto	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Sen	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Jun17	25.95	VIEGAS Beatriz Mendes	TNC	Vila Real Stº Antonio	12-11-2016
Rec Nac Jun16	26.14	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Juv A	26.37	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	09-11-2019
Rec Nac Juv B	26.85	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Bragança	05-07-2015
Rec Nac Inf A	27.43	BRITES Marta Lopes	CNPDL	Ponta Delgada	12-07-2019
Rec Nac Inf B	28.82	FERNANDES Carolina Miranda	SANCNP	Abrantes	04-03-2017

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4

2	OLIVEIRA Beatriz Jorge	04	200238	Fafe	33.72	25m	___:___:___
3	CASINHAS Leonor Nobre	06	205369	Litoral Alentejano	31.82	25m	___:___:___
4	IVENS Luciana Amorim	06	202062	Naval de Ponta Delgada	31.28	25m	___:___:___
5	COUTO Matilde Rodrigues	06	132968	Agua de Pau	31.51	25m	___:___:___
6	GALVAO Matilde Fernandes	05	202542	Albicastrense	32.34	25m	___:___:___

Série 2 de 4

1	GONCALVES Maria Albuquerque	04	130044	Natacao do Fundao	31.62	50m	___:___:___
2	SILVA Francisca Gomes	06	129777	Sporting de Espinho	30.13	25m	___:___:___
3	SILVA Carlota Filipa	08	209557	Portinado	29.76	25m	___:___:___
4	SANTOS Beatriz Rocha	02	129667	Campinho	30.49	50m	___:___:___
5	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico	30.68	50m	___:___:___
6	MEIRELES Sara Monteiro	97	103921	Aquatico Pacense	29.78	25m	___:___:___
7	CUNHA Ines Santos	06	203297	Gafanha da Encarnacao	31.12	50m	___:___:___
8	AVILA Leonor Espinola	06	206250	Naval Praia da Vitoria	30.76	25m	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
Guarda, 11-12-2021



Prova 19, Femin., 50m Livres

Série 3 de 4

1	FERREIRA Ana Claudia	90	10559	Alcobaca	29.37	25m	___:___:___
2	SILVESTRE Sofia Prates	95	121320	Vikings	30.11	50m	___:___:___
3	VELHO Ana Luisa	05	208555	Peso da Regua	28.78	25m	___:___:___
4	PARENTE Leonor Peso	07	208092	Palmela	28.64	25m	___:___:___
5	BENTO Maria Madalena	05	127217	BUZIOS - Coruche	29.56	50m	___:___:___
6	PINHEIRO Ana Carmo	02	124856	Ginasio Santo Tirso	30.05	50m	___:___:___
7	MOURA Beatriz Catarino	02	129581	Nautico Abrantes	30.24	50m	___:___:___
8	NOBRE Beatriz Gaspar	05	153134	Gualdim Pais	29.55	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	SOARES Ana Margarida	03	129488	Setubalense	28.98	50m	___:___:___
2	MATIAS Marta Filipa	03	126927	CCDSerta	28.58	50m	___:___:___
3	NEVES Leonor Maria	03	131015	CPCD-Povoa St Iria	28.28	50m	___:___:___
4	CONCEICAO Erna Jeronimo	03	129812	Fisica Torres Vedras	26.53	25m	___:___:___
5	MANO Leonor Mil	07	202991	Nautico Academico	28.20	50m	___:___:___
6	SOARES Ana Beatriz	03	205678	Feirense	28.33	50m	___:___:___
7	BARBEITO Laura Espinola	06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	27.73	25m	___:___:___
8	FERREIRA Leonie Cunha	00	208123	Naval Povoense	28.41	25m	___:___:___

Prova 20

11-12-2021 - 17:45

Masc., 100m Livres  
3ª Divisão

Absolutos  
Startlist

Rec Nac Absoluto	47.61	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nac Sen	47.61	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nac Jun18	48.38	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac Jun17	49.87	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Estoril	14-02-2004
Rec Nac Juv A	50.82	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Braga	23-03-2003
Rec Nac Juv B	52.29	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	11-05-2019
Rec Nac Inf A	54.35	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	S. António Cavaleiros	01-07-2018
Rec Nac Inf B	57.40	PEREIRA Tiago Filipe	DNMG	Caldas da Rainha	11-07-2004

