

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

I TORREGRI – 2.ª SESSÃO

FUNCHAL, 29 DE MAIO DE 2021

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES			PISTAS		
9	CD Unidos da Camacha (4x)	IC Santa Cruz (2x)	CAIS MOVÍVEL	IC Santa Cruz (...)	CD Unidos da Camacha (3x)	9
8	Clube Desportivo de São Roque (5x)			Clube Desportivo de São Roque (2x)		8
7	Salesianos do Funchal (5x)			Salesianos do Funchal (2x)		7
6	Salesianos do Funchal (5x)			Clube Naval do Funchal (3x)		6
5	Clube Naval do Funchal (5x)			Clube Naval do Funchal (5x)		5
4	Clube Naval do Funchal (5x)			Clube Naval do Funchal (5x)		4
3	Clube Naval do Funchal (5x)			Clube Naval do Funchal (5x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (5x)			Clube Desportivo Nacional (3x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (5x)			Associação Desportiva de Machico (2x)		1
0	AD Galomar (4x)	AD Machico (2x)		Associação Desportiva de Galomar (3x)		0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **0h45** em ambas as sessões. A porta do complexo abre às **08h15** e às **15h15**. Podem começar o período de aquecimento mais cedo;
- 2) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com **seis** nadadores por pista no máximo (**distanciamento social obrigatório**);
- 3) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, deste que não comprometam o “plano de contingência” nem os espaços dos outros clubes;
- 4) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	SESSÃO ÚNICA	08:30 – 09:15	09:00	09:30 – 11:04
SÁBADO DE TARDE	SESSÃO ÚNICA	15:30 – 16:15	16:00	16:30 – 18:07

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **82** NADADORES / **8** CLUBES

| (1.ª) SESSÃO ÚNICA: **1h34** |

TOTAL: **99** NADADORES

2.ª SESSÃO: **85** NADADORES / **8** CLUBES

| (2.ª) SESSÃO ÚNICA: **1h37** |

