

Limitadas a 60 participantes
NATAÇÃO PURA

EM MEMÓRIA DO SENHOR
FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA



IRMÃOS

PAI E
FILHA

- (1.ª) Jornada & Sessão Única - 19h15
- (2.ª) Jornada & Sessão Única - 19h15

Categorias: Juvenis [A e B],
Juniões e Seniores

 Piscinas "Paulo Camacho", Nazaré

Horário sujeito a alterações.

**13/14
MAIO
2021**

**FRANCISCO
RODRIGUES
DE SOUSA**

ORGANIZAÇÃO



APOIOS:



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada & Sessão Única | 19h15

13/05/2021 - 19:15

Aquecimento: 17:45 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de Aquecimento de 1h15min.

- As equipas devem fazer dois períodos de aquecimento durante esse tempo;

- Podem utilizar também a piscina de 20 metros.

19:15	1.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscrições	-	
19:15	2.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições	-	
19:15	3.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries 9	
19:21	4.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries 14	
19:28	5.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries 20	
19:33	6.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries 10	
19:36	Período Comum de Recuperação 10 min.						0:10	
19:46	7.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série 5	
19:50	8.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries 12	
19:56	9.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries 15	
20:00	10.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries 20	
20:07	11.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:21	1 Série 1	
20:28	12.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:19	1 Série 1	
20:47	Período Comum de Recuperação 10 min.						0:10	
20:57	Final da sessão				Duração total	1:42		

Horário da Sessão Nº. 2 - Jornada & Sessão Única | 19h15

14/05/2021 - 19:15

Aquecimento: 17:45 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de Aquecimento de 1h15min.

- As equipas devem fazer dois períodos de aquecimento durante esse tempo;

- Podem utilizar também a piscina de 20 metros.

19:15	13.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries 12	
19:22	14.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série 8	
19:26	15.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries 25	
19:33	16.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries 23	
19:38	17.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série 5	
19:41	18.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série 4	
19:44	Período Comum de Recuperação 10 min.						0:10	
19:54	19.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries 10	
19:58	20.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries 12	
20:02	21.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries 9	
20:09	22.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries 10	
20:17	23.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série 5	
20:22	24.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	2 Séries 9	
20:36	Período Comum de Recuperação 10 min.						0:10	
20:46	Final da sessão				Duração total	1:31		

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO
FUNCHAL, 13 E 14 DE MAIO DE 2021

CAMP. FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA | **QUINTA-FEIRA**

PISCINAS "PAULO CAMACHO, NAZARÉ

	PISTAS	PONTE	PISTAS	
Clube Naval do Funchal (8x)	1		8	Clube Naval do Funchal (10x)
Clube Naval do Funchal (8x)	2		7	Clube Naval do Funchal (8x)
Salesianos do Funchal (4x)	3		6	Clube Naval do Funchal (8x)
Clube Desportivo Nacional (4x)	4		5	Salesianos do Funchal (6x)
Clube Desportivo Nacional (3x)	5		4	Clube Desportivo Nacional (8x)
Clube Desportivo São Roque (4x)	6		3	Clube Desportivo Nacional (8x)
			2	Clube Desportivo São Roque (6x)
			1	Clube Escola O Liceu (3x)

OBSERVAÇÕES:

- 1) Vamos alongar o período de aquecimento para **1h15**. As equipas podem e devem fazer dois períodos de aquecimentos durante esse tempo;
- 2) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com uma média de seis nadadores por pista, sensivelmente (**distanciamento social obrigatório**);
- 3) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, desde que não comprometam o "plano de contingência" nem os espaços dos outros clubes;
- 4) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida;
- 5) Manter as mesmas pistas e os mesmos grupos nos períodos de recuperação comum. Ajuda a rentabilizar o tempo. A organização aconselha.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
QUINTA À NOITE	1.ª SESSÃO	17:45 – 19:00	18:45	19:15 – 20:57
SEXTA À NOITE	2.ª SESSÃO	17:45 – 19:00	18:45	19:15 – 20:46

NOTA: Poderá haver algum atraso no início das sessões devido a reuniões de arbitragem para o IPC.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **106** NADADORES / **6** CLUBES
- **88** NADADORES NA **QUINTA-FEIRA**
- **99** NADADORES NA **SEXTA-FEIRA**

| **SESSÃO DE QUINTA-FEIRA: 1h42**
| **SESSÃO DE SEXTA-FEIRA: 1h31**

NOTA: As duas series de 1500L poderão ser juntas.



DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO
FUNCHAL, 13 E 14 DE MAIO DE 2021

CAMP. FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA | **SEXTA-FEIRA**

PISCINAS "PAULO CAMACHO, NAZARÉ

		PISTAS	PONTE	PISTAS		
Clube Naval do Funchal (8x)		1		8	Clube Naval do Funchal (10x)	
Clube Naval do Funchal (8x)		2		7	Clube Naval do Funchal (10x)	
Juventude AC (4x)	CEO Liceu (...)	3		6	Clube Naval do Funchal (10x)	
Clube Desportivo Nacional (8x)		4		5	Salesianos do Funchal (8x)	
Clube Desportivo Nacional (7x)		5		4	Clube Desportivo Nacional (10x)	
CD São Roque (4x)	AD Machico (...)	6		3	Clube Desportivo Nacional (10x)	
				2	Clube Desportivo São Roque (6x)	
				1	AD Machico (6x)	CEO Liceu (3x)

OBSERVAÇÕES:

- 1) Vamos alongar o período de aquecimento para **1h15**. As equipas podem e devem fazer dois períodos de aquecimentos durante esse tempo;
- 2) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com uma média de oito nadadores por pista, sensivelmente (**distanciamento social obrigatório**);
- 3) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, desde que não comprometam o "plano de contingência" nem os espaços dos outros clubes;
- 4) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida;
- 5) Manter as mesmas pistas e os mesmos grupos nos períodos de recuperação comum. Ajuda a rentabilizar o tempo. A organização aconselha.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
QUINTA À NOITE	1.ª SESSÃO	17:45 – 19:00	18:45	19:15 – 20:57
SEXTA À NOITE	2.ª SESSÃO	17:45 – 19:00	18:45	19:15 – 20:46

NOTA: Poderá haver algum atraso no início das sessões, devido a reuniões de arbitragem para o IPC.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **106** NADADORES / **6** CLUBES
- **88** NADADORES NA QUINTA-FEIRA
- **99** NADADORES NA SEXTA-FEIRA

| SESSÃO DE QUINTA-FEIRA: **1h42**
| SESSÃO DE SEXTA-FEIRA: **1h31**



Prova 1		Masc., 400m Estilos			Absoluto
13/05/2021 - 19:15					Startlist
Recorde Regional - P25m - Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional - P25m - Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional - P25m - Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional - P25m - Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional - P25m - Juv A	4:38.48	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional - P25m - Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional - P25m - Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional - P25m - Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003
TAC Zonais Juv B: 5:18.95; Juv A: 5:13.10; Jun17: 4:55.34; Jun18: 4:46.65; Sen19: 4:45.22; 20 +: 4:37.73					

Ano

Prova 2		Femin., 400m Estilos			Absoluto
13/05/2021 - 19:15					Startlist
Recorde Regional - P25m - Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional - P25m - Jun17	5:20.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	01/03/2001
Recorde Regional - P25m - Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional - P25m - Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional - P25m - Juv B	5:19.80	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	27/06/1991
Recorde Regional - P25m - Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional - P25m - Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002
TAC Zonais Juv B: 5:47.14; Juv A: 5:37.41; Jun16: 5:23.44; Jun17: 5:17.82; Sen18: 5:16.24; 19 +: 5:06.36					

Ano

Prova 3		Masc., 200m Livres			Absoluto
13/05/2021 - 19:15					Startlist
Recorde Regional - P25m - Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional - P25m - Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional - P25m - Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional - P25m - Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional - P25m - Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
TAC Zonais Juv B: 2:10.76; Juv A: 2:08.36; Jun17: 2:01.83; Jun18: 1:57.46; Sen19: 1:56.88; 20 +: 1:54.40					

Ano

Série 1 de 2, 19:15

3 DINIS, Fernando Jose	02	Sao Roque	3:00.08
4 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:40.70
5 STEFLEA, Andre Sergio	06	Sao Roque	2:50.08

Série 2 de 2, 19:18

2 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:23.47
3 CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	2:10.00
4 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:58.88
5 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	2:01.40
6 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:17.10
7 ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	2:32.00

Prova 4 Femin., 200m Livres Absoluto
13/05/2021 - 19:21 Startlist

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional - P25m - Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Zonais Juv B: 2:25.23; Juv A: 2:21.16; Jun16: 2:15.71; Jun17: 2:11.97; Sen18: 2:11.32; 19 +: 2:07.81