Pista Nome

Ano NFed

Clube

Tp inscrição

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

08-12-2021 10:13 - Página 26

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 20, Masc., 100m Livres

Série 1 de 4

1	VITORINO Antonio Miguel	96	25815	Viana Natacao	NT	_____	_____
2	PINHEIRO Domingos Tiago	98	118328	Ginasio Santo Tirso	1:04.87	25m	_____
3	MEDEIROS Tomas Araujo	06	132980	Agua de Pau	1:03.08	25m	_____
4	MENDES Tomas Marques	04	124652	Nucleo Sporting da Terceira	1:01.07	25m	_____
5	PINTO Pedro Miguel	07	148621	Fafe	1:02.48	25m	_____
6	MATOS Daniel Alves	07	201209	Litoral Alentejano	1:07.26	50m	_____
7	FERREIRA Joao Miguel	97	103044	Sporting de Aveiro	NT	_____	_____

Série 2 de 4

1	TONA Biagio Martim	06	130169	Sporting de Espinho	58.89	25m	_____
2	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	57.45	25m	_____
3	GUEDES Tiago Vidal	05	214448	Gafanha da Encarnacao	56.91	25m	_____
4	KONDRATENKO Antonio	01	147174	Portinado	56.51	25m	_____
5	TELES Artur Corte	04	127508	Juventude Atlantico	56.52	25m	_____
6	FERNANDES Rodrigo Rosa	02	153437	CPCD-Povoa St Iria	57.24	25m	_____
7	PINTO Fabio Jose	06	205486	CCDSerta	1:00.05	50m	_____
8	SPAC Cristian Sergiu	04	214282	Natacao do Montijo	1:00.14	25m	_____

Série 3 de 4

1	NUNES Hugo Fernandes	03	129349	Natacao Guarda	58.72	50m	_____
2	LEAL Antonio Marinho	05	129660	Naval da Horta	58.18	50m	_____
3	LOPES Pedro Pereira	99	127118	BUZIOS - Coruche	55.61	25m	_____
4	CHOCAS Afonso Alves	04	126756	Electrico Clube/ FGil.pt	57.67	50m	_____
5	MIRA Tomas Martins	04	132215	Setubalense	55.47	25m	_____
6	SILVA Guilherme Gomes	05	201570	Estamos Juntos	55.71	25m	_____
7	MELO Lourenco Filipe	06	130318	Naval de Ponta Delgada	58.37	50m	_____
8	TOMAS Francisco Xavier	00	117810	Alcobaca	56.35	25m	_____

Série 4 de 4

1	GONCALVES Hugo Fonseca	03	208561	Peso da Regua	56.96	50m	_____
2	LEMONS Gil Santos	06	201904	Pimpoes/Cimai	55.95	50m	_____
3	SANTOS Rui Mamede	04	131125	Uniao Coimbra	55.24	50m	_____
4	DIAS Guilherme Pereira	97	110443	Sao Roque	51.24	25m	_____
5	FERNANDES Joao Vitor	00	117339	Escola O Liceu	52.67	25m	_____
6	DIONISIO Bernardo Jose	99	123624	Gualdim Pais	55.81	50m	_____
7	ROCHA Bernardo Sousa	03	202801	Fluvial Portuense	56.37	50m	_____
8	CARVALHO Tiago Fonseca	03	127099	Naval Povoense	57.24	50m	_____



Prova 21 11-12-2021 - 17:55	Femin., 100m Costas 3ª Divisão				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	59.61	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac Sen	1:00.02	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	09-11-2019
Rec Nac Jun17	59.61	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac Jun16	1:01.55	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Porto	08-12-2013
Rec Nac Juv A	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Mealhada	17-12-2011
Rec Nac Juv B	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Alapraia	12-02-2011
Rec Nac Inf A	1:04.85	PEIXEIRA Filipa Ramos	SCP	Tomar	18-03-2016
Rec Nac Inf B	1:06.85	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	07-04-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>						
2	PEREIRA Ines Fagundes	04	126590	Naval Praia da Vitoria	NT	:.:.:
3	MONTEIRO Raquel Maria	08	200592	Sporting de Espinho	1:29.61 25m	:.:.:
4	TRINDADE Cristina Alexandra	03	208556	Peso da Regua	1:22.04 25m	:.:.:
5	OLIVEIRA Beatriz Jorge	04	200238	Fafe	1:22.52 25m	:.:.:
6	SILVA Ines Pereira	02	128987	Nautico Academico	NT	:.:.:

<b>Série 2 de 4</b>						
1	FONTES Matilde Reis	08	207037	Naval Povoense	1:19.99 25m	:.:.:
2	COSTA Ana Medeiros	07	152164	Ginasio Santo Tirso	1:19.46 25m	:.:.:
3	FERNANDES Ana Catarina	05	202600	Campinho	1:17.70 25m	:.:.:
4	REIS Mariana Tavares	05	132979	Agua de Pau	1:16.31 25m	:.:.:
5	FRANCA Ines Matos	07	204303	Juventude Atlantico	1:17.41 25m	:.:.:
6	SILVA Ines Louro	04	127682	Albicastrense	1:17.83 25m	:.:.:
7	MORAIS Laura Prates	09	208599	BUZIOS - Coruche	1:19.69 25m	:.:.:
8	PERPETUO Beatriz Ferreira	07	203881	Palmela	1:21.27 25m	:.:.:

<b>Série 3 de 4</b>						
1	FERNANDES Ines Goncalves	06	132489	Nautico Abrantes	1:14.45 25m	:.:.:
2	MONIZ Ana Rita	07	133078	Nucleo Sporting da Terceira	1:16.23 50m	:.:.:
3	DUARTE Laura Leocadio	06	128512	Gualdim Pais	1:12.42 25m	:.:.:
4	CONCEICAO Sara Oliveira	07	203607	Feirense	1:10.99 25m	:.:.:
5	NETO Lara Gomes	06	132881	Aquatico Pacense	1:15.25 50m	:.:.:
6	CAETANO Ines Martins	05	200262	CCDSerta	1:12.70 25m	:.:.:
7	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	1:13.64 25m	:.:.:
8	SILVA Julia Atamas	06	145917	Naval de Ponta Delgada	1:15.28 25m	:.:.:



Prova 21, Femin., 100m Costas

Série 4 de 4

1	SILVA Ana Francisca	06	200045	Alcobaca	1:12.74	50m	_____
2	ALVES Sara Sofia	07	202517	Setubalense	1:12.26	50m	_____
3	NARCISO Susana Chanoca	04	129388	CPCD-Povoa St Iria	1:10.69	50m	_____
4	SALGADO Soraia Maria	05	132513	Fisica Torres Vedras	1:09.22	50m	_____
5	ARMAS Maria Ornelas	98	106961	Vikings	1:07.20	25m	_____
6	CANINHAS Maria Pinto	05	201666	Natacao do Fundao	1:10.80	50m	_____
7	RAMOS Joana Barbas	06	153484	Gafanha da Encarnacao	1:08.93	25m	_____
8	ANTONIO Rafaela Mariano	07	207751	Portinado	1:13.47	50m	_____

Prova 22

11-12-2021 - 18:05

Masc., 200m Costas  
3ª Divisão

Absolutos  
Startlist

Rec Nac Absoluto	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	16-12-2018
Rec Nac Sen	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (FRA)	16-12-2018
Rec Nac Jun18	1:58.37	NIZ Adriano Miguel	CFV	Figueira da Foz	03-07-2004
Rec Nac Jun17	1:59.34	NIZ Adriano Miguel	CFV	Alges	16-05-2003
Rec Nac Juv A	2:01.43	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Algés	04-06-2011
Rec Nac Juv B	2:04.99	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Alapraia	09-03-2013
Rec Nac Inf A	2:09.17	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Algés	29-06-2012
Rec Nac Inf B	2:15.27	RUIVO Andre Vilas	DNMG	S. António Cavaleiros	16-03-2013

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4

1	ROSA Rodrigo Antonio	96	105214	Sao Roque	NT	_____
2	BOIAN Danut	04	209932	Gualdim Pais	NT	_____
3	MACEDO Nuno Rodrigo	08	212239	Estamos Juntos	NT	_____
4	SOUSA Miguel Carreiro	08	205609	Agua de Pau	2:50.61	25m
5	CHAMBEL Gabriel Sa	09	205814	CLAC-Entroncamento	3:15.47	25m
6	BURECAS Jose Carlos	00	121519	BUZIOS - Coruche	NT	_____
7	CASTRO Joao Cruz	00	116739	Escola O Liceu	NT	_____

