



# REGULAMENTO

2020 / 2021

# NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

CAMPEONATO "FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA"

LOCAL / PISCINA

PISCINAS "PAULO CAMACHO", NAZARÉ

DATA DO EVENTO

13 E 14 MAIO 2021

## CAMPEONATO “FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA”

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Quinta-feira e Sexta-feira, 13 e 14 de Maio de 2021
3. **LOCAL:** Piscinas “Paulo Camacho”, Nazaré
4. **PISTAS:** 8 pistas | Piscina de 25 metros (competição)
5. **HORÁRIO:**

	PREFERÊNCIA (por escalão)	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
QUINTA-FEIRA	JORNADA ÚNICA <b>SESSÃO ÚNICA</b> JUVENIS, JUNIORES & SENIORES	13-MAIO-2021	<b>18h00 – 19h00</b> (6 nadadores p/pista)	<b>19h15 – 21h15</b> (2h:00min.)
SEXTA-FEIRA	JORNADA ÚNICA <b>SESSÃO ÚNICA</b> JUVENIS, JUNIORES & SENIORES	14-MAIO-2021	<b>18h00 – 19h00</b> (6 nadadores p/pista)	<b>19h15 – 21h15</b> (2h:00min.)

### 6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. Poderão participar até **60 NADADORES POR SESSÃO**. O equivalente a **6** nadadores por pista no período de aquecimento (6 nadadores x 8 pistas de 25 metros). A piscina de 20 metros estará em funcionamento para aquecimento e recuperação;
- 6.2. Caso o número limite de inscrições seja ultrapassado (60 participantes) a organização tem a capacidade e a autonomia para rejeitar inscrições;
- 6.3. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2020/2021 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **JUVENIS, JUNIORES e SENIORES**;
- 6.4. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2020/2021 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **INFANTIS** como **<extracompetição>**;
- 6.5. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito no máximo de **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** por sessão;
- 6.6. Os Infantis também estão limitados a **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** por sessão;

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
 ☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330  
[www.anatacaodamadeira.pt](http://www.anatacaodamadeira.pt) ✉ [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) N.I.P.C.: 511 205 350

6.7. As provas de maior duração (1500L e 400L) serão limitadas na sua participação, caso o tempo total de prova (2 horas) esteja ultrapassado;

- **1500L:** TEMPOS ABSOLUTOS: 2 Juvenis B, 2 Juvenis A, 2 Juniores e 2 Seniores;

- **400L:** DUAS SERIES ABSOLUTAS.

6.8. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de series de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria;

6.9. Todos os nadadores deverão estar inscritos com tempos de entrada.

## **7. INSCRIÇÕES**

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia 9 de maio, domingo;

7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto;

7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

## **8. CLASSIFICAÇÕES**

8.1. As classificações serão por **PROVA**, **CATEGORIA** e **SEXO**;

8.2. **CATEGORIAS:** Juvenis, Juniores e Absolutos;

8.3. **EXTRACOMPETIÇÃO:** Infantis.

## **9. ARBITRAGEM**

9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;

9.2. Os tempos serão manuais.

## **10. CASOS OMISSOS**

10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

## 11. PROGRAMA

JORNADA ÚNICA (DIA - 13 MAIO 2021) SESSÃO ÚNICA: 19h15   QUINTA-FEIRA	
1.	400m Estilos Masculinos
2.	400m Estilos Femininos
3.	200m Livres Masculinos
4.	200m Livres Femininos
5.	100m Mariposa Masculinos
6.	100m Mariposa Femininos
<p><b>Período comum de recuperação: 10 minutos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Período de recuperação comum (manter as mesmas pistas do período de aquecimento);</li> <li>- Manter os <u>seis</u> nadadores por pista.</li> </ul>	
7.	200m Costas Masculinos
8.	200m Costas Femininos
9.	100m Bruços Masculinos
10.	100m Bruços Femininos
11.	1500m Livres Masculinos - Limitado a uma (1) serie: - 2 JUV. B + JUV. A + 2 JUN + 2 SEN
12.	1500m Livres Femininos - Limitado a uma (1) serie: - 2 JUV. B + JUV. A + 2 JUN + 2 SEN
<p><b>Período comum de recuperação de 10 minutos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Período pendente da duração do evento;</li> <li>- Manter as mesmas pistas do período de aquecimento;</li> <li>- Manter os <u>seis</u> nadadores por pista.</li> </ul>	

JORNADA ÚNICA (DIA - 14 MAIO 2021) SESSÃO ÚNICA: 19h15   SEXTA-FEIRA	
13.	200m Estilos Masculinos
14.	200m Estilos Masculinos
15.	100m Livres Masculinos
16.	100m Livres Femininos
17.	200m Mariposa Masculinos
18.	200m Mariposa Femininos
<p><b>Período comum de recuperação: 10 minutos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Período de recuperação comum (manter as mesmas pistas do período de aquecimento);</li> <li>- Manter os <u>seis</u> nadadores por pista.</li> </ul>	
19.	100m Costas Masculinos
20.	100m Costas Femininos
21.	200m Bruços Masculinos
22.	200m Bruços Femininos
23.	400m Livres Masculinos - Limitado a duas (2) series ABSOLUTAS.
24.	400m Livres Femininos - Limitado a duas (2) series ABSOLUTAS.
<p><b>Período comum de recuperação de 10 minutos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Período pendente da duração do evento;</li> <li>- Manter as mesmas pistas do período de aquecimento;</li> <li>- Manter os <u>seis</u> nadadores por pista.</li> </ul>	