

### Horário da Sessão N . 1 - Jornada única / 1.  Sessão

27/11/2021 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Periodo de aquecimento de 1h15 minutos.

**NOTA:**

1. Devido aos tempos não oficiais e   pouca experiência dos nadadores, o "Horário Previsto" não é muito fiável.

9:15	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	12 - 16	0:02	1 S�rie	1
9:17	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	11 - 15	0:03	1 S�rie	3
9:20	3.	50 Combinados (Mariposa/Cost)	Masc.	Tempo Final	10 - 16	0:07	4 S�ries	25
9:27	4.	50 Combinados (Mariposa/Cost)	Femin.	Tempo Final	9 - 15	0:05	2 S�ries	12
9:32	5.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	12 - 16	0:06	2 S�ries	11
9:38	6.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	11 - 15	0:07	2 S�ries	13
9:45	7.	50 Combinados (Bru�os/Crol)	Masc.	Tempo Final	10 - 16	0:08	4 S�ries	25
9:53	8.	50 Combinados (Bru�os/Crol)	Femin.	Tempo Final	9 - 15	0:08	3 S�ries	17
10:01	9.	100m Bru�os	Masc.	Tempo Final	12 - 16	0:06	2 S�ries	11
10:07	10.	100m Bru�os	Femin.	Tempo Final	11 - 15	0:03	1 S�rie	8
10:10	Intervalo de 10 minutos						0:10	
10:20	11.	4 x 25m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:02	1 S�rie	5
10:22	12.	4 x 25m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 S�rie	2
10:25	13.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:04	1 S�rie	4
10:29	14.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:04	1 S�rie	3
10:33	Final da sess�o					Dura�o total	1:18	

### Horário da Sessão N . 2 - Jornada única / 2.  Sessão

27/11/2021 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Periodo de aquecimento de 1h15 minutos.

**NOTA:**

1. Entrega de pr mios no final desta 2.  sessão, logo após última prova (estafetas);

2. Devido aos tempos não oficiais e   pouca experiência dos nadadores, o "Horário Previsto" não é muito fiável.

16:30	15.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	12 - 16	0:13	3 S�ries	18
16:43	16.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	11 - 15	0:15	3 S�ries	22
16:58	17.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	10 - 16	0:11	4 S�ries	31
17:09	18.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	9 - 15	0:10	3 S�ries	17
17:19	19.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	12 - 16	0:05	2 S�ries	16
17:24	20.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	11 - 15	0:09	3 S�ries	17
17:33	21.	50 Combinados (Costas/Bru�os)	Masc.	Tempo Final	10 - 16	0:07	4 S�ries	29
17:40	22.	50 Combinados (Costas/Bru�os)	Femin.	Tempo Final	9 - 15	0:05	2 S�ries	12
17:45	Intervalo de 10 minutos						0:10	
17:55	23.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:04	1 S�rie	3
17:59	24.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 S�rie	3
18:04	25.	4 x 25m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:02	1 S�rie	5
18:06	26.	4 x 25m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:05	1 S�rie	4
18:11	Entrega de Medalhas de Participa�o						0:15	
18:26	Final da sess�o					Dura�o total	1:56	