Série 2 de 4

1	SANTOS Pedro Miguel	05	204635	Peso da Regua	2:39.86	25m
2	MOREIRA Miguel Goncalves	05	200119	Natacao Guarda	2:45.84	50m
3	PINTO Pedro Miguel	07	148621	Fafe	2:36.11	25m
4	SILVA Tiago Nunes	06	201949	CPCD-Povoa St Iria	2:33.79	25m
5	MARQUES Jose Januario	07	207254	Pimpoes/Cimai	2:35.78	25m
6	PERES Lucas Farinha	06	132688	CCDSerta	2:45.47	50m
7	OLIVEIRA Afonso Miguel	07	148420	Juventude Atlantico	2:48.74	50m
8	GIL Joao Pedro	98	111460	Electrico Clube/ FGil.pt	2:44.06	25m

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
Guarda, 11-12-2021



Prova 23, Femin., 400m Livres

Série 1 de 4

2	REBELO Frederica Brito	08	203782	Naval de Ponta Delgada	6:03.53	25m	_____
3	PEREIRA Maria Clara	08	202228	Juventude Atlantico	5:41.13	50m	_____
4	BATISTA Beatriz Ferreira	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	5:31.56	25m	_____
5	DIAS Salome Silva	06	200267	CCDSerta	5:31.94	25m	_____
6	ROCHA Leonor Pereira	08	205433	Sporting de Espinho	5:47.16	25m	_____

Série 2 de 4

1	DIAS Beatriz Costa	08	204424	Aquatico Pacense	5:28.22	50m	_____
2	JANUARIO Joana Silva	06	132544	Nautico Abrantes	5:23.32	25m	_____
3	FERREIRA Lara Mota	08	209955	Fafe	5:18.26	25m	_____
4	GONCALVES Maria Albuquerque	04	130044	Natacao do Fundao	5:16.29	50m	_____
5	GONCALVES Ana Rita	04	127577	Albicastrense	5:16.39	25m	_____
6	ALMEIDA Ana Rita	05	201629	Campinho	5:20.97	25m	_____
7	MIRANDA Margarida Faria	09	205932	Palmela	5:26.76	50m	_____
8	SOUSA Margarida Carreiro	08	205606	Agua de Pau	5:33.44	50m	_____

Série 3 de 4

1	ROCHA Ana Sofia	05	133140	Feirense	5:11.93	25m	_____
2	BOTELHO Margarida Santos	07	202518	Setubalense	5:10.81	25m	_____
3	JESUS Beatriz Alexandra	03	123290	Peso da Regua	5:01.35	25m	_____
4	PINHEIRO Ana Carmo	02	124856	Ginasio Santo Tirso	4:57.36	25m	_____
5	CARVALHO Cassilda Maria	06	201154	Gualdim Pais	5:00.19	25m	_____
6	SILVA Maria Santos	06	202788	Naval Povoense	5:03.06	25m	_____
7	ROCHA Bruna Fantasia	07	201843	Nucleo Sporting da Terceira	5:11.59	25m	_____
8	PASSOS Margarida Jesus	05	200219	Portinado	5:12.30	25m	_____

Série 4 de 4

1	OLIVEIRA Vanessa Sofia	05	127640	Gafanha da Encarnacao	4:42.13	25m	_____
2	AGUILAR Marta Andre	07	132766	Nautico Academico	4:43.70	50m	_____
3	MERCEDES Mariana Marques	03	129961	Vikings	4:38.70	25m	_____
4	CONCEICAO Ema Jeronimo	03	129812	Fisica Torres Vedras	4:14.55	25m	_____
5	CARLOTA Catarina Isabel	05	132493	BUZIOS - Coruche	4:36.20	25m	_____
6	REIS Juliana Branco	05	200453	Alcobaca	4:40.03	25m	_____
7	MONTEIRO Ines Maria	04	126588	Naval Praia da Vitoria	4:40.70	25m	_____
8	SILVA Sofia Oliveira	99	121399	Litoral Alentejano	4:56.11	25m	_____

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 24	Masc., 200m Estilos				Absolutos
11-12-2021 - 18:45	3ª Divisão				Startlist
Rec Nac Absoluto	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
Rec Nac Sen	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
Rec Nac Jun18	2:00.59	LOPES Gabriel Jose	ALN	Coimbra	10-05-2015
Rec Nac Jun17	2:02.96	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	06-03-2005
Rec Nac Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	15-05-2004
Rec Nac Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Fafe	10-05-2003
Rec Nac Inf A	2:13.38	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	17-07-2004
Rec Nac Inf B	2:17.96	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	02-06-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 4</b>					
1	CRUZ Miguel Ferreira	08	200213	CLAC-Entroncamento	3:12.93 50m
2	FRAZAO Francisco Couto	06	131112	Uniao Coimbra	2:35.51 25m
3	COELHO Tiago Sobral	95	20393	Ginasio Santo Tirso	2:33.09 25m
4	SARAGOCA Eduardo Sousa	07	200623	Viana Natacao	2:36.90 50m
5	BAPTISTA Eduardo Terekhin	94	25744	BUZIOS - Coruche	2:32.81 25m
6	REBELO Goncalo Moniz	07	203218	Agua de Pau	2:40.25 50m
7	FERNANDES Afonso Berimbau	07	204768	Juventude Atlantico	3:05.00 50m