Ano

Série 1 de 2, 19:21

2 DIAS, Magda Fernandes	06	Sao Roque	2:53.10
3 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:39.75
4 LECA, Natasha Maria	03	Desportivo Nacional	2:24.32
5 DIAS, Monica Fernandes	06	Sao Roque	2:31.69
6 SILVA, Gabriela Suamade	02	Sao Roque	2:41.00
7 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:17.13

Série 2 de 2, 19:25

1 FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	2:22.90
2 SOUSA, Joana Francisca	04	Sao Roque	2:18.98
3 ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	2:16.51
4 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:14.96
5 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	2:15.77
6 NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Naval do Funchal	2:18.71
7 FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	2:21.38
8 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	2:23.77

Prova 5 Masc., 100m Mariposa Absoluto
13/05/2021 - 19:28 Startlist

Recorde Regional - P25m - Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional - P25m - Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional - P25m - Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional - P25m - Juv A	58.04	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Leiria	13/12/2014
Recorde Regional - P25m - Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional - P25m - Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional - P25m - Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Zonais Juv B: 1:06.27; Juv A: 1:05.09; Jun17: 1:01.39; Jun18: 58.72; Sen19: 58.43; 20 +: 57.24

Ano

Série 1 de 3, 19:28

3 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:21.09
4 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Sao Roque	1:19.85
5 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:20.17
6 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:33.78

Prova 5, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 3, 19:30

1	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	1:10.21
2	FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	1:08.92
3	ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	1:07.18
4	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:04.77
5	GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	1:05.86
6	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:08.34
7	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	1:09.65
8	SILVA, Afonso Mar	06	Naval do Funchal	1:12.14

Série 3 de 3, 19:31

1	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	1:04.02
2	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:01.67
3	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	1:00.59
4	FERNANDES, Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	58.12
5	BARRY, Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	59.56
6	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	1:01.29
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Sao Roque	1:02.00
8	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:04.12

Prova 6

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

13/05/2021 - 19:33

Startlist

Recorde Regional - P25m - Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional - P25m - Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional - P25m - Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional - P25m - Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional - P25m - Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Zonais Juv B: 1:12.70; Juv A: 1:11.34; Jun16: 1:09.49; Jun17: 1:07.35; Sen18: 1:07.01; 19+: 1:05.28

Ano

Série 1 de 2, 19:33

3	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:23.46
4	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	1:17.40
5	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos do Funchal	1:20.83

Série 2 de 2, 19:35

1	SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	1:16.64
2	TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	1:14.47
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Sao Roque	1:13.51
4	OLIM, Carlota Freitas	93	Naval do Funchal	1:03.45
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:11.31
6	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:14.41
7	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Naval do Funchal	1:16.44

Prova 7 Masc., 200m Costas Absoluto
13/05/2021 - 19:46 Startlist

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Juv B: 2:27.99; Juv A: 2:25.28; Jun17: 2:17.66; Jun18: 2:12.67; Sen19: 2:12.01; 20 +: 2:08.34

Ano

Série 1 de 1, 19:46

2 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:45.58
3 GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	2:28.35
4 FERNANDES, Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	2:03.83
5 DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:14.28
6 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:33.37

Prova 8 Femin., 200m Costas Absoluto
13/05/2021 - 19:50 Startlist

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional - P25m - Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional - P25m - Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:40.09	REIS, Constantina Isabel	CDN	Funchal	12/07/1996

TAC Zonais Juv B: 2:43.15; Juv A: 2:38.58; Jun16: 2:32.42; Jun17: 2:28.04; Sen18: 2:27.30; 19 +: 2:24.33

Ano

Série 1 de 2, 19:50

3 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Salesianos do Funchal	3:03.64
4 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	2:48.48
5 GONCALVES, Vera Andrade	09	Salesianos do Funchal	2:57.55
6 SOUSA, Leonor Rocha	09	Salesianos do Funchal	3:03.79

Série 2 de 2, 19:53

1 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:41.18
2 FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	2:38.07
3 DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	2:33.16
4 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:24.93
5 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	2:31.87
6 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	2:35.78
7 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	2:39.87
8 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:46.79

Prova 9 Masc., 100m Bruços Absoluto
Startlist
13/05/2021 - 19:56

Recorde Regional - P25m - Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional - P25m - Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional - P25m - Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional - P25m - Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional - P25m - Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional - P25m - Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Juv B: 1:15.54; Juv A: 1:14.16; Jun17: 1:11.68; Jun18: 1:08.01; Sen19: 1:07.67; 20 +: 1:05.66

