

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

I TORREGRI | 2.ª SESSÃO

FUNCHAL, 27 DE NOVEMBRO DE 2021

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C U B A	PISTAS	NADADORES		CAIS MOVIVEL	AQUECIMENTO LIVRE	PISTAS
	9	Clube Desportivo São Roque (7x)				9
	8	Clube Desportivo Unidos da Camacha (7x)				8
	7	Juventude Atlântico Clube (7x)	Clube Sport Marítimo (7x)			7
	6	Juventude Atlântico Clube (6x)				6
	5	Clube Naval do Funchal (11x)				5
	4	Clube Naval do Funchal (11x)				4
	3	CD Nacional (7x)	CEOL (4x)			3
	2	CD Nacional (6x)				2
	1	Associação Desportiva de Machico (12x)				1
0	Associação Desportiva Galomar (6x)		0			

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos**, em ambas as sessões;
- 2) O número máximo de nadadores por pista são **doze** (12);
- 3) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 10:33
SEXTA À TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	15:45 (se necessário)	16:30 – 18:26

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **74** NADADORES / **8** CLUBES

2.ª SESSÃO: **91** NADADORES / **9** CLUBES

1.ª SESSÃO: **1h18min.**

2.ª SESSÃO: **1h41min. + ENTREGA DE MEDALHAS (+15min.)**

TOTAL: **99** NADADORES / **10** CLUBES