<b>Série 2 de 4</b>					
1	RIBEIRO Pedro Pinheiro	05	200040	Pimpoes/Cimai	2:28.81 25m
2	TEIXEIRA Tomas Borges	05	148451	Nucleo Sporting da Terceira	2:28.11 25m
3	CORREIA Tiago Almeida	06	139280	Natacao do Montijo	2:25.03 25m
4	FIGUEIRA Diogo Morgado	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	2:29.61 50m
5	ROCHA Jose Pedro	04	201748	Peso da Regua	2:24.07 25m
6	RIBEIRO Francisco Martins	06	202549	CCDSerta	2:32.71 50m
7	SILVA Joao Luis	06	148423	Escola O Liceu	2:28.75 25m
8	ALEXANDRINO Vasco Garcia	07	203793	Naval da Horta	2:36.70 50m

<b>Série 3 de 4</b>					
1	NUNES Hugo Fernandes	03	129349	Natacao Guarda	2:23.17 25m
2	CORREIA Francisco Alves	04	131389	Litoral Alentejano	2:20.86 25m
3	RODRIGUES David Manuel	05	201681	Sporting de Aveiro	2:19.62 25m
4	GONCALVES Jose Luis	05	131849	Fafe	2:24.07 50m
5	OLIVEIRA Simao Lopes	05	200178	Setubalense	2:19.20 25m
6	HASSENTEUFEL Marco Antonic	04	212790	Naval Povoense	2:20.51 25m
7	BRAZ Romao Noronha	04	127443	Naval de Ponta Delgada	2:23.12 25m
8	MONTEIRO Jose Miguel	04	129576	Gualdim Pais	2:23.71 25m



Prova 24, Masc., 200m Estilos

Série 4 de 4

1	CHOCAS Afonso Alves	04	126756	Electrico Clube/ FGil.pt	2:18.16	25m	___:___:___
2	CEPELEAGA Marin	05	200223	Portinado	2:15.11	25m	___:___:___
3	ZINCA Andrei Iulian	00	119453	Gafanha da Encarnacao	2:12.06	25m	___:___:___
4	SILVA Henrique Gomes	02	120860	Estamos Juntos	2:06.13	50m	___:___:___
5	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Sao Roque	2:15.45	50m	___:___:___
6	TSYKAL Daniel	04	128727	Alcobaca	2:13.47	25m	___:___:___
7	BORGES David Costa	04	127198	Fluval Portuense	2:15.89	25m	___:___:___
8	PINHO Celso Rodrigues	05	129773	Sporting de Espinho	2:18.40	25m	___:___:___

Prova 25

11-12-2021 - 19:00

Femin., 4 x 100m Livres  
3ª Divisão

Absolutos  
Startlist

Rec Nac Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Rec Nac Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Rec Nac Jun	3:54.55	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Juv A	4:01.73	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	13-07-2019
Rec Nac Juv	4:01.73	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	13-07-2019
Rec Nac Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10-06-2019
Rec Nac Inf A	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11-03-2018
Rec Nac Inf	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11-03-2018
Rec Nac Inf B	4:23.50	Clube Galitos de Aveiro	CGA	Mealhada	21-05-2017

Pista

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4

2	Setubalense		Setubalense	NT	___:___:___
3	Naval de Ponta Delgada		Naval de Ponta Delgada	NT	___:___:___
4	Portinado		Portinado	NT	___:___:___
5	Ginasio Santo Tirso		Ginasio Santo Tirso	NT	___:___:___
6	Litoral Alentejano		Litoral Alentejano	NT	___:___:___

Série 2 de 4

1	Agua de Pau		Agua de Pau	4:46.48	___:___:___
2	Naval Povoense		Naval Povoense	4:39.83	___:___:___
3	Naval Praia da Vitoria		Naval Praia da Vitoria	4:35.93	___:___:___
4	Campinho		Campinho	4:35.32	___:___:___
5	Palmela		Palmela	4:35.33	___:___:___
6	Fafe		Fafe	4:39.79	___:___:___
7	Aquatico Pacense		Aquatico Pacense	4:45.16	___:___:___
8	Sporting de Espinho		Sporting de Espinho	4:47.84	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 25, Femin., 4 x 100m Livres

