

## TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS - PISCINA CURTA

### 1. LOCAIS

- Zona Norte: A definir (25m x 8 pistas)
- Zona Sul: ANDL - Leiria (25m x 8 pistas)

### 2. DATAS

12 e 13 de dezembro de 2020

### 3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
A definir	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANDL	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

**Nota:** De acordo com o plano de contingência específico só estarão em permanência no espaço de competição 24 nadadores. Deste modo será necessário que após a realização da sua prova os nadadores abandonem o referido espaço e sigam para os balneários no mais curto espaço de tempo.

### 4. PROGRAMA – HORÁRIOS

12 DEZ 2020 – 09:30		13 DEZ 2020 – 09:00	
1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
<b>1</b>	1500 Livres Masc.	<b>13</b>	200 Livres Fem.
<b>2</b>	200 Mariposa Fem.	<b>14</b>	400 Livres Masc.
<b>3</b>	200 Mariposa Masc.	<b>15</b>	200 Bruços Fem.
<b>4</b>	100 Livres Fem.	<b>16</b>	200 Bruços Masc.
<b>5</b>	100 Livres Masc.	<b>17</b>	200 Costas Fem.
<b>6</b>	200 Estilos Fem.	<b>18</b>	200 Costas Masc.
12 DEZ 2020 – 16:30		13 DEZ 2020 – 16:00	
1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
<b>7</b>	100 Mariposa Masc.	<b>19</b>	800 Livres Fem.
<b>8</b>	100 Mariposa Fem.	<b>20</b>	100 Costas Masc.
<b>9</b>	200 Livres Masc.	<b>21</b>	100 Costas Fem.
<b>10</b>	400 Livres Fem.	<b>22</b>	400 Estilos Masc.
<b>11</b>	200 Estilos Masc.	<b>23</b>	100 Bruços Fem.
<b>12</b>	400 Estilos Fem.	<b>24</b>	100 Bruços Mas.

## 5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 1 de janeiro de 2019 e 24 de novembro de 2020.

**O nadador Juvenil** que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá ser inscrito na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

Cada prova terá um limite de 24 participantes (3 séries) escolhidos da seguinte forma: 16 melhores absolutos do ranking de inscrição a que se juntam os 8 melhores juvenis B dos que sobrarem.

Cada nadador só poderá participar em **uma prova por cada sessão**.

## 6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) e [www.andl.pt](http://www.andl.pt), até ao dia 03 de dezembro de 2020. O comprovativo de pagamento das taxas de inscrição deverá ser enviado à ANDL, a partir do dia 7 de dezembro, após envio da fatura por parte da ANDL. Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo pagamento até dia 10 de dezembro. A transferência bancária deve ser realizada para o seguinte IBAN:PT50. 0007. 0000. 0019. 7413. 5282. 3 (Novo Banco).

## 7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

Não serão utilizadas as plataformas da partida de costas.

## 8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova e escalão etário.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e sexo.

Não haverá cerimónia protocolar de entrega de prémios.

## 9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS								
PROVAS	FEMININOS				MASCULINOS			
	JUVENIL B		JUVENIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2007		2006		2006		2005	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
<b>100 Livres</b>	01:09.72	01:11.15	01:05.10	01:06.40	01:02.70	01:04.00	00:58.97	01:00.15
<b>200 Livres</b>	02:25.23	02:28.13	02:21.16	02:23.98	02:11.45	02:14.92	02:08.36	02:10.93
<b>400 Livres</b>	05:05.93	05:12.05	04:57.35	05:03.30	04:38.55	04:44.13	04:33.44	04:38.91
<b>800 / 1500 Livres</b>	10:27.05	10:39.59	10:09.47	10:21.66	18:44.12	19:06.60	18:23.49	18:45.56
<b>100 Costas</b>	01:18.10	01:19.77	01:13.80	01:15.28	01:12.40	01:13.85	01:07.23	01:08.57
<b>200 Costas</b>	02:43.15	02:46.41	02:38.58	02:41.75	02:29.16	02:37.32	02:25.28	02:28.18
<b>100 Bruços</b>	01:30.20	01:33.00	01:22.99	01:25.48	01:21.70	01:24.16	01:14.16	01:16.38
<b>200 Bruços</b>	03:10.41	03:16.73	02:59.14	03:04.52	02:55.05	03:04.37	02:42.26	02:47.91
<b>100 Mariposa</b>	01:19.73	01:22.10	01:11.34	01:13.48	01:12.30	01:14.48	01:05.09	01:07.04
<b>200 Mariposa</b>	02:55.05	02:58.09	02:42.48	02:45.10	02:40.57	02:44.87	02:26.36	02:30.75
<b>200 Estilos</b>	02:43.70	02:47.31	02:39.11	02:42.29	02:30.83	02:36.20	02:28.06	02:31.02
<b>400 Estilos</b>	05:47.14	05:57.92	05:37.41	05:44.16	05:20.42	05:31.59	05:13.10	05:19.36