

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

I TORREGRI | 1.ª SESSÃO

FUNCHAL, 27 DE NOVEMBRO DE 2021

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C U B A	PISTAS	NADADORES		CAIS MOVIVEL	AQUECIMENTO LIVRE	PISTAS
	9	Clube Desportivo São Roque (7x)				9
	8	Associação Desportivo Galomar (7x)				8
	7	Juventude Atlântico Clube (7x)				7
	6	Juventude Atlântico Clube (7x)				6
	5	Clube Naval do Funchal (7x)				5
	4	Clube Naval do Funchal (8x)				4
	3	Clube Naval do Funchal (7x)				3
	2	CD Nacional (6x)	CEOL (3x)			2
	1	CD Nacional (6x)				1
0	Ludens CM (5x)	CS Marítimo (4x)	0			

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos**, em ambas as sessões;
- 2) O número máximo de nadadores por pista são **doze** (12);
- 3) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 10:33
SEXTA À TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	15:45 (se necessário)	16:30 – 18:26

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 74 NADADORES / 8 CLUBES

2.ª SESSÃO: 91 NADADORES / 9 CLUBES

1.ª SESSÃO: 1h18min.

2.ª SESSÃO: 1h41min. + ENTREGA DE MEDALHAS (+15min.)

TOTAL: 99 NADADORES / 9 CLUBES