Série 3 de 4

1 Nautico Abrantes	Nautico Abrantes	4:30.97	_:._.:
2 CCDSerta	CCDSerta	4:25.85	_:._.:
3 Natacao do Fundao	Natacao do Fundao	4:24.89	_:._.:
4 Alcobaca	Alcobaca	4:22.27	_:._.:
5 Peso da Regua	Peso da Regua	4:23.82	_:._.:
6 BUZIOS - Coruche	BUZIOS - Coruche	4:24.93	_:._.:
7 Juventude Atlantico	Juventude Atlantico	4:26.81	_:._.:
8 Albicastrense	Albicastrense	4:33.62	_:._.:

Série 4 de 4

1 Feirense	Feirense	4:18.18	_:._.:
2 Fisica Torres Vedras	Fisica Torres Vedras	4:15.89	_:._.:
3 Vikings	Vikings	4:14.34	_:._.:
4 Nautico Academico	Nautico Academico	4:10.51	_:._.:
5 Gafanha da Encarnacao	Gafanha da Encarnacao	4:13.63	_:._.:
6 Gualdim Pais	Gualdim Pais	4:14.71	_:._.:
7 CPCD-Povoa St Iria	CPCD-Povoa St Iria	4:18.15	_:._.:
8 Nucleo Sporting da Terceira	Nucleo Sporting da Terceira	4:21.79	_:._.:



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
Guarda, 11-12-2021



Prova 26 11-12-2021 - 19:25	Masc., 4 x 100m Estilos 3ª Divisão				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014
Rec Nac Sen	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014
Rec Nac Jun	3:50.30	Sporting Clube de Braga	SCB	Porto	08-12-2017
Rec Nac Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14-07-2019
Rec Nac Juv	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14-07-2019
Rec Nac Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaGDNVNF		Estarreja	14-12-2014
Rec Nac Inf A	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20-03-2016
Rec Nac Inf	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20-03-2016
Rec Nac Inf B	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaGDNVNF		Porto	17-03-2013

Pista	NFed	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>				
1		Estamos Juntos	NT	_:._.:
2		CLAC-Entroncamento	NT	_:._.:
3		Setubalense	NT	_:._.:
4		Juventude Atlantico	4:56.03	_:._.:
5		Naval da Horta	5:23.36	_:._.:
6		Litoral Alentejano	NT	_:._.:
7		Naval de Ponta Delgada	NT	_:._.:

<b>Série 2 de 4</b>				
1		CCDSerta	4:43.55	_:._.:
2		Nucleo Sporting da Terceira	4:39.52	_:._.:
3		Peso da Regua	4:33.85	_:._.:
4		Ginasio Santo Tirso	4:28.06	_:._.:
5		Pimpoes/Cimai	4:30.08	_:._.:
6		Alcobaca	4:38.85	_:._.:
7		Natacao Guarda	4:39.97	_:._.:
8		Agua de Pau	4:49.57	_:._.:

<b>Série 3 de 4</b>				
1		CPCD-Povoa St Iria	4:23.20	_:._.:
2		BUZIOS - Coruche	4:18.37	_:._.:
3		Gualdim Pais	4:16.88	_:._.:
4		Escola O Liceu	4:14.22	_:._.:
5		Sporting de Espinho	4:14.71	_:._.:
6		Sporting de Aveiro	4:17.38	_:._.:
7		Uniao Coimbra	4:18.68	_:._.:
8		Fafe	4:23.42	_:._.:



Prova 26, Masc., 4 x 100m Estilos

Série 4 de 4

1 Naval Povoense	Naval Povoense	4:13.08	_:._.:
2 Gafanha da Encarnacao	Gafanha da Encarnacao	4:10.26	_:._.:
3 Natacao do Montijo	Natacao do Montijo	4:07.37	_:._.:
4 Sao Roque	Sao Roque	3:54.66	_:._.:
5 Portinado	Portinado	4:07.24	_:._.:
6 Fluvial Portuense	Fluvial Portuense	4:09.87	_:._.:
7 Electrico Clube/ FGil.pt	Electrico Clube/ FGil.pt	4:12.43	_:._.:
8 Viana Natacao	Viana Natacao	4:13.56	_:._.:

