



Clube Naval do Funchal®



ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DA MADEIRA

Festival de Natação

Clube Naval do Funchal

· ESTAFETAS ·

18 de julho de 2021

Complexo Desportivo do Clube Naval do Funchal
Piscinas Paulo Camacho | Piscina de 25 metros

1 - PARTICIPAÇÃO

- 1.1. Poderão participar nadadores devidamente licenciados na época 2020/2021 pela Federação Portuguesa de Natação, pertencentes à categoria CADETES e INFANTIS que estejam numa fase de aprendizagem e evolução (ao nível dos cadetes);
- 1.2. A atividade pretende satisfazer meninos ou meninas com idades compreendidas dos **8 AOS 14 ANOS** que estão numa fase de desenvolvimento das técnicas da natação;
- 1.3. O evento é composto por estafetas na piscina de 25m;
- 1.4. Todos os participantes terão de levar **1 t-shirt para nadar**;
- 1.5. As estafetas podem ser mistas entre sexos e categorias, com o objetivo de todos poderem nadar;
- 1.6. Os nadadores poderão participar em todas as estafetas, não sendo obrigatório;
- 1.7. A composição das estafetas é fixa, podendo ser alterada por motivo maior.

2 - INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia 09 de julho de 2021, sexta-feira, 18h00;
[- vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vitorpereira@anatacaodamadeira.pt)
- 2.2. Atendendo à natureza do programa e às condições de segurança devido à situação pandémica, as inscrições estão limitadas a 100 nadadores.

3 - PROGRAMA GERAL DO FESTIVAL

1ª SESSÃO / 10H00

AQUECIMENTO GERAL EM SECO			
ESTAFETAS	1	CADETES	4X25 LIVRES C/ T-SHIRT
ESTAFETAS	2	CADETES	4X25 MARIPOSA C/ PERNAS DE CRAWL
ESTAFETAS	3	CADETES	4X25 LIVRES C/ OBSTÁCULO
ESTAFETAS	4	CADETES	4X25 COSTAS C/ PERNAS DE BRUÇOS
ESTAFETAS	5	CADETES	4X25 LIVRES C/BOLAS DE TÊNIS NAS MÃOS
ESTAFETAS	6	CADETES	4X25 BRUÇOS C/PERNAS DE MARIPOSA

NOTAS:

4 - PRÉMIOS

4.1. Será entregue uma medalha de participação a todos os nadadores presentes no festival. A entrega de medalhas será feita na reunião de delegados antes do início do festival.