



**ANALG, ANARA, ANDL,
ANDS, ANIC, ANL, ANM,
ANALEN**

REGULAMENTO

2020 / 2021

NATA O PURA

NOME DA COMPETI O

CAMPEONATO ZONAL DE JUVENIS (ZONAL SUL) – MADEIRA

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OL MPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

12 DEZEMBRO 2020

CAMPEONATO ZONAL DE JUVENIS (ZONAL SUL) – MADEIRA

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação Natação Madeira e Federação Portuguesa Natação
2. **DATA:** Sábado, 12 de Dezembro de 2020
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 pistas (pista 1 à pista 8)
5. **HORÁRIO:**

		DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	Jornada Única / 1.ª SESSÃO <u>JUVENIS A e B</u> 1500L Masculinos 200M Femininos e Masculinos 100L Femininos e Masculinos 200EST Femininos	12-DEZ-2020	07h45 – 08h15 (4 nadadores p/pista)	08h30 – 10h00 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
	Jornada Única / 2.ª SESSÃO <u>JUVENIS A e B</u> 100M Masculinos e Femininos 200L Masculinos 400L Femininos 200EST Masculinos 400EST Femininos	12-DEZ-2020	10h30 – 11h00 (4 nadadores p/pista)	11h15 – 12h45 (1h:30min.)
SÁBADO DE TARDE	Jornada Única / 3.ª SESSÃO <u>JUVENIS A e B</u> 200L Femininos 400L Masculinos 200B Femininos e Masculinos 200C Femininos e Masculinos	12-DEZ-2020	14h45 – 15h15 (4 nadadores p/pista)	15h30 – 17h00 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
	Jornada Única / 4.ª SESSÃO <u>JUVENIS A e B</u> 800L Femininos 100C Masculinos e Femininos 400EST Masculinos 100B Femininos e Masculinos	12-DEZ-2020	17h30 – 18h00 (4 nadadores p/pista)	18h15 – 19h45 (1h:30min.)

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
 ☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial;
- 6.2. Têm direito a participar nestes Campeonatos os nadadores que obtenham o “TAC” nas respetivas distâncias e técnicas entre 1 de janeiro de 2019 e 24 de novembro de 2020;
- 6.3. O nadador juvenil que tenha obtido mínimo de acesso na prova de 200 metros de uma técnica poderá ser inscrito na prova de 100 metros da mesma técnica (sem tiver obtido o mínimo para esta prova), sendo obrigatório a sua participação na prova de 200 metros;
- 6.4. Cada prova terá um limite de 24 participantes (3 series) escolhidos da seguinte forma: 16 melhores absolutos do ranking de inscrição a que se juntam os 8 melhores juvenis B dos que sobraem;
- 6.5. Cada nadador só poderá participar em uma prova por cada sessão;
- 6.6. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de series de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria;
- 6.7. Todos os nadadores deverão estar inscritos com tempos de entrada. Caso haja mais do que um nadador com o mesmo tempo de inscrição a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas;
- 6.8. Não serão utilizadas as plataformas de partidas de costas.

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia 8 de dezembro de 2020, terça-feira;
- 7.2. Não serão cobradas taxas de inscrição;
- 7.3. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da “Direção Regional do Desporto”;
- 7.4. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

- 8.1. Serão por **PROVA**, **CATEGORIA** e **SEXO**;
- 8.2. Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e sexo. As medalhas conquistadas pelos nadadores filiados na Associação de Natação da Madeira (Zona SUL) serão posteriormente enviadas pela FPN para o clube representado;
- 8.3. Não haverá cerimónia protocolar de entrega de prémios.

9. ARBITRAGEM

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANM;
9.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da *SWISS-TIMING*.

10. CASOS OMISSOS

- 10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da FPN.

11. PROGRAMA

SÁBADO DE MANHÃ		
1.ª SESSÃO 08h30 JUVENIS A e B		
1.	1500 Livres Masculinos	
1.	100m Mariposa Masculinos	CAD.
2.	100m Mariposa Femininos	
2.	200 Mariposa Femininos	
3.	200 Mariposa Masculinos	
3.	100m Costas Masculinos	CAD.
4.	100m Costas Femininos	
4.	100 Livres Femininos	
5.	100 Livres Masculinos	
5.	100m Bruços Masculinos	CAD.
6.	100m Bruços Femininos	
6.	200 Estilos Femininos	
7.	4x50m Livres Masculinos	CAD.
Intervalo de 3 minutos		
8.	4x50m Livres Femininos	CAD.