Ano

Série 1 de 2, 19:56

1 STEFLEA, Andre Sergio	06	Sao Roque	1:45.31
2 SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:19.68
3 ALVES, Afonso Pires	05	Salesianos do Funchal	1:16.96
4 ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:15.23
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Sao Roque	1:16.14
6 SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	1:17.20
7 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:28.34

Série 2 de 2, 19:59

1 PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	1:15.04
2 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	1:13.03
3 LOPES, Pedro Henrique	03	Sao Roque	1:12.42
4 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	1:05.91
5 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:12.30
6 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	1:12.87
7 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Sao Roque	1:14.11
8 FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	1:15.11

Prova 10 Femin., 100m Bruços Absoluto
Startlist
13/05/2021 - 20:00

Recorde Regional - P25m - Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional - P25m - Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional - P25m - Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional - P25m - Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional - P25m - Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional - P25m - Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional - P25m - Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Zonais Juv B: 1:24.57; Juv A: 1:22.99; Jun16: 1:20.47; Jun17: 1:18.00; Sen18: 1:17.61; 19 +: 1:15.41

Ano

Série 1 de 3, 20:00

3 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:48.00
4 SILVA, Gabriela Suamade	02	Sao Roque	1:37.78
5 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:41.49
6 JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	1:50.74

Prova 10, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 3, 20:03

1 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:37.01
2 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:33.90
3 GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	1:32.98
4 FRANCA, Ines Matos	07	Salesianos do Funchal	1:29.81
5 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:31.52
6 FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:33.56
7 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:35.11
8 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:37.43

Série 3 de 3, 20:05

1 GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:25.07
2 FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	1:24.76
3 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	1:22.53
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:21.80
5 DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	1:21.80
6 SOUSA, Joana Francisca	04	Sao Roque	1:24.72
7 PEREIRA, Joana Marques	06	Salesianos do Funchal	1:25.00
8 SILVA, Silvana Suamade	06	Sao Roque	1:28.14

Prova 11

Masc., 1500m Livres

Absoluto

13/05/2021 - 20:07

Startlist

Recorde Regional - P25m - Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional - P25m - Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional - P25m - Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional - P25m - Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional - P25m - Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional - P25m - Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Zonais Juv B: 18:44.12; Juv A: 18:23.49; Jun17: 17:16.48; Jun18: 16:57.69; Sen19: 16:52.63; 20+: 16:23.57

Ano

Série 1 de 1, 20:07

4 NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal	20:34.50
-------------------------	----	-----------------------	----------

Prova 13 Masc., 200m Estilos Absoluto
Startlist
14/05/2021 - 19:15

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional - P25m - Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional - P25m - Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:09.60	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:10.60	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Juv B: 2:30.83; Juv A: 2:28.26; Jun17: 2:17.04; Jun18: 2:12.79; Sen19: 2:12.13; 20 +: 2:08.98

Ano

Série 1 de 2, 19:15

3 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	3:07.09
4 STEFLEA, Andre Sergio	06	Sao Roque	2:56.35
5 TEMES, Joao Caires	06	Salesianos do Funchal	3:02.06
6 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Salesianos do Funchal	3:32.83

Série 2 de 2, 19:19

1 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	2:47.89
2 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:45.27
3 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:33.73
4 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:10.60
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Sao Roque	2:18.97
6 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:43.15
7 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:47.72
8 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	2:54.41

Prova 14 Femin., 200m Estilos Absoluto
Startlist
14/05/2021 - 19:22

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional - P25m - Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional - P25m - Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Juv B: 2:43.70; Juv A: 2:39.11; Jun16: 2:32.60; Jun17: 2:28.85; Sen18: 2:28.11; 19 +: 2:24.57

Ano

Série 1 de 1, 19:22

1 BLANDY, Mischa Blue	04	Salesianos do Funchal	3:44.53
2 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:57.97
3 SOUSA, Joana Francisca	04	Sao Roque	2:32.27
4 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:30.06
5 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:30.38
6 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	2:46.14
7 SOUSA, Leonor Rocha	09	Salesianos do Funchal	3:21.82
8 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:45.25

Prova 15		Masc., 100m Livres			Absoluto
14/05/2021 - 19:26					
Recorde Regional - P25m - Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional - P25m - Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional - P25m - Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional - P25m - Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional - P25m - Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional - P25m - Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonais Juv B: 1:00.07; Juv A: 58.97; Jun17: 55.68; Jun18: 53.48; Sen19: 53.21; 20+: 52.28

Ano

Série 1 de 4, 19:26

3 DINIS, Fernando Jose	02	Sao Roque	1:21.52
4 PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Desportiva de Machico	1:20.00
5 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:21.02

Série 2 de 4, 19:28

2 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:16.23
3 FREITAS, Eduardo Luis	99	Desportiva de Machico	1:09.00
4 SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	1:04.71
5 FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos do Funchal	1:04.86
6 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:15.34
7 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	1:19.00

Série 3 de 4, 19:30

1 FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	1:02.37
2 ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	1:00.23
3 SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	59.59
4 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	59.13
5 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Sao Roque	59.41
6 SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	59.75
7 SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:01.70
8 SILVA, Afonso Mar	06	Naval do Funchal	1:04.17

Série 4 de 4, 19:31

1 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	58.03
2 BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	57.40
3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	55.28
4 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	53.53
5 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Sao Roque	54.63
6 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	55.82
7 FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	57.93
8 CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	58.47

Prova 16		Femin., 100m Livres			Absoluto
14/05/2021 - 19:33					Startlist
Recorde Regional - P25m - Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional - P25m - Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional - P25m - Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional - P25m - Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional - P25m - Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992
TAC Zonais Juv B: 1:06.98; Juv A: 1:05.10; Jun16: 1:02.41; Jun17: 1:00.73; Sen18: 1:00.43; 19 +: 59.19					

Ano

Série 1 de 3, 19:33

1	ERRA, Juliana Franco	03	Desportiva de Machico	1:39.00
2	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:25.02
3	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:19.18
4	FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:15.55
5	FREITAS, Viviana Maria	03	Desportiva de Machico	1:19.00
6	DIAS, Magda Fernandes	06	Sao Roque	1:20.15
7	JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	1:34.52

Série 2 de 3, 19:35

1	SILVA, Gabriela Suamade	02	Sao Roque	1:13.16
2	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:12.56
3	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Naval do Funchal	1:09.80
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Sao Roque	1:09.03
5	GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	1:09.70
6	PEREIRA, Joana Marques	06	Salesianos do Funchal	1:11.00
7	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos do Funchal	1:13.03
8	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:14.46

Série 3 de 3, 19:37

1	JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	1:08.22
2	ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	1:05.34
3	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Naval do Funchal	1:03.40
4	OLIM, Carlota Freitas	93	Naval do Funchal	59.99
5	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:00.13
6	LECA, Natasha Maria	03	Desportivo Nacional	1:03.53
7	LUIS, Jessica Santos	00	Sao Roque	1:05.57
8	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	1:08.75

Prova 17 Masc., 200m Mariposa Absoluto
14/05/2021 - 19:38 Startlist

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:07.43	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/05/2021
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Juv B: 2:29.02; Juv A: 2:26.36; Jun17: 2:20.53; Jun18: 2:12.71; Sen19: 2:12.05; 20 +: 2:08.47

Ano

Série 1 de 1, 19:38

2 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:29.55
3 BARRY, Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	2:19.72
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:07.43
5 DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:19.05
6 GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	2:27.66

Prova 18 Femin., 200m Mariposa Absoluto
14/05/2021 - 19:41 Startlist

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional - P25m - Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional - P25m - Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Juv B: 2:49.48; Juv A: 2:42.48; Jun16: 2:37.62; Jun17: 2:32.18; Sen18: 2:31.42; 19 +: 2:25.60

Ano

Série 1 de 1, 19:41

3 SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	2:49.29
4 DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	2:40.72
5 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:46.92
6 TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	2:49.63

Prova 19 Masc., 100m Costas Absoluto
Startlist
14/05/2021 - 19:54

Recorde Regional - P25m - Absoluto	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional - P25m - Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recorde Regional - P25m - Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional - P25m - Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional - P25m - Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional - P25m - Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional - P25m - Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonais Juv B: 1:08.48; Juv A: 1:07.23; Jun17: 1:02.85; Jun18: 1:00.48; Sen19: 1:00.18; 20 +: 58.36

Ano

Série 1 de 2, 19:54

3 DINIS, Fernando Jose	02	Sao Roque	1:37.62
4 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:12.79
5 STEFLEA, Andre Sergio	06	Sao Roque	1:20.81

Série 2 de 2, 19:56

1 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Sao Roque	1:10.72
2 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Sao Roque	1:07.50
3 DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	1:02.25
4 FERNANDES, Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	57.39
5 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:02.20
6 NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	1:07.08
7 SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:07.87

Prova 20 Femin., 100m Costas Absoluto
Startlist
14/05/2021 - 19:58

Recorde Regional - P25m - Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional - P25m - Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional - P25m - Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional - P25m - Juv A	1:07.64	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional - P25m - Juv A	1:07.64	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional - P25m - Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional - P25m - Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Zonais Juv B: 1:15.93; Juv A: 1:13.80; Jun16: 1:10.08; Jun17: 1:08.45; Sen18: 1:08.11; 19 +: 1:06.45

Ano

Série 1 de 2, 19:58

3 TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	1:27.24
4 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:17.14
5 PEREIRA, Joana Marques	06	Salesianos do Funchal	1:20.00
6 FREITAS, Viviana Maria	03	Desportiva de Machico	1:30.00

Série 2 de 2, 20:00

1 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:13.72
2 JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	1:12.96
3 GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:10.15
4 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	1:02.57
5 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:07.77
6 DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:12.57
7 LUIS, Jessica Santos	00	Sao Roque	1:13.18
8 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos do Funchal	1:16.15

Prova 21 Masc., 200m Bruços Absoluto
14/05/2021 - 20:02 Startlist

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional - P25m - Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:22.69	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Zonais Juv B: 2:44.27; Juv A: 2:41.26; Jun17: 2:38.44; Jun18: 2:30.02; Sen19: 2:29.27; 20 +: 2:24.42

Ano

Série 1 de 2, 20:02

3 TEMES, Joao Caires	06	Salesianos do Funchal	3:25.82
4 PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	2:47.55
5 ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	2:49.97

Série 2 de 2, 20:06

2 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	2:38.65
3 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Sao Roque	2:34.91
4 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:23.33
5 FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	2:26.34
6 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:34.96
7 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:41.26

Prova 22 Femin., 200m Bruços Absoluto
14/05/2021 - 20:09 Startlist

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional - P25m - Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional - P25m - Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Zonais Juv B: 3:02.55; Juv A: 2:59.14; Jun16: 2:54.45; Jun17: 2:49.43; Sen18: 2:48.59; 19 +: 2:42.69

Ano

Série 1 de 2, 20:09

3 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:45.00
4 SILVA, Gabriela Suamade	02	Sao Roque	3:26.08
5 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Salesianos do Funchal	3:27.02

Série 2 de 2, 20:13

1 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:12.89
2 FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	3:09.15
3 DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	2:56.99
4 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	2:56.29
5 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	2:56.70
6 SILVA, Silvana Suamade	06	Sao Roque	3:05.08
7 FRANCA, Ines Matos	07	Salesianos do Funchal	3:10.98

Prova 23 Masc., 400m Livres Absoluto
14/05/2021 - 20:17 Startlist

Recorde Regional - P25m - Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional - P25m - Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional - P25m - Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional - P25m - Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional - P25m - Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional - P25m - Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Juv B: 4:38.55; Juv A: 4:33.44; Jun17: 4:19.30; Jun18: 4:10.51; Sen19: 4:09.26; 20 +: 4:02.70

Ano

Série 1 de 1, 20:17

2 ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	5:22.00
3 GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	4:43.25
4 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	4:20.21
5 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	4:25.66
6 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	5:08.91

Prova 24 Femin., 400m Livres Absoluto
14/05/2021 - 20:22 Startlist

Recorde Regional - P25m - Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional - P25m - Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional - P25m - Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional - P25m - Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional - P25m - Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional - P25m - Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional - P25m - Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional - P25m - Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Zonais Juv B: 5:05.93; Juv A: 4:57.35; Jun16: 4:45.52; Jun17: 4:38.56; Sen18: 4:37.18; 19 +: 4:29.70

Ano

Série 1 de 2, 20:22

3 BLANDY, Mischa Blue	04	Salesianos do Funchal	7:23.59
4 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	5:49.24
5 SOUSA, Leonor Rocha	09	Salesianos do Funchal	6:45.23

Série 2 de 2, 20:30

2 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	5:01.11
3 FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	4:57.21
4 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	4:43.95
5 SOUSA, Joana Francisca	04	Sao Roque	4:44.91
6 FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	4:57.42
7 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	5:09.80