SÁBADO DE TARDE		
3.ª SESSÃO 15h30 JUVENIS A e B		
13.	200 Livres Femininos	
14.	400 Livres Masculinos	
15.	200m Livres Masculinos	CAD.
16.	200m Livres Femininos	
15.	200 Bruços Femininos	
16.	200 Bruços Masculinos	
17.	100m Estilos Masculinos	CAD.
18.	100m Estilos Femininos	
17.	200 Costas Femininos	
18.	200 Costas Masculinos	
19.	4x50m Estilos Masculinos	CAD.
Intervalo de 3 minutos		
20.	4x50m Estilos Femininos	CAD.

2.ª SESSÃO 11h15 JUVENIS A e B		
7.	100 Mariposa Masculinos	
8.	100 Mariposa Femininos	
9.	50m Mariposa / Costas Mas.	CAD.
10.	50m Mariposa / Costas Fem.	
9.	200 Livres Masculinos	
10.	200 Livres Femininos	
11.	50m Bruços / Crol Mas.	CAD.
12.	50m Bruços / Crol Fem.	
11.	200 Estilos Masculinos	
12.	400 Estilos Femininos	
13.	4x25m Livres Masculinos	CAD.
Intervalo de 3 minutos		
14.	4x25m Livres Femininos	CAD.

4.ª SESSÃO 18h15 JUVENIS A e B		
19.	800 Livres Femininos	
20.	100 Costas Masculinos	
21.	100m Livres Masculinos	CAD.
22.	100m Livres Femininos	
21.	100 Costas Femininos	
22.	400 Estilos Masculinos	
23.	50m Costas / Bruços Mas.	CAD.
24.	50m Costas / Bruços Fem.	
23.	100 Bruços Femininos	
24.	100 Bruços Masculinos	
25.	4x25m Estilos Masculinos	CAD.
Intervalo de 3 minutos		
26.	4x25m Estilos Femininos	CAD.

12. TEMPOS DE ACESSO AOS CAMPEONATOS (TAC's)

TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS								
PROVAS	FEMININOS				MASCULINOS			
	JUVENIL B		JUVENIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2007		2006		2006		2005	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:09.72	01:11.15	01:05.10	01:06.40	01:02.70	01:04.00	00:58.97	01:00.15
200 Livres	02:25.23	02:28.13	02:21.16	02:23.98	02:11.45	02:14.92	02:08.36	02:10.93
400 Livres	05:05.93	05:12.05	04:57.35	05:03.30	04:38.55	04:44.13	04:33.44	04:38.91
800 / 1500 Livres	10:27.05	10:39.59	10:09.47	10:21.66	18:44.12	19:06.60	18:23.49	18:45.56
100 Costas	01:18.10	01:19.77	01:13.80	01:15.28	01:12.40	01:13.85	01:07.23	01:08.57
200 Costas	02:43.15	02:46.41	02:38.58	02:41.75	02:29.16	02:37.32	02:25.28	02:28.18
100 Bruços	01:30.20	01:33.00	01:22.99	01:25.48	01:21.70	01:24.16	01:14.16	01:16.38
200 Bruços	03:10.41	03:16.73	02:59.14	03:04.52	02:55.05	03:04.37	02:42.26	02:47.91
100 Mariposa	01:19.73	01:22.10	01:11.34	01:13.48	01:12.30	01:14.48	01:05.09	01:07.04
200 Mariposa	02:55.05	02:58.09	02:42.48	02:45.10	02:40.57	02:44.87	02:26.36	02:30.75
200 Estilos	02:43.70	02:47.31	02:39.11	02:42.29	02:30.83	02:36.20	02:28.06	02:31.02
400 Estilos	05:47.14	05:57.92	05:37.41	05:44.16	05:20.42	05:31.59	05:13.10	05:19.36